

Сто

Всяка звезда си има...

Брой 19

7 - 13 май 2014



**ВИОЛЕТА
МАРКОВСКА**

**НАМЕРИ
СПАСЕНИЕ
В ЙОГА**



**НАТАЛИЯ
КОБИЛКИНА**

**ЩЕ СТАВА
МАЙКА**

**ФОЛК
ПЕВЕЦЪТ
ИЛИЯН
ЖЕНИ
СЕ НА
РОЖДЕНИЯ
СИ ДЕН**

**ЛЕОНАРДО
ДИ КАПРИО
ОБРЕЧЕН
ДА ОСТАНЕ
САМ**

ПСИХОЛОГИЯ

**ПЛАСТОВЕТЕ НА
ПОДСЪЗНАНИЕТО**

НИКОЛЕТА ЛОЗАНОВА

**С ВАЛЕРИ
ВЕЧЕ НЕ СЕ
КЪЛНЕМ ВЪВ
ВЯРНОСТ**

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



9 771312 819017

Това е откъс от списанието.

Цялото списание може да намерите в Библио.бг

www.biblio.bg



Звезди

- 6 **Мигове**
- 8 **StarsStory**
- 10 **Николема Лозанова**
Изневярата може да бъде и гравивна
- 16 **Ричард Гиър**
Помислиха го за клошар
- 18 **Фолк певецът Илиян**
Готви пищна сватба
- 20 **Питър Динклидж**
Новият любимец на Холивуд
- 22 **Вили Марковска**
Поддържа се с източни практики
- 24 **Певицата Теодора**
Подари си един месец почивка
- 27 **Сюзън Сарандън**
Щастлива с младото си гадже
- 28 **Наталия Кобилкина**
Усъвършенства и личния си живот

Големите имена

- 30 **Леонардо ди Каприо**
Има страх от самотата

Мога

- 36 Скъсаното е модерно
- 38 Пъстро лято

Красота

- 40 Оранжеви нюанси в грима
- 42 Тонизиращи продукти за тяло

Психология

- 44 Животът е огледало на подсъзнанието

Секс

- 46 Навици за по-добър секс

Зона здраве

- 48 Грижи след ринопластика

Невероятно

- 50 Котешки таланти
- 52 Гореща точка

Култура

- 54 Книги, музика и кино

Посоки

- 56 Островът, който изпълнява желания

Хороскоп

- 60 Звездите за Ума Търман

Парту

- 61 Лукс и емоции на Руския бал
- 64 В света на комуникациите и музиката
- 65 За повече доброта
- 66 В подкрепа срещу рака на гърдата

Изневярата
може да бъде
и гравивна
10



Свежият грим
40

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може да закупите и в електронен вариант от **helikon.bg**, **biblio.bg** и **ciela.com**



Story

Stars

историите
на звездите

Равносметката ми за живота е поне 3:0 за мен

*Бременна ли е **НИКОЛЕТА ЛОЗАНОВА** и в какви отношения са с Валери? Защо хулите на заатотърсачките я ласкаят и за какво си затваря очите, за кое не си преханва езика – моделът и тв водеща споделя без задръжки пред Story*



След като в последно време най-обсъжданата двойка - Николета и Валери, предпочете да се покрие

от любопитните и недоброжелателни погледи, догадките за това какво се случва в звездното семейство заваляха. Приказки на близки и далечни приятели ги разделяха, събираха, приписваха им изневери, нови половинки, а съвсем наскоро търсачите на сензации дори „забремениха“ за втори път водещата на „Поверително от N. L.“

Самата Николета Лозанова обаче описва живота си като приказка. Е, не от най-лъскавите и щастливите, защото не си позволява да забрави откъде е тръгнала, кои хора е срещнала по пътя си, но определено предпочита да помни красивите моменти в тази нейна история. И макар да има още какво много да прибавя към нея, за своите 26 години моделът натрупа солиден бекграунд, за който не без доза гордост си прави равносметка, че до този момент тя води в резултата в надпреварата с живота.

Какво се промени - за добро или за лошо, в последно време при теб?

НИКОЛЕТА ЛОЗАНОВА: Неведнъж съм казвала, че животът ми е като приказка. Аз съм съвременната пепеляшка, знам от къде съм тръгнала, не забравям хората, които са повярвали в мен. Животът ми има своите възходи и падения, но определено красивите моменти преобладават.

Казваш, че нямаш грандиозни мечти, а ти се случват големи неща? Какво имаш предвиг?

НИКОЛЕТА ЛОЗАНОВА: Фактите говорят. Не мога да кажа, че нямам конкретни цели в професионален план, но не съм болно амбициозна. Радвам се, че нещата ми се случват, но по-важното, че успявам да се докажа. Аз, примерно, никога не съм си се представяла в ролята на водеща, и то със собствено предаване и с толкова висок рейтинг. Затова не се притеснявам да кажа, че като се обърна назад, към днешна дата равносметката е поне 3:0 за мен срещу живота.

В тази равносметка Николета е прибавила и любовта. Във всичките й

форми и най-вече така, както самата тя я вижда. Макар и с времето представите й за това чувство са се променили. Днес тя цени израза „обичам те“ и затова двамата с Валери си го казват не с повод и без повод, а само в съкровени моменти. Твърди, че не са от лигаво-романтичните двойки и макар изненадите да са част от ежедневието им, те не са постоянни и двамата предпочитат да са поднесени с чувство за хумор и самоирония. Правят си закачливи карикатури един на друг и вече избягват да се кълнат във вярност. „Преди се заричах, че не бих простила какви ли не обидни ситуации. Но те в един момент вместо разрушителни се оказват градивни. Една изневяра също може да бъде такава. Така че, на този етап няма да се ангажирам с конкретика какво не бих простила“ - откровено споделя водещата и не крие, че с времето се е променила. „Това, което много хора не знаят за мен, а и не биха пожелали да го приемат за истина, е, че съм много земна, човечна и чувствителна. Обожавам животните, бездомните кучета ме умиляват, когато имам „две ризи“, винаги ще дам една на някого да го зарадвам. А и ще ви разкрия една своя житейска максима, която сама по себе си говори що за човек съм. Има четири важни неща в живота на всеки човек: „Какво е свято?“, „От какво е направена душата?“, „За какво си струва да живееш?“, „За какво си струва да умреш?“. Моят отговор и на четирите въпроса е един и същ – единствено ЛЮБОВТА!

Говориш с такъв апломб за любовта, а знаем, че нямаш граници и можеш да изкараш от равновесие всеки мъж, гори най-спокойния?

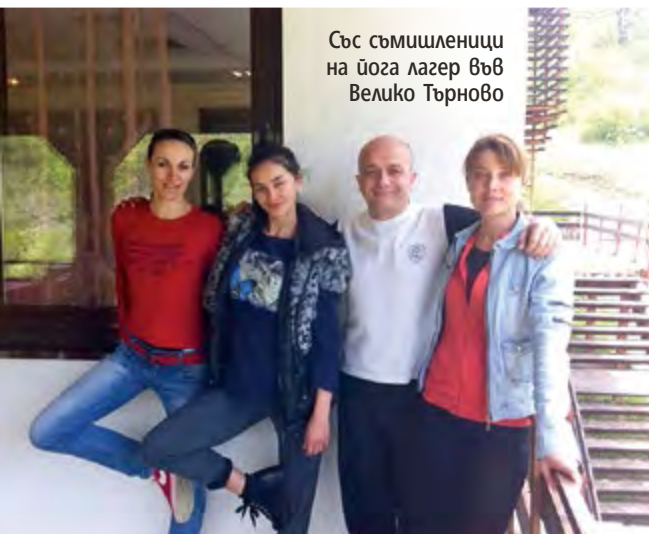
НИКОЛЕТА ЛОЗАНОВА: Майсторка съм на вдигането на кръвно, но явно в пиковия момент успявам да овладеем ситуацията и вместо с насилие да се помирим с любов.

Някога угряли ли са те заради „голямата ти уста“?

НИКОЛЕТА ЛОЗАНОВА: Никога, никога не ми е посягал.

А с Валери за какво сте се карали най-жестоко?

НИКОЛЕТА ЛОЗАНОВА: Семейните неволи са предпоставка за скандали, но някой значим, запомнящ се, грандиозен скандал, който да остави отпечатък в съзнанието ми – няма до този момент.

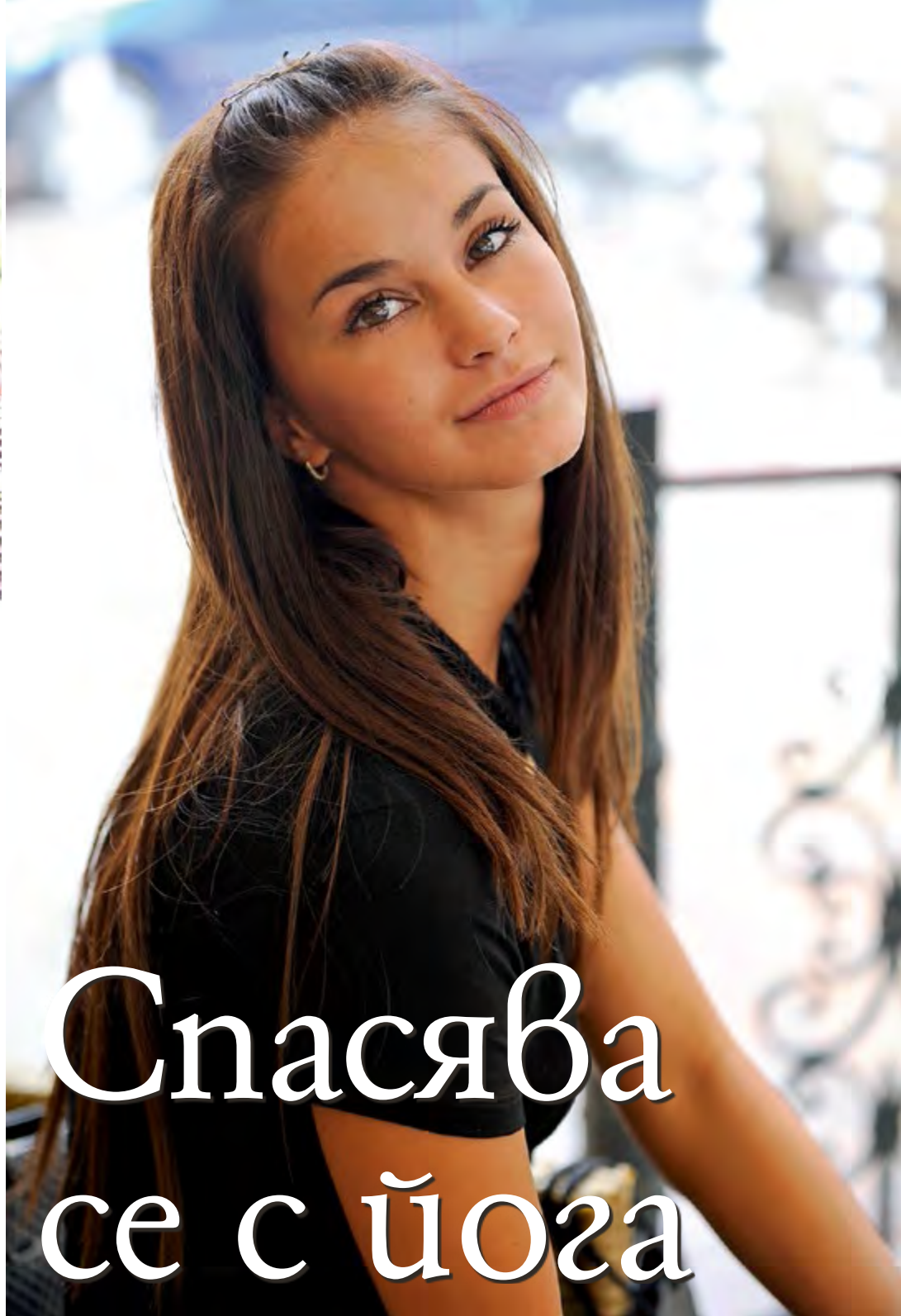


Със съмишленици на йога лагер във Велико Търново

ВИЛИ МАРКОВСКА

разчита на източните практики, за да поддържа душата и тялото и се кани да става професионален инструктор

Красивата актриса наскоро напомни по ярък начин за себе си, като блесна отново на сцената на Dancing Stars с Атанас Месечков, този път само като гост. Невероятната им рубма развълнува зрителите, напомняйки им за времето, когато двойката радваше с грация и перфекционизъм на същия тансинг и завърши надпреварата през 2008-а като вицешампион. Но и ги накара да се запитат какво се случва в живота на Вили? Танцът ѝ в Dancing Stars беше точно на рождения ѝ ден, и, точно като Пепеляшка, тя се появи на тансинга, ослепи всички с прелестта си и след това отново се скри. И преди това Марковска рядко може да бъде видяна на светски събития, а от както преди две години се омъжи за бизнесмена Ивайло Ангарски, се обвил в пълна мистерия. Звездата от „Столичани в повече“ винаги ревностно е бранела личното си пространство от любопитни очи и дори за сватбата си беше взела мерки да мине в пълна секретност. През тези две години слуховете няколко пъти я забременяваха, говореше се, че мъжът ѝ не дава да работи и я държи вкъщи, а наскоро се чу, че се развежда. „Глупости! Не се развеждам. Под нивото ми е дори



Спасява се с йога

да коментирам това, нямам намерение да се оправдавам. Щастлива съм и точка по този въпрос“ – избухна Вили. Но само за момент, след което смекчава тона. Обяснява, че не се появява на светски купони, просто защото няма необходимост от това. Колкото и странно да звучи това за актриса и публична личност, тя отива някъде, само когато има ангажимент и има какво да покаже, или когато има покана от някой скъп на сърцето ѝ човек и прецени, че е за нещо стойностно, което си заслужава. Не смята, че трябва да привлича внимание към себе си, без да има за какво.

Какво всъщност се случва в живота ѝ? Освен че в момента играе в спектакъла „Избори до дупка“ на театър „Искри и сезони“, Вили пътува из страната, когато пиесата се представя в други градове, снима и реклами. Но голяма част от времето си от една година насам посвещава на заниманията с хата йога. Запалила се още от малка, но чак сега в нея съзряла потребността да превърне това в свой начин на живот. Затова в момента учи за професионален йога инструктор, след което има идея да започне да води свой курс.

„От една година всичко това успя

ГОТОВА СЪМ ДА СЪЗДАМ СЕМЕЙСТВО

Фолк певицата
ТЕОДОРА е намерила
мъжа, който иска да
направи баща на децата си

Изпълнителката с най-сините очи никога не е крила, че харесва мъже, които знаят какво искат и умеят да го постигнат. Не че е капризна, напротив - грандоманията ѝ е чужда, не е сноб, макар да не пести средства, за да изглежда добре, и, разбира се, не прави компромиси с личния живот и кариерата. За късмет или по благоволение на природата обаче тя може да се похвали с перфектна фигура и красив глас. За първото не ѝ се налага да полага кой знае колко усилия. Признанията на Теодора, че никога не е имала проблеми с килограми-те, макар и да не влиза във фитнес и да не се ограничава от любимите си храни, предизвиква немалко завист в жените, които прекарват часове в залите, за да постигнат нейните форми. „Старая се да се храня здравословно, но имам и своите прегрешения“ - смее се тя. За другото пък отговорността е на гените на родителите ѝ. Родената през 1982-а изпълнителка се занимава с музика от малка, а след като завършва средното музикално училище в родния си град, е убедена, че пеенето е голямата ѝ любов. „Имам една черта на характера, типична за зодията ми, често се раздвалям и често се колебая по кой път да хвана. Но това се отнася за личния ми живот. В професионалния съм съвсем друга.“ Там, в професионалния, Теодора работи упорито и резултатите са налице. Новото ѝ парче „Грешно-спешно“ вече завладя музикалните



среди и заплашва да се превърне в тотален хит на лятото. А през това време певицата няма да спира да работи. Затова ѝ преди началото на отпуските за някои и активен период с ангажименти за други, тя, заедно с любимия мъж си подариха едномесечна, изпълнена с незабравими преживявания почивка в Щатите. „Екскурзията ни започна от Чикаго на

минус 20 градуса и завърши в Майами на плюс 20. Но независимо от температурите навън, прекарахме незабравими мигове, видяхме много красиви места и се запознахме с интересни хора“ - разказва за едномесечната си почивка певицата. Чикаго, Сан Франциско, Лас Вегас, круиз из Бахамите, Майами – в някои от тези градове синеоката изпълнителка е била

Сега аз се уча от мъжа ми

НАТАЛИЯ КОБИЛИНА

и съпругът ѝ не ядат мъртва храна и прават повече секс

Известната сексоложка не само обучава другите как да имат по-успешни връзки и да се чувстват щастливи и успели, а и сама се опитва да усъвършенства личния си живот. Със съпруга ѝ Делчо Добрев са заедно от 10 години и Наталия казва, че още в първия момент, в който го срещнала, страшно го харесала и усетила, че

С Делчо не са си омръзнали и любовта им е по-дълбока от преди





Страховете на

ЛЕОНАРДО ДИ КАПРИО не иска

„Оскар“, нито семейство,
за да не държи речи и да не
бъде изоставен

Какви са тези велики награди „Оскар“, щом Леонардо още не е получил златната статуетка, е основателният въпрос, който за пореден път взриви феновете след тазгодишната церемония.

На нея отново се очакваше един от най-трайните идоли в киното да бъде извикан на сцената като най-добър актьор за ролята си във „Вълкът от Уолстрийт“, но това не стана и Лео спечели единствено призовото място за любим актьор с рекордно количество номинации – цели четири, и без нито една статуетка на Академията. Така завърши 20-годишният цикъл на най-номинарания куцюзлия, който получава първия си шанс да спечели „Оскар“ за най-добър поддържащ актьор през 1994-а за „Защо тъгува Гилбърт Грейп“. Тогава Лео е 20-годишен и още не може да повярва, че е звезда. Но нещата за него не се променят, особено в следващите две десетилетия. Кариерата му върви, с малки изключения, само по алеята на славата, а за сърцето му се борят повечето дами, чиито имена също са записани на нея. Но Лео никога не заведе вкъщи нито любима жена, която може да сподели живота му, нито златното момче, за което мечтае всеки актьор. Какво му е на този чаровник, че сякаш отблъсква от себе си признанието? Отговорът, който сам дава е прост и фатален – вечният страх да не се изложи и да не бъде изоставен.

Когато през 1997-а година излиза „Титаник“, светът буквално е залят от леомания. Рекордното количество отличия не закъснява и всички очакват да видят любимеца си как произнася благодарствена реч с „Оскар“ в ръка. Единствено той – великият актьор, ненавършил 25 години, стиска палци наградата да го отмине. Не защото не иска признанието, а защото изпитва неистов страх от момента, в който ще трябва да говори пред публика. Да, един от идоли на съвременното кино се страхува от реалността.

*„На 15 пожелаях да
стана актьор, за да
избягам от училище“*

ЛЕОНАРДО ДИ КАПРИО

един вълк

Story

STVILLE & life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

ДОБРЕ ДОШЛИ
В ДЖУНГЛАТА!

Грим като
сочен
портокал

ТОНИЗИРАЩА
СВЕЖЕСТ ЗА
ЛЯТОТО

НОВИТЕ ИЗТЪРКАНИ ДЪНКИ

Подробно за
ринопластиката

ШЕСТ НОВИ
ТРИКА ЗА
ДОБЪР СЕКС

Нашият живот
отражава
ПОДСЪЗНАТЕЛНО
ни програмиране



ПЛАСТОВЕТЕ В ПОДСЪЗНАНИЕТО

Начинът, по който протича животът ни, нещата, които ни се случват, зависят не толкова от външните фактори и обстоятелства, а от най-дълбоките ни убеждения, вярвания и нагласи, от подсъзнателните ни модели на мисле-

не и поведение. Казано по-друг начин – нашият живот отразява подсъзнателно ни програмиране.

Разбирайки за силата на подсъзнанието, за позитивното мислене и за различните методи като утвърждения и визуализация, ние започваме да работим по препрограмиране на под-

съзнанието си.

Много от нас поемат духовния път като се учат да приемат света такъв, какъвто е, и се стремят да се издигнат над ограниченията и желанията на его-ума.

Често обаче се случва да започнем да градим ново виждане за себе си и

Пазете новия нос като бижу

След **РИНОПЛАСТИКА** забравете за слънцето и солариума, не носете очила поне няколко месеца, но най-важното – не се оперирайте просто за да сте в крак с модата

Алисия, Златка Райкова, Мира Радева, Светлана Василева и още много знайни и незнайни красавици са прибегнали до корекция на носа си, за

да бъдат по-близо до перфектността. Но дали в повечето случаи операцията не се оказва просто модна прищявка, защото „всички го правят“, и има ли нужда да се прибегва до хирургична намеса просто заради естетичния ефект.

Потърсихме за коментар д-р Иван Йорданов, специалист по УНГ заболявания и лицево-пластична хирургия. Той е спе-



циализирал Лицева пластична хирургия и хирургия на глава и шия в Америка и Италия. Член е на Европейската академия по Лицева и пластична хирургия, Европейското дружество по Ринология и др.

• **Д-р Йорданов, най-често по как-**

ви причини пациентите пристъпват към корекция на носа или т.нар. ринопластика? Естетичните погуби ли са най-честата причина за операциите от този тип?

Най-често пациентите идват за консултация при нас и казват, „Докторе, не си харесвам носа“ и се фокусират около някакъв детайл - гърбица, по-широк нос и леко сплескан на върха такъв. И тогава започваме един по-подробен разговор, какво е добре да се коригира, какво да се добави, или запази. Целта е пациен-





Островът сбъднатите



На е мечти



Вилите са се спотаили както на сушата, така и във водата

*Ако Малдивите са Раят на земята, то остров **ИРУ ФУШИ** е мястото, което изпълнява всяко ваше желание*

Често може да чуete от пътешественици, върнали се от почивка от далечните Малдивски острови, възторжени отзиви: „Това е Раят на Земята“, „Мястото за идеална почивка“, „Неописуема красота, тишина и безкрайно удоволствие“... Но дори в този Рай съществува жестока конкуренция между курортите за званието „най-добрият от най-добрите“. Само че има и такива острови-хотели, които държат палмата на първенството извън всякаква конкуренция. Един от тях е Iru Fushi Beach&Spa, нескромно набеден, че е мястото, което сбъдва мечти.

Иру Фуши се числи към тези редки малдивски курорти, които идеално подхождат и на почитателите на пътешествията, и на големи шумни компании, и на тези, които предпочитат семейна почивка. Но освен това, тук комфортно ще се чувстват и онези, които харесват усамотението и комфорта. Островът е разположен почти на 170 км северно от столицата Мале. Струва си да се отбележи, че северните провинции на Малдивската Република са девствени територии, ►

Party

къде бяха звездите

Лични гости на Минчев бяха биографката на принцеса Даяна лейди Колин Кембъл, сър Тобиас Кларк - племенник на Рузвелт и вицепрезидент на Асоциацията на бароните във Великобритания, и нотариус Милена Георгиева



Принцеса Романова на Руския бал в София

ЛОНДОНСКАТА АРИСТОКРАЦИЯ също уважи събитието на годината, организирано от лорд Евгени Минчев

Добре дошъл
Звезди си направиха
селфи с най-новия
смартфон
стр. 64

Спонтанно
събиране
Песни в помощ на
12-годишния Иво
стр. 65

В розово
Борбата срещу рака на
гърдата продължава
стр. 66

Библио.бг - платформа за електронни книги и списания

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

