

Силата да събъдваме

УЮНИ



Брой 113/2014
година XII
Цена 3,90 лв.

терапия с
целувка

програма при настинка

светлина

В хляба ни

годината на коня

За
прошката

Андрей Янев :: Милка Кьосева :: Емил Елмазов



Това е откъс от списанието.

**Цялото списание може да намерите в
Библио.бг**

www.biblio.bg





Истории
за храна
и *хармония*

Абонамент сега за 39,90 лв.
usuri@ged-bg.net; 0885 11 90 14

Карти за емоционално равновесие



Прошката е светлина



Целувка от една пеперуга



Името УСУРИ е съчетание на понятия от древния санскрит: У – енергията, която идва от ИЗТОЧНИКА, носи идеите и животворните вибрации на КОСМИЧЕСКОТО СЪРЦЕ; СУР – космическа мъдрост, еволюция, изминат път, натрупан опит; И – изявеното във видимия свят сега.

Управител

Калинка Стайкова

Главен редактор

Красимир Проданов
prodanov@usuri-bg.net

Редактор интернет издание

Екатерина Аврамова-Колева
e.koleva@usuri-bg.net

Художник

Калин Николов

Автори

Веселин Сейков
Деница Дабижева
Димитър Карагъзов
Емилия Цанева
Илиана Веселинова
Силвия Събева
Стефи Недевска
Христо Недялков

Графичен дизайн

Здравка Лозанова

Коректор

Пенка Йончева

Разпространение и абонамент

Ели Антонова
e.antonova@usuri-bg.net
Тел.: 0885 11 90 14

Издател

АРГЕД ЕООД

Адрес на редакцията

1505 София, ул. „Васил Друмев“ 36
Тел.: 80 61 245; 80 61 200
e-mail: usuri@ged-bg.net

Предпечатна подготовка: ГЕД ООД

Печат:  MultiPrint



*Целувка след целувка ти обгръщаш безкрая,
пише поетът Руми, та да покаже, че и благост-
та на Всевишния е всъщност едно сливане, пре-
гръдка и целувка. В това екстатично състояние
е сътворена Вселената, в топлината на дъха
ти пулсира нежната сладост на битието...*

Снимка: Деница Дабижева



52

☉ Светлината в лимеца



82

☉ Годината на Коня



86

☉ Чудото лег

На корицата:

Да даваме
и да получаваме

Снимка: Деница Дабижева

Този брой е за любовта. За това как се ражда тя. Как ни свързва. Любовта е висш израз на изобилието в живота ни. Любов като имаме, всичко сме получили. Но това е половината от същността ѝ,

даже по-малката половина... Защото любовта е преди всичко отдаване. С любов рисува например картините си **Андрей Янев**. Дарява ни светлината им, с това и благослов. Същото е и при **Милка Късева**, само изразните средства се различават. А какво да кажем за природата, за съвършения ког на здравето в *лимеца*, *джинджифила*, *цвеклото* – прекрасно отдаване е това, невероятна любов.

Този брой е за това да чуем вътрешния си глас. Изявим ли го, изразяваме любовта. Благославя ни тя.

Този брой е един малък благослов. Нека събърва любовта.

Краси Проданов,
главен редактор



Картите на сърцето

Емоционалното равновесие в детето
рисува колога с изрисувани емоции



„Приказки за емоциите“

както се наричат
картичките на
Communication Academy,
са едва 10 на брой,
но повеждат деца и
родители на наистина
неочаквано дълбоко
пътешествие.



Благославящият с ангели

Андрей Янев
за прошката
и Новия век
на България

Този разговор отдавна щеше да се случи, но остана да си гочака времето. А времето *дойде заедно с Благославящите ангели*. От ранно детство Андрей търси Истината, онази жива Истина, сътворена от Бог и въплътена в жи-

вота. Пътят го отвежда при изкуството и въпреки дарбата да пее и пише, той избира рисуването. Извайва образи и картини, вдъхновени от поклонничеството му в Св. гора Атон, където пътува редовно *повече от 10 години*. Ангелите, които рисува Андрей, са *ефирни, полупрозрачни и въздействащи от огромните бели платна*. *Представяте ли си бял ангел, нарисуван на бяло платно?*

Вижда се дори и на екрана на мобилните телефони в сътвореното с картини на Андрей Янев приложение *Благославящие Ангели - Blessing Angels App*. *Именно тези ангели, понесени от новите технологии, докараха времето за този разговор, а темата – тя сама си се намести неоспоримо*. Нима можем да говорим за ангели, без да *отдадем дължимото на Нейно Величество Прошката?*



Целувка от една пеперуда

Историята на
Милка е за сила,
нежност, красотата
и страст

Завръщането на Богинята

То е факт, когато видиш Милка. Всъщност става въпрос за това да проявяваме своята *женска енергия*, да ѝ даваме простор и да я оставяме да работи за доброто. Едно непосредствено нейно проявление е под формата на *изобилие*.

