

# Sto

Всяка звезда си има...

Брой 44

29 октомври -  
4 ноември 2014



**ГЕРГАНА  
МАЛКОДАНСКА**

**СИНЪТ НА  
ДОГАН Й ДАВА  
САМОЧУВСТВИЕ**



**РАЛИЦА ОТ  
SURVIVOR**

**ОЩЕ ТЪРСИ  
МАЙКА СИ**

**НАСКО  
ОТ Б.Т.Р.  
ДЪЩЕРЯ  
МИ МЕ  
ИЗПРАВЯШЕ  
НА НОКТИ**

**НОВАК  
ДЖОКОВИЧ  
СПИРА ДА  
ИЗНЕВЕРЯВА,  
ЗАЩОТО  
ИМА ДЕТЕ**

**СЕКС**

**МИТОВЕТЕ  
В НАШЕТО  
ЛЕГЛО**

**КАЛИ**

# ОГРАБЕНА ОТ БАЩА СИ

Незабравимите истории на БГ звездите

**ОРЛИН ГОРАНОВ**

**С ХИЛЯДИ ПОЧИТАТЕЛКИ, НО 20 ГОДИНИ С ЕДНА ЖЕНА**

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



9 771312 819017

**ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО**

## Звезди

- 4 **Мигове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Кали**  
Не спира да търси любов
- 14 **Амал Клуни**  
По-влиятелна от премиера и принца
- 16 **Гергана Малкоганска**  
Доган младши я кара да се усмихва
- 18 **Новак Джокович**  
Затваря страницата с изневерите
- 20 **Ралица Кирилова от Survivor**  
С нова връзка след драматични раздели
- 22 **Никол Шерцингер**  
На косъм да я презаят
- 24 **Наско Пенев от Б.Т.Р.**  
Винаги е до любимите жени
- 26 **Шая Лебов**  
Опитва се да влезе в правия път

## Евъргрийн

- 28 **Орлин Горанов**  
Обичан от много, верен на една

## Мода

- 34 Разнообразете работния костюм
- 36 Модни новини

## Красота

- 40 Печеливият тандем
- 42 Story промо

## Психология

- 44 Запазете равновесие

## Секс

- 46 Новите митове

## Зона здраве

- 48 Забавете ритъма на живот

## Невероятно

- 50 Атракцията Boeing 747
- 52 Гореща точка

## Култура

- 54 Кино, книги, музика и изложба

## Посоки

- 56 Маспаломас  
Мястото на вечната ваканция

## Хороскоп

- 60 Звездите за  
Леонардо ди Каприо

## Парти

- 61 Откриване на изложба с кауза
- 63 Красавици в битка за корона
- 65 „Наздраве“ за успешен старт
- 66 За да си във форма

**Винаги  
готова**  
за ново  
начало  
**8**



**Свежи  
комбинации  
40**



**Най-екзотичното  
кътче на Гран  
Канария  
56**



Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може  
да закупите и в  
електронен вариант от  
**helikon.bg,**  
**biblio.bg** и **ciela.com**




Story

# Stars

историите  
на звездите

Любовта и  
децата нямат  
цена



**КАЛИ** работи  
на пъани обороти,  
за да издържа  
трите си момчета,  
а майка ѝ я  
подкрепя във всичко  
саед тежката  
катастрофа, която  
преживяла на 15  
години

**Т**я има три дипломи и трима сина. Специалист е по философия и трудова психология, а преди това се дипломира като технолог на цветни метали. Истин-

ската ѝ страст са момчетата ѝ - Георги на 14, Марк на 5 и 10-месечният Александър. За публиката тя е фурията Кали – поп фолк певицата, която толкова се различава от колежките си. Освен с бистър ум, тя има и още една специфична черта, рядко срещана в нейните среди – да нарича нещата с истинските им имена, да е пределно искрена, когато някой или нещо не ѝ харесва и да не плаща данък обществено мнение. Изпълнителката на „4-4-2“ през годините не се спря пред фалшивия морал, каза „не“ на компромисите и затова личният ѝ живот, пълен с обрати, с възходи и падения, предизвиква толкова хули по неин адрес. Днес тя отглежда тримата си сина от тримата си мъже и опитва с последния – туроператора Влади, да бъде щастлива. Това, което винаги е било движещата сила в нейния живот, е любовта. „За мен щастието, децата и любовта нямат цена и аз не плащам „такси“ за това какво ще кажат хората. Изобщо не ме интересува. Те така и така говорят“ – е философията на певицата, от която е категорична, че няма да отстъпи, дори и ако не дай, Боже, в един момент се окаже, че и с бащата на малкия Алекс нещата не вървят. През всичките тези години Галина, както е истинското име на певицата, има до себе един верен застъпник – своята майка Надежда. Тя помага на дъщеря си в нелеката мисия - отглеждането на трите момчета, и винаги е подкрепяла морално всеки избор на дъщеря си.

**Като тийнейджър Кали била** на косъм от смъртта и след този ужасяващ за всяка майка момент, жената се зарекла, че винаги ще стои зад детето си, докато е жива. „След тежката катастрофа, която преживях на 15 години и едва не ме загуби, майка ми сега казва: „Каквато искаш бъди, само да си ми жива и здрава! Това е всичко, което искам от Господ. Изборът, как ще протече животът ти, си е лично твой. Всеки мъж, който застане до теб и те накара да се усмих-

неш, аз ще му сготвя, ще му сервирам на масата и ще го приема като свое дете. Този, който застава до дъщеря ми, и тя е щастлива с него, е и мое дете“ – разкрива певицата позицията на майка си след скандалната раздяла с Антон Краус заради новия ѝ мъж – Влади.

**Катастрофата, която Кали преживява**, малко след като е одобрена за певица в оркестъра на братя Такеви, наистина била страшна. Ладата, в която се возела в онзи фатален ден, полетяла от мост към река Искър, а огромен гвоздей разпорил кожата на главата ѝ, като за малко не се забил в окото и мозъка ѝ. Седем дни Кали била в кома и лекарите се борили за живота ѝ и, в крайна сметка, смъртта подминала нейната стая №6 в „Пировов“. От болницата тийнейджърката излязла без далак, но пък без повреда на гласните струни – нещото, което най-много се страхувала, че може да ѝ се случи. До нея в този труден момент обаче били само майка ѝ и по-големият ѝ брат. Бащата отдавна не живеел със семейството. Раздялата на родителите на певицата била тежка, а таткото спрял напълно да се интересува от децата си, отдаден на новия си живот. Казват, че той дори отказал да дари кръв на детето си, когато тя се борела за живота си в болницата. Едва 30 години по-късно, вече много болен от рак, мъжът потърсил известната си дъщеря. Но не за да ѝ поиска прошка за всичкото това време, в което дори веднъж не се обадил поне да честити Коледа или рождените дни на децата. А за да моли за пари за тежките химиотерапии, които му предстояли. Във VIP Brother певицата сподели пред другите съквартиранти, че тя се отзовала на зова за помощ, въпреки огромното огорчение от родителите си, но след обнадеждаващата ремисия, той починал няколко месеца преди тя да влезе в Къщата. „Той ми отне всичко. Трудният ми старт в живота се дължи именно на това, че той ме ограби“ - беше тъжно откровена Кали.

Но може би именно това ѝ дава сила да става и продължава напред след всяко падане и нещастие. Като двете изнасилвания, които преживяла – безспорно кошмарни спомени, от които в женската психика остават следи за цял живот. Първото ѝ се случило в невръстна възраст, още като 16-годишно момиче. Кали и до днес



*Синът на Ахмед  
Доган успокоява*  
**ГЕРГАНА  
МАЛКОДАНСКА,**  
*че е най-красивата  
и най-добрата на  
телевизионния екран*

**О**т два месеца екипът от красиви лица на времето по Нова телевизия има още едно попълнение – моделът на Visages Гергана Малкоданска. Момичето с естествена рижа коса и магнетични зелени очи не пренебрегва моделството, но мечтата ѝ отдавна е друга – тв журналистиката. Гергана учи тази специалност в УНСС, предстои ѝ да вземе и магистърска степен за продуцент, но е решила тепърва да запише и метеорология, за да има повече самочувствие като синоптик, когато застава всяка сутрин пред картата с прогноза за времето. Звучи странно, но въпреки външния си вид, както и опита, който вече има в други телевизии като водеща, 24-годишната Гери не се чувства напълно сигурна в себе си.

**Още като тийнейджър не се харесвала,** защото не приличала на повечето момичета. Била висока и прекалено слаба, рижа и с лунички по лицето, затова майка ѝ я записала на курсове за модел - да добие повече увереност. Днес момичето, което носи титлата Супермодел на България и се снима в реклами, едва ли се съмнява, че е красива, но пък предпочита за всеки случай периодично да го чува от устата на мъжа, с когото живее. Отново на него разчита да ѝ дава и повече увереност, когато изпада в съмнения дали се справя добре в новото си амплуа. От извест-

# Демир ѝ дава самочувствие



Тя обича екстремните преживявания и с удоволствие се хвърля в тях



**РАЛИЦА КИРИЛОВА**  
от *Survivor* имала две дъъги, кошмарни връзки, мрази детството си и мечтае за семейство и деца

**Р**иалити героинята има човек до себе си, но това не е бизнесменът Александър Найденов, с когото тя купонясваше наскоро и мълвата веднага ги свърза. Новият мъж до нея се казва Димитър, заедно са от около месец и половина и той също е човек на изкуството, занимава се с фотография и рисуване.

**Младата жена не бърза да крои планове** за общо бъдеще със сегашния си приятел, макар и да признава, че вече мечтае за истинско семейство и деца. Мечтаела е за такова, още докато живеела в семейството, което я осиновило и от което получила най-суровите си житейски уроци. „Мразя детството си – признава Ралица. - Започнах да живея на 20 години, до преди това бях Пепеляшка - чистех, готвех, перях, а получавах само обиди и неразбиране.“ Стигало се и до побоища в семейството, което я прибрало от дома за осиновяване, уж с любов. Само да не харесала дрехите си например, си „печелела“ як пердах, а често се налагало непълнолетното тогава момиче да спи на стълбите или да обикаля нощем софийските улици, защото осиновителката ѝ не я



# Животът ми започна на 20



# Не съм ревнив баща

**НАСКО ПЕНЕВ** от Б.Т.Р. се радва, че пубертетът на 18-годишната му дъщеря *Мартина* най-после е отминал

**В**окалът на Б.Т.Р., който сега радва почитателите си като част от менторите в „Гласът на България“ по bTV, има две наистина важни жени в живота си - сръб-кинята Ивана, която е оперна певица и на която фротменът е верен вече 11 години, и 18-годишната му дъщеря *Мартина*. Като прибавим към тях и музиката с любимата на поне две поколения група, не е чудно, че *Наско* казва за себе си, че е един щастлив човек. Още повече, че все по-рядко се срещат хора, които могат да кажат за себе си тези думи. Както винаги, баща с порасналото си момиче са мила картинка, но пък *Наско* се различава от мнозинството татковци, които трудно приемат, че дъщерите им вече са пораснали и могат сами да се грижат за себе си.

**Още когато била малка**, музикантът не натискал *Мартина* да се занимава с музика, а я оставил сама да стигне до сегашното си решение – да си избере да стане актриса и да е твърдо решена да следва мечтата си, макар тази година с кандидатстването в НАГФИЗ да не ѝ се получило. Вторият принцип, който се опитвал открай време да спазва, е да не я глези. Винаги търсел златната среда - хем да ѝ угажда, но и да не получава всичко, а да избира кое ѝ е приоритет. „Родителите ми дадоха тотална свобода. Винаги са били толерантни към личните ми избори, помагали са ми да изградя характер. Татко беше строг към мен, единствено когато ставаше въпрос за обучението ми, най-вече за математиката, за която много бих се радвала, ако не съществуваше като предмет в учи-

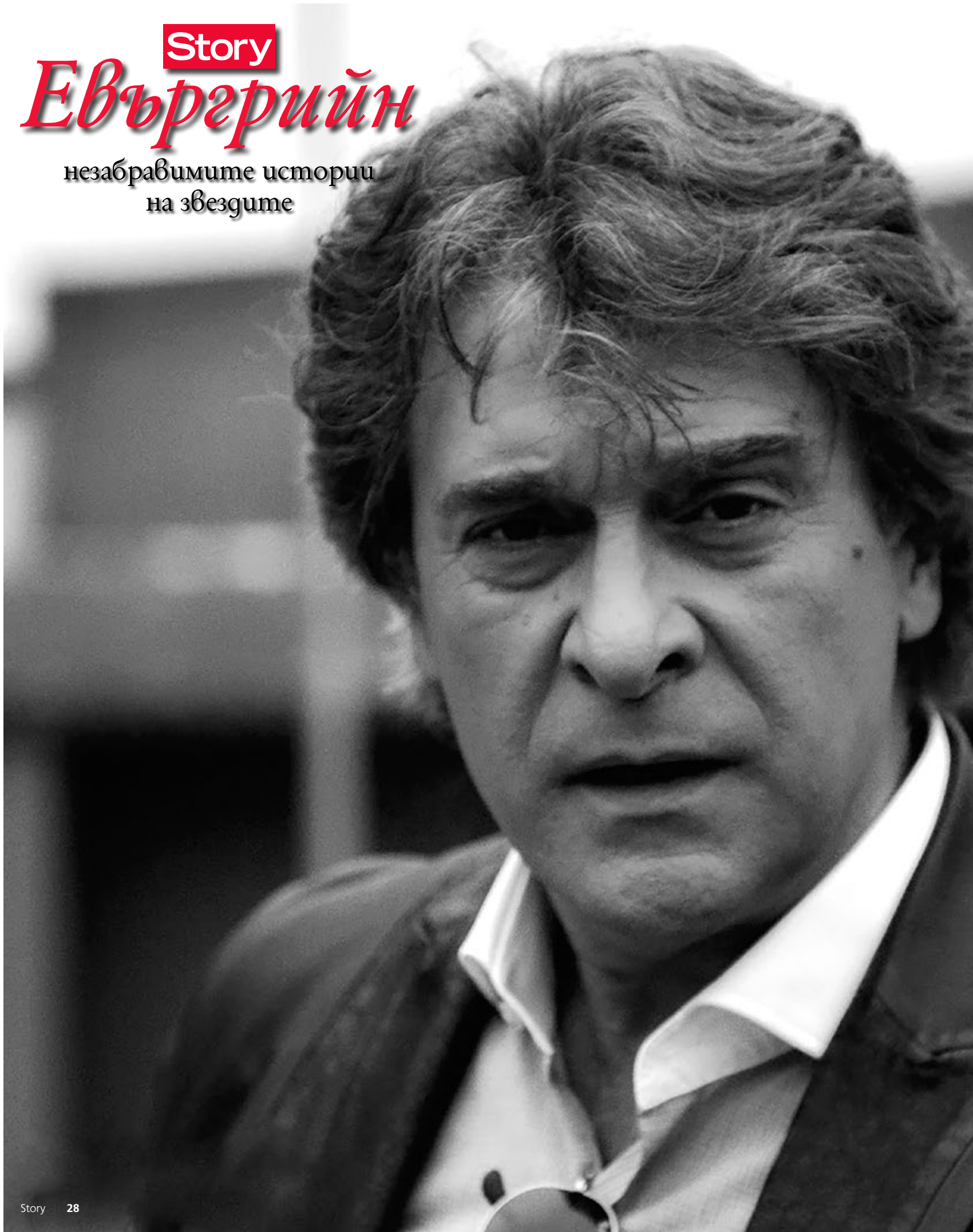
лице - смее се *Мартина*. - Благодарна съм, че случих и на майка, и на баща, защото има много примери за обратното покрай мен.“ *Наско* допълва, че сега, няколко месеца след като момичето му навършило пълнолетие, би трябвало вече да се справя само. Той е насреща винаги със съвет, морална подкрепа или помощ, но не за я пробутва напред „по втория начин.“ „Ако аз имам връзки и мога да се обадя на някого да ѝ помогне, не бих го направил – категоричен е певецът. - Ако така ѝ „помагам“, няма да оценя какво е да се бориш с трудностите и това занапред ще ѝ пречи.“ А *Мартина* е напълно съгласна, че „дундуркане до безкрай“ не ѝ трябва.

**Това, че е дъщеря на талантлив и известен човек**, за нея е повод за гордост, но някога, когато била мал-

Story

# Евџргрийн

незабравимите истории  
на звездите



# Светът е за двама

**ОРЛИН ГОРАНОВ** *преминава през всички предизвикателства с усмивка, обича се и се харесва, но само една жена владее сърцето му повече от 20 години*

Изпълнителят на най-красивата българска поп песен “Светът е за двама” е роден на 8 август 1957 г. в малкия балкански град Берковица. Още съвсем малък започва своята кариера на певец от световноизвестния български детски хор „Бодра смяна“. Двадесетгодишен попада в ансамбъла на Строителни войски, откъдето тръгва и друго легендарно име в нашата забавна музика – Тоника СВ. Превзел естрадата, Орлин решава да продължава да се развива и се насочва към оперната музика. Тенорът му, толкова рядък глас за България, е брилянтен и не е чудно, че през 1990 година завършва Музикалната академия с оперно пеене. Още като студент той става солист на Пловдивската опера. Няма друг певец у нас, който е звезда както в популярната, така и в оперната музика. Всяко явяване на изпълнителя е съпътствано с успех. Още с дебюта си печели първа награда на „Младежкия конкурс за забавна песен София 1978“ с песента „Интимно“. Три години по-късно получава и международно признание с първа награда на Шлагерфестивал в Дрезден и трета награда на Интерталант в Прага. След още три години взима голямата награда на Златният Орфей 1984, която повтаря повече от десетилетие по-късно. Печелил е още на фестивалите в Кнок, Белгия през 1983-а и „Братиславска лира“ през 1984 г. От началото на 90-те години има постоянни ангажименти в програмите на Фридрихщадпалас, Берлин. Той е един

от най-предпочитаните колеги, канен за съвместни записи – с Камелия Тодорова, Кристина Димитрова, Нели Рангелова, а през последните години беше хит в програмите на елитните партита по морето заради испанското си парче с Мариана Попова. Орлин е един от малкото хора в шоубизнеса с дългогодишно стабилно семейство. Съпругата му Валя държи елитния фризьорски салон на Кемпински хотел Зографски в София. Двамата имат дъщеря Жаки, възпитаничка на виенски колеж. Кума на Горанови пък е Катето Евро, с която повече от четвърт век ги свързва истинско приятелство. Близка на семейството е и най-богатата българка - Лора Видинлиева. Именно Орлин дава път в попмузиката на нейния син Руши Видинлиев преди години и дори го снима в свой клип, което е шоубют за красавеца у нас.

**Орлин Горанов е от малцината български изпълнители**, които печелят всеобща симпатии. Нито успехите му на сцената, нито личният му живот са полемични и повод за злостни слухове, което още повече затвърждава имиджа му на аристократ и го превръща в джентълмена, който всяко момиче би искало да срещне в живота си.

Певецът винаги е искал да стане лекар, но е завършил паралелка с профил „Двигатели с вътрешно горене“, благодарение на което е не само професионален шофьор, но и сам може да поправи почти всичко по колата си. Съдбата обаче готви друга изненада за него - по време на службата в казармата Орлин и приятели сформират група. Оттогава досега е верен на песента. ▶

Story

S T

L E  
& life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

ЧЕРВИЛОТО И  
РУЖЪТ В ДУЕТ

Обувки за  
зимата

НА КАКВО  
УХАЕ  
МОДЕРНАТА  
МУЗА

ПО-ЦВЕТНИ

на работа

ПРИРОДАТА  
И ЖЕНСКОТО  
ЗДРАВЕ

Намерете баланса  
в живота си

Съставете си **ОСНОВНИ ПРАВИЛА** и се придържайте към тях. Дори и неписаните норми могат да ви помогнат да направите живота си такъв, какъвто го искате, вместо той да заплашва да ви погъване

**Л**ипсата на равновесие в живота ви, наистина в един момент може да ви направи нещастни. Прекаленото натоварване с работа превръща човека много често в депресиран и болнав възрастен. Няма съмнение, че щом денят ви е много напрегнат, вие сте претоварени, изморени и нямате настроение да се насладите на нищо докрай. Не ви достигат стимули – и вече сте инертни, предъвкват старото, безпокоите се често, чувствате се потиснати и т.н. Ако равновесието липсва, може би трябва да промените живота си в една или друга посока. Равновесието означава да разполагаме с това, което ни подтиква да живеем. И преди всичко да живеем пълноценно. Макар, че елементите на живота в равновесие за различните хора са различни, обикновено те включват: пари, работа, ритуали, време за себе си, време за семейството, интереси и стимули. От време на време постигането на равновесие сякаш ни задължава да се справяме с възникващите конкурентни нужди: семейство и професионално израстване, творчество и доходи, приключения и сигурност, да се наслаждаваме на настоящето или да държим сметка за бъдещето, гастрономични удоволствия или спазване на здравните норми. Предизвикателството, наречено равновесие, за всеки човек, има специфичен смисъл. Ето няколко гледни точки: „Боря се с всички сили да постигна баланс между задълженията в семейството и работата, между удоволствията през свободното време и ангажиментите“ или: „За мен равновесието е всичко. Постигам го с помощта на спорта, разходки, разговори, литература, музика и други творчески занимания.“



## Да запазим рав

**Какво ни заплашва при липса на равновесие? Известно е, че липсата на равновесие в живота ни има отрицателни последици:**

**1. Силният непрестанен стрес** може да ескалира по възходяща спирала от проблеми в работата, в общуването с хората и със здравето. Почивката ще ви помогне да обновите и да си възвърнете правилната нагласа за нещата. Понякога постигането на равновесие в дадена област от живота – например спорта, е начин да разчупите и цикъла на стреса. А това означава релаксация, отдалечава ви за известно време от други проблеми и подобрява формата ви, позволява ви

по-лесно да преодолеете трудностите.

**2. „Късо съединение“** – когато „прекалено много“ се превърне в „не мога повече“, вие „прегаряте“. Ако обръщате внимание на предупредителните сигнали – преди да достигнете точката на възпламеняване, ще си спестите душевен дискомфорт.

**3. Скъване на взаимоотношения** – Когато в живота ни доста неща са в неизправност, взаимоотношенията ни също страдат.

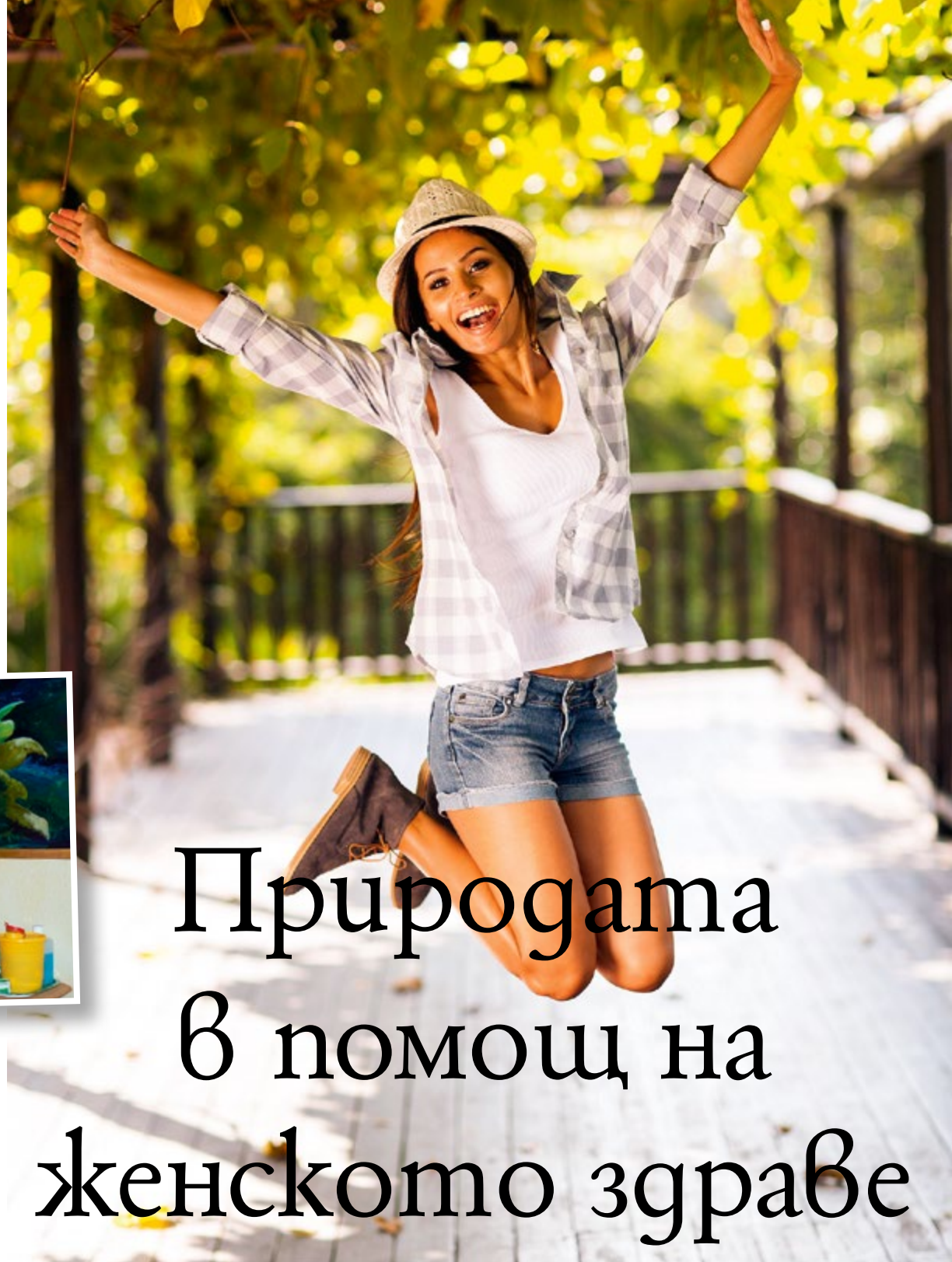
**4. Здравословни проблеми** - Преяждане, неправилно хранене и пренапрежение – всяко от тези неща може да увеличи вероятността да придоби-

Все по-чести са случаите на заболявания на **ЩИТОВИДНАТА ЖЛЕЗА**, от които най-потърпевши са жените. Но за всеки, който живее забързано и в стрес, ще бъде от полза да разбере колко сериозни са заплахите за здравето при този ритъм



**Н**атрупаната умора и неуменението да се разтоварваме от напрежението в работата, задържаните и потиснати негативни емоции, плод на лични проблеми или конфликтни взаимоотношения, и още много други стресови ситуации, типични за съвременното ни ежедневие, отключват хипер или хипофункция на щитовидната жлеза, рушат здравето ни, заплашват ни с развитието на автоимунното заболяване тиреоидит на Хашимото.

За това как да запазим здравето на щитовидната жлеза и как да повишим качеството си на живот, така че да се радваме на хармония и щастие и рядко



# Природата в помощ на женското здраве

да ни се налага да пристъпваме прага на лекарския кабинет, ще говори пред българската публика графиня Ангелика Волфскийл – най-популярният немски натуропат и Шуслеров терапевт, която пристига у нас за серия безплатни образователни лекции.

Ангелика Волфскийл вече 30 години помага на своите пациенти с най-различни методи от холистичната медицина: класическа и

креативна хомеопатия, Шуслерова терапия, енергийна терапия, ирисова диагностика, традиционна китайска медицина, аюрведа и др. Тя е сред най-популярните и квалифицирани лектори по темите „Здравословно хранене“ и „Биохимията на д-р Шуслер“. Преподавател е към Свободния съюз на германските натуропати и ръководител на школата за натуропати SURYA. Книгата ѝ „12-те соли на живота“

е един от най-успешните и високооценени от критиката наръчници по Шуслерови соли в немскоговорящите страни. На своите лекции графиня Волфскийл ще представи и първото издание на български на своята книга „Шуслерови соли за деца“.

## Тайната на щастие и хармонията

Надали очаквате по време на лекарския преглед да

A photograph of several camels in a desert environment. The camels are wearing green harnesses and are standing in a line. The background shows a sandy area with some greenery and a bird perched on a ledge. The text 'По пътя на вечното ля' is overlaid on the bottom half of the image.

# По пътя на вечното ля



Километри пясъчни дюни създават илюзията за извънземен пейзаж

## *Вечна ваканция била идеята на създателите на **МАСПАЛОМАС** на испанския Гран Канария*

**П**итали ли сте се как птиците изминават своите десетки хиляди километри, бягайки от настъпващата по нашите ширини зима? Къде спират да почиват и какво виждат по време на есенното си пътешествие към топлите земи? На тези, които кацат в езерото Ла Чарка, можем искрено да завиждаме. Разположено в южната част на остров Гран Канария, то вече половин век е защитена територия именно заради мигриращите от Европа към Африка птици.

**Сладководното езеро е рай за любителите на птици**, които могат с часове да стоят притихнали сред тревите или да се разхождат бавно, чувайки собствените си стъпки, и да наблюдават всевъзможни видове птици, които се събират тук от различни краища на света. Бекаси, крещалци, зеленоглави патици са само част от временно пребиваващите в Ла Чарка. Ако не са птиците, тишината е пълна. Някога тази територия, на хвърлей от атлантическия океан, била огромна лагуна, преминаваща в сякаш безкрайни мочурища. Постепенно човешката цивилизация настъпвала и отнемала все повече територии от птиците, така че днес тяхното царство се шили на около 140 000 квадратни метра – земи, закупени от градската ▶

мо

# Party

къде бяха звездите

Патронът на инициативата – актьорът ХРИСТО МУТАФЧИЕВ, и фотографът ВЕЛИСЛАВА КАЙМАКАНОВА – НОЖАРОВА откриха изложбата

## Miss Gaming BEGE 2014

*В оспорвана битка между най-хубавите дами за короната*  
стр. 63

## В златно-черно

*Официално откриване на Versus Versace pop up в Paradise Center*  
стр. 65

## В ултра форма

*„Дерма Вита“ с ново попълнение в борбата за красота*  
стр. 66

## Заедно за каузата

*Изложба с артфотографии на известни български актьори и общественици беше открита в градската градина в София. Фотосите са в подкрепа на кампанията **„ДА ОСТАВИМ СЛЕДИ“** на сдружение „Кауза“, която за трета поредна година събира средства за кувъзи за недоносени бебета*

**ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО**