

**ЗЛАТКА ДИМИТРОВА ГОДИНА СЛЕД КАТО ЗАГУБИ
БЕБЕТО СИ, ОЩЕ Е В КОШМАР**

Всяка звезда си има
Stor

Брой 26
24 - 30 юни 2015



ГЛОРИЯ

**В БИТКА
ЗА СЛАВА С
ДЪЩЕРЯ СИ?**

**ИРЕН
КРИВОШИЕВА
СЛЕД 6 БРАКА
НЕ СЕ Е
НАУЧИЛА ДА
ОБИЧА**

**ПАРИС
ХИЛТЪН
ОБЯВИ
КОНКУРС
ЗА СЪПРУГ**



**ПОБЕДИТЕЛЯТ
ОТ MASTERCHEF
СИМЕОН**

**КАКВО ДА
ПРАВЯ СЪС
100 000 ЛЕВА**

**ПСИХОЛОГИЯ
ДА ИЗГОНИМ
НЕВРОЗАТА**

ЗЛАТКА ДИМИТРОВА
СТРАХ МЕ Е
ОТ НОВАТА
БРЕМЕННОСТ

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезди

- 4 **Мугове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Златка Димитрова**
Кога ще е отново щастлива
- 14 **Кристен Стюарт**
Скара се с майка си заради жена
- 16 **Лилия Маравиля**
Изневярата не е повод за драма
- 18 **Олигархът Владимир Потанин**
7,5 млрд. долара за развода му
- 19 **Чарлиъз Терон**
Приказката с Шон Пен свърши?
- 20 **Ирен Кривошиева**
На 59 бебето е Божя работа
- 22 **Симеон от MasterChef**
Какво ще прави с наградата
- 24 **Скандинавските кралски особи**
- 27 **Парис Хилтън**
Иска перспективен съпруг
- 28 **Глория**
Дъщеря ми е по-талантлива от мен

Евъргрийн

- 30 **Борис Годжунов**
Смъртта го преследвала

Мода

- 36 От тропическата гора
- 38 Топ 10 на закачливите детайли

Красота

- 40 Пазете косата от слънцето

Психология

- 44 Какво е ОКР

Секс

- 46 Когато тръпката угасне

Зона здраве

- 48 Борците, наречени пребиотици

Невероятно

- 50 Алтернативните торти
- 52 Гореща точка

Култура

- 54 Кино, книги и музика

Посоки

- 56 Особености на **Монголия**

Хороскоп

- 60 Звездите за **Жизел Бюндхен**

Парти

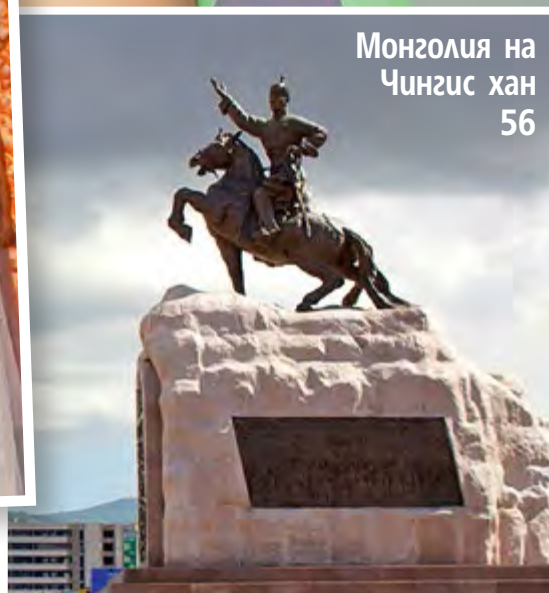
- 61 Парад на шапките
- 63 Гастротека в центъра на София
- 64 Наградите „Златната липа“
- 65 Да спортуваме активно в града
- 66 Лятна градина за ценители



Освежаване на
„синята кръв“
24



Цветна
джунгла
36



Монголия на
Чингис хан
56

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **ciela.com**





Болката избледнява, но няма да изчезне никога

*След като загуби бебето си преди година, **ЗЛАТКА ДИМИТРОВА** има зелена светлина от лекарите да започне опити отново да зачене, но все още я спира страхът*



Story Stars

историите
на звездите

Измина почти година от черния август, когато Златка Димитрова преживя най-страшното за

една май-

ка – в шестия месец лекарите установиха, че сърчицето на плода в нея е спряло да бие и премахнаха бебето по оперативен път. През тежките дни и месеци, докато се възстановяваше физически и психически, Злати получи от лекуващата ѝ лекарка уверението, че през пролетта на 2015-а организъмът ѝ ще бъде възстановен напълно и готов да износи здраво дете, без риск за нея и плода. Оказа се обаче, че бившата изкусителка засега не може да зарадва почитателите си с хубавата вест, че отново е бременна, макар че пролетта отдавна мина и вече сме в разгара на лятото. Защо това, за което Златка най-много бленува откакто срещна в лицето на Миро мъжа на живота си и което съдбата ѝ отне вече веднъж, все още не се случва? Не здравословен проблем е причината, а нещо, от което трябва да се избави сама, за което е нужно време и може би отново подкрепата на най-близките ѝ хора, които бяха неотлъчно до нея, когато загуби нероденото си дете.

„Да, от пролетта по принцип можеше вече да започнем да правим опити, но аз явно още тая страх от случилото се. Макар да превъзмогнах до голяма степен травмата, все още не мога да я преодолея. Появили се детенце, живот ѝ здраве, това, което ми се случи, по някакъв начин ще избледнее, но няма да изчезне никога. Въпреки многократните разговори с моята лекарка, че всичко при мен е наред, не мога да премахна това притеснение и да се реша с Миро да започнем да опитваме отново. Доктор Михова е прекрасен човек, тя се опитва да ме успокои. Казва ми, че няма медицинска причина отново да се случи така с бебето ми, но това е все пак нейна гледна точка... Така че, ще изчакам още малко“ - откровена е Злати пред Story.

И по време на износването на бъгещото ѝ дете до самото му раждане тя няма да спре да се притеснява дали всичко този път ще бъде наред. ►



КРИСТЕН СТЮАРТ се скара на майка си заради женска любов

Повече от две години след края на връзката ѝ с Робърт Патинсън, Кристиен Стюарт отново е влюбена. Само че този път в жена. Според запознати момичето, с което живее звездата от „Здрач“ - Алисия Каргайл, е работило известно време като нейна лична асистентка. Двете посрещнаха Новата година в Хавай и това бяха първите доказателства, че имат интимни отношения, в които ги подозираха отдавна. По време на разходката по крайбрежната ивица Кристиен и Алисия се държаха за ръце, а папарацци успяха да ги уловят седнали в подножието на една дюна да се гледат влюбено, доближили глави почти до целувка.

Наскоро гръмна новината, че майката на 25-годишната актриса е потвърдила в тв интервю гей връзката на дъщеря си - заявила, че няма нищо против, че познава Алисия и много я харесва. Само няколко дни по-късно обаче, пред Us Weekly мама Джулс отече да е обсъждала хомосексуалните наклонности на дъщеря си. Отговорите ѝ били извадени от контекста, където тя отговаряла на подвеждащи въпроси какво е отношението ѝ към гей и бисексуалните връзки по принцип и дали, ако това се случи в нейното семейство, ще има против дъщеря ѝ да обича и мъже, и жени. На странния въпрос познава ли Алисия, с която дъщеря ѝ живее, тя отговорила, че да и тя е прекрасно момиче.

Явно е, че на Кристиен, която винаги изпада в ужас, когато личният ѝ живот излиза на показ, никак не са се понравили откровенията на майка ѝ. Дори по време на 5-годишната си връзка с Робърт Патинсън тя така и не потвърди открито, че двамата с екранния ѝ партньор от вампирската сага се обичат, макар да бяха любимци поне на половината тийнейджъри по света. Тя е споделяла, че се чувства ужасно, когато дава интервюта – притеснявала се, избивала я пот и цялата започвала да трепери, щом види насочен към себе си микрофон. Страхувала се дали това, което каже, няма да

Лесбийка е, не е лесбийка...

ЛИЛИЯ МАРАВИЛЯ

*и италианският
и съпруг Лука не
се ревнуват, а
евентуална изневяра не
е повод за драма*

Лилия Маравиля никак не обича приятели след спектакъл да ѝ казват: „Беше много красива“. Вбесява се от шаблона „или красива, или талантлива“ и като че ли цял живот се бори да надскочи тази представа. С няколко номинации за театралните награди „Аскеер“ и един „Икар“ за главна женска роля, днес актрисата е популярна и сред широката публика от филма „Love.net“, двe сериалите „Съклен дом“, „Под прикритие“ и новият - „Връзки“ по bTV.

Славата при нея идва сравнително късно и тя обича да се шегува: „На стари години станах изгряваща звезда.“ Не крие, че застоите в кариерата ѝ са ѝ причинявали болка, а признанията са я изстрелвали в облаците, както при всеки актьор. Но това по никакъв начин не се е отпечатаало на изящното ѝ лице. 46-те години никак не ѝ личат и затова Маравиля не се притеснява да казва възрастта си.

Преди 14 години, ден преди гения, в който трябвало да роди дъщеря си Паола, Лилия сменя бащината си фамилия Лазарова с тази на италианския банков консултант Лука Маравиля. Двамата и до днес имат прекрасна, свободна връзка, в която думата ревност не съществува. „Радвам се, че се бях наживяла и не ми е липсвало да ходя по дискотеки и да излизам“ - казва Лилия по повод решението си да се омъжи на 32 години. Бременна в 9-ия месец, облечена в широка ленена рокля, назаем от колежката си Койна Русева, която била родила наскоро, актрисата казва „да“ в ритуална зала в София, която ѝ се струвала в този момент огромна. Защото на церемонията присъстват само майката на младоженеца и няколко верни приятели на двойката. „Цялата ситуация беше толкова нелепа - жената срещу нас нареждаше, майката на Лука и приятелите ми



БЕЗ ОБЕЩАНИЯ ЗА ВЯРНОСТ

ИРЕН КРИВОШИЕВА

Все още се учи любовта и да е истинска

Актрисата Ирен Кривошиева и майка на Влади – сина на Стефан Данаилов, преди около година се омъжи за шести път за фотографа и оператор Николай Николов. След поредната любов в живота си тя вече уверено може да каже, че именно думата „пореден“ я натъжава. „Звучи ужасно, толкова е тъжно. Човек разбира, че е пропилял толкова време в своеволие, в своенравие и в своемислие - сподели тя пред Story. - Но този път обичта ми не е като предишните. Защото през тази една година осъзнах грешките си, признах ги пред себе си и намерих пътя към промяната. Промяната вътре в мен, защото ние всички си намираме поводи да оправдаваме действията си и да продължаваме да живеем по същия начин, по който сме живели досега, удобно ни е.“

Преди време Ирен сподели, че шестият ѝ мъж я обича повече, отколкото тя него, и това не остана без бурни коментари от публиката. По този повод тя казва: „На любов човек се учи. Любовта е най-голямото училище. Човек се учи да обича. Но, за да успее, трябва да прекрати с егоизма и себелюбието си, с всички неща, които прави заради егото си. Аз не съм успяла да се науча да обичам. Ако бях успяла, щях да съм най-щастливият човек на тази земя.“

На любов се учи и синът на

ТРЕПЕТНИ МОМЕНТИ

Синът на Стефан Данаилов и Ирен Кривошиева - Владимир Данаилов, живее с Виктория в Сарасота, Флорида. Вики работи като преводач във фирма, като преди това известно време е преподавала в детска градина. Тя е осиновена дъщеря на заможно републиканско семейство, но Влади не иска да разкрива подробности около тях, за да няма спекулации. Плановете на Вики са да завърши теология, която в момента изучава.



Още се учи
да обичам

Магията на кухнята

*Въпреки че спечели голямата награда на Mastechef, **СИМЕОН ЧЕРВЕНКОВ** не е пропускал ден в IT компанията, където работи*

Той е един от хората, които се броят на пръсти – на следващия ден, след като спечели телевизионното риалити Masterchef и грабна голямата награда от 100 000 лева, Стефан Червенков отишъл на работа в IT компанията, където работи от няколко години. Там го намираме и няколко седмици след като е гърмяло шампанско в негова чест и прожекторите са угаснали. „Не мога просто така да си тръгна. Има работа, а и отдавна съм тук“, простичко обяснява 33-годишният мъж. Не крие, че животът му след кулинарното състезание се е промен-

нил, и то приятно, и с удоволствие се наслаждава на новите емоции, на това, че хората го поздравяват. „Когато започнахме, бях скептичен, но след това изживях невероятни емоции. И преди съм имал емоции, които се помнят цял живот, но тези са уникални“, признава той, но веднага някак си сам се приземява. „Нали знаете, всяко чудо за три дни, казват хората.“

Симеон не бърза да вложи в ново начинание и паричната си награда. В стандартната анкета, която всеки участник попълва преди началото на шоуто, той споделя искрено, макар и

без да вярва, че е възможно, ако стане първият мастър шеф на България, да отдели половин година да обикаля света и да събира непознати рецепти, а след това да отвори свой собствен малък ресторант. Е, понякога мечтите се сбъдват. Или се променят. Симеон печели състезанието, но не бърза да отлети от родината. Засега не мисли да отваря и заведение. „Готови пари бързо се харчат, но не това е моята идея. Искам да съм сигурен в нещата, които правя“ обяснява той. А в момента на мениджърът в компания с 5000 служители му е най-трудно да успее да менажира собственото си време. След шоуто започнали да го канят на различни места – и професионални, и светски, а тази непозната досега страна на живота му отнема много време. „Да, приятно е, никога не съм бил звезда и не съм бил в този свят. Но в същото време до-

Story

Евъргрийн

незабравимите истории
на звездите

A man with dark hair, wearing a black tuxedo jacket, a white shirt, and a red bow tie, is holding a bouquet of flowers. The bouquet includes red tulips and white lilies. He is looking directly at the camera with a slight smile. In the background, a woman with blonde hair is partially visible.

Неузпнатият живот на лор

БОРИС ГУДЖУНОВ *изпраща смиртта, накрая сам я повикал при себе си*

За младите съм никой. Това е истината. Младите хора не ме познават“, споделя пред bTV месец преди да напусне този свят, без всякаква надежда, големият певец Борис Гуджунов.

В едно от последните си интервюта казва, че много е вярвал, но вече е обезверен. „Вярвах, че всичко ще се нареди добре. Вярвах в България, а сега е трагедия. Няма живот. Само лежа. Аз загивам. Семейството ми също. Докато работех, свързвахме двата края. Говоря за времето допреди 5 години. Получавах хоно-рари. Сега пари нямам. Всеки ден изчислявам колко са ми останали и по колко мога да похарча на ден – 2-3 лева се падат. А това е ужасно“, казва певецът през сълзи. Издъхва пак така - обезверен, ограбен, без приятели, дори без нуждата вече да бъде обичан и да дарява любовта си.

Страхувал се да не нарани някого с чувствата си и да го измами, като си отиде от този свят.

Борис Гуджунов е от малцината, които остават живи в самолетната катастрофа на 21 декември 1971, при която загива Паша Христова. В нощта преди полета певецът сънува, че жена се навежда над него и го предупреждава да не тръгват на път 13 души. А за Алжир заминават точно толкова певци и музиканти. Оживелите са „реабилитирани“ с по 2500 лв. Никой не се интересува от травмите и последиците. Много версии се ширят после за катастрофата. Едната гласи, че е била предизвикана нарочно срещу втория пилот, който искал да разкаже на Тодор Живков за кражбите, далаверите и черните полети на тогавашните шефове на „Балкан“ и те просто са го ликвидирали. Затова в последния момент ги вкарал в друг самолет, уж ремонтиран и изпробван. ▶

„Вярвах, че всичко ще се нареди добре. Вярвах в България, а сега е трагедия“

С Боян Иванов и Борислав Грънчаров, като трио Бо Бо Бо



да

STYLE & life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

СЪВЕТИ ЗА
БЪРЗО И ЛЕСНО
ИЗСУШАВАНЕ

Грижа за
косата през
лято

ТОП

10

ЗАКАЧЛИВИ
ДЕТАЙЛИ

Екзотика
В ГАРДЕРОБА

КАКВО Е ОКР

Когато
тръпката угасне



Натраплива невроза

Какво ТРЯБВА ДА ЗНАЕМ за нея и *как да я разпознаем*

Обсесивно-компулсивното разстройство (за краткост ще го наричаме ОКР) до преди няколко години беше познато като натраплива невроза и някои лекари и психолози все още използват този термин. Новото му наименование звучи странно за повечето хора и е почти неразбираемо извън професионалните кръгове на специалистите. Независимо от термините, които използваме, истината за обсесивно-компулсивното разстройство всъщност е, че то е изключително упорито и е от проблемите, които отнемат най-много време и енергия за възстановяване. Какво трябва да знаем за него и как да го разпознаем, ако забележим симптомите му при себе си и при някой наш близък?

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА?

Сигурно сте срещали някой коле-

га, който е значително по-подреден от другите, по-спретнат и извършва нещата по определен методичен начин. Или имате приятел, който винаги ви разсмява със суеверието си и с действията си, когато черна котка му пресече пътя, срещне катафалка на улицата или е забравил дали е заключил вкъщи и се наложи да се върне. Разбира се, това е присъщо на доста хора, но може да даде яснота по отношение на мислите и действията, които притесняват хората, страдащи от ОКР. По същия начин, по който колежата, срещнал черна котка на улицата се връща и минава по най-близката друга пряка, за да се предпази от „нещастieto“, което символизира черната котка, хората, страдащи от ОКР, извършват определени действия, наречени в психотерапията „ритуали“, за да се предпазят от натрапливите мисли, които изникват в главата им. Натрапливите мисли са идеи, мисли, представи, образи или импулси, които нахлуват в съзнанието на индивида отново и отново и понеже са нежелани и неприятни, то с действията си човекът цели да се предпази от тях и от последствията

им. Тези мисли са мъчителни за страдащия от ОКР, тъй като обикновено са свързани с нещо насилствено или неприлично – биха могли да бъдат за лошо или страшно обстоятелство, което предстои да се случи в бъдеще; за действие, което той се страхува, че ще направи (като насилие над някой близък), за забравени включени електроуреди вкъщи и страх от евентуален пожар, за колебание дали е заключена входната врата и др. Тези мисли се осъзнават от индивида като безсмислени, но въпреки това продължават да нахлуват в съзнанието му отново и отново, дори и след като се е убедил, че в тях няма нищо реалистично или че опасността, която вижда, е илюзорна.

В по-голямата част от случаите, за да се предпази от мислите и от свързаните с тях страхове, страдащият от ОКР измисля и повтаря определени действия. Сериозността на ОКР идва от мъчителността и натрапчивостта на нахлуващите мисли и образи, както и от неспособността на човека нито да ги премахне от съзнанието си, нито да им се проти-



Новата магия за здраво тяло

ПРЕБИОТИЦИТЕ *подобряват храносмилането
и намаляват риска от рак*

Те имат много ползи за здравето, като например подобряване на чревното здраве, инхибиране на рак, засилване на имунната система и предотвратяване на затлъстяване, показвайки ефективни подобрения в 91% от всички проучвания. Пребиотиците намаляват симптомите на проблеми, свързани с червата, като язвен колит, болест на

Крон, синдром на дразнимото черво и цъолиакия. Заедно с пробиотиците подхранват полезните бактерии, изисквани от храносмилателния тракт за добро здраве, започвайки в устата. Пробиотиците са живи, активни култури, способни да се размножават, докато пребиотиците служат като източник на храна за пробиотиците и не растат или се размножават.

КАКВО Е ПРЕБИОТИК?

Според установените стандарти пребиотиците са съставени от несмилаеми въглехидрати (фибри), които се използват от бактерии в дебелото черво за създаване на измерими ползи за здравето. Естествено съдържащи се в храните, пребиотиците не се разграждат или абсорбират от стомашно-чревния тракт. Полезните бактерии използват тези фибри като източник на храна в процес, наречен ферментация.

ХРАНИТЕЛНИ ИЗТОЧНИЦИ НА ПРЕБИОТИЦИ

Пребиотиците са считани за функционални храни, тъй като предоставят многобройни ползи за здравето и подпомагат превенцията и лечението на заболявания и здравословни състояния. В момента има само два основни типа добре документирани пребиотици: инулин и олигозахариди. Примери за хранителни източници, които съдържат пребиотици са:

Докосни се до златния камшик





Карта,
показваща
величието
на гревната
империя

*Ако искате да видите най-високата статуя в света, да пиете чай с овнешка тазнина, сол и тляко, ако ви се ядат огромни, сурови пелмени – **МОНГОЛИЯ** е вашето място*

Казват, че в Монголия има само две развлечения: разглеждането на статуята на Чингис хан и разглеждането на Монголия от статуята на Чингис хан. И, за да внесете в отпуската си нотка разнообразие, ви съветваме да редувате двете забавления през двете седмици, които сте си отделили за почивка.

След разпадането на соцлагера Монголия, понеже няма по-добра национална идея, качва Чингис хан на кон. И сега, кацайки на уланбаторското международно летище, туристите могат да се настанят в хотел „Чингис хан“, да пият в бара водка „Чингис хан“ и да я разреждат с местната газирана напитка „Чингис хан“, да пушат цигари „Чингис хан“, да плащат за всичко с купюри с неговия лик, включително и за жрици на любовта. А ако туристът проплаче от този живот и реши да скочи с главата надолу от нещо високо, за тази цел в гостоприемна Монголия са издигнали специален 50-метров паметник на Чингис хан. Между другото, това е най-голямата конна статуя в света. Построена е през 2008 година, на 50 километра от столицата Улан Батор. Счита се, че именно тук, в края на XII век юношата Темуджин, детското име на Чингис хан, намира златния

Върху главата на
ЛИЗИ КАНДИ беше
разцъфнало огромно
жълто цвете

Party

къде бяха звездите



Гастромека

*Вкусът към изтънчената
кухня събра почитатели
в ново заведение*
стр. 63

Кинонагради

*„Златната липа“ раздаде
отличия на европейски
филми*
стр. 65

Парадът на шанките

По традиция **ROYAL ASCOT**
прилича на цветна градина,
поникинала на главите на дамите, а
кавалерите водят своите цилиндри

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО