

ЮЛИ 2015

COSMOPOLITAN

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

СЕКС

ТОЛКОВА ГОРЕЩ,

ЧЕ ТРЯБВА ДА ВКЛЮЧИШ КЛИМАТИКА НА МАКС!

12

НЕЩА, КОИТО НЕ ГО ВЪЛНУВАТ В ЛЕГЛОТО, А ТИ ИМ СЕ ПЛАШИШ ИЗЛИШНО

Полудяваш окончателно или са просто подскачащи хормони?

COSMO
+ КНИГА
САМО ЗА ~~4,99~~
3,99 ЛВ.

ТАЙНИТЕ НА ЛЮБОВТА,
РАЗКАЗАНИ ОТ
СОФИЯ
ВЕРГАРА

ПРИЛОЖНА МАГИЯ

Специални страници за магии, свръхенергии и таро

ТЯЛО ЗА ПЛАЖА С ИОГА!

ISSN 1312-3548 07



9 771312 354402
cosmopolitan.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

COSMOPOLITAN ЮЛИ



38 Приложна магия
Специални страници
за магии, свръхенер-
гии и таро

78 Тайните на
любовта, разказани
от София Вергара

83 12 неща, които
не го вълнуват в
леглото, а ти им се
плашиш излишно

86 СЕКС
Толкова горещ,
че трябва да вклю-
чиш климата

106 Тяло за плажа
с йога!

108 Полуядваш
окончателно или
са просто подска-
чащи хормони?

Бански BECCA by Rebecca Virtue.
Сако DKNY Jeans.
Маратонки Reebok ZCUT TR.
Очила Marc by Marc Jacobs.
Гривна Orly Genger by Jaclyn Mayer.
Часовник Swatch

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

COSMO ШУМ

08 Какво да правиш този месец

ШОПИНГ

- 15 Най-сладките гумени сандали
- 16 Какво харесаме този месец
- 17 Лятна колекция чанти
- 18 Екзотични допълнения за твоя летен гардероб
- 19 Секси плажна визия
- 20 Модна Cosmo игра
- 22 Разбери коя е универсалната връхна греха за лятото от нашия моден редактор Станимира Стефанова
- 23 Една пола – четири визии
- 24 Твоят „harry list“ за лятото

COSMO КРАСОТА

- 25 Запечатано с целувка – твоят гид в света на червилата
- 29 Изкуствени идеи за лятото
- 30 Диоптерните очила – старият/нов секси аксесоар



66

- 31 Преимуществата на хидратантите
- 32 Този месец се влюбихме в...
- 33 Какво издават за теб очите ти

- 34 Козметичният ни редактор Василена Цанова знае всичко най-ново от света на красотата... и точните отговори на твоите въпроси.

- 66 Дрехи и аксесоари в плодови цветове
- 74 Бъди с перфектна кожа на плажа
- 76 Списък на задължителните летни продукти

ЛЮБОВ, СЕКС И ДРУГИ НЕЩА

- 87 Защо на мъжете им харесва кучешката
- 88 Навици, които убиват желанието ти за секс
- 92 Какво да правиш, ако ти не си неговата голяма любов
- 95 Изненадващи факти за бикини зоната ти

ТВОЕТО ТЯЛО

- 101 Бургерландия – всичко за сандвичите
- 104 Предимството на свалките с инструктори

УИКЕНД

- 113 Всичко започва с кафето...

ВЪВ ВСЕКИ БРОЙ

- 06 От редактора
- 116 Хороскоп
- 118 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест



ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

- 38 Девет специални страници за магии и предсказания
- 48 Четирима успешни българи те вдъхновяват за стремителна кариера
- 54 Умни съвети, които да не отказваш

МОДА И КРАСОТА

- 57 Най-гръзките модели бански





Едва ли го очакваш от мен, но освен няколко сериала, които следя по телевизията, има едно друго предаване, което не пропускам – прогнозата за времето. Понякога дори я гледам сутрин по два пъти, най-вече през лятото, защото обичам да чувам вълшебните думи: „Времето ще остане слънчево, без облаци и не се очакват превалявания“. Аууууууу! Затова, ако някой реши да ме попита „Какви са творческите ти планове“, ще му отговоря, че съм затруднена със задачи.

1. Нов сезон, нов бански! Така ще разпознавам с един поглед от кое лято е снимката (няколко идеи има на стр. 19).
2. Шопинг време. Така или иначе съм по магазините, ще пообиколя да видя и полите. Заклема почитателка на роклите съм, но след като миналата година бях посветена в религията на носене на поли, заради практичността им да влизат в много комбинации (пример на стр. 23), вече и те започват да се борят за гостойно място в гардероба ми.
3. Да събера загар, без да ми настръхва косата, докато чета за вредите на слънцето – слава Богу, има достатъчно слънцезащитни продукти.
4. Да прочета всички летни романи на Cosmo и поне два от учебниците ми, че ме чакат изпити (и аз като героите от историята на стр. 48 вярвам, че човек трябва да не се оставя на течението и да продължава да се квалифицира).
5. Да казвам по-често „Не“. Например: Той: „Искаш ли да станем по-рано?“. Аз: „Не“. Приятелка: „Втори сладолед не е ли много?“. Аз: „Не“. Друга приятелка: „Няма ли да престанеш да си изключваш телефона през уикенда?“. Аз: „Не“. И т.н. за всички „не“-та, които ще са едно голямо „Да“ на лятото ми.

Detelina

главен редактор
detelina@cosmopolitan.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

5

неща, които не знаем
преди този брой



Кое е от хормоните, кое е просто
умора? Стр. 108



Какво е „меркин“ Стр. 94

Защо да си нося винаги ментови бон-
бонки. Стр. 54



Как винаги да имам готово кафе с шо-
колад. Стр. 113



Какво
пее
Мария
Илиева,
когато
отиде на
караоке.

Стр. 10

(снимка) ВАСИЛА ГЕРМАНОВ; групи ВЕСЕЛА КРУШ ЗА BEAUTY ZONE I DOUGLAS; коса СЛАВМИЯ АНГЕЛСКА ЗА САЛОН СТЕФАН ИСТОК

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Cekcu Cosmo

МОДА

Melissa om Totally Erected Store, 69 лв.

MarcCain om Weekend Shop MDL

Mel om Totally Erected Store

Mel om Totally Erected Store, 49 лв.

Moschino om Weekend Shop MDL

ГОТОВИ ЗА ИЗКУШЕНИЯ

Това лято ще украсиш краката си с най-сладките гумени сандали, предназначени да предизвикват апетита... към теб!

ФОТОГРАФИЯ ВАЛЕНТИН ДАНЕВСКИ

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Затечатано с целувка

НАШИЯТ ГИД, КОЙТО ЩЕ ТИ ПОКАЖЕ КАК УСТНИТЕ ТИ ДА
СЕ ПОДГОТВЯТ ЗА ГОЛЕМИ, СТРАСТНИ, ОГНЕНИ ЦЕЛУВКИ.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТИ, ВСЕ Е ДОБРА



Поиграй!

И не, не е детинско и според проучвания не си играем достатъчно. Забавленията повишават щастието, поддържат младостта ти и подобряват паметта – научно доказано!

СПОМНИ СИ КАКВО ОБИЧАШЕ КАТО ДЕТЕ

Да рисуваш? Да четеш? Да правиш салунени мехури? А защо не го правиш вече?

ПРЕКРАТИ РУТИНАТА

АТВ, полска езда, картинг, балон с горещ въздух – възможностите са безкрайни, за да откриеш напълно ново преживяване.

НОВИ НАВИЦИ В ОФИСА

Потърси ново кафене или място за обяд – или започни да ходиш в обедната почивка на фитнес – но промени навиците си.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СПЕЦИАЛНО ПРИ ЗА МИСТИКА, МА

ДЕВЕТ СТРАНИЦИ С
НЮ ЕЙДЖ СЪВЕТИ
ЗА ТЕБ, КАК ДА ОТПРИЦИШ
МАГЪОСНИЦАТА
В ТЕБ И ДА НАПРАВИШ
ЖИВОТА СИ
МАЛКО ПО-ЛЕСЕН
(И СЛАДЪК), ТАКА ЧЕ
ДА НЕ ПРОПУСНЕШ
НИЩИЧКО ТАЗИ ГОДИНА



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ЛОЖЕНИЕ ГИИ И УСПЕХ



ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

Успя да преживееш половината от 2015-та. Ако това не заслужава да се отпразнува, не знаем какво заслужава. Що се отнася до останалата част от годината, ние сме се настроили на вълната на „мистичния“ свят, за да видим какво предстои през следващите шест месеца.

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

*какво е
секси за...*

Юлми

НЯМА ЗНАЧЕНИЕ
КАК ИЗГЛЕЖДАШ
В БАНСКИЯ СИ
КОСТЮМ – А КАК ГО
НОСИШ! ДРЪЗКОТО
ОТНОШЕНИЕ ПАСВА
НА ВСИЧКИ.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ПАЗ АРЕН ден



Габриела е с:
Очила Philip Lim от
Opticlasa, 400 лв.
Риза Mango
Пола Pinko

Християна е с:
Топ Mango, 49,90 лв.
Колче SIX, 29 лв.
Панталонки
BСВGМАХAZRІA
Чанта Fornarina от
notogalleries, 192 лв.

В ЕДНО
ПЪТУВАНЕ ДВЕ
ПРИЯТЕЛКИ
СЕ СРЕЩАТ С
ИЗОБИЛИЕ
ОТ ЦВЕТОВЕ
И ПЛОДОВЕ
В ИДЕАЛНИЯ
ЛЕТЕН ДЕН

ФОТОГРАФИИ **КОСТАДИН КРЪСТЕВ-КОКО**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ PETER MARTIN

12

**НЕЩА,
ЗА КОИТО
НА МЪЖЕТЕ
НЕ ИМ ПУКА
В ЛЕГЛОТО**

Мислите на мъжете непрекъснато работят по време на секс. „Дали пробвах това миналия път?“, „По дяволите, тя току-що прозя ли се?“. Заради това сме твърде заети да мислим за нещата, които теб те тревожат.

КАКВО СТАВА, КОГАТО ТВОЯТА ГОЛЯМА ЛЮБОВ ВЕЧЕ Е ПРЕЖИВЯЛ СВОЯТА ГОЛЯМА ЛЮБОВ?

ОТ ANNA BRESLAW

Тяната любов прекосявала океани. Нейното желание да направи света по-добро място трагично ги разделила. И после, ъм... той започна да излиза с мен.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

На първата ни среща той почти веднага ми каза, че наскоро е приключил едногодишна връзка. Неговата бивша заминала в чужбина и те взаимно решили, че е по-добре да приключат връзката, вместо да се опитват да я поддържат от разстояние.

- Беше наистина трудно – каза той. – Едно от най-трудните неща, които някога ми се е налагало да правя....

Аз междувременно махнах на бармана:

- Може ли още едно питие, моля?

ВЪПРЕКИ моите съмнения, първата среща бе последвана от втора, четвърта и така безброй. Колкото повече се влюбвах в него, толкова повече неговата последна раздяла започваше да ме притеснява. За разлика от обичайния тип раздяла „вече не правим секс, върни си ми тениската“, той и бившата му още са били влюбени един в друг, когато обстоятелствата са ги разделили. Била е една от онези обречени ала Джеймс Дийн връзки, загинали твърди млади и красиви. За следващата приятелка, тоест аз, това беше адски трудно предизвикателство. В продължение на следващите няколко месеца

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

БУРГЕРЛАНДИЯ

Никои не е казал, че сандвичът трябва задължително да е студен. Виж нашите идеи за полезен и вкусен чийзбургер.

1

ТРЯБВА ТИ ПЪЛНОЗЪР- НЕСТ ИЛИ ХЛЯБ С КВАС

Той няма да разбърка хипогликемичният ти индекс като белия хляб и същевременно ще те спаси от следобедния глад.

2

ИЗБЕРИ СИ ИСТИНСКО СИРЕНЕ

Пълномасленото истинско сирене от мляко съдържа линолова киселина, която спомага растежа на мускулите.

3

НЕ МАЖИ, А НАПРЪСКАЙ

Напръскай с пулверизатор (продават се в магазините за домакински потреби) малко зехтин в тигана вместо да слагаш резенчета масло (Така хлябът ще стане хрупкав).

ВИЖ РЕЦЕПТИТЕ НА СЛЕДВАЩАТА СТРАНИЦА. →

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

COSMO УИКЕНА



НО ПЪРВО - ЕДНО КАФЕ

Избери си сладък шаблон за украса на кафето,
за да започне деня ти прекрасно