Така е в живота на Милка Кьосева. Работи в областта на финансите много време, но идва ден, в който преобръща принципите на богатството от материални в духовни. Това ѝ по-

мага да докосне изобилието на всички нива.

Милка вярва, че обикновено хората си създават мисловни шаблони и от трудността да ги преодолеят, възникват причините да се разболяват.

Обратно, като се освобождаваме от его идентификациите, отбелязва Милка, проявяваме своята духовна уникалност.

Милка работи дълги години в сферата на финансите. Казва, че е научила много там за това как да създаваме в живота си изобилие. За изобилието,

но по един друг начин говори и красиво издъгната ѝ стихосбирка „Синя пеперуда“. И сега Милка е в полет – обикновено може да я срещнете на някое събитие, свързано с духовно израстване или себerealизация. Говори за женската енергия, предава ни принципите на изобилието и осъзнатия живот. Просто наистина прави така, че да опознаваме себе си с радост. Това е най-важно за еволюцията, отбелязва сама – чуем ли гласа отвътре, разчупва се фалшивото огледало.

Всеки може да покани ИЗОБИЛИЕТО



Инструменти за нова реалност от Милка Кьосева

Усещането за изобилие е онзи ключов момент в живота, в който човек осъзнава, че е част от една уникална по своята архитектура реалност, която извира от място, където са положени основните принципи и закони, върху които е изградено битието ни.

Ставаме творци, щом осъзнаем силата

Всеки един човек на тази прекрасна Земя би могъл да покани изобилието в живота си, използвайки знанието, че проявената физическа форма е резултат от танца на *идеята* – чистото съзнание (активното начало) с *материята* (възприемащото начало). В резултат на това взаимодействие възниква формата. Нещо повече, състоянието на свободно проявление и

удовлетворение на абсолютно всички наши желания и нужди, подкрепящи еволюцията и усъвършенстването ни, е наше естествено право и възможност. Индивидуализираните ни съзнания са сътворени по образ и подобие на същността, от която сме породени. За да назовем тази сила, ние използваме различни имена – Бог, Отец, Творец на Вселената, Създател, Аллах, поле на неограничения потенциал и т.н. Тази



Йога на действието

Въздействието на Карма йога над съзнанието, концентрацията на ума и освобождаване, от господството на егото.

Обикновено този вид йога бива пренебрегнат от начинаещи и дори от хора, които вече се занимават с други форми като Раджа йога и Хатха йога. Практиката на йога асани (пози), пранаяма (дихателни практики), медитативни техники и др. за фиксирано време на ден носят огромни резултати, опит и знания, но човек трябва да свързва тези вътрешни реализации, постигнати в практиките, с всекидневието.

Карма йога е йогата на действието

Самата гума карма произлиза от санскрит и има значението на причина и ефект. Целта на Карма йога е да донесе интеграция, хармония и съюз чрез действие. Това е пътека за всеки, търсещ духовния мир и себerealизацията, защото всички ние трябва да работим и извършваме различни действия, били те физически или умствени. Този път е най-удачен за едно модерно и активно общество, което не може да престане да действа. Винаги има някаква форма на действие, било то работа, спане, мечтаене или просто опити да не правим нищо. Чрез Карма йога можем да започнем практика на йога 24 часа на ден, използвайки нашите действия като начин за по-високо осъзнаване.



Подменената истина за здравето



Красиви гуми обличат навиците, които разболяват

Отдалечаването от природата и загубата на вярата в лечебната мощ на нашия организъм са резултат от десетките години ловко създавани, поддържани и насаждани в съзнанието, както на лекарите, така и на обществеността, различни митове и заблуди. Каква е целта е друга тема. Важен е резултатът. Не умеем да се грижим за здравето си.

**Библио.бг - платформа за електронни книги и
списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

