

СЕНТЕМВРИ 2019

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС

ПРАВИЛАТА НА
МИЛЕНИАЛИТЕ

Колко
Взима
твоята
най-добра
приятелка

Виж на стр. 106

Посрещни
есенното
слънце

64 модни
находки
на сезона

Симптомите
на махмурлука

КАКВО КАЗВАТ
ТЕ ЗА ТЕБ

Джесика
Алба

НЕЙНИЯТ УДАРЕН
КУРС ЗА УСПЕХ

СТРОГО
ЗАБРАНЕНО
ЗА МЪЖЕ

НАЙ-ЯКИТЕ
ДЕСТИНАЦИИ ЗА
МОМИНСКО
ПАРТИ

ТАЙНИТЕ
ЗВЕЗДНИ
СВАТБИ

Да надникнем
заг кулисите

Наздраве!

ДЕТОКС
КОКТЕЙЛИТЕ
ИДВАТ

ISSN 1312-3548



9 773522 354822

cosmopolitan.bg

COSMOPOLITAN
септември

Ври

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

27 Могните
находки на сезона

50 Детокс
коктейлите

56 Джесика Алба
Ударният ѝ курс
за успех

92 СЕКС
Правилата на
милениалите

101 Най-яките
места за моминско
парти

104 Тайните
звездни сватби

106 Колко взима
твоята най-добра
приятелка

112 Какво
разкриват за теб
симптомите на
махмурлука

56

МОДА

Карта на
тенденциите (28),
Перфектният бял
деним (32) Какво
харесахме този
месец (34), Питай
Мира (35), Още
блясък, моля! (62),
Спортен шик (70)



62

Във всеки брой

- 10 Най-страхотният септември
- 114 Хороскоп
- 118 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест

86



И ОЩЕ

Най-шурото лятно турне на Cosmo (36), Как да говориш за себе си, без да те уволнят (40), Козметиката на баба е тренди (44), Докторе, кажи (52), Какво означават татуировките на Лейди Гага (55), Тайните от ергенското парти са разкрити (86), Отрязвали ли са те след интервю за работа (108), Защо да ядеш нормални донъти, когато може те да се гриловани (113)

44



КРАСОТА

Натисни за рестарт (16), Справи се с неприятните пълки (20), Този месец се влюбихме в... (22), Красиви сделки (23), Отърви се от стриите (24) Питай Васу (25), Изобразително изкуство (78)



Най-страхотният септември



Яке Benetton

Шал
Sportmax

**Никога не е късно
за още едно море.
Стягай раницата
и отивайте с
приятели за
последен или
предпоследен
плаж.**

**Не оставай без
цветно яке в
началото на
есента. Нов
сезон, нов стил.**

**Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец**



Раница
Benetton



Сервирай веднага!

Днята е ненадминат летен плодов зеленчук (га, га, точно такова растение е!), който съдържа повече витамини и минерали от всеки друг свой сезонен събрат. Затова те черпим с едно смути от диня, а за разкош и по желание – можеш да добавиш и листа от мента. (Рецепта за готин освежаващ коктейл си грабни от стр. 103)

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



МАЛКАТА парфюмонпрогавачка

Парфюмната индустрия с готовност предоставя всичко необходимо на поколението, което вечно търси новост и различни преживявания. Истина е – защо да се обвързваш с един аромат, когато можеш да имаш всичките, но в по-малки опаковки? Скоро и в България – любимите ти парфюми в разфасовки от 10, 5 и 2 мл...

Сексу Cosmo

МОДА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НЯКЪДЕ НАД...

Кой не обича дъгата? Особено когато я държиш в ръцете си! Уникалното творение на Michael Kors ще изпълни сърцето (и гардероба ти) с радост!

Чантата Michael Michael Kors



Перфектните **БЕЛИ** **ДЪНКИ**

Пристрастени сме
към белия деним
и този месец ти
показваме три
различни комбинации,
в които той е в
главната роля!

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

За пета поредна година списание

COSMOPOLITAN

обиколи топ локациите по
Южното ни Черноморие и
сподели лятото си с теб!

Луди танци наред с пясъка, състезания с фламинго в морето, турнири по табла, скачане на батут, феерия от аромати и бански костюми, страхотни игри и множество награди! Всичко това и още хиляди неща се случиха в рамките на девет незабравими дни, които взривиха Черноморието!

SUMMER
TOUR
★ 2019 ★



ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Играта на гуми започва сега

Чувство за вина, срам, притеснителност, страх, зависимост от общественото мнение, неувереност, плахост...

Всички сме минавали през периоди, в които изпитваме неувереност в себе си и в това, което правим. Време е да кажеш СТОП и да започнеш да говориш за себе си... Така, че да не си тръгн в очите на шефа.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Козметиката на баба

Домашната козметика и бабините рецепти пак са на мода. Време е да впрегнеш силите на природата и да забъркаш собствена beauty вуду магия

отново е тренди

ОТ ЛИЯ ПАНАЙОТОВА, INSTAGRAM: CONTRABOND

Яйца в косата, сода за хляб, вместо дезодорант, кокосово масло за хидратирана кожа и отвара от коприва за бляскава коса... Звучи ли ти като рецепта за вуду магия? Всъщност наистина прилича на магия, но никак не е черна, а просто начин да впрегнеш в действие силите на природата, за по-красиво и здраво тяло. Домашната козметика и бабините рецепти отново са на мода!

Много жени (и мъже) решават да дадат своя принос за планетата, като използват по-малко опаковки и вместо това си купуват насипни продукти, от които сами забъркват страхотни смеси за ежедневните си ритуали. За повечето от нас винаги ще има готови продукти, от които не бихме се отказали, но след като трендът на домашната козметика настъпва така стремглаво, вероятно има защо.

Бляскавите отзиви, които напоследък много често чувам от познати и блогъри, ме изкушиха. Затова реших да проуча всичко най-интересно за тренда – от древните му корени, през ритуалите на няколко страхотни градски еко-образни момичета и момчета, до най-лесните и полезни съставки. Съблазниха ме аз също да опитам и честно казано, бях страшно изненадана от успеха.

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТЯЛОТО ТИ ПЛАЧЕ ЗА ДЕТОКС

Дължиш му го, момиче!
Детоксикаращите
шотове са като
бързодействаща
инжекция за организма
ти, а отгоре на
всичкото са супер
Вкусни. Ммм... Още ли не
си грабнала кухненския
робот? Наздраве.



Пя има сериозни намерения

Изоставяйки мъгливия свят на Холивуд, **Джесика Алба** рискува всичко и основа собствена компания. Отиваме на гости на актрисата предприемач и я намираме да го играе шефка на всяко ниво

от MARTHA HAYES ★ ФОТОГРАФ JUSTIN COIT



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОЩЕ БЛЯСЪК, МОЛЯ!

Пайети, ламе, металически повърхности и сияйни отблясъци – свикнали сме да ги носим само вечерта, но този сезон навлизат с пълна сила и в ежедневиения ни стил! Нека блясъкът завладее улиците сега!

ФОТОГРАФ **OLGA RUBIO DALMAU** МОДЕЛ **VITALIJA @MAD MODELS**
СТИЛИСТ **LAIA GOMEZ** ГРИМ И КОСА **MARTA SAEZ @ MOROCCANOIL & OWBYSUSANA**
АСИСТЕНТ ФОТОГРАФ **LUIS AZEREDO** РЕТУШ **DEEPBLU ERETOUCHING**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Очила **EYES-CREAM**
Рица, бижута и
сандали **VERSACE**
Гривна **SCHIAPARELLI**
Калин **ASOS**
Чанта **LOUIS VUITTON**



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Молюб
DiorShow khoi
Червила Dior Lip
Glow 008 Ultra Pink
и Dior Addict Lip
Maximizer 001
Крустали на
кленачите Strass
Crystal Multicolore
на Make Up For Ever
Рокля Valentino
Haute Couture
Обущи Elisabetta
Franchi

Изобразително ИЗКУСТВО

ТАЛАНТЛИВИЯТ ГРИМЬОР МОЖЕ ДА ПРЕВЪРНЕ ВСЯКО ЖЕНСКО
ЛИЦЕ В МАЙСТОРСКИ ИЗПИСАНО ПЛАТНО

ФОТОГРАФ OLIVIER BRAUMAN ГРИМ И КОСА BENOIT CLAVERIE СТИЛИСТ SAM BEN
МОДЕЛ MADELEINE/MARTINEZ WOMEN AGENCY ПОСТПРОДУКЦИЯ YUNO

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



УРАВНОВЕСЕНА, НО СИНГЪЛ? ТОГАВА ТОВА Е ЗА ТЕБ

Последната иновация в помощ на шантавите секс пози? Не! Това не е сложна играчка, оформена като миниатюрна ваза Мин, а възглавница. Секс възглавница, ако трябва да сме по-точни. Компанията за играчки за възрастни Dame създаде Pillo* от пяна, която не изглежда като продукт от луксозен магазин за спално бельо, но пак ще бъде твоята стабилна опора при всичките ти акробатични номера в леглото в стил Цирк дю Солей. Ако се стремиш към нещо по-компактно, Dominix Deluxe Sex Position Ramp може да е по-скоро в твой стил (не е толкова плашещо колкото ти звучи). Просто не си устройвайте бой с тази възглавница, защото може да се взриви. А споровете ще дойдат след това.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Независимо от това какво тръбят медиите, ние не сме самотни, пристрастени към порното карьеристи, прекалено самовлюбени или заети, за да правят секс. Според топ специалисти, според данни, предоставени ексклузивно на Cosmo, както и според самите милениали, ние сме най-светнатото, готово да експериментира и сексуално удовлетворено поколение досега.

Милениалите не правели секс? Да бе, га!

ОТ JULIE VADNAN
СНИМКИ HEATHER HAZZAN

#LIFE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Най-готините нови места за момински партита

Във Вегас е забавно и така нататък, но тези места печелят популярност

ОТ LAUREN ADHAV