

НОЕМВРИ 2019

Всяка... има...

Story

**СПИСАНИЕ +
ТОПРОМАН**



5.49 ЛВ.



Роналдо

**РОНИ
ГОРЧИВИ
СЪЛЗИ**

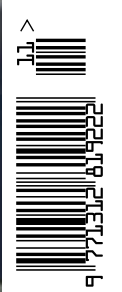


Дуляна Попова

**ВТОРИ ШАНС
С БЛАТЕЧКИ**

Меган Маркъл

ТЪМНАТА СТРАНА НА ПРИНЦЕСАТА ОТ НАРОДА



ноември 2019

7 Story Stars

Cover Story

12 Мезан Маркъл

Ще бъде ли истинска принцеса?

Звезди

18 Димитър Бербатов

Заминава заради семейството си

20 Демис Мур

Продадена от майка си

22 "Фермата"

Бушуват любовни страсти

24 Кристиано Роналдо

Беднякът милионер

26 Фелисити Хъфман

Влиза в затвора

28 Янига Янчева

Най-известната българка в Instagram

30 Яна Тупова

Коя е нейната „доза щастие“?

Екран

32 Джон Хауер-Кинг, Зофия Вихуач & Джулия Браун

Любов и война

34 Диляна Попова & Асен Блатечки

Отново заедно

36 Ема Томпсън

Само един мъж успява да я обича

38 Мариус Куркински

Изкупва грешките на миналото си

40 Алекс Раева

Не спира да работи

На фокус

42 Звезди, живеещи в дълбоката провинция

46 Големият взрив 2019

Как да бъдем успешни?

Мода и Красота

49 С дъх на есен

50 Студени и топли цветове

52 Стилът на Ема Робъртс

54 Разходка в парка

56 Сияйна кожа

58 Фатален поглед

59 Фина съблазън

Dolce Vita

60 Домът на Лив Тайлър в Ню Йорк

Посоки

64 Призрачните места, които трябва да видите

12 Принцесата прекалява



38 Намери боз

52 Бъди като Ема Робъртс



Списанието може да закупите и в електронен вариант от helikon.bg, biblio.bg, ciela.com

Парти

- 68 Красота и чар в „Господарка на злото“
- 69 Британско-български бал в Лондон
- 70 Споделени моменти с Pernod Ricard България
- 71 Ново начало за Vivacom и Tidal

Култура

- 72 Книги

Психология

- 74 Повишете ниската си самооценка

Зона здраве

- 76 Зимата ни лекува
- 77 Кога възлехидратите са полезни?

Езотерика

- 78 Каква връзка имате с партньора си?

Звезден кулинар

- 80 Експериментална кухня от Стефан А. Щереб

- 82 Хороскоп за ноември

Посетете страницата ни във [facebook](https://www.facebook.com/storymagazine) списание Story

МЕГАН МАРКЪЛ

Вечната *Пепеляшка*

Съпругата на принц Хари се радва на бързо
връхлетялата я популярност, **НО ИСКА ДА Е ЗВЕЗДА**,
без да следва протокола на кралското семейство



Иреди Меган да се появи в Двореца и светът да я припознае като любимата на Хари, всички гледаха на Кейт Мидълтън като на жената, сбъднала мечтата на милиони обикновени момичета, омъжвайки се за истински принц. Да, обаче британката имаше няколко предимства пред най-новото дамско попълнение в кралското семейство – идва от богата фамилия, учила е заедно с Уилям и след като експерти старателно прегледаха родословното ѝ дърво, се оказа, че във вените ѝ все пак има капки благородна кръв. От друга страна, Меган наистина перфектно се вписа в образа на съвременна приказна героиня. Тя е мулатка, израсла в разделено семейство и отгледана основно под грижите на тъмнокожата си майка. Що се отнася до актьорската ѝ кариера, определено не би могла да се нареди в листата на големите в бранша. Затова и съдбовната ѝ среща с принц Хари превърна приказката ѝ в реалност. От обикновено момиче тя стана принцеса и вече всеки знае името ѝ.

Добрата, лошата

Меган не само очарова един от най-желаните принцове в света, но и успя да се омъжи за него, а днес двамата се радват и на първородния си син – малкия Арчи. Очакваше се, че американската актриса ще се превърне в голямата любимка в британското кралско семейство и всъщност тя имаше всички необходими качества, за да го постигне. Медиите полудяха по нея и ежедневно я обсипваха с внимание и комплименти. Британците също ѝ се радваха и задълго забравиха доскорошната си фаворитка Кейт.

