



**МАРИЯ И
ГУЩЕРОВ**
БЕБЕТО СЕ
ОТЛАГА

**ХРИСТО
СИРАКОВ**
РАЗДЯЛАТА С
ГОДЕНИЦАТА
Е ЛЪЖА

**КИМ
КАРДАШИЯН**
СПЕЧЕЛИ
МИЛИОНИ ОТ
СВАТБАТА СИ



**ЛЮСИ
ДЯКОВСКА**

**В ДЕПРЕСИЯ
ЗАРАДИ
ЗЛАТОТЪРСАЧКАТА
КАМЕЛИЯ**

СЕКС

**КАК ДА
ПРАВИМ
ТАНТРИЧЕСКИ
СЕКС**

АСЕН БЛАТЕЧКИ ПРЕД ТЕЖЪК ИЗБОР

ДИЛЯНА ПОПОВА

**ЩЕ ОСТАНЕ
ЛИ САМОТНА
МАЙКА**

Това е откъс от списанието.

Цялото списание може да намерите в Библио.бг

www.biblio.bg



ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Звезди

- 4 **Мигове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Диляна Попова**
Ще остане ли Блечетки с нея
- 12 **Ким Кардашиян и Кание Уест**
Спечелиха милиони от сватбата си
- 16 **Христо Сираков**
Не е зарязал годеницата си
- 18 **Чанинг Тейтъм**
Ода за алкохола
- 20 **Люси Дяковска**
Трудно ще забрави Камелия
- 22 **Мария**
Работи за плочки, не за бебе
- 24 **Чарли Шийн**
Изгони децата си от дома им
- 26 **Антон Хекимян**
С любовни героизми
- 28 **Принц Хари**
Влюбен в четвъртата си братовчедка

Мода

- 32 Хайде на плажа!
- 35 PRONOVIAS сбъдва мечти
- 36 С макси рокля
като **Ашли Тисгейл**

Красота

- 38 Важно за слънцезащитата
- 40 **Pierre Fabre** – директно
от природата
- 42 Beauty новини

Психология

- 44 Как и защо страдаме

Секс

- 46 Тантрически практики

Зона здраве

- 48 Твърдо „да“ за черешите

Невероятно

- 50 Приятели сурикати
- 52 Гореща точка

Култура

- 54 Кино, музика, книги

Посоки

- 56 В страната на футбола

Хороскоп

- 60 Звездите за **Джони Ден**

Парти

- 61 Блясък на наградите „Аскеер“
- 64 **Били Хлапето** с първи албум
- 65 4 години пачанга в La Cubanita
- 66 Модно лятно шоу



Обсебен
24

Футболни
страсти
56



Снимка: Юрица; Лилия Йотова



Летни
мани
32

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **ciela.com**



Story

Stars

историите
на звездите

Любов или изкупление

ДИЛЯНА ПОПОВА и АСЕН БЛАТЕЧКИ

*Все още се борят за правото си да бъдат щастливи
заедно, но ще успеят ли да го отстоят*



Недоброжелателите са категорични, че драматичната любов на една от най-красивите

българки и актьора няма как да има щастлива развръзка, макар двамата да очакват син през есента. Близки до двойката, чиято любов Story разкри за първи път, споделят, че чувството за вина на Блатечки става по-силно от страстта и любовта, която изпитва към Диляна. Изпитанията, през които преминали заедно, натежавали твърде много, както върху тях, така и върху семейството на Блатечки, което той искал да предпази. Бившата му жена Катерина и дъщеря му били най-ценните хора за него и той държал те да имат нормален живот, такъв, че да могат да преминат с достойнство през трудностите, които той им причини. Особено дъщеричката му, която преживявала трудно раздялата с баща си.

Все по-честите му опити за изкупление обаче предизвикват други въпроси. Истински желано ли е безбето им с Диляна, или красива случайност? Поел е просто отговорност за постъпките си, или жена му Катерина е поставила ультиматум? Ако е така, дали холивудската приказка ще продължи, или Диляна ще отглежда сама сина им? Моралната дилема, пред която бил изправен, го тревожела и, както обикновено, предпочитал да не коментира нищо от личния си живот. За сметка на това го прави Диляна. „Не е приятна и лесна ситуация, но се случва често и в крайна сметка не е нищо толкова страшно. България е много малка, София още повече и има неща, които са абсолютно явни. Но не смятам, че трябва непрекъснато да давам обяснения на хората защо, как и кога съм постъпила по определен начин. Нещата вече са факт и това е“, каза актрисата преди месец и уточни, че все още не се познава с дъщерята на Блатечки. Коментарът ѝ предизвика бурни реакции и мнозина я упрекнаха, че се държи глупава, без да ѝ пука какво в момента чува и вижда семейството на любимия ѝ мъж.

Мнозина осъдиха мълчанието на ▶



Сватбата им донесе 21 милиона долара

*От мечтаната крајска сватба **КИМ** и **КАНИЕ** ударили рекордна печалба*

ЛЮСИ ДЯКОВСКА

имаше надежда да създаде семейство и да отгледа дете, но Камелия излъга доверието ѝ като истинска златотърсачка



Щастлива с 5-годишния си племенник

Още във VIP Brother някои от по-прозорливите съквартиранти и зрители пред телевизионния екран заподозряха, че любовта между известната певица от No Angels и русокосата Камелия май не е равнопоставена. Виждаше се как Люси е искрена с цялото си сърце, но и май твърде възторжено-заслепена по отношение на половинката си. Зад нежната, красива усмивка на бившата сервитьорка на моменти прозираше такава студенина, че хората се питаха – дали Камелия е истинският човек за Дяковска или е хитра златотърсачка, която живее като разглезена принцеса и просто се забавлява с връзката си с известна жена. След толкова години, в които само се говореше за различната сексуална ориентация на певицата, тя смело излезе и за пръв път открито афишира обекта на чувствата си. Защото беше много влюбена и сигурна, че е намерила тази, с която иска да прекара остатък от живота си. Люси се грижеше за своята половинка така, както всяка жена би мечтала за нея да се грижи силен мъж – открито демонстрираше любовта си, казваше как иска двете да създадат семейство и да си осиновят дете. Даже отвори кафене в центъра на София като общ, семеен бизнес, с който тя и Камелия да се занимават заедно.



Предадена от златотърсачка

Приятно ми е, Нарцисян

АНТОН ХЕКИМЯН

Вярва, че не е лесно да си влюбен, но да обичаш направо си е страшно

Според приятели и колеги той е най-големият разказвач на вицове. Повечето са цинични и затова Антон Хекимян рядко си позволява да ги споделя пред непознати, но чуе ли някой нов, готин виц, нахлува при колегите и веднага им го казва.

Той също твърди за себе си, че е „най-големият“. Но това е следствие от комбинацията на българо-арменска кръв (баща му е арменец и фамилията му означава „доктор“), южняшки старозагорски темперамент и двойствен характер заради зодиакалния му знак - Близнаци. Изобщо Антон, който си партнира с Биляна Гавазова в сутрешния блок на bTV от 2 юни, казва, че често в него се съ-



Това, че Василена е в конкурентна медия, не попречило на любовта им

буждат различни хора, но като цяло е позитивен и видимо с чувство за хумор.

Влюбвал се е силно в три момичета, като едно от тях той дори моли с транспарант да се върне при него. „Накарах колежка график от bTV да оформи надписа, а след това ходих да ми го изкарат на транспарант. Да не ви разказвам как съм го окачвал върху фасадата на строежа. Вместо да зарад-

вам бившата си приятелка обаче, тя ме обвини, че едва ли не я тормозя психически. Истината е, че до последно се борих за тази любов и много късно осъзнах колко е безсмислено цялото това упражнение“, разказа за случката преди време Хекимян. И разбира, че нещата в любовта никак не са детска игра. Че не е лесно да си влюбен, но да обичаш, е още по-трудно. Направо си е страшно. И трудно можеш да се откъснеш.

Този момент се отразява и на работата му и не остава незабелязан от

STYLE & life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

НАЙ-НОВОТО В
СЛЪНЦЕЗАЩИТНАТА
КОЗМЕТИКА

Иновации
в боята
за коса

КАК ДА
КОМБИНИРАМЕ
МАКСИ
РОКЛЯТА

ГОТОВИ за морето

Пробвайте
тантрически секс

МЕХАНИЗМИ НА
СТРАДАНИЕТО

ЕЛА, ИЗГРЕЙ!

Слънцезащитната козметика става все по-удобна и приятна за използване. В сезона на ваканциите това е нещото, без което не можем

Кога и как да действате

Още с първите по-силни слънчеви лъчи започваме да говорим за слънцезащита. Но съвсем не е достатъчно да пазим кожата си от UV лъчите само през лятото. „Целогодишно трябва да се използва слънцезащитна козметика. Добре е да помним, че радиацията в градски ус-



Лосион за лице на **SEPHORA** с много висока защита.

Балсам за устни с SPF 30 на **AVON**, който е водоустойчив.

Слънцезащитен BB крем **VICHY Capital Soleil** с висока защита. (29,21 лв.)

GARNIER Ambre Solaire Wet Skin може да се нанася и на мокра кожа. (21,99 лв.)

Слънцезащитен крем за лице с SPF 40 на **CLINIQUE**. (48 лв.)

Олио за тяло **Anthelios** на **LA ROCHE-POSAY**. (34,50 лв.)

NIVEA Sun Protect&Refresh Invisible е спрей с естествен охлаждащ ефект върху кожата.

Слънцезащитно масло за тяло **LIERAC Sunific** с ефект за утължаване на мена.



Изборът, пътят и страданието

Често човек сам привлича хора и обстоятелства, които го **КАРАТ ДА СТРАДА**, и сам създава положението, в което се намира

Какво всъщност е страданието? Защо заема толкова голяма част от нашия живот? Кой ни го праща – Бог, някаква зла сила, съдбата... или сами си го причиняваме? Какъв е смисълът на страданието и нужно ли е то за духовното ни израстване?

Възможно ли е ние сами да задържаме страданието с някаква наша подсъзнателна нужда? Може ли да сложим край?

Има нещо красиво, извисено в страданието, в това да си мъченик и да се жертваш в името на нещо го-

лямо и красиво (най-често в името на любовта, макар че това е криво-разбрана любов). Понятието „жертва“ означава да дадеш в дар нещо на Божество, на Бог. От там може би идва подсъзнателното убеждение, че когато си жертва, самият ти се принасяш в дар на Божественото, което те възвисява. Страдайки заради другите и в името на нещо голямо, някак се чувстваш добър човек – страдалец като светец. В Библията често се споменава, че страданието пречиства и когато човек страда дълго, дълбоко в себе си смята, че ще бъде възнаграден. Смята се, че страдание-

то приближава човека до Бога.

Ако в детството си човек е бил унижаван или малтретиран по някакъв начин от близките си, подсъзнанието му ще възпроизвежда модел, в който близостта и тормоза са свързани и вървят едно с друго. Той ще се чувства привлечен подсъзнателно от хора, които го нараняват, защото подсъзнанието му свързва любовта с болката. И макар на съзнателно ниво да не желае повече болка, нещо го привлича към страданието и историите в живота му започват поразително да си приличат, повтаряйки познатия сценарий, в който той е жертва.

Нещо повече, неговият модел на мислене и възприемане на себе си и света въздейства върху околните и те по някакъв начин се чувстват принудени да го нараняват. Защото вътрешното състояние проектира съ-

ЗА КЕФ И ЗА ЗДРАВЕ

*Това е практическо ръководство по **ТАНТРИЧЕСКИ СЕКС**, което ще подобри безполезния ти полов живот*

Ако вземем теорията на тантрическия секс и махнем от нея ненужните неща, като подобряване на кармата и достигане на нирвана, ще остане само полезното – и за разнообразие на половия живот, и за здраве.

В интерес на истината изобщо не е излишно да си запознат с основите на тантрическия секс. Макар и ние да не сме съвсем уверени в неговата ефикасност, ако говорим за подобряване на кармата и постигане на нирвана, то да направиш по-цветен интимния си живот и да постигнеш хармония с партньора с негова помощ – е напълно възможно. И то, не като го практикуваш редовно. Но, повярвай, че си струва от време на време да прибягваш до него. Например в моментите, когато усетиш, че ти е мъчно за онези нощи, в които прекарвахте цял ден и цяла нощ в леглото, занимавайки се единствено със себе си и това ви доставяше неизменно удоволствие.

Какво е мантра

Тантризмът е едно от многото източни учения, считащи, че цялата материя се състои от две половини – мъжка и женска. А думата „тантра“, буквално преведено от санскрит „изтъквавам“, обозначава връзка, цялост, е и свързката на тези половини. Не е чудно, че тантризмът се отнася така

сериозно към секса - най-нагледната демонстрация как работи този принцип.

Веднага уточняваме, че тантризмът разглежда секса единствено като инструмент за постигане на някои висши цели, една от които е осъзнатият отказ от каквито и да е желания. Секс без чувства, страст и емоции – ето това е вълшебното ключе, с помощта на което тантристът се опитва да открие ковчезето на Вселената, но в тази му работа ние нито се наемаме да го съветваме, нито да му помагаме.

И така, да започнем с добрата новина, а именно, че тантристите смятат, че в гръбнака ни живее невидима змия Кундалини, чиято цел е да достигне до най-висшата чакра, която се намира пък на темето. При това

сексът е абсолютно приемлив начин да накарате гадината да пропълзи „разстоянието“. Идеалният вариант е сексът да ви изпълни целите, чакрите да работят на пълни обороти, главната чакра да излъчва позитивна енергия.

Методите, които тантристите предлагат, за да се постигне това, са следните:

1. Подгответе се за секса сериозно

Не можеш да правиш тантрически секс спонтанно, той трябва да е предшестван от добре обмислени приготовления.

Първо трябва знаете и двамата с партньора какво предстои, за да се подготвите за експеримента, ако не физически, то поне морално. При тантристите мъжът е действащото



Отвъд стените на футболните стадиони



БРАЗИЛИЯ посреща с панделки на щастието в Салвадор, плажове и шокека в Рио, катедрали и шопинг в Сао Пауло

Въпреки че Бразилия е доста скъпа дестинация, особено за българин, пред най-запалените футболни фенове едва ли може да се яви преграда, която да ги спре да бъдат на някой от бразилските стадиони по време на Световното първенство това лято. Независимо дали се отправят към Сао Пауло, където ще бъде голямото откриване, към Рио или към Салвадор, където напрежението ще достига точката си на кипене от осмина финалите нататък, винаги има един проблем, който може да ви развали настроението. Какво да правят любимите хора, които не се вълнуват от футбол или поне не биха заложили на него като извор на щастие. А всички искаме да сме заедно, когато поемаме на отдавна планираното пътешествие – едно от тези, които се правят веднъж в живота. Скромната предварителна подготовка показва, че със или без Световно първенство, Бразилия изглежда е построена на два фундамента – религия и футбол. Че футболът е религия и то такава, която взима неочаквани жертви, ще се убедите от историята на един от най-големите и може би най-интересни градове на страната.

Салвадор - градът на щастието

Наричат го така, защото се смята за родно място на панделките на щастието или както тук ги наричат Fitos do Senohor do Bonfim da Bahia, по името на най-голямата катедрала в града. Не пропускайте да се потопите в нейния величествен разкош, да се поклоните пред Христовия кръст и да си купите щастлива лентичка за късмет. Историята на тези панделки ни връща в 1792 година, когато се смята, че са направени първите подобни модни аксесоари. Тогава било задължително да са от чиста коприна, ръчно изработени и дълги точно 47 см. Първоначално ги носели вместо колие, а подаряването им било знак за чувства към избрана дама. Днес са от изкуствен материал, във всевъзможни цветове и различни размери. Носят се обикновено на ръката. Преди да си я сложите обаче, трябва да си намислите три желания и да вържете три възела. След това трябва да я носите, докато се изгърка така, че да падне сама от китката ви. Според поверието само тогава Господ ще сбъдне трите ви желания.

Това лято всеки може да познае, че огромна част от молитвите на хората, които си връзват късметливията панделка пред църквата Senohor do Bonfim, отправят молитви любимият им отбор да победи. Кое то ни кара да обърнем поглед към стадиона „Арена Фонте Нова“, където ще се разиграват истински гладиаторски битки с футболна топка. По-известен като стадион „Октавио Мангабейра“, съоръжението може да побере повече от 60 000 запаленковци на трибуните си. Това е и един от стадионите с твърде богата история, не винаги щастлива. Още в първия ден, когато бил отворен през 1951 година, двама души умират от огромното вълнение, което е обзело всички. Черната статистика не свършва дотук. През 2007 година, отново по време на взривоопасен мач, препълнил до пръсване трибуните, най-високият балкон не издържа на тежестта и конструкцията се срутва. Цената на футболната религия се оказва 7 загинали и 40 тежко ранени. Първо-



200000 побира
стадионът
„Маракана“ в Рио

Party

къде бяха звездите

Въпреки че не бяха сред номинираните, актьорите **ЙОАННА ТЕМЕЛКОВА** и **МАРТИН ГЯУРОВ** дойдоха на церемонията и аплодираха колегите си



Отличници в театъра

Най-добрите на сцената и извън нея получиха своите статуетки **„АСКЕЕР“**

В реда на нещата

С Биби Хаането
стр. 64

ЧРД!

Четири години La Cubanita
стр. 65

Лятото гойде

*Модно шоу в
Bedroom Premium Club*
стр. 66

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

Библио.бг - платформа за електронни книги и списания

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

