

Моето дете

САМО

1,⁹⁹ лв.

ISSN 1312-8736



бр.10, октомври 2018

**ПЕДИАТЪР
ИЛИ
НЕОНАТОЛОГ?**

**ОТ КАКВО СЕ НУЖДАЕ
НОВОРОДЕНОТО?**

**КОГА И КАК
ДА „ЗАПОЗНАЕШ“
ДЕТЕТО С ГЪРНЕТО?**

**5 домашни
лека
за болно
гърло**

**ВЪЗПИТАНИЕ
НА ДЕТЕТО**

от раждането до 1-вата година

Октомври 2018

ТОЗИ МЕСЕЦ НА КОРИЦАТА:



34

48

37

57

ПОЛЕЗНО ЗА МАМА

ЗА БРЕМЕННАТА

- 14 О, ужас! Глисти по време на бременност
- 17 Календар на щастливата бременна
- 22 Вътреутробна хипоксия
- 26 Нежеланата бременност и как да я направиш желана
- 29 Тайни на многоплодната бременност

ЗА ДЕТЕТО

- 34 Педиатър или неонатолог – от какъв лекар се нуждае новороденото?
- 37 Специални страници: Възпитание на детето от раждането до 1-вата годинка
- 44 Вдишай-издишай... (правилното дишане=повече здраве)
- 48 Кога и как да запознаеш детето с гърнето?
- 53 Ечемик на окоето
- 57 5 Домашни лека за болно гърло
- 59 Овладей ситуацията
- 62 5 неща, които детето ти ще запомни завинаги
- 64 Хомеопатия при децата
- 68 Мога: Есенно възмелство

34

ПЕДИАТЪР ИЛИ
НЕОНАТОЛОГ –
ОТ КАКЪВ ЛЕКАР
СЕ НУЖДАЕ
НОВОРОДЕНОТО?



ПЛЮС:
Възпитание
на детето от
раждането до
1-вата годинка
стр. 37



64

ХОМЕОПАТИЯ
ПРИ ДЕЦАТА

3 ПОЛЕЗНИ ИДЕИ ОТ БРОЯ:

как без стрес да приучиш детето на гърне
стр. 48

съвети за контролиране на детските истерии
стр. 59

от каква възраст може да се прилага хомеопатия при децата,
стр. 64



СПЕЦИАЛНО ЗА МАМА

- 72** Усмхни се, ти вече си майка
- 74** 5 грешки, които майките правят
- 76** Козметика: Ново начало
- 78** Лесни стъпки, с които ще се възстановиш след раждането
- 80** Интимният живот след появата на бебето

ЗА ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО

- 86** Научи гетето на търпение
- 86** Трудно ли ти е да се справиш с бебчо?
- 88** Важни уроци
- 91** Рецепти

С „МОЕТО ДЕТЕ“ НА УЧИЛИЩЕ

- 95** Кои са лекторите в нашето училище
- 96** Програма
- 98** Конкурс: Виж колко съм сладък

АГ БОЛНИЦА „СЕЛЕНА“ ПЛОВДИВ ПОДАРИ БЕЗПЛАТНО РАЖДАНЕ НА 21-ГОДИШНА КРАСАВИЦА

Вероника Енрике Алберто Магова се казва победителката от съвместната томбола на Училище за родители „Моето дете“ и УСБАЛАГ „Селена“, провела се през август. Тя печели напълно безплатно нормално раждане в АГ болница „Селена“.

Вероника е на 21 години, в 24 г.с. и очаква момиченце. Баща ѝ е от Куба, но тя е израснала в България. Със съпруга ѝ живеят в с. Манол, където ще отгледат своето дете. Все още не са избрали екип от лекари за раждането, но бъдещата майка следи бременността си при г-р Даниел Ставрев, с когото ще вземат решението за това заедно.

За наградата Вероника казва: „Видях томболата във Facebook и реших да участвам. Съпругът ми беше много скептичен и постоянно ми повтаряше, че шансът е много

малък и че няма да спечелим... Като изтеглиха моето име обаче, той беше по-развълнуван и от мен. Наградата е наистина страхотна, още не можем да повярваме, че спечелихме.“

Томболата се проведе по време на отворената лекция на тема „Раждане – подготовка за раждане. Естествено или секцио“, водена от г-р Красимира Чалова – част от екипа от акушер-гинеколози на болницата. Събитието беше част от програмата на Училище за родители „Моето дете“ и даде

възможност на присъстващите да дискутират и получат отговори на всички въпроси, свързани с бременността и раждането, които ги вълнуват.



Последните седмици от бременността обикновено са най-дълги и буквално тежки. До този момент!

Снашата мини-рубрика „Календар на щастливата бременна“ заедно броим дните до щастливото събитие - раждането, но и пълноценно ги запълваме с позитивни и приятни занимания. Защото щастието на бебето започва с щастието на майка му! А и защото тези 9 месеца могат да са най-хубавите в живота ти, едно прекрасно начало на приказката, наречена майчинство. Наслади им се пълноценно, ето как:



КАЛЕНДАР НА щастливата бременна



НЕЖЕЛАНАТА БРЕМЕННОСТ И КАК ДА Я НАПРАВИШ ЖЕЛАНА

Хубаво е, ако майката отгавна мечтае за дете, подготвя се за бременността и близките ѝ я подкрепят. Но ако нещата не стоят така? И бременността е нежелана?

Докато детето се намира в утробата, то е едно цяло с майката и усеща всичките ѝ емоции. Нежеланата бременност е изпитание за детето. Та нали, вместо ласки, любов, радост, то чувства раздразнението на жената, страховете ѝ, обидата, умората и отчаянието. Изследвания на психолози и психиатри показват, че такава атмосфера влияе отрицателно на формирането на нервната система на ембриона, и в бъдеще може да доведе до редица психоневрологични проблеми, като агресия, хиперактивност, страхове, напикаване и други. Освен това в последно време учените все по-често намират потвърждение, че децата, плод на нежелана бременност, се сблъскват не само с психологични проблеми, но и със соматични (физически) разстройства.

ТАЙНИ НА МНОГОПЛОДНАТА БРЕМЕННОСТ

Децата, които се раждат в резултат на многоплодна бременност, се наричат близнаци. С какво е особена една такава бременност? Откровено казано – с всичко! ▶▶



ПЕДИАТЪР ИЛИ НЕОНАТОЛОГ?

(ОТ КАКЪВ ЛЕКАР СЕ НУЖДАЕ
НОВОРОДЕНОТО?)



От момента на раждане до 28-ия ден детето се счита за новородено, а самият период се нарича неонатален. И много родители си мислят, че през това време бебето трябва да бъде наблюдавано от специален лекар – неонатолог. Но защо тогава след изписване от родилния дом попада при педиатър?

Именно през неонаталния период организмът на бебето се адаптира към новите условия на живот и се установяват функциите на всички органи и системи. За тези процеси трябва внимателно да се следи.

В зависимост от срока на бременността към момента на раждане се различават: доносени, недоносени и преносени бебета.

Към първата група се отнасят родените след 37-а до 40-та г.с. на бременността, към втората – появилите се на този свят между 28-а и 37-а г.с., към тре-

ВЪЗПИТАНИЕ НА ДЕТЕТО ОТ РАЖДАНЕТО ДО 1-ВАТА ГОДИНА

*Не пропускай
да разбереш...*

● Как да общуваш с малкото

● Кои са подходящите
занимания за бебето

Нужно е да знаеш...

Кога да започнеш да възпитаваш детето? Още от неговото раждане.

До 1-вата година на подсъзнателно ниво се формират основните навици на детето, неговите наклонности и лични особености.



КОГА И КАК ДА ЗАПОЗНАЕШ ДЕТЕТО С ГЪРНЕТО

Игва и този момент, когато си задаваш въпроса, време ли е за гърнето. И опитите започват... докато дойде и желаният резултат.

Преди да се заемеш с приучаването на детето към гърнето, прецени психологическата нагласа и състояние на мъничкото. За постигането на резултат е добре детето да знае защо трябва да седне на гърнето (това е нов и непознат предмет за него) и какво се очаква от него. Процесът на „обучение“ може да отнеме от няколко седмици до няколко месеца. А от родителите се изисква търпение, постоянство и любов.

КОГА Е ВРЕМЕ ЗА ГЪРНЕТО

Оптималната възраст за приучаване към гърнето е 18-24 месеца. В периода, наречен „криза на първата година“ (10-13 месеца), детето се стреми към повече самостоятелност и обикновено се бунтува против забраните и принужденията на възрастните. В това число може и да откаже използването на гърне.

Освен това тогава все още е трудно да контролира изпразването на пикочния мехур. Ако съседското дете, което още няма и годинка, вече използва гърнето, това не значи, че случващото се е съзнателно. То се ръководи най-вече от рефлексите си. Докато при навършването на две години процесът е вече осъзнат. С 2-годишните деца е по-лесно да

се разговаря, те вече разбират думите много по-добре и може да им се обясни кога и защо се ходи в тоалетната. Освен това на тази възраст те активно се интересуват какво се случва в тоалетната. Разбира се, всички цифри за приучване на малчо към гърнето са приблизителни, тъй като развитието на всяко дете може да се различава от средно статистическото. Когато запознаваш детето с гърнето (както и с всичко останало), се ориентирай не по цифрите, а най-вече по поведението му. Ето например няколко признака, които подсказват, че уроците по гърнето могат да започнат:

- **детето може да се навежда, да кляка и да става само;**
- **вдига гребни неща от земята и ги слага по местата им;**
- **добре е усвоило речта, когато му обясняваш нещо, то те разбира;**
- **може да каже какво иска;**
- **след дневния сън пеленката за еднократна употреба е суха;**
- **пеленката може да остане такава около два часа по време на бодърстване;**
- **чувства се дискомфортно, когато пеленката е мокра.**

Ечемик на окото



Д-р Славена Стойкова е офталмолог в Детския център в ДКЦ „Токуда“.

Завършила е медицина през 2002 г. в Медицински университет,

София. След завършването си специализира „Очни болести“ в УМБАЛ „Александровска“. Специалност „Очни болести“ получава през 2010 г. От 2003 г. до 2010 г. работи като лекар-ординатор в Университетска болница „Лозенец“ (Правителствена болница). От 2010 г. е асистент-преподавател в УБ „Лозенец“.

Д-р Стойкова е част от екипа на „Аджибадем Сити клиник, Болница Токуда“, София от 2013 г. като провежда прегледи и консултации в Детския център към ДКЦ „Токуда“. Професионалните ѝ интереси са насочени в областта на детската офталмология - лечение на мързеливо око и страбизъм.

Д-р Стойкова е член на Български лекарски съюз и Българското и Френското офталмологично дружество, Доброволни организации за взаимопомощ и подкрепа на родители на близнаци и многодетни семейства.



Детето се
оплаква, че
не може да
прегълща.
Поглеждаш
гърлото и
виждаш, че е
заервено...

5 домашни лека за болно гърло

Разбира се, когато има проблем с гърлото, само лекарят може да постави точната диагноза – ангина, фарингит и т.н. Както и само той може да назначи нужните лекарства за лечение. Но пък мама може да помогне на своето съкровище да се почувства по-добре и по-бързо да се справи с неприятното неразположение.

1. Щадяща диета

„За каква диета може да става дума?“, би казала притеснената мама. „Детето го боли гърлото, не може да прегълща, така че важното е просто нещо да яде.“ Действително, детето с болно гърло не иска да се храни, тъй като всяко едно преглъщане го дразни. Но храната е гориво за детския организъм. Затова е добре да си припомним как се приготвят пюре, мусове, желата... всичко онова, което е с повече или по-малко течна хомогенна

консистенция. Забрави за подправки и студени храни, както и за горещи.

Важно!

При остри заболявания на горните дихателни пътища, придружени от повишена температура, увеличени сливици, гнойни налепи консултацията с педиатър е задължителна. Тогава обикновено се препоръчва постелен режим.

2. Топли напитки

„Да пие и да пишка“ – това е най-простото описание на механизма на освобождаване на микробни токсини от тялото на болното дете. При ангина (тонзилит) или фарингит, микробите от фокуса на възпалението лесно преминават в кръвта и лимфата. В тялото концентрацията на продуктите от тяхната жизненоважна активност бързо се увеличава. И за отстраняването на токсините от отговорни за бърбеците. Колкото по-често болното дете пие течности, толкова по-често отива в тоалетната, което означава, че

токсините се отделят по-бързо и нямат време да се съберат в такава концентрация, която би навредила на тялото. В допълнение, бактериите и вирусите спират да се размножават и започват да умират при температури над 37 ° C. Така че, топлата (но не и гореща) напитка също допринася за механичното почистване на оралната и фарингоскална лигавица от „врагове“.

Какво точно може да пие детето, когато го боли гърлото: топла вода, прясно сварен зелен чай (известен е със своите антимикробни свойства), чай от жълт кантарион, лайка. Сладки сокове не се препоръчват. Захарта като цяло е едно от любимите „лакомства“ на бактериите.

Важно!

При често уриниране не само токсините се отстраняват от тялото, но и полезни микроелементи и витамини. Следователно, нуждата от тях в този период се увеличава драстично. Обсъди с педиатъра как най-добре да се запълни тази загуба.

УСМИХНИ СЕ, ТИ ВЕЧЕ СИ МАЙКА

Какви промени се случват в организма ти след раждането и кога трябва да се обърнеш към специалист

След раждането в тялото на родилката стартират нови промени. Когато плацентата бъде отделена, нивото на хормоните естроген и прогестерон се понижава. Започват да се изработват в големи количества хормони, необходими за лактацията, такива като окситоцин и пролактин.

КАКВО СЕ СЛУЧВА ВСЪЩНОСТ?

Матката започва да се свива и жената може да усеща леки контракции, особено по време на кърмене. Веднага след раждането този орган тежи 1 kg, но за следващите седмици възвръща нормалните си 50-60 gr. Отделянето на лохии продължава 5-6 седмици след раждането до пълното свиване на матката и до зарастването на раните, образувани на мястото на отделената се плацента. През първите 2-3 дни те са яркочервени – в този период главният компонент на



Влез в moetodete.bg/zdrave.html и прочети „Температура - ужасът за всяка майка“

Да дойдеш на себе си, да се почувстваш уверена, да си върнеш физическата форма: ето за какво мечтае всяка жена. Ще ти разкажем как да го направиш, правейки тези лесни стъпки



Лесни стъпки, с които ще се възстановиш след раждането

1 оявата на бебето не може да не се отрази на физическото и психичното ти състояние. В организма ти след раждането се случват големи промени. И настроението ти е възможно да се сменя често – от радост и умиление до сълзи и истерия от умора и възприемането на външността си. Не се разстройвай! Напълно реално е да се върнеш в предишното си състояние, ако държиш правилния курс.

1. Спазвай режим след раждането.

Това е най-важното, което трябва да следваш. И не само за себе си, но и за малкото си съкровище. Когато започнеш да вършиш всекидневните задължения по отглеждането на бебето и грижите за себе си по едно и също време, веднага ще се почувстваш по-добре.

Детето все по-рядко ще те безпокои с плача си, а ти ще започнеш да се насиваш и да се храниш. Ще ти остава време за гореща вана и дълъг душ, да общуваш с мъжа си и да се разхождаш по магазините самичка. Запиши задачите си за деня на лист, включи си римайндери на

телефона си и не се разстройвай, ако в началото не успяваш да свършиш всичко. Постепенно режимът ти ще се уравни. И всичко ще започне да си идва на мястото.

2. Храни се правилно.

От храненето след раждането също зависят много неща. Особено настроението и самочувствието ти. И разбира се, количеството кърма, която е така необходима на новото попълнение в семейството.

За да не са мъчиш с избор на продукти, които планираш да

Интимният живот след появата на бебето

Акушер-гинеколози и сексолози утвърждават, че всички опасения на младите мами по повод евентуални промени в интимния живот след бременността и раждането са безпочвени. Виеко ще си дойде на мястото, но е нужно време. С какви проблеми все пак може да се сблъскаш?

Не се вълнувай напразно

Раждането винаги е сериозно изпитание за женското тяло, а хирургическата интервенция, каквато се явява епизиотомията (малък разрез на влагалищната стена и мускулите на тазовото дъно), може да усложни възстановяването след раждането и връщането към нормален сексуален живот. Но, както показва практиката, за много жени възобновяването на интимните отношения след раждането е повлияно от психическата нагласа. Обикновено, мамите родили с помощта на епизиотомия, се притесняват дали белегът, който се образува, ще повлияе на усещанията по време на интимни взаимоотношения.

Нека те успокоим: В началото дори да изпитваш дискомфорт, след 3-4 седмици раната напълно ще зарасне. През този период е нужно въздържане от полови контакти и спазване на

нужната хигиена. След зарастването нищо няма да усещаш.

Други обстоятелства

Значение за възобновяването на интимния живот имат други обстоятелства, като състоянието на влагалището след естествено раждане и скоростта на затваряне на шийката на матката.

След раждането матката се възстановява постепенно, съответно и шийката на матката не се затваря веднага. Докато тя не е затворена, всяка инфекция, която навлиза във влагалището, може да завърши в маточната кухина и да предизвика възпалителен процес. Това е една от причините, поради които лекарите препоръчват 6-8 седмици след раждането да се въздържаш от интимни отношения. И по същата причина преди възобновяването на сексуалния живот младата мама трябва да посети гинеколог. Ако всичко е наред, можеш да продължиш с половите контакти.

Много жени след раждането се оплакват от вагинална сухота. Това, между другото, може да предизвика неприятни усещания в интимен план. За решаването на този проблем ще ти помогнат специалните овлажняващи гелове и лубриканти гел. По-добре е да избереш продукт без аромат, за да не се предизвика алергична реакция.

След секцио

При цезарово сечение няма значителни промени във влагалището, както при естественото раждане. Мускулите преживяват стрес само по време на бременността и поради това се разтягат много по-малко, съответно и размерите на влагалището са по-близо до тези, които са били преди раждането. Това е огромен плюс, когато говорим за интимните отношения, защото мускулите се съкращават по-бързо и по време на полов акт е малко вероятно да изпиташ някакво неудобство. Освен това, след оперативно раждане, ако не е имало постоперативни усложнения и цезаровото сечение е било планирано, шийката на матката бързо се затваря. Препоръките остават същите, като при естественото раждане: 6-8 седмици въздържане от интимни контакти.

Физкулт-ура!

Скоростта на възстановяване след раждането е повлияна от много обстоятелства: как е преминал самият процес, брой на ражданията, размер на бебето и може би най-важното – доколко еластични са били вагиналните тъкани преди раждането.

Ето защо лекарите съветват да се грижите за себе си и да спортувате още докато се



Да можеш да чакаш е едно от най-важните умения, които всеки от нас трябва да притежава. Търпението е важно не само в комуникацията ни с хората около нас, но и за това да постигаме набелязаните цели в живота си.

НАУЧИ ДЕТЕТО НА ТЪРПЕНИЕ

Безспорно едно от най-изнервящите неща в децата ни е тяхното неумение да чакат. Те искат всичко сега. На нас се пада честта да развием у мъника търпение. Предлагаме ти няколко съвета, които ще ти бъдат от полза при работа с нетърпеливото ти слънце.

1. Нека детето започне да спестява за нещо, което иска. Много от нас са готови да изпълнят желанията на любимите си мъничета, като им купуват всичко, което поискат, или пък им даваме пари, които евентуално да ни върнат по-късно (което така или иначе никога не правят). Всичко това изпраща абсолютно неправилното послание на детето, че може да има каквото си поиска, въпреки че все още не може да си го купи

само, а това по никакъв начин не помага за неговото израстване. Затова, вместо да му даваш пари, по-добре го посъветвай да си ги спести – това ще научи наследникът ти не само на търпение, но и ще му е ценен урок за стойността на парите и смисъла на личния бюджет.

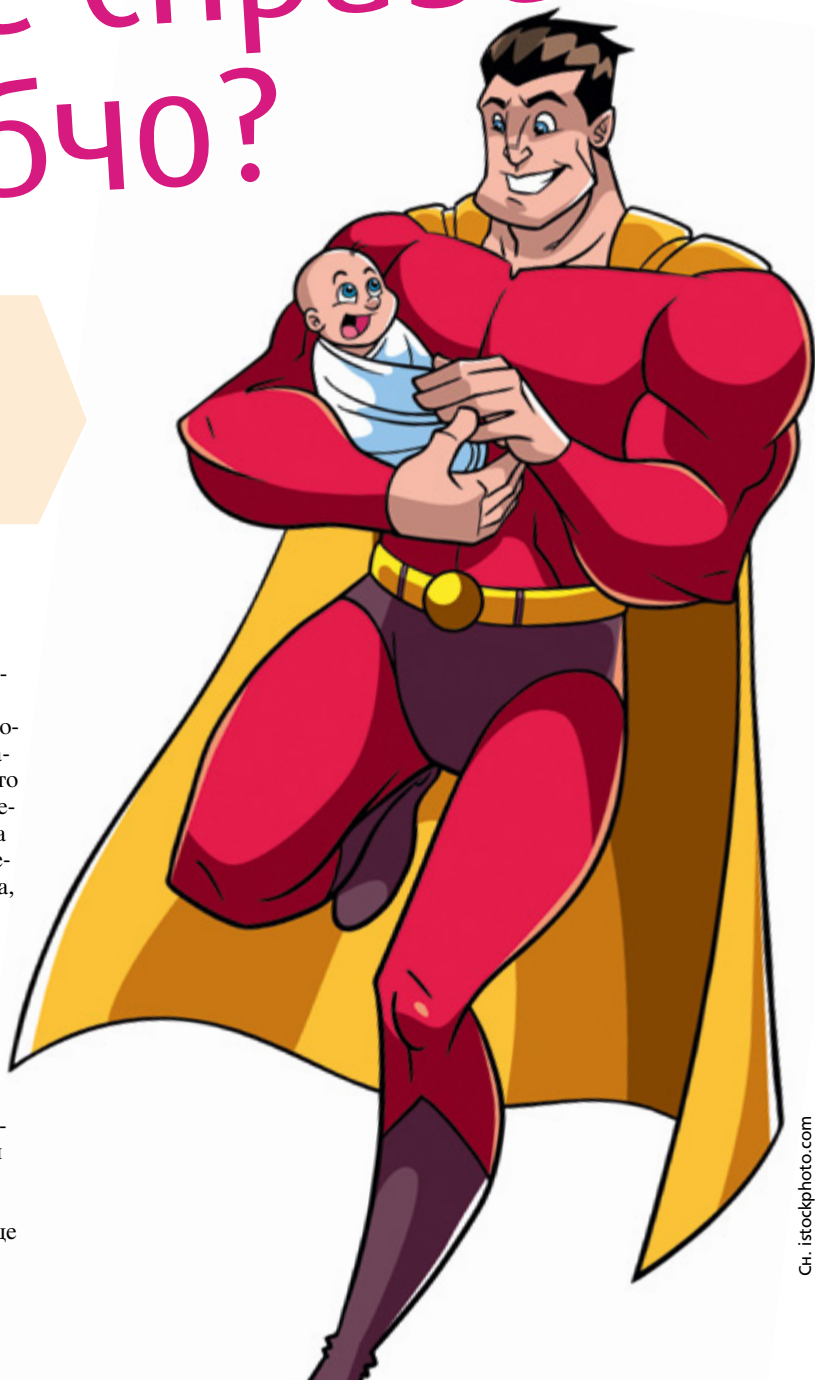
2. Научи мъника да не прекъсва. Да умее да изчаква реда си е важен аспект от развитието на търпението. Децата обичат правила, така че създай такова – вместо



ТРУДНО ЛИ ТИ Е да се справиш с бебчо?

„Въобще не ми е трудно. Справям се чудесно“ – ако това е твоята реакция на заглавието, поздравления :).

Няма какво да се лъжем – обикновено жените имат ключова роля в отглеждането и възпитанието на детето. От мъжете се очаква най-вече подкрепа – морална и материална. Но семейството е пълноценно тогава, когато и двамата родители са включени в грижите за децата. И в повечето случаи, ако за мама нещата са някак си понятни, то за тати не винаги е така... Как всъщност мъжът може да помогне на жена си, когато очакват дете? Или какви са неговите задачи, когато у дома вече има и още един живот? Не всеки мъж може да си отговори веднага на тези въпроси. Но... с времето сам ще намери своите отговори.





СУПА ОТ ТИКВИЧКИ



ПЕЧЕНИ ЧУШКИ РУЛЦА



ПЕЧЕНИ ДОМАТИ



ЧИЙЗКЕЙК С КИСЕЛО МЛЯКО
И СМЕТАНА

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ *Моето дете*

НАГРАДИ

ВЗЕМИ СПЕЦИАЛНАТА КАРТА ЗА ОТЛИЧНИЦИ

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ
Моето дете

КАРТА ЗА ОТЛИЧНИЦИ

Име:
Тел.:
Прог:

Събери 3 печата. Всяка месец всички ще спечелят много награди от Училище за родители Моето дете.

Не пропускай да вземеш своята карта за отличници, събери трите печата и имаш шанса да спечелиш една от страхотните ни ежемесечни награди!

Наградите от месец септември се теглят през месец октомври



x1 VIVID Интерактивен домашен любимец



x1 БЕБЕШКИ ПАНТОФКИ

x3 Комплект книги от поредицата „Здравей, мое бебе“ на сп. „Моето дете“



x1 Крем „ЗДРАВЕ“ при подсичане под пелени от Арома



x1 Кутия-изненада от Мама бокс с интересни и полезни продукти за мама и бебе.



За непотърсени награди в рамките на 2 месеца, организаторите не носят отговорност

В края на всяка лекция – **томбола** с атрактивни награди

УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ

Моето дете



програмата през октомври

Първите 20 гости, дошли на всяка от срещите ни, получават специален подарък

СОФИЯ



The Mall, бул. „Цариградско шосе“ 115, ет. 2

Кога?	Какво?	Кой?
10.10 10 часа	Хранене по време на бременност и физическа активност Искате да бъдете спокойна, здрава и енергична по време на бременността? Просто трябва да направите няколко неща, които ще ви помогнат. И колкото по-бързо действате, толкова по-добре. • Как да се храните по време на бременността? • Какво количество храна е достатъчно? • Има ли забранени храни? • Кои храни са препоръчителни?	Деси Пеева, лидер-консултант по кърмене, Ла Лече Лига, България
24.10 10 часа	Излизане по майчинство Лекция 1. Излизане по майчинство • АБВ в документацията за излизане по майчинство • Къде и за какво да внимава всяка майка • Правата на майките и кой ги защитава Лекция 2. Връщане на работа след майчинство • Какво защитава майките при връщането им на работа • Какви са възможностите за връщане на работа по-рано • Какви отпуски се полагат след изтичане на майчинството	Симона Райчева-Дерменджиева, HR-специалист

СОФИЯ

Къщата на София

ул. Мигжур 12, кв. Лозенец, Къщата на София

2.10 10 часа	Излизане по майчинство Лекция 1. Излизане по майчинство • АБВ в документацията за излизане по майчинство • Къде и за какво да внимава всяка майка • Правата на майките и кой ги защитава Лекция 2. Връщане на работа след майчинство • Какво защитава майките при връщането им на работа • Какви са възможностите за връщане на работа по-рано • Какви отпуски се полагат след изтичане на майчинството	Симона Райчева-Дерменджиева, HR-специалист
16.10 10 часа	Грижи за новороденото Лекция 1. Грижа за новороденото – обличане, къпане и разходки • Какво ни очаква през първите дни в родилния дом • Какво да правим през първите дни вкъщи • Сезонни разходки, обличане и къпане Лекция 2. Закаляване и грижа за здравето на новороденото • Въздушни бани • Адаптация към климатичните условия • Възможни заболявания	Юлия Коцева-рехабилитатор, Първа АГ "Света София"

ПЛОВДИВ, СТАРА ЗАГОРА, БУРГАС, ВАРНА, РУСЕ

Кърмене – ползи и значение. Проблеми и решения.

Лекция 1. Кърмене – ползи и значение

- Какво даваме на бебето докато кърмим
- Пози на кърмене

Лекция 2. Кърмене – проблеми и решения

- Най-чести проблеми на кърменето
- Най-лесни и полезни решения

Къде?

Кога?

Кой?

ПЛОВДИВ

Пиано-бар Quattro,
пл. Съединение 3

4.10.2018, 10 часа

Марияна Еленова,
лидер-консултант по
кърмене, Ла Лече Лига
България

**СТАРА
ЗАГОРА**

Аптеки Марви
бул. Патриарх Евтимий №73



4.10.2018, 16 часа

Марияна Сарачева,
лидер-консултант по
кърмене, Ла Лече Лига
България

БУРГАС

мебелен магазин Aiko,
бул. „Янко Комитов“ №8



5.10.2018, 10 часа

Елена Гвоздейкова,
лидер-консултант по
кърмене, Ла Лече Лига
България

ВАРНА

Фестивален и конгресен център,
бул. „Сливница“ 2

6.10.2018, 10 часа

г-р Панделиева,
педиатър

РУСЕ

Mall Rousse,
бул. „Липник“ 121 Д,
последен етаж



7.10.2018, 10 часа

Миряна Машева,
лидер-консултант по
кърмене, Ла Лече Лига
България

Нашите лекции са **безплатни** и не изискват предварително записване.

Повече информация относно темите, лекторите и датите на провеждане на срещите на Училище за родители „Моето дете“ можеш да намериш на www.moetodete.bg, а също така и на фейсбук страницата ни Училище за родители Моето дете, където можеш да задаваш и конкретни въпроси, свързани с провеждане на срещи, получаване на подаръци, участие в игри.

С партньорството на:

