

ЕЛИЗАБЕТ МОРАН
ДЖОУЗЕФ Ю
ВАЛ БИКТАШЕВ

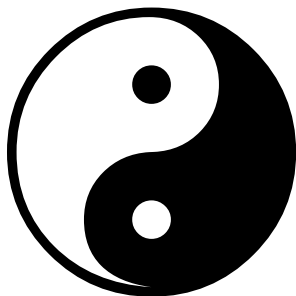
ФЪН ШУЙ

ЕНЦИКЛОПЕДИЯ

СТЪПКА ПО СТЪПКА



ХОМО ФУТУРУС
СОФИЯ



**Elizabeth Moran, Master Joseph Yu
and Master Val Biktashev**

**Елизабет Моран,
Джоузеф Ю, Вал Бикташев**

Feng Shui

Фън шуї

**ЕНЦИКЛОПЕДИЯ
стъпка по стъпка**

Published by arrangement
with Alpha Books

© Мария Василева, превод
от английски

© Боян Байчев, корица

© *Хомо Футурус*, 2009

Всички права запазени

Американска, първо издание

Научен консултант

доц. г-р Младен Василев – Мисана

Компютърна обработка
и дизайн Радостина Шекова

Формат 108/84/32

Печатни коли 28

**ХОМО ФУТУРУС, София 1113, п.к. 162, тел. 943-40-43
e-mail: futurus@yahoo.com**

Това е откъс от книгата.

**Цялата книга може да намерите
в Библио.бг**

www.biblio.bg



Предговор

В Англия се пише много за фън шуй: към времето на написването на тази книга вече има повече от 600 заглавия само на английски и хиляди уебсайтове по темата. Само допреди 25 години фън шуй беше почти неизвестен в Съединените щати и беше изключително трудно да се открие специалист сред китайците, живеещи и образовани на Запад. Съществуваха само книги, написани от мисионери и колониални административни чиновници от деветнадесети век. Интересът на западния читател беше пробуден от моята първа книга „Живата Земя, ръководство по фън шуй“, написана през 1976 година, когато повечето материали по темата можеха да се намерят само на китайски. Така или иначе фън шуй се превърна в тема за разговор на вечерни приеми чак в края на 80-те, а Лилиан Ту направи много, за да го популяризира през 90-те години на XX век.

Когато интересът към фън шуй набра скорост заради изобилието от източници, много автори по темата и ръководители на курсове по фън шуй като че ли забравиха, че това е много прецизно и вълнуващо изкуство, и го поднасяха по начин, доста далеч от оригиналните му китайски корени. И въпреки че всяка наука се развива по пътя на нови изследвания и експерименти, това би трябвало да се прави с дълбоко познаване на предходния опит. Понякога се забравя, че фън шуй не е част от декорирането на интериора, а практическа наука със свои собствени правила.

Много от издадените напоследък книги по фън шуй опростяват нещата от гледна точка на действието на това изкуство. Твърде често се предлага да се подхожда интуитивно при избора на сериозни неща, като посоки и други ключови моменти, но никой не може да твърди, че трябва да бъде така само защото има чувството, че е така.

И когато взех в ръка „Фън шуй енциклопедия стъпка по стъпка“, той ми въздейства като просветление и глътка чист въздух. Бях повече от изненадан да открия, че вместо обикновена популяризаторска творба държа доста задълбочен текст, стъпил на реални основи.

Елизабет Моран и майсторите по фън шуй Джоузеф Ю и Вал Бикташев са написали прекрасна и подробна книга, като са обяснили точно начините на пресмятане, възприети от професионалистите, практикуващи фън шуй в Китай. Авторите са ги представили в тяхната пълнота и по начин, който да е лесен за усвояване. Дори ако читателят пропусне някой детайл, изобилието от таблици улеснява определянето на типа къща и връзката ѝ с хороскопа на Четирите стълба на нейния собственик, както и невидимото и фино взаимодействие между тях, което е отговорно за късмета, здравето, богатството и щастието на хората, които я обитават.

Много хора днес се интересуват дали подобна „манипулация с късмета“ с помощта на фън шуй дава резултати. Мога да ви уверя, че ако се извърши правилно, въздействието на фън шуй върху средата е не по-малко ефективно от прецизно направената акупунктура, но ако се приложи погрешно, може да въздейства катастрофално като каратистки удар.

Фън шуй, акупунктурата и каратето са създадени преди хиляди години от една от най-продуктивните раси на Земята. Скорошното им популяризиране на Запад не е повод за съмнение в тяхната резултатност. Всъщност тези три традиционни китайски науки твърде наскоро са направили своя дебют в западното общество, а не бива да се забравя, че китайците в продължение на столетия са държали в тайна производството на барут (и още много други неща) от Запада.

Пренасянето на познание от една култура в друга, която има съвършено различен светоглед, е доста трудно. Поради това се раждат многобройни митове около фън шуй. Дейс-

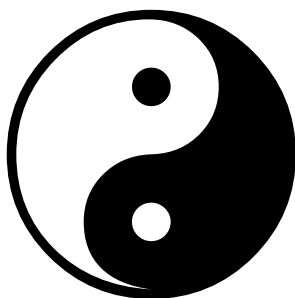
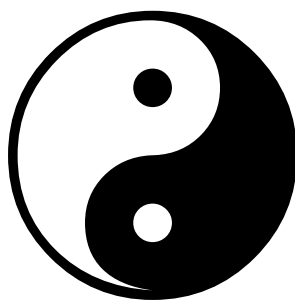
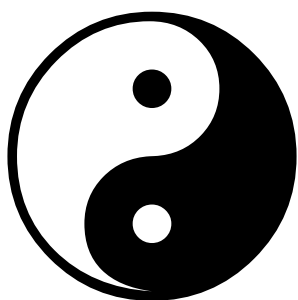
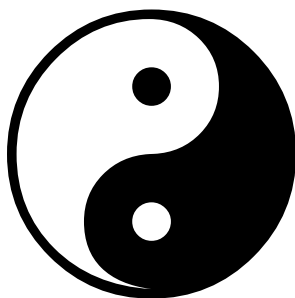
твително усилие е необходимо за представянето на материята в достъпни за разбиране информационни единици.

Познанието за фън шуй е доста широко и за всяка книга по темата основният проблем е какво да се подбере. Авторите са решили този въпрос, като са се спрели на основните във фън шуй понятия и на един от най-достоверните методи – на Летящите звезди, и неговата връзка с клона на китайската астрология, който се занимава с личните Четири стълба на съдбата. Тези два аспекта днес се използват и в съвременната практика на фън шуй в Хонконг.

Препоръчвам от сърце тази книга.

— **Стивън Скинър**

Стивън Скинър е учен и преподавател по география, започва да се занимава с фън шуй от 1970 година в Хонконг и Сингапур, където наблюдава работата на майсторите на това изкуство. В резултат той написва първата книга на английски език по темата - „Живата Земя, ръководство по фън шуй“, публикувана през 1976 година. Създава списанието „Фън шуй и модерният живот“, което е световноизвестно и се издава и на китайски. Написал е още много книги за фън шуй, включително „Наръчник по фън шуй“ и „Методът на Летящите звезди“.



Въведение

И така, вие искате да опитате фън шуй? Чували сте да се говори за него на различни събирания, чели сте статии в списания и имате желание да опитате сами. Защо не? Но какво точно е фън шуй? Нещо като да разместите мебелите и да окачите тук-там огледала? Или да направите нещо с потока чи? Не се безпокойте, ще ви разкажем за чи в глава 4.

Всички въпроси за древната китайска традиция ще бъдат разгледани така, че вие, западният читател, да можете да ги разберете. Няма да ви отегчаваме, ще ви съобщим само основните неща, които трябва да знаете, по забавен, интересен и достъпен начин.

Добре, но какво е фън шуй? Фън шуй е изкуство и наука за хармоничния живот на човека в неговото собствено пространство. Фън шуй търси положителните природни енергии и се стреми да неутрализира негативните с цел да осигури здраве, благосъстояние и щастливи връзки. Отпреди 6000 години китайците са наблюдавали природните цикли и са отбелязвали как тяхната промяна се е отразявала на човека. Любопитното е, че съвременната наука вече е съгласна с възгледите на древните китайци, че в света всичко е пронизано от една енергия.

Три са фундаменталните принципи на развитието във вселената според древните китайци: ин и ян, пет първоелемента и осем триграми. Те се споделят и от другите китайски традиционни науки, като акупунктура, акупресура, билколечение. Те формират и основите на метода на Летящите звезди, за който ще научите от части 4 и 5. Тази система ще ви помогне да намерите къща, съвместима с вашата чи. Ще разберете как външните и вътрешните фактори влияят на вашето здраве и жизненост. Ще научите кои са най-добрите места за вашето легло и бюро.

Но ние също предлагаме кратък курс по китайска астрология. Освен че ще ви помогнем да установите вашия животински знак, ще ви покажем и как да изчислите астрологичната си карта с помощта на метода на Четирите стълба на съдбата. Ще разберете как да изпълните предназначението си според съдбата и какви основни цели да си поставите. Ще си дадете сметка защо харес-

вате едни цветове, защо ви привлича дадена кариера и защо се чувствате добре в дадена среда, а също и кои са благоприятните и неблагоприятните периоди, които ви е отредила съдбата.

Фън шуй не може да ви помогне да промените някои аспекти от живота ви, но може да ви помогне да разберете кой сте. С някои прости разсъждения можете да внесете хармония в дома си и на работното си място. А с хармонията ще дойдат и по-доброто здраве, благосъстоянието и щастливите връзки.

Как да използвате тази книга

„Фън шуй енциклопедия стъпка по стъпка“ е разделен на шест части, като всяка ви дава познание да пристъпвате по пътя за овладяване на фън шуй:

Част 1 „Да навлезем във фън шуй“ ви представя концепцията за фън шуй. Там изясняваме какво е фън шуй и какво не е. Обясняваме защо древната източна традиция е съвместима с модерния западен човек.

Част 2 „Основни принципи на фън шуй“ представя основополагащите принципи на това древно изкуство. Ще научите как тези стари концепции могат да бъдат приложени тук и сега... и спрямо вас!

Част 3 „Разберете вашата среда“ ви помага да разпознаете, избягвате и промените външните и вътрешните фактори, които могат да влияят на живота ви.

Част 4 „Механизми на фън шуй“ ви въвежда в метода на класическия фън шуй, наречен Летящи звезди.

Част 5 „Практическо приложение“ ви дава практически опит да оцените и подобрите апартамента, къщата или офиса си.

Част 6 „Предопределеност или свободна воля: Каква е вашата съдба“ ви представя китайската астрологична система – зодиакални знаци и хороскоп, наречен Четирите стълба на съдбата.

Фън шуй акценти

В добавка към информацията, която ще намерите в главите, ще срещнете и пет типа карета, разпръснати из текста. Тези карета обясняват непознати термини, дават определени акценти, предлагат полезна информация или интересни цитати за фън шуй, или предпазват от някои погрешни стъпки.



Фън сигнал

В тези карета ще намерите предупреждения, които ще ви помогнат да не кривнете от правия път.



Забележителни цитати

В тези карета ви даваме точно каквото обещаваме: забележителни цитати.



Майсторски клас

В тези карета ви предлагаме съвети за вашето фън шуй пътешествие, също както и интересни факти за фън шуй.

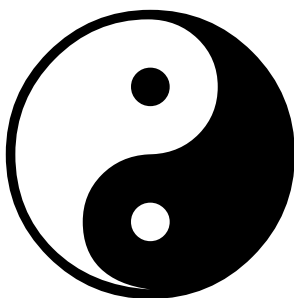
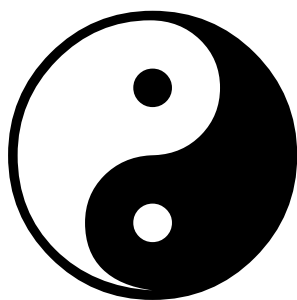
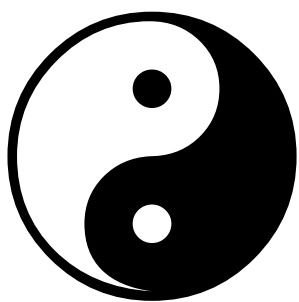


Умни думи

В тези карета обясняваме нови думи, така че вече да можете да си служите с професионалния жаргон.

Фън факти

В тези карета ще намерите интересни факти и полезна информация, свързана с принципите на фън шуй.



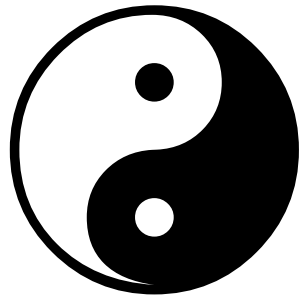
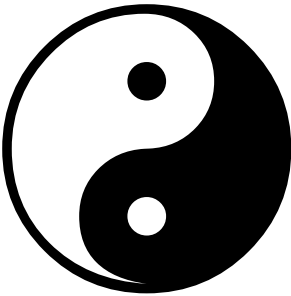
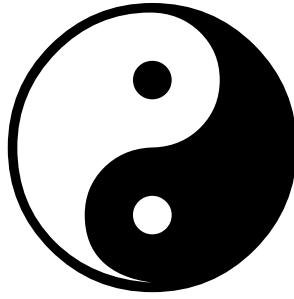
ЧАСТ 1

ДА НАВЛЕЗЕМ ВЪВ ФЪН ШУЙ

Тази първа част е не само въведение, но и нещо повече. От нея ще научите какво е фън шуй и какво не е. Ще разберете кой използва това древно китайско изкуство и наука и как то може да ви донесе полза. С какво трябва да започнете своето обучение? Освен вашата интелигентност и желание, най-важното нещо, от което се нуждаете, е компас. Подробен списък на нужните ви пособия е даден в глава 1.

Част 1 ви представя на самия вас. Нека погледнем нещата в лицето – западният начин на мислене е различен от източния. Ние сме твърде логични, предпочитаме рационалното мислене пред интуитивната мъдрост. Ето защо, преди да се впуснете да пътешествате из вековната източна традиция – някои дори препоръчват да оставите у дома рационалните си разсъждения, – първо трябва да си дадете сметка как вие, западният човек, мислите. Тук ще научите как мислят китайците и ще откриете, че и двата начина на мислене стигат до един и същ извод: че всичко и всеки е един безкраен танц на енергията.





Глава 1

Какво е фън шуй

В тази глава

- ✦ ще направите един тест за нивото ви по фън шуй
- ✦ ще разберете кои са автентичните и кои фалшивите школи по фън шуй
- ✦ ще научите от какво се нуждаете, за да практикувате фън шуй
- ✦ ще се запознаете с 20 области, в които фън шуй може да подобри живота ви

Не означава, че сте глупав, ако се чувствате объркан от фън шуй. Тази древна китайска традиция си е проправила трудно път към Запада и е станала модерна мания едва днес. Изглежда, че всеки или се занимава, или практикува фън шуй. Статии, книги, специализирани списания, школи, курсове, уебсайтове са наводнили пазара. Много от тях дават съвети и разнообразни техники, които са твърде далеч от действителните познания. Всички те се опитват да се възползват от все още непознатото, преди неинформираният читател да помъдрее и да започне да задава въпроси за многобройните противоречия.

Всъщност това популяризиране на класическата традиция прилича донякъде на играта на телефон. Спомняте ли си? Едно дете прошепва на друго някакво изречение, нещо като „Моят огромен алигатор обитава черна лагуна“. И след няколко препредавания може да се окаже, че от другата страна на линията изречението вече гласи: „Моят бодлив крокодил плува в розов басейн“. Нали схващате идеята? Тази книга ще избегне подобни смешни недоразумения и ще ви поднесе ясно и точно обяснение на фън шуй. Нека започнем с малко препитване.

Входен тест за фън шуй

Преди да научите какво е фън шуй (и какво не е), нека установим познанията ви по темата. Прочетете всеки въпрос и отбележете отговора, който според вас е верен. (Някои от въпросите имат повече от един верен отговор). Не се притеснявайте, няма да изпратим оценката на майка ви!

1. Какво е фън шуй?
а)специалитет от китайската кухня
б)учение за времето и пространството
в)религиозна система за предпазване от зли духове с помощта на огледала
2. Вие винаги трябва да спите с глава на север.
а)вярно
б)невярно
3. Какви инструменти използват практикуващите фън шуй?
а)върбова пръчка
б)кристал
в)компас
4. Ще направите добър фън шуй, когато...
а)отворите прозореца, за да влезе чист въздух
б)окачите огледало в малка стая
в)окачите вятърен чан в антрето
5. Каква къща предоставя възможности за добро здраве и самочувствие?
а)тухлена къща
б)къща в долина
в)къща на върха на хълм
6. Вие и вашата половинка си търсите къща и отивате на оглед. В последната минута разбирате, че предишните собствени-

ци са се развели, докато са живели в този дом. Ще купите ли къщата?

а)да

б)не

7. Трябва винаги да държите капака на тоалетната чиния спуснат, така че чи на парите ви да не изтича.

а)вярно

б)невярно

8. Фън шуй може да ви помогне...

а)да намерите любов и да създадете връзка

б)да увеличите доходите си

в)да си осигурите добър сън

9. Целта на фън шуй е да активира във вашия дом секторите на признанието, брака, децата, хората, които ви помагат, кариерата, познанието, семейството и богатството.

а)вярно

б)невярно

10. Фън шуй се практикува от...

а)хора като вас

б)големи корпорации

в)азиатци



Умни гуми

Чи е жизнената енергия, която съществува във всичко и във всеки. Тя е и информационно поле, което ни свързва с всичко съществуващо и със средата, която обитаваме. Целта на фън шуй е да балансира чи във вашия живот с чи в пространството, за да осигури по-добро здраве, благосъстояние и връзки. Чи се разглежда подробно в глава 4.

Отговори: 1б, 2б, 3в, 4а,
5б, 6б, 7б, 8а-в, 9б, 10 а-в

Е, какви са резултатите ви? Изненадаха ли ви правилните отговори? Или се почувствахте още по-объркан отпреди? Не се тревожете, ще ви кажем всичко, което трябва да знаете, за да разбирате фън шуй. Време е да потеглим на уникално пътешествие, което може да промени начина, по който гледате на света. Нека започнем, като разгледаме какво не е фън шуй.

Какво не е фън шуй

От многото въпроси, които получихме от наши читатели, клиенти и ученици, личи, че съществува голямо объркване относно различните школи по фън шуй. „Те всички си противоречат“, „Кой е прав?“, „Как да активирам сектора на богатството в дома си?“, са някои от въпросите и притесненията. За да отговорим, ще дадем информация в тази глава, която ще ви помогне да отделите фактите от фалшивите твърдения и да стъпите на правилния път към фън шуй.

За съжаление това изкуство е замърсено с много неверни концепции. Дълбокото затъване в митове и свръхестествени явления опорочава истинския фън шуй, но не е толкова трудно да се отличат автентичните от фалшивите школи по няколко критерия. Ето няколко отличителни черти на фалшивите школи по фън шуй:

- ✦ *Те често са свързани с теорията на Черната секта (познатата и като Сектата на черните шапки по тантрически будистки фън шуй). Възникнали през 70-те и 80-те години на XX век, тези комерсиални школи претендират да бъдат „модерни“ или „западни“ школи по фън шуй.*
- ✦ *Те разделят дома на осем сектора, съответно на кариера, познание, семейство, богатство, признание, брак, деца и помощници.*
- ✦ *Те използват разположението на входната врата, за да определят посоките на осемте сектора (вижте илюстрациите на страници 17 и 18).*
- ✦ *Те свързват всеки от петте елемента на чи (Огън, Земя, Метал, Вода и Дърво) с неговата посока. Казано по друг начин, Огънят активира южната посока на признанието; Земята подхранва североизтока на познанието и югозапада на брака; Металът стимулира запада на децата и северозапада на помощниците; Водата подпомага севера и кариерата, Дървото – източната посока на семейството и югоизточната на богатството. Петте елемента се разглеждат в глава 6.*
- ✦ *Те също така използват „неутрализатори“ като огледала, кристали, бамбукови флейти, червени панделки, статуетки на кученцата фу, на жаби и котки, и още много*

**Библио.бг - платформа за
електронни книги и списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

