

Моето дете

бр. 1/2 януари/февруари 2014

САМО
1,99 лв.

Как болестите
на ЩИТОВИДНАТА
ЖЛЕЗА влияят на
бременността

СПЕЦИАЛНИ
СТРАНИЦИ

НАРЪЧНИК
ЗА ЗДРАВЕТО
НА БЕБЕТО
ПРЕЗ ЗИМАТА

6 НАЙ-ЧЕСТИ
ПРИЧИНИ ЗА
КОРЕМНИ БОЛКИ
ПРИ ДЕЦАТА

→ разпознай
симптомите
→ овладей
ситуацията

КАКВО СЕ
СЛУЧВА С
БЕБЕТО ПО
ВРЕМЕ НА
РАЖДАНЕТО

От брой В брой
ПЪРВАТА ГОДИНА
НА ТВОЕТО ДЕТЕ

четвърти
месец

МЕДЪТ –
КОГА ДА ГО
ВЪВЕДЕШ В
МЕНЮТО НА
МЪНИКА

ISSN 1312-8736



9 771312 873617

02

Това е откъс от списанието.

**Цялото списание може да намерите в
Библио.бг**

www.biblio.bg



ТОЗИ МЕСЕЦ НА КОРИЦАТА:



- 16 Как болестите на щитовидната жлеза влияят на бременността
- 46 6 НАЙ-ЧЕСТИ ПРИЧИНИ ЗА КОРЕМНИ БОЛКИ ПРИ ДЕЦАТА
- 32 КАКВО СЕ СЛУЧВА С БЕБЕТО ПО ВРЕМЕ НА РАЖДАНЕТО
- 55 СПЕЦИАЛНИ СТРАНИЦИ: НАРЪЧНИК ЗА ЗДРАВЕТО НА БЕБЕТО ПРЕЗ ЗИМАТА
- 42 Сит Вред в Брой: ЧЕТВЪРТИ МЕСЕЦ
- 52 МЕДЪТ – КОГА ДАТО ВЪЗДАВИ МЕНЮТО НА МЪНИКА

ПОЛЕЗНО ЗА МАМА

ЗА БРЕМЕННАТА

- 16 Болести на щитовидната жлеза
- 20 Доктор на повикване
- 24 За повече спокойствие
- 26 Бременност след спонтанен аборт
- 29 Грижи се за себе си
- 32 Бебето знае най-добре
- 34 Шопинг: Меко докосване

ЗА ДЕТЕТО

- 36 Удобни пози, когато кърмиш близнаци
- 39 Доктор на повикване
- 42 Четвърти месец на бебе Габриела
- 44 Обезводняване при деца
- 46 Ако малчо го боли корем...
- 49 Ког 112
- 52 Медът – вкусен и полезен
- 54 Козметика: Защити го от студа!
- 55 Специални страници: Наръчник за зимата
- 62 Шопинг: Сладки сънища
- 63 Вълшебните гумички
- 66 Чудеса на една ръка разстояние
- 68 Съвети за здраве и възпитание
- 69 Рецепти
- 71 Зимните игри закаляват
- 74 Шопинг: Снежни приключения

ПЛЮС:
Наръчник
за зимата
СТР. 55

52
МЕДЪТ – ВКУСЕН
И ПОЛЕЗЕН



44
ОБЕЗВОДНЯВАНЕ
ПРИ ДЕЦАТА

62
СЛАДКИ
СЪНИЩА

3 ПОЛЕЗНИ ИДЕИ ОТ БРОЯ:



как да обличаш мъничето през студентите месеци, **стр. 58**



как може приказката да продължи, **стр. 66**



полезни и забавни игри през зимата, **стр. 71**



СПЕЦИАЛНО ЗА МАМА

- 76 Как да се преборим с акнето
- 77 Двама с мама
- 80 Отново във форма
- 84 Козметика: Кожа в зимни условия

ЗА ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО

- 86 Какъв баща си?
- 88 Безценни подаръци
- 89 Празниците продължават

С „МОЕТО ДЕТЕ“ НА УЧИЛИЩЕ

- 94 Награди
- 95 Програма
- 96 Въпроси и отговори
- 98 Конкурс: Виж колко съм сладък

71
 ЗИМНИТЕ ИГРИ



74
 СНЕЖНИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

77
 ДВАМА С МАМА



КАКВО МОЖЕШ ДА

СПЕЧЕЛИШ ТОЗИ МЕСЕЦ



- * Книга "Ханс Кристиан Андерсен" ще спечели писмото на месеца, на стр. 14.
- * Най-добрият съвет ще получи книга „Всеки може да плете“, на стр. 68.

- * Всяка публикувана снимка в конкурса „Вижда колко съм сладък!“ ще получи Мек измивач гел за лице, тяло и коса ABCDerm на BIODERMA + гумена изграчка пингвинче, на стр. 98.

Когато става дума за хормонални нарушения, щитовидната жлеза почти винаги иг-

рае някаква роля, макар и не винаги да е пряко отговорна за проблема. Тя е малък орган със сериозна роля по отношение, от една страна, за възможностите за забременяване, от друга – за правилното развитие на плода през целия период на бременността: за умственото и органното развитие, за раждането на бебе с нормално тегло. Точно тази жлеза е от изключително значение за здравето на майката през целия този период, както и в първите моменти след раждането.

в предната част на врата, точно под адамовата ябълка. Отговорна е за производството на тироидни хормони, а чрез тях влияе върху почти целия хормонален баланс на организма.

КАКВО СЕ СЛУЧВА ПРИ ТИРОИДНО ЗАБОЛЯВАНЕ?

Заболяванията на щитовидната жлеза са много чести, особено при жените. Статистиката показва, че този орган създава проблеми на нежната половина от човечеството 4 пъти по-често, отколкото на силния пол. Състоянията може да имат различна проява – при някои жлезата произвежда твърде много хормони (хипертиреозидизъм), при други – твърде малко (хипотире-

БОЛЕСТИ НА

щитовидната жлеза

Акушер-гинеколози отчитат, че в днешно време ендокринните проблеми са втората най-разпространена причина за стерилитет при жените.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА ЩИТОВИДНАТА ЖЛЕЗА?

Тироидът е малка жлеза с тегло около 15 грама, която се намира

оидизъм). Основният хормон на щитовидната жлеза се нарича тироксин или Т4. При свръхпроизводство на Т4 симптомите са чувство за безпокойство, горещи вълни, изпотяване, емоционална превъзбуда. Може да се стигне до необяснима загуба на тегло,

За повече спокойствие

През 9-те месеца е важно да запазиш хубавата си стойка, за да се чувстваш здрава и да изглеждаш добре.

Натрупаните през бременността килограми оказват влияние на гръбначния стълб и кръста – повечето жени се оплакват от болки именно в тези части на тялото. За да избегнеш доколкото е възможно това, е добре да се погрижиш да запазиш правилна и хубава стойка. По този начин ще избегнеш допълнителните натоварвания на кръста и краката. Освен това не забравяй, че правилната стойка ще помогне на бебето да заеме най-доброто положение за раждане.

Три позиции, три решения:

→ Изправена

През късния стадий на бременността не стой продължително време права. Тази поза нарушава нормалното кръвообращение, забавя връщането на кръвта от краката към сърцето и главата, което може да доведе до световъртеж. Ако все пак ти се наложи да прекараш повече време права, прави някои простички

Правилната стойка е предпоставка за спокойна бременност. Тя ще ограничи умората и болките и ще ти позволи да вършиш всекидневната си работа с много по-малко напрежение.

движения, които ще помогнат за нормализиране на кръвообращението ти: пристъпвай от крак на крак; повдигай се от пети на пръсти; разтръскай ходилата си. За да избегнеш болките в кръста, докато си права, вдигни единия си крак на ниско столче или на стъпало, после – другия.

→ Сегнала

През последния триместър не прекалявай и с тази поза – тя също затруднява връщането на кръвта от краката нагоре. За да не се затруднява кръвообращението в долните крайници, когато си седнала, не слагай крак върху крак. Опитвай се по-често да движииш стъпалата и колене-

те, като ги въртиш. Най-добре е да седиш с вдигнати на ниско столче крака. За да избегнеш напрежението в гърба, преди да станеш, се премести към края на стола. И временно се откажи от ниските и дълбоки фотьойли.

→ Легнала

Ако по-често лежиш на лявата си страна, бебето ще заеме най-благоприятното – предно ляво положение, т.е. гръбчето му ще „гледа“ към лявата страна на корема ти. Към края на бременността дори измъкването от леглото става трудно. Ставай леко и внимателно от спалнята – обърни се настрани, пусни краката надолу, седни и едва тогава, без да бързаш, се изправи.

А домакинската работа?

Нормално е през бременността да се уморяваш по-бързо и по-бавно да възстановяваш силите си. А и ставите са много уязвими. Но така или иначе ще продължиш да изпълняваш повечето от домакинските си задължения. Ето с какво би могла

Бебето знае най-добре

Първата глътка въздух, белязана с плача на бебето е най-очакваният миг за всяка раждаща жена. Да дадеш живот е магия, но дори този израз показва единствено ролята на майката в процеса. Всъщност, колкото и невероятно да изглежда, по-сериозният товар в този процес пада върху крехките рамене на бебето. То трябва да премине през няколко истински препятствия, при това съвсем физически, които тялото на мама му поставя. В стандартния случай мъничкото вече се е позиционирало с главата надолу, а в най-идеалния вариант, телцето му е разположено от лявата страна на коремчето на мама, като лицето му гледа към гърба ѝ.

В началото...

Бебето буквално се „оформя като цилиндърче“. Главичката му преминава през горния отвор – т. е. през входа на таза. В тази фаза лекарите обикновено казват, че „главата навлиза в тазовия отвор“. Едновременно с това бебето я завърта надясно или наляво. Движението, което извършва наподобява навиването на болт в гайка. Тук е важно да знаеш, че под влиянието на различни хормони, връзките на таза се разхлабват и той също до някъде се отваря, поддавайки под тежестта и движението на бебето. Следват мускулите на тазовото дъно, върху което главичката се опира и оказва натиск известно време. Именно по този начин те започват да се разтварят, заедно с влаглището и започва същинското раждане – т. нар. „фаза на изгонване“.

Как твоеят тяло прави раждането възможно?

- Тазът се разширява под действието на хормони;
- Тъканите на влаглището и тазовото дъно стават много по-еластични, пак под хормонално влияние;

Говорейки за раждането, считаме, че майката е основното действащо лице. И пропускаме всичко онова, което прави бебето, за да се появи на бял свят. А то не е никак малко.

- Матката контрахира и по този начин помага на бебето да се изтласка навън.

Какво се случва с тялото на бебето?

- Приема форма, при която има най-малка съпротива с околните тъкани, а именно тази на цилиндър;
- Костите на черепа на бебето не са неподвижно свързани, затова могат да се събират при фонтанелите и да заемат нужната форма за преминаване през тесния родов канал.

Втори етап на раждането

Контракциите зачестяват и стават все по-продължителни. Главичката на бебето притиска мускулите на тазовото дъно и предизвиква у теб желание да напъваш. Усещането е сякаш много ти се ходи по голяма нужда. Дори да си вече уморена, сега е моментът, в който трябва да намериш сили, да се вземеш в ръце и да слушаш какво ти казват акушерката и лекарят. Ако до сега всичко беше „в ръцете“ на бебето и контрахиращата матка, то идва време да включиш съзнанието си и да започнеш да напъваш. Важното е да не го правиш безразборно и именно тук е ролята на медицинските лица, които са до теб. Най-трудно е да останеш вярна на инстинкта си и в същото време да оставиш част от съзнанието ти да работи. Защото при всеки напън трябва да задържаш до момента, в който желанието да изтласкаш бебето стане непреодолимо и тогава да напрегнеш мускулите от

УДОБНИ ПОЗИ, когато кърмиш близнаци



Едновременното кърмене на близнаци спестява време и усилия. А това е от голямо значение, когато се грижиш не за едно, а за две или повече бебчета.

Консултантите от Национална асоциация „Подкрена за кърмене“ към Националния комитет по кърмене можеш да откриеш на тел. **0896 418 488**. Ще получиш консултация по телефона или у дома. Ако е необходимо, ще те насочат към консултант, който е в близост до твоя дом. Ползена информация можеш да откриеш и на официалния сайт на асоциацията: www.podkrepazakarmene.com



Успешното кърмене, като всяка друга нова и непозната за теб дейност, изисква добра предварителна подготовка. Най-удобният момент да се информираш подробно за преимуществата, трудностите и тънкостите на кърменето е по време на бременността. Това важи с двойна сила, когато очакваш близнаци! Освен да си набавиш материали за кърменето на близнаци, е добре да се срещаш с

консултант по кърмене и да се запознаеш с други майки, кърмили близнаци.

Началото е Важно!

Всички правила за успешно кърмене на едно бебче важат и при близнаците, но умножени по две като време и усилия.

Близнаците често се раждат рано и имат нужда от повече време, за да се научат да сучат ефективно в сравнение с бебетата, родени на термин. Понякога дори се налага в началото да сте разделени с мъничетата, особено ако те са недоносени.

Водата е основна съставна част на тялото. При новороденото тя е 80%, при по-големите деца 70%, а при възрастните 60% от теглото. Ето защо без вода човек

загива за 7 дни, а ако е горещо и за по-малко – за 3-4 дни. Често се случва поради различни причини организъмът да се обезводни. И тогава своевременно трябва да вземем необходимите мерки, за да набавим отново нужното количество на

течности. Имай предвид, че малките деца са много по-склонни към обезводняване, отколкото по-големите и възрастните. Това е така, тъй като от една страна тъканите в детското тяло съдържат повече течности, а от друга - водно-солеви

обмен е несъвършен.

ПРИЧИНИ

Обезводняване най-вече настъпва при вирусна инфекция, съпроводена с повръщане, диария, загуба на апетит, отсъствие на жажда. Като правило, такава инфекция се

ОБЕЗВОДНЯВАНЕ при децата

Обезводняване или дехидратация означава недостатъчно количество на течности в организма.

ВАЖНО!

Задължително потърси лекар. Тъй като само той може да определи причините и степента на обезводняването. Важно е ти да наблюдаваш детето, защото за да бъде диагностицирано, лекарят ще има нужда и от твоята помощ – ще ти зададе въпроси именно относно изброените симптоми, за да прецени състоянието на мъничето.

Код 112

Искаш да позвъниш на личния лекар на мъника, всеки път, когато кихне или се загави леко. Не прекалявай. Виж кои са наистина спешните ситуации.

(или кога да търсиш спешна помощ)



Първата година от живота на детето е период, който се характеризира с незрялост на всички органи и системи, интензивно физическо и психическо развитие, индивидуалност на режима на хранене и на сън. Във връзка с тези особености, заболяванията при децата през този етап не протичат така,

както при възрастните, а и малкото човече не може да каже какво и къде го боли. Често, при първи преглед, дори опитният лекар не винаги може да постави точна диагноза и да прогнозира как ще протече неразположението. Затова не случайно през първата година състоянието на малкото се наблюдава динамично. Ето и случаите, когато лекарската помощ е задължителна.

Висока температура

За децата през първата година от живота им е свойствен високотемпературата, което води до повишаване на температурата. Температурата, измерена под мишницата може да достигне до 37,3 градуса и това е нормално. Понякога умереното повишаване на температурата се на-

блюдава при прегряване и в тези случаи е достатъчно да поразсъблечеш малкото и да му дадеш допълнително течности. При температура, по-висока от 37,5 градуса при дете до 1 година, е нужна консултация с педиатър. Повишена температура над 38,5 градуса изисква незабавна медицинска помощ и температуропонижаващи средства, тъй като такава



Медът —

Качествата на меда са известни още от древността.

Но когато го включваме в детското меню, трябва да бъдем внимателни.

Вкусен

и полезен

Да хапваш мед е гаранция за здраве, а и той е прекрасен източник на енергия за организма. По принцип сладкото много по-често вреди, отколкото да носи ползи, но с меда не е така. Неговият вкус и състав заслужават най-висока оценка. Много майки, знаещи за предимствата и ценните свойства на меда си задават въпроса, кога могат да го въведат в менюто на детето.

Защо е полезен?

- Медът е източник на белтъчини и въглехидрати; съдържа много необходими за нашия организъм витамини (С, В1, В6, В2, К), аминокиселини и органични елементи (калий, калций, йод, желязо и т.н.).
- Медът оказва антибактериално, антимикробно, имуностимулиращо, успокояващо и общоукрепващо въздействие на организма.
- Още от древни времена медът се е смятал за храна на боговете. Известни са лечебните му свойства. Той повишава хемоглобина; подобрява апетита; подобрява самочувствието; помага при респираторни заболявания; помага на храносмилането; действа успокояващо на нервната система.

Кога да „запознаем“ детето с меда?

Въпреки безспорните ползи на пчелния продукт, когато го въвеждаш в детското меню трябва да имаш предвид някои основни неща. Да, медът способства за физическото и умственото развитие на детето, помага да се избегнат проблеми като запек или болки в гърлото, но съдържащите се в него бактерии - *Clostridium botulinum* могат да доведат до хранително отравяне, което се нарича ботулизъм. Това, разбира се, не е единствената причина, поради която не бива да бързаш със „запознаването“ на детето с меда. Съществува и опасност от алергична реакция. Именно заради това не се препоръчва да даваш мед на малкото преди да е навършило 1 година. След тази възраст можеш да предложиш на върха на лъжичката и постепенно да достигнеш до 2 чаени лъжички на ден. Тази доза е напълно достатъчна, като не бива да я даваш наведнъж, а да я разделиш на 2-3 порции. Например предло-

жи сутрин и вечер 1 час преди лягане. Ако в резултат на меда, детето усети гадене или последва повръщане, не продължавай да му даваш от сладкия продукт. Нека порасне още малко и отново опитай.

Когато купуваш мед...

Имай предвид, че течният мед, който се предлага в магазините, в повечето случаи е менте. Истинският пчелен мед е с гъста консистенция. Захаросаният мед донякъде е гаранция за качеството на продукта, но не винаги. Не купувай мед с недоказан произход. Проверете дали на етикета на продукта има надпис: 100% чист мед или друг подобен със съдържание 100% натурален пчелен мед и т.н. Ако на етикета има само думата „мед“ без пояснението „пчелен“ или без „100% чист мед“, най-вероятно става дума за имитация на основата на глюкоза. Най-добре е да купиш мед от познат пчелар. Или предпочитай пчелен мед с известна търговска марка и доказан произход.



свой собствен план, но ще приемеш ли нашите съвети?

» Първо и основно – не приемай вирусите като изначални врагове. Срещата с тях гарантира работа за имунната система на детето, като по този начин тя се научава да функционира правилно.

» Помни – колкото по-студено е навън, толкова по-малко болестотворни организми могат да оцелеят. Не се плаши от студа. Доказано е, че излагането на студ не разболява. Проблемите идват, когато има резки амплитуди между температурата, която се поддържа у дома, и градусите навън. В опитите си да предпа-

зиш малкото от боледуване можеш да го изнежиш и да направиш така, че да се разболява буквално „от въздуха“.

» Измивай добре ръцете си – твоите и на бебето. Не е нужно да даваш нечувани суми за антибактериални сапуни. Всяко измивно средство в съчетание с топла вода ще отстрани бактериите. Не избирай да бършеш ръцете на бебето с мокри кърпички. Каквото и да пише на опаковката им, те са напоени с вещества, които не познаваш, и имат добавени аромати, а малкото непрекъснато лапа ръчички. Течашата вода е най-добрият ти приятел и защитник.

Нито си първата, нито последната майка, която се пита как да направи така, че нейното малко джудже да остане здраво през студените месеци, когато вирусите дебнат от всякъде. Със сигурност имаш

Не на вирусите!

Първата зима с мъниче у дома може да изглежда като задача с повишена трудност. Дали ще можеш да го предпазиш от разболяване и какво да правиш, ако все пак не успееш?

В опитите си да предпазиш малкото от разболяване можеш да го изнежиш и да направиш така, че да се разболява буквално „от въздуха“.

Празничната еуфория е зад гърба ти, ежедневието отново неумолимо те подчинява на своя ход и естествено настроението е под нулата. Както впрочем и това на твоето дете, което изживява завръщането към обичайния дневен ритъм много по-тежко. И как иначе, след като приказката просто изведнъж е

свършила, а то въобще не разбира и не иска да приеме защо това вълшебство трябва да има край... И ето че си изправена пред задачата отново да върнеш усмивката на личицето му.

Малко ентусиазъм никога не е излишен
Ето с какво трябва да се въоръжиш, за да бъдеш убедителна пред малкото. Пък и ако се

настроиш на вълна „празникът отмина, да живеят идващите!“ мисията ти просто няма как да не е успешна. Започни с... очакването и приобщи и мъника към този трепет. Как? Не е голяма философия. Просто малкото човече има нужда от нова приказка, а тя е съвсем обзрима и се нарича Баба Марта. След нея идват Смелите кокичета, Денят на мама, Първата пролет и още други поводи за радост и веселие, но към момента и тези са достатъчни, за да го мотивираш, защото предстартовото брое

Чудеса

на една ръка разстояние

„Линиите на положителните емоции вече са затворени.“ Има ли лек срещу това?



Зимните игри закаляват

Разходките на свеж въздух отлично закаляват детето. Дори и през зимата, колкото повече време прекарвате навън, толкова по-добре.

Добре познатите ни въздушни бани са едни от най-лесните за изпълнение закаляващи процедури. Но, когато навън е студено, сякаш забравяме за това и предпочитаме да си стоим на топло у дома. Разбира се, ако се е завихрила снежна





Не спирайте да си подарявате усмивки, обич, топлина и всичко онова, което ви кара да се чувствате щастливи.

БЕЗЦЕННИ ПОДАРЪЦИ

Всеки един подарък, въпреки твърде материалния свят, в който живеем, независимо от стойността му, изразена в пари, е всъщност знак на внимание, начин да зарадваш някого. И едва ли винаги е нужен повод, за да подариш щастие. Подарък може да бъде и добрата дума, и искрената усмивка, и топлата прегръдка. Или условно бихме могли да разделим подаръците на материални и „за душата“.

МАТЕРИАЛНИ
Може би покрай новогодишните празници вече сте си разменили прекрасни подаръци и за пореден път сте се почувствали безкрайно щастливи, че сте сбъднали детски мечти, че сте изненадали половинката си. Нашият съвет е да не преставате да се изненадвате – приятно, разбира

се, през цялата година, с повод и без повод. Това съвсем не означава да „вредите“ на финансовия бюджет. Съгласи се, че можем да бъдем изненадани не само от скъпи подаръци. Помисли си колко забавно ще е например

Нужно е да знаеш...

Важно е детето не само да получава подаръци, но и то да подарява. Например подаръци за баба и дядо или за съседката, която живее сама. Поощрявай малчо да подарява ей така, без да има специален повод. Естествено и в този случай личният пример е най-добрият учител. Нека всички бъдем по-щедри и по-добри.

да стовариш торба с мандарини на масата и да ги опаковаш в красива хартия с прикрепени картички с топли пожелания. Или пък да поднесеш сутрешната закуска с няколко балона. В този случай има опасност – да започне шуцурата детска игра, а закуската да се забрави :). А как ли биха изглеждали домашните курабийки, специално украсени и поставени в ръчно направени шарени кутии, които след това могат да се превърнат например в игра „Не се сърди човече“. Постарай се и най-обичайните на пръв поглед неща понякога да изглеждат уникални.

„ЗА ДУШАТА“

Тук вече не се приемат никакви оправдания – за липса на пари или на време. Към тези подаръци се включват вниманието, съпричастността, усмивките. Събуди се и се усмихни. Пожелай приятен ден на любимите си хора. Вечер, когато всички сте си у дома интересувайте се как е минал денят на всеки един, пуснете любимата си музика и танцувайте например. Усмихвайте се, правете си комплименти, не спирайте да намирате за какво да се възхищавате и да благодарите, че сте заедно. Само така вие всъщност си подарявате най-ценното – онази искрена обич, която изплита нишките на щастливото семейство.

Борислава Байкушева-Бонева

Празниците продължават

Какво от това, че зимата е във вихъра си, че навън е мразовито и малко неприветливо?

Има достатъчно именни дни през януари и февруари, които ще направят дните ни задушевени и шарени. Дори във вашето семейство да нямате именник, то все ще се сетите за някой роднина или приятел, който трябва да отбележи деня. А нали знаеш, на имен ден не се кани :). Предлагаме ти кратък календар на празничните дни през януари и февруари – нека се запознаем с традициите, някои от които са съхранени и до ден днешен.

Васильовден,

1 януари

Още приживе Василий е наречен от съвременниците си Велик, заради гениалния си ум и неимоверната си воля за помощ на ближните. Той полага основите на благотворителната християнска дейност и след смъртта си е канонизиран за светец. В народния календар Васильовден се нарича Сурваки заради обичая сурвакане. Според традициите децата обикалят къщите и с дрянови сурвачки, украсени с пуканки, сушени плодове, вълна



Хубаво е, когато има поводи да се събираме и да празнуваме. Тогава ни е топло и уютно на душите.



**Библио.бг - платформа за електронни
книги и списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

