

МАРТ 2019

Всяка звезда си има...

# Story

СПИСАНИЕ  
+ КНИГА  
**4.99** лв.



**ЕКСКЛУЗИВНО**

**Саня Борисова**

**ЗАЩО СЕ РАЗВЕДЕ  
С НИКИ ИЛИЕВ?**

**Кейт Мидълтън**

**и Меган Маркъл**

## ВОЙНАТА ИМ КРИЕ ИСТИНАТА ЗА УИЛИАМ И ХАРИ

**Джейсън Момоа**

**СЕ ВЛЮБИЛ В ЖЕНА СИ ОЩЕ НА 8 ГОДИНИ**

Цена: 4.99 лв.



03 >

## 7 Story Stars

### Cover Story

- 10 Кейт Мидълтън и Меган Маркъл**  
Войната на принцесите

### Звезди

- 16 Саня Борисова**  
Любовта не е за малодушни
- 18 Рами Малек**  
Рапсодия на късметлията
- 20 Мик Шумахер**  
Продължава легендата на баща си
- 22 Божена Панделиева**  
Момичето, което доведе успеха в България
- 24 Джейсън Момоа**  
Влюбен от дете в жена си
- 26 Д-р Мартин Генов и Гергана Рангелова**  
Свършена връзка
- 28 Кийра Найтли**  
Волният дух на Холивуд
- 30 Димитър Маринов**  
Живот като на кино
- 32 Рут Уилсън**  
Шпионира рода си
- 34 Бианка Илич**  
Супергероинята отново победи
- 36 Дейвид Гогинс**  
Само в болката се ражда щастието
- 40 Михаела Филева**  
Нови битки за нови таланти

### На фокус

- 42** Най-странните татуировки на звездите
- 46 Мейзи Уилямс**  
Израсна в „Игра на тронове“

### Мода и Красота

- 50** Флорална феерия
- 52** Пустинни цветове
- 54** Нов старт за кожата
- 58** Ухания на любов



**18** Влюби се като Фреда Меркюри

**54** Пролетна грижа за кожата



Списанието може да закупите и в електронен вариант от **helikon.bg, biblio.bg, ciela.com**

### Dolce Vita

- 60** Красивите наследници на милиарди

### Посоки

- 64** Мистичният дух на Гана

### Парти

- 68** Visages стартира парти сезона
- 69** Бизнесдама на годината
- 70** Звездите посрещат Китайската нова година
- 71** Hip Hop Awards 2019

### Култура

- 72** Книги

### Психология

- 74** Не бъди перфектен, а нормален

### Здраве

- 76** Солта на живота

### Езотерика

- 78** Любов и секс според датата на раждане

### Звезден кулинар

- 80** Френската селска торта на Искра Ангелова
- 82** Хороскоп за март



Само няколко месеца след сватбата на актрисата с принц Хари животът на кралското семейство се преобърна. Оказа се, че двете херцогини **ИЗОБЩО НЕ СЕ ХАРЕСВАТ**

**МЕГАН & КЕЙТ**

# Война в двореца

РАМИ МАЛЕК

# ФРЕДИ МЕРКЮРИ ПРЕОБЪРНА ЖИВОТА МУ



**Е**дна от най-очакваните ленти на 2018 г. - „Бохемска рапсодия“, пренесе феновете на QUEEN и в частност на Фреди Меркюри зад кулисите, представяйки любопитни моменти от живота на рокаджията и колегите му. С тежката задача да „възкреси“ легендата се зае Рами Малек, който допреди това не беше известно лице за широката публика. Въпреки че част от зрителите го познаваха от сериала „Мистър Робот“, където играе хакер с ментални проблеми, Фреди беше този, който го качи на голямата сцена.

Новата година започна ударно за Рами. Още през януари той срази конкуренцията на престижните награди „Златен Глобус“ и грабна статуетката за най-добра мъжка роля в драма за образа си на покойния рока-

джия. На сцената актьорът от египетски произход не пропусна да отдаде дължимото на певеца. „Благодаря на Фреди, че ми даде възможността да изживея най-голямата радост в живота си. Обичам те. Това

е за теб и благодарение на теб, красавецо“, бяха думите, които Рами сподели, държейки в ръцете си Глобуса и изпращайки въздушна целувка на кумира на милиони меломани.

Актьорът неведнъж е споделял, че това е ролята на живота му. „Това е роля, която не може да бъде надскочена. Мисля, че всеки актьор върви напред в търсене на такава, но аз съм благословен вече да съм я изиграл. Искан ми се да вярвам, че в бъдеще ме очакват много нови неща в киното, но се съмнявам, че

Актьорът  
ХВЪРЛИ В  
ЕКСТАЗ ФЕНОВЕТЕ  
И КРИТИКАТА,  
превълпявайки се в  
образа на покойния  
вокалист на  
QUEEN



това, което ми предстои, ще надмине емоцията, която този ценен образ и този невероятен човек остави в живота ми“, откровен е Рами.

Е, вече може да си отдъхне, че високите очаквания към него напълно се оправдаха. Самият той се



МИК ШУМАХЕР

# ВЪЗРАЖДА ЛЕГЕНДАТА НА БАЩА СИ

С портната 2019 година беляза началото си с едно легендарно име – това

на 7-кратния шампион във Формула 1 Михаел Шумахер. От една страна германският рали състезател отбеляза 50-годишния си юбилей. А от друга – 19-годишният му син Мик, който също последва стъпките му и хвана кормилото на болида, подписа договор с тима на баща си „Ферари“. С това младокът направи поредната крачка към заветната си цел – да се състезава с най-големите на пистата..

Съпругата на Михаел вече пета година **УСПЕШНО КРИЕ** КОНТУЗИЯТА СИ СЪПРУГ от медите



Родителите на Мик – Михаел и Корина, на сватбата им

„Щастлив съм да стана част от семейството на „Ферари“. Ще направя всичко възможно, за да изпълня мечтата си и да участвам във Формула 1. „Ферари“

заема важно място в сърцето ми и в това на семейството ми“, беше посланието, което Мик Шумахер написа в Twitter, след като новината за присъединяването му към тима на татко му обиколи световните медии. Преди да получи шанса да се състезава като един от основните пилоти на „Ферари“ обаче, Мик ще упражнява уменията си в тестовите състезания на отбора. Единствено от него зависи да покаже на шефовете си колко е добър и те да му се доверят.

Именно с италианците баща му Михаел Шумахер постигна най-големите си успехи на пистата, печелейки пет световни шампионски титли. Дори след оттеглянето си през 2006 г. германецът продължи съвместната си работа с „Ферари“, като отгова-

ДЖЕЙСЪН МОМОА

# В ПЛЕН НА ЖЕНСКА СТИХИЯ

Красавецът от Хаваи може да е господар на морето в новата лента „Аквамен“, но **ВЛАДЕТЕЛКАТА НА СЪРЦЕТО МУ Е АКТРИСАТА ЛИЗА БОНЕ**



**П**оредната лента за супергерои - „Аквамен“, се превърна в тотален хит още в първите дни след световната си премиера. Никой не очакваше, че персонаж, който е в пъти по-малко популярен от „събратята си“ Супермен, Батман и Спайдърмен, може да ги задмине по интерес, а феновете един през друг да се надпреварват да пишат хвалебствени коментари за филма в социалните мрежи. „Аквамен“ постигна уникални финансови резултати и превърна актьора Джейсън Момоа в абсолютен любимец и тотална звезда.

В едно от интервютата си Джейсън Момоа призна, че предложението да играе в „Аквамен“ дошло в момент, в който буквално бил банкрутирал. Затова и установил, че приемайки да се снима в подобна високобюджетна лента, скоро този проблем щял да бъде решен и вече нямало да се притеснява как ще издържа семейството си.

Въпреки паричните си затруднения обаче той ни-

кога не е свалял усмивката от лицето си. А причината за това е една – съпругата му Лиза Боне.

## Моето момиче мечта

Без да звучи преувеличено, но да има до себе си Лиза Боне, е сбъдната детска мечта за Джейсън. Когато е на крехката 8-годишна възраст, красавецът за първи път вижда по телевизията бъдещата си съпруга,

тъй като 12 години по-голямата от него актриса е звезда в хитовия ситком „Шоуто на Бил Козби“. „Мамо, искам да се ожения за нея“, били думите на Момоа към родителката му. След което се обърнал към образа на екрана: „Ще те преследвам до края на живота си и най-накрая ще те имам.“

Детското му желание може и да е било посрещнато с усмивка от майка му, но

Джейсън доказва, че, когато имаш голяма мечта, животът ти ще се нареди така, че да получиш желаното. Актърът, който на шега определя себе си като „преследвач“ на жена си, дълго време пази тази тайна от нея и ѝ я разкрива едва когато двамата са заедно и вече са родители на две деца. „Винаги съм искал да се срещна с нея. За мен тя винаги е била кралица“, споделя Момоа.

Освен че сбъдва мечтата си да бъде актьор, а с това и да стане част от среда, която му дава по-голяма възможност да се видят на живо, животът предоставя шанс на Джейсън наистина да застане очи в очи с нея. Съдбовната им среща се



## КИЙРА НАЙТЛИ

Принц Чарлз  
й връчи орден  
на Британската  
империя, докато тя  
**ПРЕВРЪЩАШЕ КЕЙТ  
МИДЪЛТЪН В  
ПОСМЕШИЩЕ**



# ДОЛУ ВСЯКА ПЕРФЕКТНОСТ!

**Н**айтли категорично не е от кукленския тип холивудки. Определено е чепат образ и никак не обича да я вкарват в клишета. Освен това е толкова революционен дух, че е готова монархията да срине, но да заяви свобода, равенство и да издигне лозунг „Долу всяка перфектност.“ Само преди броени месеци Кийра обяви война на Кейт Мидълтън заради това, че създава фалшива новина, появявайки се в изумителна перфектност 7 часа след раждането, и застана с гордо вдигната глава да поеме всички последствия от действията си. Актрисата изля гнева си в писмо до своята дъщеря Еди, което бе публикувано в книгата на писателката Скарлет Къртис „Феминистките не носят розово (и други лъжи)“.

Разсъжденията по темата са озаглавени „По-слабият пол“. Ето какво пише за Кейт: „Тя беше излязла от болницата седем часа по-късно, с грим по лицето и на високи токчета. Видът, който светът иска да гледа. Но тя прикрива нашата болка, разцепването на телата ни, протичането на гърдите ни, хормоните ни, които вилнеят. Изглеждай красива, изглеждай стилна, не показвай своята борба, Кейт.“ На сутринта след като Кейт Мидълтън ражда Шарлот, херцогинята и принц Уилям показаха детето си пред медиите. Щастливата майка сияеше в жълта рокля

на цветя, с грим, високи токчета и прическа. Мидълтън направи същите появи и след раждането на другите си две деца – принц Джордж през 2013 г. и принц Луи през 2018 г.

Кийра не спира дотук: „Седем часа след като си се борила със смъртта и живота, седем часа след като тялото ти се разтваря и животът излиза от него с кръсци и кръв. Нито дума, нито стон. Стой там със своето момиче, докато банда мъже фотографи те снимат. Нищо работа. Това се случва всеки ден. Какво толкова? Както и смъртта, но не бива да

се преструваш, че това е лесно.“

В писмото актрисата също си припомня как нейните близки са я посетили след раждането, докато тя е носела „болнична дреха и хартиено бельо“ и все още е кървяла: „Обувките ми бяха покрити и полепнали с околоплодната течност от вчера и миришеха.“ Кийра Найтли споделя, че при престоя си в болницата не е спала, а си е взела душ на следващия ден, когато отишла с бебето си у дома и продължава с искрените признания: „Спомням си изпращанията, повръщаното, кръвта, шевовете. Помня бойното си поле. Своята борба и пулсиращия живот. Оцеляването. Аз ли съм слабият пол?“

Позицията ѝ бе критикувана от много жени, които изтъкваха, че актрисата пренебрегва кралския протокол и напълно необосновано напада Кейт. Мнозинството обаче я подкрепи и едва не я провъзгласиха за поредния гуру на женската свобода. По-прозорливите обаче съзряха не само стаената болка на тялото, но и на душата ѝ. Така и се оказва.

