

УЛУРИ

Силата да сбъдване



Брой 110/2013
година XI
Цена 3,90 лв.

Заг завесата *дежа вю*
Диагностика по лицето
Местожителство Ауровил

Звукът, който не е ОМ

Това е откъс от списанието.

**Цялото списание може да намерите в
Библио.бг**

www.biblio.bg



Джеси Кайрон

За състоянието на свързаност



24

Витко Джигров

В дебрите на древния звук



30

Мартин Иванов

Разказ за ритъма



36



Името УСУРИ е съчетание на понятия от древния санскрит: У – енергията, която идва от ИЗТОЧНИКА, носи идеите и животворните вибрации на КОСМИЧЕСКОТО СЪРЦЕ; СУР – космическа мъдрост, еволюция, изминал път, натрупан опит; И – изявеното във видимия свят сега.

Управител

Калинка Стайкова

Главен редактор

Красимир Проданов
prodanov@usuri-bg.net

Редактор интернет издание

Екатерина Аврамова-Колева
e.koleva@usuri-bg.net

Художник

Калин Николов

Автори

Деница Дабижева
Илиана Веселинова
Надя Русева
Татяна Ташева (Ауровил)

Графичен дизайн

Здравка Лозанова

Коректор

Пенка Йончева

Разпространение и абонамент

Ели Антонова
e.antonova@usuri-bg.net
Тел.: 0885 11 90 14

Издател

АРГЕД ЕООД

Адрес на редакцията

1505 София, ул. „Васил Друмев“ 36
Тел.: 80 61 245; 80 61 200
e-mail: usuri@ged-bg.net

Предпечатна подготовка: ГЕД ООД

Печат: **Multiprint**
www.multiprint.bg

ISSN: 1312-2665



18 Изкуственото месо



20 Празник на лимеца



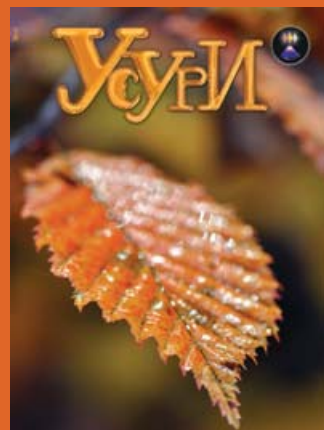
62 Живот без глутен

На корицата:

Благословени от звука

Снимка: Деница Дабижева

Всичко около нас има собствена вибрация, то самото е звук. Най-лесният пример са гумите. Като кажем *есен*, и чувстваме мекотата, която носи със себе си думата. Или пък *сила* – вижте как съчетава принципите на мъжкото и женското. Рязка е като всяко действие, носещо мощ, но пък красива, заоблена, от женски род. Силата е търпение, също работа...



Посветихме есенния брой на „Усури“ именно на вибрацията, на звука, който ни заобикаля. Учим се да я чувстваме, да я претворяваме в живота си. Затова и логично ставаме по-силни.

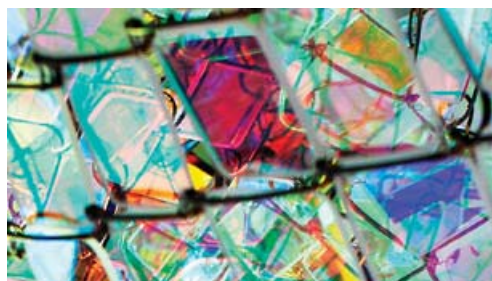
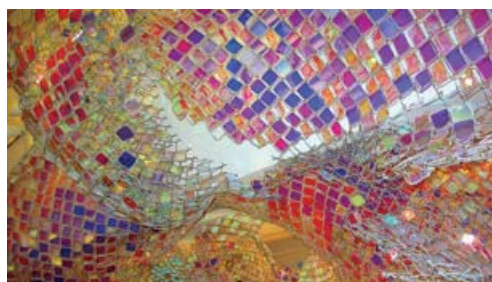
Срещите в сто и десетия ни брой са с хора, които умеят да трансформират. Ако поне веднъж сте попадали в кръга от барабани на **Мартин Иванов**, знаете за какво говорим. Още по-интересно ни беше да се запознаем с **Витко Джигров**, да „чуем“ купите му. Като *дежа вю* пък е разговорът ни с **Ясен Николов**, посветен сега на този специалитет на големите майстори – *силата*.

Броят ни пее с тази вибрация на есента, рисува прелестни картини... Отворете го на случайна страница, заслушайте се в нашата музика. Звукът ще ви благослови.

Краси Проданов,
главен редактор

Нерогена светлина

Името на тази инсталация е всъщност „Нетъкана светлина“ или *Unwoven Light*. Отблясъците ѝ, също проблясъците, извисяването се раждат, когато в галерия *Rise* в Хюстън надникне слънцето. Как ще изглежда обаче в следващия момент нерогената светлина на **Су Съни Парк**, е трудно да се каже – цветовете ѝ се променят не само от слънцето и облаците, но и от отблясъците по стените и подовете, също от хората, които пристъпят вътре, привлечени от това необикновено плексигласово творение. Казват, прилича на сапунен мехур, който сега се възнася. Светлина, която сега се открива.



„Трябва да знаем коя молитва обича Бог. Дали
взимаме молитвата си от Свещените книги
или от ума, от мислите и интелекта си?“



Снимки: Деница Дабижева

Алхимична ритъм сесия



Включете се в нея на *Фестивала за ума, тялото и духа „Свободата да бъдеш“*. Събитието е на 16 и 17 ноември в София, в „Модерен театър“, а Мартин Иванов е сред

най-хубавите неща, които ще ни се случат там. „През първия ген – разказва ни той, – ще имам интерактивна лекция, в която акцентът ще бъде върху личния и системния

ритъм и съществували конфликт между тях. А вторият ген ще представя една зареждаща алхимична ритъм сесия с ударни инструменти. Всички са добре дошли!“

България не е просто място, това е място за проявление на духа. България е вид и ниво на съзнание.



Мисията е нещо, което изисква сила на вярата и убежденията. Когато най-малко виждаме светлина, ни е нужна вътрешна сила, вътрешна опора. Има обща сила – нещо като генерална, неопределена сила, има сила, която е съвсем конкретна. Голямата сила е свързана с множество сили, има различни качества на силата – например сила на вярата или сила на убежденията, понякога ни трябва сила на чувствата, сила на красноречието, сила на ентузиазма... Всичко това са сили, които могат да се разглеждат най-дълбоко в мистичен план, те са имена на Бога.



Сила е едно от имената на Бога. Бог Сила. Тези енергии на Бога – това са пластове, това са воали, различен вид светлина и различно качество на Бога. Когато разберем, че сме свързани с божественото и всяка наша сила, всяко наше качество е качество на Бога, тогава животът ни става божествен. Разбираме, че сила от сила идва, любов от любов, блаженство от блаженство. Всичко това са сили. Това е много дълбоко духовна система. Направена е синтетично, направена е да звучи обикновено, ежедневно, генерично, неопределено. Тя е отвъд религията, направена е универсално. Направена е много, много концен-

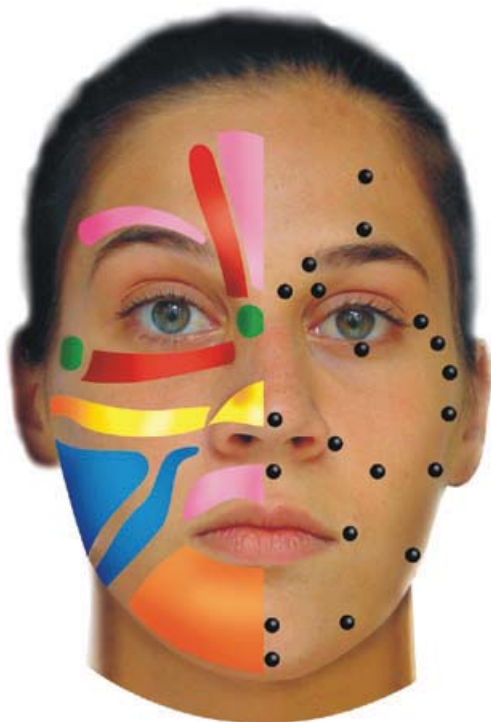
трирано. Всичко това е свързано с *дхарма*. Мисията ни в този живот на изток се нарича дхарма. Това, което трябва да изпълним този живот – мисията ни и служенето ни. Служенето към етнос, род и родина. Служенето към планетата ни, ако щете. Ние имаме единна сила, ниво на проявление на духа, което наричаме България.



България не е просто място, това е място за проявление на духа. България е вид и ниво на съзнание. България е покана. България е приетата покана. България е вид завет, а мисия България означава изпълняване на завета. Мисия България означава изпълняване на завета. България означава: „Нека този завет се превърне в живо съзнание, в живо ниво на духа!“ А за това трябва много сила! Когато нищо друго не те подкрепя и ти се струва, че всички обстоятелства работят срещу теб, определено ти трябва сила. Но голямата ти сила за големия ти план, за мисията на живота ти е свързана с много, много сили. Силата да станеш, силата да издържиш, силата да привлечеш съмишленици, силата да намериш най-висшата си мисия, силата да жертваш онова, което ти се е струвало, че не можеш никога да жертваш. В този план ние имаме нужда от всеки наш ден. Във всеки един наш ден ние имаме нужда от силата, за да изпълним своята мисия за деня.

Ясен

Прочетете лицето си



Перпендикулярна бръчка между очите говори за проблем с черния дроб

- На челото в корена на косата се чете състоянието на пикочния мехур, долната част на челото показва как е тънкото ни черво;
- Обрив или зачервяване на слепоочията говори за състоянието на жлъчката;
- Далакът и панкреасът се проектират върху основата на носа и от външна страна на очите;
- Около отворите на носа е записана информацията за това как са бронхите ни;

- Бръчки над горната устна сигнализират за липса на женски хормони, на брадата се проектира състоянието на половите ни органи;
- Напуканите ъгълчета на устните са знак да обърнете внимание на стомаха и дванадесетопръстника;
- Отекли бузи пък говорят за занижена обмяна на веществата в организма. Това е сигнал, че захарите се преработват бавно и некачествено. Сега е времето да ограничите сладкото, тестените изделия от бяло брашно и картофите;
- Избелялата тънка кожа с много бръчки говори за нарушен алкално-киселинен баланс. Намалете белтъчините и увеличете зеленчуците в менюто си;



Бръчки в зоната пред ушите говорят за дехидратация – увеличете приема на вода

- Пожълтяване в областта около устата е класически пример за проблеми с изгарянето на мазнините; затова спрете сладките, също тлъстото месо. Пийте три чаши чай от джинджифил на ден, това прочиства. След седмица ще сте по-добре;

Стълбите



**Стълби всякакви!
Такива, които ни
водят у дома, и
други, които ни
отдалечават.**

Стълбата, на която трябва да пазиш малкото дете да не падне.

Стръмната стълба, по която понякога се катерим в

службата, и тази, по която главоломно се спускаме, без да искаме.

Или стълбата, която преди време Щурците възпяват като „Безкрайна стълба от съдби и хора – по нея всеки тича без умора. Затичваш се и ти по стълбата, за да се включиш в играта...”

И тази „Приказка за Стълбата“ на Христо Смирнен-

ски, посветена на всички, които ще кажат: „Това не се отнася до мене!“

А това са няколко начина как да превърнем стълбата в място за нашите спомени, цветни градини или любими книги, както и още идеи.

*Теории за стълбата от
Надя Русева*

**Библио.бг - платформа за електронни
книги и списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

