

УМ

Силата да събдваме



Брой 105
04/2013
година XI
Цена 3,90 лв.

Свещени танци
Хомеопатия и стрес
Целебните масла

Пирамидата на Слънцето
Световна сензация от Босна

Това е откъс от списанието.

**Цялото списание може да намерите в
Библио.бг**

www.biblio.bg



Гургжиевски танци



За дервишите



Среща с фолклора



Името УСУРИ е съчетание на понятия от древния санскрит: У – енергията, която идва от ИЗТОЧНИКА, носи идеите и животворните вибрации на КОСМИЧЕСКОТО СЪРЦЕ; СУР – космическа мъдрост, еволюция, изминат път, натрупан опит; И – изявеното във видимия свят сега.

Управител

Калинка Стайкова

Главен редактор

Красимир Проданов

Редактор интернет издание

Екатерина Аврамова-Колева

Художник

Калин Николов

Автори

Албена Люцканова
Диана Митева
Валентина Слабова
Валерия Трифонова
Емилия Цанева,
Искра Банкова
Кремена Рагулова
Люба Шулева-Комитова
Мирослава Пепелджийска
Петя Стефанова
Светла Иванова
Стефи Божилова

Графичен дизайн

Здравка Лозанова

Коректор

Пенка Йончева

Разпространение и абонамент

Ели Антонова
Тел.: 0885 11 90 14

Издател

АРГЕД ЕООД

Адрес на редакцията

1505 София, ул. „Васил Друмев“ 36
Тел.: 80 61 245; 80 61 200
e-mail: usuri@ged-bg.net

Предпечатна подготовка: ГЕД ООД

Печат: „БУЛВЕСТ ПРИНТ“ АД

ISSN: 1312-2665



лавандула успокоява и омиротворява

Почистете душата на България



Душата на българина винаги е била като планинските ни езера – дълбока и чиста, погледнеш ли в нея, окото на Бога виждаш направо. Но започнахме да оставяме ненужното край езерата. Разопакотваме нещо и – хоп, на земята. Кажем лоша дума – и нея в езерото хвърлим. Очите започнаха да помътняват.

А езерото – то е нашата душа. Нека успокоим повърхността му, да я докосне с мисълта, че е дом на радостта. България

винаги е била радостна страна. Птиците са ни много, реките са навсякъде, да не говорим за гърветата, за планините, за морето...

Значи трябва само душата да почистим, това езеро свещено. Няма закога да отлагаме, то не се прави веднъж в годината по призив от екрана. Чистете душата с постъпка, с мисъл, с това, което сътворят ръцете. Чистете България. Пречистете я!



Таня Диркенел

Ако не се лъжа, Петър Дънов бил казал: „Ако знаете колко информация и мъдрост има в Рилските езера, ще застанете с телата си да ги пазите!“



Нина Цветкова

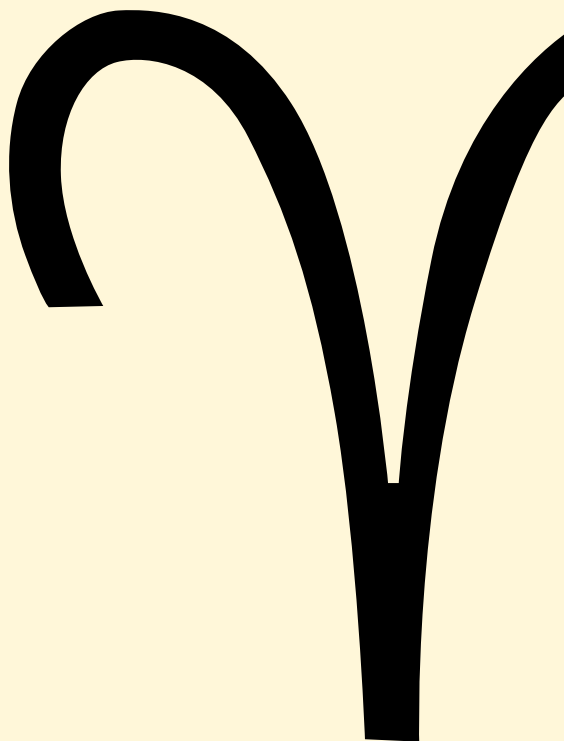
Как да не споделя този зов на сърцето ви, та нали новото вино се налива в нови мехове. Да изчистим всички души си и да светне душата на България!



Вера Моллова

Благодаря ви за прекрасните и ценни публикации! Дано повече сърца бъдат докоснати от мъдростта в тях! Нека всеки от нас пречисти душата си, така ще даде своя принос и за почистване на душата на нашата родина България!

Програма за Вълшебен Април



Бойната група на пролетта ще си обяви среща в знака на Овена под звуците на пойни песни и щитове на лалета. Цялото кралско войнство, начело със Слънцето ще ни провокира да излезем навън, да покажем уменията си, да се изразим, да се заявим.

Април винаги е вълшебен. Самото му име сякаш носи вълшебството. Име като песенен зов, име като цвят на люляк и лале, на нарцис и момина сълза, име с цвят на пролет.

Април тръгва от много, много от далеч. И идва. Всяка година. Всяка пролет, за да ни събуди, за да ни стопли, за да отвори сърцата ни.

Бойната група на пролетта ще си обяви среща в знака на Овена под звуците на пойни песни и щитове на лалета. Цялото кралско войнство начело със Слънцето ще ни провокира да излезем навън, да покажем уменията си, да се изразим, да се заявим.

