

Моето дете

бр.6/юни 2014

1,99 лв.**БЕБЕТО СЕ БАВИ?****9 ИДЕИ** от природата за предизвикване на раждане**СПЕЦИАЛНИ СТРАНИЦИ****ВСИЧКО ЗА ДОМАШНИТЕ ЛЮБИМЦИ****Тревожен симптом ли е СЪРДЕЧНИЯТ ШУМ при бебетата****От брой В брой****ПЪРВАТА ГОДИНА НА ТВОЕТО ДЕТЕ****ОСМИ МЕСЕЦ****ХРОНИЧНИТЕ БОЛЕСТИ ПРИ НАЙ-МАЛКИТЕ -**
помогни с хомеопатично лечение**КОГАТО ТАТКОТО РЕВНУВА:**● **кои са причините** ● **как да се справите**

ISSN 1312-8736



9 771312 873057

Това е откъс от списанието.

**Цялото списание може да намерите в
Библио.бг**

www.biblio.bg



СЪДЪРЖАНИЕ Юни 2014

ТОЗИ МЕСЕЦ НА КОРИЦАТА:



ПОЛЕЗНО ЗА МАМА

ЗА БРЕМЕННАТА

- 16** Сексът през бременността
- 20** Доктор на повикване
- 24** От настоящи за бъдещи майки
- 26** Момче или момиче?
- 28** Когато бебето се бапи
- 32** Девет месеца комфорт и безопасност
- 34** Шопинг: Стилна плажна линия

ЗА ДЕТЕТО

- 36** Нежна грижа
- 38** Доктор на повикване
- 42** Осми месец на бебе Габриела
- 44** Сърдечни шумове в детската възраст
- 46** Да предотвратим детските болести
- 48** Въшки
- 50** Как да даваш правилно лекарства на детето
- 52** Хомеопатия при хронични заболявания
- 55** Специални страници: Домашните любимци
- 62** Правила за малки и големи
- 64** Порожените деца
- 67** Козметика: Слънчево сияние
- 68** Съвети за здраве и възпитание



ПЛЮС:
Домашните
любимци
СТР. 55

32
9 МЕСЕЦА
КОМФОРТ И
БЕЗОПАСНОСТ



88
1 ЮНИ-ПРАЗНИК
НА УСМИВКИТЕ

16
СЕКСЪТ ПРЕЗ
БРЕМЕННОСТТА

3 ПОЛЕЗНИ ИДЕИ ОТ БРОЯ:



подари здраве на детето си с мисъл и внушение, **стр. 46**



как да научиш малкото да се храни само, **стр. 62**



частие то да имаш породени деца, **стр. 64**



71
ПЪРВИТЕ
РИСУНКИ

- 69** Рецепти
- 71** Първите рисунки
- 74** Детски хороскоп: зодия Близнаци
- 76** Шопинг: Хайде на море!

СПЕЦИАЛНО ЗА МАМА

- 78** Възстановяване на менструалния цикъл
- 80** Стратегии за справяне с умората
- 84** Козметика: Докоснати от слънцето

ЗА ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО

- 86** Когато таткото ревнува...
- 88** Първи юни - празник на усмивките
- 92** Шопинг: Време е за път

С „МОЕТО ДЕТЕ“ НА УЧИЛИЩЕ

- 96** Въпроси и отговори
- 97** Програма
- 98** Конкурс: Виж колко съм сладък



76
ХАЙДЕ НА МОРЕ



64

ПОРОДЕНИТЕ ДЕЦА



КАКВО МОЖЕШ ДА СПЕЧЕЛИШ ТОЗИ МЕСЕЦ



АЛИСЪН ШЕЙФЪР

**СКЪПИ,
ПРОВАЛИХ
ДЕЦАТА**

Когато
вълшебните,
заклинанията,
подкупите и
показниците
не помагат



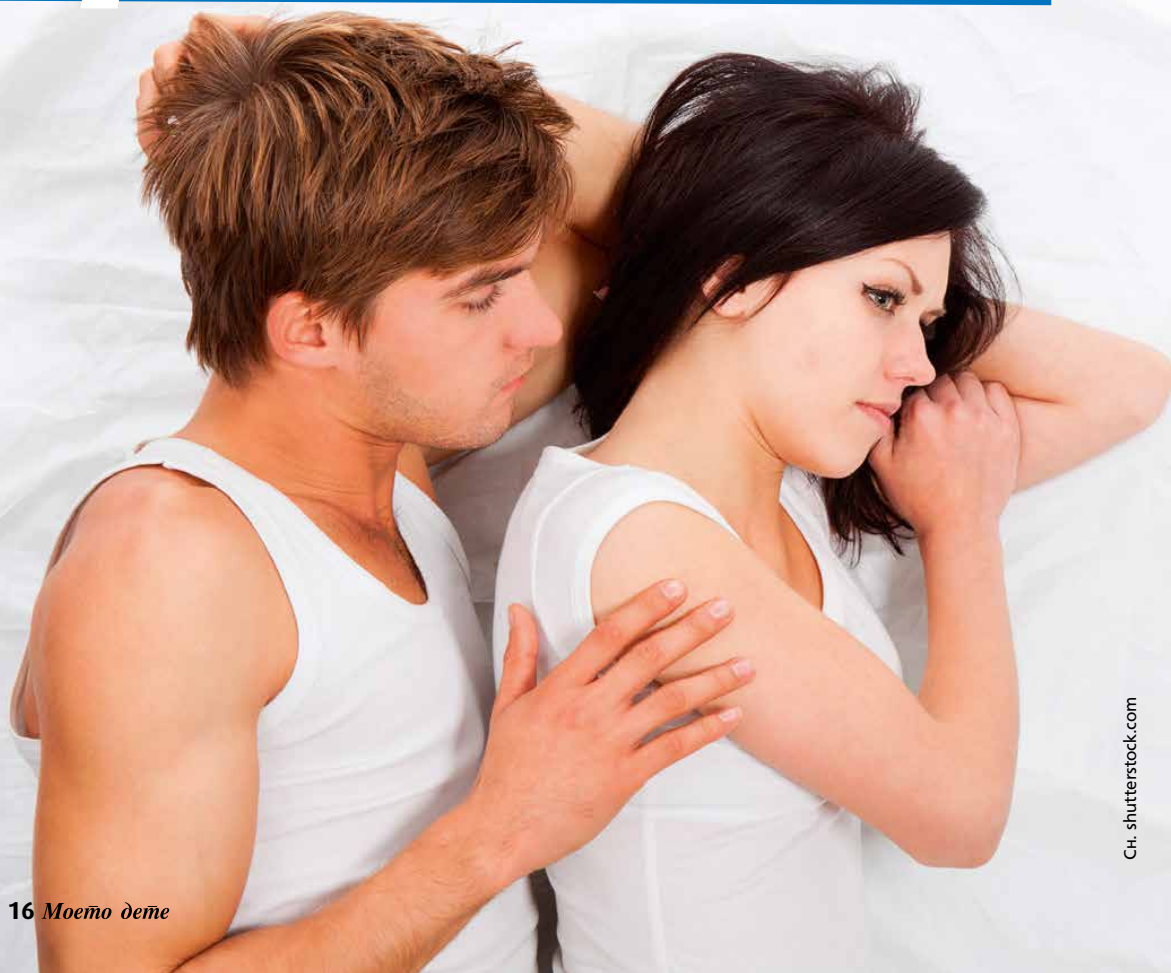
- * Книга "Вълшебната флейта" ще спечели писмото на месеца, на стр. 12.
- * Най-добрият съвет ще получи книгата "Скъпи, провалих децата", на стр. 68.
- * Всяка публикувана снимка в конкурса „Виж колко съм сладък!“ ще получи рамка за снимка, на стр. 98.

Както за жената, така и за мъжа интимните ласки през 9-те месеца на очакване на бебето се променят.

Бъдещите майки реагират различно на мъжките опити, свързани с изпълнение на съпружеските отговорности. Едни изпитват още по-голямо желание, други избягват подобни удоволствия. Докато някои мъже силно се възбуждат от

бременната си половинка и я желаят повече от всякога, други я възприемат по-скоро като майка и като че ли избягват сексуалните контакти. За да бъде сексът удоволствие и за двамата партньори, е добре да знаем кои са основните проблеми през 9-те месеца и съответно как да ги решим.

СЕКСЪТ *през* *бременността*



От НАСТОЯЩИ за БЪДЕЩИ майки



Съвременните технологии ни дават много възможности за комуникация, но ни отнемат най-важната – личната.

курс по медицина, който всяка от нас бърза да завърши с отличие. При това не само раждайки здраво бебе, а и натрупвайки знания, достойни поне за бъдещ лекар-второкурсник. Едва озовавайки се с бебето на ръце ще осъзнаеш, че това, от което имаш нужда е не да си наясно с позицията на плацентата, нарастването на матката, количеството околоплодни води, начинът, по който се прави епизиотомия и т. н., а просто как да сложиш мъничкото на гърда, да му смениш пелената и да се освободиш от хаоса на собствените си бушуващи хормони. Да, тази информация съ-

що циркулира свободно из интернет, но ти си преминала през нея доста по-повърхностно. При това не, защото не се интересуваеш от тези неща, а защото не изпитваш страх от тях. А изначално

Погледнато реално нямаме право да отричаме всички позитиви, които носи свободният достъп до информация. Раз-

полагаме с глобална мрежа от знания, способна да ни отговори на всички въпроси буквално за секунди. Може би точно заради това бременността на съвременната жена се превръща в кратък

Терминът ти приближава, а мъничето отвътре не дава сигнали, че ще се срещнете скоро. Акушер-гинекологът ти започва да прави планове за предизвикано раждане или цезарово сечение. Но все пак имаш още малко време и някои природни „вратички“ за действие.

Очакваш този момент от 40 седмици. Знаеш къде ще се роди бебето, говорила си с лекаря си, съставила си си дори план за раждането, но то сякаш е решило да се самоотложи. Коремът вече ти тежи, а и си нетърпелива да се срещнеш с човечето. Терминът ти отминава, а телефонът не спира да звъни. Роднини и приятели от всички краища на света трепетно очакват появата на Негово бебчество и изключително тактично те проверяват през около час: „Започна ли вече?“ Иде ти да им изкрещиш, но за пореден

път с полуусмивка обясняваш, че си у дома и няма никакви признаци скоро да гушнеш бебето. При поредния запис на тонове следящият те акушер-гинеколог започва да говори за евентуално предизвикване на раждането или цезарово сечение. Но на теб тази перспектива не ти допада. Едно е сигурно – идва момент, в който лекарското мнение не бива да бъде пренебрегвано. До тогава обаче има няколко природни метода, за които би следвало да те предупредим, че не са строго научно доказани, но се считат за безопасно предизвикващи раждане.

Когато бебето



се баavi

9 месеца

комфорт и безопасност

Обстановката у дома е от значение, за да се чувстваш заредена, отпочинала и в хармония със себе си.

Бременността не означава пребиваване вкъщи, но пък със сигурност е времето, когато полагаш усилия да превърнеш своя дом в истински оазис на топлината, уюта, комфорта, спокойствието, безопасността. Защото съвсем скоро именно тук ще посрещнеш най-желаното и обичано същество – твоето бебе. А дотогава и за теб е от значение, когато си у дома, да се чувстваш добре. Ето на какво можеш да обърнеш внимание.



Проветрявай редовно

Когато си бременна, е особено актуално правилото за добре проветрена стая. Нищо че достатъчно време си се разхождала в парка и си дишала чист въздух. И у дома трябва да е свежо. Не забравяй да проветряваш. Това

важи с пълна сила и в студените дни. Прозорците е добре да са отворени поне за 15 минути. А ти през това време отиди в друга стая или просто се облечи. Спазвай това правило и когато си вече с бебе у дома.



Избери си цвете

Мебелите, килимите задържат прах и замърсяват въздуха. Дове-ри се на стайните растения, кои-

то не само филтрират въздуха, но и подобряват настроението, съня, намаляват стреса. Освен това според психолозите грижата за цветята помага и да си подредиш мислите, да намериш емоционалния баланс. Разбира се, бъди внимателна при избора на стайни растения, особено ако имаш алергия. Най-непретенциозното цвете е мушкатото. А с лечебни свойства са алое, фикус, розмарин, здравец.



Сърдечни шумове В ДЕТСКАТА ВЪЗРАСТ

Притеснително ли е, ако докторът установи, че детето има шум в сърцето?

В стандартната ситуация отиваш на преглед с бебето и педиатърът споменава, че чува „лек шум“. Най-често става въпрос за невинен шум, наричан още функционален или физиологичен. Тези

състояния будят сериозна тревога у родителите, тъй като се установяват на „здро̀во“ дете при определени обстоятелства като висока температура, анемия, деформации на гръдния кош. Най-често този симптом се улавя в хода на остро възпалително заболяване.

Как да

даваш правилно лекарства на детето

Когато детето е болно, обикновено лекарят изписва лекарства, които то не иска да пие, но ти трябва да му дадеш.



СПЕЦИАЛНИ
СТРАНИЦИ

ДОМАШНИТЕ ЛЮБИМЦИ

Нужно е да знаеш...

Въпросът не е дали да вземете животинка у дома, а кога и каква. Ако детето има предпочитания, съобрази се с тях или обясни твоята гледна точка, но го изслушай и предложи алтернативи. Не му отказвай директно

Не пропускай да разбереш...

» Защо е добре детето да расте с домашен любимец?

» Как да предпазиш от зарази семейството си и животинката?



За мъничето си е сериозно изпитание да се научи да се храни самичко, и разбира се, ще се нуждае от твоята помощ. Но това не означава до втория му рожден ден да го „гониш“ с лъжицата. На каква възраст детето ще се научи да се храни само, зависи най-вече от родителите. Колкото повече го покровителствате, толкова по-бавно то усвоява поредните полезни навици. И обратното, колкото повече се въздържате от ограничения в стремежа към самостоятелност, толкова по-бързо детето се справя с новите предизвикателства. От страна на мама, естествено, е нужно... търпение :).

НАЧАЛО

Всяко дете се развива с различни темпове, но като правило към 1-1,5 г. започва със своите опити за самостоятелно хранене с прибори.



Всяко ново умение изисква време и настроение :).

ПРАВИЛА за малки и големи

Първите рисунки

Рисуването е важна част от живота на детето. Вниманието, паметта, мисленето, творчеството, целеустремеността се активират с помощта на молива и белия лист.

Много родители са уверени, че рисуването е занимание за по-големите деца. Но всъщност можеш да предложиш моливи и на дете на 1 година. Мънищите обичат да рисуват, а най-важното, което можем да направим като родители, е да им дадем възможност да творят. В случая трябва да осигурим нужното пространство и принадлежности. А после да бъдем доброжелателни зрители, а понякога и участници в този увлекателен процес.

ДЕТСКИ ХОРОСКОП

Зодия

До звездогизишна
възраст
истинските
Близнаци
са по-скоро
тези с Луна в
Близнаци. Тя
описва ранното
детство и ще
отстъпи под
влиянието на
Слънцето около
12-ата година

Близнаци



Мъни-чето с Луна в Близнаци е най-любопитното бебе в зодиака. Експериментира с гласа си още от първите седмици, а когато това му омръзне, запълни бързо липсата с помощта на радио. Скуката в леглото и кошарката направо го обижда, затова и за двама ви ще е добре да го научиш да лази рано, а това става много лесно, защото човечето е сърчно, гъвкаво и подвижно, а и леко на килограми. Проходилките категорично не подхождат на неговия темперамент. То не обича да губи

време за хранене – суче бързо и кратко, затова в началото ще е подходящо да има повече на брой кърмения. Луната в Близнаци не е голям почитател и на **СЪНЯ**. Изтощава се докрай и плаче от преумора, а приспиването може да е голям проблем. Оказва се, че маймунджалъците, с които лесно можеш да го примамииш в леглото, го ободряват и после е още по-трудно

да го задържиш там. **Приспивателен трик** – показвай книжка с картинки или приказки. Със същия номер ще го накараш да стои мирно и по време на хранене – говори, пей, разказвай, показвай книжки, но не се изкушавай да използваш телевизора и компютъра, защото ще попаднеш в плен за десетилетия напред. За Близнака е много трудно да избягва при-

тегателната сила на екраните. Макар да е забавно, това не е лесно за гледане дете. То е вечен пътник и изследовател със слаб инстинкт за самосъхранение. Тъкмо се докопа до настоящата си цел в кухнята, и вече на хоризонта в другия край на коридора се е появил още един магнит за очите или ушите му, който спешно трябва да бъде разгледан и показан

Когато таткото ревнува...



Случва се след раждането на бебето отношенията между родителите да охладнеят. И причина за това се оказва... мъничето. Или фактът, че татко започва да ревнува мама от малкия „конкурент“.

Повечето семейства се справят съвсем благополучно с този етап в отношенията си, свързан с появата на новия член в семейството. Но според психолозите практически всеки мъж в една или друга степен изпитва ревност към собственото си дете. Просто едни представители на силния пол успешно преодоляват подобни емоции, а други – не съвсем.

Обяснения за ревността

Ето кои фактори стоят в основата на мъжкото усещане за отхвърленост от семейството:

♥ Възрастта на мъжа: по-младите често възприемат ролята на баща по-скоро лекомислено,

за разлика от по-зрелите мъже, които като правило усещат себе си като готови да поемат тази отговорност. Това обаче съвсем не означава, че едните са по-лоши бащи от другите.

♥ Закъснелите прояви на бащински чувства: за разлика от жените, мъжете нямат опита на преживяванията, свързани с тялото, и ако жената съзрява като майка постепенно, привързваща се все повече към малкото всеки месец от бременността си, то мъжът рядко възприема новороденото като част от себе си.

♥ Отношенията на мъжа със собствения му баща: ако в неговото семейство изразяването на емоции се счита за недостойно за мъжа, вероятно ще му е трудно да покаже отношението си и към собственото си дете.

♥ С появата на бебето е естествено да се промени и поведението на жената. Любимата е постоянно заета с новороденото, говори само за бебета... А в такъв момент мъжът се страхува, че може да се окаже ненужен и излишен. Освен това и обикновено не чувства достатъчно любов и ласка към себе си.

♥ Много татковци се тревожат, че никога няма да създадат толкова здрава връзка с детето си, каквато има между него и мама.

Съвети за тати

Малко помощ от приятел никога не е излишна. Ето ти едно рамо от нас:

♥ Спечели любовта на детето. Да, на детето, а не на жена ти. Още с неговото раждане го носи

**Библио.бг - платформа за електронни
книги и списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

