

Sto

Всяка звезда си има

Брой 49

3 - 9 декември 2014



**КАЛИНА
ПАСКАЛЕВА
ОТ BIG BROTHER
КОЙ ЩЕ Я
ПОЖЕЛАЕ**



**WOSH MC
НИКОГА
НЕ СЪМ
ИЗНЕВЕРЯВАЛ**

**ТОДОР
СЛАВКОВ
ЛИНДАРЕВА
СИ ПРАВЕЛА
РЕКЛАМА
С НЕГО**

**МАЙЛИ
САЙРЪС
СЕМЕЙСТВО
ШВАРЦЕНЕГЕР
НЕ Я ИСКА**



МАРИЯ ИГНАТОВА

СЛЕД 7 ГОДИНИ С ДИМИТЪР РАЧКОВ

**ПРЕСТАНЕТЕ
ДА НИ
РАЗДЕЛЯТЕ**

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



49

9 771312 819017

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезди

- 4 **Мигове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Мария Игнатова**
Защо с Рачков остават заедно
- 14 **Майли Сайръс**
Синът на Шварценегер я спечели,
майка му не дава
- 16 **Wosh MC**
Обижда се на секссимвол
- 18 **Том Ханкс**
Синът му още се бори с дрогата
- 20 **Тодор Славков**
Само дъщеря му може
да свали маската му
- 22 **Хилари Суонк**
Била аутсайдер в училище
- 24 **Ива Екимова vs**
Ваня Червенкова
Войната на VIP дамите
- 26 **Калина Паскалева**
С какво я плашат мъжете

Мода и красота

- 29 Колеген шопинг

Психология

- 44 Навиците – помагат
или пречат

Секс

- 46 Речник на важните неща

Зона здраве

- 48 Природни сили срещу грип
и простуда

Невероятно

- 50 Бездомник стана модна икона
- 53 Гореща точка

Култура

- 54 Книги, кино, музика

Посоки

- 56 Европейски празници
на шоколада

Хороскоп

- 60 Звездите за Тайра Банкс

Парти

- 61 Незабравима вечер с Графа
- 63 Ски модата е тук
- 64 Златни бленди за българско кино
- 65 Парти в градски стил
- 66 С аромат на кафе

Връзката им
е съдбовна
8



Всички я
отриввали
22



Златно
момиче
32



Сезонът на
сладките
изкушения
56

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **ciela.com**



Story *Stars*

историите
на звездите





Връзката ни с Митко е съдба

След 7 години заедно **МАРИЯ ИГНАТОВА** е категорична,
че нищо не може да ги раздели с Димитър Рачков

Т

я е като пламък, гореща, но без да изпепелява, озарява с усмивка, с поглед, има харизма да привлича, да усмихва, но

и да провокира недоброжелатели с толкова много новини за себе си, че вече дори е забравила кога е започнало всичко. Но ние, като летописци на любовта ѝ с Димитър Рачков, си спомняме отлично. То започна на фотосесия за коледния ни проект през ноември 2008 година, на който специални гости бяха именно Мария и Митко. Толкова се забавляваха заедно, че нямаше как да не забележим истинското и вълнуващото ги, отвърдя ролята им да бъдат постоянно във вихъра на емоции, усмихващи другите, а тях превръщайки в най-обсъжданата двойка.

Оттогава минаха 7 години, а те, двамата постоянно биват разделяни, събирани със знайни и незнайни любовници. Въвлечат ги в тежки драми и им приписват нетипични роли.

Последно, за протокола – 7 години са заедно, никога не са се разделяли, нямат любовници, подписано под клетвена декларация от Мария Игнатова, която най-често обвиняват в притежанието на поне една резерва на Митко.

„Много е трудно да опиша с няколко думи тези 7 години с Митко – те са всичко. Имаме връзка, която самите ние не можем да си обясним – заедно сме много повече от приятели, от мъж и жена, дори от брат и сестра. Има нещо много специално, което ни свързва!“ казва Мария с усмивка и с онази топлата и нежност в гласа, на която е способна единствено жена, която обича.

Като всяка двойка и те са минали през много изпитания през тези години.

„Да, имаме проблеми, като всички нормални хора, които се изправят пред предизвикателства. Опитваме да си помагаме взаимно. Аз съм позитивна и гледам усмивката ми постоянно да е на лицето ми. Обичаме да разговаряме и се подкрепяме. Всички много обичаме Митко и му помагаме. Аз му казвам, че има много неща, на които да се радва. Обикновено съм по-активната в тези



„Имаме връзка, която самите ние не можем да си обясним – заедно сме много повече от приятели, от мъж и жена, дори от брат и сестра. Има нещо много специално, което ни свързва!“

МАРИЯ

ситуации. На него му е по-трудно да изразява емоциите си. Отстрани може да изглежда по един начин, но аз го познавам достатъчно добре, за да знам какво мисли и чувства“, откровена е Мария и с присъщото си ведро чувство към живота и вяра, че тези неща ги правят по-силни и повече радващи се на всеки миг заедно и с приятелите си.

Вече никой от близките им не звъни при поредния слух, че са се разделили. „Ако се разделим наистина пък сигурно ще искат да ни събират. Да си гледат работата“, с усмивка, но рязко казва Мария.

Преди известно време в интервю за Story Митко сподели, че обича много Мария, но никога не е могъл да говори с обожание и с обичайните клишета. „Не съм от хората, които казват по 5 пъти на ден „обичам те“.

Аз си знам какво чувствам и знам, че е така. Не го казвам, не го споделям и това на Мария ѝ липсва, честно! Има право, защото тя няма как да знае какво ми е в сърцето. Но пък аз не мога. Винаги съм бил такъв“. След 7 години Мария обаче знае онава, което е в сърцето му, и никога не е имала за цел да променя любимия мъж, защото пък тя няма проблем да казва „обичам те“ и не се притеснява, че това ще се обърне срещу нея.

Онова, което толкова години ги държи заедно, което и двамата признават, е лудостта. Митко обобщава, че няма как нормален човек да иска да го гледат как всеки ден прави маймунджелъци. Но че от известно време предпочита да пести енергията си и да почива. А Мария е категорична, че и двамата не са от тихите и кротки хора, на които всичко да им е



Втори опит

МАЙЛИ САЙРЪС категорично замени *Лиъм Хемсуърт с Патрик Шварценегер, майка му вече се опитва да ги раздели*

За връзката им се разбра съвсем скоро, но явно при Майли Сайръс нещата са сериозни. Тя не само веднага призна, че с Патрик Шварценегер са гаджета, но с удоволствие позира пред папараци и им позволява да запечатат нежните им чувства – нещо

изненадващо за момичето, което от две години скандализира света и утвърди образа си на пълна грубиянка. „Като дете на известни родители, аз напълно я разбирам“, споделял с приятелите си 21-годишният младеж. Синът на Арни е първият, който успя да спечели вниманието на Майли след драматичната ѝ

раздяла с Лиъм Хемсуърт. Певицата и актриса дълго време страдаше по бившия си годеник, с когото почти стигнаха до сватба и дори не искаше да си признае раздялата, с тайната надежда, че той ще се върне.

Лиъм пък не скри, че егна от основните причини да избяга, е „разюзданото“ поведение на приятелката му, колкото и то да е само за сцената. Тогава единствено семейството на Майли най-вече в лицето на из-

вестния ѝ баща Били Рей Сайръс, подкрепи низвергнатата певица и актриса. Сега до нея е Патрик. А третото дете на Шварценегер вече има няколко известни завоевания в списъка си, сред които Тейлър Суифт, Тутси Бърнс и други русокоси дългокраки красавици. Желаетелите да се порадват отбилзо на мускулите му се увеличиха лавинообразно, след като младежът пуна на twitter свои снимки от спортната зала, на които се вижда че е успешен наследник на татко си. Някога Арнолд печели своята слава като седемкратен победител в „Мистър Олимпия“ и пробива в киното именно с телосло-

Дори и тези, които не го познават особено отблизо, установяват, че и нищо да не прави, Тодор винаги разделя общественото мнение, и то до крайност.

Четвърт век след падането на дядо му – Тодор Живков, от власт, той не може да съблече мантията на богопозанан за едни и на тотална жертва за други. За себе си пък е разбрал едно – независимо какво правиш или не правиш, хората ще запазят мнението си за теб, ако си Тодор Славков. И без много заобикалки признава, че по-добре е да осребри тази популярност и да се забавлява с нея, вместо да страда и да се опитва да доказва каквото и да било. Така близо пегилетка след като направи взривяващия си дебют във VIP Brother, известният бохем отново е в играта. И ако преди години той предизвика сензация с откровението, че играе заради парите, докато всички останали се правеха на материално незаинтересовани, то с днешна дата неговият пример се споделя от повечето известни участници. Ес-

*Каквато и роля да си избере **ТОДОР СЛАВКОВ**, винаги остава верен на призиванието си да разделя хората*



Тодор не крие, че спомените с баща му са сред най-скъпите

тествено веднага се понесе мълвата, че Славков се е спазарил за рекорден хонорар, ако изкара целия период в Къщата.

„Повечето участници искаха да изглеждат добри герои, на мен не ми пукаше“, сподели тогава стратегията си той. Дали обаче вечно пиещият непукист, който обича да дразни всички, ще се котира както преди? Според самия Тодор това не зависи от него, защото той не се прави на това, което не е. А маската, която всички са убедени, че си слага, е сраснала отдавна с него. И единственият чо-



ОТНОВО В ИГРАТА



СТРАХЪТ Я ПРЕСЛЕДВА

КАЛИНА ПАСКАЛЕВА не пропуска да флиртува с изпрецианите се на пътя ѝ мъже, но трудно ще приюти някого до себе си

Още с влизането си в къщата на Big Brother All Stars, сочената за журналистка и писателка, но иначе известна като прелъстителка и свидетелка на много от мръсните сцени от ъндърграунда в недалечното минало, показва, че няма нищо против да бъде ухажвана. След като двамата с Малък Тошко бяха приковани един за друг,

те развеселиха зрителите с флирта си под завивките. „Какво чакаме, хайде да си лягаме“ - ѝ подхвърли малко преди играта в леглото Тодор Славков и Паскалева с нищо не показа това да я е обидило.

Малко след тази случка обаче Боби Турбото се включи в преследването на атрактивната пловдивчанка. По всичко личи, че той е доста впечатлен от нея и не жали сили, за

да ѝ засвидетелства този факт. Изкусителката, чието име стана известно с участието ѝ в „Острова на изкушението“, където завъртя главата на бургаския плейбой Андрей и провали връзката му с Кики, изобщо не се възпротиви и като че ли с удоволствие се настани в прегръдките на Турбото.

Само че малко хора са наясно, че пламенната участничка в родните риалити формати има страх от обвързване. Думите ѝ пред камерите, че досега не е живяла с мъж под един покрив, като че ли минаха незабе-

S

YIFE & life

116 ПОДАРЪКА
ЗА ЛЮБИМИТЕ
ВИ ХОРА

Модна
дестинация
Мароко

КОЛЕДНИЯТ ШОПИНГ

ЗАПОЧНА

ЛЮБОПИТНИ
СЕКС ФАКТИ

Природата
срещу група



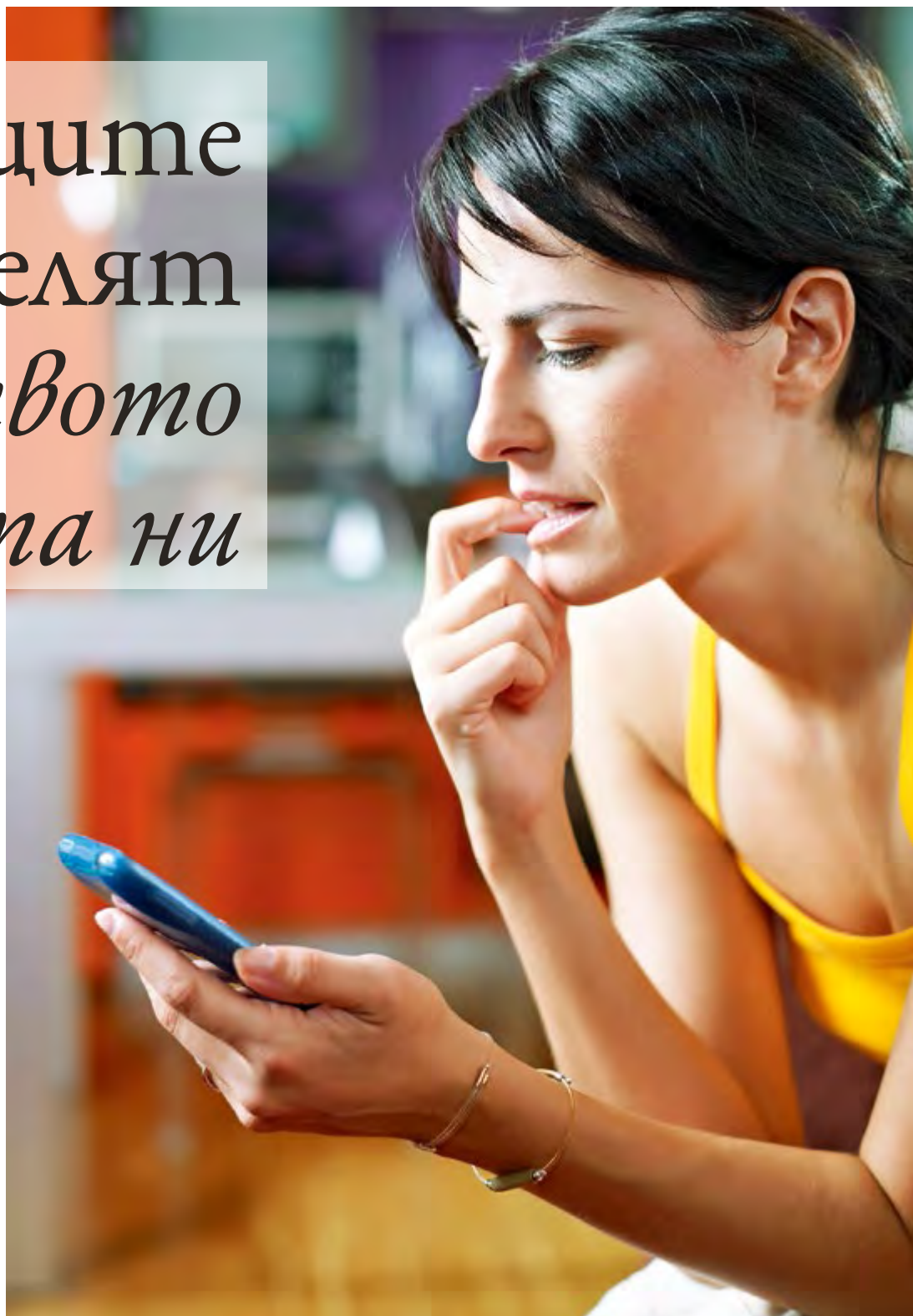
Firearms is prohibited
on these premises
Cada prohibida de armas
en estas instalaciones

Навиците определят качеството на живота ни

МОТИВАЦИЯТА е това, което ни кара да започнем, но навикът е онова, което ни кара да продължим да го правим

Замисляли ли сте се колко много неща вършим автоматично, несъзнателно, по навик? Ние ставаме сутрин, мием си зъбите, взимаме душ, слагаме кафето, включваме телевизора или компютъра, преглеждаме новините, обличаме се и т. н., и т. н. Още в най-ранно детство под въздействие на родителите ни и средата в нас се формират определени хигиенни, хранителни и двигателни навици, а по-нататък в живота ние си създаваме нови и нови.

Навиците са многообразни и присъстват навсякъде – в ежедневието ние свикваме да ставаме рано или да спим до обяд, да скачаме веднага след алармата или да се поизлежаваме и повторно да заспим, а от там – да закъснеем за работа; да тръгваме винаги в последния момент или да отиваме по-рано от уговореното. Неусетно в нас се оформят навици и в начина, по който разговаряме, пишем, смятаме, в начина, по който седим и дори в начина, по който харчим парите си. Всеки човек има определени хранителни навици, които често преминават в поведенчески модели – например да



пием кафето с парче сладкиш или с цигара, да пием бира след работа или да отваряме хладилника винаги, когато влезем в кухнята, за да си вземем нещо, макар да не сме гладни.

Навикът присъства в мисленето и в емоционалните ни реакции. Често ние реагираме по един и същ заучен начин. Съществуват така наречените емоционални навици, които диктуват поведението ни. Някои хора си създават навика непрекъснато да се оплак-

ват, да недоволстват и винаги да намират нещо, което им пречи, а други имат навика да се усмихват или дори навика да бъдат щастливи.

В книгата си „Седемте навика на високо ефективните хора“ Стивън Кови разглежда седем навика в поведението на успешните хора и посочва как можем с промяна на навиците си да променим живота си.

Макар да не създаваме, навиците ни определят нашите преживявания,

Естествени средства срещу грип и настинка

Има използвани от векове натурални продукти и храни, които наистина ще ви помогнат **ДА СЕ ПОЧУВСТВАТЕ ПО-ДОБРЕ**



Никак не е странно, че натуралните лекарства срещу настинка и грип са популярни – съвременната медицина въпреки постиженията си все още не е предложила лекарство, което наистина да лекува тези познати отдавна заболявания. Наистина някои антивирусни препарати могат да предпазят от грип или да съкратят продължителността му, да облекчат симптомите, но повечето лекарства предлагат само временното им облекчение.

Ехинацея

Ехинацеята е билка, която подобрява работата на имунната система и намалява риска от настинка и грип. Някои нови изследвания показват, че

благодарение на нея заболяванията протичат по-леко, а продължителността им намалява средно с ден и половина. Независимо, че става дума за хранителна добавка, преди нейната употреба е препоръчително да се консултирате със своя лекар. Това се отнася и за всеки друг продукт на естествена основа.

Цинк

Според някои изследвания той притежава антивирусни свойства. Има доказателства, че минералът може да предпази от формирането на определени протеини, които вирусите използват, за да се размножават. Но дали ще има ефект, зависи много от това как се приема цинкът и какво точно цинково съединение се използва. Цинковите таблетки, освен

ако не съдържат цинков ацетат, изглежда нямат сериозен ефект върху продължителността на настинката и грипа. Геловите за нос с цинк показват обещаващи резултати.

Витамин С

Изследванията за ефективността на витамин С при борба с простудите остава под въпрос. Това, което е сигурно, е, че витамин С има отношение към по-доброто функциониране на имунната система, т.е. следва да намалява риска от заболяване. Независимо, че този витамин не може да се складира в тялото (т.е. излишните количества се изхвърлят), не се препоръчва употребата на повече от 2 г дневно заради риска от странични действия, най-често камъни в бъбреците и диария.

Пилешка супа

Истинска бабина рецепта! Пилешката супа може да помогне да се справите с простудните симптоми по няколко начина. Вдишвайки парите, помагате на запушения нос. Пиенето на повече течности помага да избегнете дехидратация, която е реална опасност при всяко повишаване на температурата. В лабораторни условия тя е показала и антивъзпалителни свойства.

Топъл чай

Пиенето на топъл (не горещ!) чай дава някои от същите ползи като пилешката супа. Вдишването на парата улеснява дишането, а течността облекчава гърлото и осигурява хидратация. Черните и зелените чайове имат още един бонус – богати са на антиоксиданти.

С вкус на шоколад



Славно прет-а-порте открива Салона на шоколада в Париж

ЛОНДОН, ЛЮЦЕРН, ПАРИЖ – европейските градове се състезават в нови предпразнични удоволствия

Да се потопиш в шоколадовата вана, да отидеш на модно ревю, където не само роклите, но и балоните са от шоколад, или да се качиш на шоколадов влак – изкушенията са все повече и повече, а големите европейски градове като че се състезават да изобретяват нови сладки изкушения.

Лондон 6 месеца прегу Колега е истинска столица на шопинг маниаците, особено за тези с по-дебели банкови сметки и повече суета в джоба. Точно в този период британската столица предлага и най-сладкото изкушение – фестивал на шоколада. Три дни лондонското предградие Ислингтън е притегателен център за жителите на столицата и за много гости, които избират пътуването точно в тези дни, за да посветят поне един уикенд на предградието, където царства шоколадът. Всичко започва в сградата на Business Design Center на Islington Upper Street – улицата, която представлявала основната артерия от времето, когато предградието било малко село. Много е трудно да гледате модернистичната фасада и да си представите, че зад нея се крие сграда, построена през 1862 година, която станала любимо място на Чарлз Дикенс и Уолтър Сикрет. Навсякъде наоколо обаче е пълно с пищни викториански сгради, запазили аромата на английската аристокрация от XIX и началото на XX век. По време на шоколадовия фестивал обаче центърът е обгърнат от аромата на сладките изкушения и техните почитатели. От всяка втора витрина на многобройните магазинчета надничат шоколадови трюфели и всевъзможни сладкиши с шоколад, а между тях се кипрят модни бутици, антиквариати и кафенета. Едно от най-модните изкушения тук са шоколадовите SPA процедури – като се започне с шоколадови маски и сладки ексфолиращи терапии и се стигне до разкоша на шоколадовата вана, в която плуват листенца от рози.

Специална зона е отредена за дегустации и там феновете на шоколада ▶

Party

къде бяха звездите

Изпълнителят трогна
многобройната си
публика, като качи на
сцената децата си



Ски мода

„Дайнърс клуб България“
и Fibank с компанията
към успешните дами
стр. 63

Лудо парти

adidas Originals събра
почитатели в клуб Yalta
стр. 65

Магична нощ

ГРАФА остави публиката омагьосана
след страхотното му почти двучасово
шоу в Зала 3 на НДК

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО