

**ЕВГЕНИ МИНЧЕВ: КАТО ВЛАК СЪМ - НЕ ИЗЛИЗАМ ОТ РЕЛСИТЕ, НО КОЙТО Е НА ПЪТЯ МИ, ДА МУ МИСЛИ**

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



Всяка звезда си има...

Брой 1

5 - 11 януари 2016

# Story



**ВИКИ ОТ "МАСТИЛО"**

**ЧАКА БЕБЕ ОТ ШЕФ НА ПЕТРОЛНА КОМПАНИЯ**

победителят от "Фермата"

**РАЙНО УЗУНОВ**  
**СЕЛСКИЯТ ЖИВОТ МУ ХАРЕСВА**

**КИАНУ РИЙВС**  
**САМ ПРЕБОРИ ДЕПРЕСИЯТА**



**Волейболистът Нику Пенчев и тв водещата Рая Пакова**

**НАЙ-НОВАТА СВЕТСКА ДВОЙКА**

## **ЕВГЕНИ МИНЧЕВ**

# **ЗВЕЗДИТЕ НИ ВОНЯТ НА ПЪРЖЕНА РИБА**

**ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО**

## Звезди

- 4 **Мизове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Лорд Евгени Минчев**  
Стига силикон, екстеншъни и парцали за по 5 лева
- 12 **Марк Хамил**  
Живот, посветен на „Междузвездни войни“
- 14 **Ирина Тенчева**  
Да си родител, означава да си маратонец, а не спринтьор
- 16 **Кортни Кокс и Матю Перу**  
Любовници или приятели?
- 18 **Вики от „Мастило“**  
Бременна от петролен шеф
- 20 **Джъстин Бийбър**  
Гадже с Кортни Кардашиян
- 22 **Николай Пенчев и Рая Пакова**  
Влюбени до уши
- 24 **Киану Рийвс**  
Депресията отключи щастието
- 26 **Победителят от „Фермата“ Райно Узунов**  
Младите не ме разбират
- 28 **Кои звезди се врекоха във вечна любов и кои станаха родители през 2015 година**

## Мода

- 36 **Изисканата дантела**
- 38 **Любимото момиче на модния свят Кендъл Дженър**

## Красота

- 40 **Как да защитим кожата през зимата**
- 42 **Пърхащи мигли**

## Психология

- 44 **Каква е ролята на бащата**

## Секс

- 46 **Най-честите грешки в леглото**

## Зона здраве

- 48 **Диета след празниците**

## Невероятно

- 50 **Социалните мрежи са капан за наивници**
- 52 **Гореща точка**

## Култура

- 54 **Кино, книги и музика**

## Посоки

- 56 **Най-добрите климатични условия на планетата**

## Хороскоп

- 60 **Звездите за Сиена Милър**

## Парти

- 61 **Календарът на красавиците**
- 64 **Модните икони на 2015-а**
- 66 **Празник за избрани**



Истината за звездите  
8



Има ли любов  
16



Най-красивите места по света  
56

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“



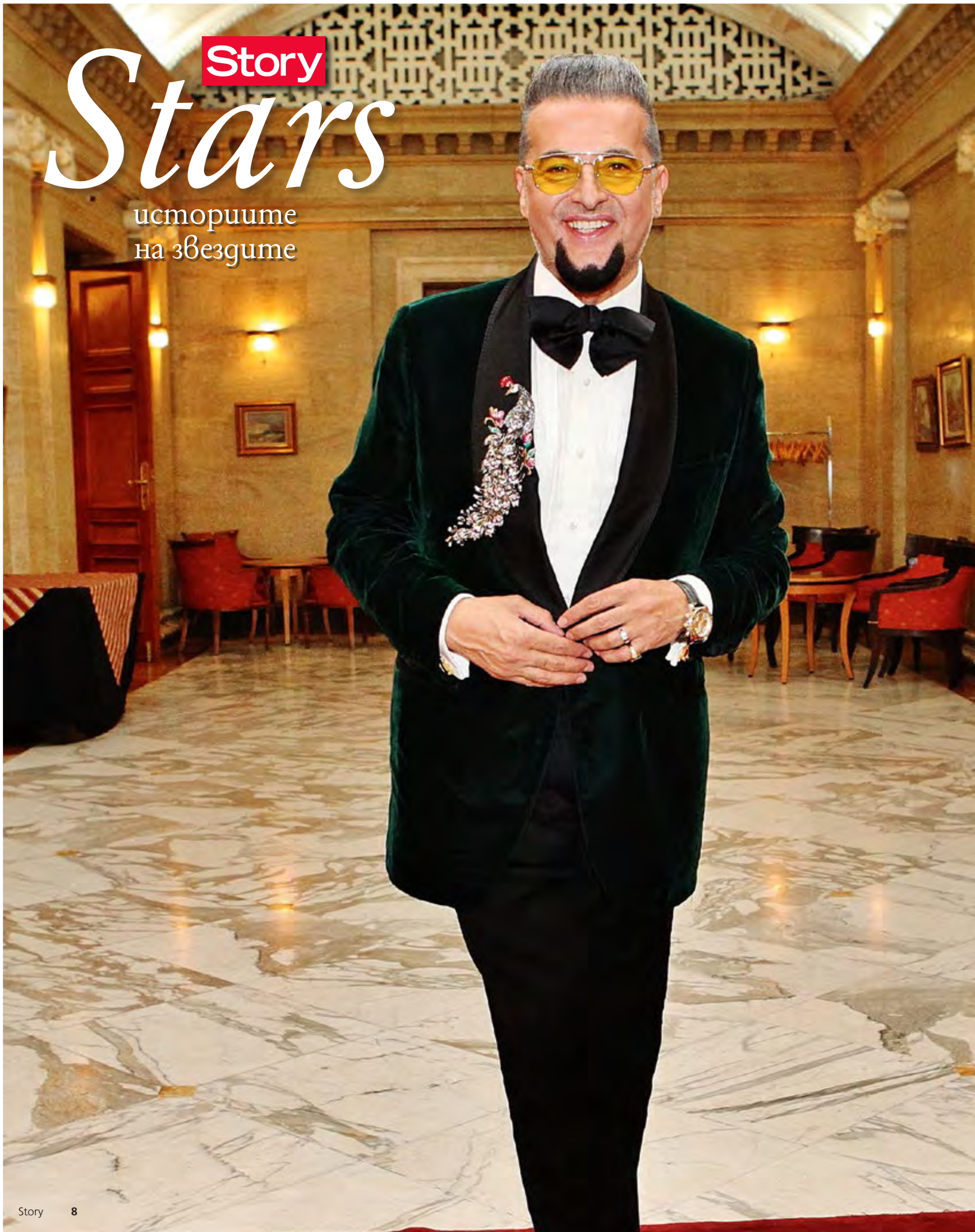
В нежна дантела  
36

Списанието може да закупите и в електронен вариант от **helikon.bg**, **biblio.bg** и **ciela.com**



# Story *Stars*

историите  
на звездите





# Известността е храброст

**ЛОРД ЕВГЕНИ МИНЧЕВ** *стана моралният победител в шоуто Big Brother All Stars, зрителите го видяха като открит, интелигентен, възпитан и солиден зрял мъж. Какво обаче остана скрито зад кулисите, каква е истината за звездите, Евгени Минчев разкрива през Story*



Внучката на английската кралица - принцеса Беатрис, и Евгени по време на бал на Британския кралски легион. Евгени е сред дарителите за каузите на легиона



С актрисата Вики Мишел (сервитьорката Ивет от сериала „Ало, ало“) участвам в редица благотворителни инициативи за военните във Великобритания

**С**поред зрителите, медийните експерти и обикновените хора Евгени Минчев бе най-мащабният играч в това риалити. Него-

вата репутация на дисциплиниран, коректен и стабилен професионалист бе потвърдена от едномесечния му престой в Къщата от вешината, с която изпълняваше мисиите си и контактуваше с останалите съквартиранти. „Агресия“ и „Монни“ бяха се погрижили известният PR, продуцент и благотворител да изглежда винаги перфектно, ушивайки за него висококачествени халати, домашни роби и костюми.

Осемте години полет във висшето общество на Великобритания също оказаха влияние върху носителя на десетки рицарски титли. Дори врагинята му до преди формата - Ваня Червенкова, изтъкна, че Евгени трябва да бъде победител, заради това, че е джентълмен и мъж от най-висока класа.

**Мнозина бяха на мнение, че големият**

**победител в Big Brother All Stars беше ти. Защо наградата спорег теб отиде при Десислава?**

**ЕВГЕНИ МИНЧЕВ:** Нека само припомним, че в класацията на десетте най-велики българи основателят на Българската държава - Хан Аспарух, е поставен от българите на трето място. Аз дори съм изненадан, че България ме постави на тази престижна позиция. Обичам страната си прекалено много, а народа си обожавам достатъчно, за да протестирам обществено мнение. Краткият ми отговор е - доволен съм, щастлив съм, победител съм. Наградата е отишла при Деси вероятно, защото хората, гласували за нея, са смятали, че гласуват за музикален, а не формат за характери и личности. Десито си поспа хубаво вътре.

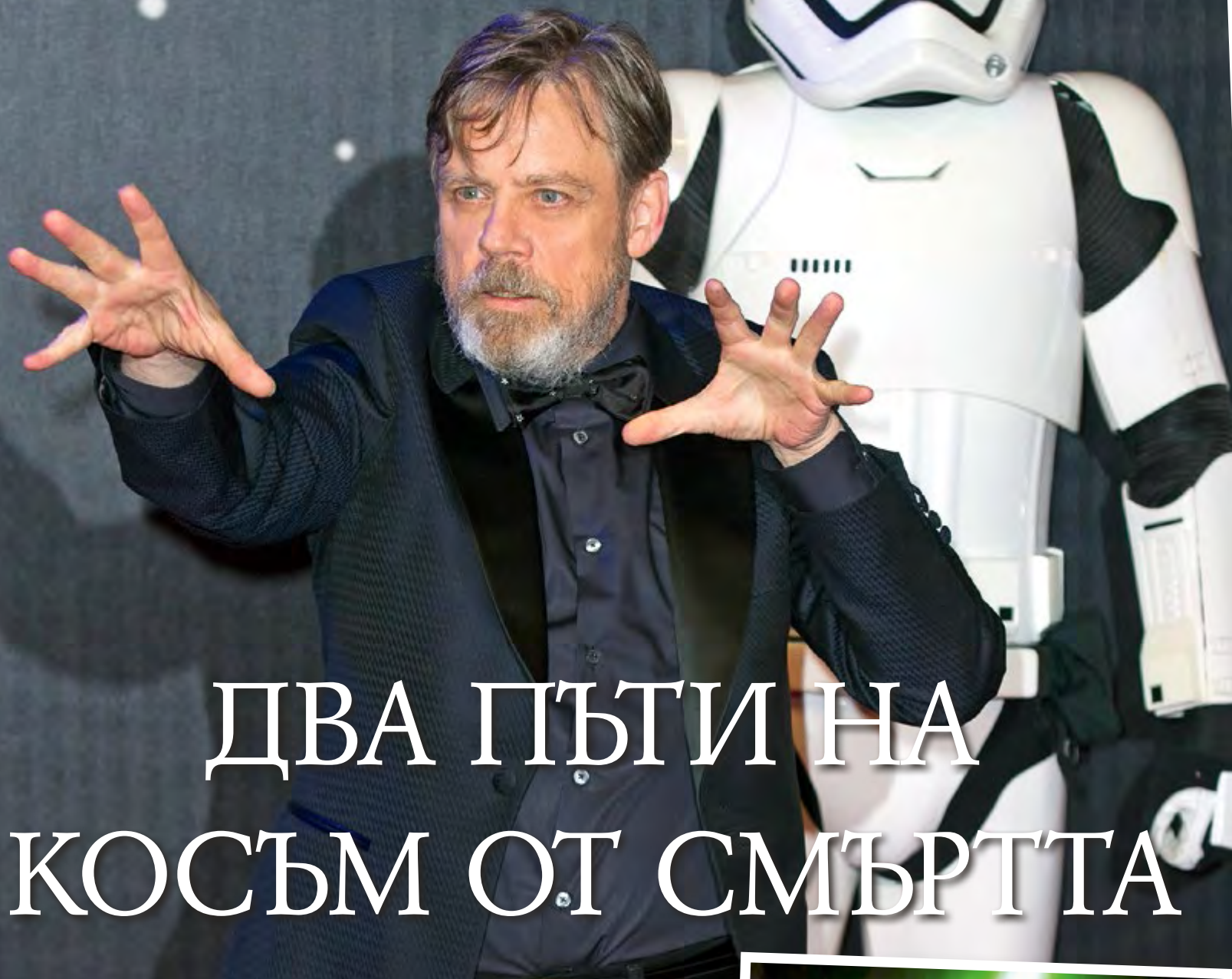
**В Къщата имаше много напрежение и много неодоизречени истини. Какво пречеше на съквартирантите да разкрият себе си докрай?**

**ЕВГЕНИ МИНЧЕВ:** Всеки вероятно е влязъл вътре с проекти и стратегии, които Big Brother лесно направи на пух и прах. Аз лично бях себе си, когато трябваше да уточнявам позиции, да ги отстоявам и да бъда чул, по-

ставях картите на масата. Размествах фигурките както исках, без да манипулирам. Като влак съм - не излизам от релсите, но което е на пътя ми, да му мисли. Не съм отмъстителен и лесно забравям, но хората трябва да са наясно, че не съм мижитурка и заставам зад всичко, което казвам и мисля.

**Какво остана скрито от нас зрителите?**

**ЕВГЕНИ МИНЧЕВ:** Вечното спане на Десислава и нейните близо 9 излизания през нощите за участия. Нямам против това, но публиката смяташе, че гласува за Спящата красавица, която дори не е красавица. Мила и деликатна, Деси просто не беше активен участник в шоуто. Нощем отиваше на участия, денем спеше. Останалото време подсмърчаше, очакваше фризьори и гримьори, и всъщност



# ДВА ПЪТИ НА КОСЪМ ОТ СМЪРТТА

**МАРК ХАМИЛ** претърпява два страшни инцидента в живота си през 37 години - и в двата случая, докато снима „Междузвездни войни“

**М**ного от феновете на най-култовата космическа филмова сага знаят защо актьорът, изиграл любимия джедай Люк Скайуокър – Марк Хамил, след края на старите серии изчезна от голямото кино и продължи да се снима в никому неизвестни филми с незначителни роли. Марк всъщност предпочита сцената на Бродуей, а озвучаването на анимационни филми, както и на видеоигри, става негово хоби. За огромна радост

на почитателите техният герой се завърна в новата серия на „Междузвездни войни – Силата се пробужда“, макар превалял 60-те. Но това му коства не само физически усилия със задължителните тренировки, за да влезе във форма, но и строги диети, на които се подлага, за да свали 23 кг. Участието в новия епизод носи на Хамил болезнените спомени за една катастрофа през 1977 г. по време на снимките, в коя-



Ролята на Люк Скайуокър му донесе световна известност

## ИРИНА ТЕНЧЕВА

*откровено споделя каква майка е и говори за новото начинание, в което ще търси не предизвикателство, а най-важните отговори*

**С**писание ELLE и Сердика център стартират от 16 януари, от 16 часа, проекта клуб „Модерни родители“. Всяка трета събота от месеца родителите на деца на възраст от 6 до 12 години, ще имат възможност да се срещат с психолози, диетолози, life-coach... Те ще могат да задават въпроси и да се консултират със специалистите. На първата среща на клуб „Модерни родители“ гост ще бъде Жюстин Томс, която ще говори за това, как да предпазим децата си от опасностите в интернет. При следващите срещи на клуба, ще бъдат разисквани теми като първите възприятия за секса, какво кара децата ни да бъдат индиферентни, ще се обсъжда вредата от застоялия начин на живот, как да общуваме пълноценно с децата си. Идеята на клуба е откровено да бъдат споделяни всички страхове и проблеми, но накрая родителите да си тръгнат по-спокойни и с по-ясна представа, какво се случва с децата им.

Ирина Тенчева ще бъде водещ на срещите на клуб „Модерни родители“. Задавайки въпроси, ще дава и лични примери. За нея е изключително важно всеки човек да знае, че дойде ли на среща в клуб „Модерни родители“, ще има не просто лична полза, а ще научи нещо важно за самия себе си и собственото си дете.

Научете какво още споделя Ирина Тенчева в интервюто си за Story.

**Психолозите са категорични, че модерните родители възпитават щастливи, а не удобни деца. Какви родители срещаш и какво би искала да им кажеш, да прегадеш от своя опит?**

**ИРИНА ТЕНЧЕВА:** Преди да отговоря бих искала да направя уточнението, че под „модерни родители“ ние, инициаторите на тези ежемесечни срещи в Сердика център, разбираме по-скоро „съвременни родители“, отговорни хора, които отглеждат децата си адекватно за епохата, в която те са роде-



# С Иван сме отгадени родители

ни. Да си добър родител, не означава да следваш сляпо някакви тенденции, за които си прочел споделена във facebook статия, а да намериш правилния подход към твоето дете, така че то да расте в среда на доверие и подкрепа у дома, а извън него да се адаптира бързо и със самочувствие. На въпроса ти... Срещам най-различни родители – амбициозни, либерални, уплашени, авторитарни, лежерни, отгадени, а също и абсолютни егоисти... Общо взето, каквито деца са отглеждали нашите майки и татковци в годините на прехода, такива родители

възпитават утрешното поколение. За моя радост срещам връстници, които възпитават децата си, водени от идеалите, а не от дефицитите си, т.е. водени от това, което носят в сърчицата рожбите им, а не от това, което те самите нямат, но искат непременно децата им да притежават. Ние родените през 70-те до средата на 80-те години българи, все още влагаме доза патриархалност във възпитанието, което в умерена доза също намирам за нещо хубаво. Съвети не мога да давам. Ще кажа само, че да си родител, означава да си маратонец, а не

**КОРТНИ КОКС и МАТЮ ПЕРИ** са на път да пренесат екранната си любов от „Приятели“ и в живота. Но дали всичко няма да се окаже прекалено хубаво, за да е истина?

**П**апарашка снима, на която Кортни Кокс обядва с колегата си Матю Пери, който я гледа влюбено, хвърли в смут и вълнение феновете на актьорите.

Слуховете, че екранните Моника и Чандлър от култовия сериал „Приятели“ се срещат и в живота, обиколиха със светкавична скорост социалните мрежи и онлайн изданията, след като фен на продукцията пусна кадър в twitter като колаж от избран момент от поредицата. И въпреки че за всеки, който е гледал комедийното шоу, би било вълнуващо Кортни и Матю да повторят сценария и в живота - като Моника и Чандлър първо да станат добри приятели и едва после да открият голямата любов в лицето на другия - истината се оказа по-различна и не толкова романтична.

**При по-обстоен преглед на кадъра се вижда,** че снимката е направена преди развода на Кортни с актьора Дейвид Аркет, тъй като на лявата ѝ ръка ясно се вижда брачната ѝ халка. След внимателно проучване става ясно, че снимката е правена през март 2005 г. (година след края на снимките на „Приятели“ - бел.ред.). На този етап близък до актьорите източник подшушнал на медиите, че те не са двойка, макар между тях да има силно приятелство.

Това не е първият път, в който екранните Моника и Чандлър са заподозрени в повече от приятелски отношения. Дълго след края на „Приятели“ Кокс и Пери продължиха да се срещат и извън снимачната площадка и запазиха много близка връзка. Но въпросният „подозрителен кадър“ не е първият, който потвърждава факта, че на Матю не му е никак трудно да гледа влюбено Кортни, точно както Чандлър гледеше Моника в сериала. Според американските медии флиртът между тях бил очевиден още до-



Повече от приятели?



# Чака бебе

**ВИКИ** от „Мастило“ е бременна в петия месец, с бащата са заедно по-малко от година

**С**олистката на група „Мастило“ е бременна в петия месец. Самата Вики потвърди новината пред сп. „Ева“, но макар винаги да е пазела ревностно личния си живот, коремчето ѝ съвсем скоро ще започне да личи. Кой е бащата? Петър Величков е Изпълнителен директор на OMV България и е малко по-възрастен от известната си половинка. Двамата поддър-

жат връзка от около година и вече живеят заедно. За Петър това ще е трето дете – от съпругата си, с която се е развел съвсем наскоро, той има двама тийнейджъри.

**С бебето 36-годишната Вики ще сбъдне мечтата на майка си**, която от известно време все разпитвала дъщеря си няма ли да я дари с внук. Самата певица твърдеше, че не се притеснява от биологичния си часов-

ник и че има достатъчно време, за да намери правилния човек. „Всяка жена иска да бъде майка. Искан някой ден да имам средиземноморска къща на брега на морето и да гледам 3 деца в нея“ - разкрива тя как се вижда в идеалната картинка като семейна дама. Дали с любимия ѝ мъж ще побързат да наваксат с децата, времето ще покаже, както и дали ще се обвържат официално с брак. „Не съм получавала предложения, но не се и оплаквам от този факт. Не мисля, че това е драма - казва певицата в края на 2014-а. - Живеем в такива времена, в които младите не сключват брак. Не смятам, че това е отживелица, напротив - ако се появи мъжът, с когото бих искала да живея под формата на брак, най-вероятно ще го направя.“ И допълва: „Да, в момента съм влюбена. Има човек до мен, но това е много лично. И да,

# Любов на 1213 километра

Волейболистът **НИКОЛАЙ ПЕНЧЕВ** и водещата на предаването „Национална лотария“ **РАЯ ПАКОВА** са най-новата светска двойка

**Т**е са млади, красиви, успешни и изглеждат идеалната двойка. Така мислят и родителите им, и приятелите, казват им го и случайни хора, които ги срещат по улиците и ги спират, за да им се радват. Един от героите в националния ни отбор по волейбол - Ники Пенчев, и русокосата красавица Рая, която води заедно със Захари Бахаров предаването по Нова телевизия „Национална лотария“, са заедно от няколко месеца, забелязаха светските клюкари от профилите на двамата в социалните мрежи, където влюбените постват общи снимки и изпращат мили думи един на друг. Любовта им не е лесна, защото ги делят разстоянията – Ники живее в Полша, където от три години играе за отбора „Асеко Ресовия“, а Рая е в София, и по-точно из цяла България, защото постоянно обикаля да прави репортажи с късметлиите, спечелили крупни суми от играта. Как се е зародила любовта им, двамата избраха да разкажат единствено пред Story.

## Как се запознахте?

**РАЯ:** Ние се познаваме отдавна, но бегло. Засичали сме се тук-там, но само това. Преди няколко месеца Ники направи първата крачка към мен. Започнахме да си пишем и докато се осъзнаем, цяла буря от емоции ни връхлетя. Малко след като започнахме да се виждаме, в един момент вече



*„На вас ви е нужно  
да сте щастливи,  
за да живеете,  
а на мен не“*

КИАНУ РИЙВС

# Превърнахме се в зомбита

**КИАНУ РИЙВС** призна, че е страдал от депресия, с която успя да се справи сам

S T

L E  
& life

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

ДА ЗАЩИТИМ  
КОЖАТА В СТУДА

Изящни  
мигли

ТОПМОДЕЛЪТ  
НА ГОДИНАТА:  
КЕНДЪЛ  
ДЖЕНЪР

С ефект на  
ТАТУС

ГРЕШКИТЕ  
В ЛЕГЛОТО

Ролята  
на бащата

# ЗАЩИТА ОТ СТУДА

*Зимата не щади кожата и тя често става суха и раздразнена, особено ако е чувствителна. Време е да я предпазите от това!*





Няколко съвета, които ще улеснят спазването на новогодишните ни обещания за **ЗДРАВΟΣЛОВЕН ЖИВОТ**

# Как да свалим килограми СЛЕД ПРАЗНИЦИТЕ

**Т**ози път наистина ще вляза във форма“. Тези думи сигурно ви се струват доста познати. Лесно е човек да прави големи обещания в началото на новата година. Колко обаче са тези, които успяват да спазят думата си и започват наистина да водят по-здравословен начин на живот – с повече полезни храни, повече спорт и повече вода? Не са толкова много, пише сайтът „Хелт“. Авторите на статията представят пътеводител за спазване

на новогодишните обещания. Според тях съветите ще увеличат волята ни и ще ни помогнат да се отървем от излишните килограми.

## „Привет, аз съм твоята кухня. Помниш ли ме?“

Просто правило – колкото по-често хапваме у дома, толкова по-добре ще изглеждаме. Проучване на хранителните навици на повече от 12 000 души, публикувано неотдавна, показва, че хората, които се хранят в ресторанти и заведения за бързо хранене, кон-

сумират средно по 200 калории повече дневно, отколкото тези, които са предпочели да похапнат у дома. „Вечерята в ресторант трябва да е изключение, а не норма“, казва д-р Лиса Пауъл – професор по здравна политика в университета в Илинойс, Чикаго.

## Оставете телефона, когато се храните

Проучванията показват, че отвличането на вниманието по време на хранене може да провали диетата ви. „Взимаме около 200 хранителни



Тя имала над 500  
000 последователи  
само в Instagram



„Тук съм само на 16! Никога не съм излизала така облечена на улицата. Посяхах към тези тоалети единствено за снимки. Що за лудост е желанието да изглеждаш по-възрастен и по-сексапилен?“

# Край на фалшивото съвършенство

*Австралийски модел и блогър* **СКЪСА СЪС**  
**СОЦИАЛНИТЕ МРЕЖИ** и каза, че по този начин  
се е почувствала наистина свободна

# Най-хубавото време на плаване



# тата

Няколко различни точки по света претендират за **НАЙ-ДОБРИТЕ КЛИМАТИЧНИ УСЛОВИЯ** в зависимост от предпочитанията на човек

**Н**якои от нас предпочитат лятото заради многото слънчеви дни, други се радват предимно на свежестта на пролетта или на меката есен, когато температурите не надвишават 20-22 градуса, а трети се чувстват най-добре през зимата сред чистия въздух и снежните преспи на планината. Въпреки че синоптиците ни убеждават какъв късмет имаме, че сме родени в умерения климатичен пояс с четири сезона, напоследък с промяната на климата няма как да сме сигурни, че през януари ще караме ски, или че в края на юни ще е достатъчно слънчево и топло, за да планиваме морската си почивка. Но има няколко местенца по света, където, поне засега, неприятните изненади, свързани с времето, са почти изключени, тъй като статистиката от последните десетилетия е категорична, че те са най-най- в определен показател на климата.

## Вечна пролет ЕКВАДОР

Ако пустинните жеги не са ви по вкуса, обаче не се радвате и на зимните ветрове и поледиците, изберете Еквадор. Държавата в горния ляв ъгъл на континента Южна Америка може да претендира за Рая на земята, защото там царува вечната пролет – целогодишно дневните температури са 22-23 градуса. Въпреки че страната не е голяма на площ,

Столицата на Еквадор - Кито, предлага множество забавления и прекрасен, прохладен климат

# Party

къде бяха звездите

Собственикът на Ivet Fashion – ИВЕТ ГРИГОРОВА с топмодела на агенцията НОРА ШОПОВА



БГ модна икона 2015

*Виктория Петрова е най-стиланата българска звезда*  
стр. 64

Бляскав рожден ден

*Бони празнува с приятели и колеги*  
стр. 66

## Бягство към звездите

Модна агенция **IVET FASHION** представи новия си луксозен календар за 2016 с „космическо“ парти

**ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО**