

# БЕЛА

WWW.BELA.BG

февруари 2014 г.

ЗА ЖЕНИТЕ, КОИТО ЗНАЯТ И НЕ ЗНАЯТ КАКВО ИСКАТ

ЦЕНА 4.30 ЛВ.



**АЛЕН  
РОМИ**

**ЖЕСТОКА  
ПРИКАЗКА**

**ИМА ЦЕЛ -  
ИМА  
ПРОБЛЕМ**

**КОМПЛЕМЕНТАРНА  
КРАСОТА**

**ТЕРИ РАНДЪЛ.  
ИМА ЛИ ТОЙ  
ПОЧВА У НАС?**

**ЛЮБОВНИТЕ ПИСМА  
КАТО ЦЕННИ КНИЖА**



**Това е откъс от списанието.**

**Цялото списание може да намерите в  
Библио.бг**

**[www.biblio.bg](http://www.biblio.bg)**





**ОТИВАТЕ ДА ВИ ПОДСТРИЖАТ ВРЪХЧЕТАТА НА КОСАТА, А ФРИЗЬОРЪТ ВИ ОСТРИГВА КАТО МАГАРЕ. ЗАПИСВАТЕ СЕ НА КОЛАМАСКА, А ИЗЛИЗАТЕ ОЩАВЕНИ, С РАНИ ПО КРАКАТА. СИГУРНО И ВИЕ МОЖЕТЕ ДА СЕ ОПЛАЧЕТЕ ОТ НЕЩО ПОДОБНО И ДА СЕ ПОЗНАЕТЕ В ИЗПОВЕДИТЕ НА НАШИТЕ „ГЕРОИ“.**

# Пишман от beauty експерти!

Или как да „отразите“ нетактичното, а понякога и агресивно поведение на някои „жреци“ на красотата

## НЕ СЪМ СЛОНИЦА И НЯМАМ ГЪША КОЖА

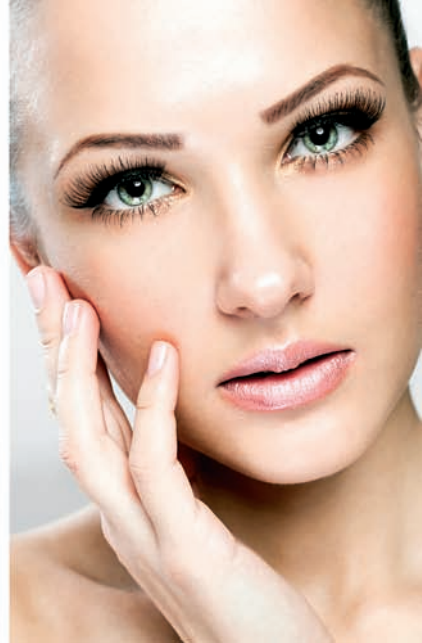
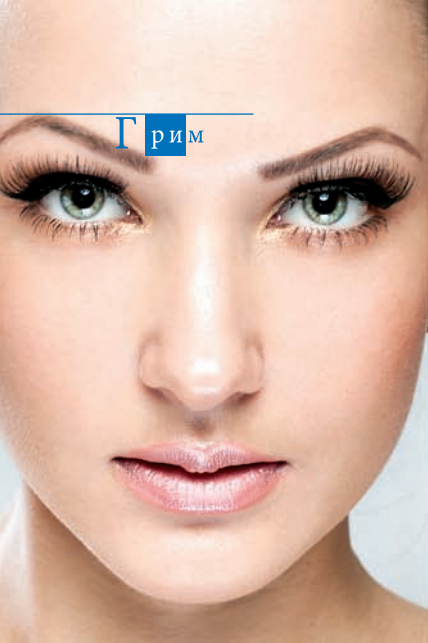
„Козметичка съм. Постоянно се усъвършенствам в професията. Следя и конкуренцията. Непрекъснато посещавам фризьорски, козметични и всякакви други салони и студия, за да си „сверявам часовника“. Случвало ми се е да чувам от колеги топдерматолози „професионални“ любезности от сорта: „Винаги ли кожата ви е изглеждала толкова потресаващо зле?“ или „Не би било разумно да се показвате на публични места в този си вид!“. Този ми „потресаващ вид“ включва няколко лунички, които имам по бузите и които специалистите определят със страшното наименование „хиперпигментации“.

Не съм слоница, нямам гъша кожа и косата ми не е перушина.

Така че преди да се доверя на наричащите себе си „професионалисти“ и да се напъхам в чувал от зебло или да се подложя на куп други изтезания, реших първо да проверя колко и докъде им е всъщност професионализмът. Установих, че пишман специалистите се делят на два вида.

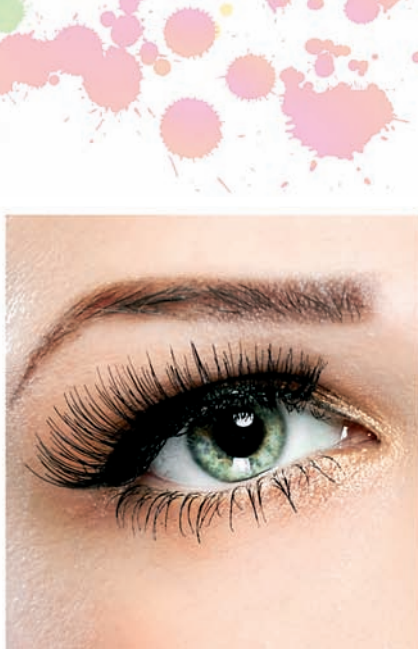
Първият включва алчните изнудвачи, които гледат да ти внушат да си направиш и платиши дори и процедури, от които нито се нуждаеш, нито ги искаш. Вторият вид са просто злобари, които сякаш изпитват удоволствие да те засипват с жлъчни забележки, за да те накарат да се почувстваш по-зле, отколкото изглеждаш.“

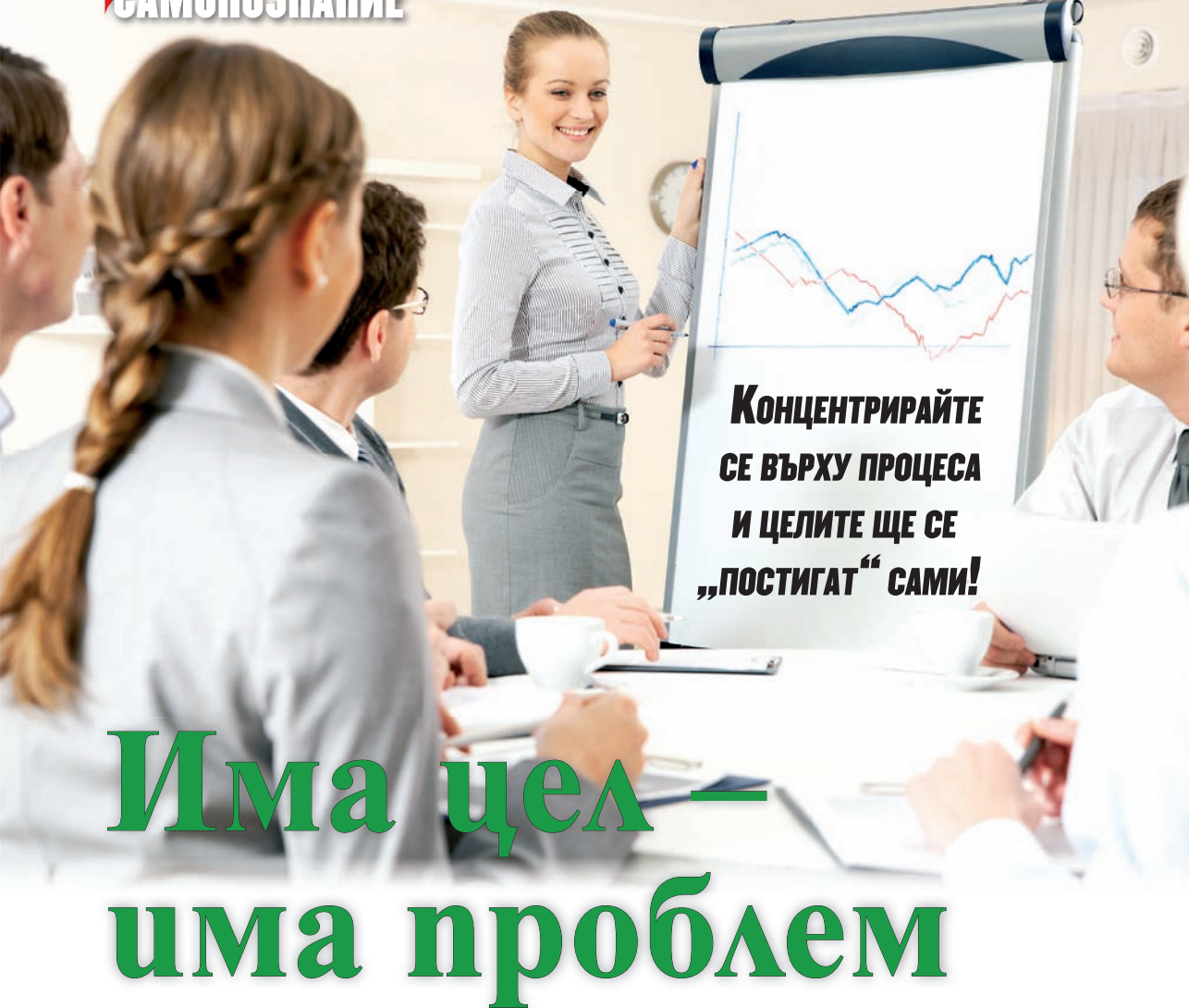
Грим



# НЕВЕРБАЛНИТЕ ПОСЛАНИЯ НА МАКИЯЖА

*Твърди се, макар да не е научно доказано, че стилът на обличане и изборът на грим и аксесоари издават някои тайни от характера на жената. Оказва се, че цветовото комбиниране на дрехите, цветът на червилото и сенките са вид невербални послания. Умението да ги разгадаваме, ни дава предимство да се доближим повече до събеседника си. Но нека това е нашата малка тайна.*





# Има цел – има проблем

Всяка книга за тайммениджмънт и лична ефективност ни приканва да си поставяме цели и упорито да се движим към реализацията им, вместо просто да се носим по течението.

**Г**оляма част от хората старателно пишат списъци с желания около Нова година, в началото на всеки месец или пък в точните моменти на всяко новолуние. Някои дори правят диаграми на успеха или дневници на постигнатото. Но защо, колкото и да сме вманиачени в желанията

си, съотношението между постигнатите и непостигнатите цели не е в нашата полза?

## **НАДПРЕВАРАТА СВЪРШИ. КАКВО СЛЕДВА?**

Голяма част от съвременните психолози гойдюха до извода, че не всички хора са ед-



# ТЕРИ РАНДЪЛ. ИМА ЛИ ТОЙ ПОЧВА У НАС?

За живеенето по български от гледна точка на английския съсед, за киното като лифтинг маска, за екзополитиката като изповед, за цялата вселенска хармония... Едно интервю с **Тери РАНДЪЛ**, който не зависи от никого, а само от собствените си намерения, и знае защо не трябва да слага каруцата пред коня.

**О**бразът на Тери Рандъл, известен като „човека от рекламата“ (сещате се за участието му в двата забавни клипа с мечката и изоставеното гнездо), се оказва голяма мистификация. Българските медиуми изкараха Тери голям ексцентрик – превърнаха го в граф, който лекува депресирани мечки и какво ли още не... „Повечето от нещата, които сте чули за мен, не са истина“ –

## ПРЕЗ СМЯХ МЕ УВЕРЯВА ТЕРИ.

Той не е благородника, отлюспен от британската аристокрация, понеже бил провалил някакъв лов на лисици. Тери не се подвизава в България, защото коза му е изляла документите и не плете терлици в свободното си време. И макар да е и писател и зоолог, той едва ли е следващият Джералд Даръл...

## ТОЙ ПРОСТО Е АКТЬОР

Толкова добър, че успява да ни накара да повярваме на всичко.

В България Тери Рандъл стана известен през 2011-а с участието си в рекламния филм за на-

шата столица *Sofia – the History of Europe*, продукция по проект на Столична община, целяща да популяризира София за Европейска столица на културата. И само след първата седмица от качването на филма в *You Tube* е изгледан от над 100 000 души по целия свят!

В България поганикът на Нейно Величество се озовава преди 5–6 години. Тъкмо се е развел и има намерение да обикаля по света, и попада случайно в родината ни.

## ПРИСТИГА ТУК БЕЗ ОСОБЕНИ ОЧАКВАНИЯ

но бързо получава предложение за учителска работа в езиков център и решава да остане. От всичко, дочуто за него, е вярно само това, че по диплома е експерт зоолог.

В момента, в който завършва зоология обаче, Тери разбира, че дългогодишните му занимания с театър в университета доста са го отчуждили от науката. Затова основава театрална школа и с трупата си обикаля Уелс в продължение на три години. След това се ус-



# Ален и Роми — ЖЕСТОКА ПРИКАЗКА

„Денят, в който престана да ти се доверявам, ще е последният в моя живот“ – тази реплика от филма „Кристина“, на чиято снимачна площадка започва красивата, но трагична любовна история между Розмари Магдалена Албах-Рети и Ален Делон, става пророческа. Приелата по-късно артистичния псевдоним Роми Шнайдер актриса се доверява на Ален до края на дните си. Сватбата си с него тя чака от момента, в който го целува за първи път, но тя така и не се състои. А любовта им, или по-скоро любовта ѝ, трае не три, както повелява Бегбеде, а шест дълги и мъчителни години.

## „УСМИХВАЙ СЕ!“

В първия момент на запознанството си те даже не се харесват. Та какво общо може да има между една богата австрийска аристократка, която цяла Австрия и Германия обожават заради възплъщението ѝ в образа на принцеса Сиси, и провинциален актьор, син на месар и фармацевтка, който живее в мизерна стая и даже не кара стара кола, а никаква?!

Но съдбата си знае работата – скоро симпатията между двамата млади прераства в любов, което ядосва майката на Роми, известната актриса Магда Шнайдер. Точно под нейно ръководство Роми става истинска звезда на 20-годишна възраст. Трилогията за живота на австрийската императрица Сиси и носи ослепителна слава. Девоичката е затрупана с писма, предложения за роли и признания в любов. Критиката я поставя на едно ниво с Грета

Гарбо и Марлене Дитрих. Всички ѝ предричат голямо бъдеще, а майка ѝ не чака, а се заема да го изгради.

„Много обичах майка си и нейните съвети бяха изключително ценни за мен. Но след това дълго ме преследваха нощни кошмари, в които тя, стоейки зад гърба ми, злобно шептеше: „Усмивай се, казвам ти, усмивай се!“ – признава Роми.

Магда избира сценариите за филмите, в които ще се снима дъщеря ѝ, и не се стеснява да спори до прегракване за нейните хонорари. Впрочем тя одобрява и сценария на съдбовния филм „Кристина“, на чиято снимачна площадка се случва и срещата между Ален и Роми, съкратила живота на единствената ѝ дъщеря. Роми не харесва сценария и даже е обидена на майка си, че го е избрала. В самолета, летящ за Париж, те двете не си обелват и дума.



На тази страница в къщата на **БЕЛА** и тази година ще гастролира с апетитни снимки и рецепти кулинарният сайт [www.1001recepti.com](http://www.1001recepti.com). Понякога дори не е нужно да готвите или ядете, за да преглътнете блажено. Една наситена с вкус, аромат, цвят и обич фотография е достатъчен стимул! А после, ако искате, зарадвайте някого най-вече с моите лесни и прецизно описани предложения.

С обич, *Сандра*

**Сандра е слънчевият виновник за създаването на [www.1001recepti.com](http://www.1001recepti.com)**

## Мъфини за Свети Валентин

### КАКВО ВИ ТРЯБВА:

- 250 г брашно
- 200 г захар
- 1 яйце
- 100 мл олио
- 250 г кисело мляко
- 5 с. л. какао
- 1 ч. л. Ванилия
- 1/2 ч. л. бакпулвер

### ЛЮБОВ, КОЛКОТО ПОЕМЕ

За предстоящия 14 февруари – празник, който можете да интерпретирате по свой вкус в буквалния смисъл на думата „вкус“ – ви предлагам да изпробвате една рецепта, за която няма да ви е нужна захар, а повече желание. Простата рецепта за любов е тази – да давате обич толкова, колкото носите у себе си. Във всеки ден от година, във всяка минута от вашия живот. Защото именно любовта е всичко, което имате.



### КАК ДА ГИ ПРИГОТВИТЕ

Разбийте яйцето със захарта, а след това добавете киселото мляко. При непрекъснато бъркане добавете и олиото.

Смесете брашното, бакпулвера, ванилията и какаото, пресейте сместа и я добавете към яйчената маса. Разбивайте с миксер до получаване на хомогенно тесто за мъфини.

С помощта на чаена лъжичка разпределете

местото във форми за минимъфини, облицовани с хартиени кошнички в подходящия размер.

Печете мъфините в предварително загрята до 180 градуса фурна около 10–15 мин. След това ги извадете, оставете ги да изстинат и ги декорирайте със сметана, захарна глазура и захарни сърца, разбира се. Както подобава на празника Свети Валентин.

**Библио.бг - платформа за електронни  
книги и списания**

**Чети каквото обичаш!**

**[www.biblio.bg](http://www.biblio.bg)**

