

НОЕМВРИ 2019

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ВСИЧКИ
СПЕШНИ
СЕКС
ПРОБЛЕМИ:
под контрол

**Бяла
зима**
В ЦВЕТНИ
РЕШЕНИЯ

**Цената
да си
СУПЕР
ФЕН**

**Спах със
100 жени и
се влюбих в
моногамията**
(Откровенията
на женкаря)

**Бибби
Рекса**

ПОП ЗВЕЗДАТА
ОТ МОДНИЯ
СВЯТ ОТКАЗА
ДА СЕ ОБЛЕЧЕ

Марко
Дедюванович
извая култа
към грима

**COSMO
РАЗГОВОРНИК
ЗА ПРЕГОВОРИ
С ШЕФА**

Премини
през
минното
поле на
Втората
среща

ISSN 1312-3548 11 >
9 771312 354844
cosmopolitan.bg

COSMOPOLITAN

Ноември

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

35 Наръчник за разговори с шефа

54 Биби Рекса не е просто поредната „обикновена“ звезда

62 Нежно цвете

78 Марио Дедиванович и неговият култ към грима

88 Всички спешни секс проблеми са под контрол

90 Минното поле между първата и втората среща

93 Какво е моногамията за мъж, спал с над 100 жени

96 Цената да си суперфен

112 Той е идеалният гинеколог

62



МОДА

Giambattista
Valli: празник на
женствеността
(22), Моген
гует (24) Какво
харесахме този
месец (32),
Питай Мира
(33), Среща за
гвама (72)



Във всеки брой

- 6 Най-страхотният ноември
- 114 Хороскоп
- 118 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест

88



КРАСОТА

Незабравимата целувка на Dior (10), Ароматерапия (12), Този месец се влюбихме в... (16), Какъв е случаят с витамин С (17) Най-прекрасните вежди на света (18) Красиви сделки (19) Питай Васи (20), Направи порите на лицето си невидими (21)

46



И ОЩЕ

Твоят пътеводител за екосекс (38), Можеш ли дълго да не говориш с мама (42), Пренастрой вътрешния си часовник за три седмици (46), Идеалната лицева опора: закови я (50), Най-коментираните ястия в социалните мрежи (52), Никога не е късно да влезеш във форма (53), Този месец заложи на микросрещите (85), Връзките, в които не знаеш коя си (86), Какво е да се срещаш с мъж, който живее с родителите си (92), От клуба към клиниката (102), Добре дошли в градчето на самоубийците (108) Колко съвместими са Приянка и Ник наистина (115), Всичко, което трябва да знаеш за астрологичните домове (116)



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Най-страхотният ноември



Барета
Marella

Слънчеви
очила
Giambattista
Valli X H&M



Цветни дни
Любимите ни барети са
супер актуални този сезон,
избери модел в ярък цвят!

**Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец**

**Този забавен
модел е за
смели моли-
чета, които
обичат да
експеримен-
тират.**



**Обявяваме месеца
на целувките –
колкото повече,
толкова по-добре!**



**Добави
канела
в чая и
превърни
всяка
вечер в
коледна.**

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ПРЪС-С-С-НИ ДОЗА РАДОСТ

Шоколад за добро настроение?
В никакъв случай! Предлагаме ти
да повдигнеш настроението си с
подходящи за теб аромати. Нула
калории, 100% удовлетворение.

Сексу Cosmo

МОДА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



В СТРАНАТА НА ЧУДЕСАТА

Тази есен, вдъхновени от Алиса, се отправяме в (модната) страна на чудесата и се впускаме в смели приключения!

Kooue Pandora



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ALL
feedback
APPRECIATED

thoughts

&

comments

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Как да наричаме нещата с истинските им имена

*и пак да получим така
желаното повишение

Получването на конструктивна критика
в работата може да е наистина страшно.
Но ако си изиграеш картите добре, тя може
да промени хода на кариерата ти

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ТВОЯТ ПЪТЕВОДИТЕЛ ЗА ЕКОСЕКС

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ХАЙДЕ ДА СТАНЕМ ПРОДУКТИВНИ!

Събуждаш се заредена със супер енергия, приготвяш си кафе, гримираш се, но в 11 вече си сигурна, че единственото, което искаш да направиш за този ден още, е да допълизи до бюрото си в офиса... и да заспиш върху него. Може да се окаже обаче, че този твой режим се дължи на факта, че вместо да си сова или чуцулига, ти си смесица между двете неща. Експертите вече са определили трети тип хора според циркадния им ритъм – тези, които се събуждат свежи, сънливи са от 11 до 15 часа, след което се чувстват продуктивни чак до 22 вечерта. Звучи ти познато? Тогава използвай сутринта и вечерта за творчески задачи, а през сънливите часове се занимавай с административните.

*ПРОУЧВАНЕ, ПУБЛИКУВАНО В ИМАЖИНАРИИ ПДАМИ РАЗМИЧИЯ ПРЭС МАЙ 2019 г. ТЕКСТ: ЕВРА СЛЮЕРМАН, СНИМКА: ЛОУИСА ПАРРИ, PERFECT NIGHTS™ SLEEP PILLOW MIST, NEOM, LAMB AND SHEEP FIGURINES, SHELEIGH+S.COM, PEACERESTORANT, PURE ESSENTIAL OIL IN LAVENDER, BOTANICS, BABE CANDLE IN PURE, AUTHENTIC BEAUTY CONCEPT, LAVENDER, CAMDENBANGENTRE.CO.UK, RE-CHARGE SLEEP MASK, MY CLARINS, SNORE & PEEPER, CLIPPER TEAS, AMETHYST TUMBLE STONE CRYSTALS, AMAZON.CO.UK.

ТОВА Е
ОТКУС ОТ
СПИСАНИЕТО



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НЕ ПРОСТО ПОРЕДНАТА *поя звезда*

Биби Рекса се появи в световните новини, когато се скара на модната индустрия за дискриминацията заради размера на грехите. В тази статия тя разкрива за пръв път всичко за онова видео, позитивното отношение към тялото и #MeToo кризата в музикалната индустрия.

от NICOLA FAHEY
ФОТОГРАФ RACHEL SMITH

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НЕЖНО ЦВЕТЕ

Този месец нека да „разцъфнеш“ в деликатни флорални принтове, нежни материи, пастелни нюанси и романтични рокли, които те карат да се чувстваш специална.

ФОТОГРАФ VIRGINIA Y МОДЕН РЕДАКТОР СТАНИМИРА СТЕФАНОВА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Култът към ГРИМА на МАРИО

Билет за неговите обучения струва 1500 лв., а феновете му изминават десетки хиляди километри, само за да го зърнат за миг. Редакторът на Cosmopolitan Великобритания Лаура Капон разкрива какво е чувството да те гримира месията на красотата – **Марио Дедиванович**

ФОТОГРАФИИ SARAH BROWN

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Този месец, заложни на...

МИКРО срещите

Страх ти е от първата среща? Не желаш да жертваш цялата си вечер за някой непознат? Предложи му тогава микросреща, за която ще му отделиш час (или дори по-малко). Приложението Honeypot прави тези срещи много по-лежерни, отколкото самата ти ги рисува в съзнанието си. „Никой не е себе си на първа среща, а и необходимо ли е да си късаш нервите часове наред в натоварващи и безинтересни разговори?! Да усетиш химията, можеш и от първите минути“, казва експертът по срещи Джеймс Прайс. Неговото единствено предупреждение е: уговорете се предварително колко време имате, защото може да стане неудобно, когато се опиташ да се измъкнеш след 45 минути...

#LIFE



15 „Ами, ако“ за по-голям живот

Първо визуализираме живота си, след това грабваме цветните моливи и си правим Булет журнал (това е персонализирана организационна система). Тя включва и написването на 15 положителни „Ами ако?“ цели и илюстративни снимки. Това може да има огромно въздействие върху творческото ти бъдеще, според мотивационния коуч Сара Центрела, която написа книга по темата.* Тя не споменава дали включването на снимки на Чанинг Тейтъм ще го вкара в живота ти. Но, с него или без него – си заслужава да опиташ.

* FUTURE BOARDS, ТЕКСТ: LAURA SILVERMAN, ФОТОГРАФ: AGATA PEC, ADDITIONAL PHOTOGRAPHS GETTY IMAGES, SHUTTERSTOCK, THE WING LONDON, LADIES LIBRARY, „TAKE CARE OF YOURSELF“ MOTIVATIONAL STICKER BY BETTY TURBO FOR PUNKY PINS, BETTYTURBO.COM, ILLUSTRATED STICKERS, ANTHONYVIDEIRA.COM