

Силата да създаваме ЖУНИ



Брой 114/2014
година XII
Цена 3,90 лв.

Етролет за кожата

Храни **пробиотици**

Прана лечение

Добрата магия **Холи**

Живите оргонити

Себенадминаване



бр. 114/2014

Това е откъс от списанието.

**Цялото списание може да намерите в
Библио.бг**

www.biblio.bg





Благотворство с шиаци

В тази японска техника наричат терапевта *тори*, а този, върху когото се упражнява лечебният натиск – *уке*. Тори и уке вървят заедно през цялото време – контактът им е на физическо ниво, но в същото време енергийно са свързани. Всъщност шиаци майсторът „чува“ другия през сърцето, през сакрума, пелтите и стъпалата му. У нас сериозно шиаци започна да представя наскоро

Ангреа Виторио Абба. Казва, че като попаднеш в благотворството, предпочиташ да си тори, предпочиташ да даваш... Затова и Ангреа ви кани на открит безплатен урок в края на март – на 29-и и 30-и. В Йога Мандала в София ще предложи силата на шиаци. Терапия, себеопознаване, радост и светлина ведно.

Да събднем биоградинката



Създадена е от сдружение „Агролинк“ преди две пролети. Всичко става с помощта на дарения и на доброволците, които помагат в тези две години. Много са и пчеличките, пеперугите, насекомите, допринесли да го има това добро.

На биоградинката посвети своята книжка и инж. Светла Николова – „С деца в биоградинка“. Прекрасните рисунки на Павла Отова допълват думите. Срещнете ли тази книжка в някой биомагазин

или книжарница, вземете я. Ще направите добро и на биоградинката, и на детето, което после ще я разлести. Две ще са вече усмивките...

На биоградинката може да помогнете и като дарите средства или се включите в някоя от акциите – да пипнете и вие земята, да усетите богатствата ѝ. Следете за инициативите на www.biogradinka.agrolink.org. Нека израсне семето и през 2014-а.





70 мкг калций губим при високо ниво на стрес

Ощетяваме себе си и с много магнезий, бор, витамини B6, B1, B3 и др. Като се ядосваме, нанасяме всички тези вреди на организма си.

Изводът: задържайте спокойствието в себе си. Възпитайте култура на дишане и усетите ли тревогата, затворете очи, потънете в среда на спокойствие.

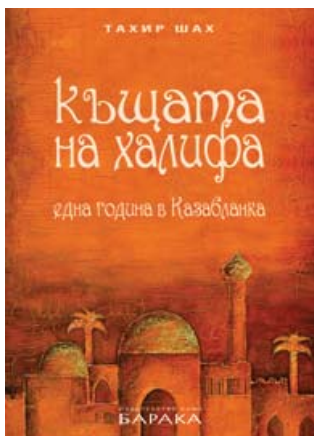
15 минути разходка изяснява ума

Този прост съвет ни дава Георги Жеков в книгата си „Медицина на новото време“. „Експериментирал съм – пише той, и зная, че нивата на енергия, нивата на имунната система, както и повишената яснота на ума са много по-изявени, когато добавим към ежедневието си поне 15–20 минути физическа дейност, та било то и най-обикновена разходка.“ Само ние можем да се излекуваме, добавя още Георги Жеков.

20 минути отгелете, за да нахраните кожата

В купичка смесете студенопресовани масла – малко зехтин, малко шарлан, кокосово масло... Съвсем слабо загрейте – така твърдото кокосово масло се разтапя, разбъркайте и положете ръката в купичката. Благоприятно е влиянието на тези масла – ненатрапно присъстват в много козметични продукти. Омекотяват кожата и изглаждат проблемите ѝ, хидратират я. Самите нокти стават искрящи. Хранят се.





Виж Казабланка жива

„Къщата на халифа“
плаши и презръща

Отива Тахир Шах в Казабланка, взима и семейството си – съпругата си Рачана и двете си деца, и четиримата се настаняват в огромна аристократична къща на сред най-бедния квартал на мароканския град.

Да, обаче в *Дар калифа*, или Къщата на халифа, има... духова!

Напуснал добрата стара Англия, писателят се сблъсква с начин на живот, толкова различен, та дори понятието „културен шок“ е слабо да го опише. В Мароко времето тече по други правила – сякаш двайсет и първи век не е настъпил, а хората питаят мистични страхове. Тук майсторите, които правят ремонта на дома ти, работят когато и както си искат, а най-хубавите материали се купуват на черно. Религиозните табути са по-строги от закон. Да освободиш книгите си от митницата, е мисия невъзможна.

Но Тахир Шах се вслушва в съвета на мъдрата си съпруга – в Мароко постъпвай като мароканец. И джиновете, обитаващи къщата, са изгонени, ремонтът – завършен, а за книгите е скована библи-



Попитах Зора защо старият квартал е бил напуснат, защо хората за решили за необходимо да строят стилни нови райони в Маариф, когато вече са имали един от най-красивите центрове на света.

Тя дълго обмисляше отговора.

– Хората не осъзнават какво имат, докато не го загубят.



отека от кедрово дърво. А когато семейството е готово да заживее спокойно в съвършения си марокански дом, изведнъж се замислят за... преместване!

Презръдката на двата свята – сухия британски манталитет и зноиния африкански микс от мюсюлмански нрави и испанско наследство, е очарователна, плашеща и изтъкана от предизвикателства. Тази презръдка авторът „облича“ в кратки етюди, завършващи така неочаквано, както са и започнали. „Залепва“ им и по една невероятно поучителна арабска поговорка вместо заглавие. Добавя аромата на местни ястия и тревожните шумове на близкия бигонвил. Поръсва с полъх от семейното минало, оставило следа в душите на хората в екзотичния град.

Тахир Шах е роден през 1966-а в Лондон. Майка му е иранка, баща му е известният афгански писател Идрис Шах. Учи в университетите на Лондон, Найроби и Сан Диего. През 2005-а го хвърлят в пакистански затвор, където е разпитван и измъчван 16 дни. Автор е на 15 книги, описващи невероятните му пътешествия по света. Навсякъде Тахир Шах безстрашно се потапя в купежа на непознатата култура, която го заобикаля. А после с чувство за хумор разказва как се е измъкнал...

„Къщата на халифа“ е с марката на издателство „Барака“.

Оргонитът е вашето огледало



Правенето на оргонит е пренасяне на послание от невидимия свят в материалното измерение. Взимаш го отгоре, от ефира, материализираш го във физическа форма и го даваш на човека, за когото е. Само той може да го прочете, само той може да го декодира. За творящия това „писмо“ е залепено. В този смисъл може да се каже, че творенето е свещеноействие.



Решавайки да се сбобиете с оргонит, вие си казвате: искам го, за да пречистите отрицателната енергия. А замисляте ли се, че той чисти навсякъде – не само ОКОЛО вас, но и ВЪТРЕ във вас. Вашето тяло – физическата и енергийната му обвивка. Повечето хора обаче не са подготвени за тази среща, затова тя често е драматична. Проявява се като дискомфорт, който веднага кара лампата ви да светне: „Но какво става, защо не чисти отрицателната енергия, защо го усещам така неприятно?“ Сигурно е поредната измишльотина...”

Вие изобщо не допускате, че т. нар. „отрицателна“ енергия може да „домува“ именно във вас, тя да е станала част от

вас. Вие да сте източника ѝ. Стръскащо, нали? Това е така, защото в материалния свят ние всички сме свикнали да търсим причините извън нас – някой друг ни е погледнал накриво, някой друг има лошо излъчване... Никога този критичен поглед не е насочен навътре. А трансформацията започва с въпроса „Как аз причиних това?“

Затова позволете на оргонита да си свърши работата. Той ще ви прочисти отвътре, което веднага ще даде резултат и навън. Огледайте се в приятелите си, харесвате ли ги? Огледайте се в дома си, харесвате ли го?

Смолата като органична материя задържа енергията. Ако правите оргонит за пръв път, моля, нека е под зоркото наблюдение на опитен майстор. Съществува реална опасност да си направите акумулатор, а не оргонит. Това става, когато е нарушено съотношението органична/неорганична материя (50/50). Тогава това, което сътворите, може да ви изиграе лоша шега – вместо да трансформира енергия, да я акумулира, умножи... Ако това е положителна енергия, нямате проблеми, но какво се случва, ако е отрицателна?

Оргонитът е вашето огледало. Разликата с другите огледала е в това, че той не само отразява вашия собствен образ, но и работи за неговата хармонизация. Работи, за да отключи във вас дебелия портал, с който сте оковали сърцето си. Тънко, фино и постепенно си пробива първо мъничка дупчица, после широк улей, докато не отприщи торнадото на любовта ви, което да помете всичко ненужно и несвършено. Така че след време, когато се огледате в него, вие ще откриете себе си и... ще се влюбите.

Таня Диркенгел,
създател на оргонити и бижута

Диханието на Вселената

Лечение с Прана

Прана се съдържа на практика във всичко и всеки има способност да я приема и направлява. Лечение с Прана може да практикува реално всеки. Достатъчно е да премине през кратък курс. И ефектът се забелязва веднага... Мнозина твърдят, че това е метод за подобряване на качеството на живота ни – медицината на бъдещето! Прана лечението е полезно за всяка майка, то

има много практически страни. Но така е лекувала и баба едно време. С уменията си се грижела за многолюдното семейство.

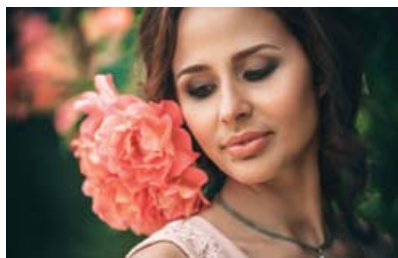
Сега на курсовете идват все по-млади хора, не само лекари и масажисти, но и предприемачи в различни сектори на бизнеса, които искат да подобрят

начина си живот.

Прана лечението е система за поддържане на здравето на нашето тяло, подобряване на бизнеса и личния ни живот, създадена от *Мастър Чоа Кок Сюи*. Тя обединява знанията му в областта на много науки, които изучава още от дете. Той използва науката, за да обясни някои окултни идеи по достъпен за възприемане от ума начин.



Валентина Славова е аромаспециалист, който залага на чистите, органични масла – с различните аромати рисува уханны композиции, които въздействат на тялото и душата. От този брой *малките* *вълшебства на Валя* ще са и в „Усури“



Скраб за тяло

В антицелулитения скраб има келтска морска сол, кафява захар, масла от кокос, сусам и таману, както и етерични масла от розмарин, хвойна, грейпфрут, кипарис и лавандула. Всички те се славят с безспорни качества в борбата със и срещу целулита.

Маслото от кокос е с овлажняващи свойства, попива лесно и стимулира обновяването на кожата. Маслото от сусам има загряващо действие, прониква в дълбочина и спомага за изхвърляне на токсините. Маслото от таману наред с всичките си безценни качества, подобрява циркулацията на кръвта. Хвойната е мощен диуретик и подпомага изхвърлянето на задържана от организма вода. Всички цитрусови масла, в това число и грейпфрута са загължителна съставка в антицелулитната козметика. Лавандулата – към каквото и да я добавите, няма да сгрешите, в случая регенерира и балансира състоянието на кожата. Кипарисът и розмаринът регулират нарушеното кръвообращение. Солта и захарта са основна съставка в скраба заради пилинговия ефект.

Приготвяне:

Трябват ви 15 г кафява захар, 15 г морска сол, по 10 мл масла от кокос, таману и сусам и общо 30 капки етерични масла от изброените по-горе. Сухите съставки се смесват отделно. Към тях се добавят миксираните базови и етерични масла. Използвайте скраба минимум два пъти седмично, докато сте под гуша.



Масла от таману, розмарин, сусам, кокос, грейпфрут, лавандула, хвойна, кипарис.

Шоколадов крем на Слънцето



Слънцето изпраща своите дарове със слънчевите лъчи. Растенията приемат тези дарове и сътворяват пъстри, разнообразни и красиви форми.

Ако за момент си помислим за житата в полята, за слънчогледовите питуи, за бадемовите дръвчета, за кокосовите и финиковите палми, за аромата на рожковите дървета, за банановите дървета, за планинските извори... за цялата красота и съвършенство на природата... Ако за момент си помислим за това и благодарим, тогава може би ще усетим и нашата съпричастност към всичко.

1

Продукти:

- купичка покълнал лимец;
- купичка покълнал слънчоглед;
- половин чаена чаша пълномаслени кокосови стърготини;
- една чаша накиснати бадеми;
- 3 банана;
- 12 фурми;
- 2/3 кафяна чашка брашно от рожков.

2

Приготвяне:

Обелваме бананите, махаме костилките на фурмите и слагаме всичко в блендера. Ще е необходима и малко вода, която е

добре да слагаме постепенно.

3

Смиламе много добре до еднороден фин крем. Готово ☺.

4

Разсипваме в купички и украсяваме. Този крем няма дълга трайност. Добре е да се държи на студено и да се консумира скоро ☺.

Благодарим на Слънцето за чудните дарове, които ни изпраща. Усмивваме се слънчево и поднасяме с благодарност.

Калоян Гичев,
„Здрав живот“

**Библио.бг - платформа за електронни
книги и списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

