

УНИ

приключения за духа

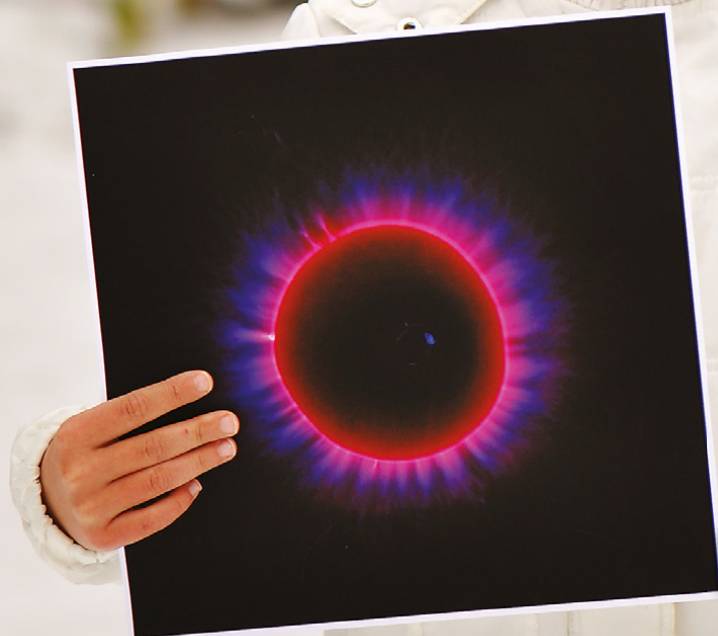


Брой 91
1/2012
година X
Цена 3,90 лв.

2012:
Мисия България

Оракули
животни

Луната
и чакрите



Година
под знака
на Водата

Експериментът Сътворение



На крачка от
разрушението сме,
предупреждава
Беа Нагу

на стр. **34**

Мисията на добрите хора



Представяме ви
Стефи и нейните
красиви послания
за 2012-а

на стр. **52**

Родени от Водата



Изворът на
живота е
минерален, казва
г-р Игнатов

на стр. **54**



Името УСУРИ е съчетание на понятия от древния санскрит: У – енергията, която идва от ИЗТОЧНИКА, носи идеите и животворните вибрации на КОСМИЧЕСКОТО СЪРЦЕ; СУР – космическа мъдрост, еволюция, изминат път, натрупан опит; И – изявеното във видимия свят сега.

Управител

Калинка Стайкова

Главен редактор

Красимир Проданов

Редактор интернет издание

Екатерина Аврамова-Колева

Художник

Калин Николов

Автори

Веселин Сейков
Георги Димитров
Деница Дабижева
Жана Русева
Мартина Иванова
Меги Колева
Светла Иванова
Стефания Стефанова

Графичен дизайн

Здравка Лозанова

Коректор

Пенка Йончева

Разпространение и абонамент

Ели Антонова
Тел.: 0885 11 90 14

Издател

АРГЕД ЕООД

Собственик

Калинка Петкова Стайкова

Адрес на редакцията

1505 София, ул. „Васил Друмев“ 36
Тел.: 80 61 245; 80 61 200
е-mail: usuri@ged-bg.net

Предпечатна подготовка: ГЕД ООД

Печат: Delta High Print

ISSN: 1312-2665

„Златни“
съвети от
Петър Стойчев

за живота, храната
и... водата

на стр. 68

Часовниковият
механизъм
на Луната

задейства силата
на нашите *чакри*

на стр. 80

Предсказанията,
които носят
животните,

се съдват и в
древността, и днес

на стр. 88



Из съкровищата на клуб „Фрейле“.
Снимка: Деница Дабижева

Това е откъс от списанието.

**Цялото списание може да намерите в
Библио.бг**

www.biblio.bg



Ателие

Реализация С почетен знак снежинка награждаваме всички участници в конкурса „Моята Еко-Коледа“. Най-романтичните предложения вижте на стр. 24

Профил: анфас

Теория/Практика По малко от двете ни демонстрира Олег Берхин и така създадохме не просто негов портрет в профил и анфас, ами си и отговорихме какво именно е *дзогчен*. Ще разберете и вие на стр. 40

Микросвят

Свободен избор Дълбоко, магическо изследване на тайните на собственото ни съществуване с помощта на една притча, която ни разказа Марти. Очаква ви на стр. 46

По пътя

Пътешествието на живота Ако Бог има дом на земята, това със сигурност са водопадите Игуасу в Южна Америка, каза ни възторжено Меги Колева и ние я последвахме натам... Елате и вие, но на стр. 58

Черно на бяло

Нови методи Психогенеалогията твърди, че от предците си наследяваме не само цвета на очите, но и психическите трайми. Всички доказателства за това са на стр. 84

На корицата:

Вода за зараждане на живота

Снимка: Деница Дабичева

Чашата ни сервира г-р **Игнатов**, а на всичко отгоре ни накарда я изпием до дъно... Така посрещнахме и Новата година – без шампанско, само на вода, но в никакъв случай не



съжбяваме! Защото там, където е скъпоценната течност, чудесата веднага започват да се случват...

Как е станало в материалния ни свят, ще ви обясни самият г-р Игнатов – с факти, цифри и доказателства, които в никакъв случай не са сухи или скучни. Пък и на практика водата одухотворява нашите способности да чувстваме, да обичаме, да прегръщаме. Тя ни прави живи и уникални, а заедно с това витални – точно толкова, колкото е и 9-годишната Вики на корицата. В ръцете си държи пак същото – снимка на водата. И кръгът се затваря – създадени веднъж, ние обичаме, творим; и изобщо потапяме се в живот, пълен с чудеса.

А пожеланието ни за самата нова година е простичко: почувствайте ли, че ви е трудно, изпийте чаша вода! Животът ще ви прегърне; животът ще ви подари усмивка...

Красимир Проданов,
гл. редактор

Да създадем наша реалност, покани ни Мартина

Откликнахме веднага – още повече че колкото пъти се виждаме тук и там, просто се усмихваме един на друг сякаш леко заговорнически... „Заговорът“ всъщност е в това мъничко прозрение, което и тя самата – досущ като нас, в един момент прави: най-величественото пътешествие



започва тогава, когато осъзнаем, че при тежаваме в себе си цялото познание!

Разбирайки го, Мартина бързо продължи и със следващата си крачка – създаде своя www.svoizbor.com и се зае систематично да споделя малките си съкровища. Сигурно и вие сте попадали на някои от тях – не върви обаче да ги сложиш в джоба, просто трябва веднага да изпробваш всичко, което засмяното момиче ти казва!

Мъничко от тези истини тя ще пренесе и на страниците на „Усури“ – „Свободният избор“, но вече не в електронен, а в хартиен вариант стартира през януари. Направихме и генерална репетиция в последния за 2011-а брой. Там Мартина написа: „Ние управляваме енергията всеки ден, всеки час, всеки миг...“ Съгласихме се с нея, но тук бихме добавили и едно признание – тя не просто я управлява, тя твори с нея! Затова се радваме, че ще я виждаме на страниците ни, а заедно с това отново ще се усмихваме... И ще създаваме съвместно нашите мисли, чувства, емоции, срещи, преживявания.

В магическо изследване на собственото ни съществуване ще се впусне Мартина Иванова на стр. 48

„Здравейте, скъпи приятели. Готови ли сте да отворите хубаво очи, готови ли сте да започнете да виждате? Хайде, взимайте сутрешния чай и елате да се поразходим из квантовите полета.“

Мисли, които успокояват ума

**Изберете си някоя и ѝ посветете деня си –
резултатът ще се прояви веднага**

Сигурно са ви казвали: „Нарисувай ми нещо“. Най-хубаво е да имате лист и много моливи, но най-романтично е вашата рисунка да се роди във въздуха – само с пръст, а после сигурно и с целувка.



Повечето приказки пишем сами – с очакванията, надеждитер радостите си. За съжаление, и със страховете си. Нека обаче тази, която започваме сега, е само в доброто.

Пространството на сърцето е многоизмерно, то вижда голямата картина, то приема, то отдава енергия и любов, то е състрадателно и подкрепящо.

Празниците ни позволяват да разберем какво обичат другите. Представете си ги усмихнати, а после пренесете тяхната усмивка в себе си. Дебели плетени чорапи или нова книга – всъщност няма значение, защото по-горявате на първо място това, което чувствате вие. Значи прегръдката е идеалният подарък. Ви-наги!



Дори да нямате време за комплекс йога, отделете две-три минути за *уттанасана*. За тази поза Валерия ни разказа, че успокоява ума. Значи е добре да започнем с нея деня си – и после да сме спокойни и уверени. Също и да дишаме дълбоко 😊!



Милуш Кагиев: *България е дарена с много благодат*



Каква е мисията ни на българи – тъкмо в този момент, сега?

Мисията ни е да не забравяме кои сме. Да помним, че носим гените на силните и мъдри наши предци и въпреки това да сме с ясното съзнание, че можем да приемем и да се интегрираме с останалия свят, без да забравяме, че сме част от големия пъзел; част, без която не може!

Какво имаме да научим, за да бъдем щастливи и удовлетворени?

Да се научим да трансформираме тези негативни модели, които ни карат да се свиваме и да не можем да повярваме в огромния потенциал, който носим в себе си, поемайки кормилото на живота си!

Какво имаме да споделим със света?

Своята духовност, своята история, своя опит. Всичко! Светът в момента е едно цяло!

Как да го сторим?

Като продължаваме да се отваряме със съзнанието, че всичко е едно цяло! Една общност, в която хората споделят своя опит в осъзнаването на живота, неговите ценности и свързването с висшата си същност, е част от глобалните процеси, които текат в момента. Процеси, които повишават вибрацията на планетата и повдигат цялостно съзнанието на хората! И ние, като българи, като част от човечеството, сме готови да споделим всеки за себе си своя опит как е успял да стигне, да изрази и да пресътвори Бога в себе си!

Да се изправим срещу мрака



Това предизвикателство присъства във всяка една от книгите на Беа Наги. След няколко години мълчание авторката на „Приказки за боговете“ ни предлага своята нова трактовка за доброто и злото, справедливото и несправедливото, заслуженото и предопределеното. Затова и диалогът с мрака е водещ в преживяванията

на Алекс, Мими и Дарина. А романът – по думите на самата Беа Наги, е просто „една история за света такъв, какъвто е – нито добър, нито лош, но винаги пъстр и пълен с изненади.“ Историята пък на света, който тя създава, започва на стр. 34 в този брой...

История на дълголетие през XXI в.

Създава я Станфордския университет чрез едно невероятно мащабно проучване, което трае цели 80 години. Така учените определят факторите, от които зависят нашето здраве, дълголетие и щастие. До дълбоки старини, гласи изводът, достигат не безгрижните веселаци, а благоразумните и упорити работохолици. Дали сте от тях, ще помогнат да определите не само резултатите от проучването, но и тестовете за самооценка, включени в тази книга на „Обсидиан“. Но най-полезното качество на „Проект „Дълголетие“ е, че развенчава митове.



Събуждане с малките дарове на живота



Трябва да признаем, че книгата на Марк Непо идва точно навреме – в началото на новата година. Тя ще ни помогне да направим всеки ден уникален, казва авторът. За целта предлага 365 послания и медитации. От вас се иска просто късче време, което да посветите на себе си, на собственото си израстване. Самият Непо знае как да проправи

пътя към чудесата във всекидневието. Събирал е познанията си от будизма, християнството, суфизма, фолклора на различни страни. Така се родила неговата „Книга за пробуждане“, която сега издава „Хермес“.

За да видим ново небе и нова земя...

Екхарт Толе отдавна се е отдал на забележителното пътуване към себе си – в резултат на неговите прозрения се ражда и книгата „Нова земя“. За да насочи обаче читателя към по-дълбоките нива на бестселъра си, подбира специални пасажки – така освобождава съзнанието ни да продължи напред. Нарича новата книга „Единение с живота“ и заглавието като че ли обяснява всичко останало... Изданието на „Кибеа“ накарало и нас да притихнем – фино, очертаващо и подчертаващо посоката, в която трябва да вървим. Но най-вече вдъхновяващо...



философия

проучване

вдъхновение

осъществяване

Историята на света, описана в светлина

Картината на сътворяването му е красива,
предупреждението за 2012-а – реалистично

СЪТВОРЯВА Я БЕА НАДИ, с която се запознахме някак неспонтанно на чаша чай... Всъщност нашите не ги и преброихме, а създателката на „Приказки за боговете“, „От светлина родени“ и „Предупреждението“ едва отпиваше от своята... Междувременно говореше, говореше... създавайки за пореден път собствената ни Вселена.

На гърба на първата ѝ книга е изписано с големи букви: **ЕЗОТЕРИЧНА ФАНТАСТИКА**. Беа Нади обаче я създава като духовна истина. В „Предупреждението“ пък обичайната среда на любов и хармония отстъпва на нещо друго. Макар и под формата на роман, Беа

Нади акцентира върху космичен процес, който ще доведе хората до ръба на пропастта. Дали не сме го задвижили самите ние, предлага ни да помислим тя. Смяната на полюсите, за която се говори все повече напоследък, ще разклати досегашното ни съществуване. Беа Нади обаче описва проблема години преди да сме чули за него, години преди да настъпи тази 2012-а. И дори дава картината на разрешението му, родило се от работата на хората (и боговете) един с друг.

„Ние сме експеримент на някого“, споделя ни още своята лична гледна точка за света – такъв, какъвто е бил сътворен някога. Съзателят ни стои над нас, работи и ни изгражда, описва процеса накратко. Но Беа Нади не иска да ни плаши – а и няма как, защото и в книгите ѝ герои са същества, родени от светлината. Силни с чувствата си, надеждни с добротата си, сътворяващи с излъчването си. Просто богове, каквито предстои да станем и ние. Някой ден, когато напишем своята лична приказка. А какво още ни разказа за любовта и промяната Беа Нади, прочетете сами...



Сладък дъх на далечни земи

Студио „Сътворение“ в Бургас ще отпразнува рождения си ден с танцов спектакъл, пъстър като заниманията в залата му



Влезете ли в него, ще ви изненада с уютната си атмосфера, подбрана в ориенталски стил, и изкуството, което наднича от всеки ъгъл. Тук можете да се потопите в ритмите на кубинска салса, арабски и индийски танци,

и разбира се – нашите народни танци. Наред с това, всичко тук предразполага към различни йога практики и медитации – Хата йога, йога Нидра, Ошо медитации... Единствено тук, в Бургас, можете да се

посмеете на воля в часовете по йога на смеха! Съвсем скоро започнаха и часовете по рисуване за деца „Да нарисуваме приказка“, както и музикалните занимания за бебета с майки „На музика с мама“.

По случай една година от създаването на „Сътворение“ пък, студиото организира танцов спектакъл, който ще ви завладее с ефектни хореографии, богати костюми, екзотични декори и красива музика. Любителите на танцовото изкуство ще имат възможността да се потопят в една традиционна за студиото арабска атмосфера, да съпреживеят танца, да се насладят на актьорски изпълнения на поезия и проза, както и на много музика, изпълнена на живо.

Организаторите обещават неповторима емоция от спектакъла, над който работят с много ентузиазъм и упоритост. Мероприятието е насрочено за щастливия петък – 13 януари 2012 г., от 18,30 часа в Културен център „Морско Казино“ – Бургас. За повече информация: тел.0889 387632, 0878 117651 или www.sutvorenieto.com.



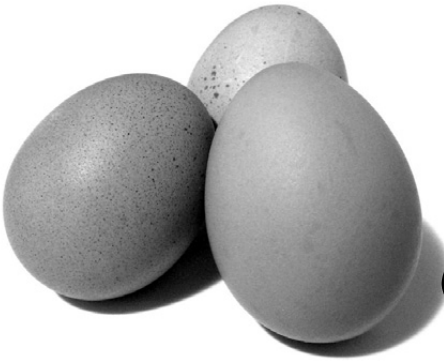
История на света в светлина

разказваме
всеки месец
по страниците
на „Усури“



списание
за духовна култура
и хармоничен живот

УСУРИ



Любител ли сте на омлетите?

Не изхвърляйте черупките на яйцата – натрошете ги и ги смесете с почвата в саксиите или на двора. Те ще я обогатят с калций.



Ако сте сред щастливците, топлещи се на дърва, не забравяйте да държите винаги на печката... голяма тенджера с вода. Тази стара хижарска традиция помага да се спести електричество, когато си правим кафе или чай, приготвяме храната или мием съдовете след вечеря.



Спестете на зъбите си и на... джоба си избелването при стоматолога. Рецептата на старите ни баби гласи: малко сода върху четката върши чудеса за бляскавата усмивка.

Имате ли купища дискове, пълни с остарял като Ной софтуер?

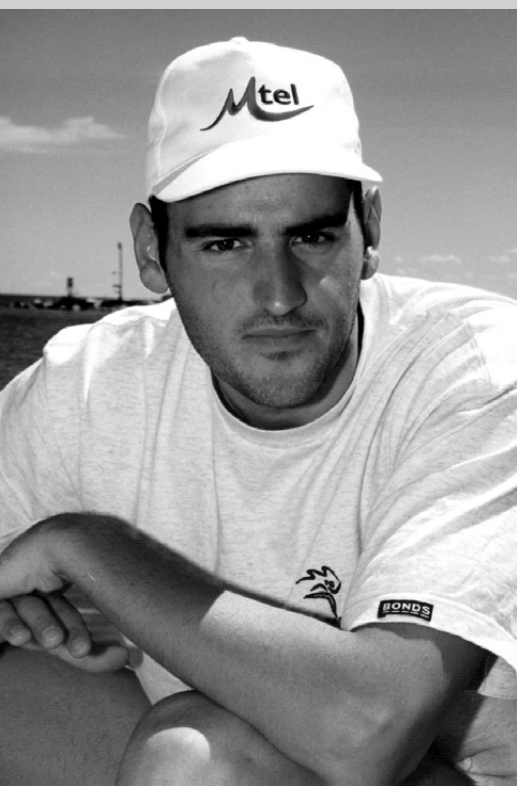
Превърнете ги в... платното на художника! Боядисайте лицевата им страна с бял латекс – така върху него ще можете да рисувате, да лепите картинки или да изпълните декорация с декупажна техника.



Идеи за екологичен и икономичен начин на живот: **Светла Иванова**

Момчето, което превръща и сламата в злато

Петър Стойчев откри формулата на това да се живее пълноценно, а заедно с това хармонично – и тя е *доброта*



Тук тренира **Петър Стойчев**...

Камъкът пред басейна „Спартак“ е само един от начините, с които можем да отгagem почит – с груги гуми, да се зарадваме, че Петър Стойчев е българин... Не само заради титлите или рекордите, с които е обогрена вече предългата му кариера на плувец. Характерно за шампиона е, че омагьосва, убеждават ни и Тошко, и Биляна още докато уговаряме тази среща... Изреждат успехите му, а заедно с тях и каузите, в които непрекъснато се включва – помага на пример много на децата, винаги застава с името си зад цели, които означават по-здрав живот,

по-хармонично развитие... Спортът му е дал възможност да погледне на света глобално – и затова някак не наузуст ще ни разкаже как трябва да се подкрепя положителното; това, което развива децата... А другото, негативното да се ограничи.

Така че, самото интервю започваме по най-позитивния възможен начин – с усмивка. Петър е преплувал току-що на тренировка десетина километра в басейна, но енергия не му липсва – поздравява, уговаря срещи, кима... Тук не само тренира, тук живее и вдъхновява...

– Как се чувствате като човек, който създава позитивен пример в обществото, което живее с негативното?

– Трудно, но малко хора го разбират и усещат това

нещо. Всички имат различни виждания, аз не се стремя да се харесвам на някого, гледам да си гоня моите задачи и да помагам за положителните неща.

– Има една система, хю-

мън дизайн, която разделя хората на четири типа. Основният тип са генераторите, но вие ми приличате повече на представител на третата група, манифесторите,

Лунен лъч докосва нашето съвършенство

**Повелителката на океаните Взаимодейства с
чакрите по специфичен и строго определен начин**

ЕНЕРГИЯТА НА ЛУНАТА е различна във всеки един момент от престоя ѝ на небето. Върви ли тя към пълнолуние, ние също се изпълваме със сила и ставаме активни. Обратно, приближаването на новолунието сякаш ни изпразва от съдържание. Господарка не само на водата и атмосферата, но и на несъзнаваното в нас, тя ни влияе във всеки един момент по специфичен начин. Специалистите от Центъра за изследване на влиянието на Луната в Калкута пък имат готов отговор и как точно става това. Загълбочено изследват взаимовръзката между различните нейни фази и нашите чакри и вече имат какво да ни кажат!

Но първо, нека обясним „технологията“

на тяхното изследване. Медицинската астрология съотнася седемте етапа на растеж и намаляване на Луната към седемте ни чакри. Така получава кратки периоди, в които дадени наши системи и органи са „подвластни“ на това влияние. По този начин се получава баланс в организма, изравнява се енергийно нашата вътрешна структура.

Муладхара чакра например е под влиянието на Луната в първите два дни след новолуние. Следва свихистхана и така, докато се стигне до най-високата чакра – сахасрари, два дни преди пълнолуние. Настъпи ли то, процесът започва да върви в обратна посока – от най-високата към най-ниската чакра.



Използваме ли това активиране и деактивиране на цели системи и отделни органи от организма ни – защото всички те са подвластни на определена чакра, ще можем много по-ефективно да си помогнем и в случай, че имаме здравословен проблем. Експертите уточняват, че можем да разчитаме на това най-вече при използване на природосъобразни и енергийни методи, тъй като те съдържат в себе си също това естествено движение на биоритмите, заложено във всичко от Луната.



ISSN: 1312-2665



9 771312 266002 01

**Библио.бг - платформа за електронни книги и
списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

