

Stor

Всяка звезда си има...

Брой 45

5 - 11 ноември 2014



**ГЕОРГИ БЕНЧЕВ
ОТ X ФАКТОР**

**ЗАЩО
СЪБИРА
ВЕХТОРИИ**



**ЕЛИ
ГИГОВА**

**ЧУВСТВАЛА
СЕ ЕВТИНА
С ГОЛЯМ
БЮСТ**

**ДИМИТЪР
ОТ SURVIVOR**

**ЛЮБОВТА
СЕ ЛЕКУВА
С ТЕСЛА**

**КЕЙТ
МИДЪЛТЪН**

**ЗАРЯЗА
УИЛЯМ,
ВЪРНА СЕ
ПРИ МАМА**

ПСИХОЛОГИЯ

**5 МАСКИ,
КОИТО
ТРЯБВА ДА
СВАЛИМ**

ДЕСИСЛАВА

*В ОТКРОВЕНА ИЗПОВЕД ЗА
ТЕЖКОТО СИ МИНАЛО*

ЦЯЛ ЖИВОТ БЯГА ОТ НАСИЛНИЦИТЕ СИ

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



45

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезди

- 6 **Мигове**
- 8 **StarsStory**
- 10 **Десислава**
Ще спре ли да бяга от всички
- 16 **Димитър от Survivor**
Как станал будист
- 18 **Денис Рогман и Кармен Електра**
След 15 години раздяла
- 20 **Славена Въртова**
Готова за решителна крачка
- 22 **Кейт Мидълтън**
Напусна принц Уилям
- 24 **Георги Бенчев от X Factor**
Тежа си на мястото
- 26 **Дженифър Анистън**
Лекува Теру от страха от обвързване
- 28 **Ели Гизова**
Как легна под ножа

Големите имена

- 30 **Ричард Брансън**
Забавлява се с предизвикателствата

Мода

- 36 По-смели през зимата
- 38 Спортни момичета

Красота

- 40 Грижи за кожата
- 42 Когато косата има „лош ден“

Психология

- 44 Защо се крием от себе си

Секс

- 46 Може да е лесно

Зона здраве

- 48 Противогрипните ваксини

Невероятно

- 50 Истинската Спяща красавица
- 52 Гореща точка

Култура

- 54 Кино, музика, книги

Посоки

- 56 Египет
Горещи зимни емоции

Хороскоп

- 60 Звездите за Демис Мур

Партни

- 61 Благотворителен бал
- 64 Суинг настроение и блясък
- 65 Неподвластни на времето
- 66 Посрещнете кутийковците

Търси
дом и уют
10



Ричард Брансън
Милиардерът
чешит
30



Непознатият
свят на
Червено
море
56



Готови за
спорт
38

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списание може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **ciela.com**



Story

Stars

историите
на звездите

Цял живот бягам от някого

ДЕСИСЛАВА *имала тежко детство и никъде не намерила своя дом, затова искала да създаде истинско семейство. Но се наложило да избяга и от първия си мъж*



Казват, че усещането за дом не е свързано с определено място, а е състояние на духа.

Може би нито феновете на певицата Десислава, нито зрителите на bTV, които я гледат в ролята на ментор в музикалното риалити „Гласът на България“, предполагат, че усмихнатата, красива и мила звезда е имала наистина труден живот и от най-ранна възраст не е намирала нито спокойствието, нито грижата и топлината, които трябва да чувства всяко дете. След развода на родителите си, когато била на 6, тя се люшкала години между няколко къщи и няколко семейства, в които всеки бил зает с проблемите си и нямал време за нейните. Като малко момиченце, после като тийнейджърка Деси оставала някак встрани от близките си - неразбрана, несигурна и в крайна сметка много самотна. Принудена да се мести от град в град, от училище в училище, днешната звезда все се надявала, че следващото място може би ще се превърне в нейния дом. Но това така и не се получило. И въпреки че много искала, когато порасне, да има свое, истинско семейство, трябвало да избяга чак от Щатите и да се върне в България с едногодишния си син на ръце от мъжа, с когото сключила брак по любов и заради когото прекъснала кариерата си.

Егва преди няколко години Деси намери своя дом при своя човек – този, от когото не иска да избяга, както се случвало досега.

Певицата и MMA боецът Светлозар Савов, или Зарко, както го знаят приятелите, искат скоро да имат и свое дете. Противно на очакванията, те още не живеят заедно, нямат и намерение да се женят. Защото и двамата знаят, че любовта не е сделка, а желанието да си постоянно с някого е по-важно от самото му осъществяване. Въпреки сегашното си щастие обаче, певицата не може да забрави миналото си. И, за добро и лошо, винаги ще носи неговия отпечатък. „Бях на 6 годинки, когато нашите са се развели – разказва Деси. – Говоря така, все едно не съм била свидетел,

защото не съм усещала какво става, била съм много мъничка. Не помня делото и развода. Не знаех, че майка ми си има вече друг мъж. Бях първи срок в първи клас във Второ основно училището, до къщата ни в Гълъбово, където живеехме с дядо и баба, родителите на баща ми. Това, което винаги ще остане в ума ми, беше моментът, когато изневиделица за мен, татко, Бог да го прости, ми събра багажа в един чувал и просто ме поведе към центъра на града, към блока, където вече живееше майка с новия си мъж.“ Така през втория срок на първи клас момиченцето сменило и училището, и мястото, където живеело. И вече имало друг човек, когото трябвало да нарича „татко”.

На следващата година майка ѝ и новият ѝ баща решили да се преместят в Хисаря, откъдето той бил родом, и докато уредят нещата по преместването, изпратили Деси при другата ѝ баба в село Пет могили. Там и завършила втори клас. А в трети вече била в Хисаря – отново в ново училище и на ново място. Но дали наистина това било дом? „Вторият ми баща беше лекар, изключително умен и интелигентен човек. Той ме научи на много неща – да говоря правилно, да държа ножа в дясната и вилицата в лявата ръка, но... имаше един проблем - пиеше и това в крайна сметка го погуби. Алкохолът не прощава на никого. Дали човек е професор или тракторист, няма значение. Пие ли, интелигентността и всичко добро в него изчезват. Когато това се случваше, почваха скандали, имаше и други неща... Но не с мен, с майка ми. Дори и когато пиеше, към мен той никога не се е отнасял лошо. Но аз преживявах всичко, страдах. Налагаше се вечер да бягаме с майка ми да спим по роднини и приятели, когато се напиеше много. Тя си нямаше късмет в брака, така ѝ се стече животът, но това остана като пример за мен – да бягам далеч от мъж, който пие“ – категорична е Десислава.

Когато завършила седми клас, майка ѝ се развела повторно, а от този брак певицата има две сестри, с които и до днес много се обичат. Грижила се много за тях, тъй като майка ѝ започнала да строи нова къща, разправяла се с майстори, работела, а каката била през това време като майка за тях. ▶



Влюбването е болест, от която всички се нуждаем

Като по-млад **ДИМИТЪР ДИМИТРОВ** от *Survivor* искаа да умре заради любов, но днес може да контролира в кого, за колко и дали да се влюби

Той бил нисък, кльощав, грозен и очилат. „Трудно се расте с това“, казва Димитър от *Survivor*. Тази е и причината да се запише да тренира бойното изкуство винг чун, с което не се е разделял вече 16 години. Защо точно този вид уличен бой? „Не е важно какво тренираш, а при кого, същото е с ученето. Аз намерих подходящия човек, който се беше бил достатъчно.“ Оттогава тренира всеки ден. И когато веднъж непознат се опитва да го ограби пред НДК, Димитър е подготвен. „Мисля, че му

счупих ръката, но не съм сигурен, защото крадецът извика и избяга“ - разказва за случката Митко. При друг случай мъж нарочно му издишва цигарен дим в лицето. „Ударих го само веднъж. Но не с агресия, а по начина, по който учителят нанася бележка в бележника на ученика. Там просто поставяш оценка – слаб две, седни си, научи си и пак се върни.“

Димитър казва че сянката, която всъщност е злото, не бива да се потиска. Защото то е като да заровиш храна под балатума. Затова на сянката трябва да ѝ се дава изява. Да се ситуираща в битето ни, за да можем

да я опознаем. „Тя е част от живота ни, ако отречеш една част от себе си, ставаш половин човек. Не можем да живеем само през деня, има и нощ.“

Днес Димитър вече гледа на живота от позицията на мъж, опознал света и знаещ своето място в него. В миналото имало моменти, когато през главата му минавали дори мисли за самоубийство. Сега той е убеден, че може да контролира кога и в кого да се влюби. Дори и за колко време. „На 22 бях влюбен като свиня. Но разликата между влюбването на тийнейджъра и зрелия човек

е решението дали да се влюбиш, или не. Мисля, че съм стигнал до там, че да мога да решавам. При мен влюбването е по-контролиран процес, по-плавен, защото представяш ли си сутрин да ставаш потен от това, че го няма любимия човек, и да заспиваш със същата мисъл, да ядеш и да трепериш, да бълнуваш. Имах един приятел, майка му го накара да донесе олиото от хладилника, а той се върнал и казал: „Ами, няма я Боби в олиото“. Затова мисля, че любовта е зараза, която се лекува със споделеност или с тесла. Теслата е метафора, разбира се.“



Щастлива
с Юлиан



Мисия семејство

СЛАВЕНА ВЪТОВА е оставила короната при приятните спомени, готви се за амбициозна кариера, но и нея би замразила в името на най-важната мисия – дом и дете

Тя е една от малкото носителки на короната „Мис България“, чието име беше запомнено за дълго. В студиото на VIP Brother пък, където е част от Домсъвета, изненада публиката, като с лекота разби клишетото, с което вървят

красавиците – гледай ги и не ги слушай. Мислещата и анализираща Славена не е новина за малцината, които я познават отблизо. Тя пък приема спокойно, че красивите жени обикновено се поставят под един и същ общ знаменател, но веднага е готова да спори. Категорична е, че всичко е

лично. „Всеки един от нас е индивидуалност и има право да разбира и реагира на ситуации и информация както прецени. Въпросът е след това да бъде отговорен за последствията. Не ми харесва това, че много момичета приемат ролята на жертва. Някак е по-удобна. Ако човек иска да работи, учи, да

върви напред, няма общ знаменател, който може да го спре“, обяснява момичето, което беше признато за най-красивото в България още преди да завърши математическата гимназия в родния Шумен. И продължи напред не само на модния подиум. Няколко години работи в болница в Испания,

Искам малки гърди

ЕЛИ ГИГОВА си намаляла бюста като тийнейджърка, за да не изглежда като евтино момиче в Париж

За учудване на любителките на силикона – Кучкова и Линдарева, във VIP Brother Ели Гигова сподели, че преди време си е намалявала бюста. При положение, че толкова жени мечтаят за обратното и тези, които могат да си го позволят, дават солидни суми в клиниките по пластична хирургия, за да се сдобият с по-апетитни форми, моделите не можеха да проумеят как е възможно една жена да се лиши доброволно от дарените ѝ по рождение пищни гърди. Гигова обаче винаги е имала цели, различни от тези да изглежда като перфектната Барби. Финансовите възможности на семейството от малка ѝ осигуряват добро образование в чужбина, а Ели опитва да се развива сама в кариерата си на тв журналист. След като заминала да учи в Париж, Гигова забелязала, че комбинацията от извънредно крехка фигура и много големи гърди, която по принцип се постига с намеса на пластичните хирурзи,





Майната му!
Да го направим



Разликата между **РИЧАРД БРАНСЪН** и всички останали е, че той прави това, за което другите обикновено говорят. И се забавлява

Това, за което всички говорят, Ричард Брансън просто го прави. И може би е единственият милиардер на света, когото обикновените хора харесват.

Каква е рецептата? Според него самия това е съчетанието от любовта му към предизвикателствата и страстта му да се забавлява. Много елементарно, поне на пръв поглед. Но колко като него са казвали тези думи, но без същия ефект, защото никой не им вярва. А на сър Ричард хората му вярват. И как не, когато можете да го видите в сватбена рокля, когато промотира Virgin Brides, в униформа на стюардеса, когато прави реклама на Asia Virgin или да се спуска от покрива на сграда в Ню Йорк почти гол. И винаги се смее с цяло гърло, така че не остава съмнение колко много се забавлява. Смешник – подхвърлят завистниците. Но Брансън не обръща внимание. Когато всички говорят за лечение на наследствени болести, той отваря Virgin Health Bank, предлагайки на родителите възможност да съхраняват стволови клетки на бебетата си. Нещо повече, разкрива цяла верига клиници, в които наред с традиционната медицина да се прилагат и алтернативни лечения и хомеопатия. В годините, когато най-често споменаваната тема по света е глобалното затопляне и държавите харчат милиарди за срещи на високо равнище, той учредява Virgin Earth Chalange – награда от 25 милиона долара за всеки, който изобрети и докаже ефективността на нови технологии, спестяващи вредните емисии, които съсипват планетата.

Когато другите говорят, ексцентричният британец действа – това е неговата житейска философия, превърнала се в заглавие на една от книгите му - „Майната му! Да го направим“, и която следва още от проходаването си в живота и бизнеса.

Лесно е да го кажеш, когато имаш 5 милиарда долара зад гърба си, мърмори в отговор всеки, който предпочита да се оплаква от мизерия и нещастие, но да не рискува дори една нощ от съня си, тези, които никога няма да откликнат на призива

му „Хайде, направи първата крачка! Просто я направи! Сега!“

Британецът, когото целият свят познава като човека, чупещ рекорди, летейки с балон или като създателя на първите туристически полети в космоса, наистина приема толкова предизвикателства, колкото за мнозина са немислими и за два живота. „За мен съществуват два вида предизвикателства - да дам най-доброто от себе си в работата и да търся приключения“, споделя с готовност Брансън и продължава - Вярвам в себе си. Вярвам в ръцете, които работят, в мозъците, които мислят и в сърцата, които обичат.“

Но гали винаги рисковете му носят печалба? Естествено не. И не само, когато започвал бизнеса си на невръстните 15 години, нито, когато се наложило майка му да ипотекира къщата си, за да изплати сина й глоби и данъци, които дължала първата му верига магазини за площи.

Някога в средата на 60-те години на миналия век, един училищен директор, казал за малкия още Ричард, че това момче или ще влезе в затвора, или ще стане милионер. Той бил директор на училището, където синът на семейство юристи трябвало да получи своето образование, но той го напуснал, за да издава своя вестник и да продава площи – първото му бизнес начинание, заради което зарязал уроците. И без това по онова време никой не залагал особени надежди на момчето, страдащо от дислексия, която го правела повече от загубеният, който не се справя с науките, нито с извънучилищните вълнения на връстниците си. Подкрепя го единствено семейството му, за което най-важно е момчето да се чувства добре и оценено. Затова и никой не го вини, когато изпада от школото, нито му предричат провал, когато започва да прави с цялата си горяща енергия музикално списание Student, да продава площи по пощата, а след това и да рискува да заложи всичко на една мечта – да отвори магазин не къде да е, а на престижната Оксфорд стрийт в Лондон. Новобранец с големи мечти, Ричард и малцината му приятели и съдружници тогава, ре-

STYLE & life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

НЕБРЕЖЕН ФРЕНСКИ ШИК

Почистване
според типа
на кожата

ТОП

10

ВЪВ ВЛАСТТА
НА СПОРТА

Дива и ЯРОСТНИ

ЗА И ПРОТИВ
ВАКСИНИТЕ

Правилата
на жените за
перфектен секс

ДА БЪДЕМ СЕБЕ СИ

е толкова важно, не само защото всички останали роли са заети, но и защото това е единственият начин да бъдеш щастлив

Няма роля, маска или игра, която можем да играем или носим твърде дълго, без да ни дотежи, отегчи и заболи, а, ако сме достатъчно честни, ще признаем, че в най-щастливите си моменти сме били свободни да бъдем себе си. Каквото и да имаш в живота си, каквото и да придобиеш, постигнеш, откриеш и преживееш, най-важното е да имаш свободата да бъдеш и да изразяваш това, което си. Да светиш със собствена светлина, вместо само да отразяваш чуждата.

Остана най-важният въпрос.

Как да бъда себе си? У всеки човек има всичко необходимо, за да бъде успешен, реализиран, пълноценен и щастлив, да бъде в хармония със себе си и света, да живее в щастие, здраве, изобилие, радост и любов. Въпросът не е какво ни липсва да бъдем успешни, завършени и щастливи. Въпросът е какво ни пречи. Въпросът е, че у себе си носим както разнообразие от таланти, дарби, заложи, потенциал, идеи и качества, така и куп ограничения, спирачки, негативни мисловни модели, саботиращи ни убеждения, болезнен минал опит.

Какво ми пречи да бъда себе си?

В книгата си „5-те травми, които пречат да бъдеш такъв, какъвто си” Лиз Бурбо обобщава опита си от хиляди хора, с които е работила в продължение на много години.

Всички ние преживяваме опитности, някои от тях болезнени и травматични. Според Лиз Бурбо всяко човешко страдание може да бъде сведено до 5 основни травми, с които хората се сблъскват в живота си. Според авторката всеки човек е преживял поне една или повече (понякога всичките 5) от основните 5 травми и в отговор на болката е изградил една или повече защитни стратегии („маски”), за да избегне болезненото преживяване.



5-те маски, които ти пречат I част

Ако маската ме защитава, защо да я свалям?

Маската е защитно поведение, което цели да „замаскира”, да заблуди, че всичко е наред, когато не е. Маската не ни лекува, не решава проблема, не ни освобождава от болката и не ни предпазва в истинския смисъл. Маската само ни пречи да осъзнаем, да видим и да излекуваме първопричи-

ната за болката си.

Още от малки забелязваме, че не винаги е уместно да бъдем естествени, често това притеснява възрастните или директно ни се казва, че дадено действие е ненормално, неправилно и грешно. За да намали болката, детето създава нова личност („маска”) като защитно поведение, за да стане такава, каквото другите искат от него.



Колко сложен може да е сексът

Няколко жени признават откровено и без задръжки какво ги **ПОБЪРКВА В ЛЕГЛОТО**

Изписаното по темата „как да доставим на жената удоволствие“ оставя усещането, че за да се почувства дамата на сърцето удовлетворена в леглото, е необходимо да назубриш някой справочник по анатомия, да разполагаш с торба, пълна с оборудване от сексшопа, или в най-лошия случай да водиш със себе си опитен приятел. Нима наистина всичко е толкова драматично и жената е способна да изпита оргазъм единствено в поза „дракон атакува манастир за благородни девичи“ при едновременна стимулация на точките G, K и U, при положение, че функцията X постоянно се стреми към нулата? За щастие, практиката в секса е къде-къде по проста от теорията. И

няколко жени разбулиха тази тайна с думи и признания какво най-много им доставя удоволствие в леглото.

1. Наричай я по име

Алекс, 25 години

„Когато приятелят ми изрича името ми, докато правим секс, това адски ме вълнува. Чувствам, че в този момент него го възбужда не абстрактно женско тяло, а именно аз, че той мисли за мен, че аз го интересувам. Всякакви притеснения и скованост изчезват на момента.“

2. Играй си с косата ù

Мариана, 19 години

„В моментите, в които гаджето ми докосва косата ми и я целува, кожата ми настръхва и веднага ми се иска да

се метнем в леглото.“

Цялото тяло на жената е покрито с косъмчета. Не вярваш? Вземи лупа и се убеди сам, защото синината под окото ти ще мине, но знанията остават за цял живот! А всяко микроскопично косъмче предава сигнали на възбуда. Когато мъжът докосва единствено косата, без да се допира до кожата, за да не подтисне тези сигнали, жената се възбужда повече отколкото от пряк допир.

3. Целувай я

Виктория, 20 години

„Най-важното нещо в секса е целувката. Тя е най-интимното, ней-нежното, най-възбуждащото и най-хубавото от всичко, на което е способен мъжът.“

Разбира се, може да се поспори дали само на това е способен, но не може да се отрече – жените обичат да бъдат целувани. А целувката по устните е стопроцентово попадение в десетката.

Новиме фа на Езунем



раони

По бреговете край **ХУРГАДА** някога пристигали кервани с дарове за боговете, а днес армии туристи шурмуват екзотични забавления, подводния свят на Червено море и дори пустинята

Утрото е пълна изненада в Хургада. Изглежда на слънцето тук са му навили по странен начин часовника, щом само няколко часа след изгрева вече се е разположило високо в небето над най-синьото море, което изпъква хоризонта от терасата на хотела. Така ще бъде часове наред, докато изведнъж започне да пада стремглаво зад скалистите планини от обратната страна на морето, сякаш нощта го е подгонила с пълна сила. Температурата обаче не се променя много. Нищо чудно, че тази част от крайбрежието на Червено море е любима за зимна ваканция на европейците.

Самата Хургада посрещнала ХХ Век като малко рибарско селище, но веднъж открита от местни и европейски инвеститори, за няколко десетилетия се превръща в истински оазис за новите фараони – туристите. На тях са посветени новите хотели и комплекси с басейни, ресторанти, клубове, денонощно работещи магазини и плажовете, задължително на една ръка от хотела. Керваните с камии са заменени от дълги редици синьо-жълти автобуси, товарещи и разтоварващи любопитни европейци, руснаци и всевъзможни поклонници на боговете на забавленията. Сутрин най-много хора се струпват в дайвинг центровете, откъдето тръгват корабчетата за Райския остров, понесли на палубите си превъзбудени мъже, жени и деца, въоръжени с плавници, шнорхели и очила. Морският трафик става по-натоварен от столичен булевард в началото на работния ден. И само капитанът знае къде са задължителните спирки по пътя към острова - кораловите рифове и най-не- ▶

Party

къде бяха звездите

СИЛВИЯ И ТЕДИ
КАЦАРОВИ бяха
сред специалните
гости и радваха
присъстващите с
изпълненията си



Винаги млади

*Актрисата Евелина
Борисова представи
революционен метод за
разкрояване*
стр. 65

Атаката на
Кутийковците

*Премиера на нов
анимационен филм*
стр. 66

Не спирай да помагаш

**ТРАДИЦИОНЕН
БЛАГОТВОРИТЕЛЕН БАЛ** събра
18 726 лв. за жени с рак на гърдата и
за зъбни протези на възрастни хора

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО