

**НЕНЧО И ЙОАННА: СЪБРА НИ РАБОТАТА,
НЕ ОЧАКВАХМЕ, ЧЕ ЩЕ СЕ ВЛЮБИМ ЕДИН В ДРУГ**

Всяка звезда си има...

Брой 44
27 октомври -
2 ноември 2015

Story



**МАРИАНА
НА ДЕО**

**ИСКА БЕБЕТО
ДА Е МОМЧЕ**

ДЖИНО
om VIP Brother

**КАК
НАКАРА
ВСИЧКИ ДА
ГО ОБИЧАТ**

**ДЖЕЙМИ
ОЛИВЪР**
**ЕДВА НЕ
ОТРОВИЛ
ДЪЦЕРЯ СИ**



**КАЛИ НА 40
СИНОВЕТЕ
МИ МЕ
НАРИЧАТ
БАБО**

ПСИХОЛОГИЯ

**КАК ДА
ПРЕОДОЛЕЕМ
САМОТАТА**

ЕКСКЛУЗИВНО

НЕНЧО БАЛАБАНОВ И

ЙОАННА ДРАГНЕВА

ЗАЩО НЕ МОГАТ

ДА ЖИВЕЯТ

ЗАЕДНО

ISSN 1312-8191



9 771312 819017

Цена: 1,99 лв.

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезду

- 4 **Мигове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Ненчо Балабанов и Йоанна Драгнева**
Отказват да се женят, засега
- 16 **Део и Мариана**
В очакване на първото бебе
- 18 **Кайли Миноуг**
Какво иска от мъжете
- 20 **Цветелина Грахич и Кристиан Шаламанов**
Чужди сватби все изпреварват тяхната
- 22 **Хю Грант**
Заклет ерген, но вече с четири деца
- 24 **Кали**
На 40 още е суеверна
- 26 **Джино от VIP Brother**
Американската мечта го направила сървайвър

Големите имена

- 28 **Джейми Оливър**
Прочел една книга за цял живот

Мога

- 34 В черно и бяло
- 36 IT момичета
- 37 Хищни детайли

Красота

- 40 Новите златни аромати
- 42 Грижа за устните

Психология

- 44 Как да се справим със самотата

Секс

- 46 Най-верните мъже

Зона здраве

- 48 Добрите минерали

Невероятно

- 50 Бебе – кралица на красотата
- 52 Гореща точка

Култура

- 54 Кино, музика, книги, изложби

Посоки

- 56 Перу на кондорите и загадките на Наска

Хороскоп

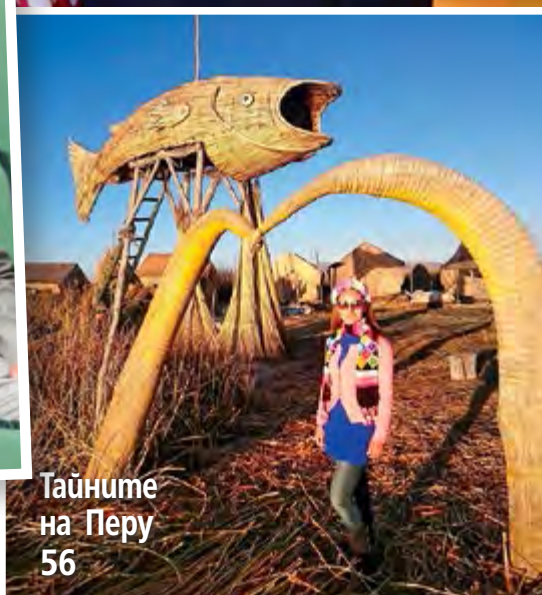
- 60 Звездите за Лео Ди Каприо

Парти

- 61 Пурпурният връх
- 64 Рок рожден ден
- 65 Нюйоркското шоу на H&M
- 66 Празнично красиво



Многодетният ерген
22



Тайните на Перу
56



Есенни предложения
40

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може да закупите и в електронен вариант от **helikon.bg**, **biblio.bg** и **ciela.com**





Брак?

Имаме други планове

НЕНЧО БАЛАБАНОВ и ЙОАННА ДРАГНЕВА се влюбиха, докато записвали първия си дует, днес живеят по пътищата и не се ревнуват



Story Stars

историите
на звездите

Мисля, че това е началото на едно прекрасно приятелство“ е една от крилатите фрази

на Хъмфри Богарт във филма „Казабланка“. Същото може би си е казал наум и Ненчо Балабанов по време на записите на първия си дует с Йоанна Драгнева - „Дай ми време“, но ако се замени думата „приятелство“ с „любов“. Актьорът, нашумял от клиповете си в интернет пространството с успешната имитация на Бойко Борисов, рубриката му в „Господари на ефира“ и шоуто „Като две капки вода“, което спечели, и певицата, ексвокалист на Deer Zone Project, в началото криеха любовта си. И смятат да продължат в същия дух - да не развяват на показ най-съкровениите моменти от личния си живот. Пред Story за първи път двамата се съгласиха да повдигнат поне отчасти завесата за случването на нещата помежду им – първо творчески, след това слушайки гласа на сърцата си. А те и днес им казват, че не са сбъркали, избирайки за своя половинка човек от свободната професия артист.

Дълго време не искахте да говорите за връзката си. Защо?

ЙОАННА: И двамата не сме от хората, които демонстрират личния си живот. Смятаме, че човек трябва да има едно свое лично пространство, само за себе си, да не се навлиза в излишни подробности, които не интересуват никого.

НЕНЧО: Трябва ли да се показваме като в цирка – къде сме ходили на море, какво сме си купили и колко сме щастливо влюбени? Не сме искали, нито пък сега искаме да сме на свръхпоказ. Ние сме творчески индивиди, които работят усилено, намерили са допирни точки и са заедно. Наскоро завършихме клипа към нашето общо парче „Дай ми време“. Визията е приятна и весела, част от действието се развива през 50-те години на миналия век. С Йоанна карахме мотор заедно и ни гонят полицаи.

ЙОАННА: Правим една преливка от сегашното в миналото, която ко- респондира и с рефрена на песента ▶

Най-важните неща



ДЕО и МАРИАНА

нееднократно са заявявали, че са готови да станат родители, а само след няколко месеца мечтата им ще се превърне в реалност

През последните години водовъртежът на живота не спести нищо на любимаца на мнозина Деян Славчев. След като се раздели с дългогодишната си приятелка Лора Караджова, той премина бързо през следващата връзка и точно когато всички се чудеха къде ще го заправи за пореден път съдбата, срещна половинката си Мариана. Двамата вече две години живеят под един покрив и не само, че разказаха за връзката си за първи път открито единствено пред Story, но пак пред нас споделиха радостната вест, че ще стават родители. „Досега мълчахме като партизани – с пристъщото си чувство за хумор, отговори Део на въпроса ни истина ли е радостната новина за бебето, или е по-редната клюка. – Но нещата се случиха. Здрави сме и това е най-важното сега, а и по принцип. И сме много щастливи.“

Двамата се срещат за първи път на морето. Но не както отива на усмихнатия романтичен водещ – на плаж, под парещото слънце, или по



ЕДНА ГОДИНА СЛЕД ПЪРВАТА ЦЕЛУВКА ДЕО И МАРИАНА РАЗКАЗАХА ИСТОРИЯТА СИ ЕДИНСТВЕНО ПРЕД STORY

Анна Еберщайн
чака второ дете
от Хю Грант и вече
успя да го запознае
с родителите си

Заклетият ерген става баща за четвърти път

*В живота на **ХЮ ГРАНТ** се случват големи промени, скоро ще има още един наследник*

Държейки за ръка мъничкия си син Джони, Анна Елизабет Еберщайн деловито крачи по улиците на Челси. Очите на 35-годишната шведка са скрити зад тъмни очила, без които в началото на мъгливия лондонски октомври не е възможно да излезеш навън. Ако Анна се е опитвала да ги използва като камуфлаж, определено от плана ѝ нищо не е излязло. По-разумното решение е да беше прикрила понаедрилия корем. Но тя беше избрала за разходката си късо яке, така че бременността от слух се превърна в очевиден факт.

Никой не се усъмни, че за щастие от новото майчинство Анна е задължена на бащата на своя тригодишен син Хю Грант. След 2007 г. не се появи официална приятелка на актьора, което обаче не му попречи той да се обзаведе с три деца от две различни жени. И ако китайката Тинглан Хонг нямаше никакви шансове да обвърже Хю, то перспективите за развитие на отношенията му с Анна

изглеждат любопитно. Разбира се, актьорът нееднократно е заявявал, че няма намерение да се жени, но преди пет години той не планираше да има и деца.

Първото дете на Хю се появи на бял свят през 2011 година, което беше много неочаквано за всички, включително и за самия него. Когато той правеше комплименти на красивата азиатка, запазила заради него маса в китайски ресторант, Грант дори не предполагаше, че подобна мимолетна интрижка ще роди толкова сериозен плод. Хю винаги е казвал, че като цяло му допада идеята да има деца: „Колкото и силно да се обичам, аз имам потребност да се грижа за още някого.“ Но винаги, когато се налага да общува с чужди деца, той буквално се изпарява за около четири минути.

Чест му прави, че не отказа да поеме отговорността към мис Хонг: „Не присъствах на раждането – разказваше актьорът. - Точно в този ден имах участие в конференция, но не изпусках телефона си от ръце нито за се-

кунда. С Тинглан имахме уговорка да не я посещавам в родилното, за да не ѝ се изсипе на главата цялата британска жълта преса. Но на следващия ден не издържах и отидох да се запозная с дъщеря си.“

Момичето кръстиха Табита, а второто ѝ име Чжао Ши се превежда от китайски като „щастлива изненада“. „Постоянно ми говореха, че детето променя живота - споделяше Хю. - Махах с ръка, не можех да разбера какво толкова има в децата. Мислех си, че ще ми се налага да се преструвам, че дъщеря ми ми харесва. Но не се наложи. Табита е феноменална. Безумно съм радостен, че я имам. Струва ми се, че общувайки с нея, аз ставам по-достоеен човек.“

Хю купува за майката и дъщеря си къща за два милиона долара, близо до неговата във Фулъм. Той навестява новороденото все по-често, остава все по-дълго на гости, докато Тинглан не забременява отново. През декември 2012 година китайката ражда син, когото кръщават Феликс. „Щастлив съм да съобщя, че дъщеря ми сега си има братче – написа Хю в социалните мрежи. - Обожавам и двамата до пълна загуба на самоуважение.“

Само след година името на актьора

НОВИТЕ ДВАДЕСЕТ

Кали казва, че макар суеверието да е за по-необразованите хора, сега, когато на 2 октомври тя навърши 40 години, решила да не отбелязва рожденият си ден. „Не би трябвало да вярвам в тези неща след всичко, което съм преживяла, но може би защото съм жена, може би защото съм майка, мъничко ме е страх“ - признава поп фолк изпълнителката Галина Иванова. Въпреки това денят се превърнал в истински празник. Персоналът на заведението, където Кали пая, се постарали тя да се почувства специална, близките ѝ също отбелязали празника ѝ с внимание – от чанта, пълна с шоколади, до шеговитото обръщение „бабо“, с което я наричат децата ѝ. „Аз не крия възрастта си. И не защото си мисля, че изглеждам на 20, а защото съм сигурна, че съм една добре изглеждаща 40-годишна жена, която си

КАЛИ за пръв път пая на платформата на трактор, не празнува 40-годишнината си от суеверие



"Най-близките ми хора го отнасят, когато не съм в настроение", казва Кали



Тя се опитва да възпита идеалните мъже, но признава, че е трудно

„Днешните деца погат да ви разкажат много повече за наркотиците, отколкото за тиквичките и магданоза“

ДЖЕЙМИ ОЛИВЪР

Още пише мен
на живота си

A person wearing a green and blue plaid shirt is holding a whole orange in their right hand. The background is a solid light green color.

Юто

В рецептата за къстет на
ДЖЕЙМИ ОЛИВЪР
ваизат много деца, много
пътуване, още повече
битки за здравословно
хранене и щипка критика,
но само от Джуас

Той не просто влиза в дома ви през телевизионния екран, но и се настанява там, сякаш е в собствения си дом. С нетърпеливата припряност на тийнейджър ви показва фокусите си, в резултат на които за броени минути кошница с продукти се превръща в страхотна празнична вечеря. Но на порасналия палавник не му е достатъчно да ни води по света, ловувайки за нови или добре забравени стари рецепти, подправки и други продукти за здравословно и вкусно хранене. Джейми Оливър повежда истинска световна война за тази кауза. А вечната му широко усмихната хлапашка физиономия помръква единствено, когато се сблъсква със закостенели училищни правила. Защото, оказва се, школото изостава от реалния живот дори погледнато от кухнята. А за неуморния готвач бунтар това е неприемливо, следователно това е врагът, с който ще се бори, докато може.

Самият Джейми напуска училище, когато е 16-годишен и то доста безславно. Имал дислексия, която го вкарвала директно в групата на децата със специални нужди. Кое то пък често ставало повод да го подиграват, ▶

ИМПЕРИЯТА НА ГОТВАЧА

Предаването „Кухнята на Джейми“ и съответните вариации се излъчват в 40 страни по света, а някои от готварските му книги се разпродавали по-бързо отколкото тези за Хари Потър. Направил от името си марка, той разработва серия италиански храни, които се продават по цял свят, както и кухненски съдове. Има успешна верига луксозни ресторанти „Джеймс Италиан“. Преди 5 години пуска апликация за iPhone, наречена „20-минутни ястия“, която се превръща в хит и печели престижната награда на „Епъл дизайн“ за апликации. Основната му мисия в момента е „Революцията в храненето“, чрез която се опитва да замени нездравословното хранене в училищата с вкусно и здравословно.

Story

S T

L E
& life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

ЛЕОПАРДОВИЯТ
ПРИНТ ОТНОВО ХИТ

Поглезете
устните си

НОВИ
ОМАГЪОСВАЩИ
УХАНИЯ

Привличане на
КРАЙНОСТИТЕ

КОИ МЪЖЕ СА
НАЙ-ВЕРНИ

Как да се справим
със самотата

Как да се справим със самотата

Тя всъщност е **СЪСТОЯНИЕ НА УМА**. Самотните хора обикновено се чувстват забравени, неоценени, неразбрани или никому ненужни

Чувствате ли се самотни? Изпитвате ли нужда от приятели, от любим, от човек, който ви разбира и приема, от някой, с когото да можете да бъдете себе си, да се чувствате важни и необходими? Всеки от нас в определен момент от живота си е изпитвал самота. Понякога това се случва след преживяно изоставяне или загуба на близък човек и е временно състояние. В други случаи обаче самотата се превръща в начин на живот, съпроводен със страдание заради липсата на компания и неспособност за пълноценно общуване и изграждане на връзки. Когато сме самотни, изпитваме вътрешно чувство на празнота, тъга и усещане за безпомощност и изолираност от целия свят. Чувстваме се ненужни и нежелани и сякаш не живеем истински. Самотата не оз-

начава просто да си сам. Да бъдем сами често е избор, а понякога просто така се случва. Но да бъдеш сам и да бъдеш самотен, са две различни неща. Да бъдеш сам не е нещо лошо. Всички ние имаме нужда от лично пространство, от време, в което да останем насаме със себе си. Има много хора, които живеят сами, но не се чувстват самотни. Напротив - те се радват на свободата и уединението си и съумяват да живеят пълноценен и удовлетворяващ живот.

И обратно - може да живеем заобиколени с хора, да имаме семейство, но да се чувстваме самотни, неразбрани, неудовлетворени.

Самотата всъщност е състояние на ума. Тя е свързана с тъга и усещане за непълноценност. Самотните хора обикновено се чувстват забравени, неоценени, неразбрани или никому ненужни.

Как да се справим със самотата

Вероятно вече сте чували съвети за справяне със самотата – да излизате повече навън, да ходите на места, където има много хора, да се запишете на курс или на спорт, да се регистрирате в сайт за запознанства, да общувате...

Но всъщност първата стъпка за справяне със самотата няма общо със срещи с други хора, а е – да се справим със своите мисловни модели и страхове.

Защото един самотен човек с изкривени модели на мислене и с ниска самооценка, дори и да се запише на курс, да ходи на спорт или да се регистрира в сайт за запознанства, е много вероятно отново да попадне в ситуации, които ще го карат се чувства отхвърлен и неприет от другите.

Причините за самотата, носеща страдание и превърнала се в начин на живот, най-общо са:

1. изкривени модели на мислене;
2. ниска самооценка и негативни убеждения за себе си (или за хората като цяло);
3. страх от отхвърляне.

Един от изкривените модели на мислене, които се срещат при хора с ниско самочувствие и чувстващи се самотни и изолирани, е генерализиране. Да генерализираме означава, че не вземаме предвид всички факти, а се вкопчваме в един, приемайки, че той е правило. Генерализираното мислене включва думи като „никой, всички, никога, винаги“. Например: „никой не ме харесва, никой не ме разбира, всички ме мразят, никога няма да имам приятели, винаги се излагам...“

Някой ни е изоставил и решаваме, че всички ни изоставят, някой ни е обидил и решаваме, че всички ни се подиграват и обиждат...

Друг такъв модел на мислене, е филтрирането – когато виждаме само негативното в ситуацията и отношението на другите към нас, а за хубавото оставаме слепи. Например: наш познат е много мил с нас, прави ни услуга и си прекарваме хубаво заедно, но в края на вечерта казва нещо относно нашата чанта (че не харесва такива модели или нещо подобно) и ние решаваме, че той изобщо не ни харесва, че вероятно ни смята за недостатъчно добри и т.н. Следващ модел на мислене, който ни пречи в

Земята на скритите съкровища



(ЧАСТ II)

Царството на кондорите, загадките на Наска, Паракас – ПЪТЕШЕСТВИЕТО ПРОДЪЛЖАВА

За да отидете до Перу, достатъчно е просто да го поискате. Аз обаче съзнателно отлагах желанието си повече от 6 години, за да дойде най-правилният момент. През това време се отдахох на трупането на сериозен опит как се пътува сама по света и навъртях стотици хиляди километри на 5 континента. 60-дневното пътешествие на контрастите, ароматите, вкусовете и цветовете в Южна Америка, отне пет дълги месеца организация и детайлно планирана програма по целия маршрут. На 30-ят ден от началото на пътешествието ми, поредната спирка в Перу-Страната на слънцето, бе езерото Титикака. Тук душата и тялото на човек намират покой, далеч от всяка суета, а енергията на предците – инки, кечуа, урос и аймара струи отвсякъде.

Необятната синева на езерото Титикака – усещане за море, безкрайност и спряло време. След 10-часов преход с автобуса Inka Express по свещения “Път на слънцето” Куско-Пуно, след поредния завой най-после го зървам. Най-високото водно царство в света! Според митологията на инките от водите на свещеното езеро е роден Манко Капак, основател на Великата империя, а на брега блещука Пуно – столицата на фолклора. Сменям корабчета, лодки и сплетени от тръстика канута, за да се срещна с най-колоритните семейства на плаващите острови Урос, и да отседна в домовете на мирните жители от Амантани и Такил. Круизът към вътрешността на Титикака е изживяване на дълбок екстаз от простора и чистотата на това възшебно езеро. Известни с уникалните си гледки и запазили първобитната си култура, островите ме поемат в топлата си прегръдка за духовно пътуване назад във времето. Тук няма хотели, електричество, пътища и коли. Просторните ниви с картофи, киноа и царевица, покоят, искрящото синьо, предящите баби в избродирани носии и деца, припкащи по пътеките, са моя преоткрит рай далече от дома. Газените лампи и свещи осветяват малката кухничка на сеньора Паула, която ме е подслонила в дома си, и заедно приготвяме вечерята на огън. Навън, на 4200 м, нощта над Амантани е притихнала и огрята от най-ярката пълна луна. Днес е Денят на независимостта. Посрещам националният празник на Перу, на върха на светилището

Пачамама (Земята-майка), а на следващия ден стъпвам на бреговете на красивия Такил. Според обичаите на острова, плетенето е територия, запазена само за мъжете, а по цвета на шапката се познава дали мъжът е задомен. Обратно на плаващите острови Урос, отново се чувствам като Алиса в страната на чудесата. Посещавам едно след друго колоритните тръстикови жилища на езерните хора, пременена от местните жени в традиционен пътър тоалет, с вплетени в косите ми пискюли – според традицията ярки за неомъжените жени и тъмни за задомените. Построени от човешка ръка върху основи от тотора, закотвени за дъното на езерото, 60-те острова Урос очароват с причудливите си кули, арки, фигури на животни и канута с глави на пума, изцяло изработени от тръстика. Превърнали се в най-голямата атракция на Титикака и до днес островите остават недокоснати от модерния свят.

Най-дълбокият каньон в света Колка – царството на кондорите е сред най-ценните бижута, скрити в короната на могъщите Анди. Градът на вулканите и вечната пролет Арекипа е изходен пункт към уникалното природно явление, за което малцина са чували, включено в книгата за рекордите на Гинес, като най-дълбоката клисура в света. Със силна треска и 38 градуса температура, след ледения вятър на корабчето по Титикака, пристигам в Белия град, чиито исторически център е изграден от бял вулканичен камък. Моментално ахвам пред най-красивата колониална архитектура в Перу. В следващите дни карам лошата настилка на крак, докато изследвам малките улички с цветя по стените, старият квартал Сан Лазаро, панорамите на Янихуара, женският манастир Санта Каталина и площада с палмите и стотиците гълъби. Тук започва моята планинска приказка, заобиколена от величествените градски стражи – вулканите Чачани (6075 м), Мисти (5822 м) и Пичу Пичу (5670 м). В три през нощта, микробус на местна агенция ме взема на приключение до царството на кондорите – грандизоният Каньон Колка, два пъти по-дълбок от Гранд Каньон в САЩ, с бездна от 3200 м. Крайната ни цел е Кръстът на кондора, местност, където топлите въздушни течения събират рано сутрин огромните птици, а туристите наблюдават отблизо величествения им полет с 3-метров размах на крилето, ▶

ТОМ ХИДЪЛСТЪН
изненада ДЖЕСИКА
ЧАСТЕЙН с неочаквано
признание, но не
в любов, както се
искаше на феновете

Party

къде бяха звездите



Шоу на Уолстрийт

Колекцията на *Valmain*
x *H&M* направи своя
световен дебют в Ню Йорк
стр. 65

Красотата празнува

Център по естетика
Persona отбеляза своя
първи рожден ден
стр. 66

Приказно зловещи

Премиерата на „**ПУРПУРНИЯТ
ВРЪХ**“ в Ню Йорк предизвика
истинска сензация, актьорите не
спраха да раздават автографи
часове наред

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО