

АВГУСТ 2015

СОСМОПОЛИТАН

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ДИВ ЛЕТЕН СЕКС

ОТ ЗАЛЕЗ ДО ЗОРИ.
И ФОЙЕРВЕРКИ
В ПРОГРАМАТА!

САРА ДЖЕСИКА ПАРКЪР

*Завинаги
любима!*

ИЗВАЙ
ИДЕАЛНОТО
ДУПЕ

СЛЪНЦЕ, МОРЕ И...

Кога да
кажеш „не“
на най-добрата
си приятелка

Пагаш си
само по един
тип мъже?

Намерихме начина
да се откачиш и да намериш
по-добрата версия.

СКАНДАЛИ С НЕГО

КАК ДА СИ СПЕСТИШ
ПОСЛЕДНОТО

Влюбен в теб по твое желание?

Това е напълно
възможно!

ISSN 1312-3548



3 80218 72750 08

cosmopolitan.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

аВгуст COSMOPOLITAN

46 Кога да кажеш „не“ на най-добрата си приятелка

58 Сара Джесика Паркър: Завинаги любима!

78 Извай идеалното гупе

88 Див летен секс от залез до зори. И фейерверки в програмата!

92 Падаш си само по един тип мъже? Намерихме начина да се откажеш и да намериш по-добрата версия

94 Слънце, море и... скандали с него. *Как да си спестиш последното*

98 Влюбен в теб по твое желание? Това е напълно възможно!



COSMO ШУМ

- 10 Какво да правиш този месец

ШОПИНГ

- 15 Заблести с нашата тройна доза летен коктейл
- 16 Перфектната шапка за теб
- 18 Какво харесахме този месец
- 20 Секси милитъри стил
- 21 Най-добрият моден гуеп
- 22 Ефектни летни принтове
- 23 Десет рокли за десет партита
- 24 Разбери коя е универсалната връхна греха за лятото от нашия моден редактор Станимира Стефанова
- 27 Неоновы сигнали

COSMO КРАСОТА

- 28 Лятна козметика под 20 лева
- 29 Този месец се влюбихме в...



- 32 Перфектните продукти за секси рамене и гръб

- 34 Козметичният ни редактор Василена Цанова знае всичко най-ново от света на красотата... и точните отговори на твоите въпроси.

- 35 Опасна ли е слънцезащитата?
- 37 Само няколко секунди до твоята секси кожа

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

- 41 Мисия ваканция
- 48 Безценна работа: какво е да си доброволец
- 52 Как граскулките могат да ти помогнат в кариерата

- 54 Неща, които може да правиш само на летището
- 56 Защо фото-филтрите може да те прецакат

МОДА И КРАСОТА

- 63 Какво е най-секси за авгауст
- 66 Безкрайна лятна любов

ЛЮБОВ, СЕКС И ДРУГИ НЕЩА

- 83 8 мита за мъжете
- 94 Как да не се карате, когато тръгвате на почивка

ТВОЕТО ТЯЛО

- 107 Спорт през лятото
- 109 Стоп на паническите атаки
- 110 Секси без ръкави

УИКЕНД

- 113 Динен свят – 4 рецепти за супер вкусни ястия

ВЪВ ВСЕКИ БРОЙ

- 08 От редактора
- 116 Хороскоп
- 118 Шопинг информация
- 120 Cosmo тестване





Фийдът през лятото жужи с безсмислени

снимки на крака с море и „чаша с още чаши на маса“. Селфитата още не са минали от мода – а им е време, както се случи с „вафлите“ в косите; но нали са такива, високотехнологични и айляшки, дните ни – и ако нещо не се появи в нета, все едно не се е случвало.

Удоволствието от срещите е пълно и колкото повече стил вкарваме в него, толкова смислено изживяно е – а в този брой има много идеи как да направиш живота си по-красив и спокоен от жужнето на малките проблеми. Понякога с приятелките ми обявяваме „тайни“ срещи, които изключват тагване, чек-ин, инстаграм и всичко, свързано с телефони, комуникации и лайкове.

Една история, която едва ли някоя от нас ще забрави, когато с голяма компания решихме да направим гълъз следобеден пикник на красивите поляни над Копривищица. Най-тежката раница, се падна на един от мъжете-герои в едночасовата експедиция, който, разтваряйки я и виждайки тежките кристални чаши за шампанско, старателно завити в колосани бели текстилни салфетки за маса, му идваше да се гръмне. Но, знаеш ли, и след толкова години, когато се видим си спомняме особения декадентски вкус на онова лятото, пречупено през кристала и усещането, че няма по-важен момент от детайлите в общуването – и няма нужда да е нещо материално, може да е дори в думите и темите за разговор (и това не беше единствения, в който носихме скъпа посуда нагоре-надолу, но вече предупреждаваме).

Времето така или иначе изтича през пръстите ни както морските вълните изтичат след като стигнат края си, поне можем да се опитаме да живеем красиво.

Детелина

главен редактор
detelina@cosmopolitan.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

5

неща, които не знаех
преди този брой

Драсканиците са полезни за кариерата.

Стр. 54



Как се прави салата с диня (сериозно!).

Стр. 114

Може ли да се прегозира с мента, глог и валериан.

Стр. 109



Трите неща, които Сара Джесика Паркър смята, че всяка жена трябва да притежава. (Чадърът ме изненада, определено!) Стр. 61

Филтрите за обработка на снимки могат да те бъзнат.

Стр. 56

(снимка) ВАСИЛА ГЕРМАНОВА; грим ВЕСЕЛА КРУШ ЗА BEAUTY ZONE I DOUGLAS; коса СЛАВМИЯ АНГЕЛСКА ЗА СЛАДОН СТЕПЪН ИЗТОК

17 неща, които да правиш този месец



Не вярвай,

че да ти мине котка път носи лош късмет. Поне на международния ден на котките – 8 август. Сложи си котешки слънчеви очила, за да си в тон с празника.

Почерпи

с пикник на трева. Със сламена кошница и стъклени чаши, като по филмите.

3

Посрещни

скъпи гости от чужбина. 1/5 от Тејк Дем – Роби Уилямс – и Kasabian. Даа, понякога мечтите се сбъдват.

На SPIRIT of Burgas 7 и 8 август, централен плаж Бургас



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Сексу Cosmo

МОДА



ЛЕТЕН КОКТЕЙЛ

Предпочитаме тройна доза:
много блясък, щипка цвят и
опияняващо скъпоценно сияние!

ФОТОГРАФИЯ ВАЛЕНТИН ДАНЕВСКИ

1. Oxette om
notogalleries, 76 лв.
2. Pandora, 194 лв.
3. Timeland

4. Timeland
5. Super Oro
om Giulian
6. Folli Follie

7. Folli Follie
8. Timeland
9. Pandora, 155 лв.
10. Timeland

11. Frey Wille
12. Frey Wille
13. Oxette om
notogalleries, 140 лв.

14. Pandora, 155 лв.
15. Oxette om
notogalleries, 100 лв.
16. Bibigi om Giulian

17. Donna Oro
om Giulian
18. Frey Wille

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МАНИКЮР Станислава Димитрова – маникюрист в Учебен център към "Стар Нейлз - България", филиал София
Използвани са Гелак SNB Жуиета 10 мл, Валерия 10 мл и Елма 10 мл.
Пръстени Folli Follie
Модел Анелия @ Inter Models

Неонов сигнали

Ключ J Lo от
notogalleries, 61,58 лв.

Ключ Karen Millen, 182 лв.

СЛЪНЧЕВ, ЦВЕТЕН
И ВПЕЧАТЛЯВАЩ,
МАНИКЮРЪТ В НЕОНОВИ
ЦВЕТОВЕ ДАВА ЗНАК, ЧЕ
ЛЯТОТО Е В РАЗГАРА СИ.

ФОТОГРАФИЯ ВАЛЕНТИН ДАНЕВСКИ

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТИ, ВСЕ ПО ДОБРА

МИСИЯ: ВАКАНЦИЯ!

Изтърка няколко обувки от тичане, прерови всички туристически сайтове и пътеводители и сега те мълчат съмнения, че нещо пропусках. Провери си ръчния багаж. Освен паспорт, там трябва да е и настроението ти!

**ПРОДЪЛЖАВАЙ
ДА ЧЕТЕШ →**

САРА ДЖЕСИКА ПАРКЪР

ФОТОГРАФ MICHAEL THOMPSON
СТИЛИСТ AYA KANAI ОТ KATIE L. CONNOR

завинаги!

СЪС САРА ДЖЕСИКА ПАРКЪР СИ ГОВОРИМ ЗА МОДАТА, ФЕМИНИЗМА И КОМПЛЕКСА “КАРИ БРАДШОУ”

Чувайки нейните „Уф!“, „Леле!“ и „Голяма работа!“, е малко трудно да повярваш, че жената в ъгловото сепаре на луксозния ресторант в Уест Вилддж, Ню Йорк, е същата онази, която помогна за възвръщането на цяла нова ера нецензурни дами (за справка: *Молличета* и *Broad City*), които се справят мъжката с нещата (без да споменаваме мъжете). Всъщност, Сара Джесика Паркър е толкова сдържана в изказа си, че почти можеш да забравиш, че е участвала в най-мащабния сериал за секса на всички времена. Огромната разлика между Сара и героинята ѝ Кари Брадшоу е особено важна, въпреки

че заветните фенове на сериала понякога забравят това. Точно това стана, когато последователите ѝ в мрежите възприеха погрешно неин пост в Instagram, като решиха, че с него тя потвърждава, че ще има трета част на *Сексът и градът*. На снимката актрисата излиза от Блумингдейл, а надписът „Комката е във от торбата...“ Ще ви информираме за всеки детайл при всяка възможност...“ реално се отнася за премиерата на новата ѝ линия обувки – SJP, която наскоро се появи по рафтовете на магазините. Важна стъпка за новата дизайнерка, която подготви колекцията заедно с изпълнителния директор на Маноло Бланик – Джордж Малке-

мус – миналата година. Но също така, за нея това е напомняне, че двете не са една и съща личност. „В света на Кари Брадшоу няма място за Сара Джесика Паркър – казва гордата майка на три деца и бързо се връща в първо лице. – Аз не съществувам“. Със сигурност предстоящата премиера на новия ѝ сериал по НВО – *Разводът* – ще задълбочи разграничаването ѝ от образа на Кари. В новото шоу тя е в ролята на Франсис, чийто брак се разпада и „носи една и съща гамска чанта през цялото време. Всичките ѝ вещи са от Etsy (онлайн платформа за покупко-продажба на вещи изработени ръчно – бел. ред.)“. С други думи, Франсис изобщо не

е Кари. Но пък, Сара се чувства удобно с модните пристрастия на новата си героиня: „Пазарувам от Etsy от години! – възкликва тя. – Страхотно е!“. Точно така, Сара Джесика Паркър – модна икона, чиято вдъхновена от Китай одежда на тазгодишния бал Метрополитън Гала предизвика безкрайни мемета – пазарува от онлайн хипермакет, който предлага всичко: от обици във формата на пица до дантелени вагини. Предлагаме ти още невероятни разкрития от Сара.

Кажки за Сексът и градът 3 и онзи пост в Instagram ...

О, Господи! Когато постнах тази снимка, хората се ядосаха и аз бях шокирана. Всички бяха

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

какво е
секси за...

август

НАЙ-ГОРЕЩИТЕ
БАНСКИ НА СЕЗОНА
НИ ЗАВЛАДЯХА
С НЕУСТОИМИЯ СИ
ЛЕТЕН ШИК!

Безкрайна любов

РАЗХОДИ СЕ С ТЕЗИ МОДЕЛИ, ЗА ДА ПРЕДИЗВИКАШ ПОЛОЖИТЕЛНИ
ВЪЗГЛАСИ, ВМЕСТО ДА ЗАЛАГАШ НА СТАРИТЕ СИ ДОКАЗАНИ ДРЕХИ.

СТАЙЛИНГ CHARLOTTA BACKLUND

ФОТОГРАФИИ KANE SKENAR

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Април е с:
Риза Watson & Watson
Топ и гащи с Висока
талия Mink Pink
Обици By Charlotte
Колие House of Harlow
от The Iconic
Пръстени River Island
Обувки Sol Sana

Джак е с:
Шорпу Guess



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ДУПЕТО КАТО ИКОНА НА КРАСОТАТА

Посветени са му хиляди рецепти, формули и специфични упражнения за разкрсяване. Дори е главно действащо лице в създаването на нови гуми.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

И Други Неща

ЛЮБОСЪТ Е КЕКС

ОТ CHIARA ATIK

{**мит №1**}

МЪЖЕТЕ ИСКАТ ДА ПРЕСЛЕДВАТ ЖЕНАТА

ИСТИНАТА

Ако искаш, наречи го Клуни-ефект, но в наши дни мъжете си падат по уверени, образовани жени (повече като Амал, отколкото като Мерилин). Според проучване на сайта за запознанства Match.com, 90 % от мъжете са съгласни жена да ги покани на среща. (И добре, че е така, защото, моля ви се, все пак е 2015.)

8

МИТА ЗА МЪЖЕТЕ

Някои истини по отношение на мъжете са очевидни сами по себе си: те обичат свирките, гуш от бира и смятат, че много ги бива в даването на указания. Но има и „истини“, които са пълна глупост.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

COSMO УИКЕНА

ДИНЕН СВЯТ

Забрави, че този много вкусен плод става само за утоляване на жаждата. Доказателството – четири много вкусни ястия.

