

Моето дете

САМО ЗА

1,⁹⁹ лв.

бр.4, април 2017

ISSN 1312-8736



ЛЕЧЕБНАТА
СИЛА НА
БОУЕН ТЕРАПИЯТА

**С ДЕТЕ НА ГОСТИ
ИЛИ РЕСТОРАНТ –**

**никакъв
проблем!**

**В ТЪРСЕНЕ
НА ИСТИНАТА
ЗА МАЙЧНСКИЯ
ИНСТИНКТ**

**ОПИТАЙ
ТОВА!**

**7 съвета
за бързо
приспиване
на бебето**

**КАК ДА
ЗАЩИТИШ ДЕТЕТО
ОТ БОЛЕСТИ
ПРЕЗ ПРОЛЕТТА?**

- **рискове при простуда**
- **недостиг на витамини**
- **хронични заболявания**

ТОЗИ МЕСЕЦ НА КОРИЦАТА:



48

80

43

65

62



ПЛЮС:
С гете
навън
СТР. 65



ПОЛЕЗНО ЗА МАМА

ЗА БРЕМЕННАТА

- 16 Хормоните през бременността – какви промени можеш да очакваш?
- 22 Вкусовите капризи – какво показват те?
- 26 Ангина по време на бременност
- 29 Възможни отговори на фрази, които те гразнят
- 32 Правила за успешно пътуване по време на бременност

ЗА ДЕТЕТО

- 36 Ако мама е болна, може ли да кърми?
- 40 Страх ме е от доктора!
- 43 Как да защитиш детето от болести през пролетта?
- 46 4 разпространени родителски грешки при лекуването на децата
- 48 Лечебната сила на Боуен терапията
- 52 Менделеевата таблица в детската чиния
- 56 Чувствителни периоди за учене
- 58 Шопинг: В страната на чудесата



16
ВКУСОВИТЕ
КАПРИЗИ –
КАКВО
ПОКАЗВАТ ТЕ?

26
АНГИНА
ПО ВРЕМЕ НА
БРЕМЕННОСТ

3 ПОЛЕЗНИ ИДЕИ ОТ БРОЯ:



хапват ти се кисели краставички със сладолед? Разбери защо, **стр. 22**



превърни ходенето на ресторант или магазин с детето в приятно изживяване, **стр. 70**



научи малко да не се страхува от доктора, **стр. 40**



60

ДЕТЕТО НА БАБА:
СЪВЕТИ ОТ СУПЕР
БАБИ ЗА БЪДЕЩИ
БАБИ



80

7 МИТА ЗА
МАЙЧИНСКИЯ
ИНСТИНКТ

- 60 Детето на баба: Съвети от супер баби за бъдещи баби
- 62 Лека нощ, бебчо!
- 65 Специални страници: С гете навън

СПЕЦИАЛНО ЗА МАМА

- 74 Заплахата остеохондроза
- 76 Влез във форма след раждането
- 78 Козметика: Палави мехурчета
- 80 7 мита за майчинския инстинкт

ЗА ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО

- 84 Леко раждане, татко!
- 88 За птичетата и гнездата – как да стимулираш вътрешната мотивация на детето
- 91 Рецепти

С „МОЕТО ДЕТЕ“ НА УЧИЛИЩЕ

- 95 Кои са лекторите в нашето училище
- 96 Програма
- 98 Конкурс: Виж колко съм сладък

КАКВО МОЖЕШ

ДА СПЕЧЕЛИШ ТОЗИ МЕСЕЦ



- * Книга „Слончето, което иска да заспи“ ще спечели писмото на месеца, на стр. 12.
- * Най-добрият съвет ще получи електронна книжка, „Животните по света“, на стр. 59.
- * Всяка публикувана снимка в конкурса „Виж колко съм сладък!“ ще получи мемори карти, на стр. 98.

АНГИНА

Този проблем може да навреги на бъдещото ти дете. Затова е необходимо ангината не само да се лекува правилно, но да се вземат всички мерки за профилактиката на болестта

ПО ВРЕМЕ НА БРЕМЕННОСТ

КАКВО ВЪЩНОСТ Е АНГИНА?

Ако бременната заподозре, че се е разболяла от ангина, какви стъпки да предприеме? Преди всичко, тя трябва да знае, че ангината не е всяко заболяване на гърлото. Освен това при бременните тя се среща изключително рядко, тъй като от тази болест страдат предимно деца.

Ако усещаш слабост и болки в гърлото, не бързай да си поставяш диагноза „ангина“, може би става въпрос за най-обикновено възпаление на дихателните пътища, което



Не винаги си в настроение да бъдеш мила и любезна към околните, особено сега, когато си бременна.



ВЪЗМОЖНИ ОТГОВОРИ НА ФРАЗИ, КОИТО ТЕ ДРАЗНЯТ

Не винаги ти се разискват теми около твоята бременност, още повече пък с хора, които не са ти достатъчно близки. Но не искаш и да бъдеш груба към тях. Как тогава да преустановиш коментари, които те дразнят? С остроумни отговори ☺.

Ти, какво, бременна ли си?

Приятели и колеги често казват тези думи, когато бременността вече е очевидна: коремът е забележим, дрехите съответно са спрямо състоянието. В живота на бъдещата мама е настъпил преломен момент – дънките и блузите

се оказват тесни и са заменени с подходящи рокли, панталони за бременни и т.н. Таза промяна в гардероба е все едно да си сложила табела с големи букви „Очаквам дете“, а с по-малки букви да пише „Аз съм твърде ранима и чувствителна“. Но... написаното с малки букви не се разбира от всеки. И се започва: „О, размножавате се, а?“, „Семейството се увеличава?“... Разбира се, между бъдещите мами се срещат достатъчно мили и общителни, които в отговор на подобни въпроси се усмихват и кимат, но... има и такива, на които не им е приятно да ги коментират. Тогава, възможен отговор е:

„А му?“

Това е вредно за теб.

„Не яж толкова портокали, така може да докараш алергия на бебето“, „Не бива да танцуваш, какво, да не искаш да родиш порано“, „Не яж банички, мазни са“, „Остави фитнеса, вече си бременна и това е вредно за теб“... Все пак ти имаш наблюдаващ те лекар, нали? По-добре с него да коментираш какво е полезно и какво вредно. А подобни забележки, ако те дразнят, може да ги стопираш с възможен отговор:

„За всички е вредно“.

Не се ли страхуваш от раждането?

О, какъв прекрасен въпрос! Просто е жизнено необходимо да се напомни на бременната жена за страха от раждането, ако случайно тя е забравила. А след това следват успокоенията: „Не се страхувай, не е толкова страшно, така е в живота – на

Посещението в лекарския кабинет често пъти е изпитание и за детето, и за родителите.

СТРАХ МЕ Е от доктора!

Защо малкото се страхува от доктора? А ти как да реагираш? Ще разгледаме няколко, вероятно добре познати ти, ситуации и ще ти дадем съвет, който се надяваме да ти е от помощ.

Ситуация

От мрънкане към неудържим рев

„Случвало ли ви се е, още докато вървите към поликлиниката, малкото да мрънка и да подсмърча, а в момента, когато вече сте пред лекарския кабинет, плачът да е неудържим. Е, аз винаги попадам в тази ситуация, когато тръгна със сина си към лекарския кабинет. И никакви уговорки не помагат. Чудя се какво да правя? Чувствам се неудобно.“

Елена, майка на 2-годишния Ивайло

Съвет

Страхът от лекаря е често срещано явление сред малките деца. От чувството на раздразнение, неудобство, много майки започват да се обвиняват или да се присмиват на детето, но по този начин само влошават ситуацията: малкото се чувства не само изплашено, но също така и неразбрано дори от родната си майка. Ако детето реагира негативно на посещението в лекарския кабинет, нужно е мама да се опита да разбере причините и съответно да помогне. Спомни си, кога е започнал този страх: след ваксината, след



вземането на кръв, след тежка болест, когато се е налагало биенето на инжекции? Възможно е да са живи спомените, макар да е минало време, за болезнените усещания. И тъй като играта винаги разсейва детето от неприятности, може при доктора да „заведете“ и любимата играчка. Ако педиатърът прегледа първо играчката, вероятно и прегледът на детето ще бъде много по-спокоен. Освен това и възрастни играйте „на доктори“. Преглеждайте играчките, слагайте им инжекции и обяснявай, как лекарят помага, за да сме здрави. По-големите деца може да получат и награда за смелото си поведение: бонбон, играчка. Постепенно, когато вече не се страхуват толкова много, наградите лека-полека ще изчезнат.



КАК ДА ЗАЩИТИШ ДЕТЕТО ОТ БОЛЕСТИ ПРЕЗ ПРОЛЕТТА

Защо през пролетта децата боледуват често? Отговорът е известен на лекарите – понижен имунитет, недостиг на витамини, рязката промяна на времето.

Нека разгледаме, кои са най-често срещаните проблеми сред децата през пролетта и съответно как да помогнеш.

Простуда

Първенството в болестите през месец март държат простудите. При това с висок риск от усложнение (bronхит, отит, пневмония), тъй като

след зимата детският организъм е отслабнал. Затова да разчиташ на самолечение е малко рисковано, по-добре веднага направи консултация с педиатър.

Какво да правиш?

При появата на първите симптоми на простудата, лекарите съветват веднага да се използват противовирусни препарати. При хрема, не забравяй, че капките за нос не бива да се използват повече от 5 дни. Ако хремата е упорита и не минава, нужна е консултация със специалист УНГ, който ще назначи индивидуално лечение. При кашлица е важно да се взима нужния сироп, в зависимост от вида ѝ – суха, влажна... И не бързай да пращаш детето на ясла или детска градина. Дори и след като е оздравяло, нека остане още седмица у дома, за да се възстанови имунитетът.

4 РАЗПРОСТРАНЕНИ РОДИТЕЛСКИ ГРЕШКИ при лекуването на децата

Често се случва, докато отглеждаме децата си, да се превърнем в половин доктори 😊. Но половинчатата компетентност може и да навреди.

Уверени в своя опит, подковани от информацията в интернет по всякакви въпроси, обменяйки истории с останалите мамии, често се случва да се опитаме сами да помогнем на болното дете. Но, за съжаление, понякога правим пропуски. Кои са най-честите грешки, които допускаме?

ГРЕШКА 1

БЪРЗАШ ДА ПОНИЖИШ ТЕМПЕРАТУРАТА

Лекарите не спират да повтарят: при температура до 38 градуса не бива да даваш температуропонижаващи препарати. Дай възможност на организма сам да пребори инфекцията. Но често пъти нервите на мама не издържат и дава сироп дори и при 37 градуса.

46 *Моето дете*



Влез в moetodete.bg/bebe.htm и прочети "Кърмене след първата годинка!"

ЛЕЧЕБНАТА СИЛА НА БОУЕН ТЕРАПИЯТА

Димитър Парушев е един от първите Боуен терапевти в България, съучредител и главен секретар на Българска асоциация по Боуен терапия. Завършва висшето си образование, специалност рехабилитация, през 2004 г. в медицински колеж „И. Филаретова“ към Медицински университет, София. Съосновател на Боуен Център София, където от 2011 г. работи като Боуен терапевт. Завършва Австралийската академия по Боуен терапия и много допълнителни специализации, част от които: „Боуен при болки в гърба и кръста“ – при Джон Уилкс; „Мама и Бебе – Боуен при бременни, майки и бебета“ – при Джон Уилкс и Лина Клерк; „Хранене, рецепти от природата и Боуен“ – при Кристос Милианко; „Боуен терапия при диабет“ – при Робин Ууг; „Боуен за връщане симетрията на тялото“ – при Греъм Пенинктън.



**От къде идва Боуен
техниката, от колко
години е позната и
от кога се практикува?**


Техниката Боуен е кръстена на нейния откривател Том Боуен. Той е роден на 18 април 1916 г. в Австралия. По професия дърводелец, но по призвание лечител, Том Боуен описва своите терапевтични движения като „дар от Бога“. Том Боуен е третирали около 13 000 пациента на година с успеваемост от завидните 80% при най-различни симптоми, дисфункции и състояния. Името „Техниката Боуен“ е познато едва четири години след смъртта на създателя си. Само шест човека са имали възможност да наблюдават и регистрират работата на Том Боуен. Един от тях – Ози Ренч, създава Австралийската Академия за Боуен терапия през 1986 г., превръщайки Техниката Боуен в една от най-бързо разпространяващите се в света неконвенционални терапевтични модалности. През 1996 г. терапията излиза извън пределите на Австралия най-напред в Англия, малко по-късно в САЩ и едва 2000-та година стъпва на континентална Европа. В България техниката навлиза през 2008г.

**Какво представлява
Боуен терапията?**

Терапията Боуен се състои от нежни, прехвърлящи движения върху мускули, сухожилия, нерви и фасциални структури. Отличителните черти на терапията са минималното физическо въздействие върху тялото и задължителните паузи между Боуен движенията. Боуен движенията активират неврорефлекторни механизми, които тялото има за регулация, а паузите са необходимото време на нервната система да акумулира информацията, която специфичните движения на терапевта ѝ изпращат, за да активира лечебния процес. Движенията обикновено се правят върху кожа или през леки дрехи. Клиентите споделят приятно чувство на релаксация и комфорт.

**Каква е целта на
Боуен терапията?**

Техниката Боуен е холистична методика, базираща се на възможностите на тялото за саморегулация. Често описвана като „хомеопатията на мануалната медицина“ тя спада към групата на допълващите медицински практики.



МЕНДЕЛЕЕВАТА ТАБЛИЦА В ДЕТСКАТА ЧИННИЯ

Какви микроелементи са необходими на твоето малко съкровище?

Истината е, че необходимите на детето микроелементи са много, но особено важни са някои от тях. През първите години от живота си мъникът се развива и расте с бързи темпове. За да подсури тези процеси, както е известно, на организма му са необходими „строителни материали“ – белтъчини, мазнини и въглехидрати.

Но без важното допълнение от микро- и макроелементи, за детето е невъзможно дори с тези „тухлички“ да изгради здравето си стабилно. Без значение, че необходимото количество от тях при малкото е почти нищожно (от стотни на милиграма до няколко грама на ден), техният недостиг води до нарушения в развитието и до възникване на различни сериозни заболявания.

КАЛЦИЙТ

В детското хранене

Той отговаря за образуването на костната тъкан и за нейната плътност, за формирането на скелета и на зъбите. Участва в процесите на предаване на нервни импулси и съсирването на кръвта.

Лека нощ, бебчо!

Предлагаме ти 7 безпогрешни начина, които ще ти помогнат да приспиш гетето за нула време

Правилната грижа за кърмачето – това е не само всекидневната хигиена и здравословното хранене. Важно е да осигуриш на мъника също и здрав, пълноценен сън. Разбираме те напълно, че бебето невинаги е съгласно с твоите планове за нощта и често ще се намерят причини то да не може да заспи: ту е гладно, нещо го боли или се е превъзбудило от

прекалено многото емоции през деня. В резултат вечерта е лоша за всички – ти нервничаш, а детето не се наспива и също е кисело.

Но, не се отчайвай! Ситуацията може да се промени с малко усилия от твоя страна. Обичайните процедури, ако се провеждат по едно и също време всяка вечер, ще се превърнат в ритуал, който ще ти помогне да сложиш детето по-бързо и по-безпроблемно в креватчето му, където то ще се пренесе в света на сънищата. Предлагаме ти 7 безпогрешни правила затова, а към тях ти можеш (и със сигурност ще го направиш) да добавиш и своите, научени от краткия ти (а може би не), но качествен жизнен опит.



Влез в moetodete.bg/bebe.htm
и прочети „Езикът на знаците
на бебето“

С ДЕТЕ НАВЪН ХАЙДЕ НА ГОСТИ

*Не пропускай
да разбереш...*

🕒 На каква възраст можеш да заведеш детето за пръв път на гости?

🕒 Как да премине безпроблемно посещението на ресторант?

Нужно е да знаеш...

Социалният живот на малкото човече зависи най-вече от подготовката му у дома. Твоята преценка е изключително важна за успеха на мисията „С дете на гости или ресторант“.



ЗАПЛАХАТА ОСТЕОХОНДРОЗА

Младите майки вечер се оплакват от болки в шията и раменете. Предлагаме ти да облекчиш състоянието си, възползвайки се от нашия кратък рехабилитационен курс

С раждането на детето физическото натоварване върху организма ти се увеличава няколко пъти. Държиш малкото на ръце, мъкнеш количката по стълби и градски транспорт, а освен това те чака цялата домашна работа (така и така си в къщи и не работиш! Познато ли ти е?). В така създамата се ситуация първи страдат крехките рамене.

Специалистите са убедени: ако не обърнеш внимание на лекото пощипване, бодежите и напрежението на мускулите в областта на шията, постепенно проблемът ще се задълбочи. Та нали от състоянието на раменете зависи здравето на гръбнака. Затова не си заслужава да търпиш неприятните усещания. Заеми се със себе си! И ще видиш, че самочувствието ти ще се подобри.

Стойката след раждането

По време на бременността фигурата ти се е променила. Постепенно центърът на тежестта се е преместил и гръбнакът временно е заел ново положение. Защото на теб ти се е налагало да се „дърпаш“ назад, за да запазиш равновесие. В това състояние мускулите на шията са подложени на допълнително натоварване, раменете постепенно се напрягат.

В течение на няколко месеца след раждането тялото се връща

към предишните си „очертания“. А за да е по-бърз този процес, ти трябва да изпълняваш специални упражнения. Намери време за почивка и се отпусни. Опитай се да разпределиш натоварването равномерно.

Кенгурото много помага на младата майка. Но след дълга разходка плещите ѝ буквално са отмалели. Редувай го със слинг и винаги затягай ремъците така, че те да са прилепнали плътно. Стол за преповиване, вана за къпане, дръжката на количката и дори дъската за гладене трябва да съответстват на ръста ти. Регулирай всичко на необходимата височина. Само така няма да ти се налага да се накланяш и да стоиш в неудобна поза дълго време.

Винаги следи за стойката си. Изправи раменете, леко ги отпусни надолу и опъни гърба. Дръж се като кралица!

Много бързо ще се убедиш в ефективността на тези действия. Ако ги изпълняваш, има голяма вероятност болката повече да не те безпокои.

Остеохондрозата – соматично заболяване?

Всички негативни емоции, които не намират изход, засядат в тялото ни. И тогава то ни изпраща сигнал „Натрупа се умора и безсилие!“ Организмът все едно ни казва: „Не мога да понеса това“. Раменете те болят от прекаленото натоварване и тогава лекарят може да постави диагноза остеохондроза.

Вслушай се в себе си, намери причината за липсата на сили, внимателно и в дълбочина анализирай в крайна сметка толкова ли е сериозен проблемът, който те тревожи. Замисли се – в живота има немалко радости. Наслаждавай им се. Колко струва усмивката на детето ти?

Ако изведнъж почувстваш неприятното изтръпване на мускулите, прибегни към натуралните средства и наблюдавай резултата.

Направи си вана с няколко капки розово или лавандулово масло, а след това 10 минути полежи в тишина.

Прави кръгови движения с главата и раменете.

Помоли мъжа си да ти направи масаж.

Масажът като профилактика

Целият ти ден е бил изпълнен със задачи? Е, това означава, че заслужаваш достойна почивка. Сложи детето да спи и си подари релаксиращ сеанс. Любимият мъж е прекрасен масажист. Не ни вярваш? Време е да провериш казваме ли истината.

1 **В началото е хубаво да загрееш тялото.** Добре дошли са леки поглаждания и нежни пощипвания. За по-добър ефект използвай ефирни масла, ароматни треви, източни благовония. През това време се опитай да мислиш за нещо приятно.

2 **След това идва масажът на кожата.** Ето къде силните мъжки ръце ще влязат в употреба! Движенията трябва да са умерено интензивни. Масажът може да се прави по всякакъв начин: с кокалчетата на ръцете, с длани, с лакти. Той не трябва да продължава повече от 15-20 минути. А след това се наметни или завий и релаксирай.

Плуването помага

То е най-доброто средство против болка не само в раменете, но и в гърба. Водата действа по възшебен начин. Мускулите работят, без да се напрягат, а

тялото укрепва. Какво те спира да посещаваш близкия басейн? Детето? Не мислим, то е само повод да направиш забавлението за двама.

Болезтта напомня за себе си

Специалистите са на мнение, че пълното излекуване от болестта зависи от формата и тежестта ѝ, както, разбира се, от своевременното и правилно лечение. Пълно излекуване обаче е възможно само в началния стадий на остеохондрозата. Дори болката да премине, това не означава, че и болестта си е отишла без следа – измененията в гръбначния стълб така или иначе остават. В този случай основната задача е да се спре развитието на заболяването и да се направи всичко възможно да се премахнат патологичните изменения в гръбначния стълб, да се намалят и отстранят и другите симптоми – изтръпването на краката и ръцете, главоболието.

Препоръчваме ти:

- Стой и ходи с изправен гръб.
- Избягвай стоенето в егна и съща поза, независимо дали си права, или седнала.
- Обувките трябва да бъдат с нисък, широк ток и с мека и еластична погметка.
- При повдигане и носене на тежки предмети използвай силата на ръцете и краката, а не на гърба. По възможност слагай ластичен колан.
- В автомобила използвай специална ортопедична възглавничка.

Савина Петрова



Леко раждане... татко!

След положителния тест за бременност за всяка двойка раждането е следващото Голямо изпитание. И отново тук присъствието на „две чертички“ е задължително...

Защо ли? Много просто - защото за първия бебешки плач е нужна не само силата на майката, но и силната емоционална подкрепа на таткото. Дишай, напъвай, дишай, напъвай... Горедолу така изглежда екшън сценарият при раждащата жена. Акушерки, гинеколози, анестезиолози, сълзи, „хайде напъни само още веднъж“... Макар и лишен от контракции, за бъдещия татко краят на

деветте месеца е не по-малко драматичен. И ако съпругата му може да избира между няколко вида упойки, в родилното на него не му се полага дори един валериан!

„Баща в родилната зала“ – не знам кой и кога за първи път е споменал този израз, но със сигурност е някой, който е имал зъб на мъжката част от човечеството. Днес все повече жени настояват половинките им да присъстват на най-голямото събитие за младото семейство. А истината е, че колкото и смели да са на думи, куражът на повечето рицари, мускетари, супермени и терминатори се изпарява още с прекрачването на прага на болницата. За тях раждането



ПРОЛЕТНА САЛАТА



ЗАПЕКАНКА С КОПРИВА



ЯХНИЯ ОТ ГРАХ



ПИЛЕШКА ДРОБ САРМА

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ *Моето дете*

НАГРАДИ

ВЗЕМИ

СПЕЦИАЛНАТА
КАРТА ЗА
ОТЛИЧНИЦИ



Не пропускайте да вземете своята карта за отличници, съберете трите печата и имате шанса да спечелите една от страхотните ни ежемесечни награди!

Наградите от месец март се теглят през месец април

x1



Гривна от PARFOIS

x3

JAMINA Плюшено
кученце чихуахуа



x2

Комплект книги
от поредицата
„Здравей, мое бебе“
на сп. „Моето дете“



x1

Шал от PARFOIS



x3

A-DERMA
AVOINE RHEALBA®

A-Derma Primalba
Копринен
крем кокон
100 мл.



PRIMALBA
С КЪЛАНОВЕ ОБЕС RHEALBA®

За непотърсени награди в рамките на 2 месеца, организаторите не носят отговорност

КОИ СА ЛЕКТОРИТЕ В

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ *Моето дете*

ПРЕЗ АПРИЛ

Десу Пеева

лидер-консултант по кърмене

Десу е майка на 2 деца. Имала е трудности с кърменето на първото си дете и е получила много грешни съвети. За щастие попада на информация за кърмене от Ла Лече Лига, което много ѝ помага. От 4 г. е член на Ла Лече Лига България и от 1,5 г. е международно акредитиран Лидер – консултант по кърмене. Част е от група за подкрепа и информация за кърмене „Ла Лече Лига София“. Всеки месец изнася лекции за кърмене, хранене и отбиване. Взема участие и като гост лектор с някои от местните училища за родители.



Юлия Коцева

рехабилитатор

От 1986 г. работи като рехабилитатор в ПСАГБАЛ „Света София“. През 2001 г. се дипломира като бакалавър по „Здравни грижи“ в Медицински университет, София. От 2003 г. притежава магистърска степен „Социални дейности“ от Софийски университет „Св.Климент Охридски“. Има над 30 сертификата от курсове, следдипломни обучения и национални конференции с международно участие, като: „Съвременна наука и практика във физиологичното раждане“ (септември, 2016г.), „Академия за акушерки“ от V-тата международна конференция във Велико Търново (ноември, 2016 г.).

Д-р Таня Андреева,

лекар-специализанти по Детска ревматология



Д-р Андреева е Доктор по медицина с богат опит в областта на педиатрията и детската ревматология. В настоящия момент е лекар-специализанти по детска ревматология в - СБАЛДБ-ЕАД „Иван Митев“, гр. София, а от 2006г. до 2010 г. е работила като медицинска сестра в НКБ клиника по детска кардиология. Майка е на 4-годишно момиченце, а в свободното си време обича да е сред природата с любимите си хора и да се занимава с йога. Ето какво казва г-р Андреева за необходимостта бъдещите майки да посещават Училище за родители: „Училище за родители е кратко въведение в необятния свят на родителството. Никога една майка не може да бъде достатъчно готова за всичко, което я очаква след появата на бебето. Информацията, поднесена на гостъпен и разбираем език от практикуващ педиатър, е лесен и приятен начин да се запознаем с част от нещата, които предстоят в живота ни след раждането.“

В края на всяка лекция – томбола с атрактивни награди

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ

Моето дете



програмата през април

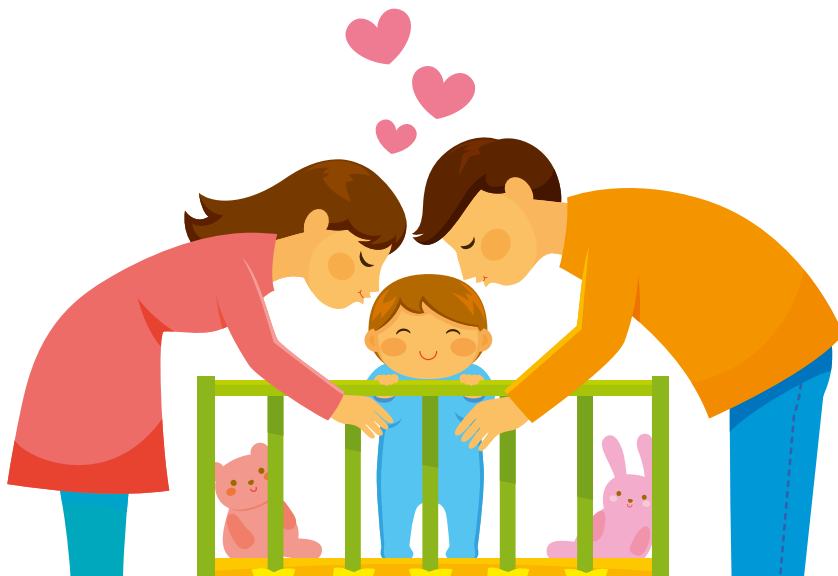
Първите 20 гости, дошли на всяка от срещите ни, получават специален подарък

СОФИЯ



The Mall, бул. „Цариградско шосе“ 115, ет. 2

Кога?	Какво?	Кой?
12.04 10 часа	Грижа за новороденото. Обличане, къпане, разходки. <ul style="list-style-type: none">• Какво ни очаква през първите дни в родилния дом• Какво да правим през първите дни в къщи• Сезонни разходки, обличане, къпане, закаляване	Юлия Коцева, рехабилитатор, I АГ „Света София“
26.04 10 часа	Кърмене – ползи и значение. Проблеми и решения. <ul style="list-style-type: none">• Какво даваме на бебето си докато кърмим и какви са ползите за нас?• Кои са най-честите проблеми, с които може да се сблъскаме?• Най-лесните и полезни решения за нас и нашето бебе.	Деси Пеева, Лидер-консултант по кърмене, Ла Лече Лига България



ПЛОВДИВ, СТАРА ЗАГОРА, БУРГАС, ВАРНА, РУСЕ

Консултации на бебето – прегледи, имунизационен календар.

Алергии – хранителни, медикаментозни, сезонни.

Кога генетичния фактор е предопределящ и можем ли да повлияем.

- Кои консултации на бебето да не пропускаме?
- Имунизационен календар в България.
- Какво предизвиква алергиите и възможно ли е да им повлияем?

Къде?

Кога?

Кой?

ПЛОВДИВ



Mall Plovdiv,
ул. „Перушица“ 8
ет.3

06.04.2016, 10 часа

г-р Таня Андреева,
педиатър в Специализираната
болница за активно лечение по
детски болести.

**СТАРА
ЗАГОРА**



Аптеку Марви
бул. Патриарх Евтимий №116

06.04.2017, 16 часа

г-р Таня Андреева,
педиатър в Специализираната
болница за активно лечение по
детски болести.

БУРГАС



мебелен магазин Аико,
бул. „Янко Комитов“ №8

07.04.2017, 10 часа

г-р Таня Андреева,
педиатър в Специализираната
болница за активно лечение по
детски болести.

ВАРНА



Ресторант Bodega,
Бул. „Сливница“ № 9,
срещу Фестивален
и конгресен център Варна

08.04.2017, 10 часа

г-р Таня Андреева,
педиатър в Специализираната
болница за активно лечение по
детски болести.

РУСЕ



Mall Rousse,
бул. „Липник“ 121 Д,
последен етаж

09.04.2017, 10 часа

г-р Таня Андреева,
педиатър в Специализираната
болница за активно лечение по
детски болести.

Нашите лекции са **безплатни** и не изискват предварително записване.

Повече информация относно темите, лекторите и датите на провеждане на срещите на Училище за родители „Моето дете“ можеш да намериш на www.moetodete.bg, а също така и на фейсбук страницата ни Училище за родители Моето дете, където можеш да задаваш и конкретни въпроси, свързани с провеждане на срещи, получаване на подаръци, участие в игри.

С партньорството на:

