

СЕПТЕМВРИ 2020

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС

ОПИТВАЛА ЛИ СИ ЧЕРВЕНО КАДИФЕ?

СЪВЕТ:
практикува
се пог гуша

Хитрите
трикове на
Insta-царете,
които няма да
чуеш от тях

Живот след пандемията

Дойде време
отново да се
вземеш в ръце

Луси Хейл

БЕЗСТРАШНАТА
МАЦКА ИГРАЕ
СЕБЕ СИ

Но ти просто не
обърна внимание

5 човека,
определящи
съдбата ти
(РАЗОБЛИЧИХМЕ ГИ)

ПЕВИЦАТА
КЕРАНА Е
ВЛАДЕТЕЛКАТА
НА ХАОСА

ТОП
СЪВЕТИ

УСЕЩАНЕТО
ЗА ЛЯТО ВСЕ
ОЩЕ Е ТУК:
СЪХРАНИ ГО



COSMOPOLITAN

септември

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

66

ОТ КОРИЦАТА

12 Керана:
искрено и лично

30 Хитри трикове
от инфлуенсърите

46 Хората,
които определят
живота ти

50 Съхрани
усещането за лято

58 Луси Хейл
Различна и все
по-шура

102 Сексът
по време на цикъл
е още по-хубав

106 Времето
да се вземеш в
ръце дойде

МОДА

Дръзки момичета:
сакото и полата
са на прицел (27),
Какво харесахме
(32) Попитай
модния (33),
В страната на
чудесата (66),
Не си отивай,
лято (74)



74



КРАСОТА

Стрес-точката на
кожата ти (15),
Как да имаш неземни
мигли (20), Красиви
сделки (23), Този
месец се влюбихме
в... (24), Питай Васи
(25), Игрите на
цвета (82)

Във всеки брой

8 Най-страхотният септември
116 Хороскоп
119 Шопинг информация
120 Cosmo тест

98

40



И ОЩЕ

Розови мигове с Cosmo
Summer Weekend (34),
Наръчник за интроверти
(40), Първият час на
купона е ад (44), Какво
е това плазмолифтинг
(54), Бомбастично
секс настроение (90),
Математика на връзката
(94), Още нещо за женската
сексуалност (98), Попитай
твоя астроприятел (117), Как
да се грижиш за кристалните
си животни (118)



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Най-страхотният септември



Обувки
Benetton

**Не е учтиво
да посрещнеш
есента без
нови обувки.**



Раница
Benetton

**Взemi си
цветна забавна
раничка, за да
мине с усмивка
преходът към
по-хладния сезон.**

**Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец**



**Капучино,
моля!**
Стани майстор на капучи-
ното. Сипва се първо ка-
фето, а млякото направи
на пяна. То не бива да е
много горещо. Ако трябва
да сме точни – 60°.



**Следвай
своя път**
С използването на ре-
циклирани и рециклируеми
материали и устойчиво
извлечени съставки,
както и новата система
за презареждане на теч-
ността, парфюмът My
Way на Giorgio Armani е
твоят начин да помог-
неш на околната среда,
докато ухаеш прекрасно.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:
WWW.COSMOPOLITAN.BG
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Стигнала
ли е кожата
ти своята

стрес-точка?

ОТ CASSIE POWNEY

Досега все се обвинявахме, че кожата ни изглежда зле заради натоварен ден в работата или липса на сън. Какво става обаче, когато случващото се в световен мащаб също окаже необратимо влияние?

Cekcu Cosmo

МОДА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За дръзки момичета

Модните ревюта са не само своеобразен артпърформанс, но и извор на свежи идеи, от които можеш и трябва да се вдъхновяваш. Този път на прицел са сакото и полата.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

РОЗОВИ МИГОВЕ С COSMO SUMMER WEEKEND

В разгара на юлските летни дни, Cosmopolitan Summer Weekend 2020 създаде куп розови мигове в четири от най-горещите плажни локации по Южното Черноморие

Да! Заляхме със супер настроение родното Черноморие. На 23.07 вдигнахме флага на Cosmopolitan до **Айляк Бар** (Лозенец), на 24.07 продължихме да увличаме в летни емоции присъстващите на **Kohi Kohi Beach Bar** (Градина/Царски плаж). И всичко беше толкова прекрасно, че след всяка среща с теб, нетърпеливо чакахме следващата. На 25.07 събирахме летни спомени с всички вас на **Бар Куче&Куче**. Дългият ни уикенд остава незабравим, а такъв беше и финалът ни на 26.07 с **El Tubo Beach Bar**.



ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Скучна ли си? Не, ти просто си интроверт

Да си такава, си има и своите предимства: интровертите оценяват малките неща, възстановяват силите си самостоятелно, взимат обективни и добре обмислени решения, анализират, а и са творци. Но можеш ли да имаш УАУ кариера, ако си интроверт, в този свят, в който хаосът е новото нормално? Да, можеш! Виж как на стр. 40



ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Запази настроението от ваканцията

Пребори следотпускарския синдром здравословно и приятно.
Само така ще утължиш усещането за ваканция.

ИЗКЛЮЧИ СЕ

Усещаш ли още вкуса на свободата, когато можеше да не правиш нищо по цели дни? Има начини да запазиш това усещане за безгрижие, дори вкъщи. Слушай музика или спортувай, така ще се абстрахираш от реалността. Да, ти си мислиш за работата, но умът ти е концентриран върху нещо друго, без значение колко неща още са ти на главата.

НАБЛЕГНИ НА ФРЕШОВЕТЕ

Когато си изложена на слънчевите лъчи, тялото ти жадува за вода и хидратираща храна, като зеленчуци и фрешове. Когато се върнеш към действителността и се прибереш от ваканцията, продължи да се храниш със същите неща и не забравяй да пиеш много вода. Така ще запазиш ваканционното си здраве и красиво тяло за по-дълго.

СПОРТУВАЙ!

През отпуската ние се разхождаме или плуваме не за да отслабнем, а заради начина, по който се чувстваме, когато се движим. Ако пренесеш тези навици вкъщи, ще започнеш да изпитваш удоволствие от упражненията, което ще ти помогне тренировките да станат задължителна естествена част от твоя начин на живот.

ОСВОБОЖДАВАНЕТО НА



ХЕЙЛ

Пог сладкото ѝ, мило лице тя отдавна вече не е невинното, малко момиче,
за което всички я мислехме. Просто не бяхме го забелязали

от JESSICA GOLDSTEIN ФОТОГРАФ BEN WATTS СТИЛИСТ CASSIE ANDERSON

В СТРАНАТА НА ЧУДЕСАТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Отправляме
се на модно
пътешествие сред
най-бонбонените
и неустойчиви
тенденции на
сезона! Изгва-
ш ли и ти?

СТАЙЛИНГ
СТАНИМИРА СТЕФАНОВА
ФОТОГРАФ
ИВАЙЛО ПЕТРОВ
КРИЕЙТИВ ДИРЕКЦИЯ
ЕМАНУЕЛА БЕЛОВАРСКИ

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Сенки
Urban Decay
Бронзираща пудра
на It's All Fluff
Червило Charlotte
Tilbury

Игрите на цвета

НАРЕЖДАМЕ ПЪЗЕЛА ОТ ПЪСТРИ НЮАНСИ –
ЧУДНО ЗАБАВЛЕНИЕ ЗА ПОРАСНАЛИ МОМИЧЕТА

ФОТОГРАФ ANDREW NGUYEN
МОДЕЛ JULIA MOSLEY @ NEXT MODELS
АРТДИРЕКТОР CARLOS MANGUBAT

И Други Неща

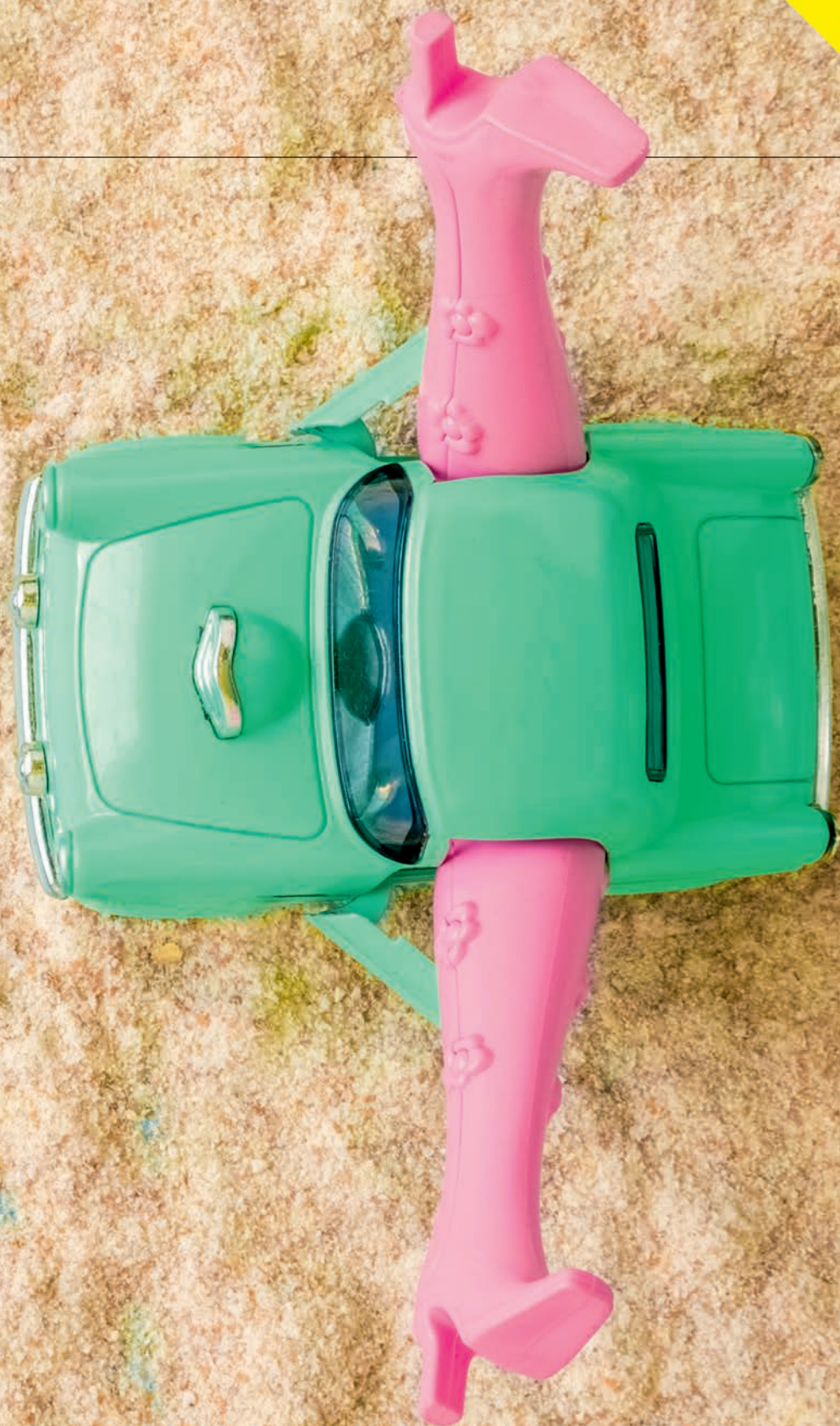
ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Сексът може да бъде още по-добър

Какво ти трябва за един добър секс? План?
Не-е-е! Фигура на модел? Абсолютни глупости!
Еманципация? Не бихме казали. Но това, което
ще ти кажем под сурдинка, е на следващите
страници. И то ще те отведе в света на
най-невероятните еротични преживявания.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Обвързването

=

Общи разходи за здраве
и майчински привилегии

+

Обща ипотека;

За него
обвързването

=

Общ телевизор

+

Два билета за мач

Математика на връзката

Това е уравнение без равенство: за теб

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Как се чувстваш

#LIFE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Дали да не върнеш предишния си живот обратно?

Категорично сме „за“ да го направиш. Дори да знаем, че когато четеш това, не всичко ще е свършило. А ето и стъпките, които да започнеш да правиш още от днес – стр. 106