

образование

& СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ В ЧУЖБИНА

цена: 5 лв.



**ИВАН
МИНЧЕВ**

Лице на корицата

ФРАНЦИЯ

Бизнес специалности

ЮЖНА КОРЕЯ

Най-успешната образователна реформа

**БАЛТИЙСКИ
ДЪРЖАВИ**

Естония, Латвия, Литва

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Оксфорд и Кеймбридж

Специалности на фокус

Фармация
Туризм

Специалност на бъдещето
Астрономия и астрофизика

България

Иновативно образование

Образованието в цифри

Най-желаните работодатели в България

Съдържание

Студентски живот

University of Aberdeen
VIA University College

4

Средно образование

Матури 2019 – резултати и изводи

10

България

Иновативно образование

12

Езиково обучение

Лятна чуждоезикова самоподготовка

16

Образование в цифри

Най-желаните работодатели

18

Специалност на фокус

Фармация

20

Специалност на фокус

Туризм

26

Обучение във Франция

Бизнес специалности

30

Обучение в Южна Корея

Най-успешната образователна реформа

34

Обучение в Балтийски държави

Естония, Латвия, Литва

38

Обучение във Великобритания

Оксфорд и Кеймбридж

40

Обучение в Холандия

Намиране на квартира

44

Специалност на бъдещето

Астрономия и астрофизика

46

Професия

Редактор на книги

48

Полезни съвети

Компютърни науки във Великобритания

50

Интервю

Иван Минчев

52

Култура

Масонството

54

Стипендии

56

Любопитно

Приложения за усъвършенстване на английски език

58

Къде да ни намерите:

Бензиностанции: ■ Shell ■ Petrol; **Книжарници:** ■ Хеликон ■ Bookpoint ■ Orange center ■ Greenwich
Вериги за хранителни стоки: ■ Фанмастикo ■ **Онлайн магазини:** ■ Ozone.bg ■ Store.bg
■ Bookpoint.bg ■ biblio.bg ■ globulbooks.com **Дистрибутори:** ■ Български пощи
■ Доби прес ■ НАР **Други:** ■ Павлиони Lafka ■ Търговска мрежа

Екип:

издател:

Десислава Пенчева
d.pencheva@studyabroad.bg

автори:

Милена Узунова
Елвира Юрукова
Любина Панайотова
Ивайло Ганчев
Кристина Пенчева
Людмила Христова
Борислав Борисов
editorial@studyabroad.bg

коректор:

Ива Йохан Ганчева

производствен директор:

Виргиния Димитрова

реклама:

Любина Панайотова
l.panayotova@studyabroad.bg

Елвира Юрукова
e.yurukova@studyabroad.bg

разпространение:

Виргиния Димитрова

абонаменти:

Даниела Стоянова
abonament@studyabroad.bg

гизайн:

Иво Грозев
Ивелина Ямалиева
design@studyabroad.bg

фотограф:

Костагин Кръстев - Коко

За контакт:
02/ 961 62 63, 02/ 961 63 63
office@studyabroad.bg

www.StudyAbroad.bg



корица

Юли - август 2019 г.:

фотограф:
Костагин Кръстев - Коко
дизайн: Иво Грозев
модел:

.....
сп. Образование и специализация в чужбина е запазена марка на Маркет Трэнс ЕООД.
Никаква част от това издание не може да бъде копирана изцяло или в частичност без изричното писмено разрешение на издателя. Всички права запазени. Издателят не носи отговорност за достоверността на информацията, подадена в рекламните и платените публикации.



Моята специалност се занимава с опазването на природата и екосистемите

интервю на Елвира Юркова

4



Александрина Мицева

е на 22 години. Наскоро завърши бакалавърската си степен в University of Aberdeen със специалност Природозащитна биология и с радост споделя своя опит относно следването си в Шотландия.

СТУДЕНТСКИ ЖИВОТ



В Италия работих с морски бозайници, а в Гърция за опазването на Средиземноморския хамелеон

Защо избрахте да учите в чужбина и кое ви накара да изберете Шотландия като образователна дестинация?

Идеята за обучение в чужбина дойде главно от прекрасния пример, който сестра ми ми предостави. Тя следва бакалавър в Дания и бе изключително щастлива от този си избор. Другият решаващ фактор за мен бе специалността, която исках да следвам. Поради новостта си, тази специалност се преподаваше само в няколко държави, сред които Австралия, Нова Зеландия, Англия и, разбира се, моят избор: Шотландия.

Спомням си как, още когато сестра ми кандидатства в чужбина, прелиствах каталога с университети на Интеграл и първият, на който се спрях, бе този в Абърдийн, Шотландия. Нещо в снимката на университета, старинността и красотата му привлякоха внима-

нието ми. Моята оригинална идея бе да следвам в англоговоряща страна с атрактивна природа и възможност за работа по време на обучението. Първоначалният ми избор бе Нова Зеландия, но поради високите такси за образование и разстоянието, на което тя се намира от България, се насочих към Англия и Шотландия. Шотландия обаче бе моят избор пред Англия поради липсата на такси за хора от държави-членки на Европейския съюз, силния биологичен факултет на Абърдийнския университет и позитивните гуми на моя приятелка, учеща там, за университета и възможностите за работа.

Разкажете ни за вашия университет – къде се намира, къде е в класациите, с какво се отличава от останалите университети?

University of Aberdeen се намира в старата част на Абърдийн, третият най-населен град в Шотлан-



опазваш, и също така ясна стратегия и резултати, които искаш да постигнеш. Всички тези умения са изключително полезни за каквото и да е вид работа в бъдеще и се ценят от работодателите.

Какъв беше методът на обучение? Имаше ли възможности за извънкласни дейности и стаж в рамките на следването?

Бакалавърският курс на обучение трае четири години и включва по-високо ниво на обучение и писането на дисертация в последната година, поради което дипломата, с която завършваш, е малко по-различна от бакалавър и се води Honours Bachelor degree. Оценките от първата и втората година на обучението не са включени в дипломния успех, а и през тези години материалът е доста общ. В следващите две години курсовете започват да стават по-фокусирани към специалността, която изучавате, а лекциите се състоят от по-малък брой хора. В моя случай през първа и втора година изучавах биология, биоразнообразие, химия и статистика, докато в трета и четвърта имах курсове с фокус над природозащита, екология и други. Системата е прекрасна, защото можете да избирате курсове, различни от сферата на специалността. Аз например вземах курсове по археология и психология. Според това какви курсове избрате да изучавате в първите години, се определя какво ще може да изберете в следващите. Например, не можете да учите второ и трето ниво морска биология, ако не сте преминали през начинаещия курс. Учебната година е разделена на два семестъра по 4/5 курса във всеки семестър. Изпитите са в края на семестъра и преди Коледа през първия семестър, което е прекрасно, защото човек може да се наслади на празниците без притеснение за предстоящите изпити.

Програмата на обучение също така предоставя много възможности за извънкласни дейности. Както във всеки западен университет, така и в Абърдийн, има множество societies (клубове), към които човек може да се присъедини. Те варират от клубове, свързани с различните специалности, като например Law Society, Conservation society, Botanist society, до тези, свързани с националности (Polish, Scandinavian, Bulgarian society) и интереси (Poetry society, art society). Те предоставят прекрасна възможност на студентите да се включат в извънкласни дейности, които прилягат на интересите им, да се запознаят с нови хора и да добавят нещо в своето CV. Някои клубове предлагат уроци по различни теми, а също така и възможности за доброволстване. Например, в клуба за документални филми (Wildlife Documentary society), който мои приятели създадоха, имаше редица уъркшопове за правене на снимки и различни филмови техники. Членовете на този клуб също имаха честта да се запознаят с един от главните режисьори на известната документална поредица Blue Planet: Дъг Алън, който изнесе лекция за членовете на клуба и други ентузиастични в нашия университет.

Аз лично бях част от редица клубове, но също така прекарах летата си стажувайки. През лятото на 2017 г. бях на стаж в Италия, а през лятото на

2018 г. – в Гърция. В Италия работих с морски бозайници, а в Гърция за опазването на Средиземноморския хамелеон. Стажовете бяха свързани със специалността ми и финансирани чрез програмата Erasmus + Traineeship programme. Тази програма финансира млади хора, които желаят да придобият опит чрез стажове, и снабдява млади хора със стипендии, ако те бъдат приети за стаж, който трае поне два месеца.

Тези стажове бяха прекрасна възможност за мен да видя практическата страна на природоопазването, а също така и предизвикателствата, които тази сфера среща в различните страни. Те също ме срещнаха с млади хора от цял свят и обогатиха моя професионален опит.

Лесно ли се справяше с разходите за живот в Шотландия? Имаше ли възможности за работа за студенти?

Да, започнах почасова работа още през първата си година. Първо в кафене в кампуса на университета, после като барман, а вече от две години работя като кетъринг-асистент за университета, което ми позволи да балансирам ученето и работата. Разходите за основните неща като храна, квартири и грехи са доста поносими, особено ако работите докато учите. От друга страна, услуги като транспорт, ресторанти и други са по-скъпи за един студент. Разбира се, всичко зависи от това колко интензивна е



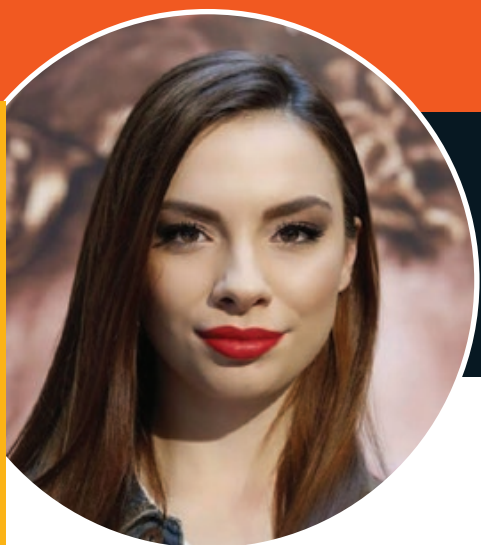
Фактът, че повечето хора, завършили Университета в Абърдийн, нямат проблем в намирането на работа, е показател за високото ниво на обучение



Научих се да работя в екип с различни хора от различни нации

интервю на Елвира Юркова

8



Ася Ивайлова Захариева

е на 20 г. от град Перник. От две години учи, работи и живее в морския град Хорсенс, Дания. Студент е във VIA University College със специалност Маркетинг мениджмънт и през месец юни на 2019 г. завършва първата степен от обучението си в университета.

Как избрахте специалността и университета, в който учите?

Преди последната ми учебна година в музикалната гимназия, в която учех, отидох на гости на мой приятел, който току що беше започнал обучението си във VIA University College в Хорсенс, Дания. По време на престоя си там имах достатъчно време да разгледам не само града, но и университета и множеството специалности за обучение, които предлага. Знаех, че искам да продължа образованието си извън България, тъй като исках нещо коренно различно и предизвикателно. След престоя си в Дания, търсенето ми за висше образование приключи, защото вече бях взела решение, че искам да уча точно в този университет, тъй като отговаря на всичките ми критерии и предлага безплатно, конкретно и практически задълбочено образование. Винаги съм изпитвала огромен интерес към бизнеса, а VIA University предлага различни варианти на специалности, свързани с него, и за това се спрях на Маркетинг мениджмънт.

Разкажете ни за университета – къде се намира, къде е в класациите, с какво се отличава от останалите университети?

VIA University College е основан през 2008 г. с филиали в повечето средно-ютландски градове в Дания. Класиран като най-големия университетски колеж в страната е кампусът в Орхус (Aarhus), Централна Дания. Филиалът в Хорсенс е сред 7-те филиала в региона на Средна Ютландия. Предлага обучения на английски и датски език, главно за степен професионален бакалавър, с предимно инженерни, технически, архитектурни и бизнес програми, както и датски програми за медицински сесстри.

Как протече кандидатстването?

Кандидатстването ми във VIA се проведе чрез подкрепата на образователен консултант за обучение в Дания от агенция ИНТЕГРАЛ. То включваше резултатите от дипломата за средно образование, петнадесетминутно онлайн интервю и решаване на езиков тест на английски.

Теоретичните знания са свързани с реални случаи, разработени в тясно сътрудничество с местните компании

МАТУРИ 2019

Резултати и изводи



10

средно образование

За поредна година дванадесетокласниците у нас положиха сържавни зрелостни изпити, познати като матури. За хиляди абитуриенти оценките от тях са от голяма важност. Дали за кандидатстване в университет или просто заради успех от дипломата за средно образование, доброто представяне на матуриите е съществен завършек на гимназиалното образование, а много често е и основен показател за качеството на обучение. Освен зрелостниците, гимназиите също трърнат в очакване всяка година, тъй като резултатите доста често определят класирането на водещите училища в страната.

Оценките

Тази година средната оценка от ДЗИ по Български език и литература е 4.06, което е най-слабото представяне на зрелостниците през последните години, но за сметка на това броят с пълни точки е повече от изминалата година. За сравнение, през 2018 г. средната оценка беше 4.25, а през 2017 – 4.13. Общото представяне прогресивно намалява, като през 2011 година дванадесетокласниците почти стигнаха до много добър 5 със среден резултат 4.49.

Резултатите от матурата по Български език и литература показват, че около 34% от зрелостниците са получили двойка или тройка по предмета. Най-голям е дялът на добрите оценки (между 3.50 и 4.49). Отличните резултати и пълните шестици все пак превъзхождат като процент двойките, но в рамките на 1.5 пункта. По области традиционно най-високи са резултатите в София-град, Варна, Пловдив и Смолян, а най-ниски – в Ямбол, Силистра и Кърджали. В точки разликата между първата област (София-град) и последната (Кърджали) е 17 точки при максимум от 100.

Статистиката от ДЗИ по БЕЛ показва, че най-голям проблем за учениците е създаването на собствен текст, дори и кратък, от последния въпрос на изпита, в който тази година темата беше „Косачи“. Това се наблюдава не само на изпита по български, но и при матуриите по чужди езици, в които също има задачи за четене, разбиране и създаване на текст.

Средната оценка на втората матура (при 39 338 явили се) по предмет по избор пък е 4,67. Впечатляващо висок е средният резултат по химия, като взимаме предвид, че избралите втора матура по предмета са малко. Другите предмети с високи резултати са чуждите езици: немски, френски, испански. Английският език, който миналата година беше в втория най-висок среден резултат, тази година изпада от тази класация, като получи и доста

БЪЛГАРИЯ

Иновативно образование

12

обучение в България

В България вече има училища, които влизат уверено в бъдещето. Директорите и учителите в тези училища

са разбрали, че за днешните ученици диктуването на термини от дъската е равносилно на изгубено време.

Статистиката е официална – 90 учебни заведения от 103 населени места, 90 общини и 28 области са вписани в Списък на иновативните училища за учебната 2018/2019 година. Всяко школо залага на различен метод, по който да направи обучението на своите възпитаници по-интересно.



Какво виждаме – било каквото било. Всички знаем, че учениците имат нужда от иновативно образование. Понякога дори самите учениците са много повече „в час“ с новите методи от своите преподаватели. Това трябва да държи учителите „будни“ през цялото време и да държат вниманието им през учебния час.

Повечето учители обаче знаят. Знаят, че ще спечелят доверието на учениците, като разчупят остарялата класно-урочна система, започнат да използват умно нови методи на преподаване и училищен мениджмънт, и вкарват реалния живот в класните стаи.

Очаквайте през октомври!

120

страници незаменима информация за кандидатстване в университет

25

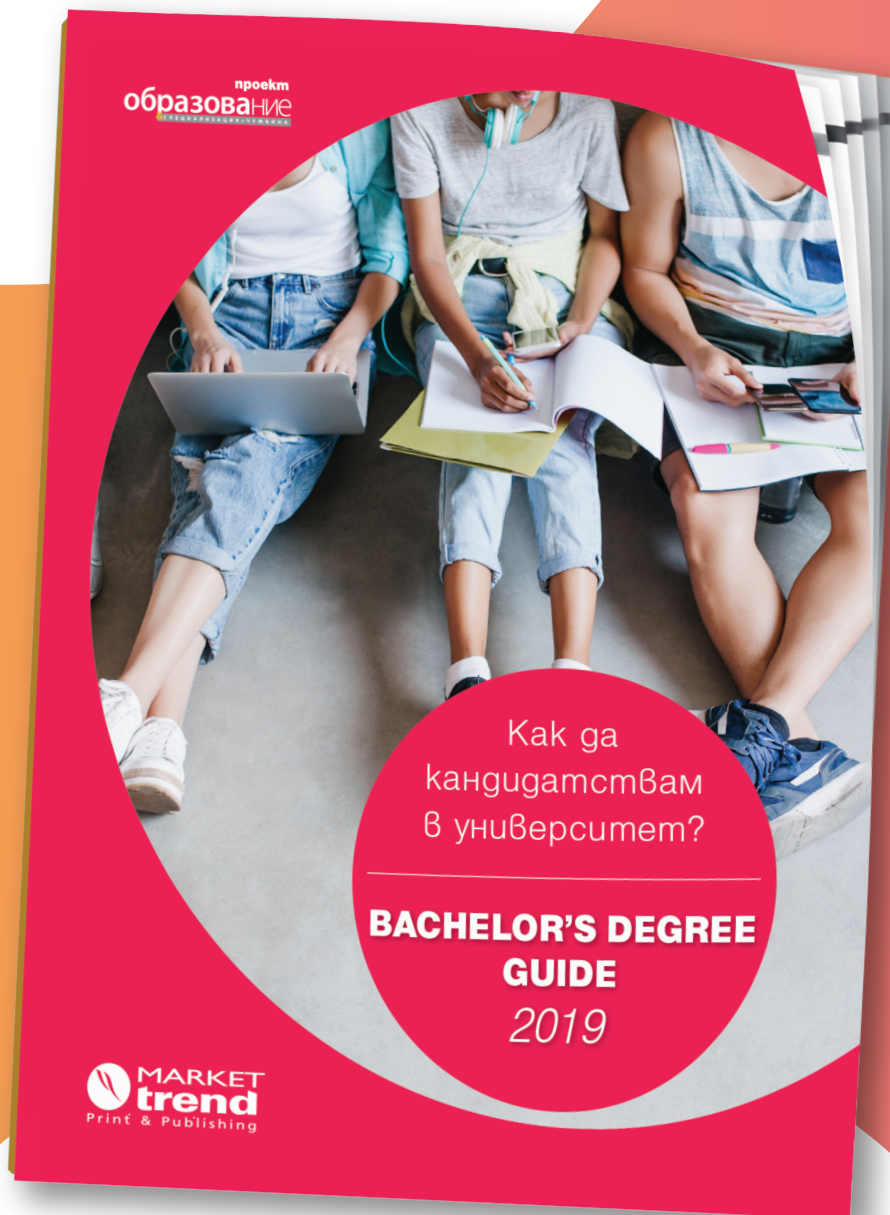
образователни дестинации

18

специалности и професионални направления

6

езикови сертификата



БЕЗПЛАТЕН СПРАВОЧНИК

ЗА КАНДИДАТСТВАНЕ В УНИВЕРСИТЕТ 2020

издание на

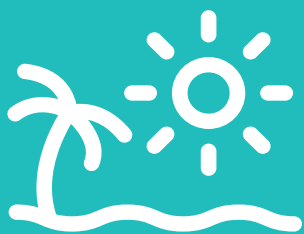
MARKET trend
Marketing Consulting Agency

ЛЯТНА ЧУЖДООЗИКОВА САМОПОДГОТОВКА

16

езиково обучение

Концентрацията и желанието за учене през лятото са обратнопропорционални на температурите и, нека си го кажем, нужна е сериозна мотивация за посягане към каквито и да е учебници, включително тези за езиково обучение. Набраната инерция и натрупаните до момента знания доста лесно се изпаряват в летните горещини, изпълнени с планове и мечти за почивка. Нека проследим няколко изпитани варианта за поддържане, опресняване и дори награждане на нивото на владееене на чуждия език в по-лежерно, лятно темпо.



Заместете учебниците с нещо по-приятно

Тягостното усещане за учебен процес пред учебник може да се минимализира или дори неутрализира с потапянето в чуждоезикова среда по един приятен и неангажиращ (на пръв поглед) начин – телевизия, музика, списания, книги. В зависимост от езика, който изучавате, опитайте максимално често да се излагате на неговото влияние като гледате филми и предавания – по възможност без субтитри. Проверявайте за секунди в речниците на телефоните си непознатите гуми, които срещате, опитайте се да ги запомните. Добавете ги в своята тетрадка-речник, ако усетите свръхентузиазъм. Слушайте

музика на съответния език. Сравнете каквото сте разбрали от текста на първо слушане с повторно такова вече с текста на песента на екрана. Леко лицемерно е да наречеш слушането на любимата музика учене, нали? Четете статии и книги на езика, като започнете с по-ниско ниво и лека-полека увеличавайте сложността. Ще се изненадате колко приятно и неангажиращо може да повишите речниковия си запас по този начин.

Комуникирайте при всяка възможност

Не, не е нужно в семейството и сред приятелите си да разговаряте на чужд език (освен по взаимно

GRADUATE SURVEY 2019:

най-желаните работодатели според студенти

Graduate Survey е проучване, което измерва предпочитанията на младите хора в България за качествата, които трябва да притежава според тях предпочитаният работодател. Проучването в България се провежда от 2017 година насам, като за последната 2019 година участие са взели близо 9000 студенти от 51 университета. За първа година са включени и мнения на български студенти от университети в чужбина. Участниците в проучването попълват анкета с над 50 въпроса, в които се изисква студентите да оценят компаниите по редица фактори, сред които с най-голяма тежест са такива като „ясно структурирана стажантска програма“, „силна визия за бъдещето“, „лидер в сектора си“ и „добри перспективи за бъдещо развитие“. Интересен феномен е, че заплащането не играе чак такава голяма роля при оценките. Водещи компании са тези в сектора на банковите услуги, производството и дистрибуцията, информационните технологии. Все по-напред в класацията (в сравнение с минали години) са компании в т.нар. „outsourcing“ услуги – контакт центрове и международни центрове за бизнес услуги и консултиране.

18

образование в цифри



Интересен феномен е, че заплащането не играе чак такава голяма роля при оценките

ФАРМАЦИЯ:

сериозна специалност и престижна професия

материал на Милена Узунова

20

специалност на фокус



фармацията е една от тези специалности, които само с името си създават усещане за стабилност и известна трудност. Това, разбира се, може да означава само едно: сигурна и престижна професия. Фармацията съчетава в себе си познания по медицина, химия и биология, като неин основен предмет на изучаване е взаимодействието между медикаментите и човешкия организъм. Фармацевтите са регулирана професия и обучението е съобразено с редица държавни изисквания не само в България, но и навсякъде по света.

Какво се изучава

- Висша математика
- Микробиология и вирусология
- Физикохимия
- Фармацевтична ботаника
- Фармакология
- Клинична химия
- Биофизикохимия
- Нанотехнологии във фармацията
- Молекулна динамика
- Биоелектроника



Топ университети в света

Водещите университети в света за специалност Фармация не са изненадващи. Традиционно САЩ и Великобритания стоят начело на класациите, но и двете сържави са силно селективни в приема си по медицинските специалности, и в частност Фармация. Не е изненада, че в подкрепянето в Европа Великобритания заема почти всички челни позиции в топ 10. Таксите там също са едни от най-високите в света, но добрата новина е, че островната сържава все още предлага студентски заеми, а пък страната не неограничените възможности може да се похвали с десетки университети, които „надават“ за добри кандидати под формата на разнообразни стипендии.

В континентална Европа изпъкват вузове в Германия и Франция. Медицинските специалности са особено популярни сред чуждестранните студенти в Германия, защото има и глад за кадри. Водещите университети там, повечето от които сържавни и без такси за студенти от ЕС, са: Ludwig-Maximilians-Universität München, Freie Universität Berlin, Georg-August-Universität Göttingen, Philipps-Universität Marburg, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg.

Франция е родината на множество фармацевтични, козметични и химически компании, затова изобщо не е изненада, че и тя попада сред водещите дестинации за изучаване на специалност Фармация. Имената, които изпъкват там, са: Université Paris Descartes, Université Paris-Sud, Université Pierre et Marie Curie (UPMC), Université de Strasbourg, Université Claude Bernard Lyon 1.

В чужбина кандидатстването обикновено става по документи. Стандартните включват диплома за средно образование, сертификат за владеене на език, мотивационно писмо, като най-важно е да имате добър успех и да използвате езика свободно.

Водещи университети в света:

	Университет	Държава
1.	University of Oxford	Великобритания
2.	Harvard University	САЩ
3.	Monash University	Австралия
4.	University of Toronto	Канада
5.	University of California	САЩ
6.	University of Cambridge	Великобритания
7.	UCL	Великобритания
8.	University of Nottingham	Великобритания
9.	Johns Hopkins University	САЩ
10.	University of South Carolina	САЩ

Източник: QS World University Rankings by Subject 2019

Водещи университети в Европа:

	Университет	Държава
1.	University of Oxford	Великобритания
2.	University of Cambridge	Великобритания
3.	UCL	Великобритания
4.	University of Nottingham	Великобритания
5.	University of Manchester	Великобритания
6.	King's College London	Великобритания
7.	Karolinska Institutet	Швеция
8.	ETH Zurich	Швейцария
9.	Leiden University	Холандия
10.	University of Copenhagen	Дания

Източник: QS World University Rankings by Subject 2019

Добрата училищна подготовка по точните науки е абсолютно задължителна за кандидатстване



Безброй уроци и задачи - всичко е в името на това, да сбъдна мечтата си

интервю на Елвира Юркова

24



Елизабет Иванова

е на 28 години. По образование е магистър-фармацевт. Завършила е също така и маркетинг, но в момента се развива в сферата на фармацевтичния бизнес. В самото начало след като се дипломира, започва работа в аптека като магистър-фармацевт, след което обаче се насочва към фармацевтичните компании. В момента работи в една от топ три в света в сферата на иновативните биотехнологични фармацевтични компании. Длъжността, която заема, е Local Quality Responsible GCP/ GVP (специалист качество - Добри клинични практики и Фармаконадзорство) в Медицинския отдел на компанията.

Какво ви насочи към специалността, която учите?

Още от ранна детска възраст бях избрала фармацията за своя професия. Това мое решение е благодарение на майка ми, която също е фармацевт. Израснах до нея в аптеката и знаех, че това ще бъде и моята професия. Всичко там ми беше безкрайно интересно, исках да бъда непрекъснато с нея на работа.

Разкажете ни за вашия университет - къде се намира, къде е в класациите, с какво се отличава от останалите университети? Как спряхте избора си на него?

Медицински Университет-София е на първо място сред Медицинските университети в България, именно на него гържа възможността си сега да се развивам като магистър- фармацевт и да упражнявам тази професия. МУ-София ми е дал всичко- целия ми живот, любовта към професията и най-вече любовта към фармацията. Това беше единственият Медицински университет, в който исках да уча. Той е безспорно най-добрият в сферата на медицинските науки в България. Също така МУ-София ми даде шанса да напиша Дипломната си работа в един от най-престижните университети в Германия - Рупрехт - Карлс в Хайделберг - най-старият немски университет. Хайделбергският университет до ден днешен заема членни позиции в международните академични рейтинги и класации, както за комплексните си образователни и научноизследователски достойнства, така и по множество отделни дисциплини.



**МУ-София ми е
дал всичко -
целия ми живот,
любовта към
професията и
най-вече
любовта към
фармацията**

ТУРИЗМЪТ

динамична работа с бърза реализация

материал на Борислав Борисов

26

специалност на фокус



Туризмът е от малкото бизнес науки, в които професионалният стаж е задължителен още по време на обучението в бакалавърска степен

Туризмът – динамична работа с бърза реализация. Туризмът е от онези специалности, чието споменаване обикновено предизвиква приятни асоциации. Упражняването на професията обаче е свързано с изключителни личности и професионални умения, усвояването на които определя степента на успеха на всеки, захванал се с изучаването на тази университетска програма. Специалността е атрактивна, защото в световен мащаб 7,6% от работната сила е ангажирана в сектора на пътуванията и туризма, тоест около 220 милиона са работните места, които са свързани с индустрията. Световната търговска организация очаква до 2020 година всеки 11-и човек да е ангажиран в сектора, а почти 10% от световния експорт се сължи на туризма. Пазарът на труда в областта на туризма е изключително динамичен, но за добре обучените кадри криза в близките години не се очаква. По данни на големите хотелски вериги, има огромен недостиг на средно и високкоквалифицирани кадри.

Международният опит и бързата адаптивност са сред ценените качества в сектора

Какви качества са необходими, за да станете професионалист в областта на туризма?

Независимо от придобитите академични умения, сферата на туризма е от онези области, където личностните качества са определящи за професионалната реализация. Факт е, че добрите училища наблягат също така на подобряване на личностното поведение на всеки един студент, така че да може да е подготвен за нуждите на пазара на труда. Сред най-често търсените лични качества са:

- комуникативност
- умения за работа в екип
- добри организационни умения
- етичност
- умения за разрешаване на проблеми
- умения за вглеждане в детайлите
- умения за работа с клиенти
- адаптивност
- умения за продажба
- умения за работа с различни националности и култури
- отлични компютърни умения

Международният опит и бързата адаптивност са сред ценените качества в сектора. Добрите мениджъри в областта на туризма не се „заседяват“ в една държава, а променят местоживееето си през няколко години. За подобен начин на живот следва да е подготвен всеки кандидат-студент, който се цели във висшите етажи на хотелския мениджмънт. Пряко свързано с това е и умениято за социализация в напълно различен на обикновения ти хабитат, както и проявата на толерантност към други култури, раси и националности.

Какво може да работите?

Дипломата по туризъм ви дава широки познания и ви осигурява намиране на работа по специалността като:

- специалист в туристическа агенция – в този случай работите с крайни клиенти и можете да заемате позиции като маркетинг мениджър, мениджър бизнес развитие, консултант за корпоративни пътувания, консултант продажби;
- корпоративен мениджър – работа в корпоративна структура от големи вериги и компании в туристическата индустрия;
- управител на хотел – пряко отговаряте за цялостното функциониране на хотел, в който има отдели като: Продажби и маркетинг, Човешки ресурси, Финанси, Храни и напитки и т.н.;
- специалист в тур оператор – работите с туристически агенции и можете да заемате различни позиции като продуктов мениджър, директор продажби, агент по резервациите и други;
- работа в круизни кораби – този изключително динамично развиващ се сектор предлага работа в различни области като маркетинг мениджър, директор продажби, директор бизнес развитие и други;
- работа в транспортния сектор – голяма част от този сектор работи с крайни клиенти и затова подготовката на добре обучени кадри е важна, за да можете да заемате позиции като продуктов мениджър, маркетинг мениджър, директор развитие на бизнеса и други.
- организиране на събития – може да работите на длъжности като конферансие, организатор, рецепционист.
- ресторантьорски бизнес – конферансие, управител на заведение и др.
- туристически услуги – всякакъв тип услуги, които са свързани с туризма – от издателската дейност, до агенции за подбор на кадри и др.
- казина и увеселителни паркове
- спа мениджър, мениджър на фитнес център – в този сегмент има големи вериги от спа хотели и фитнеси за чието управление са нужни образовани кадри.

ФРАНЦИЯ

Обучение по бизнес

30

обучение във Франция



Франция – страна, свързвана обикновено с изкуство, култура и вино, всъщност е световна сила в сферата на бизнеса. Париж е познат като града на любовта, но извън пределите на туристическия романтизъм той е и един от най-големите европейски бизнес центрове. Според международни проучвания Франция е третата най-популярна дестинация за международни студенти и най-известната такава с официален език, различен от английски. Френската образователна система е широко позната като лидер в хуманитарните науки и изкуствата, но през последните години програмите по бизнес и мениджмънт набират скорост.



3 причини да уча бизнес във Франция

1. Там са разположени едни от най-престижните бизнес училища в света

Голяма част от френските бизнес училища (на френски *écoles de commerce*) са сред световния елит в областта. В класацията QS World University Rankings by Subject 2019 в сектора бизнес и мениджмънт изобилстват университети от Франция, с водещ представител INSEAD, класиран на второ място в света. Освен топ университетите, много други френски институции заслужават да бъдат взети предвид. Например, SKEMA Business School, разположен на известната Френска ривиера, има силни международни връзки и е добър избор за чуждестранни студенти. Междуременно вузове като EM Normandie имат силен фокус върху местните контакти с регионални индустрии и университетски график, в който се набляга на опита в реална работна среда. Накратко казано, във Франция има огромен избор от бизнес училища и всеки може да намери програмата и локацията, която най-много му харесва.

2. Динамична и силна икономика

Френската икономика е една от най-мощните в Европа. В Париж е разположен бизнес квартала La Défense, регион с небостъргачи и центрове на едни от най-големите корпорации в света – AXA, Total, Carrefour, PSA, Peugeot, Citroën...

Кандидатстване и такси

Организацията на френското висше образование е с три степени, познати като LMD: Licence, Master, Doctorat (съответно бакалавър, магистър, доктор).

Кандидатства се директно в съответното учебно заведение, като процедурите за подаване на документи и записване, както и сроковете, зависят от типа на учебното заведение и избраната специалност.

Документите, които университетите могат да изискат при кандидатстване, са стандартни.

- документ за самоличност;
- документи, удостоверяващи нивото на владеене на френски език (дипломи DELF или DALF, сертификати TCF или TEF) и английски език (TOEFL, IELTS, CAE);
- диплома за завършено средно образование.

Програми на английски език на ниво бакалавър също вече не са трудни за намиране

За да се запишат в Licence в държавни университети във Франция, кандидатите трябва да отговарят на условията за прием във висшето образование в собствената им страна. В България дипломата за завършено средно образование не дава възможност за директно записване в университет и поради тази причина, при административното записване във Франция, учебното заведение изисква уверение за прием или успешно положен приемен изпит в България. Приемът в частните институции, каквито са голяма част от бизнес училищата във Франция, няма такова изискване и приемът става директно към френската институция.

За MBA програмите в международните бизнес училища, е необходимо да предоставите и резултати от изпитите GMAT или GRE, които всъщност са един от основните изисквания за прием в MBA програма навсякъде в чужбина.

Таксите варират значително от вида на програмата, както и от мястото, в което сте избрали да следвате. Те зависят от това дали се обучавате на френски или на английски, в бакалавърска или магистърска програма, в държавен или частен университет, в космополитен град като Париж или някой по-малък като Гренобъл. Например бакалавърска програма по Международен бизнес в един от топ 10-те университета по бизнес (Grenoble Ecole de Management) с продължителност 3 години, изцяло на английски език, струва общо 32 000 евро, а пък MBA програма в INSEAD (който се смята за един от лидерите по MBA обучение в света) струва около 90 000 евро.

Стипендии

За международните студенти съществуват възможности за финансиране. Това най-често са стипендии, отпуснати от самите университети, затова нашият съвет е да разгледате подробно възможностите за финансова помощ в конкретното висше училище, в което искате да се запишете. Пример за такава стипендия е ISM Scholarship на International School of Management, Париж. Тя се отпуска на база академични резултати и финансова необходимост, като има и специализирана стипендия за жени в бизнеса. Друг тип стипендии пък са тези на външни организации и/или правителството като стипендията Eiffel. Това е програма, разработена от Външното министерство на Франция, която подпомага международните студенти във Франция на ниво магистър и доктор в областите право, икономика и мениджмънт, политически науки.

ЮЖНА КОРЕЯ

Най-успешната образователна реформа

34

обучение в Южна Корея

Южна Корея (или Република Корея, както официално се нарича държавата) е страна, сътворила истинско чудо. През 50-те години това е разорена от война държава, без никаква инфраструктура или индустрия. Населението е масово необразовано, бедно и живее предимно в селата. За капак на всичко половината ѝ територия остава окупирана от комунистическия режим на север и непрекъснато е под заплахата от нова война.

От страна с такива характеристики може да се очаква днес да е част от Третия свят... Но не и Южна Корея. Корейците са изградили просперираща държава, която днес има една от най-силните икономики и висок жизнен стандарт в региона. Причините за това малко „чудо“ са комплексни, но със сигурност образователната система е сред тях.



Южна Корея се отличава като най-крайната и, разбира се, най-успешната образователна страна. Корейците са постигнали забележителен успех: населението е 100% грамотно и е начело на международните сравнителни тестове за постижения, включително тестовете за критично мислене и анализ. Но този успех има цена: учениците и студентите са под натиск, учи се много. Талантът не се взима под внимание – защото културата вярва в упоритата работа и усърдието преди всичко, няма извинение за провал. Децата и студентите учат целогодишно, както в училище, така и допълнително с преподаватели.

Има историческо обяснение за треската за образование в Южна Корея. По време на династията Чосон (1392–1910 г.) да имаш деца, които да изкарат изпита за публична служба в кралския двор, е било сигурен път към социален и материален успех за цялото семейство. Както отбелязва покойният проф. Едуард Вагнер от Харвард, дори и тогава е съществувала форма на частно обучение: кандидатите посвещаваха години от живота си на подготовката за изпита, а по-богатите семейства хвърляли големи суми за частни учители.

Как се кандидатства?

Корейците, бидейки източноазиатски народ, са изключително стриктни и проявяват голямо внимание към детайлите. Следователно, трябва да правите същото, ако искате да имате реалистичен шанс за успешно кандидатстване. Документите, които може да ви потрябват, са следните:





**Всички класаци
са единодушни –
най-доброто
място за
образование в
Република Корея
е Националният
университет
в Сеул**

Възможности за стипендии

Някои университети предлагат до три вида стипендии: грантове за международни студенти, стипендии за отличен успех и стипендии за работа и образование. При първите две стипендии получателите може частично или изцяло да бъдат освободени от таксите за прием и обучение, докато при третия вариант парите се превеждат всеки месец по сметка на студента. За тези стипендии се кандидатства всеки семестър. Ако се спрете на конкретен корейски университет, непременно се заинтересувайте за точните условия и изисквания към студентите там.

Намиране на жилище

За жилище на свободен наем в Сеул ще трябва да отделите между 1 000-1 200 евро. Звучи доста солено... и определено е такова. Но не забравяйте, че има възможност да си делите тази сума със съквартиранти. За тази сума може да намерите жилище под наем с площ около 70 квадрата. Реално 3-ма съквартиранти са напълно достатъчни, за да смъкнат чувствително финансовата тежест от наема.

Нещото, което задължително трябва да съобразите с намирането на жилище, е транспортът. Най-добрите университети са в Сеул. Ако не там – в други наистина големи градове. Би било ужасно, ако се налага да пътувате по 2 часа напред-назад в трафика. Корейците са организиран народ, но трафикът си е трафик. Потърсете информация в местни сайтове за квартири. Някои от тях имат и английски версии. Разпитайте и колегите си в университета – винаги ще се намери някой с подходяща информация.



БАЛТИЙСКИ ДЪРЖАВИ

Различен нюанс на европейското образование

38

обучение в Естония, Латвия и Литва

През последните години три малки балтийски държави – Естония, Латвия и Литва, стават все по-популярни сред международните студенти. Разположени на Балтийско море, между Северна и Източна Европа, този регион съчетава характеристики на западните и източните общества. Разнообразните културни различия и влияния правят дестинацията изключително атрактивна за следване в чужбина.

Естония

Най-северната от трите държави е и най-малката, с население от едва 1.4 милиона. Естония е позната като важен технологичен център, с редица хай-тек компании, разположени там. Студентите могат да изберат от около 200 програми на английски език.

Естония се намира и на кратко разстояние от Финландия. Ферибот до Талин или Хелзинки е на едва два часа път, а естонският език е много подобен на финландския, смятан за един от най-трудните в Европа. Но тук, както и в останалите балтийски страни, английският е широко разпространен, особено сред по-младите поколения.

Латвия

Латвия, разположена между Естония и Литва, е красива държава с богати гори и морски брегове. Университетите там имат изявен интернационален фокус и привличат все по-голям брой студенти от чужбина.

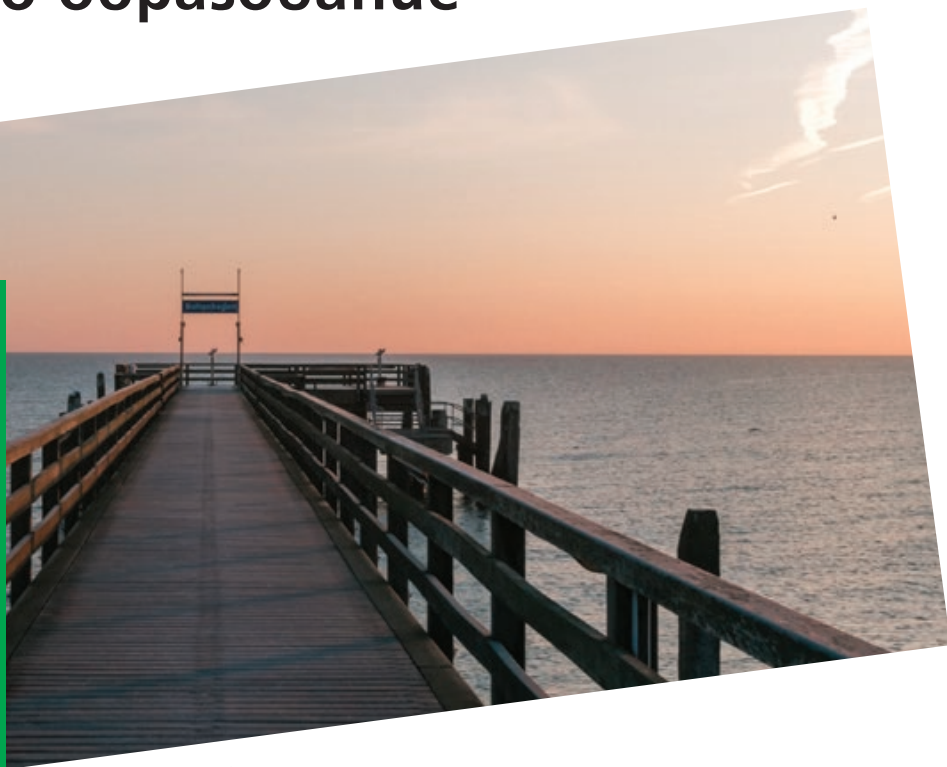
Съществуват около 250 програми на английски език, покриващи всякакви дисциплини. Повечето от университетите в Латвия са разположени в столицата Рига.

Литва

Литва разполага с богата история – преди около 500 години Великото херцогство на Литва е било най-голямото в Европа. Днес страната е доста по-малка, с население от около 2.8 милиона. В големите градове като Вилнюс и Каунас се предлагат повече от 350 бакалавърски и магистърски програми на английски език, всички от които международно признати. С ниски разходи за живот и университетски такси, Литва попада в топ 10 дестинации в Европа за международни студенти.

Образователна система

Обучението в университет в балтийските държави най-често е на руски, английски, украински или немски. Съществуват два вида висши училища – университети и колежи. Нивата на обучение стандартно са три – бакалавър, магистър и доктор. За присъждане на ба-



Оксфорд и Кеймбридж

предизвикателството за един родител

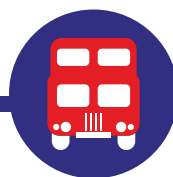


Людмила Христова

има дългогодишен опит в подготовката на кандидати за приемни изпити в английски университети и е сред първите преподаватели, които разработват специализирани курсове според изискванията на Оксбридж. Освен това е лектор в City College, University of Sheffield и Darbi College в София.

За контакт:

lchristova@citycollege.sheffield.eu



Много често към мен се обръщат родители, които искат децата им да учат в престижен университет от ранга на Кеймбридж и Оксфорд, но не са наясно какви са изискванията, които трябва да се покрият, за да се случи това. Още по-често с мен се свързват и родители, които смятат, че децата им имат потенциал да продължат образованието си в тези университети, но смятат, че са прекалено голяма „хапка“ за тях и това „няма как да стане“. Скъпи родители, имам новина за вас – ако децата ви имат капацитета да учат в Оксфорд и Кеймбридж, този сценарий въобще не е невъзможен. Тази статия е точно за вас.

Когато говорим за **Оксфорд** и **Кеймбридж** (или Оксбридж, както ги наричат за по-кратко), битува митът, че ние българите няма как да бъдем приети там – заради недостатъчно добри оценки, конкуренция от цял свят или каквото и да е друго, което се ползва за оправдание да не се опита. Влизането в Оксбридж не е никак лесно и е плод на огромни усилия и ресурс от време за подготовка, и огромен опит с материалите за приемните изпити, но в никакъв случай не е невъзможно. В общия случай се оказва, че кандидат-студентите се провалят не заради липса на потенциал или умения, а липса на информация и адекватна подготовка. Ето и най-честите пропуски, които се опитам да агрегирам и да обобща в няколко изречения, за да могат родителите да получат малко повече информация относно Оксбридж и процеса на кандидатстване там.

делени калкулации с цел намирането на правилния отговор на въпроса. Третият тип задачи предоставят определен набор от данни и изискват от кандидатите да установят дали друга група данни имат сходна структура или следват подобен тренд. Този тип задачи цели да установи уменията на кандидата да установява наличието или липсата на връзки между групи от обекти/данни.

Въпросите, изискващи критично мислене (които обикновено също са 25 от 50 общо), са основно базирани на части от текст и изискват от кандидатите да определят основната идея на автора, предположенията му, заключенията, аргументите, които е използвал, пропуските в аргументацията и други. На пръв поглед тези въпроси изглеждат много лесни, но терминологията, която се използва, е изключително специфична и е много трудно да бъде научена и приложена на практика без добра предварителна подготовка.

Втората част на изпита е есе по избор от три опционални теми. На пръв поглед изглежда и звучи много лесно. Но макар че повечето ученици смятат, че могат да пишат добри есета, TSA структурата за такова е изключително специфична и няма нищо общо с разказвателните творби или художествената литература. Приема се, че за да се добият умения за написването на добро TSA есе, то трябва да се отработи с минимум 20 различни теми, които изискват разнообразен подход на аргументация и проверяването им от специалист в областта, който да даде адекватни и приложими насоки за развитие след всяко есе.



В общия случай се оказва, че кандидат-студентите се провалят не заради липса на потенциал или умения, а липса на информация и адекватна подготовка

Колко дълго трябва да е есето?

Макар че няма специфично изискване за брой думи, се смята, че добра аргументация по зададената тема може да се постигне в 500-600 думи. Това звучи като предизвикателство, имайки предвид времевия лимит от 30 минути, но с практика и правилна подготовка, е повече от постижимо.

Какво трябва да знае детето ми за темите на есето?

Всички теми са общи и не изискват специализирани знания в дадена област, но е хубаво кандидатите да изберат тази, за която имат най-добри познания. Примерни теми могат да бъдат:

„За да бъдеш успешен лидер е по-добре да си обичан или да се страхуват от теб?“

„Етичното потребление е решение за бедността или по-скоро опасно разсейване от проблема?“

„Хуманизмът религия ли е?“

„Гласуват ли хората според собствените си икономически интереси?“

Макар че преводът на български на тези теми допринася за това те да изглеждат сравнително лесни, в оригиналния си вариант на английски език обикновено те са зададени двусмислено и съдържат неясни термини, които водят до съмнения за очакваната структура на есето. Това също се преодолява с много практическа подготовка и писане по различни теми според насоките на специалист в областта.

Успешното полагане на TSA гарантира ли прием в Оксбридж?

За съжаление, макар че TSA е огромна цедка за многобройния поток от кандидати, успешното му полагане не е гаранция за прием. След подаването на документите, при добър развой на събитията, избраните кандидати са поканени на интервю, което

ХОЛАНДИЯ

Предизвикателството да намериш квартира

44

обучение в Холандия

Една от най-трудните стъпки, свързани с обучението в Холандия, е намирането на място за живеене. Важно е да се започне търсенето колкото е възможно по-рано, тъй като желаещите са много повече от броя на предлаганите квартири. Подходящ момент за това би бил веднага след подаване на документите за кандидатстване. Първо, бихте могли да се допитате до университета, в който кандидатствате или сте приети, за налични свободни общежития. Обикновено тези жилища се пазят за новопостъпили чуждестранни студенти. Въпреки това, в много случаи университетските общежития са крайно недостатъчни. Има агенции, които си партнират с определени университети и предлагат много жилища. Има и множество сайтове, чрез които да се информирате за предлагането на имотния пазар. Такъв е Nestpick, който събира на едно място информация за всички предлагани жилища от различни платформи за над 50 града. Малко по-нетрадиционен подход е да се доверите на Facebook да ви помогне. Процесът на търсене и предлагане е същият като във всеки друг сайт за имоти, с разликата, че комуникацията може да бъде по-неформална.



Типът жилище, което търсите

Ще започнем с това, което най-много ви интересува – колко струва? Наемът за една стая варира от 400 до 600 евро, но тъй като има множество променливи, би могъл да бъде както по-скъп, така и по-евтин. Първо, трябва да решите дали искате да живеете сами или не. Много от току-що завършилите ученици често не заминават сами, тъй като за тях е трудно да се отделят от семействата си и намират подкрепа сред приятели, които също са предприели тази стъпка. Въпреки това, има немало студенти, които заминават напълно сами и имат два избора пред себе си – да живеят сами или да споделят квартира с напълно непознати. И двата варианта си имат своите предимства и недостатъци. Да живееш самостоятелно, без да споделяш общи помещения (спалня, баня, кухня), би бил по-скъпият вариант. Освен предимство откъм по-нисък наем за споделен апартамент, животът с други студенти е възможност за нови контакти и приятелства. Друго, което е препоръчително да се обмисли предварително, е дали жилището да е обзаведено или не. Тук отново има две страни на монетата. От една страна, да наемете обзаведен

АСТРОНОМИЯ И АСТРОФИЗИКА

материал на Милена Узунова

46

специалност на бъдещето

АСТРОНОМИЯТА е една от най-горещите науки, които имат най-силен отпечатък върху развитието на човечеството. Тя изучава движението, строежа и развитието на небесните тела и цялата Вселена – планети, звезди, системи и галактики. Малко са науките, които са оставили с влиянието си такъв силен белег върху развитието на нашия свят. Благодарение на нея хората научиха, че не са единствени във Вселената. Именно затова трябва да възприемаме специалността като инвестиция както в живота на човечеството, така и в бъдещето развитие на планетата ни и нейното взаимодействие с останалите обекти и явления. Поради тези факти, астрономията става все по-популярна като наука в университетите. Но не само тя, а и сравнително новата интердисциплинарна специалност със съществена физична част, а именно Астрофизика. Съществената разлика между двете е, че астрономията изучава позициите и характеристиките на космическите тела, а астрофизиката – приложението на науката физика за разбирането на астрономията. Двата термина днес са взаимно свързани, затова и в повечето случаи специалността в университетите е обща и обхваща и двете направления.

Какво се изучава?

Общо погледнато, програмите по астрономия включват комбинация от теория и практическа дейност. Втората част дава възможност да се използват телескопи и професионално оборудване във водещи обсерватории, което понякога може да означава и пътувания (особено в университетите в чужбина). Трябва да очаквате и да прекарвате доста време пред компютърния екран, тъй като анализите със софтуерни програми са съществена част от модерната астрономия. Програмите

по астрономия и астрофизика обикновено са с продължителност три или четири години на ниво бакалавър и една или две на ниво магистър, според избраната дестинация.

Изисквания за прием

Обикновено студенти с всякакви интереси и опит се приемат в програми по астрономия, като различните университети определят специфичните критерии. Не се изискват предишни знания, но е важно да имате силен интерес към сферата. Ще се очаква и да имате добри оценки по предмети като математика и физика, както и по точните науки като цяло (геология, география, статистика, химия, биология). Като цяло, за университети в чужбина са нужни стандартните документи: диплома за средно образование/бакалавър, сертификат за владеене на езика на преподаване, препоръки, мотивационно писмо. Програмите в България най-често са част от физическите факултети на вузовете, за които ще ви трябва оценка от изпит или матура по физика и/или математика.

Животът на всяка книга започва в ръцете на читателя

интервю на Любина Панайотова

Николета Руева

е завършила Книгоиздаване в СУ „Св. Климент Охридски“ и още по време на следването си започва работа по специалността. В момента е главен редактор на новото издателство „Кръг“.

Какво ви насочи към специалност Книгоиздаване? Какво образование и подготовка се изисква, за да работиш като редактор на книги?

Първо, знаех, че в 12-ти клас ще кандидатствам с литература и български, което стесни кръга, но не достатъчно, защото вариантите пак остават много. Фокусирах се върху книгоиздаване, тъй като книгите винаги са ми били интересни. Може да се каже, че са ми в кръвта дори. Дядо ми цял живот работеше в издателство, баща ми също има кратък стаж в тази област. У нас винаги е било пълно с книги, разпечатки, проектокорици, илюстрации и какво ли още не. Държа да отбележа обаче, че преди приема ми в СУ, не съм проявявала професионален интерес към тази област. Тоест, както другите, трябваше да науча всичко те първа. И затова започнах стаж в издателство още във втори курс. Мисля, че комбинацията от теория и практика е най-добрата.

Какви са ежедневните предизвикателства пред един редактор на книги? Как протича един ваш работен ден?

Предполагам, че най-голямото предизвикателство е, че никога не остава време за всичко. Каквато и работа да свърша, колкото и задачи да отметна, винаги има още. Животът на всяка книга започва в книжарниците, но преди да стигне до тях, тя минава през много етапи, които пък са свързани с различни екипи. Ако един се забави, чакат всички след него. Затова и рядко имам план как ще протече денят ми. Запомням само предстоящите срещи с хора. Извън тях знам, че ще съм на бюрото си и ще върша това, на което е дошло редът да се свърши. Възлагам работа на преводачи, редактори, коректори, дизайнери. Комуникирам с печатници. Търся права за нови заглавия чрез литературни агенции или сама. Обикновено всичко става по имейл, така че той е вечно отворен при мен. И някъде там чета и редактирам, за което ми се иска да разполагам с повече време.

48

професия

Фокусирах се върху книгоиздаване, тъй като книгите винаги са ми били интересни. Може да се каже, че са ми в кръвта дори

Компютърни науки във Великобритания

материал на Юлия Кошаревска

50

В последните години компютърните науки са все по-популярна специалност, както у нас, така и в чужбина. Ако сте се насочили към тази област, университетите във Великобритания предлагат отлични възможности за практическо обучение, което ще ви позволи бързо да намерите работа както в чужбина, така и у нас.

Добрата база на обучение, както и специалистите от индустрията, които ще ви преподават, ще ви позволят да изберете курс, по време на който да придобиете умения в различни аспекти на компютърните науки – от информационни системи, през развитие на игри, до софтуерно инженерство, дизайн и системи за сигурност.

Креативно решаване на проблеми

Компютърните науки се опитват да дадат отговор на въпроси, свързани с това как използваме компютри в ежедневието ни и колко далеч може да стигнем в създаването на изкуствен интелект.

Основите на всички компютърни науки са в математиката, а самите те могат да включват хардуер и софтуерно инженерство, потребителски интерфейс и иновации. Широкият обхват на компютърните науки ги прави привлекателни за много хора. Обучението ще ви даде уменията да решавате трудни проблеми от различни дисциплини, използвайки креативността си.

Съдържанието на бакалавърските курсове в областта варира много от университет до университет. В зависимост от програмата, която изберете, предметите, които ще изучавате, може да включват по-традиционните модули като дизайн на база данни, мрежови системи, компютърен хардуер. Ще имате възможността обаче да се запознаете и с нови технологии като виртуална реалност, изкуствен интелект и дизайн на мобилни приложения. Много английски университети правят научни изследвания в областта с някои от лидерите на световния пазар, така че ще може отблизо да наблюдавате и развитията на новите технологии в световен мащаб.

Отделете време да разгледате подробно специалностите, които сте избрали. Вижте с какво се занимават някои от абсолвентите, завършили същите курсове, и помислете дали и вие бихте се занимавали със същото.

Какво всъщност ще учите?

Програмиране, компютърни езици и алгоритми

Програмирането е в основата на компютърните специалности. Голяма част от обучението ви ще премине в изучаване на езици като Java, Python и C++. Ще научите и как да ползвате и създавате алгоритми.

Иван Минчев: Обичам да творя и да създавам нещо красиво

интервю на Борислав Борисов



Иван Минчев

е многократен шампион на България в лекоатлетически дисциплини. Завършил е НСА „Васил Левски“. Част от кариерата му минава и като фитнес инструктор. За кратко се изявява и като модел на водещи брандове и има спечелени и редица награди от конкурси за красота.

От дълги се занимаваш с лека атлетика. Как поддържаш форма?

Имам 17 г. стаж в този спорт. Много ми е дал, но и не по-малко е взел. Вече не практикувам лека атлетика. Поддържам добра форма като ходя на фитнес, вдигам тежести и от миналата година се запалих по йоговата. Горещо препоръчвам на всеки.

Как минава един твой ден – колко често спортуваш, какви тренировки правиш?

Всяка сутрин ставам в 6:30. Денят ми започва с чаша кафе и любимата книга. После тренирам, след това почвам работа цял ден и вечер се прибирам вкъщи. Приготвям вечерята си и си почивам, по някой път вечерям навън. Тренирам почти всеки ден – по 5-6 пъти седмично. Правя различни тренировки, кардио, силови, йога.

Постоянно се говори за здравословното хранене. Какви са твоите съвети – какви храни да взимаме и какви да избягваме?

Това е една много обширна тема, изпълнена с митове и легенди. Докато се занимавах активно със спорт, съм изпробвал десетки диети и режими. Всяка една от тях действа по различен начин на различен организъм. Съветът ми към хората е да не се прекалява както с вредните, така и с полезните храни, колкото може повече спорт и позитивни емоции.

Почти всеки спортуващ иска да изкара „плочките“ на корема. Твоите съвети за така желаните „плочки“?

При мен периода с плочките мина преди много време, явно съм го израснал. Плочките са много дълъг и труден процес, но не и невъзможен. За да се покажат е нужен много стриктен хранителен и тренировъчен режим, много кардио тренировки и добре пресметнат калориен прием.

Масонството.

История на „Великата ложа“

материал на Борислав Борисов

54

култура



От древни времена са се формирали тайни общества. Най-краткото определение за причината за тяхното възникване е път към търсене на познанието. Днес хората свързват определението „тайно общество“ с масонската ложа. Кои са те всъщност, променя ли са хода на историята и вярно ли е, че управляват света? Наричат ги „тайните господари на света“. Тези, които държат конците на президенти и определят съдбите на цели нации. Едно общество на хора, които се определят като братя, трудно допускат непосветени до тайните си и извършват мистериозни ритуали, които карат обикновения човек да изтръпва от ужас. Това са те – масоните!

От френски думата „масон“ означава строител, зидар. По времето на Средновековието и Ренесанса това били единствените граждани, на които им е разрешавано да организират професионални гилдии и свободно да пътуват от град на град и от държава в държава. Там, където ще се строи църква или катедрала, те са били там. На тях се е гледало като пазители на древни знания и таен код за издигането на градежи. Затова и създаването на масонството се свързва с изграждането на Соломоновия храм.

Библейският цар Соломон наредил на най-известния строител – майстор Хирам – да построи храм в прослава на Господа. Майстор Хирам владее така нареченото „царско изкуство“ – свещената геометрия, математиката, природните пропорции и нравствените закони. Той създал стройна йерархична система от работници и спрямо техните умения ги организирал в три основни групи – чираци, калфи и майстори. Същите степени на посвещение съществуват и до днес в масонската ложа. Това са трите основни сте-

ФИНАНСИРАНЕ ОТ УНИЦЕФ ЗА СТАРТЪПИ В ОБЛАСТТА НА ТЕХНОЛОГИИТЕ

Краен срок:

няма

Размер на стипендията:

между 50 000 и 90 000 долара инвестиция

Описание:

Фондът за иновации търси стартираща компания (стартъп), която да финансира в нейния съвсем ранен етап на развитие. Условието е бизнесът да е с технологична насоченост с потенциал да има позитивен ефект върху обществото.

Ако имате основан стартъп със съществуващ прототип, показващ добри резултати, фондът по иновации към УНИЦЕФ може би търси именно вас.

Изисквания:

- Да имате регистрирана фирма;
- Трябва да притежавате или да сте задвижили получаването на един от следните лицензи: BSD (за софтуер), CERN (за хардуер) или CC-BY (за съдържание);
- Имате прототип на продукта и резултати, доказващи потенциала му;
- Продуктът/услугата трябва да има позитивно влияние върху живота на децата.

Стипендия:

Фондът отпуска между 50 000 и 90 000 долара инвестиция, предназначена за тестване на прототипа и за достигане на следващ етап в развитието;

- Развитие на продукта и технологията. Избраните стартъпи ще получат техническа подкрепа от екипа на UNICEF за подобрение и усъвършенстване;
- Фондът предоставя общност от ментори, които помагат на основателите да развият бизнес модела и стратегията си;
- Като водеща международна организация, УНИЦЕФ разполага с мрежа от контакти из целия свят, които са необходими партньорства за достигане до повече хора и увеличаване на влиянието на новия продукт/услуга.

Как се кандидатства:

Кандидатстването става онлайн на адрес:
<https://unicefinnovationfund.org/#/submit>

За повече информация и кандидатстване:

<http://unicefstories.org/unicefinnovationfund/>

ЛЕТЕН СТАЖ ЗА МЛАДИ ФИНАНСИСТИ В DISNEY, КАЛИФОРНИЯ

Краен срок:

няма

Описание:

Walt Disney Imagineering е част от The Walt Disney Company. Корпорацията отговаря за създаването, концепцията и реализирането на всички инсталации в парковете на Disney Land.

Стажантът ще отговаря за поддържането на финансовите репорти, контролирането на разходите, подготовка на бюджети и финансови анализи, както и ще подпомага вътрешния одит и контрол.

Изисквания:

- Умение за работа в екип, включително функционални групи извън финансовия отдел;
- Отлични умения за комуникация и презентационни умения;
- Способност за създаване и интерпретиране на финансови модели;
- Умения за справяне с крайни срокове и работа по няколко проекта едновременно;
- Доказани компютърни умения, включително Microsoft Word, Excel, PowerPoint и Outlook.
- Опит със системата SAP и софтуер като Microsoft PowerBI, Tableau и други.

Образование:

- Бакалавърска степен от последните 6 месеца в сферите: бизнес, счетоводство, финанси;
- Успех от дипломата – минимум 3.3 (или еквивалент);
- Стажът е с продължителност 6 месеца.

Как се кандидатства:

Попълнете онлайн формата за кандидатстване на адрес:
<https://jobs.disneycareers.com/> Там ще намерите и подробен списък с необходимите документи.

За повече информация и кандидатстване:

<https://jobs.disneycareers.com/>

ПРИЛОЖЕНИЯ ЗА УСЪВЪРШЕНСТВАНЕ НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК

материал на Милена Узункова

58

Живеем във време, в което можем да намерим онлайн източници за всичко, което ни интересува и за което искаме да разберем повече.

За щастие, интернет пространството и мобилните приложения предлагат все повече и по-нестандартни опции за обучения. Владението на чуждите езици, и най-вече английски, са едни от най-желаните и лесно достъпни начинания. Дори и да използваме езика на добро ниво, никога не е излишно да го поддържаме по интересни и креативни начини, например докато сучаем и ежедневно се вглеждаме в екрана на телефоните си.

Ако за тази цел решим да потърсим мобилни приложения, ще бъдем залети от стотици предложения, но как да изберем кое е най-подходящото? Както всичко в живота, когато пред нас стои разнообразие от опции, лесно можем да се объркаме. Мобилните приложения за английски език не правят изключение. Затова ви предлагаме селекция от приложения със съвет да ги използвате консистентно. Те ще ви помогнат да развиете езиковите си умения по граматика, писане, четене и слушане, както и да научите много нови думи и да разширите общата си култура.

ЛЮБОПИТНО

1. Blinkist – аудио резюмета на световни бестселъри

Четене или слушане на текстове по теми, които ви интересуват, е чудесен начин да подобрите нивото на английския си. В забързаното ежедневие всеки би искал да чете повече книги, но не му остава време. Тук на помощ идва Blinkist, подходящо както за напреднали, така и за начинаещи в английския. Приложението трансформира водещи книги с бизнес, научна, психологична насоченост в 15-минутни лекции, които може да слушате по всяко време. Представете си да "прочитате" по една книга на ден на път за работа или университет!

За кого е подходящо?

- Хора, които се интересуват от теми като лидерство, мениджмънт, психология, комуникационни умения, но нямат време да прочетат целите книги.
- За всеки, който обича аудио книгите и иска да подобри нивото на английския си език.

За кого е подходящо?

- За всеки, който иска да научи повече за културите на различните държави;
- Бизнес професионалисти, които имат контакт с колеги от САЩ, Англия, Китай, Индия;
- Ученици в езикови училища и студенти в международни програми.

Често се случват грешки в общуването между различни националности, но това не винаги е заради езика, а много често и заради разминавания в културните ценности

4. Kahoot – учене чрез интерактивни игри

Kahoot е безплатна учебна платформа, която се използва всеки ден от милиони хора по целия свят за откриване, създаване, провеждане и споделяне на учебни игри. С него може да се правят за много кратко време забавни игри за учебните часове. Kahoot е създаден за съвместна работа с цел ученето да стане наистина привлекателно. Независимо от това дали искате да изучавате квадратни уравнения, чужди езици или каквото и да е друго, тази програма е направена за вас.

Едно от нещата, които правят КАНООТ така уникален е, че това е платформа, на която вие създавате съдържанието, облика и правилата на играта. Също така можете да изберете една от 8.5+ милиона безплатни публични игри и тя да се адаптира към вашите нужди.

За кого е подходящо?

- За родители и преподаватели, които искат да стимулират ученето сред учениците по иновативен начин;
- За начинаещи и напреднали обучаващи се във всяка една област, включително и английски и други чужди езици.

5. Udeemy – онлайн платформа за развиване на нови умения

Udeemy е платформа за учене онлайн. Там може да намерите над 65 хиляди курсове, които варират от графичен дизайн и фотографии до японска кухня. За което и умение да се сетите, ще го откриете в платформата. Научаването на нови умения чрез английски език е високо ефективен начин да подобрите речника си и да се научите да използвате стотици нови думи и словосъчетания. Цената на отделните курсове варира от безплатни до такива за 200–300 долара, но почти винаги има до 90% намаление. Ще откриете и разнообразие от курсове за изучаване на английски език, както общи, така и специфични.

За кого е подходящо?

- За всеки, който иска да придобие ново умение;
- Напреднали и начинаещи в английския език, които търсят курсове за подобряване на знанията си.