

ЗА ЖЕНИТЕ, КОИТО ЗНАЯТ И НЕ ЗНАЯТ КАКВО ИСКАТ

ЦЕНА 4.30 ЛВ.



Бела

WWW.BELA.BG

ЮНИ 2013 г.

**КАКВИТО
ЕМОЦИИТЕ –
ТАКИВА И
БРЪЧКИТЕ**

**ОБИЧАМ
РАЗЛИЧНО
ДЕЦАТА СИ**

**АСТРОНАВИГАТОР
И ЛУНЕН КАЛЕНДАР
ЗА МЕСЕЦ ЮНИ**

**КАКВО „ЖЪНЕМ“ ОТ
НЕРВНАТА ПОЧВА**

ДЪНКОВО ЛЯТО

**СЛАДОСТТА НА
СОЛЕНАТА ВОДА**

ARBEIT MACHT FREI ЛИ?!

ТЕМА НА БРОЯ **ЖЕНАТА
ПРЕД КАСАТА**



9 177131 11708008 06

Това е откъс от списанието.

Цялото списание може да намерите в Библио.бг

www.biblio.bg



Мерките

в брой юни 2013

БЕЛА КАЛЕНДАР

Не го знайте – правете го! 4

МОДЕРНОТО

Дънки с принадена стойност 6

Ложа БЕЛА

Изборът ни за юни 10

КРАСОТА И ЗДРАВЕ

Каквито емоциите – такива и бръчките 14

Кожа

Мания по кислород 18

Загар vs. бледност 20

Пигментни петна от лекарства и

козметика 22

Коса

5 основни поддръжки, за да „танцува“

косата ви 24

Душа и тяло

Сладостта на солената вода 27

Здравна култура

Жажда или мода 29

Какво „жънем“ от нервната почва? 31

Женски работи

Примери за неподражание 34

САМОПОЗНАНИЕ

Свободата е гола 36

Микрофон за психолога

Разум и чувства по време на шопинг 38

ТЕМА НА БРОЯ

Жената пред касата 40

Дайте ми трюфела! 42



ЛЮБОПИТНО

Откъде се взема това дежавю? 44

ТЯ И ТОЙ

Чуваме ли се и защо не?! 46

ДЕЦА

Обичам ги различно 50

КАРИЕРА

Arbeit macht frei ли?! 52

BG МАРШРУТИ

Фабрика за красота 54

БЕЛА КЪЩА

Вампири с нежни имена 56

В кухнята

Малко слънце в чинията 58

Сръчно

Бижута за носене и съпреживяване 61

Хаусмайстер съветва

Как да изберем подовата настилка 62

В градината

4 съвета към начинаещите градинари 64

АСТРОНАВИГАТОР

Професионални астропрогнози

за всяка зодия за месец ЮНИ 65

Луната съветва

Подходящите лунни дни за диети,

разкрсяване, лечение, почистване на дома,

шопинг, грижа за цветята и посещение

при зъболекар 72

Даровете на Венера

Любов, секс, мода и пари (С какво ще ни

изненада Венера през юни) 78



За любовта, сладостта и цветята

„Това е постоянно ме напада да ме целува, но за гадже не става. Нико ми е купил сладолед, нито цветя, нито ме е водил на кино...“ Чух това със собствените си уши от устата на едно 5-годишно момиченце по повод на едно въведено в него 6-годишно момиченце.

Не го осъжда, въпреки че ми стана жал за хитлатното момиченце, което рано или късно щеше да се озови и разочарова, че не може да има някоя жена като нея, ако не харчи достатъчно пари за нея. 38-уча като кучка, но цим в джипа знае, че парите участват в любовната игра, и е добре да се замисли дали не са естествени критерии за подбор на мъже за... цял живот.

Женската меркантилност (по нашеники – сметка кой кой) има две съществени страни – женствено-държавна и в известен смисъл е необходимо зло. Независимо че днес Елвите нечетат все повече пари (и дори повече от Адамовите), в съвкупността си те не са създадени да работят, а само да харчат парите на мъжете и да контролират тяхното харчене. Не се възмущавайте тутакси на казаното от мен, мъже! Това е нормалният и любовен зор на нещата и в тази постановка няма и грам феминизъм. Любовта не само че се купува, но трябва добродушно и с разбиране да се купи от мъжа, та да е качествена и плодотворна.