Маркъл също изглеждаше напълно готова за новия живот, който ѝ предстои да води като съпруга на истински принц. Бързо изтри профила си в Instagram, който години наред поддържаше, тъй като по правило кралските особи нямат право на личен такъв. Радваше се на множествата, които я посрещаха, разговаряше с хилядите си почитатели си, придружаваше любимия си в някои от ангажиментите му.

Е, насладата от комфорта и интереса, с които херцогинята на Съсекс се обграждаше, не продължиха дълго. Защото тъмната страна от характера ѝ бързо излезе наяве и тя мигновено се раздели с ореола, който сияеше над главата ѝ – този на добро момиче.

Обратът се случи буквално няколко седмици след сватбата, когато двойката заживя в двореца. Медиите гръмнаха

последователно с новини за напускането на куп нейни приближени, някои от които дългогодишни довереници на кралицата и семейството ѝ. Според информацията поведението на младоженката побърквало свитата ѝ – тя постоянно ги тормозела с всевъзможни претенции и изисквания, които им отправяла по всяко време на денонощието. Някои от хората от екипа ѝ се обърнаха за помощ към Хари, но той оставал глух за думите им. Изглежда, не му се занимавало с драми и казал на придворните да правят каквото им нареди бившата госпожица Маркъл. Заговори се, че дори Кейт решила да се намеси, давайки приятелски съвет на новата си снаха да не се държи лошо с хората, които са ѝ в най-голяма услуга. Меган обаче не искала и да чуе и продължавала да настоява нещата да се случват по нейния начин.

Въпреки че е привилегия да работиш за членовете на кралското семейство, изглежда, не всеки е готов да се пожертва на всяка цена. И не след дълго лични асистентки и охранителки пожелаха да оставят Маркъл да се оправя сама.

Потайностите около наследника

Най-новият член на кралското семейство – малкият Арчи, се появи на бял свят на 6 май тази година. Макар че по време на бременността си Меган използ-

RNES & NOBI

www.k



Актрисата
погресе света
с последната си
биографична книга,
в която твърди, че
**АЛКОХОЛИЗИРАНАТА Й
РОДИТЕЛКА Я ПРОДАЛА
КАТО ТИЙНЕЙДЖЪРКА** за
500 долара



майка й Вирджиния
Кинг – алкохоличка,
злоупотребяваща
с упойващи ле-
карства, я „влаче-
ла“ по нощни
заведения, „за
да я забележат
мъжете“. Едва
15-годишна,
една вечер Деми
се прибира вкъщи
и там заварва мъж,
когого познава бегло.

Той я изнасилва, след което
й задава ужасяващия въпрос:
„Какво е чувството да бъдеш
продадена като к*рва от май-
ка си за 500 долара?“ „Беше
изнасилване и предателство...
Те се били договорили да й
бъде платено после - пише
Деми. - Дълбоко в сърцето си
мисля, че това не вярно. Не
мисля, че е имало директна
транзакция. Но тя му даде
достъп до мен да ме нарани.“

След излизането на кни-
гата познат на актрисата -
Джордж Джерманайдс, разкри
пред в. The Sun името на
насилника й. По негови думи,
това бил собственикът на
популярен нощен клуб в Лос
Анджелис през 70-те години
Бейзил Думас с прякор Вел.
Джордж заяви, че той и Вел са
държали ресторанта „Мира-
бел“, където насилникът се
запознал с Вирджиния Кинг;
майката на бъдещата актриса.
Така Вел се сдобил с ключ от
дома й и причакал Деми.

За тежките зависимости
на майката на Мур се знае
от предишни мемоари на
актрисата. Но никога тя не
е говорила за тежкото си
детство толкова болезнено
открито, както в новата си
книга. В нея тя разказва как
става свидетел на един от
опитите на майка си за самоу-
бийство. Тогава била на 12
години. „Помня как използвах
пръстите си, малките детски
пръсти, за да извадя хапче-
тата от гърлото на майка
ми, които тя се е опитала да
погълне, докато баща ми
държеше устата й отворена
и ми казваше какво да правя

ДЕМИ МУР:

МОЯТ УЖАС МАЙКА МИ

Петдесет и шестгодишната актриса хвърли в смут света с последна-
та си автобиографична книга Inside Out. В нея холивудската звезда
разказва за любовта и разочарованието, за проблемите си с алкохола
наркотиците и много други интимни и скандални подробности за
личния си живот. Може би най-скандалното й признание са спомените
й от детството, които звездата няма как да заличи никога. „Ако вътре
в себе си носиш кладенец, изпълнен със срам и неизлекувани травми, никакво
количество слава, успех и пари не могат да поправят това“, пише Деми в книгата си,
която за дни се превърна в абсолютен бестселър.

Едно от най-шокиращите
признания в нея е как актри-
сата преживяла изнасилване

в тийнейджърските си
години от по-възрастен
мъж, в което вероятно била

замесена собствената й
майка. Звездата разказва, че
когато била тийнейджърка,



Журналистът
Пиърс Морган
РАЗПЛАКА
ПОРТУГАЛЕЦА с
видео с покойния
му баща



КРИСТИАНО РОНАЛДО

ВЪПРЕКИ МИЛИОНИТЕ НЕ ЗАБРАВЯ МИЗЕРИЯТА

Сексът с Джорджина е по-хубав от най-добрия ми гол. Сексът с Джио е по-добър от гола срещу "Ювентус". Това бяха първите заглавия, които родните медии извадиха от най-откровеното интервю, което Кристиано Роналдо някога е давал. За радост на почитателите на носителя на Златната топка, те все пак не останаха единственият акцент от диалога му с популярния британски журналист Пиърс Морган. Защото 40-минутният разговор, който двамата проведоха, изпълни целта, заради която футболистът се беше съгласил да участва, без предварително да прегледа въпросите, които ще му бъдат задавани – да покаже истинското си лице и публиката най-накрая да види кой е Кристиано Роналдо извън терените.

Меси или Роналдо? Това е въпросът, който често съпътства най-популярната игра. И той съвсем не е случаен, защото през последните години именно тези двама майстори на топката са топ звездите по терените и вечна конкуренция не само за любовта на феновете, но и за най-престижните спортни призове.

Пред Морган Кристиано заяви, че уважава колегата си и постиженията му, макар да не са приятели. Категоричен е обаче, че целта му в кариерата не е да бъде „номер 2“, затова и дава всичко от себе си, за да застане начело в класацията. Португалецът не се поколеба да обяви и че в свое лице вижда много по-заслужаващ да печели Златната топка.

Поведението му на терена често обаче е предизвиквало гневни реакции по трибуните. Защото в стремежа си да отбележи поредния гол, си позволява да проявява егоизъм и да нахлува в игралното поле на противника като солоник, а не като отборен играч. Но дори и това сякаш бързо му се прощава особено когато майсторски изпълни задната

ножица, с която преди години проби мрежата на „Ювентус“ в Шампионската лига и не остави никакви шансове на вратаря Джиджи Буфон.

Спомен за татко
"Не очаквах да се разплача." Това беше признанието на Роналдо, след като за първи път изгледа интервю, което покойният му баща Хосе Динис е дал пред португалска телевизия, малко преди Евро 2004 г. Гордостта, с която 51-годишният мъж говори за момчето си, успя да върне играча към миналото и детството му. Кристиано разказа, че татко му бил алкохолик и напуснал семейството, оставяйки майка му сама да се грижи за децата



Звездата призна, **ЧЕ Е ДАЛА ПОДКУП, ЗА ДА БЪДАТ ПОВИШЕНИ ОЦЕНКИТЕ НА ДЪЩЕРЯ** ѝ в училище и тя да има по-голям шанс влезе в елитен колеж



ФЕЛИСИТИ ХЪФМАН

ЗАТВОР ЗА „ОТЧАЯНАТА СЪПРУГА“!

Почти във всяко свое интервю някоя популярна личност се опитва да убеди публиката, че по нищо не се различава от обикновените хора. И те като тях се борят с живота и се изправят пред трудностите му – прекарват часове на ден в работа, отглеждат децата си с пот на челото, грижат се за домакинството и рядко намират свободно време за себе си.

Да, със сигурност ежедневието им едва ли е леко и безоблачно, но незнаяно защо виповете често пропускат да споменат за привилегиите, които имат, само заради факта, че лицата им са познати по цял свят. Освен в пъти по-високите хонорари, които получават, и с които си осигуряват блага, за които милиони хора по света само биха могли да мечтаят, често популярността им служи и за да се измъкнат по-леко от закона. Най-пресният пример е смешната присъда, която Фелисити Хъфман полу-

чи за това, че е дала подкуп в училището на голямата си дъщеря. Целта е била да се повишат оценките на момичето и тя да има по-големи шансове да влезе в престижен университет.

Срещих, простете ми!

Преди няколко седмици Фелисити Хъфман беше заснета от папараци на разходка с голямата си дъщеря София, като усмивките и на двете ясно личат по лицата им. Защо е тази радост, бихте попитали вие, след като актрисата вече

е осъдена и на 25 октомври влиза в затвора за престъплението си? Ами, как защо, защото за подкупа, който призна, че е дала, звездата от хитовия ситком "Отчаяни съпруги" беше наказана с... 14 ДНИ зад решетките. Смешна ли ви се струва тази присъда? Изглежда и съдията е преценил, че е малко лекичка, затова я „натовари“ с още 1 година пробация, 250 часа общественополезен труд и 30 000 долара глоба. Е, това, ако не е възмездие, здраве му кажи!

Явно съдът се смили над актрисата милионерка, която все пак призна деянията си, съжали за тях и се извини на всички трудолюбиви ученици, които искат да влязат в колеж и на родителите им, които правят всякакви жертви, за да им помагат.

След като помоли съда да излежи две-

Едва миналата година тя бе отличена с Ордена на Британската империя, който според мнозина Ема трябва да носи още с раждането си. Ордентът е поредното отличие в кариерата ѝ, но този път добави към името ѝ „дама“. Томпсън е не просто дама, тя е олицетворение на стихията на женската същност и воля. Но Ема е и рицар. Преживява толкова много чувства, отглежда толкова много рани, че някак не може да повярваш колко всички тези травми са я превърнали в толкова мила и витална, но едновременно безкомпромисна жена. Губи баща си в много важен за нея момент. Страда, обвинява се и продължава сама. Години по-късно осиновява син. Той успява да заеме онова място, което Ема винаги е отреждала на баща си, не като присъствие, а като безусловната любов.

Става жертва на сексуално насилие едва на 8 години, губи баща си в един от най-важните моменти в живота си, осиновява бездомно момче, но **САМО ЕДИН МЪЖ УСПЯВА ДА Я ОБИЧА**



ЕМА ТОМПСЪН

НА КОЛІЕНЕ ПЕРЕД ДАМАТА

Emma Thompson

ОАЗИСИ НА СПОКОЙСТИЕТО

Някои звезди **ПРЕДПОЧИТАТ ДА ЖИВЕЯТ В МАЛКИ ПРОВИНЦИАЛНИ ГРАДЧЕТА**, отколкото в бляскавия Ел Ей

За много холивудски звезди Лос Анджелис продължава да бъде най-вдъхновяващото място, където блясъкът на славата им ги опиянява на всяка крачка. Но някои от тях постепенно са осъзнали колко ценни са тишината и уединението. Те работят на бързи обороти и печелят милиони, но когато почиват и искат да са със семействата си, предпочитат поне за малко да бъдат като обикновените хора. Затова избират за свой дом някое тихо, малко градче, където да направят своя оазис на спокойствието. Ето някои от известните личности, които избраха да живеят в дълбоката провинция.



Великолепната ѝ къща е на брега на океана

ТЕЙЛЪР СУИФТ

Преди тя живееше в Лос Анджелис, Ню Йорк и Нешвил. Сега е избрала за себе си по-тих пристан – Уестърли, щата Роуд Айлънд. Макар да е млада, на Тейлър явно все повече ѝ писва от купони и предпочита, когато почива, да се затваря в имението си за 17 млн. долара на брега на океана. Да, ако на 4 юли, Деня на независимостта, сте в градчето с около 23 000 жители, ще разберете веднага къде е къщата на певицата, защото по традиция всяка година на този ден тя прави там големи партита, музиката от които се чува надалеч. Между впрочем, откакто се премести в Уестърли, малкото населено място неочаквано се превърна в топ дестинация за младите. Много от тях, разбира се, се надяват докато се разхождат, да зърнат любимката си. Примерно в някое от местните заведения, като Olympia Tea Room и The Cooked Goose, за които е известно, че певицата понякога посещава.



Партита на поляната пред имението ѝ по случай Деня на независимостта са запомнящи се

ЛИВ ТАЙЛЪР

Тук е всичко, което
имам, казва актрисата
за **ЧАРОВНИЯ СИ ДОМ
В УЕСТ ВИЛИДЖ В
МАНХАТЪН**

Тайлър сега в основната спалня на лежанка, която е проектирала сама. На стената отзад виси любимото ѝ огледало във венециански стил. Интересно е, че то се отваря и отзад излиза телевизор с плосък екран.

С итуиран в една от най-очарователните части на ню-йоркския квартал Манхатън, домът на Лив е въплъщение на мечтите ѝ като малко момиченце. Тя споделя, че обожава да се разхожда из квартала с децата и кучето си, както и да отскача до малките магазинчета, от които си набавя всичко, без да напуска района.

ОБСЕБЕНА ОТ ДЕТАИЛА

Как да повишим самооценката си?

Занижената самооценка ни пречи да имаме здрави отношения и кариера, провокира развитието на неврози и зависимости. Предлагаме ви 15 съвета от един от най-добрите психотерапевти – Джанет Войтиц. Тя е сред първите изследователи, които се заемат, в началото на 80-те, с проблемите на децата и роднините на алкохолиците. След излизането на книгата ѝ „Възрастните деца на алкохолиците“ тя става основател на движението (А. С. О. А.), което придобива световен мащаб и помага на хиляди да преодолеят травмите от детството си.

НИСКАТА САМО-ОЦЕНКА Е КАТО СЛАБИЯ ИМУНИТЕТ – ПРАВИ НИ БЕЗЗАЩИТНИ КЪМ ВСЕКИДНЕВНИТЕ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА. КАК ДА СЕ СПРАВИМ?

Съвет 1

Единственият начин да разберете кои сте, е да намерите онова, което ви подхожда.

Съвет 2

Обсъждането на проблемите в отношенията намалява страха да не бъдете изоставени.

Съвет 3

През цялото време се опитвайте да разберете какво е това „норма“. За хората с ниска самооценка е важно да знаят и разбират, че понятието „нормалност“ не съществува. Ефективно е да си задавате въпроса кое за вас е действително важно. Кое е важно за вашето семейство? Задачата ви не е да се досещате кое за вас е нормално, а да разберете какво работи най-добре за вас и вашите близки.

Съвет 4

Първата крачка към преодоляването на който и да е вреден навик, е неговото осъзнаване. Наблюдавайте се. Вместо да се занимавате с унищожителна самокритика, постарайте се да се опознаете, анализирайте как се чувствате. Когато човек започне да се възприема честно и без осъждане, може да отдели себе си от поведението си. Тогава е способен да се промени, развива и израства.

Съвет 5

Чувствата не могат да бъдат правилни или неправилни, те просто

съществуват. Ако ние считаме своите чувства за неправилни, то към тях се добавя едно от най-коварните - чувството за вина, а то още повече усложнява ситуацията. Гневът, който изпитвате, е реален. Ако решите, че да изпитвате чувство на гняв е неправилно и че вместо него трябва да проявявате състрадание, това няма да ви помогне. Не трябва да поменяте едно чувство с друго.

Съвет 6

Невъзможно е напълно да се преодолее усещането за самота, но има начини да се овладее страхът. На първо място, трябва да поемете риска да се отворите към другите. Най-добрият начин да получите онова, което ви трябва, е да започнете да го правите сами. Ако искате да бъдете обичани, първо сами предложете любовта си на други хора. Има риск да бъдете разбрани погрешно, да бъдете изоставени. Но избягвайки риска, вие се обричате на самота. Ако решите да приемете предизвикателството, получавате възможност за промяна. Не е достатъчно да опитате веднъж. Обещайте си, че всеки ден постепенно ще влизате в честна комуникация с други хора.

Съвет 7

Има изключително добро групово упражнение, което показва, че самокритиката винаги е субективно преживяване. Участниците седят в кръг, а задачата е да се освободят, изцяло или отчасти, от онези качества, които вече не искат да притежават. Ако някой отхвърли