

ЗА ЖЕНИТЕ, КОИТО ЗНАЯТ И НЕ ЗНАЯТ КАКВО ИСКАТ

ЦЕНА 4.30 ЛВ.

WWW.BELA.BG

Бела

септември 2013 г.

ЗА ИЗПИТАНИЕТО

ИНВИТРО

ЛОЗУНГИ ОТ ПЛОЩАДА
НА **ЖЕНСКАТА
КРАСОТА**

ХАПКИ ЗА

СЪН

СВАТБАТА

ИСКАМ ИЛИ ТРЯБВА



ЗА ОБУВКИТЕ И ХОРАТА

КОЙТО НЕ РАБОТИ, НЕ ТРЯБВА
ДА ЯДЕ МЕД



Това е откъс от списанието.

Цялото списание може да намерите в Библио.бг

www.biblio.bg



Меритѐ

в брой септември 2013

БЕЛА КАЛЕНДАР

Пред галерията в шест вечерта 4

МОДЕРНОТО

За обувките и хората 6

Топ 5 на модните цвѐтови съчетания 9

Ложа БЕЛА

Изборът ни за месец септември 10

КРАСОТА И ЗДРАВЕ

Формообразуване *(Избор на дрехи според типа фигура)* 14

Anti-age

Състаряване в оставка *(Лозунги от площада на женската красота)* 18

Бърза помощ за кожата след отпуската 22

Бютиречник 24

Коса

Здрава, гладка и лъскава 26

Душа и тяло

В сърцето на болката 28

Здравна култура

Безсъници безкрай 30

Ханки за сън 32

Гастроентерологични неволи 34

За изпитанието инвитро 36

7 по-тревожни симптома 38

Up in the air *(Полет със здравна класа)* 39

ТЕМА НА БРОЯ

Който не работи, не трябва да яде мед *(И други мъдрости от пчелната пита)* 40

Петко Симеонов: „Когато те заведат на пчелина, трябва да помагаш“ 42



ТЯ И ТОЙ

Сватбата *(Или положителното мислене за брака)* 46

ИНТИМНО

Ох, как ми се ядат сексуални шамари 48

ДЕЦА

Когато Малкия принц порасне 50

Зелено училище за деца и родители 53

BG МАРШРУТИ

Цари мали град 55

БЕЛА КЪЩА

Идеи за копиране 56

В кухнята

Пастата никога не омръзва 58

Кейк с ябълки, боровинки и орехи 60

Преглътти

Телешко със зеленчуци 61

Хаусмайстер съветва

Локалното парно по време на ремонт 62

Домакия

Как да почистим барбекюто 64

АСТРОНАВИГАТОР

Професионални астропрогнози за всяка зодия за месец септември 65

Луната съветва

Подходящите лунни дни за диети, разкрсяване, лечение, почистване на дома, шопинг, грижа за цветята и посещения при зъболекар 72

Даровете на Венера

Любов, секс, мода и пари *(С какво ще ни изненада Венера през септември)* 78



Сватба или брадва

Когато се престригаш да попитам любимия мъж не просто дали ще се ожени за мен, а кои ще се ожени той ми отговори: „Аз отивам със женен за теб!“ И въпреки че това малко ме постопава, въпреки и даже въпреки, все пак фактът, че не ми бе купувал пръстен, не ме бе молил на колена да заживя с него в горест и радост, че не бях обичала била рокля и не бях ставала пришеда за любовни стени на стотици ритуално въпреки в мен очи, малко ме... натам.

Арсеналът от чувства, които обхващат всяка жена, която не е била попитана поне веднъж пред свидетели от мъж дали ще се ожени за него, са: тревога, раздразнение, неувереност и страх.

Така. Как да постъпя?! Да искам ли да виджам сватба, за да покажа на целия свят колко много ме обича мъжът до мен, или да си живея с него безметежно, в упорит и ежедневни обич, които не търпят тържества и показност? Да похарча ли нерви и пари, за да потъна в трескавата безсмисленост на един ритуал, или да се противопоставя ритуално на една от старите традиции?! Да намеся ли Бога и държавата в личните си отношения, или да си браца от набезите на всички баналности и чужди, а не мои очаквания?! На всички отговор имам и приежа, която искам да покажа за кула... Такава ще се радва. И е достатъчно висока, за да разчути погачата над главите ни, без да ни кара да кажем...

Насиле ли е сватбата за дръб и психиката ни, или точно обратното – ритуал, който ни въвежда в тайнството, наречено брак, и ни посвещава в ролите на мъж и на жена?

Аз лично още не съм решила дали да вярвам сватба, или не, но ако лична ти текст, казватията вече са ме отворили. Малко противотрова се съдържа в статията „Сватбата, или положителното мислене за брака“.

Марияна ЯНЕВА,
главен редактор

БЕЛА 1 юни 2013 г. 3

МОДЕРНОТО

ЗА ОБУВКИТЕ И ХОРАТА

Чувствителност и свобода, естетичност и комфорт, увереност и стремеж към разнообразие – в обувките си съвременната жена е натъкала всички тези свои идеали. Достатъчно е да погледнем към краката ѝ, за да разгадаем ценностната ѝ система. Не можем да не признаем, че връзката между жената и обувките е много страстна. Представителките на нежния пол придават на този аксесоар такова значение, че той дори диктува избора им на дрехи.

Според Фройд

Женските хогали

имат същото символично значение, каквото има и пенсията за мъжа. Тестът свързва се с женската вътрешната сила, увереност, активност, инициативност и със стремежа за напредък. Но ако мъжът избира обувки, ръководствени са най-вече от съображения за уредбата, жената я дръжва и стремежът към красота. Ще побуждени забележа пред саможите, но възлюбени отношения между жените и техните обувки и ще разберем как грубите реинформативни мозаици в шкафа за обувки с капризните стилети (обувки с 10-сантиметров ток, тил „спина“).

Стъпки по реалността

Стъпалата са компактните зони на нашето тяло с материалната, земна основа на ебета. Те са и опора

ра на цялото тяло – колкото по-стабилна е „почвата под краката ни“, толкова по-емоционално и физически уреднобесени се чувстваме. И доколкото хогалата ни дават опора и връзка с реалността, обувките (обувките на хогалата) максимално точно характеризират именно тази реалност.

Да си спомним за Пелесика – кристалната пантофка – свързва с реалността и на принцеса. Всички останали атрибути на принцесата изглеждат, само пантофката остава онази предмет, който ни дава шанс да разполагаме принцесата в гръбното момиче. И благодарение на колкото Пелесика си остава принцеса, независимо с какви дрехи е облечена. Съзвучно това външно свойство на обувките пласка жените да си купуват безброй много различни „кристални пантофи“, без значение че тези обувки ще споделят през по-голямата част от времето в шкафа, а не върху краката им.

Роли за обуване

Когато предпочитаме опрелени обувки, ние всъщност избираме образ, персонаж, с който ни се иска да се идентифицираме в дадения момент. Да си спомним за трипте чифти желени обувки, които трябва

да изгоси приказната героиня, за да поставим своята цел. Или новите обувки на Гера, които трябва да търси своя Кай...

Всяка нова житейска задача, всяка промяна в житейския ни път предпоставя и смяна на обувките. Така е не само в приказките, а и в реалния живот.

Усвоявайки нови социални роли, съвременната жена приспособява към женските си крака всички видове мъжки обувки – от кубинките до военните ботуши. Днес жените подемат с мъжете абсолютното всички сфери на дейност, всички възможни житейски ситуации и... обувки. Но все пак не са се отказали и от непрактичните обувки за бал на су-

БЕЛА 1 юни 2013 г.

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg

biblio.bg

КРАСОТА И ВЪЗРАСТ

Формообразуване

ИЗБОР НА ДРЕХИ СПОРЕД ТИПА ФИГУРА

Една от основните трудности при създаването на успешен образ е неумението да се обичем в съответствие със своята фигура.





ТРАПЕЦОВИДНА

- Един от най-разпространените типове фигури в България е трапецовидната (бедрата са по-широки от раменете). Прилежителките на този силует е добре да предпочитат прави панталони или панталони тип „банан“, които визуално прикриват ширината на бедрата.
- Не е добра идея да си купувате тесни дънки, ако имате такава фигура, тъй като те ще изкарат на показ всички недостатъци на тялото ви и ще ви направят съвсем непропорционални. По-добре опайте предпочитане на разкритите модели дънки със силно уширени крачета. Колкото точно да са уширени, трябва да съответстват на ширината на бедрата ви. Така очертанията на краката ви ще се окажат напълно хармонични.
- Ако говорим за полите, то вашият фасон е по-малка „полуслънечна“ или по-малка „трапец“. Те подчертават малката, но същевременно прикриват широките ви бедра и фигурата ви изглежда доста по-пропорционална.
- От шриците, за съжаление, трябва да се откажете.
- Опайте предпочитане на роклите. Най-доброто решение за жените с трапецовидна фигура са роклите в стил ампир. Те прикрити вниманието на околните към бедрата и умиело и адекватно прикриват по-тънките бедра. Освен това тази кройка разширява визуално раменете.
- Ако говорим за блузи и жакети, то в първия случай изберете модели с кройка „лодка“ или модели с широк врат. А жакетите можете да си позволите всякакви – с колан или класически втамената вариант...

am:age

Състаряване В ОСТАВКА

ЛОЗУНГИ ОТ ПЛОЩАДА НА ЖЕНСКАТА КРАСОТА

Знаете ли каква е вашата възраст? Изглеждаш по-стари, а на други и до 30-годишна възраст не им продават чизари в магазина? Ще се опитаме да изясним как да „изглеждаш“ възрастна и да не правим видими фатални грешки, които биха ни състаряли с още десет години. При това без да споменем нищо за пластичната хирургия, за естетичната медицина и за последните постижения в „красотите“ индустрии, които се борят с остаряването. Прочетете ги само шест важни лозунга, а вие изберете кои от тях да изгледате в подкрепа на удължаването на младостта си.

Джана Рибърт във филма „Аз, мога се и обичам“



ТОЗИ ПЪТ БЕЛА СМЕНИ ПОДХОДА И СЕ ОПИТА ПЪРВО ДА РАЗБЕРЕ КАКВО ТОЧНО СЪСТАРЯВА ЖЕНИТЕ, И ПОСЛЕ ДА ГИ СЪВЕТАВА КАК ДА СЕ ПРОТИВООПСТАВЯТ НА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОТО СТАРЕНИЕ. ПОНЕЖЕ УДЪЛЖАВАНЕТО НА МЛАДОСТТА ВСЪЩНОСТ Е ГЛАВНИЯТ СЪЮЗНИК НА ЖЕНСКАТА КРАСОТА.

„Не“ на женските депресии

Естествено, че бихте казали: „Шо за баянен свят?“. Но колко пъти спите правим нещ реално, за да последват този баянен (имате право!) свят? Всичките ни бери се коренят в лошото настроение и провалите депресии. Загледан в тях ни нападат умората, чувството за безизходица, недостигането, стресът и липсата на концентрация. Вътрешната дисхармония се отпечатава върху външността ни. Тукен позел, опустошени разсъждения, разкрития осанка и още по-крява усмивка. О, забравихме, че в такива моменти измисляме най-красивите думи от думите на зардара, претяваме да се грижиме, дори не се решим. Резултатът от всичко това – плюс 10 години.

С началните признаци на депресия трябва да се борим по всички възможни начини. Да се разхождаме, да се срещаме с приятели, да се възбудим, да се възбудим, да се възбудим в безумен изпани. Но като че ли най-добре е да се опитам на телесност, както направя Джана Рибърт във филма „Аз, мога се и обичам“. Погледете си тялото разговаряне. Уловите се за малко от работата. Помнете се в нещо авантюристично, на което не сте могли да се решите дори в най-добрихте си (и младежки) мечти. Действително!

„ДЪ“ НА ПРИКАЖЕНИЯТА, НОВИЯ ЖИВОТ, ГОРДАТА ОСАНКА И ЛЮБОВНИЧЕСТВОТО.

БЕЛА 1 юни 2013 г.

БЕЛА 1 юни 2013 г.

БЪРЗА ПОМОЩ ЗА КОЖАТА СЛЕД ОТПУСК

ФОТОСТАРЕЕНЕТО –
ОСНОВНИ МЕТОДИ
ЗА БОРБА С НЕГО



Слънцето вреди на кожата ни много повече от естествено старяване, стреса и лошата екология. Слава богу, че дерматолозите предлагат на заклещите пътешественици и любители на шоколадовия тен ефективни начини да се справят с лошите последици от фотостаренето.

Когато говорим за фотостарение, не бива да го свързваме само с кожни убреси, преобраснали директно от слънчевите лъчи. Тесни фотостарение не е резултат само от силно слънчево изгаряне, което обикновено получаваме по време на отпуска, ако сме били небрежни към кожата си. Всъщност фотостарение на кожата се дължи на много фактори, които са изключително изключителни дори до

НЕОБРАТИМИ ПРОМЕНИ В ЕПИДЕРМИСА

Той губи еластичност, появяват се преждевременни бръчки и пигментни петна, цвятът на кожата се влошава, кожата изтънява, функциите на мастните жлези се нарушават и кожата става суха, образуват се кафяви петна (лешини) или акне. За разлика от хроностаряването (измененията на кожата с възрастта), фотостаренето може да засегне и много млада хора, които са злупо-

ребявала със соларията и слънчевите бани.

КАК ДА ИЗБЕЖЕМ ВРЕДНОТО ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА СЛЪНЧЕВИТЕ ЛЪЧИ И ДА ВЪЗСТАНОВИМ КОЖАТА СЛЕД ОТПУСК

Под въздействието на ултравиолетовото излъчване намалява синтеза на колаген и еластин във фибробластите на кожата. А почто тези двама са физическият на съединително-тъканната мрежа на кожата и са изключително важни за еластичността на кожата, а следователно и за нейната ефикасност и опитност. Ултравиолетовото излъчване увличава и количеството на свободни радикали, които ускорят колагена, още повече ако ресурсите на организма за тяхната неутрализация са намаляли с напредване на възрастта. Под влиянието на слънчевите лъчи и високата температура през лятото кожата губи вода и се пресушава, което от своя страна води до образува-

нето на бръчки. Повишава това образуване (дехидратация) проция на фона на увеличава сема секретия, което на свой ред провлича акне.

Как да се борим с фотостарение? Срецу спориите „бавещи“ методи, обещавали симптомите, без да прекратяват самия процес, специалните процедури по-проектири самотни процедури. Най-бърза помощ за вашата кожа след отпуска ще получите, ако подложите на

МЕЗОТЕРАПИЯ ИЛИ БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

Обичайните методи срещу старение, като мезотерапията, са идеални и за борба с причините за фотостарение – в състава на мезотерапевтичните препарати влизат аминокислотите и обхващащи компоненти (витамина С и Е, хидроуронова киселина), а дълбоко им вкарване (обикновено инжекционно) в кожата дава моментален видим резултат.

На терпаниите мождете да се подложите 10 дни след завръщането си от отпуск. Традиционният курс се състои от 4-5 процедури, които се правят по една седмица. За корекции на хиперпигментации се препоръчват 7 процедури с интервал от 5-7 дни помежду им.

БЮТИРЕЧНИК

Брондирание на косата е усложнена технология на меланган (обцветяване на тънки къдрици в различни нюанси), с която се постига ефекта на меки, натурални, живи преливки и естественост. Думата произлиза от сливането на английските думи brown (кафяв) и blond (рус). Отначало се обцветяват отредени къдрици в нюансите кохорт, след което се тонизира целия масиб на косата. По-близко порокра на притежателките на дълги коси. Известни почитатели на брондиранието са Дженифър Анистън и Жаклин Бюнкън.



Бустер вълнит (Boost gel) ни е необходим, когато трябва да придарим обем на тънките и меки коси. За разлика от лака, той прави прическата да прилича на стилизирана конструкция.



Ваноризацията е третиране на кожата с пара преди почистване и други салонни процедури. Така порите се отварят, разовият слои омежда, подобрят се пототворенето и кръвообращението. Най-важните след ваноризацията е правилно почистване по-дълбоко в кожата и действително ефективно. Използва се извара, отомосирана водеща или контрастна пара, а също и озонизирана или озонизирана. Често във водата, от която се образува парата, се добавят и лечебни билки.



Глитер (от англ. glitter – „блясък“) е продукт на декоративната козметика, който представлява надробени на ситно метални частици в различни цветове. Сутите правообразни глитери често се използват от артистите за създаване на екстравагантни или празнични венери визии. Глитерът се нанася върху мазна основа. Например върху клепачите първо се нанасят сенки или спешална основа, върху която със суха четка се нанасява и блестящият глитер. Капо нежелан част от нежелателен глитер често се нанася и върху ноктите.

Еърбрийшингът (airbrushing) е специфичен начин за нанасяне на тонална основа с помощта на спрей. Отначало се е използвал при артистите само на актьори и пб водещи, но днес е много популярен. Еърбрийшингът създава плътно покритие и маскира нерестативите на кожата. Освен това е абсолютно изключителен начин за нанасяне на тоналната основа. Спрейовите са предствителни в асортимента на марки като Dior, Givenchy и MAC.

24 BEA (септември/октомври 2013)

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg

biblio.bg

Душа и тяло



В сърцето на болката

„Ваканцията ни във Венеция трябваше да бъде романтична! Загубихме! Нашето пътешествие за любовта обаче се оказа пълен кошмар. Загубихме умишлено не можем нищо да говорим, нито дори да отворим очи. Мечтаех за тишина и тъмнина. Около мен не съществуваша нищо и никой, освен неволята пулсираща болка. Прителит ми Мартин разчете“ ситуацията по-близко. Рече, че аз не го обичам и като че ли не обирам вниманието на изгрената ми.“

Даниела, 27 г., София

По време на зомпозичната си отпуска Даниела открила една общовидна истина: трудно и почти невъзможно е да обичаш на групите своята болка. Всеки е изпитвал болка, но в всеки я усеща по различен начин. Болката е самотната вървеща рика за рика.

ПУЛСИРАЩА, ГЛУХА, ТЪПА, ОСТРА, ПАРЕЩА...

Леките се опитват да определят характера ѝ, използвайки най-

Болката не идва сама. Придружават я гневът и страхът, понякога и отчаянието. Тя променя отношенията ни с околните и възлагатите ни за живота. И често се превръща в ключ към себепознание.

обратно – той усеща болката много силно, когато шанси му да помага на друг е минимален.

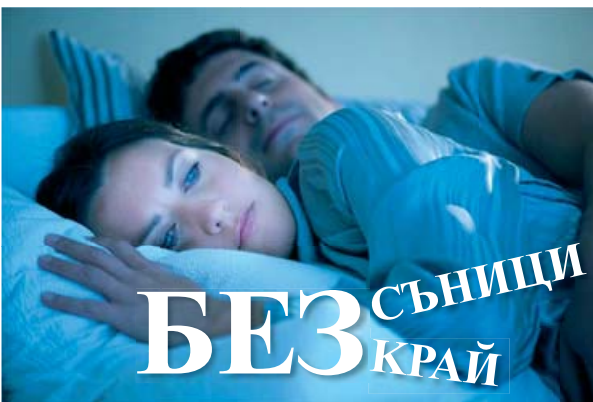
Усещането за болка при мъжете и жените също има своите особености. Жената е свикнала с нея, защото болката я съпътства през целия ѝ живот (от първата менструация до раждането на дете). Но въпреки че жените започват да я изпитват отрано, те я понасят тежко. Препят на болка при мъжете е по-висок, но пък на тях им е по-трудно да се справят с преобладаващата, която си обхваща при възникването ѝ. За мъжете тя е преси всичко символ за опасност.

Различното възприемане на болката се определя и от „стажа“, който сме натрупали заедно с нея. При тези, които често се разболяват, болката минава почти неусетно, защото са свикнали с нея. Според психолозите другата група от хора, които се справят лесно с болката, са упоритите и персистици личности. По-трудно я понасят онези, които са свикнали да капризничат, да преувеличават и които спират от болезнеността необходимостта да привличат вниманието върху себе си.

МЕДИТАЦИЯТА КАТО АНАЛГЕТИК

Прибързаниците на греземитацията са по-малко чувствителни към

Здравна култура



БЕЗ СЪНИЦИ КРАЙ

НА СЪНЯ – ТАЗИ ЕСТЕСТВЕНА НАУЧНА ДАННИ СПАТ СЪЩЕСТИТЕ И СЪВЕЩЕВАНЕТО ГОЛМО УДОВОЛСТВИЕ – НИЕ ПОСВЕЩАВАМЕ ЕДНА ТРЕТА ОТ ЖИВОТА СИ. НО ТОЙ Е НЕПОДВАСТАН НА ВОЛЯТА НИ – МНОГО ХОРА СИ МЕНТАЛНА ДА ЗАСИНАТ БЪРЗО И ДА СИНТ БЕЗМЕТЕЖНО ДО СУПРИНТА, НО НЕ ИМ СЕ УДАВА.

НЯКОЛКО ФАЗИ

Във фазата на „добиване“ сън съвместен ритъм се забавя, мускулният тонус и температурата на тялото се понижават. През това време се съществат белтъчните и хормоните, ускоряващи процеса на регенерация на тъканите. Така се въвежда, че „добиване“ в сън си е и „раните“ запазват на съпирити“, са доста верни.

След 20-30 минути дълбок сън мотъкът

ромо няма яснота, но според някои научни данни спат съществува, змисте и даже мотък дрозодичи. По-рано се смяташе, че сънят е просто почивка за умерения ни мотък. Но се оказа, че обичайната на възрастната в мотка по време на сън се понижавя само с 10-15%, така че за истинска почивка не може да става дума. Мотъкът работи и по време на сън, макар и не така, както когато сме будни. Прочувяването на посещителите съобщава, че сънят е съвместен от

скажи се събужда (синафалограма на тази фаза прилича на фазата на бодрстване); очите започват да се гвижат бързо и човек смейва (появява дълга зрещица и запомняване). Това е фазата на „бързане“ сън, през която се преработва получената по време на будно състояние информация и се съставят нови „програми“ на поведение. Фазите на „бавен“ и „бърз“ сън образуват едни цели и в течение на нощта те могат да бъдат от четири до шест.

В ТЪРСЕНЕ НА ПОКОЙ

Предиите ни, които са ставали с неплатите и са алкали с кокошките и за цял живот са успели да поведат информация, която ние сме прикудени да „използваме“ за хората, са страдали много по-ранко от безсъние. Тезици природен механизъм, гарантиращ смисъла на сън с бодрстване и обратно, е нарушен сериозно от дрозидичи ритъм в който живеем днес, както и от изобилието на възбуждения, които получаваме всеки

28 BEA (септември/октомври 2013)

30 BEA (септември/октомври 2013)

ГASTРОЕНТЕРОЛОГИЧНИ НЕВОЛИ

Септември е, но за някои мостро, пътуванията и отпуските все още предстои. За да не мислете брзметно, че за почивка в небрежност и привиден престои в ползвателите, е добре да научите подробности за характеристиките на тези заболявания и отпускарските им симптоми, етерикозит, гастроентерит и хепатит А (бавната на мръсните ръце). Защо дори и да поддържате перфектна лична хигиена, винаги има риск хората, които ви посещават, особено уличните продавачи, да не са на висота по отношение на чистота. Потърсете съвети и препоръки от д-р Ани ЧАВУШИЯН от „Сити Клиник“ как да се предпазите от бактериални и вирусни стомашно-чревни инфекции.

Каква е разликата между етерикозит, гастроентерит и хепатит А?

Етерикозитът е по-общото понятие. Представява възпаление на тъмното и дебелото черво, предизвикано от вирус или бактерия. Етеритът е възпаление само на тъмното черво. А гастроентеритът е възпаление на двата гостя „стомаш“ – бав, рег. Острите етерити и етерикозити са типични за летния сезон, когато се наблюдава събиране на хора на едно място и когато по-често имаме контакт с водата и с храна, които не са съобразени правилно или се предлагат от хора със съмнително ниво на хигиена.

Какви са симптомите на тези заболявания?

– Те много често протичат с едни и същи симптоми: остри диария с различна честота на изхожданията и различна консистенция на изпражненията.

нията. Често те са с кашебо-ворнист характер, а понякога могат да съдържат и примеси на слуз, по-рядко – и на кръв (табуса от причините на възпалението). Диарийният синдром се наблюдава непосредствено след провокация от контакт с причинителя (вирус или бактерия), но може да има и допълнителни симптоми: температура, загуба, повръщане и коремни болки. Понякога стомахът, тъмното и дебелото черво са една система, понякога се наблюдават варианти при комбинирането на симптомите – например диария има, но повръщане отсъства и т.н. Изборът е, че човек не трябва сам да интерпретира симптомите, а да потърси съвет от специалист.

Кога е наложително забавляват да се консултира с лекар?

– Ако началото на възпалението е остро – с коремни болки и дори с повръщане – веднага. При някои вирусни етерикозити симптомите преминават от само себе си за 24 часа.

Има случаи, когато възпалението е бактериално по своя природа. Това се нарича хронично носителство и може да е една от причините за заразяване на други хора. Ако например кухненски работници или хора, които продават храна, са хронични носители на бактериите, те могат да разпространят продуктите, които предлагат, и това да провокира остри възпаления при тези, които ги консумират. В този случай, а и по принцип, когато става дума за стомашно-чревни възпаления, добрата хигиена е ключов момент.

Какво означава добра хигиена?

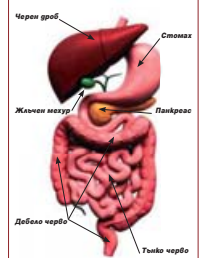
– Мисие на ръцете със сапун преди всяко хранене и задължително след ходене до тоалетна. Измиване на плодчетата преди консумация по техничар вода – също. Прибавно съхраняване на продукти, особено от животински произход (мляко, месо, мляко), и подлагане им на термична обработка преди консумация. Не е добре да се консумират консервирани храни. Не бива да се пие вода от съмнителни водопроводици. Когато във водоемите, за които има съмнение, че са замърсени, също крае рискът. Консервирани храни е добре да не се консумират.

Кои са опасните вируси и бактерии, които могат да причинят стомашно-чревни им прати през топлите месеци?

– Салмонелните бактерии, причиня-

Визитка

Д-р Ани Чавушиян е завършила медицина през 1994 г. с две специалности – вътрешни болести и гастроентерология. От една година работи като гастроентеролог в „Сити Клиник“ – София.



За изпитанието инвитро

Да заченеш с методите на репродуктивната медицина, е борба, в която ти трябва съюзници. Д-р Йосиф ДИМИТРОВ е един от специалистите, спечелил доверието на хиляди двойки с репродуктивни проблеми. Член е на екипа, реализирал първото успешно инвитро бебе в България през 1987 г. Създател е на „Инвитро АГ медицински център Димитров“. Той е един от първите внедрители на метода инвитро оплождане в България. Над 600 бебета са пропаkali благодарение на неговата професионална помощ.



– Д-р Димитров, до каква степен при безплодните двойки проблемът е по-скоро психологически?

– Всяко момче мечтае да се въдоби, да се омажи и да стане майка. Мъжът също иска да бъде баща. Когато тези мечти не могат да се реализират, започва изпитанието с усещане за мисия. Това означава съобразяване на терапията с потребностите на двойката с репродуктивни проблеми, което убавява шанса за зачеване. Този подход предотвратява прекомерното или отпаднало от лечението преди настъпване на желаната бременност, защото има и такива случаи.

– Доколко доверието между лекар и пациент е решаващ фактор за успеваемостта на инвитро метода?

– При нас идват хора, инверти и психически затворени от гъба или при неуспешни инвитро опита. Лекарят трябва да спечели доверие на пациента. Доверието има решаваща роля за постигане на успех.

Главната цел на всички клиники по репродуктивна медицина е реализира-

нето на висок процент бременности и живородени деца. Нашата цел е да осигурим изцяло здравя на двойката, започва изпитанието с усещане за мисия. Това означава съобразяване на терапията с потребностите на двойката с репродуктивни проблеми, което убавява шанса за зачеване. Този подход предотвратява прекомерното или отпаднало от лечението преди настъпване на желаната бременност, защото има и такива случаи.

От голямо значение е хората, които идват при нас, да бъдат максимално предразположени. Необходимо е да се обсъдят с двойката и неспешните аспекти на лечението. Така се създава доверие – когато

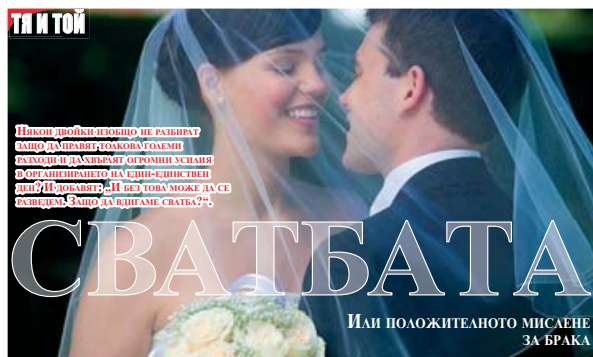
не крием истината от тях, а сме искрени и добронамерени... Ние не обещавме невъзможни неща, за да задържим пациент.

– След колко инвитро опита се счита, че жената няма шанс?

– Ако жената има запазен яйчников резерв и ако могат да се извадят яйцеклетки и от тях да се получат ембриони, жената винаги има шанс. Законодателните норми са различни в различните държави. У нас държавата поема финансирането на 3 инвитро опита, в други страни от ЕС тя плаща и 4 опита. Все пак се счита, че не се дава повече от 7-ия опит, шансовете са минимални.

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg

biblio.bg



Някои двойки отново не разбират защо дават такава голема възможност да им се случи единствено с тях. И все пак, може да се каже, че само да им се сватба?

Това е един от най-важните ритуали в живота на човека. И ако да си сватба, това е един от най-важните ритуали в живота на човека. И ако да си сватба, това е един от най-важните ритуали в живота на човека.

СВАТБАТА Или ПОДОЖИТЕЛНОТО МИСЛЕНЕ ЗА БРАКА

Тържбата да има сватба. Така е прието! Тази идеална двойка сватба на нас, че много от нас, които биват сватби, дори не могат да си обяснят защо го правят. Просто така трябва.

да бъде модерно. Много двойки закъвяха на семейни начала, които преди им е имало. Свободата да не бъдат като другите, да не поставят по начина, по който поставят всички. Други пък се зарадиха и се възползваха от възможността да сключат църковен брак, който преди, по времето на социализма, беше скъпан по особено обществени запов.

ИДЕАЛНОТО СЪВАНЕ НА ДВЕ ПОМОВНИ

Мъжката и женската. Оттук и изборът, че бракът е едно от най-важните събития в живота на човека и на жената. Нецел като венец на съществуването ни. Бракът е особено обстоятелство и за цели гъб рора, които сключват своеобразен съюз.

Разбира се, всяка двойка устройва празника по свой вкус, но сватбенният ритуал се спазва от всички. Той и до днес не се променя и не се създава по имерията на високо от всички нови моменти в него, които рожните сватбари „копират“ от американската сватбена индустрия (например ритуалът с букета и жартиера на букамата, сватбенните фотосесии в парка и пр.). В своята двойка сватбеният ритуал ни е необходим.

БРАКЪТ Е ПРЕХОД КЪМ НОВ ЖИВОТ

промяна на статута и на мажорите хора, и на техните възможности. Мъжът и жената трябва да събидат със ситуацията, че вече не са адекватни, а са съзрели и съзрели и че към арсенала от досега им рожните се прибавят нови – тесни, тъмни, ескър, ескър и пр. От този ден нататък мажорите хора имат нови задължения и отговорности, но и нови възможности. Сериозна промяна, на сватбенният ритуал съществува в културата именно за

Астронавигатор

ОВЕН
Успехта ви ще си заслужават!
ТЕЛЕЦ
Страстни flirtове и тайни връзки
БЛИЗНАЦИ
Напрегнати и ангажирани сте
РАК
Пътуване, общуване и много динамика
ЛЪВ
Стремеж към материална сигурност
ДЕВА
Във възход сте! Това е вашият месец!
ВЕЗНИ
Намалете темпото
СКОРПИОН
Общувайте, за да успеете
СТРЕЛЕЦ
Загърбват съмнения и страхове
КОЗИРОГ
В хармония сте със себе си и със света
ВОДОЛЕЙ
Концентрирани и амбициозни сте
РИБИ
Подкрепа от „високо“ място

ПОДОХОДИЩЕ ЛУНИ ДНИ ЗА диет, разкрасяване, лечение, почистване на дома, шопинг, грижа за кожата и посещение на зъболекар
ЛУНИЯТ МЕСЕЦ ПО ДАТИ И ЧАСОВЕ
ЛЮБОВ, СЕКС, МОДА И ПАРНИ
С какъв ще ни изненада Венера през СЕПТЕМВРИ

Професионални астрологични анализи за всеки зодиакален знак за СЕПТЕМВРИ

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

Астро

навигатор

**Библио.бг - платформа за електронни книги и
списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

