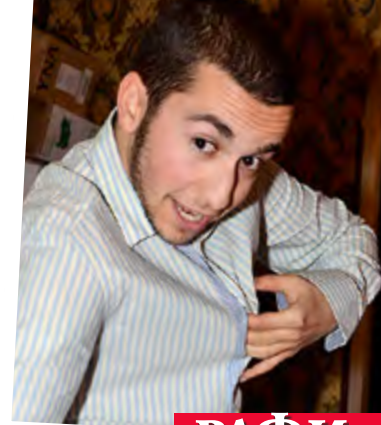


Stor

Всяка звезда си има...

Брой 32

6 - 12 август 2014



РАФИ

**ИСКАЛ ДА СТАНЕ
ФОКУСНИК**



**НАИ-ГОРЕЩИТЕ
ТЕЛА НА
ЛЯТОТО**

ПСИХОЛОГИЯ

**КАК ДА
ПОБЕДИМ
СТРАХА**

**МАРИАНА
ВЕКИЛСКА
ПАЗИ
ДЪЩЕРЯ СИ
ОТ БРАК**

ГАЛЕНА

В ОТКРОВЕНА ИЗПОВЕД ЗА СЕМЕЙСТВОТО СИ

**ВЛАДИМИР
ПУТИН
ПРЕСЛЕДВАТ
ДЕЦАТА МУ**

**С ГАЛИН СЕ
СПАСИХМЕ
ЕДИН ДРУГ**

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



32

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезди

- 4 **Мугове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Галена**
Как с Галин спасиха семейството си
- 14 **Владимир Путин**
Преследват дъщерите му
- 16 **Рафи Бохосян**
Бил ужасно несериозен
- 18 **Бионсе и Джей Зи**
Отлагат развода заради печалби
- 20 **Мариана Векилска**
Майчини неволи
- 22 **Киану Рийвс**
Самотен баща на 50?
- 23 **Лана Дел Рей**
Не спира да шокира
- 24 **Филмите, които носят**
проклятие
- 28 **Стефан Илчев**
Защо не остана в чужбина
- 30 **Горещи тела**

Мода

- 38 **Меки и ефирни**
- 39 **Модни новини**

Красота

- 42 **Дръзки цветни устни**

Психология

- 46 **Да преминеш през страха**

Секс

- 48 **Лечебната сила на секса**

Зона здраве

- 50 **Добрите бактерии**

Невероятно

- 52 **Долината на обезглавените**
- 54 **Гореща точка**

Култура

- 56 **Кино, музика, книги**

Посоки

- 58 **Егейско море**
Познато и непознато

Хороскоп

- 62 **Звездите за Дженифър Лопес**

Парти

- 63 **Младите отличници**
на Холивуд
- 66 **Сезонът на пъстрите**
коктейли

**Променя
живота си**
8



**Иска
гетے**
22

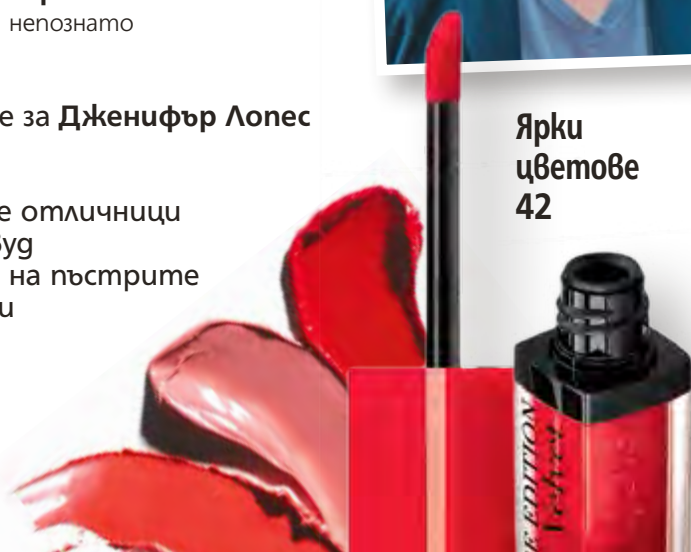
**Ярки
цветове**
42

Белите острови
58



Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Снимка корица: Костадин Кръстев-Кико



Списанието може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **ciela.com**



Stars

Story

историите
на звездите

Слага край на нощния живот

ГАЛЕНА обтиса да натлаи до
минимум участията в клубовете,
за да опази семейството си и да
роди още едно дете





Една от най-големите звезди в поп фолка сподели пред Story, че напоследък чувства все по-силно умората от честите пъту-

вания от един град към друг и нощните участия по клубовете, от които се прибира вкъщи в ранни зори. И това ѝ се отразява на психиката. Галена винаги е била чувствителен човек, но докато преди е успявала да махне с ръка и бързо да забрави клюките по свой адрес, сега, може би от натрупаната преумора, е станала много по-ранима. Все по-често ѝ се случвало да изпада в депресии от несправедливите думи и постъпки на хора, да ги мисли и да се трови от тях. Разбрала, че опънатите ѝ нерви от прекомерната работа няма как малко или много да не се отразят на отношенията със съпруга ѝ Галин, затова обмисля да намали до минимум участията си, да почива повече и да обърне повече внимание на него и на 5-годишния им син Стефан. Певицата успокоява феновете си, че няма да спре да прави песни, но с мъжа ѝ са решили да си направят второ дете и затова се нуждае от повече спокойствие и време със семейството си.

Дали може да се върва на слуха, че Галена има проблеми с мъжа си и е решила да роди второ дете, за да заздравят отношенията си? „По принцип не мисля, че раждането на дете може да оправи отношенията в семейството, по-скоро отклонява вниманието от някакви проблеми между мъжа и жената – откровена е Галена. - Ако второто дете заздравяваше връзката, нямаше да има толкова чести разводи. Напротив. Често мъжът се чувства пренебрегнат от жената след появата на бебето, защото всеотдайността на майката към детето е много по-голяма. Но това е въпрос на отношения и на чувства, разбира се.“ За своя мъж звездата казва, че често благодари на Господ, че я е срещнал с такъв невероятен човек. От самото начало бил напълно наясно колко тя обича работата си и никога не е поискал от нея да спре да пее, за да си е повече вкъщи. Галена е благодарна, че именно Галин е баща на сина ѝ, защото е все- ▶

Холандците прогониха дъщеря му **МАША** от родината си, по-малката – **КАТЯ**, се спотайва в Азия



Мария и Екатерина
камо студентки

Първият мъж на Русия, с когото се съобразява целия свят, има един параноичен страх и той е свързан със сигурността на собствените му момиченца. Мъжът, който може да пожертва хладнокръвно хиляди животи в името на по-висша цел, бил obsесен от идеята да скрие самоличността на Маша и Катя Путини. Фалшиви имена, многобройна охрана, тотална забрана да бъдат снимани в руските медии, законспириране на местата, където живеят – това са само част от мерките, които татко Путин постоянно осигурява за вече порасналите си момичета. И едва ли е допускал, че инцидент със самолет ще се окаже най-сериозната заплаха за по-голямата му дъщеря.

Едва ли местонахождението на 29-годишната Мария Путина щеше да предизвика интереса и на обикновените холандци, ако десетки техни съграждани не бяха загинали в злополучния полет MH17 на малайзийските авиолинии, за който се предполага, че е бил свален от ракета над Грузия. Девет от 193-те жертви се оказали съседни именно на Мария Путина – дъщерята на човека, когато мнозина обвиняват за трагедията. Погледите се насочиха към 29-годишната рускиня, когато кметът на холандското



Децата на Путин на прицел

Бойните изкуства спасили
РАФИ от патологична
несериозност

Дали пеенето е неговият X Factor, или уникалната му дарба да разсмива, дори когато полага неимоверни усилия да е сериозен - при всички случаи Рафи Бохосян може да се приема като хапче срещу депресия, толкова лъчезарно гледа на живота младият бургазлия. Нищо чудно, че новото парче, което пуска за лятото, и в което се пее: „Яхни вълната! Живей живота си сега! Нали така?“ е пълно с толкова смях и настроение. Може би това го спасява от много проблеми, които иначе би му донесъл характерът му на несериозник, както сам описва себе си, макар и със забележката, че вече се е променил, поне донякъде.

„Винаги имах страшно много влечения, но всичко зарязвах, просто бях несериозен“, признава Рафи и изрежда мечтите за футбол, барабани, велосипед. Дори в един момент си мислел да стане фокусник. Надникнал в магията покрай великия Астор, който бил близък приятел на семейството. „Всеки път, когато идваше в Бургас, ме вадеше на сцената. Бях много подходящ, защото бях дребен и той просто ме изтръскваше, а от дупето ми падаха монети. Беше ми обещал да ме направи фокусник, ама как да ме направи, като за това се иска постоянство, а аз бях толкова несериозен“, със смях си спомня момчето.

Бързо се простил и с барабаните. Приятели решили да сбъднат мечта-

Има хобита за два живота



Обича да се
забавлява
по gemcki

С ДЪЩЕРЯ МИ СМЕ ДВА ОСТРИ КАМЪКА



Макар и с перфектни форми, **ИРИНА ШЕЙК** не залага на голотата в кариерата си, но когато става въпрос за почивка – нещата стоят по съвсем друг начин



ДЖЕНИФЪР ЛОПЕС: „Не съдя хората, които прибягват до пластични операции. Ако годините започнат много да личат, ще ги премахна по хирургически път.“ Но засега като че ли изобщо не ѝ се налага



ЕЛ МАКФЕРСЪН: „Голотата въобще не ме притеснява. Не непременно само моята, а в най-общ смисъл“

Горещите тела на лятото

От Савънчев Бряг до Маями лятото е сезонът на тържествуващия **СЕКСАПИЛ** и за звездите



ЖИЗЕЛ БЮНДХЕН твърди, че не съществува нещо в нея самата, което тя да не харесва, и се чувства „комфортно“ в своето тяло

Story

STYLE & life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

**ЯРКИ ЦВЕТОВЕ
ЗА УСТНИТЕ**

Лак за
нокти
**според
грехите**

ТОП
10
БЯЛО И
ЧЕРНО

Топла нежност

**ПОЛЗИТЕ
ОТ СЕКСА**

*Трикове за
щастие*



ДЪРЗОСТ И *красота*

*Лятото провокира да
„обаечете“ устните в
ярки цвят*

7 причини да правим повече секс

ТРЯБВА ВИ ПОВОД

за да скочите в леглото?

Ние ви предлагаме седем, вие добавете вашите

Знаете ли, че сексът, освен удоволствие, носи и много ползи за здравето. Някои го наричат панацея, други го сочат за извор на младост, трети го „ползват“ като болкоуспокояващо... Така или иначе, той притежава своята вълшебна пръчица и освен наслада, ви дарява и с доза здраве. Ето на какво влияе благоприятно сексът:

Подсилва имунната система

Казват, че една ябълка на ден ви спестява посещението при доктор. Но правенето на секс, и то само веднъж или два пъти на седмица, се свързва с наличието на по-високи нива на антитяло, наречено имуноглобулин в тялото, което повишава защитата ви от настинки и други инфекции с до 30%.

Полезен е за сърцето

Изследване, продължило 20 години, открива, че мъжете, правещи секс по два или повече пъти на седмица, са наполовина по-малко предразположени към фатален инфаркт в сравнение с тези, които го практикуват по-малко от веднъж на месец. При жените сексът повишава нивата на естроген, който предпазва от сърдечни заболявания.

Заздравява мускулите

Понякога имате ли неприятното чувство, че сте на ръба да се изпуснете при силен смях? Слабите мускули на тазовото дъно са виновни за този ваш дискомфорт, затова скачайте бързо в леглото. Сексът тонизира



ДОБРИТЕ БАКТЕРИИ -

*безценни и от огромна
полза за пълноценен и
здравословен живот*

Може би ви звучи невероятно, но видът и броят на микроорганизмите (микрофлората), които обитават долната част на нашата храносмилателна система, имат съществено отношение към здравословното ни състояние. В частност те оказват влияние и върху способността на храносмилателната ни система да усвоява по-добре хранителните вещества - проблем за немалка част от желаещите да постигнат сериозни резултати в спорта, но и на онези, разбира се, които искат да живеят здравословно.

Развитието и метаболизмът на много бактериални видове, обитаващи дебелото черво, зависи от наличието на подходящи вещества, повечето от които се набавят от храната. Все повече хора обръщат внимание на възможността да са във добра физическа форма чрез консумиране на сравнително достъпни и евтини хранителни добавки - пробиотиците, пребиотиците и синбиотиците.

Какво представляват те, защо са полезни за нас и как можем да си ги набавим?

Пробиотици

Пробиотиците са живи микробиални хранителни добавки. Най-известни са млечно-киселите бактерии и бифидобактериите, които се използват при производството на кисело мляко и други млечни храни. Тези организми не са патогенни и не са токсични, запазват жизнеността си по време на съхранение и оцеляват при преминаване през стомаха и тънките черва.

Пробиотиците могат да се използват за предпазване от диария и подобряват симптомите на лактозна нетолерантност.



ПРОБИОТИЦИ, ПРЕБИОТИЦИ И СИНБИОТИЦИ

Магията на малките острови



рови

*Разхвърляни като перли в
ЕГЕЙСКО МОРЕ, те
предлагат връщане към
природата, гарнирано
с удобствата на
цивилизацията*

Когато Зевс решил да прелъсти младата Европа, той се превърнал в бял бик, който се явил пред нея. След като пленил девойката, я отнесъл през морето до бреговете на остров Крит за по-интимната част от приключението им. Това разказва легендата на Матала – малкото критско селище, около което са разположени едни от най-привлекателните плажове за почитателите на спокойствието. Връщането към природата и естествения начин на живот правят все повече европейци фенове на местата, които не попадат на картата на големите туроператори. Удоволствието да не се съобразяваш с дрескода, да захвърлиш лаптопа, мобилния телефон, ключовете за автомобила и заедно с тях дори горнището на банския, става все по-атрактивно за цивилизования турист. Все повече хора откриват като истински астронавти малките островчета на Егейско море и още по-малките плажове, скрити из крайбрежието им.

Гръцкият остров Крит предлага не само едни от най-привлекателните плажове, но и тишината и романтиката на околните селища. Една от любимите дестинации, е пристанище Матала и курортното му градче, израсло на мястото на рибарско селище на южното крайбрежие, в една извивка на нос Литинос. Плажовете тук имат собствени имена, които са важни. Червеният плаж е предпочитан от феновете на нудизма, този на Сладките води – от семействата с малки деца. Кое и от местата в този район да изберете, ще попаднете на място, заобиколено отвсякъде със скали, в които са издълбани изкуствени пещери. Всъщност тук още преди египетската епоха имало пещерни жилища, но голяма част от тях потънали в морето, което бавно, но сигур- ►

Party

къде бяха звездите

ВАНЕСА ХЪДЖИНС
беше призната за
най-елегантна след
младите уголи

Звездите на синия килим

Млади надежди дефилираха
на 16-ите награди **YOUNG
HOLLYWOOD AWARDS**

Хавана на
една ръка
разстояние

*La Cubanita
изненада с ревю
на бански и
тропически
коктейли*
стр. 66



ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Библио.бг - платформа за електронни книги и списания

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

