

НОЕМВРИ 2018

# COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

**СЕКС!**  
СНИМКИ  
В СПАЛНЯТА:  
НОВАТА  
ГОРЕЩА  
ВЪЛНА  
Тествай я!

**10 есенни  
продукта за красота**

Сложи ги веднага  
в чантичката си!

**Самоубийство  
чрез социални  
мрежи**

(Шокираща история  
по действителен случай)

**Мъжът ми,  
супермоделът**

Какво е да си  
жената до него?

**Сиара**

Отново  
в турбо  
режим!

Опреснителен  
курс по  
клиторология  
Стр. 90

**Бруталната  
истина за  
изваяните  
гупета  
и крака**

**Диетата на  
милениалите:  
кафе, стрес,  
адреналин**

Забраняваме  
ти я! стр. 110



COSMOPOLITAN

# Ноември

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## ОТ КОРИЦАТА

### 54 Сира

Отново в турбо режим!

### 88 Секс!

Снимки в спалнята:  
Новата гореща вълна  
Тествай я!

**17 10** есенни  
продукта за красота  
Сложи ги веднага в  
чанчичката си!

### 98 Самоубийство чрез социалните мрежи

Какво е да си жената  
до него?

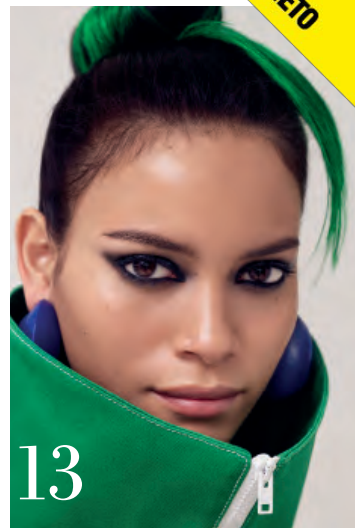
**90** Опреснителен  
курс по клиторология

**110** Диетата на  
милениалите: кафе,  
стрес, адреналин  
Забраняваме ти я!

68

# МОДА

Животински принт (31),  
Добави малко цвят (32),  
Какво харесахме този месец  
(40), Питай Мира (42),  
Облечи си свежо палто (60),  
Гмурни се (68)



# 13

## Във всеки брой

- 6 Най-страхотният ноември
- 115 Шопинг информация
- 116 Хороскоп
- 120 Cosmo тест

# 46

# 60

# КРАСОТА

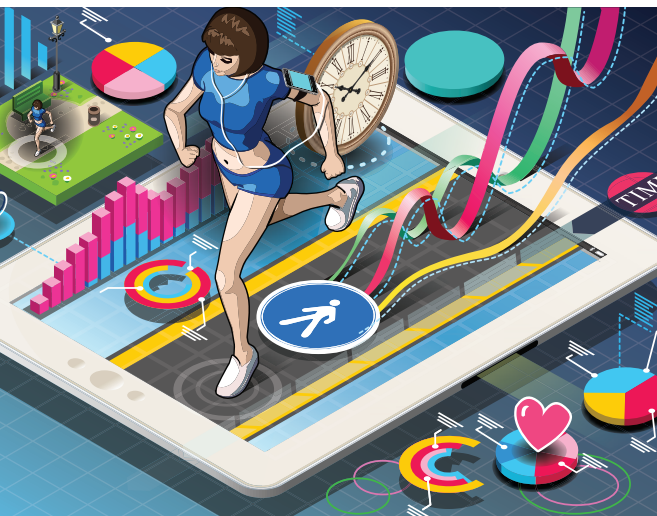
Силни заявки (13), Антисекс (18), Добрият коктейл за кожата (22), Този месец се влюбихме в... (24), Красиви сделки (26), Питай Васи (28), Спечели нощта (78), Чакай малко (86)



# И ОЦЕ

Подсигури си здравето (46),  
За цикъла, хормоните  
формата на вагината  
след секс (52)

# 22



ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

# Най-страхотният ноември



Чанта Moschino [TV] H&M, 179 лв.



Общи Moschino [TV] H&M, 89,99 лв.

**LISCA**  
ПОДАРЪК  
БИКИНИ

КЪМ ВСЕКИ КОМПЛЕКТ

Секции:  
 - в-о Бургас, Република БГ, ул. "Славейков" № 10, тел. 0888 812 704  
 - в-о Варна, Сирена Билдинг, ул. "Славейков" № 10, тел. 0524 308 129  
 - в-о Пловдив, ул. "Славейков" № 10, тел. 0888 739 422  
 - в-о Радика, ул. "Славейков" № 11, тел. 02 4 693 17 0  
 - в-о София, ул. "Славейков" № 10, тел. 0035 828 188  
 - в-о Стара Загора, ул. "Славейков" № 10, тел. 0031 818 128  
 - в-о Търговище, ул. "Славейков" № 10, тел. 052 796 884  
 - в-о Шумен, ул. "Славейков" № 10, тел. 057 244 202  
 - в-о Ямбол, ул. "Славейков" № 10, тел. 0534 328 129  
 - в-о Пазарджик, ул. "Славейков" № 11, тел. 024 114 188  
 - в-о Благоевград, ул. "Славейков" № 10, тел. 0274 314 182

Секции:  
 - в-о София, ул. "Славейков" № 10, тел. 0035 828 188  
 - в-о Варна, ул. "Славейков" № 10, тел. 0524 308 129  
 - в-о Пловдив, ул. "Славейков" № 10, тел. 0888 739 422  
 - в-о Радика, ул. "Славейков" № 11, тел. 02 4 693 17 0  
 - в-о София, ул. "Славейков" № 10, тел. 0035 828 188  
 - в-о Стара Загора, ул. "Славейков" № 10, тел. 0031 818 128  
 - в-о Търговище, ул. "Славейков" № 10, тел. 052 796 884  
 - в-о Шумен, ул. "Славейков" № 10, тел. 057 244 202  
 - в-о Ямбол, ул. "Славейков" № 10, тел. 0534 328 129  
 - в-о Пазарджик, ул. "Славейков" № 11, тел. 024 114 188  
 - в-о Благоевград, ул. "Славейков" № 10, тел. 0274 314 182

подарък Бикини във всички секции! Промоцията е валидна от 10.10.2018 до 31.11.2018 г. или до изчерпване на количеството. Промоцията не е валидна в нашите магазини за деца.

[www.liscashop.bg](http://www.liscashop.bg)

**Вдигни  
чаша  
червено  
вино,  
за да  
сиениш  
есенното  
настроение  
и да преми-  
неш плавно  
и вкусно към  
зилото.**



# КРАСОТА

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## СИЛНИ ЗАЯВКИ

Вибриращ цвят на косата, сияеща кожа, безкомпромисен грим – есенните трендове категорично заявяват, че са тук и имат право да останат.

РЕДАКТОРИ ERIN FLAHERTY & LEAN WYAR ROMITO ФОТОГРАФ YULIA GORBACHENKO

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# МСАД<sup>то</sup>

Бому Topshop

## Животински инстинкт

Зебрата изцяло определя стила ти този сезон. Животинският принт завладява облеклото от главата до петите ти и всичко, от което имаш нужда за една ослепително секси визия.

# ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



## **Поддържай форма с джинджифилов чай**

Според тибетците, джинджифилът принадлежи към горещите продукти, които загряват, стимулират кръвообращението, ускоряват обмяната на веществата. Зимата е идеален сезон да ѝ се насладиш!

+ Твоето Тяло

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Косата ти  
си има собствен  
живот през  
твоите 20

# ПОДСИГУРИ СИ ЗДРАВЕ

Да, да, знаем, че трябва да спестяваме за пенсия, но понеже възрастта, на която това ще стане, все повече се увеличава, ще е добре да помислим и как да вложим повече в здравето си. Ето какво да правим десетилетие по десетилетие.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

OT  
Marielle Wakim

ФОТОГРАФИЯ  
Victor Demarchelier

МОДЕН ДИРЕКТОР  
Yashua Simmons

# В крачка със

*Chara*

С ПРЕДСТОЯЩ СЕДМИ АЛБУМ,  
КОЙТО ЩЕ ИЗЛЕЗЕ ВСЕКИ МОМЕНТ,  
ГОРЕЩАТА ПЕВИЦА И ТАНЦЬОРКА  
ИЗГЛЕЖДА ИМА ВСИЧКО, НО ИСКА  
ОЩЕ, ЗАЩОТО „НЯМА ПРЕКАЛЕНО  
СМЕЛА МЕЧТА“. ТУК ТЯ РАЗГОВАРЯ  
С COSMOPOLITAN ЗА ВЯРАТА,  
ФИТНЕСА И ЧАРА НА СЪПРУГА СИ.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Облечи  
си  
свежо

# п а л т о

## Мащабиране

Традиционното каре  
изглежда още по-добре,  
когато увеличи размера си.

Палто Stella McCartney  
Яке Pyer Moss  
Дънки и бангана What Goes  
Around Comes Around  
Сутиен Mоеva  
Колан Streets Ahead  
Боти El Paso Booty  
Гривна Chrome Hearts  
Обици Closer by Wwake

МОДЕН РЕДАКТОР  
YASHUA SIMMONS  
ФОТОГРАФ  
DANIEL MATALLANA

**Караку! Каре! Пухенки! Добавяме  
и препратка към Дивия запад и резултатът  
е най-горещото момиче на сезона!**

СНЕЧЕЛИ

# НОЩТА

**Рискувай с  
грим, който  
потвърждава,  
че повечето  
е повече. Лас  
Вегас те чака,  
бейби!**

МОДЕН РЕДАКТОР YASHUA SIMMONS  
ФОТОГРАФ DANIEL MATALLANA  
ОТ LAUREN BALSAMO

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



И Други Неща

# ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

**Бавно  
срещу бързо**  
**Открий  
правилното  
любовно темпо  
за себе си**

ОТ JULIE VADNAL

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ФОТОСЕСИИТЕ В СПАЛНЯТА СА НОВАТА ГОРЕЩА ТЕНДЕНЦИЯ

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

#LIFE

# Онлайн убийци

А знаеш ли  
всъщност  
с кого точно  
си чатиш,  
докато си в  
уютното си  
легло?