

Story

Всяка звезда си има...

Брой 1

2 - 7 януари 2014



СТЕНЛИ

**ДРАМАТИЧНАТА
ЛЮБОВ С
ЛЮДМИЛА
СЛАНЕВА**



**ВЕСЕЛИН
МАРИНОВ**

**ЗАЩО НЕ
ВЯРВА
НА ЖЕНИТЕ**

**ВИКТОРИЯ
ДЖУМΠΑРОВА**
**ОТДАДЕ СЕ
НА ММА
БОЕЦ**

**МАЙЛИ
САЙРЪС**
**ИЗВЕСТНА
КОЛКОТО
ПАПАТА**

**ЗВЕЗДНИТЕ
БЕБЕТА
НА 2013 г.**



ЕМИЛИЯ

**НЯМА ДА
ДОПУСНА ДА
МЕ УНИЖАВАТ
ПОВЕЧЕ**

Цена: 1,99 лв.

ISSN 1312-8191



Това е откъс от списанието.

Цялото списание може да намерите в Библио.бг

www.biblio.bg



Звезди

- 4 **Мигове**
- 6 **StarsStory**
- 8 **Емилия**
Научи се да казва „не“
- 14 **Пенелопе Крус и Жизел Бюндхен**
Пристрастени към кърменето
- 16 **Станислав Сланев-Стенли**
Върхове и спадове в любовта
- 18 **Руана**
Модата е необузданата ѝ страст
- 19 **Майли Сайръс**
Има страх от вмянчачени фенове
- 20 **Опра Уинфри**
Защо няма собствени деца
- 22 **Веселин Маринов**
Сърцето му е заключено за жени
- 24 **Виктория Джумпарова**
Хвана си ММА боец
- 26 **Специален проект**
„Да оставим следи“
- 28 **Звездните бебета на 2013 г.**

Мода

- 34 **Повей от отминалите епохи**
- 36 **Алекса Чънг**
Модел за подражание

Красота

- 38 **Красиви под шанката**
- 40 **Story промо**

Психология

- 42 **Тайните на благоденствието**
(Втора част)

Секс

- 44 **Легалната изневяра**

Зона здраве

- 46 **Елдата е вълшебното лекарство**

Невероятно

- 48 **Най-дебелото дете**
- 50 **Гореща точка**

Култура

- 52 **Книги, музика, кино**

Посоки

- 54 **Страсти в Алпите**

Хороскоп

- 58 **Звездите за Кейт Мидълтън**

Парти

- 59 **Усмивки и лукс на „Спортист на годината“**
- 62 **С нов облик**
- 63 **Кампания за таланти**
- 65 **Парти за ценители**
- 66 **Рок рожден ден**

Емилия
Вече не позволява
да я мачкат
8



Опра Уинфри
Причината
да няма деца
20

**Предизвикателства
от миналото
34**



**Раят за
скиорите
54**

Посетете страницата ни във **facebook** списание „Story“

Списанието може
да закупите и в
електронен вариант от
helikon.bg,
biblio.bg и **repbg.com**







Story Stars

историите
на звездите

Вече не си мълча

ЕМИЛИЯ дълго страдаа от липса на самочувствие и се е усещала недооценена, но успехите в работата ѝ дали сили да отстоява мнението си и да казва „не“

Маската на ледена принцеса дълго време е прикривала истинската

Емилия. В клиповете на песните ѝ, пред феновете, в интервюта тя оставяше впечатлението за хладнокръвна, високомерна жена, способна дори на подлости, без да ѝ мигне окото. Статутът ѝ на съпруга на известния бизнесмен Коко Динев допълнително работеше в тази посока. Когато станеше дума за певицата, на преден план винаги беше слаган личният ѝ живот, разнищван от клюки и пикантерии за конфликти, а не постиженията ѝ на музикалната сцена. От известно време насам обаче Емилия успява да покаже другото си лице – на топъл човек, който вече общува с феновете си, както в социалната мрежа, така и на участия, а успехите ѝ започнаха да бъдат оценявани по достойнство. През 2013 година Еми успя да изчисти и неяснотите по въпроса с дългогодишното напрежение между нея и бившата на мъжа ѝ - колежката ѝ Анелия, и с това да затвори, поне за известно време, устите на светските клюкари. Какво е провакирало изпълнителката да се промени, да прекрати мълчанието си и да започне ясно да заявява позицията си?

„Дълги години се коментираха скандални факти от връзката ми с Коко, а не това, с което се занимавам. Доста бях хулена за личния ми живот и чувствах, че хората не забелязват особено музиката ми, гласът ми не беше оценен. Бях обидена, по-скоро сама на себе си, че допуснах това да се случи. Нямах самочувствието и куража на други мои колеги, обичани от медиите, да изказвам мнението си. Бях скромно момиче, израснало в провинцията“ - прави равносметката си изпълнителката на „Смелите си имат всичко“. Към това се добавя и респектът, който изпитвала като по-млада пред музикалните авторитети, с които работела в „Пайнер“, заради което се свивала и мълчала, чувствайки се като в небрано лозе. Сблъскала се едва 17-годишна с известността, нямала нито опита, нито самочувствието да говори. „Въпреки че момчетата винаги са ме харес-

Право на втори шанс

Не един и два трудни периода подложили на изпитание любовта между **СТЕНЛИ** и съпругата му Людмила Сланева

Двамата са заедно близо 15 години и, както традицията повелява, и тяхната връзка не минала без възходи и спадове. Разликата във възрастта им - Стенли е по-голям с 16 години от Локо, никога не е била пречка в отношенията им, но започнала да се усеща. И двамата сме много крайни и това води до едно бурно живее-не; през усмивка разказва половинката на музиканта. „Той се смята за романтичен, но аз смятам, че не е романтичен“, издава още актрисата от сериала „Ревюлюция Z“. Първият труден момент за двамата бил още в самото начало, защото Стенли пушел много трева. „Накрая тя ми каза: „Или аз трябва да започна, или ти трябва да спреш“. А периодът, в който трябваше да спра, беше много труден“, спомня си изпълнителят на „Обсебен“. Още тогава тя правела много компромиси, въпреки че самата Людмила не го приемала по този начин. „Когато обичаш някого, не го



С Людмила са заедно почти 15 години

Децата ми щяха да ме ненавиждат

ОПРА УИНФРИ

разказа в писмо до своя възпитаница защо няма собствени деца

В живота на известната водеща има много тежки моменти, от които близките ѝ щели да страдат, твърди самата тя. „Ако имах собствени деца, те биха ме ненавиждали, заради притесненията и тежките моменти, които щях да им навлека“ - споделя в откровено писмо до своя възпитаница една от най-великите жени в Америка.

Още от дете, докато приятелките ѝ мислят имена на бъдещите си деца, Опра планира как да бъде в помощ на хората. В наши дни името на водещата оглавява женската Академия на лидерите на ЮАР, с помощта на която много момичета получават средно образование. Статистиката разказва, че много от възпитаниците на тази академия завършват образованието си, а дори и се записват да учат в колеж след това.

Самата Опра има нелеко детство. Когато е на 9 години тя е изнасилена от своя първи братовчед, а на 14 ражда дете, което скоро след това умира. След този момент Опра не може да има собствени деца. Това обаче ѝ помага да се превърне в една от най-известните жени в Америка, която, освен с екранния си образ, е популярна и с добротата и благотворителността си.

Въпроси за 2,5 милиарда долара

Обичате трогателните разговори? Ще ги заобичате още повече, ако знаете, че те могат да ви направят неприлично богати. Самата Опра



Не можеш да си поръчаш чувства

*Сърцето на **ВЕСЕЛИН МАРИНОВ** е празно, няма любимата жена и признава, че е станал резервиран и мнителен*

Година номер 2013 беше по-редната успешна за Веско, който е един от малкото изпълнители, които още могат да напълнят зала 1 на НДК. Певецът приключи с концертите си едва няколко дни преди Коледа, а навръх Нова година успя да весели хората на цели 5 празнични партита във Велинград. Въпреки това обаче, той не може да се зарадва с пълна сила на успехите си. От няколко години светлия християнски празник Рождество Веско празнува с възрастните си родители и брат си в родния Полски Тръмбеш. Това е единственото му семейство. Освен любима жена, до него вече го няма и малкият йоркширски териер Линда - спътник на изпълнителя от много години и не просто домашен любимец, а най-близък приятел.

„Липсата на любим човек не може да се запълни с приятели – казва с тъга Веско. - Те никога не са ми липсвали, но в празния апартамент самотата си е самота. Просто човек не може да си поръча чувства, особено когато е преживял разочарования. Когато смяташ, че си бил излъган, без да искаш и без да усетиш, ставаш по-резервиран и по-мнителен. Надя-

STILE & life



Story

ИЗКУСТВОТО ДА ЖИВЕЕШ ЩАСТЛИВО

СКИ В АЛПИТЕ

Как ни
помага
елдата

КРАСИВА КОСА
ПОД ШАПКАТА

ИЗОБИЛИЕ
от разкорм

СУИНГЪТ-
НАЧИН НА
УПОТРЕБА

Наръчник по
благоденствие -
II част

Полезните свойства на елдата

ГРЕЧКАТА е особено подходяща за редуциране на наднорменото тегло, но може да повлияе благотворно и на редица заболявания

Неслучайно наричат елдата „зрънце за милиони“, защото освен че е богата на витамини и минерали, се оказва и подходяща храна за активно спортуващите и тези, поддържащи фигурата си. Срещат се няколко вида елда: многогодишна, обикновена и татарска. Обикновената елда е позната още като гречка, наимено-

вание, произлизащо от Русия. Смята се, че родината на полезните зрънца е Индия, но пък в Русия те са най-популярни. Елдата е била отглеждана още преди 6000 години в Азия.

Хранителен състав

В 100 г продукт се съдържат протеини (14%), захар (2-2,5%), мазнини (3%), фибри (1%), витамините А, В,


Е и РР, желязо, калций, йод, фосфор, бор, цинк, магнезий, както и органични киселини (лимонена и ябълчна). Елдата е богата на аминокиселини, а липсата на глютен я превръща в подходяща храна за диетичен режим.

Освен на каша – елдата е удачна добавка към супи, ястия с месо, риба, зеленчуци, десерти, мляко и плодове. Присъства като съставка във все повече супи, ястия и десерти.





Алтайскы емоции



ИНСБРУК и ЗЬОЛДЕН

*са двете кодови имена за
поклонниците на зимните богове*

Разположени на час и половина път с автобус в австрийските Алпи, курортните центрове постоянно си оспорват първенството за сърцата на онези, за които зимата значи ски, сноуборд и всевъзможни снежни изживявания, както и е синоним на пълноценна зимна ваканция.

Наричат района на Инсбрук Меката на зимните спортове. 500 километра писти и стотици лифтове, малки улички с бутикови магазинчета, пъбове, в които огънят винаги пука в камината – за всекиго има по нещо. Курортните селища са накацали навсякъде около градчето, а ако се спуснете по някой от по-дългите склонове, може да се окаже, че сте тръгнали от Австрия, а сте пристигнали в Швейцария. Едно от любимите на европейците места е „Сент Антон“, особено на по-състоятелните. От летището на Инсбрук дотам има специален транспорт. Пистите са изключително разнообразни. Има и доста трудни червени и черни трасета, които са магнит за опитните търсачи на силни усещания. След шеметния ден „Сент Антон“ предлага спа релакс, заведения с камина и романтика, малки пъбове, които според класификацията на посетителите са в категорията „снобарски“. Прочути са и дискотеките с популярното име Apres Ski, където на самите писти след края на пързаянето можете да пиете топъл чай с ром или червено вино или пък малки шотове крушова и сливова ракия.

Като най-скъпи и пълни с най-много глезотии се славят курортите Лех и съседния му Цюрс. Пистите, които заобикалят Лех, са сравнително леки за каране и стигат до тези, които принадлежат официално на Свети Антон. Не е трудно от едното място да стигнете до другото – нещо типично за повечето села в Тирол. С тази малка разлика, че богатите и известните избират Лех и не желаят да се смесват с по-бедните си комшии. Тук са най-скъпите ресторанти и нощни заведения, а посетителите носят най-скъпите палта и тлъсти чекови книжки.

На час и половина с автобус, сред алпийските върхове ви посреща Зьолден, известен повече като семеен и спокоен район, където скиучителите са с осанка на Клинт Истууд, пистите са безкрайни, къщичките – за- ▶

Story

Party

къде бяха
звездите

На церемонията по връчване на наградите Спортист на годината Ивет Лалова и Орлин Павлов се оказаха в гореща близост

Номер едно на годината

Ивет Лалова и Орлин Павлов, които бяха водещи на церемонията **СПОРТИСТ НА ГОДИНАТА**, демонстрираха много артистичност, но и много страст на сцената

Библио.бг - платформа за електронни книги и списания

Чети каквото обичаш!

www.biblio.bg