Кийра е била на ръба на здравия разум

# ДИМИТЪР МАРИНОВ

## 112 ДОЛАРА И ЕДНА ЦИГУЛКА ЗА „ЗЛАТЕН ГЛОБУС“

**Т**азгодишното 76-о издание на „Златен глобус“ се превърна в голямата изненада за нас заради един българин в актьорския състав на големия победител на церемонията - „Зелената книга“. Димитър Маринов има изключително интересна лична и творческа история, освен че е единственият успял български актьор в Холивуд.

По неговите думи е роден като the golden child, но изоставен от майка си. Млада, амбициозна и наивна, тя идва в София, за да учи и живее при леля си, която е омъжена за индустриалеца Димитър Маринов, по-късно убит от комунистическия режим. Майката на Димитър завършва образованието си и става учителка в Търговище, където се влюбва в студент по корабостроене. Има щастието да забременее веднага, още при първия й сексуален опит. Но по онова време да имаш извънбрачно дете е стигма, с която няма как да се справиш. На 6 октомври 1964 г. ражда тайно в София. Малкият обаче развива тежка двустранна бронхопневмония и младото момиче решава да остави бебето в дом „Майка и дете“. Настъпват усложнения и пеленачето е откарано в ИСУЛ, където лекарите заявяват, че няма почти никакъв шанс да оцелее. В този миг изплашената майка решава да

Актьорът е изоставен от майка си, лежал в затвора, бил уличен музикант, а сега е **НАЙ-УСПЕЛИЯТ БЪЛГАРИН В ХОЛИВУД**



С екипа на „Зелената книга“



Актрисата  
**ТЪРСИ ОТГОВОР  
НА ЕДИН ТРУДЕН  
ВЪПРОС** в сериала  
„Госпожа  
Уилсън“



**РУТ УИЛСЪН**

# КОЛКО ДОБРЕ ПОЗНАВАШИ ТОЗИ, КОГОТО ОБИЧАШИ?

**Е**дно от новите заглавия на Epic Drama, което вече се превърна в истинска мания, а на 8 март предстои да бъдат излъчени и трите епизода от 22,00 часа, е вдъхновено от мемоарите на бабата на Рут Уилсън. Историята на семейството ѝ няма как да бъде измислена дори от най-гениалния сценарист, а доказва по изключителен начин, че животът винаги ще си остане най-големият драматург. Рут Уилсън споделя, че е била много развълнувана да разкаже трогващата история на баба си. Коствало ѝ е доста усилия да преодолее собствените си предразсъдъци – морално ли е, възможно ли е да бъдат пресъздадени толкова сложни връзки – шпионаж, предателство, четири съпруги, седем деца. Къде ще намери място истината? Има ли изобщо една истина? Когато дядото на Рут – известният британски писател на шпионски романи Александър Уилсън, умира през 1963 г., се ражда една мистерия, която преобръща живота на поне 20 души. Загубата за Алисън, която е 30 години по-млада от Александър, не е най-голямата ѝ драма. Ужасът се появява в лицето на една жена, която застава на прага ѝ, за да заяви, че е истинската госпожа Уилсън, а синът ѝ е почти на годините на Алисън.

ДЕЙВИД ГОГИНС:

# ОТ СТРАДАНИЕТО СЕ РАЖДА СЪВЪРШЕНСТВО

Бившият американски тюлен **ВДЪХНОВИ МИЛИОНИ ХОРА ПО СВЕТА** с личната си история



**Г**огинс е човекът, който доказва, че няма невъзможни неща. Ако искаш да промениш нещо в себе си или в живота си, то това ще се случи. За това не ти е нужна мотивация. Защото според бившия тюлен „мотивацията е глупост“. Нужна ти е цел. Ако я виждаш ясно в съзнанието си, то тогава стани от удобното и комфортно диванче, на което си се разположил, и започни да правиш всичко възможно, за да я постигнеш.

## Бъди господар на собствения си живот

Дейвид е изключителна личност с невероятна лична история. В мотивационно-биографичната си книга *Can't Hurt Me*, която издаде през 2018 г., той споделя, че само допреди няколко години животът му бил пълна разруха. Израства в мизерия, в семейство, което разполага с най-ниските възможни доходи. Освен че ежедневно е физически малтретиран от баща си, в училище е аутсайдер, а думата „негър“ чувал хиляди пъти. Всичко това му докарва депресия и огромна доза несигурност. „Малко хора могат да си представят какво е да си на дъното... аз знам. Това е като плаващите пясъци – хващат те в капан, завличат те надолу и

не те пускат. Когато животът ти е такъв, най-лесното е да се примириш и да продължаваш да правиш същите избори, каквито и досега. Те обаче те убиват, отново и отново“, споделя Дейвид.

Манталитетът му не се променя и в по-зрелите му години. Въпреки че преминава през военно училище, това не допринася за нова житейска мотивация. Така в един момент той достига тегло от над 150 килограма и работи във фирма за изстребване на хлебарки. Затова все повече в тъмнината и депресията. До момента, в който една вечер не включва телевизора, където върви предаване за американските тюлени. Именно здравите мъжаги провокират Дейвид да седне и да се замисли колко упорито бяга от страховете и трудностите, които съпътстват живота му, и как вече е време да се изправи пред тях, защото „никой няма да дойде да помогне“.

Мотивацията му е толкова голяма, че само за няколко месеца, в които се подлага на диета и упорити тренировки, той сваля излишните килограми от теглото си и получава шанса да стане тюлен – едва 36-ият от афроамерикански произход. Освен тежките тренировки, той се изправя пред един от големите си стракове – водата.

Изкарва няколко мисии в Ирак и Афганистан. Загубата на много негови „братя“ във войната провокира решението му да се включва в

Гогинс знае как да мотивира всеки и да го извади от зоната му на комфорт





# ЕИ, КАКВО Е ТОВА?!

**ТАТУИРОВКИТЕ НА ЗВЕЗДИТЕ** понякога са странни, дори нелепи и няма как да не се позабавляваме с тях



**В**секи има право на грешки, но ако си световна звезда, трябва да внимаваш, защото твоята ще бъде обект на дискусии години наред. За жалост нелепите татуировки са от онези грешки, които остават видими за цял живот. Кой се интересува, че когато са правени, си бил тъжен или екзалтиран тий-нейджър, или е било спонтанно решение след безпаметно напиване, или пък си решил, че ще бъдеш със сегашния си любим до края на живота си и трябва да увековечиш името му на тялото си? Както знаем, премахването на татусите е трудно и болезнено, затова и някои от известните са се примирили с тях, приемайки ги като грешка на растежа. Други пък си ги харесват и досега.



**СКАРЛЕТ  
ЙОХАНСОН**  
Подкова на  
ребрата и изгрев  
на ръката

Скарлет явно е почитател на татусите, тип детски рисунки. На ръката си актрисата има цветна картинка на изгрев, за която твърди, че има дълбок смисъл за нея. От едната страна на ребрата ѝ пък се мъдри обръната подкова с надпис „Ти си късметлия“. Татуировката изглежда доста небрежно, затова е чудно, че е правена в елитно студио в Париж от френския художник на графити и майстор на татусите Фузи. Другото странно тату на звездата е от миналата година и е доста голямо и ретро, така че се набива на очи не особено естетично, когато е с рокля с гол гръб – клонка с рози и полегнало агънце до тях. Оказа се, че е посветено на дъщеричката ѝ Роуз от брака с Ромен Дориак.





## МЕЙЗИ УИЛЯМС:

**П**рез юли 2018 г. Мейзи Уилямс се сбогува със сериала „Игра на тронове“ завинаги. „Довиждане, Белфаст. Довиждане, Аря. Довиждане „Игра на тронове“. Толкова радост ми дадохте. До нови приключения!“, написа 21-годишната актриса. Както знаем, последният, осми сезон на сагата на НВО, ще се излъчи през април и май тази година. Феновете на сериала чакат със затаен дъх финала и не спират да гадаят как ще завърши той и кой от героите ще оцелее. Една от най-запомнящите се роли в „Игра на тронове“ – на смелата и умна Аря Старк, изигра младата Мейзи Уилямс. За нея тя получи от самото начало ласкави оценки от критиката, номинации и много награди, сред които за „Млад актьор“ и SFX, както и наградата на радио BBC 1 в категория „най-добър британски млад актьор“. А това е всъщност дебютът ѝ пред камерата и тя е едва на 13 години, когато е избрана за ролята.

Истинското име на Мейзи е Маргарет, а псевдонима си взема от популярния комикс The Perishers. В семейството ѝ няма актьори. Майка ѝ е администратор в университет, а за биологичния си баща тя не говори много, може би защото родителите ѝ се развеждат, когато е още много малка. След развода майка ѝ се омъжва повторно за бизнес консултант и се мести при него с четирите си деца от Бристол в графство Съмърсет. Там Мейзи учи първо в училище „Нортън Хил“ в Мидсумър Нортън,

Актрисата, изиграла Аря Старк в „Игра на тронове“, **ОЩЕ Е ТРАВМИРАНА ОТ РАЗВОДА НА РОДИТЕЛИТЕ СИ**

# НИКОГА НЯМА ДА СЕ ОМЪЖА!

а по-късно се премества сценични изкуства в „Бат Данс Колидж“. Тогава иска да стане танцьорка и тренира в продължение на няколко години, а учителите ѝ предричат блестящо бъдеще в това поприще.

Танците обаче се оказват „щастливия ѝ билет“ ѝ към актьорската професия. Мейзи се явява на танцов конкурс в Париж, а там я забелязват

ловците на кинолица. В скоро време момичето вече има собствен агент и започва да ходи на актьорски кастинги.

Първият път се проваля, макар да се представя убедително до финала на кастинга, но ролята в сериала печели друга актриса. Това не сломява волята на 13-годишната тийнейджърка, напротив. Стимулира я да пробва отново – в „Игра на тронове“.

Борбата минава през пет етапа, но продуцентите са покорени от излъчването и таланта ѝ и тя печели убедително ролята, която я направи звезда. Дали феновете на „Игра на тронове“ днес могат да си представят, че друга актриса би могла да изиграе Аря Старк? Едва ли.

За да постигне това майсторство обаче, на Мейзи ѝ коства много. На 14 години



# КРАСАВИЦИ С МИЛИАРДИ В БАНКОВИТЕ СМЕТКИ

Кои са **НАЙ-КРАСИВИТЕ НАСЛЕДНИЧКИ** на световните бизнес империи

**П**о-добре красиви и богати, отколкото бедни и грозни, гласи една шеговита фраза. Някои от наследничките на световни бизнес империи са именно такива и, изглежда, животът им е като на принцесите от приказките. Но дали им е наистина толкова лесно? Красотата е божи дар, но богатството, особено наследеното, изисква и ум, и находчивост, и талант – не само да го наследиш и да се ползваш от него, но и да продължиш да го управляваш и да го умножаваш. А и да имаш добро сърце, за да помагаш с него за благородни каузи.

## ЛИЙ СЕО-ХЮН: \$ 1,7 млрд.

Тя е втората дъщеря на председателя на Samsung Ли Юн-Хун и е президент на дъщерна компания от Samsung Group – Cheil Industries, както и вицепрезидент на Cheil Worldwide – най-голямата рекламна компания в Южна Корея. Лий се присъединява към компанията като мениджър през 2002 г., след като завършва училището за дизайн Parsons в Ню Йорк. Тя поема управлението през 2015 г. и е намотавана от Samsung Group да докара петкратни печалби до 2020-а. Както се вижда, справя се. Разработва марката за облекла на компанията Beal Pole, стои зад придобиването през 2011 г. на италианската марка за екзотична кожа Colombo via della Spiga, а през 2014 г., в партньорство с YG Entertainment, създава модната марка за ежедневни облекла Nonagon. Днес разполага с 1,7 милиарда долара, омъжена е и има 4 деца. Макар и вече на 45, тя е все така красива, защото е млада и винаги суперелегантна. Но и нейното супербогато семейство крие трагедия. През 2006 г., само на 26 години, се самоубива най-малкото дете в семейството – актрисата Лий Ю-Хай. Казват, че причината е забрана от страна на баща ѝ да се омъжи за момче от средната класа. Семейството не присъства на погребението, защото корейската традиция отрича самоубийството. Смъртта е обявена официално като нещастен случай при катастрофа.

Лий Сео-Хюн е жена без възраст – винаги безупречно елегантна