Инспектор Плутон, който се опитва да изчисти името си от корупционни схеми, ще продължи да наобикаля знака на Козирогa в търсене на нови неща за прочистване. Морският бард Нептун ще плува под песента на сирените, все по-малко обезпокояван от морски пакостници и корабокрушеници. Странникът Уран обаче така се е развихрил. Ще дава анархични идеи на всеки, който мине в близост край него, а точно сега ще се окаже главен пропагандатор на митинга. Сатурн – строгият и справедливият се връща, за да потърси нередностите, нещата, които не са свършени и изостанали и като един непреклонен бирник ще иска от нас да изхвърлим всичките си любими страхове, паразитчета в червата и всякаква друга сган, която любовно сме си отглеждали годи-

ни наред. Юпитер, който по характер е благодетел и щедра душа, се е заиграл в разни дребни проблемчета и така се е фокусирал върху тях, че е склонен цяло стаго слонове да изфабрикува от няколкото мухички, които е срещнал. Разсейва се с дреболии и забравя за истински важните си задачи.

С влизането на Слънцето в знака на Телеца на 20 април Марс ще свие бойните знамена и като един верен слънчев адютант ще започне да организира пиршества и паради. На 15 април и Венера ще се превърне от амазонка във вдъхновена майсторка на вкусни неща и пролетна фея на градините. А малкото братче Меркурий ще изплува на 14-и от омаята на Рибите, за да се включи в състезанията на Овена, но на стагидона на ума.

*За вълшебствата на април разказа
Кремена Радулова*

Готови ли сте да срещнете Луната?

Тя ще направи цяла обиколка, че и малко отгоре на всичките 12 къщи на Слънцето. Като една грижлива стопанка, тя е длъжна да провери дали всичко се развива по план. На 11 април чинно ще се поклони на Слънцето и ще получи указания за следващата си обиколка. Тази среща ние наричаме Новолуние и тогава си наричаме фокусите за следващите дни и месеци. На 25 април, вече накупрена и в пълния си блясък, Луната ще застане срещу Слънцето като млада невеста. А ние с радост и надежда ще започнем да организираме празника на цветята, празника на пролетта, празника на цъфтящия млад живот!



*С влизането на Слънцето в знака на Телеца на 20 април Марс
ще свие бойните знамена и като един верен слънчев адютант
ще започне да организира пиршества и паради.*

ХРАНИТЕЛНА МАЯ

Един от най-големите хитове в здравословното хранене в последните години

Хранителната мая (Nutritional Yeast) е неактивна форма на мая – прилича на бирената, ама не съвсем... Тя е всъщност ЕКСТРАКТ ОТ ДЕЗАКТИВИРАНА МАЯ, запазена в меласа, поради което не предизвиква дисбаланс във флората на червата. Веганите и суровоядците я харесват, защото е източник на протеини, ензими, минерали и много витамини, най-вече от В групата. Две лъжици хранителна мая на ден осигурява закуп деветте незаменими мастни киселини, които иначе сами не можем да си произведем.

Продава се под формата на жълт прах или фино натрошен корн-флейкс. Лесно е да доовкусим храната си с нея – използвайки я като своеобразна „подправка“. По-хитро е обаче да включим хранителната мая като заместител на сирене (например пармезан). Самият ѝ вкус е нещо като ориз, нещо като сирене, нещо като... нищо на света ☺. Затова е чудесна за разнообразяване на салати, супи, мюсли. НЕ СЕ ПРЕПОРЪЧВА ТЕРМИЧНАТА Ъ ОБРАБОТКА!



Понеже се използва лесно, хранителната мая бързо се превръща в радост и за децата. Пригответе им например пуканки по здравословен начин и ги оставете да си поспят от нея. СЪДЪРЖАНИЕТО НА ВИТАМИН В12 я направи популярна сред хората с етичен начин на хранене. Хранителните ѝ стойности са подарък за всекиго, който гледа на тялото си като на партньор. Бързата ѝ употреба пък я превръща и в достъпна за всякакви случаи. Открийте я веднъж и ще се убедите във всичко това и вие!

За дервишите



Пътят ми към себе си някак „странно“ се преплете с този на дервишите... Не знаех почти нищо, дори Руми не бях чела. Докоснах се до дервишки практики и танци и нещо в сърцето се разтвори, направиха си място и останаха там. При мен първо се получи преживяванията, а после лека-полека идват знанията и практиката. Не знаех защо, но дервишките практики про-вокираха в мен усещането за близост между тях, паневритмията и българските народни танци, а една част от музиката им направо пасваше идеално на текстовете на наши народни песни. Думите звучаха в главата ми, докато играех под звуците на музиката на дервишите. Започнах да танцувам паневритмия и народни танци, за да усетя още по-пълно това, което вече знаех в душата си – те са взаимно свързани и тази връзка минава през българското начало.

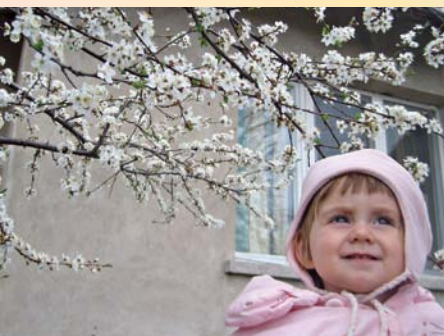
Д-р Кишор Мета
за хомеопатията
и аюрведа



стр. 68

Девето е
щастливо на село

стр. 74



Спомени
в аромати

стр. 82



два цвята

Всяка котка има таен код за активиране

– задейства ли се, и този котарак ще изгаде едно тъничко мяу... Ангел небесен, отронва се веднага от хорските уста и първата мисия е изпълнена, а скоро може да е в скута ви, под пуловера, на раменете... Всъщност навсякъде.



Да наблюдава, да изучава света наоколо

... Прелестно съчетание от остър поглед и дълбоко спокойствие... Сам Буда би могъл да завиди на тази комбинация.



Още за котките – на стр. 90

**Библио.бг - платформа за електронни книги и
списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

