

Всяка звезда си има...

# Story



**НОВОТО  
ГАДЖЕ НА  
БЛАГОЙ  
ГЕОРГИЕВ  
НЕ СЪМ  
КИФЛА**

**БРИДЖИТ  
БАРДО  
С ДВА  
ОПИТА ЗА  
САМОУБИЙСТВО**

**КАМЕЛИЯ  
ВОЧЕ  
СЕМЕЙНА  
ДРАМА  
БЕЛЯЗАЛА  
ЖИВОТА Й**

## ГЛОРИЯ И СИМОНА

*В ОТКРОВЕНА ИЗПОВЕД ЗА  
ОБИДИТЕ, ЗАВИСТТА И ЛЮБОВТА*

# НАУЧИХ ДЪЩЕРЯ МИ ДА ИМА САМОЧУВСТВИЕ

**ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО**



## Звезди

- 6 Мигове**
- 8 StarsStory**
- 10 Глория и Симона**  
Колежки на сцената, приятелки в живота
- 16 Майли Сайръс**  
Не успя да озапти фена престъпник
- 18 Камелия Воче**  
Със срамна семейна тайна
- 20 Орландо Блум**  
Ще сваля ли Марго Роби
- 22 Куини-Алис Николова**  
Новата любов на Благой Георгиев
- 24 Агреналинката Вики и Явор Заин**  
Раздялата ги събира
- 26 Орлин Павлов**  
Не умее да сваля жените

## Големите имена

- 28 Бриджит Бардо**  
Цял живот се страхува от самотата

## Мода

- 34 Кожата с косъм триумфира**
- 36 Story промо**
- 38 Семпло-стилна**  
като **Алекса Чънг**

## Красота

- 40 Ароматни вдъхновения**
- 43 Грижа против стареене**

## Психология

- 44 Как да сваляш напрежението**

## Секс

- 46 Езикът на тялото**

## Зона здраве

- 48 Най-полезната пшеница**

## Невероятно

- 50 За наркоманите с любов**
- 52 Гореща точка**

## Култура

- 54 Кино, музика, книги**

## Посоки

- 56 Австралия**  
В дома на дивата природа

## Хороскоп

- 60 Звездите за Гуен Стефани**

## Парти

- 61 Сензация на**  
„Дракула: Неразказан“
- 64 Група „Мастило“ с нова песен**
- 66 Наздраве за новото семейство**



Тангем  
по женски  
**10**



Любов  
и агреналин  
**24**



Дивото зове  
**56**



Вечните  
музи  
**40**

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може  
да закупите и в  
електронен вариант от  
**helikon.bg**,  
**biblio.bg** и **ciela.com**











# Story *Stars*

историите  
на звездите

## Не съм готова да се разделя с дъщеря ми

На **ГЛОРИЯ** ѝ е трудно да повярва, че **СИМОНА** вече е на 18 години и все по-често предпочита да е с гаджето си, а не при нея. Но се гордее, че я е възпитала добре и че във всичко е пълно копие на мама





# Най-добрата майка

*Синът на КАМЕЛИЯ ВОЧЕ преживял много тежко разкритието, че баща му е посягал сексуално на сестра му, и отказал да го вижда*

**В**ъв VIP Brother Камелия Воче преживя един особено неприятен момент за всяка майка – някой да злослови срещу детето ѝ. Неочаквано за всички Евгени Минчев нарече сина ѝ „инвалид“. Това не би било обида, ако момчето наистина има някакъв недъг, но се оказа, че при 20-годишният Самуел това не е така, просто е с доста слабо телосложение, както сама репликира обидената майка. Воче с право се разфуча срещу Лорда и логично, почти всички съквартиранти застанаха на нейна страна. „Той не знае какво е преживяло детето ми!“ - викаше възмутена певицата, без да уточнява какво има предвид. Истината е, че Самуел наистина преживява психологическа травма преди години, нанесена от собствения му баща – италианецът Маурицио, вторият съпруг на Камелия, с когото тя живее 11 години на Ботуша. Един ден Воче

потресена разбира, че мъжа, с когото имат безоблачно семейство, за което всички приятели и познати от обкръжението им в Рим ѝ завиждат, от няколко месеца тормозел сексуално дъщеря ѝ от първия брак – Деси, която живеела с тях и която отглеждал от малка като свое дете. Самата Деси уплашена разкрила пред майка си страшната истина, която от известно време таяла в себе си, объркана и ужасена какви ще са последствията от разкритието ѝ. Тогава била 18-годишна, последна година ученичка, и до този момент вярвала безрезервно на пастрока си – баща на малкото ѝ братче, когото смятала за неделима част от едно истинско семейство. За щастие момичето събрало кураж и навреме споделило пред майка си за срамното предателство на втория си баща, преди той да продължи с опитите си да я вкара насилствено в леглото си и да се случи непоправимото. „Първоначално ме беше страх, не

можех да изрека думите, с които щях да разруша този свят, в който вярвах толкова много“ - споделя Деси. Но за съжаление, той вече е бил разрушен, и то не от нея.

**Дъщерята на Камелия никога няма да забрави момента,** в който отворила уста и изрекла страшните думи пред майка си. Двете били в колата, Воче шофирала и – изведнъж спряла. Сякаш не можела да диша, в първите минути не успяла да каже нищо. „Когато ми се случи това, исках да съм съпруга, на която мъжът ѝ изневерява, исках да съм лъганата съпруга, само да не беше ТОВА!“ - възкликва Воче години по-късно. След разкритието на дъщеря си, тя грабва двете си деца и се прибира в България. Годината е 2004-а. Разводът ѝ с Маурицио е тежък и се точи години, но той в крайна сметка успява да се измъкне от правосъдието. „От тази ужасна история имам сина ми – казва певи-





# Перфектни сте заедно

Цял Холивуд тиска палци **ОРЛАНДО БЛУМ** да свали **МАРГО РОБИ** – били идеалната двойка



Марго е обвързана, но Орландо е сигурен, че скоро ще бъде само негова

**Д**вамата са се целували по време на афърпартито след наградите „Златен глобус“ тази година, твърди холивудската клюка, а светските хроникьори доволно потриват ръце, че ще могат да проследят още пикантни подробности около създаването на новата най-красива двойка в меката на киното.

След като Миранда Кер напусна Орландо, той бе свързан с различни жени, но нито една не успя да го впечатли, за да се влюби. Сега обаче се говори, че Блум се опитвал да се хареса достатъчно на красавицата Марго Роби, така че тя да не може да му откаже, изпращайки ѝ подаръци. Източник издаде пред списание Woman's Day: „Орландо я бомбардира със закачливи текстови съобщения и телефонни обаждания. Той заложил на своя чар и на практика я молеше тя да излезе с него“.

**Красивата актриса обаче вече е обвързана дама.** От лятото тя има връзка с режисьора Том Акърли. Двамата се срещат на снимачната площадка на филма „Suite Francaise“, в който Марго има главна роля, а Том работи като асистент-режисьор.

Орландо Блум пък се раздели с Миранда Кер през октомври 2013 година, след като двамата бяха заедно шест години.





Благой и Куини  
почти веднага  
оповестиха, че  
имат връзка

*Новата любов на  
Благой Георгиев -  
**КУИНИ-АЛИС  
НИКОЛОВА**,  
вече е запознала  
футболиста с  
родителите си и е  
получила пълната  
им подкрепа*

**Ф**утболистът Благой Георгиев не се потопи в мъка след раздялата с майката на децата му – Христина Витанова, и съвсем искрено и подобаващо на всеки влюбен мъж, малко след това представи на публиката новата си тръпка, като пусна клипче във fcebook, на което я отбеляза. „Влюбен съм и много щастлив – признава той. Тя ме спечели с усмивката и магнетичния поглед, който има. Рядко се впечатлявам от такива неща, но тук бях заслепен.“

**Тя е кръстена с гръмкото име** Куини-Алис Николова и преди малко повече от два месеца е навършила пълнолетие. Дори е горд собственик на шофьорска книжка отскоро, с което не пропусна да се похвали в

социалните мрежи. Не се посвени да афишира и новината, че тя е новата на Благой, с когото се запознават преди около месец в столичен клуб, където и двамата се забавляват с приятели. Макар да признава, че в началото била много скептично настроен

на към запознанството си с Благой. Чувала и чела доста неща за спортиста, които да я държат настрана от всепризнатия плейбой. „Мнението ми за него обаче се обърна на 180 градуса и сега смея да твърдя, че той е един уникален човек, който за съжаление малко

хора наистина познават.“ Е, тя е сред щастливките да го познават отблизо. Сред тях са и родителите на Куини, които в първия момент, разбирайки, че по-голямата им дъщеря е новата футболна кралица, меко казано не остават очаровани - „Но след две-три срещи с него,

# Мъжко момиче съм, а не разглезена кифла



*„Смъртта  
беше като  
любовта –  
романтично  
бягство“*

БРИДЖИТ БАРДО

# И Господ създаде жената



## Преследвана от слава, пари и любов, **БРИДЖИТ БАРДО** цял живот бяга панически от самотата

**П**исна ми!“ – креснала Бриджит Бардо на репортерка, която я преследвала за интервю. И никой не се впечатлил от истеричното избухване на 40-годишната тогава кино звезда. Но Бриджит знаела точно какво казва. Още на следващия ден се отказала от киното. Била на 40 и имала зад гърба си световна слава, куп влюбени мъже, богатство и почитатели, колкото никога не е мечтала, както и два опита за самоубийство. „Цял живот съм се страхувала панически от самотата“, обяснява тя логиката на невинаги логичното си поведение години по-късно в мемоарите си „Инициали Б.Б.“

Следващите 40 посвещава на животните. „Те поне никога няма да те излъжат“, обяснява Бриджит Бардо. И отива да продаде най-ценните си бижута на стойност милиони франкове, за да финансира фондацията си за защита на животните. В спомените ѝ се е запечатал мигът от детството, когато баща ѝ видял вкъщи мишка, праснал я с метлата и я изхвърлил в боклука. Вместо да се разпищи, малкото момиченце тайно я измъкнало от кофата и я скрило в пазвата си. Оказало се, че е жива. А детето я крило в ръкава на пуловера си цял ден, и то така, че никой да не забележи, дори на масата за вечеря. Родителите не заподозрели нищо както тогава, така и доста по-късно, когато

дъщеря им вече била наясно, че няма да оправдае семейните амбиции. Но ще сбъдне пророчеството, изречено от гледачка на кафе, която казала на баща ѝ Луи Бардо: „Вашето име ще се прочуе по целия свят и ще имате милиони почитатели“. Денят бил 28 септември 1934 г., няколко часа преди да се роди Бриджит Бардо. Бащата, разбира се, самонадеяно помислил, че става сума за собствения му успех в търговията. За щерка си имал съвсем други планове. За кариера ѝ избрал да се омъжи за министър или поне за мастит търговец. Но съдбата замислила друго. И то се промъкнало вкъщи, когато майка ѝ я завела в балетната школа – задължителен елемент от доброто възпитание на всяко момиче от средата на миналия век. Тогава Бриджит е 12-годишна, елегантна и талантлива танцьорка. Живее в Париж, който от своя страна се учи отново да диша свободно след края на Втората световна война.

**Праменикът на съгбата, който ще разбие всички семейни планове,** е бедният руски емигрант - режисьорът Роже Вадим, който я вижда 16-годишна на корицата на Elle. И обръща света, за да привлече вниманието на киното към момичето, което прилича на ангел. Резултатът – през 1952 година, само на 18, тя вече е на снимачната площадка и естествено е влюбена до полуда във Вадим, за когото се омъжва. Семейството е категорично против ▶



Била само на 40 години, когато се превърнала в легенда



# STYLE & life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

**НОВИТЕ АРОМАТИ  
И ТЕХНИТЕ  
ВДЪХНОВИТЕЛКИ**

Графични  
принтове

**НАЗАЕМ  
ОТ АЛЕКСА  
ЧЪНГ**

Хит на сезона:

**КОЖА С КОСЪМ**

*Техники за  
самопрограмиране*

**ЛИМЕЦ  
ВМЕСТО  
ПШЕНИЦА**



# Техники за релаксация и самопрограмиране

*Самоутвържденията са **НЕВЕРОЯТНО ДОБЪР МЕТОД** за сваляне на напрежението, повишаване на мотивацията и средство за самоконтрол*

**Ч**есто в ежедневието си сме поставени под натиска на множество фактори, които създават в нас усещане за вътрешно напрежение, а самоконтролът ни е поставен на изпитание. Умението да се освобождаваме от натрупаното напрежение е от изключително значение за поддържане и запазване на баланса и хармонията в нас.

Следва логичният въпрос: Как да придобием умението целенасочено да се отпусваме и контролираме натрупаните през деня стрес и напрежение?

Сигурно сте забелязали, че в болшинството от случаите напрежението се натрупва първо в тялото и мускулите. Ето защо като начало вземете удобна позиция на тялото – седнали или легнали, и затворете очи.

Започнете да дишате дълбоко. Насочете вътрешното си зрение по всички части на тялото, като се стремите да не пропускате никоя от тях. Намерете местата, в които според вашето собствено усещане се чувствате най-напрегнати. Най-често това са челюстите, врата, раменете, кръста и т.н. Напрежението може да бъде усетено и като тежест и присвиване в корема, слънчевия сплит или гърдите. Осъзнайте и приемерете напрежението.

След като сте открили напрегнатите места, стегнете силно, доколкото ви е възможно всички мускули. Направете това на вдишване. По-

чувствайте напрежението и задръжте. След това рязко издишайте, като едновременно с това отпускате всички мускули. Повторете няколко пъти. Ако сте успели да релаксирате мускулите си по посочения начин, ще почувствате приятни тежест и топлина по цялото тяло.

Щом се справите с напрежението в тялото, можете да преминете към следващия етап. Както сигурно знаете, психофизиологичните функции на организма са пряко свързани с думите. В тази връзка използването на словесни формулировки, самоутвърждения и афирмации, са добро средство за съзнателно самовнушение и освобождаване от стреса и напрежението.

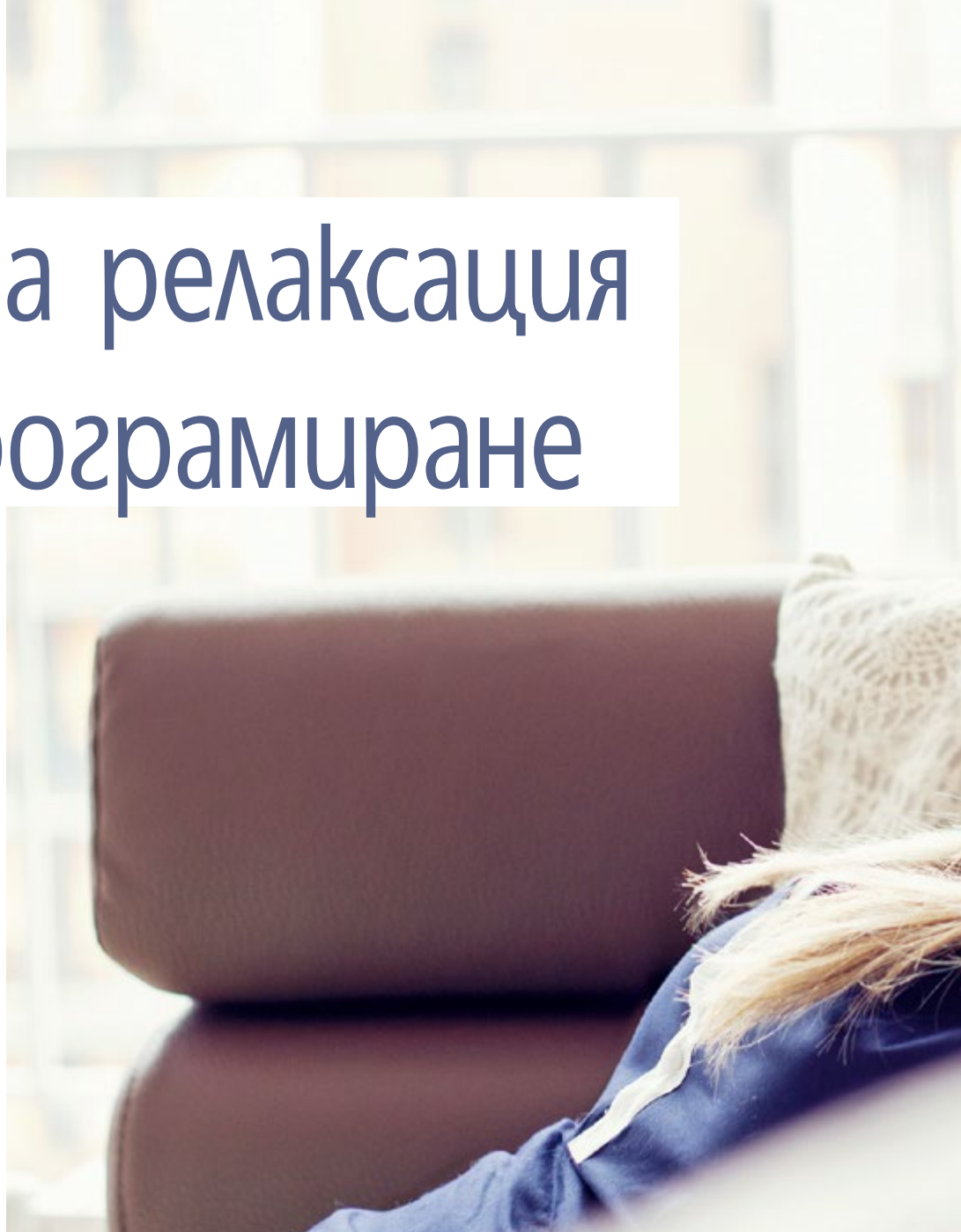
Старайте се да не заучавате чужди фрази и утвърждения, а да се придържате към свои собствени. Лесно

е! Опитайте да говорите на себе си, както любящ родител на своето дете. Окуражавайте се. Избягвайте частичката „не“.

**Точната последователност на работата със самоутвърждения включва следните етапи:**

- Създаване на самоутвърждение – добре е да звучи така, като че ли вече се е случило и да е максимално близо до вас и вашия изказ. Например: „Аз съм стойностен човек“, „Мога да издържа на тази провокация“, „Справям се все по-добре и по-добре“ и т.н. Колкото по простичко звучи утвърждението, толкова по въздействащо ще бъде за съзнанието ви.

- Повтаряйте наум утвържденията многократно – можете да правите това в свободното си време или още по-добре, в моментите в които се







## ЛИМЕЦЪТ

*е най-чистият и полезен  
за тялото вид пшеница*

**В** темите за здравословно и природосъобразно хранене все по-често се споменава една култура, почти непозната за България и рядко отглеждана в страната ни, която вече намира място по щандовете на множество големи супер - и хипермаркети – лемец. Днешното младо поколение е чувало за вълшебните питателни зрънца предимно от нашумелите истории за хобити на Дж. Дж. Толкин. Лемецът е една от първите храни, познати на човека, като разкопки доказват, че дори предху-

# Любимата храна на хобитите





# Под знака на евкалип





та

*Термитници като кули  
водят към **ДАРВИН** –  
дом на растения и  
животни, които не сте  
чували, и цивилизация,  
която се опитва да живее  
в мир с природата  
и аборигените*

**С**толица на земя с култура отпреди 40 000 години, в нея са събрани не само всички възможни раси, но и цялата енциклопедия от животински и растителни видове, за които дори не сме чували. Доста е непривична тропическа Австралия. Странните кулички, високи два пъти колкото човешки ръст, всъщност са тукашните мравуняци. Евкалиптовите гори устояват и на най-страшната суша, а черният пипер пази сянка над разпръснатите много нарядко къщи. Зелените килими с нацъфтели лотоси се редуват със скали с причудливи форми и плажове, където можете да храните рибите в океана, както в Европа храним маймунките в зоопарка. Любителите на високия адреналин могат да опитат и с крокодили, които тук са не по-малко от скачащите навсякъде кенгура. Едва ли би могло да има по-сполучливо име за този град от това, което приятел на известния естествоизпитател Дарвин му дава преди 150 години.

**Всъщност столица тук няма, поне не в европейския смисъл.** Около 100 000 жители на града живеят в предградията по брега на морето – последното от Индийския океан, на входа към Тихия. Местното население, съставено от аборигени и наследници на европейски и азиатски преселници, е само 36%. Основно жителите са от категорията „и други“. В града се смята за нормално да се ходи бос, даже в магазина, а и полиците са по шорти.

Парап маркетс е мястото, с което трябва да започнете, ако сте присигнали в Дарвин в събота сутрин. ►



# Party

къде бяха звездите

Актьорът се забавляваше да плаши партньорката си Сара Гадън на премиерата на новия филм за легендарния вампир със „зъбата“ усмивка

## Нова песен, нов сезон

Виктория Терзийска  
събра приятели и колеги  
на промоция  
стр. 64

## Любовна приказка

Васил Найденов и  
Димитър Рачков бяха  
специални гости на сватба  
стр. 66

# Ужасяваш ли се от Дракула?

**ЛЮК ЕВАНС** и **САРА ГАДЪН** предизвикаха истинска сензация на премиерата на „Дракула: Неразказан“ в Лондон. Дватамата вече са новите любимици на Холивуд





**ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО**