

Моето дете

бр. 6, юни 2016

САМО
2,99 лв.

**КАК ДА РАЗБЕРЕШ
ДАЛИ РАЖДАНЕТО
НАБЛИЖАВА**

**ЕСТЕСТВЕНО
РАЖДАНЕ
СЛЕД СЕКЦИО –
ЗА И ПРОТИВ**

**АЛЕРГИЧЕН
РИНИТ –
СИМПТОМИ И
ЛЕЧЕНИЕ**

**КАКВО ДА
НАПРАВИШ
ПРЕДИ ДА
СЕ РОДИ
ВТОРОТО ДЕТЕ**

**ОПИТАЙ
ТОВА!**

**Занимания
според
температурата
на детето**

9 ПРОЦЕДУРИ ЗА УСПЕШНО ЗАКАЛЯВАНЕ

**КАК ДА РЕАГИРАШ,
АКО ДЕТЕТО ВИ ИЗНЕНАДА В СПАЛНЯТА**

ISSN 1312-8736



Юни 2016

ТОЗИ МЕСЕЦ НА КОРИЦАТА:



16
ЦВЕТЪТ НА ТВОЯТА
БРЕМЕННОСТ



ПЛЮС:
Принципи на
закаляването
СТР. 53

ПОЛЕЗНО ЗА МАМА

ЗА БРЕМЕННАТА

- 16 Цветът на твоята бременност
- 20 Шест продукта, които крият опасности
- 22 Голямата новина
- 24 Да родиш след секцио
- 27 Винаги красива
- 30 Готова ли си да бъдеш мама?
- 31 Наближава ли раждането?
- 34 Шопинг: Романтично докосване

ЗА ДЕТЕТО

- 36 Голямото кърмене...
- 38 Преждевременно родените деца
- 40 „Неудобни“ проблеми
- 44 Алергичен ринит
- 48 Комари, оси, пчели...
- 50 Първа среща със зъболекаря
- 53 Специални страници: Принципи на закаляването
- 62 Приятна разходка :)
- 65 Козметика: Слънчева милувка
- 66 Занимания според темперамента на детето
- 68 Съвети за здраве и възпитание

27
ВИНАГИ
КРАСИВА



20
ШЕСТ ПРОДУКТА,
КОИТО КРИЯТ
ОПАСНОСТИ

3 ПОЛЕЗНИ ИДЕИ ОТ БРОЯ:



кои са подходящите салонни процедури през бременността, **стр. 27**



какви грижи изискват недоносените бебета, **стр. 38**



как да предпазиш малкото от насекомите, **стр. 48**

СТАНИ НИ ПРИЯТЕЛ
facebook
СПИСАНИЕ МОЕТО ДЕТЕ



40

„НЕУДОБНИ“
ПРОБЛЕМИ



66

ЗАНИМАНИЯ
СПОРЕД
ТЕМПЕРАМЕНТА
НА ДЕТЕТО

КАКВО МОЖЕШ

ДА СПЕЧЕЛИШ ТОЗИ МЕСЕЦ



- 69 Рецепти
- 71 Уроци по разягя
- 74 „Непослушната“ баба
- 76 Шопинг: Лято, здравей!

СПЕЦИАЛНО ЗА МАМА

- 78 Без усложнения
- 80 Интересни метаморфози
- 82 Десет неща, които да направиш преди да се роди второто дете
- 84 Козметика: Неузвими под слънцето

ЗА ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО

- 86 Насаме с бебчо? Никакъв проблем!
- 88 Ако детето ви изнагада в спалнята...
- 92 Шопинг: Игра на открито

С „МОЕТО ДЕТЕ“ НА УЧИЛИЩЕ

- 95 Кои са лекторите в нашето училище
- 96 Програма
- 98 Конкурс: Виж колко съм сладък

- * Книга „Нашето бебе“ ще спечели писмото на месеца, на стр. 12.
- * Цифрова фоторамка ще спечели победителката от конкурса „Аз съм бременна“, на стр. 23
- * Най-добрият съвет ще получи Мляко за бебета Anthelios Dermo-Baby SPF 50+ на La Roche-Posay, на стр. 68.
- * Всяка публикувана снимка в конкурса „Виж колко съм сладък!“ ще получи Мемори карти, на стр. 98.



При внимателно наблюдение на поведението могат да се отделят шест основни типа бременни жени. Всеки тип има своя доминанта, която символично може да се представи в гаген цвят.

В какво се състоят различията и сходствата в психологията на бременните жени? Преди всичко в това, как бъдещата мама отговаря на самата себе си на най-разпространените „бременни въпроси“: след като съм бременна, трябва ли да променя живота си; какво мога да си позволя и какво не през 9-те месеца; кой ме познава по-добре – аз или лекарят; нужен ли ми е въобще лекар; трябва ли да се подготвям за раждането или природата ще ми подсказва какво да правя... И още куп въпроси, свързани с работата, увлеченията, навиците, любимия, близките. Ще се опитаме да обясним какъв цвят е твоята бременност.

ЧЕРВЕНА

(Червеният цвят символизира ограничение, забрана, опасност, емоционален и физически стрес, тревожност.)

Вестта, че си бременна, изисква веднага да промениш живота си, за да получиш желани

ЦВЕТЪТ на твоята бременност

те канят в най-забавния **КОНКУРС**

„Аз съм бременна!“

Супер, вече си бременна!
Но как разказа на света? Покажи
на всички впечатляващия начин,
по който поднесе голямата вест.

- ✓ **На таткото**
- ✓ **На бъдещите баби и гядовци**
- ✓ **На бъдещите лели и чичовци**
- ✓ **На всичките си приятели**

Как да участвам?

- Имаш ли снимка, на която си запечатала вълнуващия миг? Изпрати ни я на лично съобщение на facebook страницата: Училище за родители Моето дете.
- Най-атрактивните снимки от всяка категория ще бъдат публикувани в галерия на страницата на училището, на сайта moetodete.bg и в списанието.
- Победителите за всяка категория ще се избират всеки месец от специално жури.



Наградата за месец юни е **ЦИФРОВА ФОТОРАМКА**

За да я спечелиш, изпрати снимките на лично съобщение на facebook страницата: Училище за родители Моето дете до 30 юни 2016 г. Победителят ще бъде обявен на 5 юли.



ВИНАГЕИ

КРАСОТА

И през бременността е важно да изглеждаш добре... Кои салонни процедури са подходящи и кои не са за предпочитане през 9-те месеца.

Б периода на износване на детето в твоя организъм настъпват множество изменения. Затова са възможни неочаквани реакции дори при процедури, които правиш регулярно от много години.

ГРИЖА ЗА ЛИЦЕТО

За бременните са противопоказни салонни процедури с медикаментозно въздействие. Затова в „черния списък“ се оказват всички инжекции за красота (филъри, мезотерапия, ботокс). Тяхното негативно влияние върху плода не е доказано еднозначно, но докато този въпрос не е изучен достатъчно, по-добре е да не експериментираш. Не особено подходящи са и салонни процедури, свързани с обновяването на кожата: лазерен пилинг, дълбок и среден пилинг – тъй като при тях често е необходимо да се прибегне до обезболяващи средства, а освен това предизвикват активирани





НАБЛИЖАВА ЛИ РАЖДАНЕТО?

Бременността ти вече е в напреднала фаза и ти все повече се вълнуваш дали си готова за раждането. И най-важното – кога точно ще дойде така чаканият ден?

През бременността в организма на бъдещата майка настъпват много промени. Той насочва всичките си сили към износването на бебето, а към 38-39 г.с. се подготвя за неговата поява. Какво точно се случва?

Как се определя физиологичната готовност за раждане?

За физиологичната готовност на организма за раждане отговаря естрогенът – женски полов

хормон. Докато най-важен в продължение на деветте месеца бременност е прогестеронът, то точно преди раждането неговите нива се понижават и започва активното произвеждане на естроген. Този хормон увеличава еластичността на тъканите и проходимостта на родовите пътища и непосредствено преди раждането дава тласък на контракциите.

Важни в процеса на подготовката на тялото за раждане са също така простагландините – локално действащи молекулярни медиатори (посредници), които са отговорни за свиването на мускулната тъкан на матката. В последните 3-4 седмици от



АЛЕРГИЧЕН РИНИТ

Алергичният ринит е резултат на алергично възпаление на лигавицата на носа и носната кухина поради контакт с алергена. Може да се появи във всяка възраст, но предимно след 3-тата и 4-тата година.

Аскарите различават сезонен и постоянен алергичен ринит. В първия случай появата на симптомите са „свързани“ с конкретен период от годината (пролет-лято) и болестта се нарича сenna хрема или алергия към полени. Най-честата причина за неприятностите е поленьот от дърветата и тревите. Проявите на целогодишния алергичен ринит не зависят от времето. В случая причина може да бъде домашният прах, домашните животни. Диагнозата „персистиращ (целогодишен) алергичен ринит“ се поставя при продължителност на симптомите повече от 4 дни седмично и повече от 4 седмици в годината.

Настинка или алергия? Как да различиш алергичната хрема от простудната?

При вирусна инфекция:

- ➔ прозрачните секретите от носа след 2-3 дена стават по-гъсти и мътни, а към края на болестта отново изсветляват;
- ➔ на 3-тия-4-тия ден може да се повиши температурата (до 38 градуса), детето се чувства отпаднало, няма апетит;
- ➔ гърлото е червено, появява се кашлица.

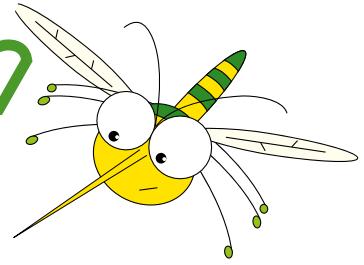
При синусит (предимно при по-големи деца - над 4 години):

- ➔ хремата продължава 1-2 седмици, като секретията от носа е гъста, жълто-зелена;
- ➔ детето се оплаква от главоболие;
- ➔ температурата е между 37-38 градуса;
- ➔ детето не иска да се храни и спи неспокойно.



Влез в moetodete.bg/bremennost-i-rajdane.html и прочети „Хипертонус на мамака“

Комарци, осци, пчели...



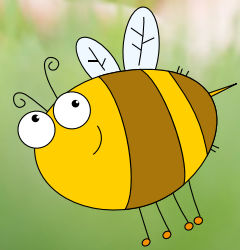
Д-р Здравка Демерджиева, г.м.

е началник отделение „Дерматология и венерология“ в МБАЛ „Токуда Болница София“. Завършила медицина през 1992 година в МУ, София. Придобива специалност „Дерматология и венерология“ през 1997 година. През 2007 година защитава степен „доктор на медицинските науки“. Работила е 17 години в УМБАЛ „Александровска“, като е завеждала Детски кожен кабинет към Катедрата по дерматология и венерология. От юли 2010 година е част от екипа на МБАЛ „Токуда Болница София“. Д-р Демерджиева е специализирала „Детска дерматология“ в Манчестър, Великобритания през 2006 г. Има многобройни участия в национални и международни конференции и симпозиуми.



Защо са опасни кърлежите?

Кърлежите са изключително опасни ектопаразити поради факта, че разпространяват зоотрансмисивни инфекции и Лаймска болест. Тези инфекции могат да бъдат смъртоносни дори и в 21 век. По тази причина след ухапване от кърлеж задължително се посещава специалист дерматолог, за да се извади кърлежът, след което се организира изследването му за гереспоненатите инфекции.



Първа среща със зъболекаря

Тайната на здравите зъби се крие в регулярното посещение на зъболекар, като е добре това да се случва поне два пъти в годината.



Първият преглед на зъбите е важно събитие за всяко дете. Разбира се, нужна е психологическа подготовка, за да бъде срещата приятна. От това как ще протече първото посещение, в голяма степен зависи и по-нататъшното отношение на детето към зъболекарския кабинет.

Кога да запознаеш малкото със зъболекаря?

Колкото по-рано стане тази първа среща, толкова по-добре. Според Американската дентална асоциация първото посещение трябва да се осъществи още преди първата година на детето.

Най-добре е първото посещение при зъболекаря да премине като среща за запознанство. А целта да бъде профилактична. Така детето ще запази приятно впечатление, а това ще му бъде в полза занапред. Освен това при първоначалния преглед ще се установи и дали избраният лекар е подходящ за малчо. Ако детето е навършило 1 година, можеш да му кажеш, че вече е достатъчно голямо, за да се запознае със зъболекаря, който просто ще провери дали зъбите растат правилно и ще му даде съвети как да се справя по-добре с четката и пастата за зъби. Добре е да се избегне възможността първото посещение в кабинета да бъде по спешност. Ако тогава се използва упойка или обработка с машинка на някой зъб, детето ще запази неприятни спомени и следващото посещение няма да е лесно.

Как да подготвиш мъника?

Дори и да е малко детето, хубаво е, да му обясниш какво да очаква. Опитай се да представиш посещението като нещо приятно и забавно. Та къде другаде ще може да се повози на специалния стол, ако не там? А зъболекарят какви ли интересни машинки има, с които лекува зъбите, когато са болни? Разгледай с малкото подходящи книжки или изгледайте клипчета, които ще му помогнат да знае как-



Влез в moethodete.bg/bebe.html и прочети „Къде си, мамо?“

Принципи на ЗАКАЛЯВАНЕТО



Нужно е да знаеш...

Закаляването ще направи детския организъм по-устойчив към неблагоприятните външни влияния. То може да започне във всяка възраст, но колкото по-рано, толкова по-добре. Има както общи, така и специални закаляващи процедури. Запознай се с тях и не пропускай лятото – чудесния сезон, в който можеш да ги прилагаш с лекота и удоволствие за малкото човече.

Не пропускай да разбереш...

- Как може да закалиш детето
- Кои са правилата при закаляващите процедури
- Защо е нужно закаляването



ПРИЯТНА РАЗХОДКА :))

Дните стават все по-гълзи и по-топли, а с тях и разходките – все по-продължителни и по-вълнуващи.

Понякога дори и не подозираме за евентуалните опасности навън, докато не се случи бедата. За какво е добре да внимаваш? Дори и в ежедневните рутинни действия има на какво да обърнеш внимание, за да бъде разходката с малчо приятна и спокойна.

ОБЛЕКЛО

● **Пригответъйки гетето за разходка, постарай се да го облечеш с грехи, с които ще се чувства удобно, ще може да се движи свободно, няма да му е нито топло, нито студено.** За последните условия може и да ти е трудно да прецениш колко точно дрехи да облечеш. Може да се придържаш към правилото – детето да бъде с една дреха повече, отколкото си ти. Също така е подходящо обличането на „пластове“, особено в преходните сезони (пролет и есен). „Пластовете“ ще ти дадат възможност да реагираш (събличаш,

обличаш) при промяна на температурата.

● **Важно е да обърнеш внимание и ти как си облечена: това също може да има отношение към безопасността на гетето.** Добре е да не си с обувки на висок ток – няма да можеш да бягаш след хлапето :). А и ако трябва да го вземеш на ръце, няма да е напълно безопасно – центърът на тежестта ще се измести и ти може да загубиш равновесие и да се спънеш, да паднеш заедно с малчо. Добре е да бъдеш с раница – там ще сложиш нужните вещи, пък и ръцете ти ще са свободни.



ЗАНИМАНИЯ

според темперамента на детето

Избрала си няколко допълнителни занимания за детето, но то не ги харесва и това те ядосва. Може би те просто не са подходящи за неговия темперамент.

За да сме с чувство за изпълнен родителски дълг, сме готови да хвърлим не малко средства, за да запишем детето на какво ли не – чужд език, плуване, тенис, пиано, рисуване... Но твърде често малчо посещава заниманията без желание, едва започнал се съпротивлява с всички сили и устройва „сценки“ преди всяко тръгване. Позната ситуация, нали? Най-лесно е подобно поведение да се обясни с мързел или инат, но далеч не винаги е така. При избора на допълнителни занимания, които да носят радост

и полза, е добре да се съобразиш с темперамента на детето, както и с неговите лични желания. Наблюдавай наследника си в различни ситуации, за да разбереш, какво му е интересно и в каква сфера би могъл да разкрие индивидуалните си особености, а след това предложи няколко варианта за избор. А ето и как би могла да определиш темперамента на детето и съответно да съобразиш заниманията.

МЕЛАНХОЛИК: съзерцателност и сантименталност

Децата-меланхолици са много по-спокойни от връстниците си, не обичат шумните компании и периодически се „затварят“ в себе си, избягвайки от реалния свят. Те много четат и обичат да гледат филми с дълбок смисъл, а след това дълго



„НЕПОСЛУШНАТА“ БАБА (за разногласията относно възпитанието)

Баба обожаваше своето внуче. Нейната любов е безгранична. Тя е готова да помага, да се грижи, да възпитава.

Защо въпреки готовността си за активно участие в отглеждането на детето (независимо дали от време на време или по цял ден), понякога баба получава от мама и тати вместо благодарност известно недоволство? И то защото те не приемат докрай нейните методи на отглеждане и възпитание, но пък тя

я счита за идеални. Дали пък баба е просто малко „непослушна“?). Или може би, след като е отгледала вече своите деца, на нея ѝ е трудно да приеме, че те толкова са пораснали, че са се превърнали в напълно самостоятелни хора, които имат свои възгледи и принципи. Е, при всички положения в името на любовта си към малкото човече разногласията са преодолими :).

Баба-гост

Ситуацията, когато баба не живее с младото семейство постоянно, а идва на гости само от време на време – изглежда идеална и безпроблемна. Но и в този случай се крият „подводни камъчета“. На баба не ѝ пречи дори и набързо да изкаже съмненията си доколко младите се справят с грижите за бебето. Мама и тати пък не ѝ остават длъжни и са готови да я обвинят в незнание. Възможно е и за минути да се изрекат думи, за които после се съжалява. Е, не си заслужава, но обикновено осъзнаването идва на по-късен етап.

10 НЕЩА, КОИТО ДА НАПРАВИШ

преди да се роди Второто дете



1 ОТВОРИ „СКЛАДА“

Едно от предимствата на това да имаш второ дете е че не ти се налага да купуваш всичко от нула. Със сигурност си запазила доста гаджуги и грешки от първото си мъниче и тези прибирани за после нещица сега трябва да бъдат извадени и грижливо сортирани. Помпата за кърма, бебешката люлка, бутилки за мляко и вода, грешки, завивки... Добре ще е да направиш това навреме, защото когато с малчо се приберете у дома, където те очаква и първото ти детенце, надали ще ти е много лесно да ровиш из кашони и шкаfoве. Бъди готова.

2 НАПРАВИ ПЪЛНА РЕВИЗИЯ НА НЕЩАТА ОТ „СКЛАДА“

С умиление ще разглеждаш малките ританки, шапчици, одеяла, запазени от първото дете. Много от тях със сигурност ще ти влязат в употреба, но е необходимо добре да разгледаш нещата – от стоенето със сигурност се е натрупал прах, а може би има и по-вехтички неща. Прецени какво може да ти послужи, а останалото изхвърли, без да се замисляш.

И така... вече си получила благата вест, че очакваш второто си дете. Чувстваш се прекрасно, още повече че ще вървиш по отпъкана пътека с по-малко неизвестни. И все пак има неща, които задължително трябва да направиш преди второто раждане.

3 НАПРАВИ ПЪЛЕН СПИСК НА ОНОВА, КОЕТО ТИ ЛИПСВА

Това, че имаш имаш груго дете, не означава, че имаш всичко необходимо. Например ще ти трябва памперси за новородени, нови грешки, особено ако гвете ти деца ще са разнополови, залъгалки (не е добре да даваш на бебчо използвана биба), нови биберони за шишетата и т.н. Не пропускай възможността и да получиш „желани“ подаръци. Близки и приятели със сигурност ще искат да подарят нещо на новото мъниче – бъди директна и смело им кажи от какво точно се нуждаеш. Това ще ти спести купищата ненужни красиви опаковани подаръци.



4 ПОГРИЖИ СЕ КОЙ ЩЕ ГЛЕДА ПО-ГОЛЯМОТО ТИ ДЕТЕ

Когато влезеш да раждаш, първото ти детенце ще се нуждае от някого, който за няколко дни да замени мама. Татковците не винаги имат време, а твоята половинка ще има доста тичане около теб и голямото очакване. Разбира се, перфектният вариант е грижата да се поеме от една от бабите, но ако по някаква причина това е невъзможно, помисли за близка приятелка-мама. Избраният от теб човек трябва да има готовност да поеме смяната си във всеки един момент на генонощието – тоест в момента, в който тръгнеш към болницата.



НАСАМЕ С БЕБЧО? Никакъв проблем!

Как тати га забавлява малкото човече, което е само на няколко месеца? Е, няма как да го заведе на мач... но може да му предложи толкова много други неща :).



Новороденото изисква постоянното внимание на родителите, особено на мама. Ясно е, че до 1 година бебето прекарва времето си най-вече в спане, хранене и смяна на пеленките. Затова може би и повечето бащи, като останат насаме с будното бебче дори за малко, не знаят какво да правят. Все пак напълно по силите на тати е да прекара времето с мъничкото приятно и забавно. Предлагаме

ти интересни игри, които ще ви доставят хубави емоции и незабравими мигове на възторг.

Подходящи ЗНИМОНИЯ

АКО БЕБЕТО Е:

НА 1 МЕСЕЦ:

Вероятно ще си помислиш какво има да забавляваш едно-месечно бебе, та то нищо не разбира. Бързаме да спрем погреш-

ните ти мисли :). Бебето още със своето раждане започва да изучава заобикалящия го свят, затова са му интересни всички звуци, предмети, цветни петна. Ярката дрънкалка непременно ще привлече вниманието му.

Съвет:

Нека бъде твоя инициативата да избереш, купиш и поставиш над леглото на мъничкото цветна, движеща се и пееща въртележка. И когато останеш с бебчо насаме, не забра-

A young child with light brown hair and a wide-eyed, open-mouthed expression of shock or fear. The child's hands are pressed against their cheeks, partially covering their eyes. They are wearing a light blue button-down shirt. The background is a plain, light-colored wall.

АКО ДЕТЕТО ВИ ИЗНЕНАДА В СПАЛНЯТА...

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ *Моето дете*

НАГРАДИ

ВЗЕМИ СПЕЦИАЛНАТА КАРТА ЗА ОТЛИЧНИЦИ



x2

подаръка от



Създадени за игра

PUPA
M I L A N O



x5

HAUTE COUTURE MISS BUTTERFLY



TIZOO Ферма със животинче

Най-сладката топка животинче!

Играй на воля, виж ги как се плъзгат, въртят и се забавляват!

x6



x2

Комплект книги от поредицата „Здравей, мое бебе“ на сп. „Моето дете“



ПРОГРАМА

СОФИЯ The Mall, бул. „Цариградско шосе“ 115,
ЕТ. 2, **10 часа**



ДАТА

ТЕМА

- 25.05 Какви са предимствата на естественото раждане? Кога се налага секцио и кои са медицинските причини за това. Антоанета Димитрова, акушерка, Факултет по обществено здраве, МУ - София
- 8.06 Кърменето – избягване на най-често срещаните проблеми. Деси Пеева, лидер-консултант по кърмене, Ла Лече Лига България
- 22.06 Задължителни консултации и имунизационен календар през първата година на бебето. Криви на растежа. Елена Вучкова, педиатър, МЦ „Здраве“
- 13.07 Готови ли сме за бебето? Какво се случва в семейството, когато станем трима, четирима или повече. Дора Прангаджийска, психолог



ПЛОВДИВ Mall Plovdiv, ул. „Перущица“ 8, ет.3, **10 часа**

ДАТА

ТЕМА

- 2.06 Първата година с бебето. Задължителни консултации и имунизационен календар. Криви на растежа. Двигателно развитие. Доц. г-р Нели Жекова, неонатолог и педиатър, УАГБ „Майчин дом“
- 7.07 Излизането по майчинство и връщането на работа: какво ни се полага по закон, какви са необходимите документи, как да се справим от психологическа гледна точка. Симона Райчева-Дерменджиева, HR специалист.



СТАРА ЗАГОРА Аптеку Марви, бул. Патриарх Евтимий №116, **16 часа**

ДАТА

ТЕМА

- 2.06 Първата година с бебето. Задължителни консултации и имунизационен календар. Криви на растежа. Двигателно развитие. Доц. г-р Нели Жекова, неонатолог и педиатър, УАГБ „Майчин дом“
- 7.07 Излизането по майчинство и връщането на работа: какво ни се полага по закон, какви са необходимите документи, как да се справим от психологическа гледна точка. Симона Райчева-Дерменджиева, HR специалист.

БУРГАС мебелен магазин Аiko, бул. „Янко Комитов“ №8, **11 часа**

ДАТА

ТЕМА

aiko

- 3.06 Първата година с бебето. Задължителни консултации и имунизационен календар. Криви на растежа. Двигателно развитие. Доц. г-р Нели Жекова, неонатолог и педиатър, УАГБ „Майчин дом“
- 8.07 Излизането по майчинство и връщането на работа: какво ни се полага по закон, какви са необходимите документи, как да се справим от психологическа гледна точка. Симона Райчева-Дерменджиева, HR специалист.

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ

Моето дете

ВАРНА Ресторант Bodega, Бул. „Сливница“ № 9, срещу Фестивален и конгресен център Варна, **10 часа**

Bodega
TAPAS & WINE

ДАТА

ТЕМА

4.06 Първата година с бебето. Задължителни консултации и имунизационен календар. Криви на растежа. Двигателно развитие. Доц. г-р Нели Жекова, неонатолог и педиатър, УАГБ „Майчин дом“

9.07 Излизането по майчинство и връщането на работа: какво ни се полага по закон, какви са необходимите документи, как да се справим от психологическа гледна точка. Симона Райчева-Дерменджиева, HR специалист.

РУСЕ Mall Rouse, бул. „Липник“ 121 Д, последен етаж, **10 часа**

Mall
Rousse

ДАТА

ТЕМА

5.06 Първата година с бебето. Задължителни консултации и имунизационен календар. Криви на растежа. Двигателно развитие. Доц. г-р Нели Жекова, неонатолог и педиатър, УАГБ „Майчин дом“

10.07 Излизането по майчинство и връщането на работа: какво ни се полага по закон, какви са необходимите документи, как да се справим от психологическа гледна точка. Симона Райчева-Дерменджиева, HR специалист.

ПЛЕВЕН Плевен, Панорама МОЛ Плевен, пл. „Иван Миндиликов“ №1, **16 часа**

MALL
PANORAMA

ДАТА

ТЕМА

5.06 Първата година с бебето. Задължителни консултации и имунизационен календар. Криви на растежа. Двигателно развитие. Доц. г-р Нели Жекова, неонатолог и педиатър, УАГБ „Майчин дом“

10.07 Излизането по майчинство и връщането на работа: какво ни се полага по закон, какви са необходимите документи, как да се справим от психологическа гледна точка. Симона Райчева-Дерменджиева, HR специалист.



С партньорството на:

DEVIN