

МАЙ 2016

COSMOPOLITAN

САМО
2,99
ЛВ.

ПЪЛНА ЛУДОСТ

СЕКС, ЗА КОЙТО
НЯМА ДА РАЗКАЖЕШ
НА НИКОГО

НАЙ-НОВОТО МУ ОГРОМНО ОПРАВДАНИЕ

(И ЗАЩО
Е ГЛУПОСТ)

IT БЪДЕЩЕ

СТЪПКА ПО СТЪПКА

РАЗБЕРИ КАК
ДА ЗАПОЧНЕШ
СВОЙ БИЗНЕС
В ТЕХНОЛОГИИТЕ

АБСОЛЮТНА
НЕОБХОДИМОСТ
**80-ТЕ
НАЙ-ДОБРИ**

КОЗМЕТИЧНИ ПОКУПКИ
В МОМЕНТА

Скарлет Йохансон

ОТКРАДНИ
НАПЕРЕНТО И
ПОВЕДЕНИЕ

КАЖИ СИ:
A3



СВОЕТО ТЯЛО

- Във форма ли си?
- 5 фитнес теста
- Направи тяло на балерина у дома

It's a Match!

НЕГОВАТА ГЛЕДНА
ТОЧКА КЪМ ТИНДЪР

ISSN 1312-3548 05
91771312354828
cosmopolitan.bg



A woman with long, flowing blonde hair is running on a beach. She is wearing a light pink bikini with white lace trim. She is holding hands with another person whose hand is visible on the right side of the frame. The background shows the ocean with waves and a bright, sunny sky.

Горнице
на бански
9,99 лв.

H&M

COSMOPOLITAN

Брой 5/2016 (145)
цена списание 2,99 лв.
ISSN 1312-3548

Издава „СББ Медиа“ АД

SBB MEDIA

с разрешението на Hearst
Communications, Inc., New York, N.Y.,
United States of America

Главен редактор

ДЕТЕЛИНА СТАМЕНОВА

Арт директор **ОЛЕГ ДАНЕВСКИ**

Зам.-главен редактор

РОСИЦА ИВАНОВА

Редактор козметика

ВАСИЛЕНА ЦАНОВА

Редактор мога

СТАНИМИРА СТЕФАНОВА

АВТОРИ И КОНСУЛТАНТИ

**ГЕРГАНА БОТЕВА, ЛОРА ТОДОРОВА,
МАРИЯ ИВАНОВА, МИЛЕНА МИЛЕВА
ANNA BRESLAW, AURORA TOWER,
HELIN JUNG, HILLARY BAUTCH, LONI
VENTI, MARY H.K. CHOI, MICHELLE RUIZ,
RACHEL FRANCIS, SARA STEWART**

БРАНД МЕНИДЖЪР

НАДЕЖДА КАРАДЖОВА 02/4016 846

КОНСУЛТАНТ РЕКЛАМА

**ЗЛАТИЛИНА ВЪЛКОВА 02/4016 847;
sales@sbb.bg**

АДРЕС СОФИЯ 1303, УЛ. ОТЕЦ ПАИСИЙ

№15, ТЕЛ: 02/401 6868,

E-MAIL: INFO@COSMOPOLITAN.BG

ИЗДАВА „СББ МЕДИА“ АД/SBB

MEDIA, СЪС СЕДАЛИЩЕ И АДРЕС НА

УПРАВЛЕНИЕ: 1303, СОФИЯ,

УЛ. „ОТЕЦ ПАИСИЙ“ № 15, ЛИЦА

ПО ЧЛ. 7А, АЛ. 1 ОТ ЗЗДЛДП:

ДИМИТЪР ДРУМЕВ,

КРАСИМИР ДРУМЕВ

ЗА КОНТАКТИ С АБОНАМЕНТНИЯ

ЦЕНТЪР НА СББ МЕДИА АД: 0800 123

21, 02/ 401 6849, В РАБОТНИ ДНИ ОТ

10:00 ДО 18:00 ЧАСА

abonamenti@sbb.bg; www.sbb.bg/abo

електронен магазин:

www.sbb.bg/shop

ПЕЧАТ „БУЛВЕСТ ПРИНТ“ АД

Изпълнителен директор

ДИМИТЪР ДРУМЕВ

Редакционен директор

КРАСИМИР ДРУМЕВ

Директор издания

АННА КОЖУХАРОВА-МАРИАНСКА

Оперативен директор

БОГДАНА ЧЕРНОГОРОВА

Директор мога **ГАЛИНА ИВАНОВА**

Мениджър финанси

ГЕРГАНА ТОРОМАНОВА

Директор рекламни продажби –

списания **МАРИАНА ЖАБИНСКА**

Директор рекламни продажби –

интернет **ЕЛЕНА АНДРЕЕВА**

Мениджър производство

ТОНИ ТУЙКОВ

Мениджър книгоиздаване

ВИОЛЕТА ИГОВА

Мениджър дистрибуция

ВАНЯ ЗЛАТАНОВА

HEARST MAGAZINES INTERNATIONAL

President/CEO: **DUNCAN EDWARDS**

Senior Vice President/CFO and General

Manager: **SIMON HORNE**

Senior Vice President/Director of Licensing and

Business Development: **GAUTAM RANJI**

Senior Vice President/International Publishing

Director: **JEANNETTE CHANG**

Senior Vice President/Editorial Director:

KIM ST. CLAIR BODDEN

Fashion/Entertainment Director:

KRISTEN INGERSOLL

International Editions Editor:

JACQUELYN GALGEY

Editor-in-Chief, Cosmopolitan (1965-1997):

HELEN GURLEY BROWN

EDITOR, ARGENTINA: MARHA JOSE GRILLO; **EDITOR, AUSTRALIA:** BRONWYN MCCAHON; **EDITOR, BRAZIL:** JULIANA DE MARI; **EDITOR, BRITAIN:** FARRAH STORR; **EDITOR, CHILE:** IGNACIA URIBE; **EDITOR, CHINA:** YVONNE LIU; **EDITOR, CROATIA:** MARJANA FILIPOVIC-GRICIC; **EDITOR, CYPRUS:** STALO PAPANASTASIUS; **EDITOR, CZECH REPUBLIC:** SABRINA KARASOVA; **EDITOR, ESTONIA:** KELLY KIPPER; **EDITOR, FINLAND:** STINA MANTYNIEMI; **EDITOR, FRANCE:** SYLVIE OVERNOY; **EDITOR, GERMANY:** ANJA DELASTIK; **EDITOR, GREECE:** LYDIA PAPAIOANNOU; **EDITOR, HONG KONG:** RUQIYAH LAW KAM YING; **EDITOR, HUNGARY:** JOHANNA SABJAN; **EDITOR, INDIA:** NANDINI BHALLA; **EDITOR, INDONESIA:** FIRA BASUKI; **EDITOR, ITALY:** FRANCESCA DELOGU; **EDITOR, KAZAKHSTAN:** AZIZA YESMAGANBETOVA; **EDITOR, KOREA:** HYUN JOO KIM; **LATIN AMERICA:** **EDITOR, LATVIA:** GUNDEGA BICEVSKA; **EDITOR, LITHUANIA:** VIOLETA KALIKAUSKIENE; **MALAYSIA:** **EDITOR, MIDDLE EAST:** BROOKE SEVER; **MONGOLIA:** **EDITOR, NETHERLANDS:** ANNE MARIE DE VRIES LENTSCH; **EDITOR, PHILIPPINES:** MYRZA SISON; **EDITOR, POLAND:** HANNA WOLSKA; **EDITOR, PORTUGAL:** SANDRA MAURICIO; **EDITOR, ROMANIA:** DIANA COLCER; **EDITOR, RUSSIA:** POLINA SOKHRANOVA; **EDITOR, SERBIA:** NASJA VELJKOVIC; **EDITOR, SLOVENIA:** MANCA CAMPA PAVLIN; **EDITOR, SOUTH AFRICA:** CATHY LUND; **EDITOR, SPAIN:** ANA URECA; **EDITOR, THAILAND:** PIMSIRI JAIYA; **EDITOR, TURKEY:** OZLEM KOTAN; **EDITOR, UKRAINE:** ANNA BAZDREVA; **EDITOR, USA:** JOANNA COLES; **EDITOR, VIETNAM:** NGUYEN THI DIEU MINH



COSMOPOLITAN Май

Топ Mango, 59.99 лв.
Колие Max&Co (в комплект с блуза)
Пола Max&Co, 400 лв.
Обувки Donna Italiana от Punto, 135 лв.

ОТ КОРИЦАТА

19 Най-добрите козметични покупки в момента

56 Бъдещето на жените в технологиите

64 Скарлет Йохансон

85 Секс лудост

90 За Тиндър и мъжете

96 Най-новото ОГРОМНО мъжко оправдание

99 Обичай тялото си

70

78

МОДА

Синьо безвреме с божествено красиви часовници (41), Какво харесахме този месец (42), Питай Мира (44), Облечи си перфектната фигура (46), Вдъхновение от тропиците (47), Назаем от мъжкия гардероб (48), Малки чудеса (49), Пълен куфар с рокли! (50), Крака на показ (51), Мода за „възрастни“ (52), Вдъхновение в синьо (53)



17

КРАСОТА

На фокус: Веждите (19), Този месец се влюбихме в... (26), Красиви сделки (28), Изпържена ли е косата ти (30), Сладки сънища (32), Питай Василена (34), По-малки пори (36), Изкуство на върха на пръстите ти (37), Парфюм спрямо характера (38), Ярко пролетно присъствие (78)

Във всеки брой

- 6 От редактора
- 8 Идеи за месеца
- 116 Хороскоп
- 119 Шопинг информация
- 120 Costo тест



85

И ОЩЕ

20 малки неща, с които можеш да се гордееш (63), Френски кулинарни приключения с Тамта (113)



101



THE NEW EAU DE PARFUM POUDRÉE BY **narciso rodriguez** FOR WOMEN



Наскоро си говорих с една млада дама и някак си темата се завъртя към това кое е важно и какво не, за да се чувстваш добре и тя ми сподели своето наблюдение, че: „За околните вече няма такова значение какъв ти е характера, по-важно е как изглеждаш“. Нейният акаунт в Инстаграм е пълен с харесвания, във Фейсбук също събира доста внимание – но по-важното за мен беше, че е умен и приятен събеседник. Страхувам се, че съм съгласна с това, което и тя е забелязала – макар и доста еднобразни – снимките с еднакви очила с черни рамки, еднакви нацупени устни и еднакъв ъгъл на снимка – привличат повече интерес от нещо, написано от сърцето ти – защото колко са тези, които се интересуват него, всъщност? Може би заради това и фийдът прелива от селфита, сладки кучета, котета и залези и толкова рядко някое лично мнение или споделяне. Добре. Така е. Но ако всички сме еднакво слаби, еднакво нацупени и с еднакви рамки, тогава защо сме се родили различни? Всяко време си има своите критерии за красота и успешен вид, но ако е по-важно как изглеждаш, отколкото какъв си, тогава... не губиш ли повече време да се харесаш на другите, отколкото да бъдеш себе си и да следваш своите желания и мечти? Ще продължи темата още малко по-нататък. Допреди няколко години ми правеше впечатление, че на светофарите шофьорите в колите – независимо мъже или жени - когато мислят, че никой не ги гледа и са сами в автомобила си, си бъркат в носа (доста смешни физиономии правеха, когато ме видяха, че ги наблюдавам). Днес хората не си бъркат в носа – което си има и добрата страна – но дори и да има други с тях – на светофара се навеждат към телефоните си, където виждат красиво измисления живот на другите, живот като за снимка. Но и ти самата знаеш, че можеш да си направиш хубаво селфи и когато не ти е добре или да постнеш снимка от миналата година, когато ти е тъпо, за да си погалиш егото, че все пак „става нещо“.

В този брой искам да ти насоча вниманието към статията *20 малки неща, с които можеш да се гордееш* (98) и материалите, създадени от Шерил Сандбъре (55), жената, която води бизнеса на Фейсбук с Марк Зукърбъре, а за да изглеждаш добре на всяка снимка, която правиш – виж интересния материал за веждите (19) и нашите комбинации с къси панталони (53).

Детелина

главен редактор
detelina@cosmopolitan.bg

3

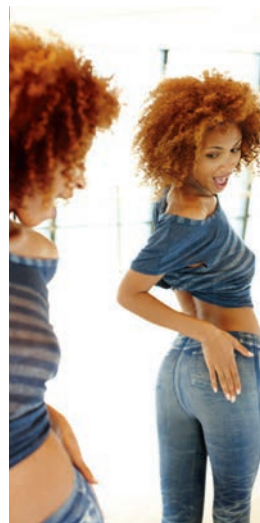
неща, които
не знаех преди
този брой

Рубриката ни за **Секс**
Въпроси и Отговори се
завърща!

Стр. 95

В каква форма съм.

Стр. 110



Изкушенията на
френската кухня не са
толкова трудни за
приготвяне.

Стр. 113



(снимка) ВАСИЛ ГЕРМАНОВ; зрели: ВЕСЕЛА КРУШ ЗА BEAUTY ZONE | DOUGLAS; коса: СИМВИА АНГЕЛСКА ЗА СЛОН СТЕПАН ИСТОК



NUXE
PARIS

Huile Prodigieuse®

Разкрасяващо сухо масло
Лице, Тяло, Коса



Anmeku – Парафармациу – www.nuxe.com

Huile Prodigieuse® от NUXE е **перфектният мултифункционален продукт**, който подхранва, възстановява и омекотява кожата на **лицето** и **тялото**, и разкрасява **косата**.

Жените обожават неговия глезещ сетивата чувствен аромат и **бързо попиваща текстура на сухо масло**. Дълбоко пазената му в тайна **натурална формула, без съдържание на силикон и парабени**, е съчетание от безценни растителни масла. Неговото **пристрастяващо уханье** го превръща в истински еликсир на красотата и чувствеността.

Не се изненадвайте, то е **емблематично масло за жените във Франция. №1 ПРИ МАСЛАТА И №1 В ГРИЖАТА ЗА ТЯЛО В АПТЕКИТЕ ВЪВ ФРАНЦИЯ***.

18 неща, които да правиш този месец

1 Купи си букет! Лично. За теб.



Потруди се на 1 май

И се подготви за тежките празници през месеца с направена лично от теб зелена салата.





COLOR WAYFARER
Never subtle

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

"COLOR OUTSIDE THE LINES" #Campaign4Change by Nishea Miller.
ray-ban.com

ОПТИКУ *Leonardo*

www.leonardo.bg



Не е лято, ако няма филм с Джордж Клуни. Героят му Лий Гейтс е популярен телевизионен водещ, чието финансово шоу е хит на Уолстрийт. Разгневен инвеститор (Джак О'Конъл) го взима за заложник на живо в ефир – заедно с целия му екип и с продуцента му Пати Фен (Джулия Робъртс). Пулсът на партите (27 май)



4

Орисници и фурии
Лорън Гроф

Бестселър на „Ню Йорк Таймс“, преведен на 25 езика и номиниран за Националната литературна награда. Хипнотичен роман за един брак, изпълнен с любов, страст и шокиращи тайни.



5

Реката на рая
Хосе Мария Мерино

Даниел и Тереза се срещат и влюбват. Чувствата им са силни и спонтанни. Двамата прекарват щастливи мигове по време на почивка в девствена лагуна. Но след това се сблъскват с живота.



6

Самодива
Краси Зуркова

Български фолклор, старогръцки митове, магия, романтика и мистерия се преплитат в разказа за 18-годишната българка Теодора Славин, първокурсничка в престижния американски университет Принстън.



7

Изменник по вкуса ни
Джон Лъо Каре

Двама влюбени си почиват на карибски остров, където случайно се запознават с руски олигарх, специалист по пране на пари. Следват типични за стила на Лъо Каре интриги в Лондон, Париж и швейцарските Алпи.