Жената неспирно върти в „хороса“ (в романтичния жестове например) но в същото време не могат да си позволят да изключат материалното от любовните сметки, защото създават живота. А сега, когато и деца се извържат с пари (насеко!), започва мъжът на живота из, ако не боят, трябва да е поне финансово стабилен и психически напредък, та да може да печели пари без затруднения. Какво да правят зорките мъже, които смятат, че си купуват любов? Ами просто да спрат да приемат това за нещо переносно, за да не страдат изобщо. В края на краищата любовта и вниманието имат материален съдържател – пари и подаръци. Навие ги усещате, че колкото повече внимание и любов ви дават (тук е важно колкото по-скъпи подаръци подаряват), толкова по-трудно ви да напуснете жената, в която сте „инвестирали“ толкова много. По-съществен е въпросът, каква е жената, в която сте вложили своите пари. Запомнете „Аристократи“ харчи парите си за харбе (своите желания, одобрения, процедури, здравословно хранене, които я правят силна и енергична и за вас). Също и за подобряване на външността си (грим се за лицето, тикането и избори си на дрехи, което я прави по-красива и стилна в очите ви). И за образоване и саморазвиване. Благоприятността е неинят „инструмент“ за постигане на финансов комфорт. Тя е обожавана от онова нийло на баба, която притежава и получава от вас, мъже, в настоящия момент, но това не я пречи да мечтае за повече в бъдеще. Благоприятната жена знае, че парите сами по себе си не са частие, но те значително могат да разширят усещането за частие. Узната жена е научила урока, че трябва да мисли за парите, но не бива да се тревожи за тях. Защото требоването за пари (респективно за храната) водят до преждевременно обриване на връзки, нервозване и отслабване от романтичната женска сдържаност и от онова, което на дъбене (а на харчене), на което само жените са способни. А това са нещата, които парите нямат „свободен“ мъж.

Марияна ЯНЕВА,
главен редактор

БЕЛА вестник 18.03.2013 3

МОДЕРАТО

Когато ги купувате, е добре да имате още едно огледало за гърба си, за да се видите от всички страни. Важно е също да се разохотите с новите дънки из магазина, за да установите дали ограничават движенията ви. Но не само по тази причина магазинът, от който ги купувате, трябва да е голям, а и за да имате по-голям избор на кройки, модели и цветове.

В ПРОБНАТА

- За да забележите веднага дали са ви малко по-широки, или по-тесни в колана, пробвайте дънките с къс семтъла потник.
- Обуването им не бива да ви затруднява. Ако ви трябва пет минути, за да вздигнете ципа им догоре, по-добре изберете други. От тези не очаквайте нищо добро.
- Огледайте внимателно шевите и телешите. Колкото по-контрастен е ципът на колевата, толкова по-едра ще изглежда фигурата ви в дънките. Лекото насочените напред странични шевове правят краката по-слаби.

ИДЕАЛНИ И ЗА ФИГУРАТА, И ЗА НАСТРОЕНИЕТО



ДЪНКИ С ПРИНАДЕНА СТОЙНОСТ*

КАКВО ТОЧНО ОЗНАЧАВА...

- ...**Stretch Denim** (стречденим) Материя, изработена от памук и еластан, която се грижи за идеалното прилепване на дънките към тялото ви. Най-често се използва за ушиване на дънки тип „дизер“.
- ...**Acid washed** (обработени с киселина) Дънковият плат се центрофузира заедно с напони с хлор пемзи (парченца пореста скала, образувана при изридане на плав от течна киселина – бей. рег.) така, че на места ципът му трайно да изсветлее. Ушките от този плат дънки са с типичната визия на летца.
- ...**Японски дънки** Качеството на тази материя е много високо. Сроковит материал се тича на специални станове, които правят производството по-трудно, а, естествено, по-скъпо. Японските дънки се разпознават по типичните бели шевове (Selvedge шевове), които се възгледат при обриване на подгата на нагоре.

* Част от стойността на стоката, която носи нечистота.

БЕЛА вестник 18.03.2013 6

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg



КРАСОТА И ЗДРАВЕ

Каквито емоциите, ТАКИВА И БРЪЧКИТЕ

Днес благодарение на всеобщолюбивите козметични процедури можете да направите кожата на лицето си идеално гладка. Защо тогава все повече жени не бързат да се разведат с бръчките си?

Обективният на Милана Грийн, извесен фотограф от близкото минало и бивш приятел на Мерилин Монро, запечатва сексимвола на XX век не като идеален образ, а като крехка, искрена и ранлива жена. Въпреки че се усеща от факта, че на повечето снимки ясно се виждат бръчки по лицето на Норма Джин, и тези бръчки като че ли разказват историята на живота ѝ.

Глагката версия

Сибренските механизми помагат на доста жени да осмислят времето си за гладка кожа. Ими пак да в бързо осмислена възраст, друг екземпляр от същия пол. Но е истина, че ефектите от най-модер-

ните процедури далеч не са харесани на всички.

„Малко преди да вляза в операцията, в коридора на клиниката по естетична хирургия се сблъсках с жена, чиято лице бе чернено като домат – спомням си 30-годишната С. В. – Не бих предположила, че след по-голям час и аз ще ходя да купя на домат. Че ще ме боли и че след седмица ще се наложи да се крия от хората заради петимата и измиването на кожата ми. Ако знаех това предварително, щях да избягвам Веган! Но ми се наложи да понеса всичко. Да, признавам си, кожата ми стана равна и мекка след тази „авантюра“. Но колко време ще остане такава? Въпреки че съм готова да се подлагам повече на такива мисии в името на ефикасната младост!“

Много пациенти, разпространени на доста жени да осмислят времето си за гладка кожа. Ими пак да в бързо осмислена възраст, друг екземпляр от същия пол. Но е истина, че ефектите от най-модер-

След като си изследвах ботокса, ме обзе обриване – признава 42-годишната Г. С. – Не се чуствах по-малко господарка на лицето си! Не можах да поддържам вежди за унуване, нито да си намеря, когато се ядосам. Как се радвам само, когато отблъснам успех да събера „челото си“

Лицето на врага

Дълги години произвеждаме на козметика ни убеждавали, че бръчките са абсолютно зло, което можем да преборим само с тесните кремове. Рекламите вървяха по нишките: „Най-малко три часа гладка кожа на лицето до 90%“ или „...намалява бръчките на челото до 31%“. Тези хитри формулировки не само ни стимулираха да купуваме кремове, но и ни дръсваха да се отнасяме към бръчките си като към безсъщностни врагове. Вече правихме козметични средства за бръчките нагоре, да, ако не можем да ги изтърпим до крак с него, поне ще ни помагат да ги направим по-малко видими. И

Кожата

Мания по O₂

КАК ДИША КОЖАТА

Тя е най-важният орган на дишането след белите дробове. Дlake някои я наричат „третият път дроб“. През кожата действително се осъществява 1–2% от целия газообмен в организма (за другите 98% се грижат белите дробове). През нея по пътя на дифузия кислородът от въздуха влиза в кръвоносните съдове, а въглеродният диоксид се отделя от повърхността на 1 в окръжната среда по обратния път. Колкото дишане е тесно свързано с дейността на потните жлези, ботани на кръвоносните съдове. Заболя и така важно за дарем възможност на кожата да диша с топли пари, парон, с топлина... кожа. Неслучайно са разработени дрезмет от дишащи материали, както и неможещото косметика (пана, която не запушва порите и дава възможност на кожата да диша).

ТЪЯВА АИ И ДОПЪЛНИТЕЛНО КИСЛОРОД?

Това въпрос е дискуссионен. От една страна, „кислородният глад“ води до въвеждане на всички косметични функции. От друга, кислородът е с много изключителни свойства и точно в ролята си на окислител и главният обвивач в „процеса“ преждевременно стареене. Всъщност окисляването е естествен процес, който протича постоянно във всички клетки на човешкия организъм. Кислородът окислява много вещества (въглеводороди, мазили), безвредни за което се от-

деля голямо количество енергия, която се натрупва в клетките (по-точно в техните енергийни центри – митохондрии), за да се използва в случаи на нужда. Демонстрация на клетките на енергията, съществена за фибробластите на кожата и еластина – всичко това излиза енергия. В анимацията е показано използването на кислород (кислород) в окислителен процес, при който различни вещества (въглеводороди, мазили) се окисляват с една дума – *окуват*, което поради такава

Козметика с O₂

За да спестим молекулата на кислород от кража в работните слоеве на кожата, се използват широк диапазон съединения с висока способност да раздвигат „пътя“ на кожата. Козметичните средства, съдържащи кислород, повишават междуклетъчния енергиен обмен и стимулират клеточното деление, а следователно и регенерацията на кожата. Редовното използване на козметика, съдържаща кислород, благоприятно естествено производство на колаген и еластина – вещества, които имат пряко отношение към младостта на кожата, ускореното стареене на рани, борбата с възрастовите процеси и алеричните кожни реакции.

ИМА СРЕДСТВО

Козметичните средства, повишаващи дишането на кожата, работят на различни принципи. Едни от тях просто съдържат кислород. В състава на други влизат вещества, подобряващи транспортното на кислород до клетките. Трети въвеждат активни козметични, подобряващи всички метаболитни процеси на клетките.

Не е важно само за увеличаване количеството на кислород, постъпващо в тъканите, а и за оптимизиране способността на клетките да използват този постъпващ кислород. Заболя всички вещества, които активират процеса на абсорбиране на кислород в



Въпреки че медуната има сериозни аргументи срещу слънцето, едва ли летишето плажове никога ще останат пусети. И едва ли аристократичната божествена бедност днес би се харесала на някого така, както в миналото, когато е била търсен ефект.

„През лятото – слънце, през зимата – солариум“ – това е девизът на съвременните мъже и жени, които целозгодишно демонстрират златист тен. Защото освен със здравословен живот, загорялата кожа се асоциира и с богатство и завиден лайфстайл (първостепенна до днешни слънчеви страни по всяко време на годината).

ЧАДЪР, ШАПКА И... МАСКА

В миналото загарът е бил отплатен знак на пласба. Тъмнокоравата загубила кожа (а не златистостта).

фивата, с която се „сдобива“ (днес на плажа) е била резултат от работата на открито, а не от лежане върху чекане. С най-големи коки са били съставите, рибарите, моряците и работниците. Представителите на висшите слоеве са ползали услугата за поддържане бедността си, като активно се пазели от слънцето с шапки с широки периферии, воали, ленти чадърчета и ръкавици.

Модата на летишето чадърчета е предполагала богат асортимент на артикула – за разходки в провинцията или в градски условия, за дълги пътешествия, за планински пъзели и за морски почивки. На летишните се препоръчвало да носят чадър от тесна басма или крепки с набор. На курортните пък – чадър, изработени от орисова хартия или коприна, с бамбукова дръжка.

През 60-те години на XIX век под гукмата на мода

ПИГМЕНТНИ ПЕТНА

ОТ ЛЕКАРСТВА И КОЗМЕТИКА

Съвременният начин на живот е свързан с прием на много и различни медикаменти. Върху кожата си нанасяме всевъзможни субстанции с цел превенция на стареенето или лечение на дерматологични проблеми. Как всички тези продукти и хапчета могат да се окажат

виновници за хиперпигментациите, обяснява доказаният дерматолог доц. Мери ГАНЧЕВА, завеждащ сектор по дерматология и венерология в „Сити клиник“ – София.



доц. Мери ГАНЧЕВА

– Доц. Ганчева, с кои заболявания най-често се свързва появата на пигментни петна по кожата?

– Хиперпигментациите могат да бъдат израз на ендокринни нарушения, например при болестта на Адисон, или на паранеопластичен процес (когато страдание, провокирано от появата на карцином излъчва в организма). Възможно е да са свързани със системни или с тежки алергични болести, с недоимени системи – при дефицит на определени витамини (на витамин B12, А или на фолиева киселина), както и

при стрес, заболявания на нервната система, бърбежите и черния дроб, при алергии, при хронични инфекции. 10–20% от придобитите хиперпигментации обаче се дължат на пероралния прием или на локалното прилагане на медикаменти.

– Може ли лечението на дерматологичен проблем да доведе до появата на пигментни петна?

– Да, например при локално лечение на псориазис с мазила, съдържащи катран или псорален. Това

са силно фотосенсибилизирателни и при последващо облъчване с изкуствени или естествени източници може да се стигне до развитие на хиперпигментации. За лечение на акне се използват локални антибиотични, бензоил пероксид и гериатрици на витамин А, които също са фотосенсибилизирателни и могат да се превърнат във виновници за появата на пигментни петна. Затова тези лекарства трябва да се приемат в сезон, когато няма силна слънчева експозиция. Други небезобидни по отношение на хиперпигментациите лекарства за локално приложение

СЪСТАВНИТЕ ЧАСТИ

22 БЕЛА (том 183/2013)

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg

biblio.bg



1. ПОДСТРИГВАНЕ

През последните години подстригването с горещи ножици си спечели доста фенове. Малко по-скоро е от обикновеното, но трайно се справя с електричните къщи. Горещите ножици „запалват“ кератиновите влакна на косата и го правят безукорно гладък и лъскав. Но имайте търпение – ефектът е забележим едва след 2–3 посещения при фризьора.

За домашно Ако не харесвате новата си подстрижка и мечтаете косата ви да порасне колкото може по-бързо, за да я оформите по друг начин, ще ви трябва добър концентрат, стимулиращ растежа ѝ. По принцип тези продукти се предлагат основно протеини, витамини и минерали в различни съотношения и растителни екстракти. Експерти се кълнат в ефективността на екстракта от соя, който е аналог на извещите от плацентата, но има и други похвати за растежа на косата система. Изборът ви е много голям – почти всички професионални марки са разработили такъв продукт. Използвайте го в танц с шампоан от същата серия и отново се въоръжете с търпение – първите резултати ще забележите 2 седмици след началото на курса.

2. БОЯДИСВАНЕ

Едноцветното боядисване вече се смята за скучно. Стилистите ни изненадват с все по-интересни техники, чрез които се постигат преминаване на цветовете и различни други „специфики“, като например „сложно отблясъци“. Специално внимание заслужава техниката шатуш, която изисква интензивно разредване и туширане преди нанасяне на оцветителя. Това пра

ДЪШ И ТЯЛО

СЛАДОСТТА НА СОЛЕНАТА ВОДА

Защо ако си „хитла вода“ в употребата на майка си, си неспособен да плуваш нагъбено до дори по време на лятната почивка? Възможно е странно, но равновесие към морето, което никога не се губи, да е свързано с несъстоятелност, стресове. Ако приключите с плаване, можете с радост и сполучливо да се мурите нагъбено.

„Вскако лято ходя на море с приятел. От цялата ми година компанията обаче истински се „хитла“ само аз. Плувам навътре в морето, правя много от упражненията, които съм научила по време на заниманията си с акваланга. Мъжът ми преди години е участвал в първи състезания за любители, но сега твърди, че водата не му е интересна. Сестра ми получи психологическа травма от плуването и водата, когато тренирал и я нарече „лива“ и обиди пред всички, че не може да плува. За най-добрата ми приятелка пък водата никога не е достатъчно топла и тя дори не се потопява в морето.“

Мислена, 38 г.

Забелявали ли сте, че много от летувачите на морето туристи си намират уютно местенце близо до водата, оставят се вълните да ги докосват по краката и... толкова. Пред другите казват, че трябва да пазят фигурата, за да не бъдат нагъбени, а всъщност прилагат „сложна техника“ на избиране на водата, както я наричат психолозите. Човек може и да не поддържа, че изпитва страх от вода, но тялото му се напрежда. Всички път, когато вълната го зачупа с пръстите си. Не се изненадвайте в безопасност през мезиците и неконтролируемата вода маса. Някъде дълбоко в нас се проудват предразположения за цунами, коработурения или пък огромни морски чудовища. Всички тези страшни образи се подхранват от колективни истории ни подсъзнанието, като ни карат да се чувствата слаби и беззащитни. Безразличният простор на океана и дълбочината му в няколко степени проудват подобни чувства дори и у професионалните спортисти.

Удобновъзможно от класното Ву-

СЪСТАВНИТЕ ЧАСТИ

БЕЛА (том 183/2013) 27

Какво „жънем“ от нервната почва



Н е само житейските катастрофи и преживяната мъка, но и всеки външен дразнител (смяна на обстановката, обидна забележка или силни, остри звучи) могат да предизвикат бурна емоционална реакция. В това число и негативна. Силата на нейното проявление зависи от съответствието на нашата „спирална“ система, т.е. от самоконтрола, който, ако съдим по нарастващата битова адреналин или нетърпимостта в обществото ни, доста често ни се излюбва.

Изразът „всички бовестни са от нерви“ е банален, но много точен. Външното на негативните емоции върху организма е изучено и доказано още в дълбока древност. Опасни за здравето са не толкова самите неприятни случаи или конфликтни ситуации, колкото нашето отношение към случилото се и продължителните ни негативни преживявания впоследствие. Нещастливо древният китайски мислител Конфуций твърдеше, че да се окажеш орабел и изгнаник е много по-малка загуба, отколкото мъжествеността и дълги спомени и преживявания за това.

Бовестите от нерви

Здравословният начин на живот започва с грижа за нервната система, която внасяйки управлението на всички органи и процеси в организма. Още от сега започнете 80% от бовестите са резултат от силни негативни преживявания! Точно неприятните емоции водят до „кислосъединения“ в нервната система, които на свой ред причиняват сръбване в предаването на нервни импулси от мозъка към вътрешните органи.

Оптимистичните преживявания въздействат пряко на жлезите с външна секреция и най-вече на надбъбречната жлеза, която произвежда изключително от хормоните на стреса адреналин и кортизол, и кръпва ни се нацията с тях.

Нормални количества от тези хормони се отделят ежедневно в организма ни, но без да ни вредят. Те дори са необходими. Хормоните, които изработва например надбъбречната жлеза, дават усещането за при-

лив на сили и отговарят за общия ни тонус. Увеличаването им количество е сериозен „удар“ за всички органи и системи.

Например дълго сдържаното раздразнение или аневизм (по своята същност той е неуправлявано количество адреналин) държи в напрежение скелетните мускули, което може да провокира развитие на шия или поясен радикулит. Това става заради прищипване на нервните, минаващи през мускулите на гърба. Нарушенията се усложняват и стават хронични, ако човек непрекъснато е под нервна напрежение и не намира начин да се освободи от него – т.е. не може да „изпусне парата“ и да се отпусне.

Животът е такъв, какъвто го възприемаме

Когато не можем да се справим с негативните емоции, те се превръщат в наши господари. Започват да управляват постъпките ни и да ни „убеждават“ в каква ли не здравост. Например че животът е постоянна борба. Това твърдение пряко ни стимулира да проявяваме гняв и адреналин. Или да вътрешваме всичко около нас песимистично и да обвиняваме за неуспехите си околните, степенето на обстоятелствата и самия живот. От всички тези „убеждения“ до хроничния стрес и бовестите пътят е много кратък.

ЛЮБОПИТНО

Откъде се взема това дежавю?

Бил съм там, преживял съм тази ситуация, виждал съм този пейзаж...



ИМАЛИ ЛИ СТЕ И ВИЕ ПОДОБИИ СЪМНЕНИЯ – КОГАТО ВИ СЕ СТРУВА, ЧЕ РЕАЛИТОСТА СЕ Е РАЗДВОИЛА И СКАКА ВИ СЕ ИЗПЪЛЗВА. ИГРА НА ЕМОЦИИТЕ, „ТРИКОВЕ“ НА ПАМЕТТА ИЛИ „КАРТИНИ“, ИЗПЛУВАЩИ ОТ ПОДСЪЗНАНИЕТО НИ – КАК ДА ОБЪСНИМ ТЕЗИ НЕЯСНИ УСЕЩАНИЯ?

Мимолетното чувство

че нещо напълно непознато ни е много познато (дежавю) обикновено възниква във всекидневни ситуации. Същите си с приятел в кафенето

и изведнъж ви забавлява съмнението усещане, че вече сте били някога там – със същите хора, в същата интериор... Разпознавателите „счепката“ в най-дребни детайли и ви се струва, че можете да предскажете събитията с няколко секунди напред.

Дежавю може да се появи и когато сте за първи път в съвършено

Според Фройд ДЕЖАВЮ Е ПАМЕТ ЗА МАЙЧИНТА УТРОБА – МЯСТОТО, ЗА КОЕТО ВСЕКИ СЪС СЪГУРНОСТ МОЖЕ ДА КАЖЕ „ТАМ ВЕЧЕ СЪМ БИЛ“.

чужда страна, както и по време на срещи с абсолютно непознати (уж навиеме общо минало, а всъщност сте прескарали години наред от живота си с тези хора – това е усещането). В такива моменти изпитвате едновременно

Учудване, любопитство и тревога

Прегледувайте едновременно каквото чуваме в обикните на всякодневни които могат да бъдат бъдещето или отишло да прекарате малко-малко напред... След няколко секунди всичко изчезва – миналото отново става кристално ясно, настоящето

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg

biblio.bg

ДЕЦА

ОБИЧАМ ГИ РАЗЛИЧНО

КАКВО НЕ СМЕЕМ ДА ПРИЗНАЕМ ДОРИ ПРЕД СЕБЕ СИ

Мисълта, че обичаме децата си различно, ни кара да се чувстваме много, ама много виновни. Но какво да направим, като наистина сме привързани по-силно към едното дете, отколкото към другото?



ДЕЦА ОТ РАЗЛИЧНИ ЖИТЕЙСКИ ПЕРИОДИ

Имам син и дъщеря. По-голямата е дъщерята, която се роди точно когато завърших университета и още не бях наясно с какво ще се занимавам в бъдеще. Идея нямаш как се гледа бебе, което си беше нещо нормално. Сега със сигурност мога да кажа, че в момента, в който тя се роди, майчинският ми инстинкт избуяна не заробиха... Сякош ми се появи на бял свят в момента, в който карриерата ми вървеше стрелително нагоре. Имах много кратък отпуск по майчинство, бяха само 10 месеца. Следва да твърдя, че се наслаждавах на всяка минута от това свое кратко майчинство, но तरीбавно бързо да се върна на работа. Не исках да проваля коледите си, на които бях обещала да помогна сериозно в един проект, нито да разочаровам шефовете си, които дълголетна на мен големи надежди. Та затова, макар и в болка на сърце, се върнах на работа...

Мина времето, децата ми пораснаха и в някакъв момент аз ясно осъзнах, че се отнасям към тях по различен начин. С дъщеря ми – винаги по-строго. Карах я се за цяло в нищо, но особено за това, че не се грижи добре за външния си вид. (Самата аз съм много вникнала към своя) Когато се роди по-малкият и брат и аз започнах да му давам цялото си внимание, дъщеря ми, естествено, започна да ревнува. Постоянно ми подтираве, че не я обичам. Може ли това да е истина?! Макар че, честно казано, сякош ми наистина събужда в мен други емоции, не майка, каквито изпитвах към нея. Сякош и затова повече не го обичам, по-малкият си с него. Но с времето упритие на дъщеря ми, че не я гледам, започнаха все повече да ме тревожат...

Марияна, 34 г.

КОГА Е НУЖНА ПОМОЩ

Добре е да се консултирате с психолог или психотерапевт, ако у вас се е зареждало усещането, че отношението към двете ви деца са „дистингирани“, тоест едни и същи са години наред. Например смятате, че по-големият ви син е умен и надарен (във всичко!) млад човек, който има пред себе си страхотни перспективи за бъдеще. А малкият е като Иванушка Гупка, никога (и в нищо!) не е бил и продължава да не е талантлив.

Имате повод за притеснение само ако представите за децата ви са константни, не се променят във времето, независимо че децата ви порастат и се променят.

В такива случаи е добре да се обрнете към специалист, за да разберете какво пречи да обичвате емоционално (става дума за твърдооточено емоционално обичване) и в двете си деца.

Астронавигатор

Професионални астрологични анализи за всеки зодиакален знак за ЮНИ

- ОВЕН
- Авантюри, промени, пътувания
- ТЕЛЕЦ
- Печалби и нови възможности
- БЛИЗНАЦИ
- Това е вашият месец!
- РАК
- Амбиция, късмет, ентузиазъм
- ЛЪВ
- „Стопявател“ страхове и съмнения
- ДЕВА
- Намирате половинката си!
- ВЕЗНИ
- Добри новини за кариерата ви
- СКОРПИОН
- Освобождение от задисимостите!
- СТРЕЛЕЦ
- Пазете се от финансови загуби
- КОЗИРОГ
- Търпение и труд
- ВОДОЛЕЙ
- Прозорлив и въдържовени сте
- РИБИ
- Обърнете внимание на децата

ПОДХОДЯЩИТЕ ЛУНИ ДНИ ЗА диети, разкрасяване, лечение, почистване на дома, шопинг, грижа за цветята и посещение на зъболекар

ЛУНИЯТ МЕСЕЦ ПО ДАТИ И ЧАСОВЕ

ЛЮБОВ, СЕКС, МОДА И ПАРИ

С какво ще ни изненада Венера през ЮНИ

Ако имате въпроси или искате да споделим мнението си за астрологичните, можете да се свържете с Михаелина Никлева-МИШЕЛ на имейл адрес mishell.nikleva@gmail.com или на тел. 0887/204-234.

**Библио.бг - платформа за електронни книги и
списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

