

# Моето дете

бр. 10 | Октомври 2012

цена списание+приложение книга 7 лв.

## МАСАЖЪТ - ЗДРАВЕ ЗА МАЛКОТО

- \* кога да започнеш
- \* защо е полезен
- \* основни правила

## ЗАХРАНВАНЕ ПРЕЗ ЗИМАТА как да се подготвиш

СПЕЦИАЛНО  
ЗА ТАТКО!

## ТЕСТОВЕТЕ ЗА БАШИНСТВО

## КОГА ДЕТЕТО ИМА НУЖДА ОТ ДИЕТА?

ОПИТАЙ  
ТОВА!

НОСИ  
БЕБЕТО В  
СЛИНГ

# 4 ОСНОВНИ ТРЕВОГИ

през бременността

ЛЕСНИ НАЧИНИ ДА  
СЕ СПРАВИШ С ТЯХ

ISSN 1312-8736



9 771312 873194

**Това е откъс от списанието.**

**Цялото списание може да намерите в Библио.бг**

**[www.biblio.bg](http://www.biblio.bg)**



# СЪДЪРЖАНИЕ октомври 2012

ТОЗИ МЕСЕЦ НА КОРИЦАТА:



**ПЛЮС:**  
ПРАВИЛА ЗА  
МАСАЖ НА  
БЕБЕТО,  
СТР. 50

**58**  
ПОМОГНИ МИ ДА  
СЕ СПРАВЯ САМО

## ПОЛЕЗНО ЗА МАМА

### ЗА БРЕМЕННАТА

- 16 Естествено раждане след цезарово сечение
- 19 Серклаж
- 20 Доктор на повикване
- 23 Проблеми с очите през бременността
- 25 От мама с обич!
- 28 Внимание! Високо напрежение
- 32 Училищни истории
- 34 Шопинг – Когова гума: удобство

### ЗА ДЕТЕТО

- 36 (Не)възпитаното кърмаче
- 38 Водата! Жизненоважна за детето
- 40 Доктор на повикване
- 44 Енцефалит в детска възраст
- 46 Кога детето има нужда от диета?
- 48 Слингът дава сигурност и топлина
- 50 Масажите – извор на здраве и усмивки за бебето
- 53 Козметика: Нежно докосване
- 56 Специални страници: Помогни ми да се справя само!
- 62 Нощен индикатор
- 65 Шопинг: Аз съм Сънчо :)
- 66 Лигата на необикновените деца
- 69 Рецепти



**66**  
ЛИГАТА НА НЕОБИК-  
НОВЕННИТЕ ДЕЦА



**92**  
С БЕБЕ НА ПЪТ

## 3 ПОЛЕЗНИ ИДЕИ ОТ БРОЯ:

- \*** Връзката между диоптъра и състоянието на ретината не е директна. Може диоптърът да е малък, но цялата ретина да е дегенеративно променена и тогава раждането със секцио е задължително. **стр.23**
- \*** Масажът на бебето трябва да се прави половин до един час след хранене и то не бива да е сънливо. Ако си изнервена или тъжна, това може да се предаде на малкото чрез биоенергийния контакт, **стр.50**
- \*** Авокадото е изключително богато на калий и вит. К. В един средно голям плод се съдържа 4.02 г протеини и 322 калории. Този екзотичен плод е много подходящ за начало на захранването. **стр.71**



96

ПОДГОТВИ ДЕТЕТО ЗА СРЕЩАТА С БЕБЕТО



78  
ЕСЕНЕН ДЕНИМ



38

ВОДАТА!  
ЖИЗНЕНО ВАЖНА  
ЗА ДЕТЕТО

## КАКВО МОЖЕШ ДА СПЕЧЕЛИШ ТОЗИ МЕСЕЦ!



\* Чаша „Имунокин“ и книгата „Русалки“ (изд. „Хермес“) ще спечели Писмото на месеца, на стр. 14

\* Най-добрият съвет ще получи **Непромокаем лигавник „Ивентас“** система за миене на ръце без докосване,

на стр. 49

\* Всяка публикувана снимка в конкурса „Виж колко съм сладък!“ ще получи **рамка за снимка „Моето дете“**. А един от публикуваните, изтеглен с томбола, ще грабне голямата награда **„Форти Пианото“** на Thinkle Stars, на стр. 98

# Естествено раждане след **ЦЕЗАРОВО СЕЧЕНИЕ**



Най-вероятно вече си чувала репликата „Веднъж секцио – винаги секцио“. Но не знаеш, че тя е произнесена за пръв път преди около 100 години. А от тогава много неща са се променили...


**Ф**актите в родилните отделения обаче определено не доказват тази промяна. Изглежда сякаш медицината се развива във всички направления и в желанието си да покажат възможностите на съвременната диагностична апаратура и хирургични новости акушер-гинекологите може би съвсем несъзнателно забравят, че раждането всъщност е физиологичен процес. Всички знаем, че цезаровото сечение спасява живот - и този на майката, и

този на бебето в конкретни ситуации. Но всяко раждане е строго индивидуално и изисква 100% от вниманието на акушер-гинеколога и по отношение на настоящия процес, и по отношение на бъдещи бременности. Защото, нека бъдем честни, при положение, че все още масовата практика е след едно прекарано секцио задължително да следва второ, трето и т.н., то не бива да пропускаме факта, че последиците за жената са в две направления: От една страна, не е препоръчително да прекараш повече от 4 цезарови сечения, а

може да искаш повече деца. От друга, все пак говорим за коремни операции, след които възстановяването е по-продължително. Не на последно място можем да поставим и желанието на самата родилка. Защото, колкото и модерно да е напоследък да избереш да раждаш секцио, има жени, за които това да преживеят момента на раждането е важен психо-емоционален факт. Да не говорим, че следващите операции са предимно планови, което в някаква степен е намеса в естествения процес и когато не е по изрични медицински показания, не е препоръчително заради стреса, който бебето преживява. Далеч не съм привърженик на крайните решения, що се отнася до начина на родоразрешение. Аз самата опитах неуспешно да родя сина си нормално, след прекарано секцио по медицински причини. Е, не ми се получи, но не бих заменила усещането от процеса на нормално раждане за нищо на този свят. Единението с бебето, това да чувстваш движенията му и да знаеш, че можеш да му помогнеш да се появи и да проплаче за пръв път... Съжалявам, че трябва да го кажа, но секциото ограбва точно тези мигове - да гушнеш току-що роденото мъниче и да се поздравите взаимно за положените усилия и успех. И тъй като съм привърженик на фактите, предоставям следващите страници на д-р Дуковски, който да изложи медицинската гледна точка.

# Отговорите на твоите въпроси...

...за бременността и раждането



Около **1-2** жени на 2000 имат възпаление на апендикса през бременността.

## НУЖНО Е ДА ЗНАЕШ:

Към всяка болка в корема си бременната жена следва да се отнася внимателно. Затова е задължително в тази ситуация да посети лекар, вместо да търпи и да губи ценно време. Късно откритият апендицит при 30% от болните води до загуба на плода.

## Апендицит през бременността

» **Бременна съм в 17 г. с. и лекарите имат съмнение за възпален апендикс. Предлагат ми операция, но се страхувам за бебето. Не мога да преценя дали, ако изчакам, докато родя, рискът е по-голям или обратното.**

Апендицитът при бременната е сериозно и спешно хирургично състояние. Типичните за апендицит оплаквания се сливат с обичайните за бременността неразположения като гадене, повръщане, често уриниране, болки в кръста и затова поставянето на диагнозата е затруднено. С напредването на бременността и нарастването на матката нормалното положение на апендикса в корема се променя, като постепенно се избутва нагоре. В зависимост от срока на бременността това води до промяна на мястото на болката. Възможно е да се засилят симптомите на неразположение (като гореописаните) и да се повиши телесната температура. Прогресивно се влошава общото състояние. Ако диагнозата е точна и навремена, хирургичното отстраняване на апендикса, въпреки наличието на бременност, е правилният подход. Отлагането на операцията при остър апендицит в голям процент от случаите е рисково. Може да се стигне до спукване на апендикса, развитие на перитонит и преждевременно раждане или аборт. Пълна гаранция за благоприятен изход от операцията никой не може да даде, но се приема, че животът на майката е приоритет и не може да се залага на карта, а съвременната медицина разполага с големи възможности, така че рисковете за плода също да бъдат сведени до минимум. След операцията бременната е на постелен режим и приема антибиотици, които не преминават през плацентата и не увреждат плода. Дават се препарати за успокояване на мускулатурата на матката и се предписва физиотерапия за по-бързо възстановяване на коремната стена. Бъдещата майка, преживяла операция от апендицит, влиза в рисковата група на жените с опасност от преждевременно раждане. Плодът подлежи на по-често наблюдение – ултразуково, електрокардиограма и др., които да контролират неговото състояние и развитие. Това е свързано с по-чести посещения при гинеколог и задължително планово секцио след влизане в деветия месец.

## От мама с

## Обич!

Всяка бременна жена желае повече от всичко да се рагва на здраво и доносно бебе. Помогни си сама, като се храниш правилно :)

на, понякога тялото ти е неспособно да я преработи и усвои качествено. И тази „дребна“ особеност на организмите си също дължим основно на стреса.

В предишния ни брой пространно обяснихме кои са основните хранителни групи и защо не бива да пропускаш нито една от тях, докато си бременна. Сега ще се занимаем с микроелементите. Добре дошла в света на витамините и минералите. Особеното при него е, че без достатъчна наличност от едните, другите изобщо не могат да бъдат усвоени. Именно минералите са онези, посветени в тайната и знаят „паролата“, чрез която клетките ще пропуснат през мембраните си витамините. Наречи ги „транспортери“ или както ти харесва, но ако менюто ти е бедно на минерали, бъди сигурна, че няма как нищо полезно да бъде разпознато и възприето от клетките на организма ти.

Най-лесно ще установиш дефицитите като си направиш кръвни тестове. Знаеш, че това, за което се следи стриктно е желязото да бъде в норма. Липсата на магнезий, пък се показва от организма – крампите и честите контракции са индикация, че именно този минерал е в недостиг. Ако имаш странни вкусове – хапва ти се тебешир или глина, би било добре да го споделиш с наблюдаващия те акушер-гинеколог, а той ще прецени дали имаш нужда от допълнително калций (примерно). Ако пък нямаш много време за прегледи (въпреки, че ти препоръчваме горещо да не пропускаш консултация), то можеш да се запознаеш с Шуслеровата терапия и да потърсиш лекар, който се занимава с тези минерални соли и, който ще ти ги предложи в нужните дози.

Е, ние сме старомодни и колкото и да не вярваме във високото качество на плодовете, зеленчуците, месото и рибата по пазарите, все пак смятаме, че ако внимаваши какво стига до трапезата ти, ще можеш да си набавиш всичко само от храната. И, за да не сме голословни сме ти приготвили таблица, в която освен колко са полезни за теб някои продукти, ще разбереш и какво носят на бебето.

**Ж**ивеем във време, в което плодове и зеленчуци има целогодишно на пазара, но хранителната им стойност сигурно е една десета от това, което бабите ни са приемали навремето, хранейки се само със сезонна и домашно отгледана продукция. Бременността обаче не е време за експерименти, особено ако продължиш да си оптимално дейна и ходиш на работа до

последния възможен ден. Вече знаеш, че не бива да се храниш за двама, но това е само като количество. Това, на което трябва да обърнеш внимание е качеството. И понеже нищо присъстващо на пазара не е с гарантиран произход, често акушер-гинеколозите изписват хранителни добавки под формата на витамини и минерали, които е добре да приемаш по време на 9-те месеца. Имай предвид, че дори менюто ти да избилства само от полезна хра-

# The MALL Ви кани на Училище за родители *Моето дете*



10 октомври, 10 часа

## Най-подходящите пози за кърмене

Ася Иванова, IBCLC, консултант към Национална асоциация „Подкрепа за кърмене“

17 октомври, 10 часа

## Здравословен начин на живот и грижа за здравето на бременната

Лектор - Ст. н. с. II ст. г-р Мария Генкова-Паназова, доктор по медицина, холистичен лекар

24 октомври, 10 часа

## Грижи за новороденото

г-р Радосвета Росманова, неонатолог, началник отделение „Неонатология“, МБАЛ „София Мег“, София

## Очакваме ви в:

**София, The Mall,  
бул. „Цариградско шосе“ 115, ет. -2**

Посещението на лекциите е безплатно и предварителна регистрация не е задължителна. За актуална информация и програма посетете [moetodete.bg](http://moetodete.bg)

*Училището за родители е инициатива на The Mall и сп. „Моето Дете“.  
Лекциите изнасят водещи специалисти акушер-гинеколози,  
неонатолози, педиатри, психолози и др.*

Не пропускай томболата с голямата  
награда на **mothercare**

Със съдействието на Немския  
хомеопатичен съюз и Национална  
асоциация „Подкрепа за кърмене“



# Водата!

Още от рогилния дом чуваш само това – „Внимавай бебето да не се обезводни!“ Но в какво се изразява това внимание?

## Жизненоважна за детето

**П**ри децата дехидратацията най-често е свързана с болестно състояние, придружено с повръщане, диария или висока температура. В зависимост от количеството загубени течности тя може да бъде лека и лесно преодолима, средна, тежка и животозастрашаваща.

### Какви са знаците, че бебето е дехидратирано?

повече от 6 до 8 часа пелената остава суха;  
урината изглежда по-тъмна и пелената мирише по-силно от обикновеното;  
детето е летаргично и сънливо;  
сухи са лигавиците на устата и устните на бебето;  
няма сълзи при плач;  
кожата при опипване на коремчето се прибира по-бавно.

### Сигнали за сериозна дехидратация:

хълтнали очи;  
отпуснати и хладни крайници;  
изключителна сънливост и замаяност;  
хълтнала фонтанела (изглежда като натиснато с пръст топче пунг-пунг).

Ако детето ти е с описаните по-горе признаци за тежко обезводняване, веднага се свържи с Бърза помощ или тръгни към болницата, защото малкото вероятно ще се нуждае от интравенозно вливане на течности.

В по-леките случаи потърси съвет от педиатъра или направо го заведи за консултация. Започни настоятелно да му даваш течности, а ако бебето ти е до 3 месеца, кърми го по-често от обикновено, макар и в малки количества. При децата над 3 месеца лекарят може да изпише специален рехидратиращ разтвор в допълнение към кърма-

та или млякото за кърмачета, за да се възстановят по-бързо солите (електролитите), които тялото му е загубило.

### Как да предпазиш детето от дехидратация?

Давай достатъчно течности на малкото особено в горещи дни или когато е болно. За кърмачетата се препоръчва по-често предлагане на гърдата. Особено внимание се изисква, когато обезводняването на детето е придружено от следните здравословни усложнения:

#### ► Висока температура

Предлагай много течности. Ако се притесняваш, че преглъщането е болезнено за малкото, консултирай се с лекар дали може да му дадеш нещо обезболяващо, за да го облекчиш.

#### ► Прегряване

Твърде много игри в горещите дни или просто стоене с часове в задушно

# КОГА ДЕТЕТО ИМА НУЖДА ОТ ДИЕТА

„**П**олемите обичат цифрите“ - твърди Екзюпери в „Малкия принц“ и е прав. Таблицы, криви, класации... Целите са различни – понякога да си номер едно, понякога в златната среда, друг път гониш минимума. Когато става въпрос за бебетата и децата ни обаче, цифрите придобиват гигантско значение. Чакаме ежемесечните консултации, за да разберем колко е наддало на килограми и с колко сантиметра е пораснало малкото. Все още трудно се отърсваме от общоприетото схващане, че дебеличкото бебе е здраво бебе.

## НОРМАТА

В желанието си децата ни да се вмести в златната среда, често забравяме, че т.нар. „норма“ е стойност, изчислена на базата на минимума и максимуми. Проследявано е развитието на цифра бебета и са установени никакви средни граници. Тези изследвания обаче не могат да бъдат приемани за абсолютна истина не за друго, а защото много трудно могат да бъдат отчетени генетичните предразположености на всеки индивид. Защото за твоето бебе стандартът е един, а за това на съседите ти, които са по-едри или по-дребни от теб като структура – друг.

И така за всяко бебе нормата е да се развива добре психо-моторно, да наддава, да е здраво и да бъде оставяно да следва собствената си програма за растеж. Именно затова СЗО въвежда т.нар. „криви на растежа“, които са доста по-прецизни. Защото от бебе, родено 2800 г, не можем да очакваме на 12 месеца да достигне размерите на това, което е било 4500 г при раждането си. Но ако се съпоставят въпросните криви ще видиш, че процентно наддаването и развитието им изглежда

**Напоследък все по-често се сблъскваме с плашещи статистики относно нагнорменото тегло при гецама. Имаш ли повод за тревога? Игваме на помощ!**

сходно. Разбира се, става въпрос за здрави, доносени мъници, които нямат здравословни проблеми, изискващи специално внимание към начина на хранене.

## ...И ВСЕ ПАК КОЛКО Е „МНОГО“?

Когато говорим за бебета и наддаване, първо и основно трябва да уточним начина им на хранене – изключително кърмени от гърда, получават кърма от шише, на смесено хранене са, приемат само мляко за кърмачета. Защото нормите варират

спрямо всичките 4 изброени възможности. Най-съществената разлика идва от начина на усвояване на кърмата. Често бебоците, които са само на кърма, са много по-пухкави и наддават понякога с повече от килограм в първите месеци след раждането. Но в кърмата има растежни хормони, които ограничават развитието на мастните клетки. Последните се формират до втората година от живота ни и остават константен брой. Това дали сме по-слаби или пълни, като възрастни зависи първо от числеността и второ от запълването им. Но няма как да си със свръхтегло, ако принципно мастните ти клетки са по-малко на брой.

### Нужно е да знаеш...

При бебета и деца на възраст под 24 месеца не се говори за затлъстяване, а само за наддаване над нормата. В зависимост от начина на хранене педиатърът ще те посъветва как и какви ограничения да наложиш. Но те в никакъв случай няма да бъдат грастични.



# Нежно докосване

Масажът е важна част от грижата за бебето. Какви продукти да използваш?

Олио с пшеничен зародиш на „Бочко“\* с изключително богата формула. Съдържа и натурален зехтин, който спомага за задържането на влагата и прави кожата копринена.



Подхранващо олио на Hipp **Babysanft\*** с натурално БИО багемово олио, което предпазва кожата от изсушаване.

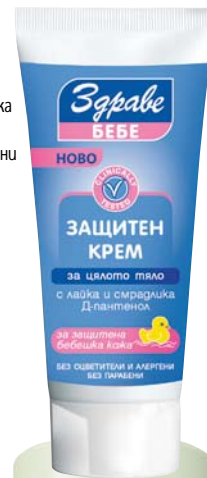
**Primalba Nourrisson** на **A-Derma\*** е олио, което подхранва и успокоява. Съдържа четири масла с растителен произход, богати на ненаситени мастни киселини Омега-3, Омега-6 и Омега-9.



Нежно олио на **Oriflame**, обогатено с успокояващ екстракт от липа и витамин Е. (9,90 лв.)



Защитен крем „Здраве бебе“ с лаїка, смрадица и Д-пантенол, който е подходящ за масажи. Предпазва и хидратира нежната бебешка кожа. (3,79 лв.)



**ABCDerm Huile Douceur** на **BIODERMA** е с комбинация от каїсееви ядки и слънчогледово олио, богати на етерични мастни киселини. (200 мл, 24,90 лв.)

Вечер нежните успокояващи движения помагат за по-дълъг и непробуден сън. Освен това облекчават коликите, подпомагат растежа и стимулират мозъчното и емоционално развитие. В същото време масажът дава възможност да се запознаеш с „езика на тялото“ на бебето, а и няма да ти бъде трудно, защото при децата се използват всички техники, познати в класическия масаж за възрастни - поглаждане, разтриване, потупване, леки ударни движения. За целта обаче са ти необходими лосион или крем за тяло, или специално масажно олио. Но не нанасяй продукта директно по лицето или ръцете на бебето, тъй като лесно може да се озове в устата му. Разтъркай го между дланите си, които преди масажа трябва да бъдат затоплени. Не забравяй, че кожата на новородените през първите месеци е суха, тънка и лесно ранима, затова в самото начало масаж се прави само с леко поглаждане.

Димитрина Иванова



Масажно олио-спрей за новородени и бебета на **Mustela\***. Усилва естествените защитни сили на кожата благодарение на комбинацията от растителни масла, богати на есенциални мастни киселини и минерали.



Олио за тяло **Avon Baby** с хидратиращ ефект. (6,90 лв.)



**Nivea Baby Oil** с естествено багемово олио интензивно хидратира деликатната бебешка кожа, като задържа влагата в нея, оставяйки я мека и гладка. (200 мл, 5,69 лв.)

Успокояващото масажно олио на **Baby Sebamed** подпомага естествените функции на кожата, предпазва от възпаление и инфектиране и стабилизира защитните ѝ функции с pH 5.5. (20,34 ле.)



\* Цени при запитване в магазините

# Зеленчуци който не яде...

## и плодове

...той голям не ще да порасте" - всички знаем тази песничка :) Но как да си ги набавим, когато „пресни“-те на пазара приличат на пластмасови?

Като ги замразим! И сега е точният момент. Приготвянето на домашна зимнина изобщо не е отживелица. А с бебе у дома се превръща в много желателно занимание. Няма по-силен стимул от този за мъничкото да има плодове и зеленчуци, замразени тогава, когато са били в сезона си, зрели на слънце и пълни с полезни витамини и минерали.

### Плод зеленчук

### Преимущества

### Кога и как да го въведеш

#### Праскови

Богати са на вит. С и вит. А, както и на ценни фибри. Имат разхлабващ ефект (заради власинките), затова е добре да се дават, ако бебето има запек.

Подходящи са още при началото на храненето, като е важно до 8-ия месец да се предлагат обелени и термично обработени.

#### Кайсии

Изключително богати на вит. А. Само 3 кайсии съдържат около 30% от дневните нужди от вит. А на организма.

Могат да се включат в менюто на бебето още от 6-ия месец (отново термично обработени в началото).

#### Череши

Една чаша череши съдържа около 20 мг калций. Много богати са и на вит. С.

Обелени, термично обработени, на пюре или изцедени на сок, могат да се предлагат още от началото на храненето (6-7 месец). В суров вид, като само е премахната костилката, може да се дават от 8-ия месец.

#### Боровинки

Богати са на антиоксиданти, фибри, вит. С и вит. А.

Позгрешно се причисляват в групата на ягодите, къпините и малините. Могат да бъдат предложени около 8-ия месец на бебето, а изцедени на сок и по-рано.

#### Спанак

Изключително богат на вит. А и вит. К.

Зеленолистните могат да се предлагат към 8-ия месец. Добре обработени термично и ситно нарязани или пасирани, защото по-големи листенца могат да се заляпят неприятно по небцето.

#### Зелен фасул

Фосфор и магнезий са минералите, които се съдържат в най-голямо количество, както и вит. В1.

След 7-ия месец можеш спокойно да го включиш в менюто на малкото, като го предлагаш приготвен на пара. Комбинира се прекрасно както с месни и зеленчукови храни, така и със зърнени - ориз, киноа, просо.

#### Тиквички

Богати са на калций и вит. А. А в една чаша сварени непосолени тиквички се съдържат 1.87 г протеини и 41 калории.

Още от самото начало на храненето. Могат да бъдат предложени дори като първа храна. Не е нужно да ги белиш, за да ги приготвиш, както не е нужно и да бъдат пасирани. Нарязани на пръчици са подходящи и за самостоятелно хранене с ръце.

# Красива **и** след раждането

Бременността е изпитание за тялото ти, а с ражданто не можеш да върнеш като с вълшебна пръчка предишната си форма. Все пак съвременната медицина може да ти помогне.

## Стрии



а, всяка една от нас свиква с новото си тяло и новите му функции.

Но отпуснатият корем, стриите, пигментните петна са част от следите на бременността, с които искаш да се разделиш час по-скоро. Знаеш, че сме фенове на натуралната козметика и естествената красота, но все пак живеем в 21-ви век и можем да се възползваме от постиженията дори на пластичната хирургия при възможност и желание. Но затова в следващия брой. Сега ще поговорим за „софт тунинг“, или как само с козметика и процедури можеш да промениш външния си вид.

Всяка кожа реагира по различен начин на бременността. Често като последствие на прекомерното ѝ опъване се появяват тънки бели линии, познати като стрии. Най-засегнатите области, в които се образува нежеланото набраздяване, са коремът, бедрата, ханшът и гърдите. Рязкото увеличаване на обема им води до нарушаване на връзките на еластичните влакна. Предложението на специалистите за решаване на този проблем е комбиниран подход, съчетаващ три метода – радиочестотен лифтинг, терапия Stretchcare и колагенова мезотерапия. Тези процедури водят до реорганизация в колагенната структура на кожата, а от това зависи нейното видимо състояние по отношение на здравината и гладкостта ѝ.

## Терапията Stretchcare

...всъщност е иглена мезотерапия – в кожата се вкарва специален коктейл от Диметиламиноетанол (DMAE), хиалуронова киселина, витамин B5 и микроелементите мед и цинк, които я овлажняват, стягат и регенерират. По този начин те подобряват видимо текстурата ѝ.

Мезотерапия с ампули колаген е третият метод, който спомага за обозримото заличаване на стриите. Колагенът заедно с еластина представляват основният компонент на съединителната тъкан и всъщност тяхното разкъсване е причината за поява на стриите. Прилагането на ампулите стимулира възстановяването на кожата и способства тя да започне да произвежда свой собствен колаген. Същите процедури дават много добър ефект при третиране и на белега от секцио.

**Библио.бг - платформа за електронни книги и  
списания**

**Чети каквото обичаш!**

**[www.biblio.bg](http://www.biblio.bg)**

