

ЮНИ 2016

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Как да правиш

СЕКС,

когато нямаш

никакво

време за секс?

Шей Мичъл

МАЛКАТА СЛАДКА
ЛЪЖКИНЯ
ПРОДЪЛЖАВА
НАПРЕД

Самоувереност

НЕКА
ТОВА
ДА БЪДЕ
ВТОРОТО
ТИ ИМЕ!

**Открий
Единствения**
Как да различиш перфектния
фон дьо тен за теб

**Защо хората
изневеряват?**

И какво ги спира да го правят

**ИЗГЛАДИ
БЪРЗО
КОРЕМА**

С ЮТИЯТА – БЕЗ
КОРЕМНИ ПРЕСИ

ПУФ-ПАФ

РАЗНОПОСОЧНИТЕ МНЕНИЯ ЗА
МАРИХУАНАТА



ISSN 1312-3548 06
9 771312 354228
cosmopolitan.bg

COSMOPOLITAN

Юни

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

- 30** Открий Единствения (фон дьо тен)
- 43** Самоувереност – нека това да бъде второто ти име
- 58** Шей Мичъл – малката сладка лъжкия продължава напред
- 87** Как да правиш секс, когато нямаш никакво време за секс
- 94** Защо хората изневеряват?
- 105** Изглади бързо корема с Ютията – без коремни преси
- 108** Пуф-паф – разнопосочните мнения за марихуаната

Топ Rinasimento
Пола Francomina
Диадема Rosantica
Gioielli
Яка Alberto Zambelli
Колан Blugirl
Гривна с камъни
Pavie
Гривна Bijou Brigitte

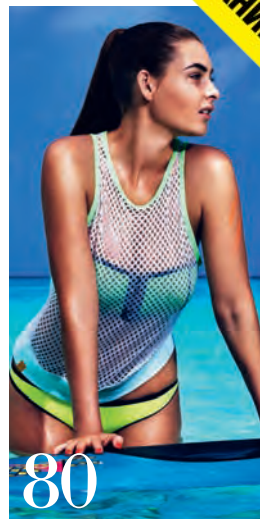
64



72

МОДА

Акcesoари в жълто (35), Какво харесахме този месец (36), Бански (37), Питай Мира (40), Как се обличат французойките – блогърките разказват (72)



80

КРАСОТА

Фестивали и козметика (21), Този месец се влюбихме в... (26), Красиви сделки (24), Продукти за коса (28), Сладки сънища (32), Питай Василена (32), Околоочни кремове (25), Иновации в слънцезащитата (80)

Във всеки брой

- 6 От редактора
- 8 Идеи за месеца
- 116 Хороскоп
- 118 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест

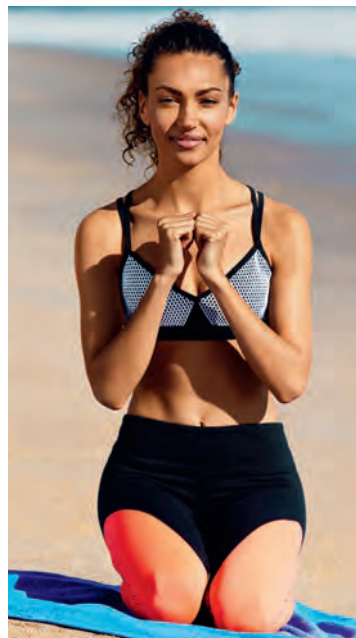


87

И ОЩЕ

Трябва ли да обичаш безпаметно своя брат/сестра (48), Как да преживееш всякакви ужасни ситуации (52), Когато Той реши да си остане вкъщи, а ти да се грижиш за прехраната (98)

104





Рядко вече изпадам в яко фенско захласване и сарказма с малко цинизъм, който положих доста усилия да овладеея, когато бях на двайдесет и няколко, вече ми е „втори език“. Въпреки това развих и едно умение, което много тренирах, преди да стане достатъчно силно – а именно да оценявам и това, което другите могат по-добре от мен, без да слагам подпомагащите думички като „ама на него/нея ми е по-лесно, защото...“ или „аз ако бях на негово/нейно място...“. Не е зле да се въръжши с цинизъм, дори на работа, но ако оставиш и възможно по-реалната оценка на другите – и на техните позитиви, вероятно ще ти е по-лесно и на теб да работиш с тях – виж какво имаме по въпроса на стр. 43.

Но мисълта ми тръгна от якото фенско захласване, което този месец преживях по Бионсе, без да съм от нейната тайфа по принцип. Lemonade е проект, който надминава участието в класации и от него нататък може да говорим за нея като „артист“ в пълния смисъл на тази дума. Разголена от емоции, пееща от сърце, плачеща с думи, Бионсе е онази от нас, която може да предаде много от емоциите, които вървят в сърцата на много жени. Няма нужда да си се удряла по ескалатора с Джей Зи, за да разбереш за какво пее тя, нито пък някой да ти е изневерявал, просто на нея ѝ се получава да говори на... женски.

А жените сме друг пол със своята история – и може би едни от най-добрите представители са французойките, ах, французойките. Надушвам дори жени, които са учили във Франция, когато са попили от онава, което може би пръскаят като кемтрейлс из онази част на Европа – чувството за стил, което не е ограничено в един тип червило или греха, а е някакво излъчване, нещо в комбинацията, нещо неорганично и душевно. Затова и този брой попитахме френски блогърки (72), за да уловим специалното и да ти го дадем, за го вкараш в своят ден. Красивите грехи (35), добрата храна и здраве със сигурност са от съставките, добре поддържаната кожа също (10), но освен тях има и един j'olie de vivre*, който идва само когато усетиш l'amour и си позволиш да бъдеш себе си. Пожелавам ти смелостта да бъдеш самата себе си по-често този месец.

Detelina

главен редактор
detelina@cosmopolitan.bg

*радост от живота

**ТОВА Е
ОТКЪСЪТ ОТ
СПИСАНИЕТО**

3

**неща, които
не знаех преди
този брой**

Кой е най-мощният борец срещу невидимата инфрачервена светлината. Стр. 84

Физическите упражнения, които могат да спелят разбитото ти сърце. Стр. 101



Как да оцелея в самолетна катастрофа, земетресение в пустиня и т.н., оцелея и ти. Стр. 54



(снимка) ВАСИЛ ГЕРМАНОВ; грехи ВЕСЕЛА КРУШ ЗА BEAUTY ZONE I DOUGLAS; коса СИЛВИЯ АНГЕЛСКА ЗА СЛОН СТЕФАН ИСТОК

23 неща, които да правиш този месец



1

На първия ред, отляво

Разчитай на Агам Лавин, че едва ли ще търпи грехи на гърба си в средата на лятото.

Maroon 5 са на 5 юни в Букурещ, а ти?



Запознай се!

Запознай се официално с дизайна и Алис Росторн, един от най-добрите дизайн критици в света.

One Design Week от 10 до 19 юни в Пловдив



ПРЕВЪРНИ СЕ В

Кралицата на фестивалите

Докато животът ти се превръща в безкрайна въртележка от музика, танци, къси панталонки, аксесоари за коса от цветя и шуро настроение, не забравяй да изглеждаш на ниво. Както винаги, пречат ти редовните гости по тези събития – г-н Слънце и г-ца Жега. Не се страхувай, защото подбрахме топ съвети и продукти, които ще ти помогнат да се прегпазиш от тях.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Cekcu Cos

МОДА

Чанма Love Moschino om Fashiondays.bg, 244,90 лв.



Часовник Calvin Klein om Fashiondays.bg, 569,90 лв.



СЛЪНЧЕВО ДОКОСВАНЕ

Нека слънчевите лъчи достигнат и до най-затънтените части в гардероба ти – време е да заблестииш с най-жизнерадостните аксесоари в жълто!

Портфейл Follie Follie



Колче H&M, 19,90 лв.



Обувки Mango, 69,99 лв.



Очила Follie Follie



ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Стани любимката на шефа

Асистентската работа е първото стъпало в кариерата ти. От него зависи и как ще се развиеш професионално. Без значение дали си на стаж във фармацевтична компания, секретарка на шеф на верига магазини, помагаш на фризьор или си в голяма корпорация. Ето как да изгрееш.

ОТ АМЗ КРИГЕР



Ти, Все По-Добра

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

КАК ДА ОЦЕЛЕЕШ

Всичко се случва в този живот и е по-добре да си подготвена. Ето нищов какво да правиш, когато животът ти поднесе лимон.



Една страховтна

Шей

БАНСКИ, Alix, ОЧИ-
ЛА, Retrosuperfuture,
ОБИЦИ, Sarah Magid
Jewelry, ЧАСОВНИК,
Apple, ПРЪСТЕН, ГРИВ-
НА (свѣта полка), Vitally,
ПРЪСТЕН (грѣна пок-
PHYNE by Paige No

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ВЪЛШЕБНАТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Леки тъкани, бродерии, флорални щампи и водонаги от листа. Бъди романтична! Бъди рок!

ГРАДИНА

ФОТОГРАФИИ НА ROCCO BIZZARRI



Риза Nara Carnicie
Пола молив Stella Jean
Чанга Emilio Masi
Гривни Milano Bijoux

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

КАК

СТАЙЛИНГ SAIREY STEMPE
ФОТОГРАФИИ IRIS BROSCHE

НАМИСТИНА

СЕ ОБЛИЧАТ

ФРЕНСКИТЕ

МОМИЧЕТА

Искаш да узнаеш как да внесеш малко парижки шик в гардероба си? Cosmopolitan се среща с някои от най-елегантните фешън блогъри на френската столица.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МАЛКАТА

МИС

✈ СЛЪНЧИЦЕ ✈

АКО ОБИЧАШ ДА СЕ ИЗЛЕЖАВАШ НА СЛЪНЦЕ,
ТРЯБВА ДА ЗНАЕШ ЗА ТЕЗИ 11 ИНОВАЦИИ,
КОИТО ТЕ ЗАЩИТАВАТ ОТ ЛЪЧИТЕ МУ...


МОДА SHELLY VELLA ФОТОГРАФИИ MARK CANT



ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ JULIA DENNISON



Как направихме секс живота си по-страстен

ПРОЧЕТИ ИСТИНСКИТЕ ИСТОРИИ НА ЖЕНИ, КОИТО
СА ПОСТИГНАЛИ НОВИ ВИСОТИ В ЛЕГЛОТО. ВИЖ КАКВО
СА НАПРАВИЛИ, ЗАЩО Е ПРОРАБОТИЛО И КАКВО МОЖЕШ
ДА НАПРАВИШ И ТИ ЗА ПОДОБНИ О-БОЖЕ-МОЙ РЕЗУЛТАТИ.

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



КАК ДА СЛЕПИШ ОБРАТНО РАЗБИТОТО СИ СЪРЦЕ?

Прави йога! Това е резултатът от подробно и дълго американско изследване, което показва, че фокусирането в някоя от трите пози „Воин“ може да подобри съществено сърдечните ти проблеми – по-точно тъй наречения „синдром на разбитото сърце“, който се характеризира с остри болки в областта на сърцето, за които кардиологът след прегледа казва „нищо ти няма“. Имаш грижи и тревоги с Него? Опитай позата Крака до стената (да, има такава). Подобно на добре познатата ти свещ, но краката са разположени на стената, а тялото ти прави 90 градуса в кръста, като ги оставяш да почиват изправени, което – според учените – води до спокойствие. Чаша вино също помага, разбира се...

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Бившата ти
състудентка използва
марихуаната, за да заспива
по-лесно, а най-добрата
ти приятелка твърди, че
напушеният секс е най-
доброто нещо на света.

ТРЯБВА ЛИ

ВСИЧКИ

ДА СЕ

НАПУШИВАТ?

Това означава
ли, че пушенето
е добро за теб?
Нека разберем.

COSMO УИКЕНД

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Вълшебно килимче

Как да намериш – и купиш – перфектното
произведение на изкуството за твоя под

