

ЗА ЖЕНИТЕ, КОИТО ЗНАЯТ И НЕ ЗНАЯТ КАКВО ИСКАТ

ЦЕНА 4.30 ЛВ.

WWW.BELA.BG

Бела

май 2013 г.

ТЕМА НА БРОЯ

В КАКВО ВЯРВАМЕ

ПРОЛЕТТА ПОД
НОСА НИ

СЪВЕТИ ЗА ИЗБОР
НА ПАРФЮМ

ЛЕГЕНДИ
ЗА РАННОТО
ДЕТСКО
РАЗВИТИЕ

ОТСЛАБВАНЕ С
ДИШАНЕ



ПРАВ ВИ ПЪТ КЪМ
себе си

ИЛИ ХЮМАН ДИЗАЙНЪТ В БЪЛГАРИЯ

НЕВРОНИТЕ НА
ДУХОВНОСТТА

ВЕЛИКДЕНСКИ
ОБЯД ТОЧНО
В ДВА СЛЕДОБЕД



Мерките

в брой май 2013

БЕЛА КАЛЕНДАР

Укротяване на опърничавия глас 4

МОДЕРНОТО

Новите аксесоари 6

Ложа БЕЛА

Изборът на БЕЛА за май 10

КРАСОТА И ЗДРАВЕ

Пролетта под носа ни (*Изборът на парфюм – правила и тенденции*) 14

Помриши ме, ако можеш 16

Кожа

Красотата по часове 20

Хидролифтинг 22

Топ 5 на процедурите за стягане на лицевия контур 23

Физкултурен салон

За няколко калории по-малко 24

Леко дихание (*Отслабваме, тъй както дишаме*) 27

Хранене

Нова библейска диета 28

Развенчаните митове за храненето 29

Здравна култура

Някои го предпочитат късно 30

Мозъкът като кутията на Пандора 34

САМОПОЗНАНИЕ

Помощ! Трябва да поискам помощ! 36

Прав ви път към себе си! 38

Микрофон за психолога

Самотата 41



ТЕМА НА БРОЯ

Вярвам, не вярвам, вярвам в себе си 42

Невроните на духовността 46

ДЕЦА

Ранно пиле рано учи 48

ТЯ И ТОЙ

Нямате партньор?! А имате ли отпусък? 52

Защо мъжете не забелязват, че жените им стареят 54

БЕЛА КЪЩА

Шарено и весело 56

В кухнята

Великденски обяя 57

Миникозунаци 60

Домакия

Перфектното пролетно почистване 62

АСТРОНАВИГАТОР

Професионални астропрогнози за всяка зодия за месец МАЙ 65

Луната съветва

Подходящите лунни дни за диети, разкрсяване, лечение, почистване на дома, шопинг, грижа за цветята и посещение при зъболекар 72

Даровете на Венера

Любов, секс, мода и пари (*С какво ще ни изненада Венера през май*) 78



Пусни клова!

В каква връввате? В някаква висша сила. В доброто. В Бог. Единствено и само в Исус Христос. В светлото бъдеще. В Силата от „Междувъздушни Войни“. В излъчвания. В ризата. В Буда. Мохамер, Тагара... В прилива на световна нежност. В БСП, НДСВ или Бойко Борисов... В акцентите. В вратите. В майката си. В майката. В живота след смъртта. Просто в живота. В пролетта. В любовта. В приятелите си. В себе си. А може и да докажете, че връввате в онова, в което връввате?

Едва ли. Ние всички съвобудуваме интелектуално на тема вярва, обичаме да я обсъждаме дори и на маса. Но Виечки правихме на човека от оная световноизвестна притча, която не пука за клова...

Един човек се подслезил на рибя на скалистия проваст и напълно нагло, успял да се хване за клова на малко дръвче, израсло от процела на скалата. Чак когато убиснал на клова, той осъзнал какво страшно и безотвечно е положението му. Не във разположение, но си помислил, че ако призове Господ на помощ и той навистина го спаси, ще му обещав, че до края на живота си ще върва в него. Така и сторил. Повикал Господ няколко пъти, като го убеждавал на висок глас, че ще поддържа в него, ако го измъкне от тази трудна ситуация. Господ накрая се обикал: „Има да повървам, но вие. Виечки казват така...“. Но човекът започнал да го уверява, че ще бъде изключен. Товага Господ казал: „Добре поговори, ще те спася, но пусни клова“. Да пусни клова?! – отворил любовта – Да не съм луг?!“

Майката си слушала, която върват безрезервно и обичат безусловно (второто е предпоставка за съществуването на истинска вярва). Когато започнем да го правим, няма да имаме нужда да ходим на връвва, да носим акцентите, да правим вярва до ушите на бръчки и да търсим любовта и работата на живота си (наистина със сигурност те ще си намериш). Товава всичко ще става с лекота – според Вярата ни.

Но търба е трудно да пуснем клова. Да приемем, че неосъществимостта е част от постъпването на вървения светост. Да носим риска, че можем да се изкажем сами на скалата, без помощни средства. Това не е прова на безстрашие, а по-скоро вярва за преодоляване на страховете, които ни пречат да вървеме. И не е полова вярва в някаква без мисъл в друго нещо нийва нас, а вярва в себе си от чист вяр. Но ако приемем, както се творди, че сме Божия творения, значи носим мислата от Бог в нас, и вървими в себе си, ние Вървеме и в Него. Честито Вдъхновение!

Мариана ВНЕВА,
главен редактор

БЕЛГ (май 192) 2013 3

МОДЕРНОТО
НОВИТЕ АКСЕСОАРИ

Те са красивите доказателства, че изразът „малкото е много“ е верен. Обувките, коланът и шалът понякога са повече от панталона, полаата и сакомо...

САМИ, НО ОБВЪРЗАНИ



Ветря, животни, графички и по-някога замечуци – в сбавта на копираниите шалове фантазията на дизайнерите е като отбвързана... Начините и местата за връзването на красивите кърпи са много: като гугадима или тюрбан на главата; небрежно убути около култката като дръвца; на дръжката на калмата Ви чанти или просто около врата, където е най-вероятно да бъдат видени.



„Точкувани“ гъстри цветя върва остива в шалт мавре (Мавре) от Мюис Виштон



Цветята и насекомите преобръщат тази копирена кърпа на Kogena (Codello) в страница от детска книжка с илюстрации

Впрочем с понятието „мауве“ се обозначават различни специфични нюанси на лилавото: пурпурно, виолетово, ултравиолетово, сибово лилаво, изабурно, аноктово, биемомара. А биемомарат имат се определят като умерено лилаво (от биемо до умерено сибващолилаво).

ГОЛЕМИТЕ МАЛКИ ПОДРОБНОСТИ



Хитът на нобия сезон са миличантите, достатъчно големи да побратят ключовете, парите, кредитните карти и още няколко „животославашки“ женски брелови. Има ги в толкова много форми, цветове и материали, че едва ли Вашият модел ще се побвтори с нкой друг в радиус от 20 км. Можете да носите миличантата си дори като връбна на култката си, или още по-шантиво – да я закачите за нобия до-оновама осептра и на практика да разполагате с две чанти, когато правите на това път!

Текстичните не са за пренебрежаване през лятото. Тази чанта джудже от памучен плат все пак е и презрамка от истинска кожа



Цилиндрична, яркочервена, с черен шп. Точно по модата!



Мръсно бяла, с шп и разпуриум ренък за през рамо

БЕЛГ (май 192) 2013 6

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg



КРАСОТА И ОДРАВЕ



ПРОЛЕТА ПОД НОСА НИ

ИЗБОРЪТ НА ПАРФЮМ – ПРАВИЛА И ТЕНДЕНЦИИ

Нобията преческа и нобият моапет са задължителни за месец май. Но да не забравяме и за нобия парфюм – адекватния завършек на хармоничното ни излъчване...

ПЛОДОВО-ЦВЕТНИТЕ аромати са must have за пролетта. Нецо като роките от шифон... Присето е да се смята, че те са по-порозорни за млади жени. Ярки и малко нахлвни, едва ли ще си уместни в офиса и на официални мероприятия. Но са чудесен вариант за уикенда.

За да придобим дълбочина, плодните актори винаги се готвят от цветни нотки. Интересното е съвпадането на праскоба и роза с доръбца се в „дъвеффи“ на аромата ваншия. Камо в Anick Goutal Petite Cherie.

ПИКАНТНИТЕ парфюми са с екзотичен мирис на поправки. Масово се харесват, за-

щото кой не харесва поправките?! Но понеже са по-остри и силни, обикновено се осмекват с цветни нотки. Камо в знаменития L'Air Du Temps на Nina Ricci, където напращичат мирис на карамфил, засечен ефективно от жасминови и тивеливени нотки. Така триада првти парфюма по-елегантен, балансиран и малко порозорен за всекидневното, с което не Виечки ориенталски аромати моапет да се съоблалят. Нотките на поправки, които са топли и дълбоки, много рядко са позорници за лятото. Пиканните парфюми използват по-горбе вечер или най-добре си остават за прохладните и джовфит дни.

ФЛОРАНАТИЕ аромати са най-популярни през този сезон. Всичкоцветни цветни нотки свържва почти всеки парфюм (с много режки изключения). Но в откритоцветните парфюми тази нота концентрация е максимална.

Цветята се асоцират с нежност, женственост и чувственост. Сигурно затова изборът на парфюм в тази категория е най-ооооо. Любителските на всеките актори биха харесали например Jo Malone English Pear and Freesia с нотки на фрезия и ябълка роза. На романтичните натурги би покорил Terry de Gunzburg Ombre Mercure, узехи на црус и тивеливжкки. Вечер можете да експериментирате с по-настепени и сладничави цветни аромати. Например с Manifesto на Jiv Sen Loran – с връчки актори от касис и с пусирация в свърто му момия смъла и жасмин.

СЛАДНИКАВИТЕ обикновено узехат на шоколад, ванилия или захарен сироп. Първото захарно впечатление обаче е лжииво – в претия си пласт тези парфюми разкриват обикне най-неочаквани черти на характера – нотката на цветя, поправки или топла а-



Всяко тямо е със специфична миризма – тоакова шибубула, колкото и отпечатците на пръстите и структурата на ДНК. Естественият мирис е „сътварен“ от около 300 компонента, съчетани в уникални пропорции при всеки отменен шибубу. Именно тези съчетания са в основата на неповторимите ароматни формули на телата ни.

Чувствате с носса си

Миризмата е Виечка сила! Тя може да порожи дълбоки и различни по лаж емоционални реакции у нас в забвиста от тоаа е какъво я асоцираме. Аромат, който ни напомня нещо приятно, може да предизвика прилив на радост, а онзи,

Някои миршат почти незабележимо, други – приятно, дори и да не са се парфюмирали, а има и такива, които направо ни отблъскват със своите „изпарения“. Каква е причината?

свързан с неприятни спомени – отбращение.

Повечето от пристрастията и антипатията ни се дължат на наши емоционални асоциации, свързани с миризми (често несъзнателни). Понякога тези асоциации са тоакова сила, че моапет да преразвират традиционното неприятни миризми в любими и обртно. Някои обичат да им миршат на бенгян или горещ асфалт само защото някога в миналото са изпитали силно мубвство на цялосте в горещ, зноен ден край шосето.

Миризмата е в основата и на опонюшната между бивки хора: белего антипатията майка си по неж; възрастните – детата и даже интимните си партньори. В едни, станал вече класически, експеримент мъже и жени разповават менциската на своя партньор сред купчина други еднакви тивеливжкки изключително и само чрез помирисване. Интересното е фактът, че прери експеримента повечеот от участниците в него не са о доукавали, че миризмата може да изразява на критери при избор на партньор или при разпознаването му. Но, както е показал опитът, миризмите, макар и на несъзнателно шибуб, се регистрират от мозъка

При вдихване молекусите на ароматното вещество, наричано аро-

14 БЕЛГ (май 192) 2013

16 БЕЛГ (май 192) 2013

КРАСОТАТА ПО ЧАСОВЕ

Така, както за нас е важно да спазваме определено време за хранене (например идеално за закуска се смята времето от 7.00 до 9.00 ч. сутрин), така е важно и за кожата да се „храни“ в определени часове.



7.00 – 9.00 ч.

ВОДНИ ПРОЦЕДУРИ

Всичко, от което тя се нуждае, е почистване, тонизиране, овлажняване и подхранване. Козметичните продукти трябва да съответстват на типа и възрастта на кожата и да са съобразени със сезона по състав и консистенция. А със съществуващ ефект от тях ще е по-голям, ако навластете кожата в различни моменти от денонощието.

Биоритъм на кожата

Определени грижи за кожата е добре да полагате в точно определени часове. Ако до прибите, можете да решите успешно козметичните си проблеми.

Организъмът е сложна система. Нашето самочувствие зависи от много фактори, ако иска да полага правилни грижи за себе си.

На нашата работоспособност, активност, здраве и външен вид влияят както сезоните, така и часовете от денонощието. Но природата е помислила и за това – че биологични организми се е научила да се приспособява към всички външни условия и е изработила своя система, получава наименованието „биологичен часовник“. Това са промените, които настъпват в организма с определена цикличност.

По-късно следва тиканването на биологичния си часовник, тикането „на нас“ със съществуващото време му е по-добре да ети, да приема храна, да се намокрва с физическа активност... Свой биоритъм има и кожата. И всяка представителка на нежния пол трябва да го разучи, ако иска да полага правилни грижи за себе си.

Вземете душ, за предпочитане – с хладка вода. Това, освен че ще ви помогне по-бързо да се разгънете, ще е от полза и за кожата на лицето и тялото. Горещата вода силно я изсушава. По-хладната стимулира кръвоносните съдове, което повишава еластичността на кожата. Освен това стимулира токсините и подобрява кръвообращението.

В този часова интервал е предпочитателно да обтриемте лицето с кубчета лед, които можете да приготвите от мляко, мисерална вода, сок от краставица. Избирайте компонентите в зависимост от типа и нуждите на кожата си. Ако искате да постигнете избледяващ ефект, да я овлажните и да се справите с отоци или възпаление, подходящи са ледените кубчета от зелен чай. Сварете чай, разбейте го във формички за лед и ги сложете във фри-



ЗА НЯКОЛКО КАЛОРИИ ПО-МАЛКО

Н е е нужно да се отказвате от сладкишите в полза на стройната фигура. Просто изработете повече енергия, за да „изгорите“ калориите, които сте погълнали. Имате цели съвети за това дори за ленивите.

ЗА ЛЕНИВИ

1. Приятна разходка

Дори и да не сте пристрасти със спорта, пак можете да си запазите едно тирамису без чувството на вина. Едно стандартна порция тирамису (камо в сладкарницата) съдържа около 291 кал. Най-лесно можете да ги „стопирате“ с една приятна разходка. Жена с тегло 75 кг изгаря 371 кал с половинчасово ходене, при това в

не много бързо темпо. Почти цялото тирамису!

2. Марш в грядината!

Още по-ефективно ще е, ако пороботите активно в грядината. Най-добре окосете преграда. Дори и ако го правите с електрическа косачка, за 1 час ще „изгорите“ от вашата „калорина сметка“ близо 454 кал (което си е още едно цяло тирамису и още няколко ханпки!). За допълнителна работа в грядината получавате бонус – минус 330 кал на час.

3. Чистене, готвене, пране, гадаене

Не отлагайте голямото почистване. Хванете веднага парцал и прахосмукачка. 1 час миене на прозорци плюс половин час „разходки“ с прахосмукачката излизва „стопават“ 429 кал. За повече подробности, ви

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg



НЯКОИ ГО ПРЕДПОЧИТАТ КЪСНО



Почти 25% от всички пациенти, които се обръщат към ортодонти, са жени в зряла възраст.

Съществуват различни видове брекети.

Металните са едни от най-здравите, защото са и най-често препоръчаните от ортодонтите, макар и някои да ги определят като най-неестествени. Естетичните брекети не се забелязват от голямо стъпование. Могат да бъдат пластмасови, керамични, сапфирни и пр. Обикновено са прозрачни и се сливат с цвета на зъбите. Сапфирните, както подсказва и самото им име, са от най-добър клас, но са и едни от най-скъпите. Изработени са от монокристален сапфир, който е изключително еластичен и твърд. Керамичните брекети са комбинация между прозрачната външност и метален слот. Това ги прави все устемчиви, хем красиви. При пластмасовите има най-голяма възможност за избор на цветовете. Те са и по-ефективни вършат. Хубавото е, че вече съществуват и лъскави (вънтрешни) брекети, които се поставят от външната част на зъбната гъвка. Така те остават абсолютно невидими. Единственият проблем е, че създават трудности при артикулацията

рабини и хубаво подредени зъби, добро зрение, никакви нервни навички, гладко чепене. Вие мислите, че културно е да имате зъби, които са подредени на тези ефекти е „работи“, която е първоначално да бъде свършена още в детството. Кой ви излиза? – питаме ние.

