

# Story

Всяка звезда си има...

Брой 52

24 декември 2013 -

1 януари 2014



**ДИЛЯНА  
ПОПОВА**

**НЕ МОГАТ  
ДА МЕ  
КОНТРОЛИРАТ**



**НАСКО  
ОТ X FACTOR**

**ИСКА ДА  
ПОСТРОИ  
ОТНОВО  
ТИТАНИК**

**ДЕНДИ  
ШИК Е ДА  
БЪДЕШ  
СЕБЕ СИ**

**ДЖЕНИФЪР  
АНИСТЪН  
ЩЕ ОСТАНЕ  
ЛИ САМОТНА  
МАЙКА?**

**ПСИХОЛОГИЯ**

**НАРЪЧНИК ПО  
БЛАГОДЕНСТВИЕ**

**АЛИСИЯ**

**ЦЕНАТА НА  
ЩАСТИЕТО**

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



52

9 771312 819017

**Това е откъс от списанието.**

**Цялото списание може да намерите в Библио.бг**

**[www.biblio.bg](http://www.biblio.bg)**



## Звезди

- 4 **Мигове**
- 8 **StarsStory**
- 10 **Алисия**  
Отново влюбена
- 16 **Дженифър Анистън**  
Бременна, без мъж
- 18 **Наско от X Factor**  
Преживял тежка контузия
- 20 **Дженифър Лопес и Магона**  
Празнуват с бившите
- 22 **Любомир Милчев – Денгу**  
Притежава само вещи с история
- 24 **Диляна Попова**  
Страхува се да не остане сама
- 27 **Алесангра Амброзио**  
Жертва на пластичен хирург
- 28 **Теди Кацарова**  
Отлага венчавката
- 30 **Сватбите на годината**

## Мода

- 36 **Икони на стила за 2013-а**

## Красота

- 40 **Грижа за стъпалата**
- 42 **Story промо**

## Психология

- 44 **Тайните на благоденствието**

## Секс

- 46 **Митовите от мъжка гледна точка**

## Зона здраве

- 48 **Бъдещето е на ГМО храните**

## Невероятно

- 50 **Как да се омъжиш 10 пъти за една година**
- 52 **Гореща точка**

## Култура

- 54 **Книги, музика, кино**

## Посоки

- 56 **По следите на Дядо Коледа от Финландия до Турция**

## Хороскоп

- 60 **Звездите за Кейт Мос**

## Парти

- 61 **„Да оставим следи II“ с официален коктейл**
- 63 **В памет на Нелсън Мандела**
- 64 **Бляскав старт на сезона в Банско**
- 66 **Ива Давидова почерпи за рожден ден**

Прави модна линия 10



Кога ще стане майка 28



По-красиви крачета 40



Легенди за Коледа 56

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може да закупите и в електронен вариант от **helikon.bg**, **biblio.bg** и **repbg.com**





DEPECHE MODE



ROGER WATERS

# Шоуто на 2013 г.



SNOOP LION





Story

# Stars

историите  
на звездите

# Най-хубавото ми предстои

**АЛИСИЯ** изпраща годината  
отново влюбена и щастлива,  
прави модна линия



**НАСКО** от X Factor не се страхува от провал. Освен за световен успех в музиката и баскетбола, той мечтае да построи кораб

# Страховете са илюзия

**М**омчето от Варна, което дриблира еднакво добре и с баскетболната топка и с римите, предизвиква истерия от фенски възгласи. Като истинска бъдеща рап звезда, Наско обръща внимание на всичките си почитатели или поне се старая да го прави, защото осъзнава, че без тях нямаше да стигне до тук. Имал е вече и неприлични предложения, а няколко момичета били толкова настоятелни, че открили хотелската му стая и тропали дълго по вратата. В цялостната картина, в която времето на рап сензацията от музикалното шоу е посветено само на музиката и тренировки-

те, засега място за момиче няма. „Като стане, ще стане, аз няма да я изгоня“, с чаровна усмивка прошепва Наско. Досега е имал една по-сериозна връзка, която продължила повече от година, но приключила в началото на лятото. „Не се получаваше просто, вече не вървеше и за какво да се мъчим“, с момчешка небрежност обяснява причината за раздялата той.

**Когато се явил на касинга на X Factor**, изобщо не очаквал да стигне до края, защото изпълнявал само хип-хоп. Сега обаче се чувства пораснал, опитен и щастлив. „Иначе не витая в облаците“, категоричен е Наско, когото неговият ментор Саня Армутлиева определи като откри-

тието на сезона.

Въпреки че всеки път излизаше с неприкрита самоувереност и без никакво притеснение, баскетболистът имал и своите трудни моменти. Един от тях бил точно преди третият голям концерт, когато си загубил гласа, а тогава трябвало не да рапира, а да пее. Последните седмици от формата пък бил доста болен, което в комбинацията с трудните парчета, които си избирал, поставили на изпитание възможностите му. Но хората, които го подкрепят, му давали сили да преодолява спънките. „Аз и сам трябва да намирам сили. Като искаш нещо, трябва да си го вземеш. Трябва да си готов на всичко, няма извинение.“

Още от първия концерт

в X Factor, когато не можел да спре да се усмихва до уши, Наско се чувства готов за голямата сцена и мечтае някой ден да работи с любимеца си 50 Cent. В същото време копнее и за баскетболни успехи, дори да стигне до NBA. И вярва, че желанията му ще се сбъднат. „Няма ограничения, стига да искаш нещо. Ограниченията са илюзия, както и страховете са илюзия. Няма как да си сбъднеш мечтата, ако си казваш: то май не е реално, не мога“, откровен е изпълнителят, който не се страхува от провал. „Няма лошо да се проваляш, лошо е да не си се опитал. Ако си дал всичко от себе си, какво като си се провалил.“ Затова пък се страхува от змии и от високо.

Наско получи професионални напътствия от Тими Папазов

# Не мога да вървя против себе си

## ДИЛЯНА ПОПОВА

*Все по-трудно прави компромиси, макар да се ужасява, че когато светът се разпада, може да бъде сама*

**В**ъпреки че не излезе победител в „Африка: Звездите сигурно са полудели“ нескромно сочената за най-красивата българка Дилиана Попова определи участието си като „моето лично приключение“, към което потегля с отворени обятия, душа и сърце. Когато се качва на самолета за далечния континент, на мига забравя за всичко, останало зад гърба ѝ. Дали защото умее бързо да превключва на друга вълна и да мисли за това, което я очаква, както сама твърди, или просто, защото не е оставила зад себе си никой, който да ѝ липсва? Казва, че с това си участие е завършила курса си по търпение, което е татуирано на лявата ѝ ръка, и продължава да се усъвършенства в постоянство - думата, изрисувана на другата ѝ ръка. Учи се да не бърза, да се контролира и да взима правилните решения в различни ситуации.

**Учи се и да бъде сама. И с времето това състояние** дори започва да ѝ харесва, макар и да изпитва страх от момента, в който светът ще започне да се разпада, а тя няма да има никого до себе си. Но пък с годините си става все „по-самодостатъчна“ и все повече се радва на свободата си да взема решенията за всяка своя стъпка без натиск от страни.

Защото това не винаги е било така. Дилиана не крие, че е имала връзки,



# Има проблем с децата

**ТЕДИ КАЦАРОВА** се страхува от раждане и дори да държи бебе в ръце

**О**свен трудния живот, на който певицата беше подложена в рилити формата „Африка: Звездите сигурно са полудели“, Теди страдаше и от дългата раздяла с приятеля си – гръцкия бизнесмен Димитрис, който работи и живее в Катар. Двамата се влюбиха преди 2 години, но Теди категорично отказа да напусне за постоянно България, заради което двамата често прелитат по хи-



С Димитрис ще изкарат Колега в Гърция, а Нова година в Катар

# ST

Story

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

**НОВ МЕТОД ЗА  
ПЕРФЕКТНА ФОРМА**

Легенди за  
страстта  
**и секса**

# LIFE & life

**ГРИЖА ЗА  
СТЪПАЛАТА  
ПРЕЗ ЗИМАТА**

# Отличници в модата

**ХРАНИТЕ НА  
БЪДЕЩЕТО**

Умеете ли да  
използвате  
благоденствието



# Империята на Дядо Коле



да



## ПРИКАЗНИЯТ СТАРЕЦ МОЖЕ ДА ИЗБИРА *от вечния лед на Рованйеми във Финландия до вечното лято на Дедре в Турция*

**И**мперията, която управлява Дядо Коледа, се намира в Лапландия. В Рованйеми, далеч зад полярната окръжност във Финландия, е най-известната резиденция на Дядо Коледа. Там е офисът и специалната пощенска станция, в която се получават милионите детски писма. На няколко километра извън Рованйеми - в градчето Корватунтури е резиденцията му, която посреща хиляди туристи, любопитни да преживеят вечната нощ и зимен студ, който може да падне под -20 градуса именно там. Наистина незабравима е разходката със снегоходки в Санта парк и ловенето на риба от дупка в леда, сафарито с хъската из безбрежната бяла пустош. Можете да превземете царството на Дядо Коледа по вода на истински ледоразбивач или да прекосите Северната полярна окръжност по най-необичайния начин - на 50 метра под земята, и да попаднете в магическата галерия на ледената принцеса, където ледени скулптури разказват за природата и културата на Финландия. Наистина няма да забравите тези няколко денонощия, които всъщност са си само нощ, до края на живота си. Но ако вечната нощ и студ не са по вкуса ви, нито по джоба на семейството ви - екскурзията до Снежния дом на Дядо Коледа излиза от 2000 евро на човек нагоре, или предпочитате да смените и без това студеното време у дома с нещо по-екзотично и най-вече слънчево и топло, добрият старец се е погрижил и за това.

**В района на Анталия в Турция, има едно място,** за което разказват, че е истинското рождено място на добрия старец. Не онзи от приказките, а човек, който живял преди около 17 века и бил свещеник в древногръцкия град ►

Тенисистката Цветана Пиронкова и актьорът Христо Мутафчиев, под чието патронаж се провежда Националната кампания „Да оставим следи“, активно участваха в инициативата

Story

# Party

къде бяха  
звездите

## Да оставим следи

Багатворителната кампания на  
**СДРУЖЕНИЕ КАУЗА СЪБРА НАД 30 000 ЛВ.**

Саном  
БЪЛГАРИЯ

**Библио.бг - платформа за електронни книги и списания**

**Чети каквото обичаш!**

**[www.biblio.bg](http://www.biblio.bg)**

