

**ЖАНА БЕРГЕНДОРФ: ОЩЕ ПРЕОДОЛЯВАМ ШОКА.
СЕГА НЕ ИСКАМ МЪЖ, ИСКАМ ПРИЯТЕЛИ**

Всяка звезда си има...

Брой 45
3 - 9 ноември 2015

Stor



**БИВШИЯТ
НА БОНИ**

**ТЯ ЖЕЛАЕШЕ
САМО
ПАРИТЕ МИ**

**РУМЕН
ЛУКАНОВ**

**ПАК
КРИЗА В
СЕМЕЙСТВОТО**

**КЕЙТИ
ХОЛМС**

**БРЕМЕННА
ОТ ДЖЕЙМИ
ФОКС?**



**НОВИТЕ
АДРЕНАЛИНКИ**

**КОИ СА
МЪЖЕТЕ
ДО ТЯХ**

СЕКС

**КАК
ИЗНЕВЕРЯВАТ
ЖЕНИТЕ**

ЖАНА БЕРГЕНДОРФ

СЛЕД ПОБОЯ ОТ БИВШЕТО И ГАДЖЕ

ОБИЧАХ ПОГРЕШНИЯ ЧОВЕК

ISSN 1312-8191



45

9 771312 819017

Цена: 1,99 лв.

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезди

- 4 **Мигове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Жана Бергендорф**
Още преодолява шока от побоя
- 14 **Кейти Холмс**
Бременна от Джейми Фокс?
- 16 **Ливанският бизнесмен Раби**
Бони го тормози, въпреки раздялата
- 18 **Брадли Купър и Сиена Милър**
В новия им филм едва не се сбиха
- 20 **Румен Луканов**
Избягва да излиза с жена си
- 22 **Новите адrenalинки**
Кои са мъжете до тях
- 24 **Куентин Тарантино**
На война с ченгелата
- 26 **Ирра**
Завръща се на сцената след 12 години
- 28 **Холи Бери**
Отново развод

Евъргрийн

- 30 **Йордан Радичков**
Скандалите във фамилията му

Мода

- 36 Неовикторианският стил
- 38 Топ 10 в горещо червено
- 39 Модни новини

Красота

- 40 Да си като
Черил Фернандес-Версини
- 42 Сребърни отблясъци

Психология

- 44 Оценявайте себе си

Секс

- 46 Как изневерява тя

Зона здраве

- 48 Полезният джинджирил

Невероятно

- 50 Да ти кумува кучето ти
- 52 Гореща точка

Култура

- 54 Кино и книги

Посоки

- 56 Пътеводител на пъбовете в Дъблин

Хороскоп

- 60 Звездите за **Ан Хатауей**

Парти

- 61 Philipp Plein в България
- 64 „Спектър“ на Джеймс Бонг в Лондон
- 66 Представяне на Chivas Regal Extra



Страхува се
от омразата
на хората
8



Къде
изчезна
Ирра
26



Духът на
алкохола
в Дъблин
56



Отново
горещо
38

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **ciela.com**





Story

Stars

историите
на звездите

Нямам нужда от мъж

ЖАНА БЕРГЕНДОРФ се е затворила в черупката си, където се чувства сигурна. Навършила наскоро 30, тя прави дисекция на тиналото си, за да заяви категорично, че без гадже в момента е по-спокойна

П

обедителката от X Factor никога не е предполагала, че един ден ще стане център на събития, които ще преобърнат

живота ѝ. Ще се превърне в обект на негативни погледи, коментари и писания, ще се страхува да седне не-обезпокоявана в заведение и ще ѝ се иска всичко да е било сън. „Никога не съм толерирала насилие, така уча и сина си Леон. Изпращам го с думите „не удрай“ и с тях го посрещам.“

Но ето, че ударите на съдбата се стоварват върху нея и я вкарват във филм, от който тя все още не може да излезе. На 8 юли след скандал с приятеля ѝ Лео, побой, полиция и няколко снимки на фоторепортери, животът на Жана Бергендорф влиза в друго измерение. Там, където тя спокойно може да каже, че няма нужда от мъж до себе си. Единственото, от което се нуждае 30-годишната изпълнителка, е музиката и синът ѝ – малкият Леон, който тя все пак успя да запази от излялата се агресия върху нея и близките ѝ. Но ако Жана е знаела, че физическите наранявания ще минат след време, то тя се е лъгала, че също толкова лесно ще успее да превъзмогне и психическите.

Как се чувстваш на 30? Преосмисли ли някои моменти от досегашното си съществуване?

ЖАНА: Ако трябва да бъда честна, не ми се празнуваше рожден ден. В сатурнова дупка съм. А аз вярвам повече на числата и пътищата, които ни показват те. Не вярвам в Библията, която е написана с такъв заряд, че да манипулира в общ план хората по света. Вярвам в купола, в силата на енергията, в пирамидите - нещо, много по-реално от една книга.

Пък и всяка душичка има нужда да вярва в собствената си религия. При мен числата играят много силна роля, защото всичко ми се случва на определени дати. Родена съм на 20-о число, спечелих X Factor на 20-и, на тази дата си взех колата, случиха ми се и какви ли не други неща.

Кога забеляза това съвпадение?

ЖАНА: Когато баба се разболя и се прибрах в България. Преди това не бях обръщала внимание. Първото съвпадение всъщност беше с нея, тя е родена на 10 юни и на същата дата



За рождения ѝ ден Бергендорфовците ѝ правят страхотна изненада

си отиде. На 6-и се разбра за болестта ѝ, а на 6-и е родена майка ми. На 12-и влезе в болница, на 12 май следващата година аз също постъпих в болница.

Ти как си го обясняваш?

ЖАНА: Не търся смисъл, вече приемам всичко с усмивка. Защото, откакто се прибрах в България, ми се случиха много гадни неща – казаха ми, че съм болна от рак – срещу 450 лв., взеха ми детето, година и два месеца не го виждах, баба почина.

Добре че X Factor се появи и Иван Йорданов - Чери, ми каза: „Момиче, ще ти сритам задника, отивай на кастинг.“ Отидох в последния ден – на 17 август, бяха затворили гишетата, по някакво щастливо стечение на обстоятелствата успях да вляза, явих се последна пред журито, както и на всеки един етап от кастингите след

това бях последна – чаках по 9-10 часа, за да пея.

Каква е твоята равностметка, малко след като навърши 30 години?

ЖАНА: Не ми се ставаше на 30, не искам да остарявам. Обичам да живея, обичам живота.

А равностметката ми е, че като се обърна назад, виждам дълъг път, пълен с уроци и грешки. Но без грешки има ли как да си вземеш урока? Чакам да видя какво ме чака напред. Но не искам да знам предварително, обичам риска, обичам да печеля. Вече съм наясно, че без лошото няма да усетя хубавото. Всяко отрицателно нещо, което ми се случи, ми помогна да открия положителното.

Получи ли най-ценния си урок го този момент? Стана ли по-внимателна?

ЖАНА: Каквото и да се случи, няма

Нужен ми е тест

„Обичам да се тествам“ - признава Жана. Най-импулсивната ѝ постъпка е заминаването ѝ за Корея. „Липсва ми това чувство. Затова един ден, събуждайки се, нещо превъртах, купих си билет и се качих на самолета. Кацнах в Лондон на летище Лутън,

абсолютно сама. Три дни обикалях, намерих си три места, на които бих могла да работя, дори група открих, с която да свиря. Така че, няма невъзможни неща. Тествах се и доказах, че когато искам – мога, когато търся – намирам.“



Мисля, че Бони е луда

БОНИ прилага истински психотормоз на бившето си гадже – ливанският бизнесмен **РАБИ**, и отчаяно ползва всички средства, за да го върне при себе си

Бившият годеник на фолк певицата вече дълбоко съжалява, че някога изобщо е имал нещо общо с нея. Защото, въпреки неговото категорично заявление през лятото, че се разделят завинаги, Бони изобщо не го оставя намира, обсебена от една-едничка мисъл – да го върне при себе си. Явно решена за целта да не подбира средства, постъпките ѝ обаче постигат точно обратния ефект – по-скоро плашат, отколкото да привличат екстаджето ѝ. Ливан-

ският бизнесмен е стигнал дотам, че изключва телефона си, на който не минава и ден, без Бони да му пише или оставя гласови съобщения на viber. Любовните излияния как не може без него, колко го обича и как го чака, придружени с десетки сърчица и целувки, се редуват с гневни обвинения как я е излъгал, че ще се ожени за нея, и стигат до необосновани заплахи как той ще се провали без нея и бизнесът му ще фалира. Раби изобщо не отговаря на бившата си, твърдо решен повече да няма нищо общо

с нея, и се надява, че в един момент тя ще се откаже и ще го остави намира. Но засега такива изгледи няма. В безумното си желание да си върне бизнесмена и до него да не припарва друга жена, певицата прибегва до действия, които изобщо не ѝ правят чест, а именно – да разказва на всеослушание пълни лъжи по негов адрес и да го злепоставя пред обществото.

„Освен че всяка втора дума на Бони е лъжа - нещо, което в един момент разбрах и се отдръпнах от нея, вече се съмнявам, че тя е луда. Иначе не мога да си обясня как с нещата, които прави, може да си мисли, че ще ме върне при себе си. Това е абсурдно! Аз не искам името ми

вече да бъде свързвано с нея по никакъв начин“ - възкликва ливанецът с българско гражданство. Той сам се свърза със Story, за да сподели притесненията си от психотормоза, който му налага поп фолк звездата. Раби показва столичен таблоид отпреди две седмици, със статия за него и отношенията им с Бони. В него се твърди, че певицата го е изгонила от дома си, защото един ден разбрала, че гаджето ѝ има в Ливан жена и три деца. Освен че я лъгал в продължение на 4 години, че е ерген, се оказало, че и бизнесът му е менте и всъщност бил с нея, за да се облагодетелства от известността ѝ. В статията пише още, че когато чул от Бони, че иска да се разделят, арабинът побеснял и



ПОВЕЛИТЕЛЯТ НА КУХНЯТА

БРАДЛИ КУПЪР и СИЕНА МИЛЪР *едва не се сбили на снимачната площадка*

Те са двама невероятни приятели, които вече са работили заедно на снимачната площадка и знаят, че приятелството им е такова, че може да издържи на всяко професионално предизвикателство. Нищо чудно, че Бродли Купър държал категорично именно Сиена Милър да му партнира като новобранец в професионалната кухня, където той е топ готвачът, на когото всичко е позволено, а тя – почти стажант, който трябва да го изтърпи. Същност новата лента „Повелителят на кухнята“ за Бродли е нещо повече от поредния филм. Това е неговата сбъдната мечта. За разлика от Сиена, която дори не била надничала в професионалната кухня на ресторантите, Бродли работил там дълго и дори мечтаел да стане топпрофесионалист. Мечтата му се сбъдва обаче едва на големия екран, където се превръща в шеф Адам Джоунс – повелителят, а Сиена е амбициозна, но млада дама,

която трябва да се пребори в едно състезание, където правилата са жестоки. Сблъсъците между двамата били толкова истински на моменти, че само страхотното им приятелство им помогнало да ги превъзмогнат. Дватама разказват откровено за пътя си към професионалната кухня преди снимките.

*„Шеф готвачите
заприличаха на
рок звезди“*

БРАДЛИ КУПЪР

Още като 8-годишно момче Бродли мечтаел да стане готвач, не излизал от кухнята на италианската си баба, като ученик започнал да работи по ресторанти, за да си изкара джобните, а преди 10 години прави телевизион-



но шоу „Поверително от кухнята“, базирано на мемоарите на шеф Антъни Бурдейн. Изглежда роден да влезе в кожата на шеф Адам Джоунс – пропадаща звезда, която се завръща в родния Лондон, за да се опита да се възроди.

След като изпитавате товара на голямата кухня, смятате ли, че бихте издържали да станете шеф готвач?

БРАДЛИ КУПЪР: Вече не съм толкова сигурен. Работил съм по заведения и съм разнасял храна за гръцки

Семейството е в криза

РУМЕН ЛУКАНОВ все повече страняа от жена си **ИНА**, а тя страдаа заради отчуждението на съпруга си

Устатият водещ на „Сделка или не“ и дългогодишната му половинка май изживяват поредната криза в отношенията си. И докато преди двамата правеха всичко възможно дори близките им приятели да не разбират за проблемите им и го играеха идеалното семейство, сега Ина вече не издържала и не криела какво е поведението на мъжа ѝ. Не било и нужно, защото на всички правело впечатление как Румен странял от жена си, гледал всячески да се измъкне да не отидат някъде заедно, дори на събития, където се очаквало да се появи с нея, и оправдавал късните прибирания вкъщи с много работа. Дали в клюките, че Луканов е непоправим женкар, има доза истина, и причината за поведе-

нието му е залитане по друга жена, или просто дългият семеен живот е доскучал на водещия, не се знае. Но е факт, че сплотеното допреди години семейство вече не е такова.

Най-вероятно звездата на „Сделка или не“ няма да хукне да се развежда, защото е пример за мъжете, които се грижат за семейството си, и досега е преодолявал кризите в отношенията с половинката си, но дали тя самата ще прости за пореден път отношението му?

„Мога да се разделя с всичко, без да плача, освен с две неща: със семейството ми и с работата ми. И двете са любовта на моя живот. И двете ме правят безкрайно щастлив“ - казва преди няколко години Луканов. И допълва, че периодичните слухове, че

се разделя със съпругата си заради любовници, никак не са му приятни.

Казват, че едно време Ина не била от жените, които ще стоят да плачат самотни вкъщи, а редовно скачала в колата и прибирала собственоръчно мъжа си в приличен час от купони, където можело да се поддаде на изкушения. Но вече явно е вдигнала ръце.

През тази година клюките за разлив в семейството зачестиха. Първо ставаше въпрос за доста по-млада от водещия, засукана колежка от техническия екип на предаването, откликнала на свалките му, в съществуването на която Ина се убедила с очите си, проследявайки неверния си съпруг до апартамента на мацката. Говори се, че тогава тя му поставила ултиматум - или аз, или тя, и даже за няколко дни се изнесла от семейния дом при приятелка, за да го сплаши. След което ясно каква била развръзката. Тогава Румен яростно отрече

Продуцентът на „Господари на ефира“ - Джуди Халваджиян, с трите красавици

Кой вдига адреналина им

Две от новите адреналинки - **ЛИЛИ** и **ДИДИ**, са сериозно обвързани, а **РАДИ** чака идеалния мъж

Няма начин повечето от феновете на „Господари на ефира“ да не са любопитни кои са тези късметлии, на които новите адреналинки - Лили, Ради и Диди, са отдали сърцата си. Или пък момичетата са свободни и тепърва им предстои да срещнат мъжа на живота си? По-наблюдателните може би вече са въздъхнали тъжно, припознавайки в брюнетката с искрящо сини очи музата на Симеон Лютаков, която го вдъхновява за красивите професионални фотосесии, когато актьорът има време да се отдаде на хобито си. Да, Лили е сериозно обвързана с Лютаков, но колежката й Диди я „бие“ по дълготрайност на връзката. Сладката блондинка от триото вече 5

години е момиче на футболиста Ангел Йошев, бивш юноша на ЦСКА, но по-познат на запалянковците като играч на Локо (Пд). Но, има надежда. Червенкосата Ради все още е сингъл и чака своя принц.

Само че, ако някой влюбен в екранния й образ реши, че това е неговият час и трябва да бърза презглава, първо нека се замисли дали е: висок, красив, умен, забавен, джентълмен и най-важното – дали носи онези черти на истинския мъж, които се срещат все по-рядко в днешно време. „Трябва да се държат с мен като с принцеса. Не мога да се дам на всеки, чакам идеалния, своя принц, и съм сигурна, че ще го открия“ - признава чисто-сърдечно РадиNELA, допълвайки, че осъзнава, че е страшно възискателна,

Сбъдната детска мечта

Да е адреналинка, се оказва сбъднатата детска мечта на Лили, която още от мъничка танцувала с първите адреналинки пред телевизора. 20-годишната днес брюнетка учи в Академията за музикално и танцово изкуство със специалност Педагогика на класическия танц и смята един ден да преподава на деца класически и модерен балет. Смята обаче, че по-добре би било това да се случи в чужбина, защото, за съжаление в България балетът не се цени достатъчно като изкуство.

НА НОЖ С ЧЕНГЕТАТА

КУЕНТИН ТАРАНТИНО се вкаючи в питинг срещу полицейското насилие, а служителите на реда излязоха с контрапротест за забрана на филмите му

Двукратният носител на „Оскар“ неведнъж е заклеяван от пуританите като апологет на насилието. Във филмите на Тарантино някак неусетно безразсъдно смелите престъпници се превръщат в герои, на които симпатизираш, а преследващите ги ченгета са представени като тъпи, лениви или корумпирани типове, често пъти много по-неморални от самите злодеи. Освен в



ХОЛИ БЕРИ

и съпругът
и, френският
актьор **ОЛИВИЕ
МАРТИНЕС**,
обявиха, че се
развеждат след
двегодишен брак.
Защо актрисата
е все нещастна с
мъжете?

Още преди няколко месеца се заговори, че в наглед образцовото семейство нищо не е наред, но малцина вярваха, че ще се стигне до развод. Сега вече той е факт. Няколко холивудски медии бяха писали, че отношенията между двамата са пред разрыв и това гневеше Холи и Оливие. На една от публикациите актрисата дори отговори, че се чувства щастлива и че не носи брачната си халка, защото я е изгубила. Сега обаче стана ясно, че двамата с Мартинес няма да успеят да продължат живота си заедно.

Това е трети развод за 49-годишната Холи Бери, която има двегодишен син от Мартинес. Причината за раздялата са непреодолими различия. „С натежало сърце взехме решение да се разведем. Продължаваме напред с любов и уважение един към друг, като

общ център на вниманието ни ще бъде най-доброто за сина ни. Пожелаваме си един на друг само щастие в живота“ - гласи съвместното им изявление.

През 2002 г. Холи Бери стана единствената чернокожа актриса, спечелила награда „Оскар“ за главна

роля. Тя се запозна с Оливие Мартинес, който също е на 49 години, след като се раздели с манекена Габриел Обри след петгодишна връзка. Оливие Мартинес и Холи Бери сключиха брак през 2013 г., а преди него Бери е била омъжена за бейзболиста Дейвид Джъстис и за певеца Ерик Бенет.

между Мартинес и бившия си Габриел Обри. В деня на благодарността двамата се озоваха в спешното отделение след свада, прераснала в юмручен бой. Още сутринта Габриел Обри, с когото актрисата се раздели през 2010-а, върнал 4-годишната им дъщеря Нала, за да прекара празника с майка си. Там бил годежникът на звездата Оливие Мартинес, и двамата мъже си разменили реплики, след които бившият му налетял. Френският актьор парирал удара и нанесъл свой, при който си счупил ръката. След това извършил граждански арест на побойника преди пристигането на по-

ТИМБЪРЛЕЙК Я ОТРЯЗАЛ

Холи признава, че през 2003 г. е флиртувала с младия Джъстин Тимбърлейк. Обадила му се, за да излязат, но той така и не ѝ върнал обаждане. В свое интервю Холи дори се обръща към него: „Как може да си толкова секси и да не си на 35?“. Кой знае - в паралелен свят можеше в момента да се радваме на малки холи-тимбърлейковчета в цвят „мляко с какао“.

Какво ѝ пречи да бъде щастлива с мъжете?

Според холивудската клюка смуглата красавица била обсебваща, контролираща и изключително недоверчива. Заради тези си качества преди няколко години тя успя да предизвика бой

DRAMA QUEEN НА ХОЛИВУД

Story

Евъргрийн

незабравимите истории
на звездите

Премълчаните
истории

накови имена на България, оставили светла диря с творчеството си, крият мрачни тайни. Някои от тях са цели семейни саги.

Такава е и историята на фамилия Радичкови, разкриват техни познати.

Навремето съпругата на Йордан Радичков - еврейката Сузи, работи като секретарка във вестник „Народна младеж“. Това е славният период на изданието - времето, когато там се събира цветът на перото на социалистическа България: Йордан Радичков, Антон Вергиев, Любомир Левчев, Стефан Продев, Боян Трайков, Иванка Менева, Пеню Пенев и други бъдещи големи имена на словото. По това време Радичков е още само кореспондент от Врачанския край, но му личи, че е талантилив и перспективен. Във вестника тогава се „работело и пееело“, както твърдят по-старите в гилдията.

Започват и първите големи любови и „чифтосвания“. Една от по-известните е тази между Дамян Обрешков и Иванка Менева. Обрешков е една от най-колоритните фигури сред младите културтрегери по онова време. Той се откроява с неподправено чувство за свеж хумор и непукизъм. Когато веднъж в редакцията на „Отечествен фронт“ тогавашният главен редактор му направил забележка, че закъснява за работа, Обрешков му отвърнал: „Мене ме е страх толкова от твоите забележки, колкото американският империализъм се страхува от твоите уводни статии!“ Във времето на разицфтяващата любов на Менева с Дамян той делял една квартира с кореспондента Йордан Радичков, който също бил влюбен в красивата колежка. Иванка Менева обаче избира Обрешков и се омъжва за него.

Тогава Радичков обръща поглед към техническото лице във вестника - Сузи, която е от богат еврейски род и притежава наследствен апартамент на бившата столична улица „Толбухин“, сега бул. „Левски“. Сестра ѝ вече живеела в Израел, така че всичко от родителите им в България оставало за Сузи. Радичков по онова време нямал нищо. Когато идва в София с майка си, той не бил добре и със здравето - разболява се от туберкулоза. Говори се за тежен близък родственик, отдаден на алкохола и с лош житейски край, за чието съществуване се крие и до днес заради авторитета на Радичков.

Дори най-близките се срамували от роднината, в чието трудово досие влизала работа като гледач на животни в цирк.

Майката на класика доживява дълбоки старини - умира близо 90-годишна, като до смъртта си била в непримирима вражда със снахата Сузи. Първоначално еврейската красавица живеела доста комплексирана от известността на съпруга си и любовните му истории. Но след като Йордан е покосен от инфаркт, нещата се променят на 180 градуса - Сузи започва да дирижира всичко, което се случва в дома на Радичкови, и там се установява авторитарният ѝ режим

Историята с враждата между свекърва и снаха се повтаря отново, когато синът на Радичков - Димитър, се жени за бургаската актриса Мария Статулова. Сузи не харесва снаха си още от самото начало. По нейна инициатива още 20 години преди смъртта на Йордан Радичков те правят завещание, с което приписват апартамента на „Оборище“ 22 на дъщеря си Роза. Само и само след смъртта им там да не живее „артистката“, както наричали помежду си Статулова. Апартаментът на култовата улица им бил даден от властта за заслугите на Радичков чрез замяна на доста по-малкото жилище на жена му Сузи на „Толбухин“. Със завещанието Радичкови подсигуравали с голям дом дъщеря си Роза, която имала един син - Йордан, въпреки че Димитър и Мария Статулова имали две деца - и син, и дъщеря, също кръстени на баба си и дядо си - Йордан и Сузи. Но дори този факт не сломил волята на бабата да не изпълни заката си - а именно да лиши снаха си от правото да обитава дома ѝ. Приживе мама Сузи обичала повече дъщеря си Роза и съпруга ѝ - режисьора Димитър Петков, разказват техни познати. Ето защо Радичкови-старши официално декларирали желанието си именно те двамата да ги наследят на „Оборище“. Съдбата обаче решила друго.

Зетят Петков бил пристрастен към хазарта и един фатален ден проиграл на комар семейното им жилище - тристаен апартамент в ж.к. „Младост“, подарен им от Петър Младенов. След това братът и сестрата се разбрали да направят рокада - Роза и съпругът ѝ да се настанят да живеят в жилището на Статулова, а звездата от „Да обичаш на инат“ и Димитър Ра-

ЙОРДАН РАДИЧКОВ бил подведен от жена си да трази снаха си - актрисата Мария Статулова, най-добър приятел му бил Григор Вачков

Story

STYLE & life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

ПО СЛЕДИТЕ НА
ЧЕРВЕНИЯ ЦВЯТ

Гореща
зима

ТОП

10

ГРИМ В СИВО

Новите КРАЛИЦИ

ЖЕНСКАТА
ИЗНЕВЯРА

Джинджирилът
помага

САМООЦЕНКАТА

*е начин да се отнасяте
с любов и уважение
към себе си, а оттам
да давате любов и
уважение на другите*

Научете се да се обичате



АВТОР: ДОРА ПРАНГАДЖИЙСКА,
DORAPRANGADZHIYSKA.COM

Самооценката е вътрешното ни усещане за това, което сме, нашата лична преценка за собствената ни значимост и позиция в общуването ни с другите и света. Ниската самооценка пречи на отношението към самия себе си, на пълноценното общуване с хората около нас, на инициативността и приспособяването към групи за принадлежност, както и в търсенето на хоризонти, намиращи се отвъд обичайното ни съществуване. Тя е нещо, което може да ни накара да летим и същевременно нещото, което да ни застопори към познатото, рутинното, сигурното.

КОГА СЕ ФОРМИРА САМООЦЕНКАТА

Формирането на самооценката започва още от раждането на детето. Определящо значение има отношението на родителите и всички други обгрижващи фигури още от момента

на появяването му в семейството. Когато в тази първа общност приоритет са ласката, любовта и топлината, когато мама се отзовава с нежност при всеки плач на бебето, защото това е единственият начин то да покаже нуждите си, когато е гушнато, нахранено и спокойно, че мама е до него, то тогава в него се запечатва увереността „Аз съм важен“, „Аз съм значим“, „Аз заслужавам“. И тогава това вярване, запечатано в клетъчната памет съпътства човек през целия му живот. Усещайки и преживявайки топлината на мама като бебе, в последващи етапи той се отнася с топлина към себе си, вярвайки на мама, се научава да вярва в себе си, доверявайки се на мама след това смело се доверява на другите, усещайки любовта на мама - се научава да обича себе си. Изграждането на самооценката продължава и след първата годинка в така нар. „Фазата на Аза“. Чрез неща, които иска да извършва само детето търси и се стреми да утвърди своята автономност. Зрялата мама насърчава

тази самостоятелност и детето се научава да заявява себе си с увереност и самочувствие. В повечето случаи, обаче, реакцията на родителите е критична, кастрираща порива към самостоятелност и инициативност, порицаваща и създаваща чувство за вина. Детето преживява отхвърляне на цялата негова личност, а не на конкретната постъпка. Превръща се в послушен редник, който се страхува, че заявявайки и отстоявайки се ще изгуби любовта на мама. Това е период в развитието, в който може да бъде формиран смел, решителен и борбен човек или послушно, плахо, свито и комплексирано непораснало дете. В следващата фаза, наречена „Фаза на съперничеството“ детето се научава да привлича към себе си внимание и приятели, развива уменията си за харизматично и елегантно фокусиране върху себе си. В този период неговата



МОЯТ КУМ Е КУЧЕ

*Ветеран от Афганистан си издейства правото официален **СВИДЕТЕЛ НА СВАТБАТА МУ** да е голдън ретрийвърът, който го спаси*

го излекува дори любимата Керъл – приятелка на Джъстин още от ученическите години.

Чудото сътворил Гейб. Кучето, специално обучено да помага на

Той стои мирно и чака появата на булката. После се обръща към отчето, което бракосъчетава младоженците, подава купийката с халката в правилния момент и дискретно се отдръпва, когато двамата млади се целуват. Той се казва Гейб и е куче от породата голдън ретрийвър. А в случая изпълнява съвестно ролята на кум на сватбата на Джъстин Ландсфорд и приятелката му Керъл.

Всичко започнало преди няколко години, когато Джъстин бил на мисия в Афганистан. Камионът, който карал, попаднал на самоделно взривно устройство и било истински късмет, че той оцелял. Но се наложило да ампутират крака му. Вече снабден с протеза и сериозен посттравматичен стрес, Джъстин се прибрал у дома. И естествено изпаднал в депресия, от която не можела да





Назграве no u



*За да не се загубиш в
алкохоаните лабиринти на
ДЪБЛИН, ти предлагаме
кратък пътеводител
на най-автентичните
заведения в града*

Във всяка страна има места, които задължително се посещават от туристите, особено ако екскурзиантите са от мъжки пол. В Италия това са пицариите, в Холандия – кофи шоповете, в Англия – джентълменските клубове, в Тайланд – хмм... А, ето, че в Ирландия най-важните места са именно известните пъбове.

Разбира се, ти можеш като нищо да се загубиш, лутайки се из плетеницата на популярните и не толкова точени заведения, но ние ще ти спестим тази загуба на време и ще ти посочим къде точно и защо си заслужава да изпиеш поне едно питие, ако животът те е отвел в ирландската столица.

Guinness Storehouse СЕРИОЗНИЯТ БАР

Този локал има толкова високо мнение за себе си, че се е разположил на последния етаж на бившия повиварен завод Guinness с адрес St. James's Gate, район Dublin 8. В същото здание се намира и музеят на световноизвестната марка – така че, след културната програма в Gravity Bar, след халба-две, може спокойно да се насладиш на панорамния изглед на Дъблин. Не пренебрегвай обаче съвета ни и се дръж здраво за облегалката на стола, защото невероятният пейзаж опиянява не по-малко от великолепната бира, която се сервира в заведението.

Temple Bar Pub ХРАМЪТ НА ГРАДУСОВОТО УДОВОЛСТВИЕ

Тайната на притегателната сила на Temple Bar дори не е фактът, че той е един от най-известните ирландски пъбове, а в това, че всъщност в скромното име се е приютил цял квартал с множество галерии, музеи, магазини, ресторанти и клубове. Тук царят атмосфера на вечен празник и заблуди- ▶

ирландски

ФИЛИП ПЛЕЙН бе
посрещнат като
истинска знаменитост

Party

къде бяха звездите



Бонг, Джеймс Бонг!

Премиерата на „Спектър“
в Лондон мина истински
баяскаво
стр. 64

Неповторим вкус

Новото блаенд скок уиски
Chivas Regal Extra с
промоция в Bedroom
стр. 66

Новият лукс

Дизайнерът Филип Плейн откри
ПЪРВИЯ МОНОБРАНД БУТИК
на тарката си в София

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО