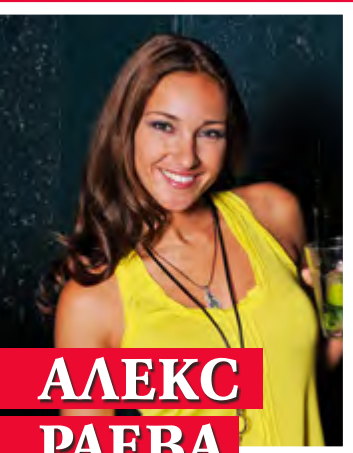




**АЛЕКС
РАЕВА**

**ПИСНА Й
ОТ СЛАВИ**

**ПОРНО
ИЗЦЕПКИТЕ
НА ЗВЕЗДИТЕ**

**ЕЛ
МАКФЕРСЪН**
на 50 години

**ОТ ТЯЛОТО СИ
НАЙ-МНОГО
ХАРЕСВАМ
СЪРЦЕТО**



**ИВО
АРЪКОВ**

**МАРИЯ МИ
БЕШЕ ПРИЯТЕЛ
МАРИЯ
ИЛИЕВА:
НЕ
КОМЕНТИРАМ**

МИХАЕЛА ФИЛЕВА

**МАЙКА МИ
ИЗБЯГА ОТ
БАЩА МИ, ЗА
ДА МЕ СПАСИ**

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезди

- 4 **Мигове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Михаела Филева**
Възпитавана е само от майка си
- 14 **Магона и Лейди Гага**
В люта битка за слава
- 16 **Иво Аръков**
Не мисля, че Мария Илиева
стои зад побоя
- 20 **Юлияна Дончева и Стъки**
Наричат сина си Голямата усмивка
- 22 **Алекс Раева**
Би живяла под водата
- 24 **Джейсън Стейтъм**
Победител в смъртоносни сблъсъци
- 26 **Порно славата на известните**

Големите имена

- 32 **Ел Макферсън**
И на 50 буди завист и възхищение

Мода

- 38 С привкуса на морски бряг
- 40 Като Дженифър Лопес
- 41 Модни новини

Красота

- 42 Направете лицето си сияйно
- 44 С цвят на люляк
- 45 Story Промо

Психология

- 46 Как да се справим със скуката

Секс

- 48 Жени развенчават
популярни митове

Зона здраве

- 50 Тибетски рецепти за красотата
и здраве

Невероятно

- 52 Момичето с най-много
пръсти в света
- 54 Гореща точка

Култура

- 56 Кино, книги

Посоки

- 58 Манастирът Шаолин
Превърнат в индустрия

Хороскоп

- 62 Звездите за Хали Бери

Парти

- 63 Звездно струпване на
25-годишен юбилей
- 65 Модна марка вдигна супер купон
- 66 ММА бойци мерят сили



Откровено
за силата на
една жена
8



Победителят
на страха
24

Скъпоценности
от морето
38



Шаолин
вчера и днес
58

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **ciela.com**





Изр
в ма

Story Stars

историите
на звездите

аснала съм триархат

МИХАЕЛА ФИЛЕВА е възпитана
от майка си да бъде силна и да се справи
сама в трудните моменти в живота

За две години Михаела Филева постигна това, за което повечето млади изпълнители мечтаят доста по-дълго. Тя се появи за пръв път в музикалното риалити X Factor през 2011 година, стигна до финалните концерти, а няколко месеца по-късно получи предложение от музикалния лейбъл „Монте Мюзик“ да стане част от семейството му. Днес 23-годишната изпълнителка вече е звезда, а песните ѝ се пеят с цяло гърло от младата публика на България. И макар че парчета като „Когато ти трябва“ с Били Хлапето, „Опасно близки“ с VenZi, „А дано, ама надали“ с Графа и VenZi и самостоятелната ѝ песен „Приливи и отливи“ могат да се мерят по популярност със златните бг песни отпреди 20-30 години, макар тази година да получи престижната награда на БГ радио за жена изпълнител № 1, а хората по улиците да я спират за автографи, Михаела продължава да е същото естествено, усмихнато момиче, което помним от сцената на музикалното риалити. Може би мнозина се питат – каква е формулата за нейния успех? И защо при някои музиканти „птичето кацва на рамото“ щом го повикат, а други подминава цял живот?

Младата певица има отговор – макар талантят да е задължителен, той отстъпва място пред силата на личността. И дава съвет, че преди да развива себе си като артист, изпълнителят трябва да развие личните си качества. Когато си свестен човек, който не очаква и не изисква прекалено много от другите, а правиш това, което трябва, съдбата ти се отплаща. Как Михаела е възпитала себе си като силна личност, която умее да се справя във всяка ситуация и да не се отказва от мечтата си? Категорична е, че дължи това на майка си, която я отгледала сама. „Късметлийка съм да имам много силен родител до мен, който ме е възпитал да не възприемам трудностите в живота като нещо фатално – казва Михаела. - Семейството ми, слава Богу, е живо и здраво. Това е единственото нещо, което може да е необратимо. Оттам нататък всеки труден период, ако се мобилизираш, можеш го да преодолееш и да продължиш напред.“ Тя нарича майка си „ярък личен пример, дос-

*„Възмездие
не търся,
защото не съм
агресивен човек“*

ИВО АРЬКОВ

Не съм направил
никому нищо

ИВО АРЪКОВ не знае кой стои зад побоя над него, но не приема обвиненията на бившата си приятелка **Мика Стоичкова** към **Мария Илиева**

След грозното нападение, в което беше пребит посред нощ от неизвестни лица, Иво Аръков изчезна от общественото пространство. Младият актьор предпоче да не дава информация по случая, и в момента местонахождението му е неизвестно. Единственото, което направи в деня след побоя, е да пусне кратко изявление за медиите, в което се казваше, че вече се чувства по-добре и че не знае нито кои са били извършителите, нито какви са мотивите им. Извън следствието, фактите от което, разбира се, се пазят в тайна, се появиха всякакви версии за инцидента. Някои предположиха, че поръчителите може да са близки до семейството на Мика Стоичкова, с която доскоро Иво имаше връзка, защото причината за неочакваната им раздяла се оказаха интриги на хора от обкръжението на майка ѝ. Говореше се също, че актьорът дължал пари за заведението си за бързо хранене, което отвори преди година. Чуха се и абсурдни твърдения, че Аръков се е замесил в разпространение на наркотици и бил нападен с цел да бъде сплашен. Една от версиите пък посочваше отмъщение от жена, с която

чаровникът преди време е имал интимна връзка. През това време Мика, която не спираше да изразява своята подкрепа към вече бившето си гадже, хвърли директно обвинение към певицата Мария Илиева, че е поръчител на мутренския акт. За Илиева се мълвеше, че е имала афера с младия актьор. „В нашите среди доста неща се знаят и всичко води към нея. Всичко ще излезе наяве един ден. От доста хора съм чула нейното име. Ако се докаже, че е тя, със сигурност ще се стигне до съд“ - пусна бомба дъщерята на Камата. Но какво наистина се е случило, кой и защо би желал да го нарани, може би най-добре би могъл да предположи самият потърпевш. Story успя да се свърже с Аръков, който отговори ексклузивно на въпросите ни.

„Истина за нападението няма.

Причината остава за мен толкова неясна, колкото и в самата нощ на случилото се. И едва ли някога ще я открия, но - няма значение... Поставиха ме редом до имена, които никога не съм чувал, замесиха ме в какви ли не драми, мелодрами, сметки, схеми и т.н. Твърде много безпочвени и безочливи твърдения се изрекоха, но ►



Story номърси Мария Илиева за коментар на обвиненията на Мика към нея, и той беше: „Нямам коментар!“

Певица, актриса, художник по образование, дизайнер на дрехи, водеща на шоу формати, дайвър в свободното си време – да, Алекс Раева е всичко това. Но категорично отрече да е ставала годеница на Слави Трифонов в малка кокетна църква в чужбина, както писаха някои медии, както и да е давала изявления по този въпрос. „Изключила съм се от всичко - от писания, от коментари... Не за друго, а защото си почивам. Почивам си от себе си, а в това не влиза да чета разни измишльотини за самата мен. Още повече, че в момента ми се случат много хубави неща“ - сподели Алекс Раева пред Story и побърза да добави, че в „тези неща“ не влиза раждането на дете – въпрос, към който има нестихващ интерес в последно време. Нито пък сватба, за която неведнъж Раева е заявявала, че смята за глупаво и ненужно нещо. „Много ми е далечно това да сновеш по цял ден с някакъв бял парцал – не е за мен. Съвсем друг свят е под водата. Там виждаш красотата и логиката на морето. Логиката на живота, която ние забравяме. Отношенията между рибите, как пазят семействата си, децата си.“

„Писна ми да ме забременяват през няколко месеца. Ще урочасат съдбата с тези измислени писания и току-виж не станало“ - продължава да разсъждава по темата с наследника певицата, която в момента е с тегло 50 килограма. Писнало ѝ е и това, че мине,



Дончо не спира да я кара да се усмихва

Писна ѝ от Слави

*Ако имаше възможност, **АЛЕКС РАЕВА** би прекарала по-голямата част от живота си под вода, извън светлините на прожекторите и далече от неистините по неин адрес*



Порно слава

Ким Каргашиян

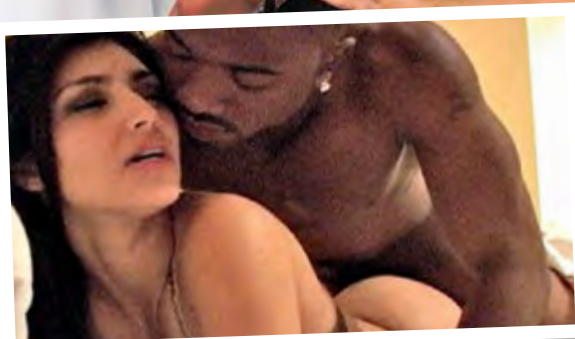
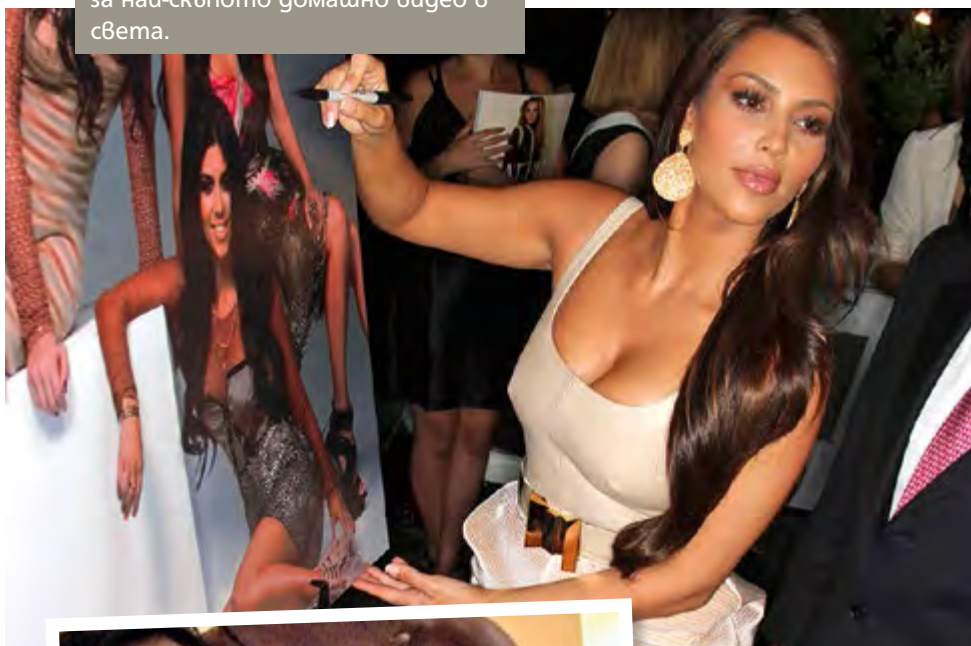
Карриерата на Ким започна като участничка в риали шоу, но това, което я изстреля към върха, беше еротично видео с бивше-то ѝ гадже – чернокожият певец Рей-Джей, през 2007 г. Клипът бил сниман през 2003-а, но видял бял свят доста по-късно. Vivid Entertainment купиха правата от човека, предоставил им филмчето, за 1 млн. долара и го разпространиха под заглавието „Ким Каргашиян: суперзвезда“. Първоначално Ким остана втрещена и възмутена от долнопробния акт и даде компанията под съд, но когато ѝ предложиха 5 млн. долара, бързо се отсърди и сие обвинението си само няколко месеца по-късно. А порно клипът ѝ оглави класацията за най-скъпото домашно видео в света.

ЕРОТИЧНИТЕ ДОМАШНИ КЛИПОВЕ НА ЗВЕЗДИТЕ предизвикват съази и скандали, но в крайна сметка им носят повече популярност

Едва ли има хора от по-съвременното поколение, които да нямат скътани дълбоко в архивите си голи, предизвикателни снимки или домашни видеоклипове, в които правят секс с половинките си или с бивши гаджета. Подобни еротични спомени притежават и звездите, но понякога се случва те да попаднат в недоброевестни ръце и да излязат на бял свят. Интернет сайтовете и компаниите за порно филми пък са склонни да платят хиляди и дори милиони долари, за да получат правата за излъчването им.

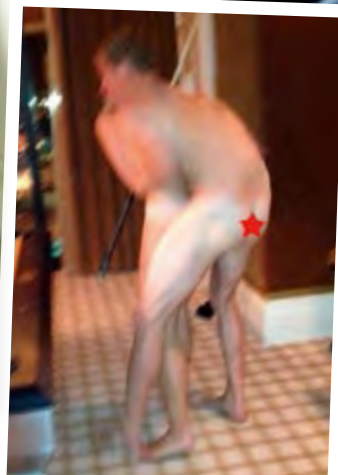
Често се случва звездите и сами тай-

ничко да пуснат в мрежата компроматите, със съзнанието, че скандалът ще им донесе повече слава. Някои от родните знаменитости също са радвали, волно или неволно, почитателите си с голите си тела. Пионерка в домашното порно сред бг известните е Галена с прочутия ѝ клип във ваната, заснет от нейно бивше гадже. Актрисата Радина Кърджилова, заедно със Захари Бахаров и Рут Колева, се сконфузиа от техни студентски снимки на луд гол купон, а Камелия, Андреа и Николета Лозанова водят класацията сред звездните дами, които обожават да показват прелестите си с повод и без повод.



Принц Хари

Сайтът TMZ запази в тайна колко е платено за снимките на принц Хари от голия купон по време на шур летен уикенд. Скандалът беше кралски, а фотосите направиха богат някой от участниците в партито без дрехи, инвестирал в телефон с камера и липса на скрупули.



Благословените грешки на щастieto

На 50 години **ЕЛ МАКФЕРСЪН** събужда възхищение и завист, защитавайки прозвището си Тялото, и се радва на живота си, който никога не е бил перфектен

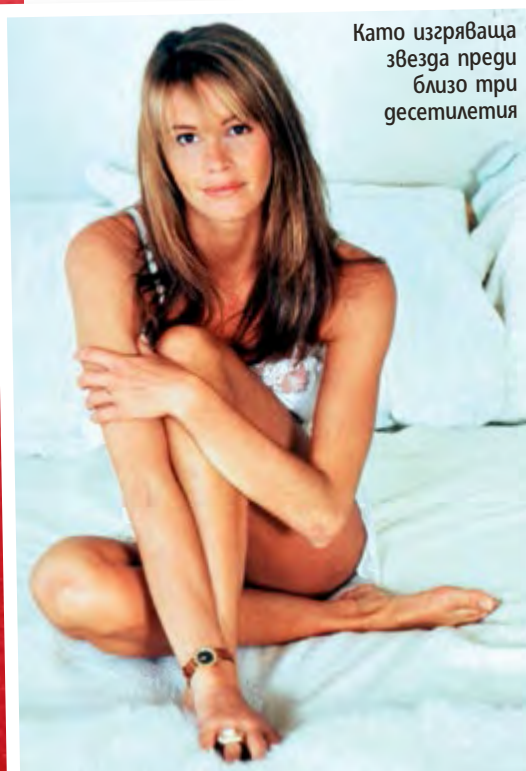
Ако не познавате Ел Макферсън, няма как да ѝ дадете повече от 30 годишна възраст, дори и на втори поглед. Целият проблем е, че всички познават Ел, и знаят, че преди няколко месеца тя влезе в клуба на 50-годишните. Кое то си е сериозен повод за нездрава завист дори от дамите в модния бизнес, които с лекота се справят с бележите на старостта. „Всичко зависи от това, как се чувстваш, а аз не виждам голяма разлика от начина, по който се чувствах на 30 и дори на 26 години“, опитва се да разкрие тайната на вечната младост Макферсън, но бързо се досеща, че това звучи като тъпо клише, което би накарало всяка уважаваща себе си жена да махне презрително с ръка. Затова Тялото, както някога наричаха модела, признава, че голяма част от младостта, която не напуска тялото ѝ и до днес, се дължи на гена, а останалата – на любимия ѝ нов начин на хранене и, разбира се, на спорта, в който обаче не е вманиачена като Мадона например.

При Ел часовникът наистина е спрял, установява всеки, решил да проследи живота ѝ по снимки. Връщайки се назад и назад, ако не знаете през коя година е правен фотосът, установявате липсата на последните няколко десетилетия. Променя се един-

ствено прическата, която ту е дълга и изправена, ту по-къса и на букли, но жената е все една и съща. Достойно за завист, нали? Но дали всичко при нея е толкова перфектно, колкото безупречния педикюр с диамантчета за акцент, дори когато е на плажа. Или невероятните ѝ крака, от които може да свали за секунди изисканите високи токчета и дори боса, в дългата си официална рокля, да изглежда прекрасно.

Тези, които я познават най-добре, са камезорични, че спасението на топмодела от 80-те години е в това, което не се вижда отвън – умът. Кое то ни връща още веднъж към нарушеното клише за супермоделите от нейното поколение. За разлика от златни момичета като Синди Кроффорд или Кристи Търлингтън детето на слънчева Австралия не е открито случайно от моден фотограф или ловец на млади манекенски форми, докато продава пуканки и сладолед или сервира кафе. Тя отива съзнателно в Ню Йорк, за да заработи като модел пари, с които да си купи учебници и да плати таксите си в юридическия факултет на университета в родния Сидни. Модната индустрия я приема като необработен диамант и само четири години по-късно тя е вече на кориците на най-престижните списания. Получава и името Тялото, което защитава и до ден-днешен. В началото е убедена, че да зареже ученето и стабилната си професия, е голяма грешка. Оказва се обаче една от най-правилните в живота ѝ. Въпреки това Ел никога не поглежда на моделството като на постижение – дори когато става световно име, едно от обявените за вечна класика на модния подиум. За слънчевата австралийка модата е средство да печели. През 1994 г. започва да работи единствено за себе си, като напуска мечтаната от всеки модел агенция Ford Model и си прави собствена. Нарича я на себе си – Макферсън, въпреки че тази фамилия е първата грешка в живота ѝ. Родена като Елиноор Гоу, тя сменя училището си, след като майка ѝ се омъжва за втори път, и в канцеларията погрешно я записват Макферсън. Благодарение на нея името става све- ▶

Като изгряваща звезда преди близо три десетилетия



Story

ST

LE
& life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

КАК ДА ПОДСИЛИМ
БЛЯСЪКА НА ЛИЦЕТО

Назаем от
Джей Ло

ТОП

10

ЦВЯТ ЛИЛАВ

ВДЪХНОВЕНИЕ
от *Портофино*

Тибетски
рецепти
за здраве

ДА ИЗГОНИМ
СКУКАТА



Как да се справим със скуката и липсата на мотивация

*Не поглеждайте часовника в очакване **НЕЩО ДА СЕ СЛУЧИ**. Не чакайте някой да внесе разнообразие в живота ви. Създайте го вие. Бъдете креативни*

За да живееш свободно и щастливо, трябва да пожертваш скуката. Това не винаги е лесно...“, казва Ричард Бах. Вероятно сте попадали в състояние на отегчение, когато се чудите какво да правите или вършите обичайните си задължения с досада, когато нищо наоколо не ви вълнува, нищо ново не се случва, а стрелките на часовника се движат едва-едва... С една дума – скука.

Скуката е състояние, при което човек чувства липса на интерес и мотивация. Характеризира се с намалена физическа и психическа ефективност и ниски нива на възбуда. Скуката се появява не само в случаите, когато няма какво да правим, а и когато ежедневието ни е монотонно, еднообразно, когато не се случва нищо различно, липсват емоции и вълнуващи преживявания. Може да сме заети, да ходим на работа, но въпреки това да изпитваме отегчение и скука, да страдаме от липса на мотивация и ентузиазъм.

Продължителната скука води до меланхолично настроение, усещане за безсмислие, депресия. Човек сякаш няма енергия и губи хъс за живот. Ако в живота ни няма нови предизвикателства, потъваме в така нареченото сиво ежедневиe и сякаш не живеем истински.

Какво обикновено правим, когато ни обзема скука? Оплакваме се, гледаме непрекъснато часовника си в очакване да свърши работния ден, да наближи часът за любимия ни

сериал или просто да мине време. Ако сме в къщи, пускаме телевизора и сменяйки каналите, мърморим, че няма нищо интересно. Друго поведение, което често наблюдаваме, е храненето от скука. При него човек несъзнателно се стреми да премахне чувството на отегчение, да компенсира липсата на емоции, като си достави удоволствие с хапването на нещо вкусно.

Ясно е, че ние имаме нужда от нови усещания, от стимули, от разнообразие, от емоции и преживявания, повдигащи адреналина, от нещо, което да ни зарежда и да ни кара да се чувстваме живи. Имаме нужда да постигаме нещо, да се стремим към нещо, да правим нещо.

Затова когато в живота ни липсват такива вълнения, ние търсим заместители. Такива заместители могат да бъдат храненето от скука, филмите, сериалите, клюките. Вживявайки се в приключенията на героите, вълнувайки се от драматичните събития в живота на другите, хората задоволяват емоционалния си глад. Особено се оживяват от скандалите, тъй като те им доставят ударна доза емоции. Дори трагедиите карат хората да се събудят, развълнуват и оживено да коментират. Защото все пак нещо се е случило.

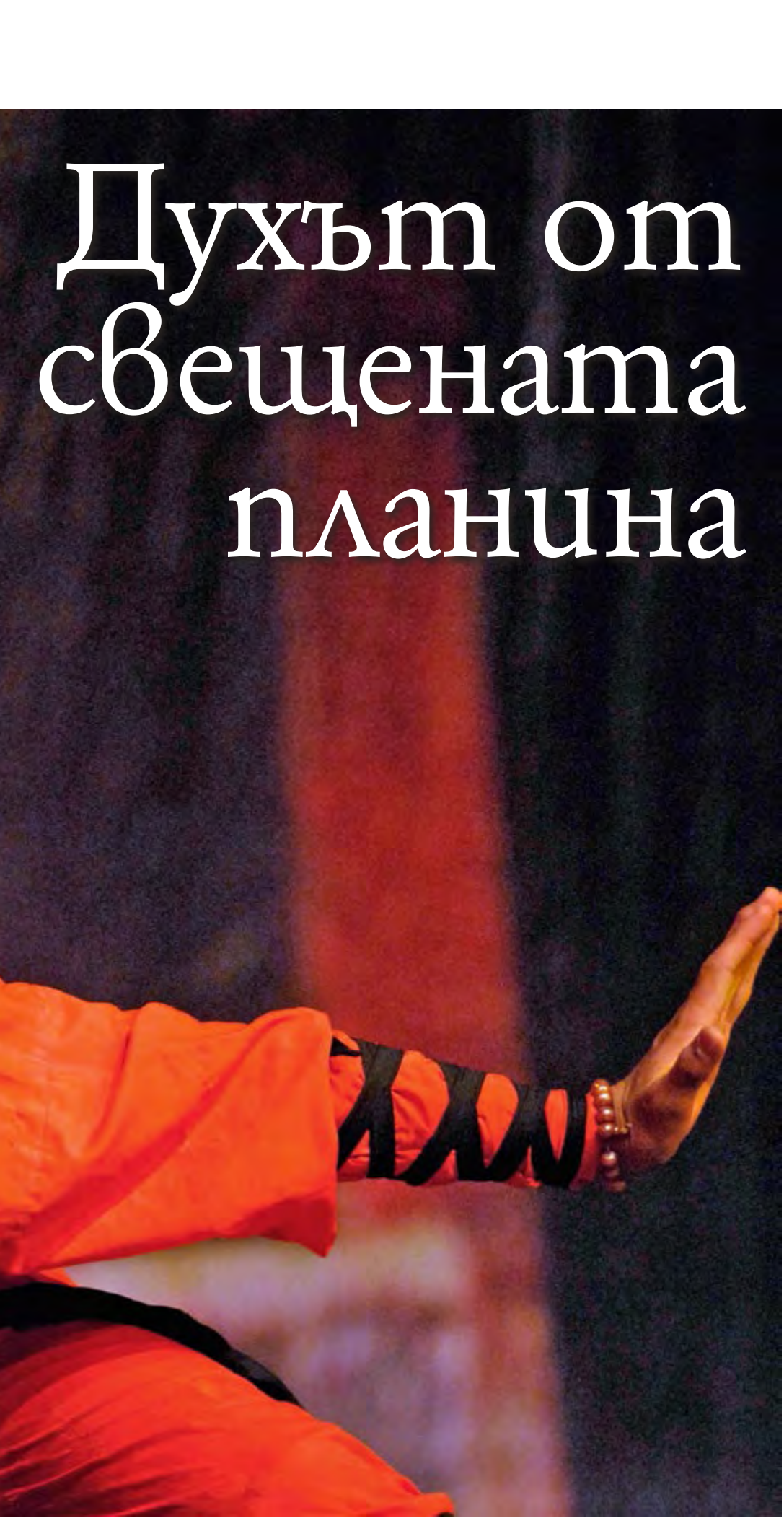
Как да се справим със скуката?

• Поставете си цел.

Нищо не мобилизира човек така, както когато има цел, когато се стреми към нещо. Самото движение към целта ни ентушизира и ни







Духът от свещената планина

*Макар **МАНАСТИРЪТ ШАОЛИН** да е превърнат в индустрия, а монасите да ползват мобилни телефони и интернет, духът на отминалите векове е съхранен и до днес*

Едва ли има почитател на кунг-фу филмите, който да не се сеща за легендарната лента с Джет Ли „Манастирът Шаолин“. Именно от него будистката обител в свещената планина Суншан придоби световна популярност. Освен туристите, тук пристигат деца и възрастни от Китай и от цял свят, за да изучават бойни изкуства в някоя от многобройните школи към манастира, както и всякакви странници, оставащи тук, за да медитират, да преодолеят себе си и да се научат на различен поглед към света. Популярността на мястото го превръща в истинска индустрия – само входната такса от 20 долара и още толкова за сувенири, плащани ежегодно от над 10 000 души от цял свят. Монасите от Шаолин пък правят световни турнета, за да демонстрират своите умения в бойните изкуства, и светлата обител прибира около 30 милиона долара годишно от билетите за представенията. Шаолин е отворил и дъщерни храмове в САЩ и Венецуела, за да разпространява своя уникален кунг-фу стил, а от няколко години дори се обмисля възможността манастирът да се трансформира в публична компания, чиито акции да бъдат пуснати на борсата в Хонконг или Шанхай.

Днес монасите в манастира са около 60 на брой, подбрани от цял Китай чрез специални тестове за духовно ниво, издръжливост, морал, владение на бойни изкуства и още много изисквания. Някои ги обвиняват, че са забравили за своята духовна мисия и се възползват от придобивките на съвременната цивилизация, а приемат и пари от посетителите. Но други, имали щастието да бъдат от избраните да се обучават в легендарното място, се кълнат, че духът на отминалите векове е съхранен и до днес в пределите му. В ма- ▶

Братя ДИНЕВИ
вече са близки
приятели със
СТИВЪН СЕГАЛ



Party
къде бяха звездите

25 години на върха

*Бизнесмени, политици и интелектуалци уважиха
25-годишния юбилей на „ДИНЕВИ ГРУП“. Холивудската екшън
звезда Стивън Сегал бе специален гост на братя Диневи*

Рожден ден

*Въпреки проливния дъжд, бизнес
партньори и приятели се събраха
на 60-годишен юбилей*
стр. 65

ММА турнир

*Основните претенденти
за титлата се събраха на
официалния кантар*
стр. 66

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО