

ФЕВРУАРИ 2016

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС
СЪВЕТИ,
КОИТО
ЩЕ ТЕ
ПОДЛУДЯТ

ОЩЕ ДОКАТО
ГИ ЧЕТЕШ

Джулиан
Хаф

ОТКРИЙ
КАКВО СЕ
КРИЕ ЗАД
ИМЕТО Й



Всичко
е любов
този
месец!

Как да ухажваш
лицето и
тялото си

ЗАЩО
избираш
един и същ тип
лъж отново,
и отново,
и отново...

ТРУДНИ
РЕШЕНИЯ

БЪРЗ КУРС ЗА
ВЗИМАНЕТО ИМ
ТАКА, ЧЕ ДА НЕ
СЪЖАЛЯВАШ



COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Фебруари

Кристияна е с:
Яке и пола
ВСВГМАХАЗРИА
Обувки Calvin Klein
от Totally Erected
Store, 221 лв.
Георги е с:
Риза Scotch&Soda
от Collective, 140 лв.
Дънки Celio, 99 лв.
Обувки H&M

ОТ КОРИЦАТА

Вече имаш номера на единствения и неповторим. И какво следва?... Този месец Всичко ще бъде любов и само любов (98), разбира се, съчетано с най-добрите секс съвети за незабравими нощи (85). И все пак, ако си преживяла отново неуспешна връзка, ние имаме отговорите как по-ва да не се повтаря никога повече (92). Ако още си амбицирана да имаш секси изважно тяло, както бе в самото начало на годината, то ще са ти необходими само по 10 минути три пъти в седмицата с малко помощ от нашата любима инструкторка (110). Сега му е времето и да се научиш най-накрая да взимаш трудни решения, без да им отдаваш цялата си енергия (50). Каним те на една вънновъзвращащо интересна среща с Джулиан Хаф – „кralицата на танца“... повярвай, от жени като нея има много какво да научиш! (60)

64

ФЕВРУАРИ

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МОДА

Този месец селектирахме най-горещите тенденции, които ще ти дадат силен старт! (13) Решихме да отправим към теб и едно модно предизвикателство – виж как да съчетаеш дантелата с тотално различна материя на стр. 18 и ти гарантираме, че с ефекта ще впечатлиш точно когото трябва. Май няма нужда ти подказваме, че дантелата трябва и обезателно да я вкараш и в спалнята си и заедно да се потопите в романтичния нощен мрак (19). Бъди и най-сладкото му изкушение, което е някога Виждал (25). И да ти изгадем една тайна – розовото ще се носи цяла година (24). Вероятно вече се питаш кои ще са най-актуалните дрехи за преходния сезон, а нашата модна редакторка ти дава точните отговори (21). За да блестиш като звезда, освен високите токчета са задължителни и слънчевите очила (22).

Във всеки брой

- 4 От редактора
- 6 Идеи за месеца
- 103 Хороскоп
- 118 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест



КРАСОТА

Много жени са запалени да колекционират мъжки сърца, но ние ти предлагаме една много съблазнителна алтернатива – да колекционираш кралски аромати (29) От опит знаем, че в студентите дни имаме нужда от повече добро настроение, създай си го с цветен маникюр (31). И тъй като е много важно да изглеждаш перфектно в любовния месец, виж с кои козметични продукти можеш да постигнеш това с лекота, а и не забравяй да се погрижиш по-добавачо и за косата си (38).



И ОЩЕ

Изгорели са ти бушоните? (42); Ако ти е неудобно да кажеш „НЕ“; Ултъване, с което ще получиш мечтаната работа (53)

105



Вмрачния зимен следобед поглеждам разхвърляното си бюро и оставената чаша с мъничко кафе в нея и 1) си давам сметка, че една сериозна главна редакторка няма разхвърляно бюро и 2) и без това много хора ме смятат за несериозна главна редакторка, така че може да си стои така. Само че аз не обичам разхвърляно бюрото си и затова ще го почистя след малко, като просто направя така, че да се чувствам добре – с леко измамния рег на бюрото, защото в компютъра е каша – но само на пръв поглед. Тъй като и файловете в него са подредени, но по мой си начин и аз знам точно всичко къде е. Ах, вълшебната гума „контрол“!

Да осъзнаеш, че не контролираш нищо, освен донякъде себе си, е голяма крачка, особено в любовта. А любовта е емоция, не е смятане. Не е логическа задача, нито игра на даване и взимане. Затова да даваш и да очакваш да получиш е несериозно – защото емоциите не са банкова сметка, а кладенец. Всъщност на много от нас ни е трудно да дават, без да чакат да получат в любовта и затова понякога започват да дават, дават, дават от себе си, а кладенецът, в който сипват, е просто безводен... Дали не започвам да звуча енигматично като Паоло Коелю? Трудно е с любовта и собствената ми дъщеря (5 г), попаднала в първата си любовна драма – „той“ я изостави, като прати друго момче да ѝ каже, че са „скъсали“ и че той ще се „ожени“ за „другата“ – се разплака, докато ми го разказваше. „Знаеш ли, поплачи си, но това се случва“, започнах аз, но тя ме спря: „Мамо, нищо не разбираш! Аз го обичам!“ и аз не успях да доукажа продължението, което много харесвам и ще го споделя с теб: „Всяка раздяла те доближава до мъжа, за когото си предопределена“.

Детелина

главен редактор
detelina@cosmopolitan.bg

P.S. След няколко дни страдащата ми дъщеря ми каза, че е стигнала до своя извод, а именно – „Знаеш ли, мамо, обичам го и ми е мъчно, но трябва да се погрижи първо за себе си“.



ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

5

неща, които не знаех преди този брой



Какво да правиш, когато ти гръмнат бушоните
Стр. 42

Как се съчетават дантела и деним
Стр. 18



Може ли супер заето момиче да намери спокойствие?
Стр. 50

Лесни съвети за незабравими срещи
Стр. 94



Правилата за приятелството, прекрасно формулирани
Стр. 56

(снимка) ВАСИЛ ГЕРМАНОВ; ФРИДРИХ ВЕСЕЛА КРУШ ЗА BEAUTY ZONE | DOUGLAS; КОСА СИМВЯ АНГЕЛСКА ЗА СЛОН СТЕПАН ИЗТОК

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

20 неща, които да правиш този месец



Зареди се с пуканки, приятели и бира, за да изгледате и мача, и Coldplay на Супербол. 8-ми февруари.

1
Наблегни на розето (това е новото бяло). Поводи да искаш този месец. Наздраве!



Секци Cos

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МОДА

СТАРТОВА ТОЧКА

Селектирахме
най-горещите
модни тенденции,
които ще ти да-
дат силен старт!

1 Изцяло В бяло

Вдъхнови се от
снега по планините!
Белият цвят отно-
во е на върха и няма
нужда да се чудиш с
какво да го съчета-
еш – нека нюансите
му те завладеят от
глава до пети!



КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Колекционерка на спомени

Някои колекционират котки, други мъжки сърца, но ние ти предлагаме алтернатива. Събирай аромати – заедно със съпровождащите ги спомени от моментите, когато си ги носила.

Rose Amazone на
Hermes
Armani Code Satin
на Giorgio Armani
Essence Pure
Souvenir de Paris
на S. T. Dupont
Poison Girl на Dior
Versailles Passion
Pour Elle на
Perfumes of Chateau
de Versailles

**Rose Radiant
Gold** на Michael
Kors
Noir Pour Femme
на Tom Ford
Gucci Guilty Eau
на Gucci
Camicia 113 на
Gianfranco Ferre
Be Desired на
DKNY

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Искаш да станеш

по-смела и по-гръзка, но винаги нещо ти пречи? Използвай ефекта (внимание, ще прозвучи претенциозно) на когнитивния дисонанс!

Съзнанието ни не понася, когато реалността се различава от представата за нея и дори е готово да промени поведението ти, за да съвпадна.

Съвет? Мисли за себе си така, все едно си постигнала желаното и скоро ще промениш резултата.



COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Рокля, Preen by
Thornton Bregazzi.
Обувки, Jimmy
Choo. Бижута,
Jamie Wolf

Какво е

секси

за февруари

ОТКРИЙ НОВИТЕ
НЕЩА В ЖИВОТА СИ
И ОПИТВАЙ, ОПИТВАЙ,
ОПИТВАЙ...



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Дивви ГОГУНИ

НАИСТИНА ГОРЕЩО БЕЛЪО,
КОЕТО ЩЕ ТЕ НАКАРА ДА СЕ
ЧУВСТВАШ НЕВЕРОЯТНО!

ФОТОГРАФ ANTHONY EDWIN
МОДЕН РЕДАКТОР SAIREY STIMP

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Старее ли прекалено бързо кожката ти?

Изненада – възможно е да прибавяш години към възрастта на лицето си, без дори да го осъзнаваш. Чети нататък, за да разпознаеш предупредителните знаци и да откриеш как да се противопоставиш на ефектите веднага.

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

КАКВА НОЩ!

СТРАХОТЕН СЕКС – ВСИЧКИ
ГОВОРЯТ, А ТИ ГО ПРАВИШ!
ИЗПОЛЗВАЙ ЛЕСНИТЕ НИ
СЪВЕТИ, ЗА ДА НАПРАВИШ
СРЕЩАТА НЕЗАБРАВИМА.

КАК ДА ГОВОРИШ ЗА СЕКС, БЕЗ ДА УМРЕШ ОТ СРАМ

ДА, ОБСЪЖДАМЕ
ПИКАНТНОТО
С ПРИЯТЕЛИ, НО
ЩО СЕ ОТНАСЯ ДО
РАЗГОВОР ЗА СЕКСА
С ИСТИНСКИЯ СИ
СЕКС ПАРТНЬОР,
ИЗНЕНАДВАЩО
ГОЛЯМ БРОЙ ОТ НАС...
ПРОСТО НЕ ГО ПРАВЯТ.
ЗАЩО ТАКА?

ОТ CHIARA ATIK

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МАХМУРЛИЙСКИ ТРИКОВЕ, ЗА КОИТО ЩЕ НИ БЛАГОДАРИШ СЛЕД КУПОНА

И ТАКА, ИЗКАРАЛА СИ МНОГО, МНОГО ДОБРЕ НА СВ.ВАЛЕНТИН ИЛИ ТРИФОН ЗАРЕЗАН ИЛИ НА ДВАТА ВЗЕТИ ЗАЕДНО. ЗА БОЛКИТЕ ТИ В ГЛАВАТА ИМА ВОДА, ЛЕКАРСТВА И ВРЕМЕ. ЗА ВСИЧКО ДРУГО ОТ ТВОЕТО СУТРЕШНО-СЛЕДОБЕДНО БЕДСТВИЕ, СЛЕДВАЙ ИНСТРУКЦИИТЕ НИ. →

COSMO УИКЕНД

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ВРЕМЕ Е ЗА ПАРТИ!

Глазурата и украсата на тортата казват всичко. А тези нежни златни звезди? Това е блясък, който се яде!

Кой или рожден ден?

Дали си ти или приятелката ти, празнувайте го така, че да говорите за него цялата година.