Зъби, равнини!

По приблизителна оценка на лекарите почти 25% от всички пациенти, които се обръщат към ортодонти, са жени в зряла възраст. За радост, новите технологии позволяват да носим брекети, блиски но цвят до този на зъбния емайл, и подвижни скоби, които се сливат

МОЗЪКЪТ КАТО КУТИЯТА НА ПАНДОРА

Темата за туморите в главния мозък в децата, но невеликмата „черна“ статистика не пропуска да ни стряска. Всяка година близо 190 000 души в САЩ и 10 000 души в Канада развиват първични или метастатични (произлизащи от едрани и тънки извън мозъка) мозъчни тумори. При 15% от болните от рак се констатират мозъчни метастази. Само 31% от мъжете и 30% от жените със злокачествени първични мозъчни тумори оцеляват 5 години след поставяне на диагнозата. Изобилни са над 120 различни вида мозъчни тумори, което прави лечението им в някои случаи изключително трудно.

Децата Марко КАНСУРСКИ, началник на отделение по неврология в „Сити клиник“, добавя още едни „страшни“ факти: „Според класификацията на СЗО туморите се делят на доброкачествени и злокачествени. Изключително е важно да се прави скрининг на хората, дебелото черво и протаста, откогато на мозък.

Едва ли на някои здрав 50-годишен човек би му хрумнало да се поведи на скенер на мозък, само защото е напълнил тази възраст и понася в редица група.

– Към какъв специалист трябва да се обрнем при съмнения за мозъчен тумор?

– Първо, към невролог, който ще прегледа какви изследвания да ви назначи. След това как се намерят неврохирургът. Невролозите лекуват пациенти



доброкачествени са мозъкова аномалия, кокалото и от злокачествени“.

– Цял всеки мозъчен тумор е потенциално животозастрашаващо, защо не се налага на профилактичните изследвания на мозъка, за да се открият по-рано?

– Да, по-честото изследване на главната със скенер или с ядреномагнитен резонанс (ЯМР) дава шанс мрънчещите тумори да бъдат открити в ранен стадий. Но за съжаление, у нас по-често се правят скрининг на хората, дебелото черво и протаста, откогато на мозък.

– Към какъв специалист трябва да се обрнем при съмнения за мозъчен тумор?

– Първо, към невролог, който ще прегледа какви изследвания да ви назначи. След това как се намерят неврохирургът. Невролозите лекуват пациенти

САМОПОЗНАНИЕ

ПОМОЩ! ТРЯБВА ДА ПОИСКАМ ПОМОЩ!



Не ни достига маала сума пари... Не можем да посрещем родините си на аеродромата... Нима на кого да оставям детето си за една вечер... Достатъчно е само да поискаме помощ, за да забравим за тези проблеми. Но какво трябва да мисля се оказва тази стъпка!

„За да помогна за помощ, трябва да съм крайно отчаяна и да се чувствам напълно безсилна. Но дори и в такива ситуации си спомням Бугаковото „Никого и нищо не мога!“ Никого и нищо, и особено тези, които са по-силни от нас!“... се старая всичко да вървя сама.“

ство обаче е наш враг не само в наистина трудни житейски периоди (болест, раздяла с близък човек и загуба на работата). Ако не можем никого за нищо да помолим, ние си създаваме значителни проблеми в неясните ситуации, когато еднократно макар подкрепата отъпи би поборила не само нашето положение, но и това на околните.

ОСОБЕНО НИ Е ТРУДНО ДА ПОИСКАМЕ ПАРИ

Според психоаналитичните неумение да се иска помощ се корени в момента, в който детето зуби чувството си за всемогъщество и изведнъж разбира колко е слабо и зависимо.

„Прекратно дълго не можеш да си стъпи на краката във финансов смисъл, защото първо трябва, откъдето научиш. Наказание се дава както при отговорност за си, които също не живеят охолно. Чувстваме че ужасно! Да направя това днес, означава да се призна за грешка и да се губи дете, което така и не е успяло да се превърне във възрастен. Днес по-скоро бих отворила банка, откъдето да поискам пари наизмък. От когото и да било.“

Яница, 38 г.

Думите на Бугаков са от „Майстора и Маргарита“, произвеса на Дийола Романов е написан във времена, когато помощта на „тези, които са по-силни“ често се е оказвала съвсем лесно. Но и тези, и другите оптимисти на смисъла на този свят са в изненадващо съвзвучие с новата епоха. Днешното време настоятелно ни потиска да си мислим, че можем и

ТРЯБВА ДА СЕ ОПИРАМЕ САМО НА СЕБЕ СИ

Да не моим никого за нищо, е оптимистична характеристика на успешен човек, който всичко е постигнал сам. Това джъмбо всемогъще-

се асоциира със срама, чувството за бедност и социалната ницета. Да я изречи, се оказва по-трудно от това да очакви на вратата си табела „Аз съм неуверенник“. Вземането на пари навлезе ни напомня съвсем за житейския фраз към родителите ни (неискусимо че не го осъзнаваме). Да си дължник, е сериозно изпитание, защото дължникът е в подчинена позиция спрямо даячката. Когато искаме и вземаме от някого нещо, сякаш ставаме негов собственик, преставаме да принадлежим напълно на самите себе си.

ПРЕДИШЕН НЕГАТИВЕН ОПИТ

от спомена за моментите, когато парите мисли са до зървела в джъмбо спарвания. Не е за подценяване и чувството за вина, което обикновено изграждаме с „Бях длъжен да се справя, а не успях!“. Съществуват и страх от незапълнената оценка, която самите ние сме си поставили и която се опасяваме, че ще бъде потвърдена и от околните.

Друго предимство е пред искането на помощ може да бъде завишността от семейни или културни традиции. „Възрастните трябва да могат да се справят с всичко сами!“ Това е фраза, която често



Вярва е по „пътя на ударите с ръце и крака“, както и с обоняния превод на корейското бойно изкуство таекуондо, и стига до майсторска степен. Практикува и изучава философията и духовните принципи и на други бойни изкуства. После поела по други изкуства – бодзи практика, абогенен тренинг, медитация, методът „Сибя“, хипнотерапия, неврално-визуално програмиране... Но посоката е една – лично изстраване и духовно развитие. Ако вече се питате докъде е стигнал след толкова много преходи, по-лесно ми е да отговоря какъв го забравям. Той е точно обратното на всеки коря, както Радичков нарича „напрочени отъпире“. Цял е. А може би е по-добре да се каже цялостен. Представям ви Веселин МИХАЙЛОВ – бгдеч човек от едно извадено време, за което сега се пробуждаме.

ПРАВ ВИ ПЪТ КЪМ СЕБЕ СИ!

ИЛИ ХЮМАН ДИЗАЙНЪТ В БЪЛГАРИЯ

– **Веско, ти си администратор и организатор в „Хюман дизайн – България“.** След толкова обучение и практика какво нове откри в хюман дизайна?
– Аз съм интервален коучър в сферата на себепознанието и изграждането – духовно, личностно, физическо. Насобявам човека как да се свързва със своя помощница и да го изгради, за да бъде угоден човек в този свят. Обикновено „директорат“ от

мислата му пречат. Когато до принцип спазваме, първи, интерпретация, които не са верни, но които той е преел за свои убеждения, човек стига до неизбегимите проблеми – във връзките, във финансите. Някъде. Или навсякъде. Мога работна

е в услуга на трансформацията, която помага на човека да се отърве от прѳвѳама. Но ако той не изгради своя ноѳа и установи степеня за внимание на решения, равно или късно пак ще „Влезе“ в проблема. Травма му отново ще се „Включва“ и „дълголетие“ при оперирани стимули отъпи. Това, което съмтам за цяло в хюман дизайна и което азбяга в психотерапията и в коучинга, е забравянето на лична степеня за внима-

ХЮМАН ДИЗАЙН Е СИСТЕМА, КОЯТО НИ ПОМАГА ДА ВЗЕМАМЕ ПРАВИЛНИТЕ ЗА НАС РЕШЕНИЯ.

Това е откъс от списанието. Цялото списание може да намерите в www.biblio.bg



ТЕМА НА БРОЙ

ВЯРВАМ, НЕ ВЯРВАМ, ВЯРВАМ В СЕБЕ СИ

Как се утоява жаждата за смисъл

Думата „вяр“ има общ корен с думите „вербум“, „верност“, „вереност“, „вереност“ и затова – различни нюанси на смисъла. Всички тези „разновидности“ на вярата правят живота ни пълноценен и му придават висш смисъл.

А както знаем, човешкият стремеж за откриване на висши смисла на живота е безспорен и неслучаен. Десетилетия наред в нашата страна се препоръчаваше диалектически материализъм, храмове бяха затворени и вярващите бяха притеснявани, ако правят открито доволство християнските традиции. Но религиозната вяра никак не изчеза. А освен нея се върволяха и други вери... Книжарниците днес са пълни с книги по

мо убеждение, но запобяга тж науката започва да се отнася по-малко към вярата. Съвременни изследвания и антропологи не пропускат при възможност да подчертават огромната важност на вярата за развитието на цивилизацията, но също така и да обясняват, че дълбоката сила на развитието все пак е...

ВЯРАТА В ПРОГРЕСА

За ролята на вярата в полза на науката са правни – митове и ирационалното мислене по-скоро стимулират научния прогрес, изащо че са в ретерс с него. Неслучайно великият атомистичен физик, математик и астроном Исаак Нютон се е интересувал от алхимия. Промутират германски математик и астроном Йохан Кеплер тж е имал репутация на пълноценен астроном. А три по-внимателно бгдескаше се открива, че адръната физика и източната философия имат много обща помежду си.

В основата на всяка дейност в края на краищата е актиан на вярата. Вярата в това, че реалността е познанаема. Иначе какъв смисъл би имало да пронабяме в тайните на мирозданието? „Без вяра –

опбелязва Алберт Айнщайн – нито един изследовател не би провървял, безвита работна и мислата.“ Очевидно потребността да се вярва е **НЕДЕЛИМА ЧАСТ ОТ ЧОВЕШКАТА ПРИРОДА**

В личните отношения ние изпитваме нужда да вярваме на другите – без това добере обидствените и личните ни връзки биха се разрушили. Имаше потребност да вярваме и в себе си, в собствените си сили – без това уловане е невъзможно да постигнем каквото и да било в живота. И накрая вярата ни свързва с абсолюта, с онзи трансцендентна реалност, чрез която осъзнаваме човешкото си съществуване.

Малко неща ни збавят толкова много, колкото

ЗЛОУПОТРЕБАТА С ДОВЕРИЕТО НИ

Ние не можем да простим на поличниците, които са ни „докарвали до просекаща точка“, а са ни убеждавали други неща. Съдим строко Журналистите, които изкривяват фактите или манипулират чувствата ни. Пречираме себедовър-

Астронавигатор

Професионални астрологични анализи за всеки зодиакален знак за МАЙ

- ОВЕН**
Силен прилив на енергия
- ТЕЛЕЦ**
Време е за коренна промяна
- БЛИЗНАЦИ**
В любовен период сте
- РАК**
Мечти и трансформации
- ЛЪВ**
Конкуренция в работата
- ДЕВА**
Любовта и приятелствата „буксуват“
- ВЕЗНИ**
Преодолявате страховете и съмненията
- СКОРПИОН**
„Рестартиране“ на партньорствата
- СТРЕЛЕЦ**
Вземате важни решения
- КОЗИРОГ**
Рагвате се на хубавите неща
- ВОДОЛЕЙ**
Певемате във вярната посока
- РИБИ**
Плутувания и смяна на работата

Ако имате въпроси или искате да споделите мнението си за астрологичните, можете да се свържете с **МИШЕЛ НА ИМАДА** vdnes@tishell.nikleva@gmail.com или на тел. 0887204-234.

ПОДХОДЯЩИТЕ ЛУНИ ДНИ ЗА дечи, разкрасяване, лечение, почистване на дома, шопинг, грижа за цветята и посещение на зъболекар

ЛУНИЯТ МЕСЕЦ ПО ДАТИ И ЧАСОВЕ

ЛЮБОВ, СЕКС, МОДА И ПАРИ

С какво ще ни изненада Венера през МАЙ