

Азбучен
Лечебник
ДИМИТЪР МАНОЛОВ



А

Я

Новите рецепти
на бай Митко

Това е откъс от книгата.

**Цялата книга може да намерите
в Библио.бг**

www.biblio.bg



Азбучен Лечебник

РЕЦЕПТИ ОТ НАРОДНАТА МЕДИЦИНА,
СЪБИРАНИ И ИЗПРОБВАНИ
ОТ ДИМИТЪР ХРИСТОВ МАНОЛОВ
ОТ 1930 година до днес



СОФИЯ 2009

ДИМИТЪР МАНОЛОВ
АЗБУЧЕН ЛЕЧЕБНИК

© Димитър Манолов 2009

© ГУТОРАНОВ И СИН 2009

д-р Георги Гуторанов, редактор

първо издание

Редакция София 1527, ул. Искър 73, тел./факс (02) 489 61 97

Книжарница пазар Хладилника, Търговски център 1

GSM 0888 48 14 09

СЪДЪРЖАНИЕ

ЗАБОЛЯВАНИЯ	5
ЛЕЧЕБНИ РАСТЕНИЯ	91
АЗБУЧЕН ПОКАЗАЛЕЦ НА ЗАБОЛЯВАНИЯ И ОРГАНИ	165

СЪКРАЩЕНИЯ

ч. ч. – чаена чаша

с. л. – супена лъжица

ч. л. – чаена лъжица

к. л. – кафена лъжица

СЪВЕТИТЕ НА БАЙ ДИМИТЪР

1. НЕ СИ СКЪПИ ВРЕМЕТО – ПРАВИ ВСИЧКО,
КОЕТО ЩЕ ЗАПАЗИ ТВОЕТО ЗДРАВЕ
И КРАСОТА, ДОКАТО СИ ЖИВ.

3. БЕРИ, СЪХРАНЯВАЙ ВКЪЩИ БИЛКИ,
НЕ ЗНАЕШ КОГА ЩЕ ТИ ПОТРЯБВАТ.

Всички дози са дадени за 1 ден.

Всеки ден да се пият прясно сварени билки.

Отварите и запарките да се прецеждат и като
изстинат, да се съхранят на тъмно и студено, може
да се пият подсладени с мед или захар.

**КОЙТО ВЯРВА В СИЛАТА НА БИЛКИТЕ,
ТОЙ ЩЕ СЕ ИЗЦЕРИ!**

ЗАБОЛЯВАНИЯ

⇒ Алопеция гнездна ⇨ вж. Окапване на косата

⇒ *Анемия желязодефицитна (малокръвие)*

- ① 1. стебла от върбинка 25 грама;
2. стебла от овчарска торбичка 25 грама;
3. стебла от глухарче 25 грама;
4. корени от синя жлъчка 25 грама;
5. стебла от росопас 25 грама;
6. стебла от червен кантарион 25 грама;
7. листа от орех 25 грама;
8. стебла от жълт кантарион 25 грама;
9. корени от кръвен здравец 25 грама.

☞ 2 с. л. от билката се варят в половин литър вода 5 минути. Пие се по 120 ml преди хранене 4 пъти дневно. След хранене се взима по 1 с. л. мед с копривено брашно – доза: 1 кг мед и 200 грама копривено брашно се смесват и от сместа се взима по 1 с. л. Отделно сутрин на гладно се взема по 1 жълтък от прясно яйце с 1 с. л. глюкоза или мед.

- ② 1. листа от маточина 50 грама;
2. листа от водна детелина 50 грама;
3. корени от жълта тинтява 50 грама;
4. корени от коприва 50 грама;
5. стебла от бял равнец 50 грама;
6. стебла от червен кантарион 50 грама;

7. стебла от жълт кантарион 40 грама.

☞ Както горната рецепта.

⇒ **Анемия след инфекциозни болести**

① Корени от кръвен здравец 300 грама.

☞ 2 с. л. от билката се варят в 1 литър вода 10 минути. Пие се по 150 грама преди и след хранене 4 пъти дневно. След хранене се взима по 1 с. л. мед с копривено брашно 3 пъти дневно. Доза: 1 кг мед се смесва с 200 гр. копривено брашно.

- ②
1. корени от сарсапарила 50 грама;
 2. корени от блатен аир 50 грама;
 3. стебла от седефче 20 грама;
 4. корени от бял оман 20 грама;
 5. корени от брош 30 грама;
 6. стебла от червен кантарион 30 грама;
 7. стебла от жълт кантарион 40 грама.

☞ 2 с. л. от билката се варят в половин литър вода 10 минути. Пие се по 120 грама преди хранене 4 пъти дневно. След хранене да се взима по 1 с. л. мед с копривено брашно (описано в горната рецепта).

⇒ **Анемия при бременност**

1. листа от водна детелина 20 грама;
2. листа от маточина 20 грама;
3. корени от жълта тинтява 20 грама;
4. стебла от медуница 20 грама;
5. стебла от жълт кантарион 20 грама;
6. цвят от невен 20 грама;



7. корени от бял оман 20 грама;

8. стебла от камшик 25 грама.

☞ 2 с. л. от сместа се заливат с половин литър вряща вода и се оставят да киснат 2 часа. Пие се по 120 грама преди хранене 4 пъти дневно. След хранене да се взима по 1 с. л. мед с копривено брашно (описано в по-горната рецепта).

⇒ **Апетит (липса)**

① 1. стебла от червен кантарион 100 грама;

2. корени от бял оман 100 грама;

3. корени от кръвен здравец 100 грама;

4. стебла от жаблек 100 грама;

5. листа от коприва 100 грама;

6. стебла от глухарче 100 грама;

7. стебла от мащерка 30 грама;

8. плод от кориандър 30 грама;

9. плод от резене 40 грама.

☞ 2 с. л. се варят в половин литър вода 5 минути. Пие се по 120 грама преди хранене 4 пъти дневно.

② 1. стебла от червен кантарион 40 грама;

2. стебла от жълт кантарион 40 грама;

3. стебла от синя тинтява 40 грама;

4. стебла от бял равнец 40 грама;

5. корени от жълта тинтява 20 грама;

6. стебла от пелин 10 грама.

☞ 2 с. л. се заливат с 400 грама вряла вода и се оставят да киснат 1 час. Пие се по 100 грама преди хранене 4 пъти дневно.



⇒ Артрит и ревматизъм. Ревматоиден и инфекциозен артрит

- ① 1. стебла от бял равнец 20 грама;
2. стебла от камшик 20 грама;
3. плод от хвойна 20 грама;
4. корени от репей 20 грама;
5. стебла от глухарче 20 грама;
6. цвят от лайка 30 грама.

☞ Цялото количество се вари в 4 литра вода половин час. Пие се по 150 грама преди хранене 4 пъти дневно.

- ② Отделно вечер се прави следната разтривка:

☞ Слага се 1 прясно яйце с черупката в 200 ml винен оцет и се чака, като се разклаща често, докато яйцето се разтвори; след това се прибавя 200 грама камфоров спирт и 50 гр. йодова тинктура, и се разбърква добре.

- ③ 1. цвят от иглика 50 грама;
2. цвят от бъз 50 грама;
3. цвят от липа 50 грама;
4. листа от бреза 50 грама;
5. листа от коприва 50 грама.

☞ 2 с. л. се заливат с 500 ml вряща вода и се оставят да киснат 1 час. Пие се по 120 ml преди хранене 4 пъти дневно.

- ④ Външно за налагане: 1 глава печен кромид лук се счуква и се смесва с 1 лъжичка захар, 1 лъжич-



ЛЕЧЕБНИ РАСТЕНИЯ И ДЪРВЕТА

ВСИЧКИ БИЛКИ, КАТО ИЗСТИНАТ,
СЕ ПРЕЦЕЖДАТ С ТЕНЗУХ

⇒ АКАЦИЯ

Листа: при нередовна менструация и кръвно налягане.

Цветове: при кашлица, язва в стомаха, стомашен кръвоизлив, главоболие, невралгия на лицевия нерв, ревматизъм, тиф, грип.

☞ 1 с. л. се кисне 2 часа в 300 ml вряла вода. Прецежда се и се пие по 100 ml 3 пъти дневно преди хранене.

⇒ АЛОЕ

При хроничен запек, слабост на червата, чернодробни и жлъчни болести, жълтеница, ракови болести, главоболие и много други.

От 3-годишно растение се взимат 20 листа, смилат се или се рендосват на пластмасово ренде, смесва се с 1 кг мед. Всеки ден се взима по 1 с. л. половин час преди хранене 3 пъти дневно.

⇒ БАБИЧЕВА ТРЕВА (САМОБИЛКА)

Противовъзпалително, при отравяне с олово.

☞ 5 грама от билката се заливат с 200 ml вряща

вода. Пие се, като изстине, преди хранене 3 пъти дневно – дозата е общо 200 ml.

Б

⇒ БАГРИЛЕН БРОШ

Изсушени листа се употребяват за кадене като тамян при главоболие.

⇒ БОСИЛЕК

Действа противоспастично, оттук и болкоуспокояващо, противовъзпалително, потогонно и леко възбуждащо.

При стомашни болки, чревни колики, умора и нервна потиснатост (депресия), при задух, магарешка кашлица, възпаление на бъбреците и пикочния мехур.

☞ 2 с. л. се заливат с половин литър вряла вода и киснат 2 часа. Пие се по 120 ml 4 пъти преди хранене.

Сокът на пресен босилек се употребява при болки и гнойно възпаление на средно ухо – капват се по няколко капки.

⇒ БРЕЗА БЯЛА

Стеблата действат силно отводняващо, успокояват болки в стомаха и червата, против камъни и при отоци в тялото.

Млади листа при кожни болки, възпаление на бъбреците и пикочния мехур, подагра, атеросклероза.

Корите за апетит, против малокръвие.

☞ 1 с. л. пъпки или 2 с. л. листа се заливат с 500 ml вряла вода, като се прибавя малко сода за хляб за разтваряне на смолите и се оставя да кисне 1 час. Пие се по 120 ml преди хранене 4 пъти дневно. От корите 1 с. л. се вари в 500 ml вода 10 минути, пие се по 120 ml преди хранене 4 пъти дневно.

Чай от бреза (листа)

Пие се при уртикария, ревматизъм, заболявания на пикочния мехур, малокръвие.

☞ 2 с. л. изсушени листа (стрити или нарязани) се заливат с 1 литър кипяща вода, киснат 4 – 5 часа, след което се кипват 5 минути. След 2 часа запарката се прецежда и се пие по 50 – 100 ml 3 пъти дневно преди хранене.

Сок от бреза (стебло)

Полученият сок е много полезен за пречистване на кръвта и за обмяната на веществата.

☞ В стеблото се пробива дупка, отдолу се полага съд и в него се събира потеклият сок. Пие се по 50 – 100 грама сутрин на гладно.

При ревматизъм се правят компреси от брезови листа, наложени на болното място и увити с вълнен плат.

При камъни в бъбреците 1 ч. л. сухи листа се попарват с 1 чаша вряща вода, сместа кисне 5 часа, пие се сутрин на гладно и след обяд около 17 часа, прилага се и диета за бъбреци.

**Библио.бг - платформа за
електронни книги и списания**

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

