

АВГУСТ 2019

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС

МЕТОДЪТ НА
ИЗВАЖДАНЕТО
НЕ РАБОТИ

Повтаряме:
Не работи!

ЕКО
банските
излизат
на подиума

Заг завесата
на конкурсите
за красота

НАШ РЕДАКТОР
РАЗКРИВА ИСТИНАТА

Бар
Рафаели

„ИМАМ ВСИЧКО, ЗА
КОЕТО СЪМ МЕЧТАЛА“

5 НАЧИНА ДА
СЕ СВЪРЖЕШ
СЪС СВОЯТА
ЖЕНСТВЕНОСТ

Cosmo изпробва,
ето какво се получи

Nightlife
Промоутърите
са новите
Крале на нощта
ПРИГОТВИ СЕ ЗА ФЛИРТ,
ШАМПАНСКО И
КУПОНИ БЕЗКРАЙ...

ГОТИНИ
ТРИКЧЕТА ЗА
МНО-О-О-ГО
ДЪЛГА КОСА

ISSN 1312-3548



cosmopolitan.bg

аВгосm

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

14 Funny трикчета за
много-о-го-го дълга коса

38 Нашите начини
да се свържем с
женствеността си
Состо изпробва,
ето какво се получи

56 Бар Рафаели:
„Имам всичко, за
което съм мечтала“

62 ЕКО банските
излизат на подиума

96 СЕКС
Методът на
изваждането не работи
Повтаряме: Не работи!

100 Загавесата на
конкурсите за красота
Разбери каква
е истината

108 Промоутърите
са новите
Крале на нощта

117 Твоята
астро таблица за
съвместимост

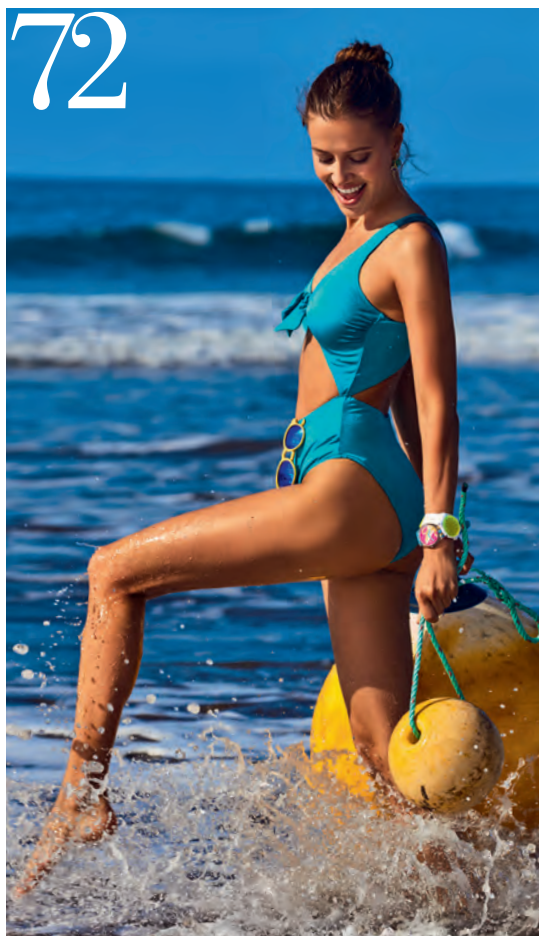
56



МОДА

Цвятен акцент (24), Неслучайна среща (25) 4 секси стайлинг идеи с бермуди (26) Моден куфар (28) Какво харесахме този месец (30), Питай Мира (31), Нежно докосване (62), Горещо тяло (72)

72



Във всеки брой

6 Най-страхотният август
114 Хороскоп
118 Шопинг информация
120 Cosmo тест

92



И ОЩЕ

Най-шурото Cosmo Pool Party (32), Организирай живота си (42), Тайната за корем като от стомана (48), Познаваш ли модерните диети (50), Отговорите на всички въпроси за твоя ПМС (54), 5 неща, заради които да забравиш за прашките (55), Как душевното ти състояние влияе на секса (86), Орален секс за начинаещи (88), 5 шантави секси сънища: декодиране (92), Най-ужасните срещи (94) Разшифровай връзката в 5 секунди (95)

32

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



КРАСОТА

Красива по време на полет (12), Глосът: новият бос на козметичния ти несесер (16), Красиви сделки (17), Този месец се влюбихме в... (18), Нашествието на дупинг маникюра (19), Твоят летен „кожаскоп“ (20) Питай Васи (21), Най-добрият гуд за фон дьо тена (78)



август



Обици
Mango

**Нека най-морският
цвят докосне и
лицето ти! Потопи
се в тюркоазени
води и избери
обици, които
ще подчертаят
златистия тен.**

**Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец**

Прозрачни мисли

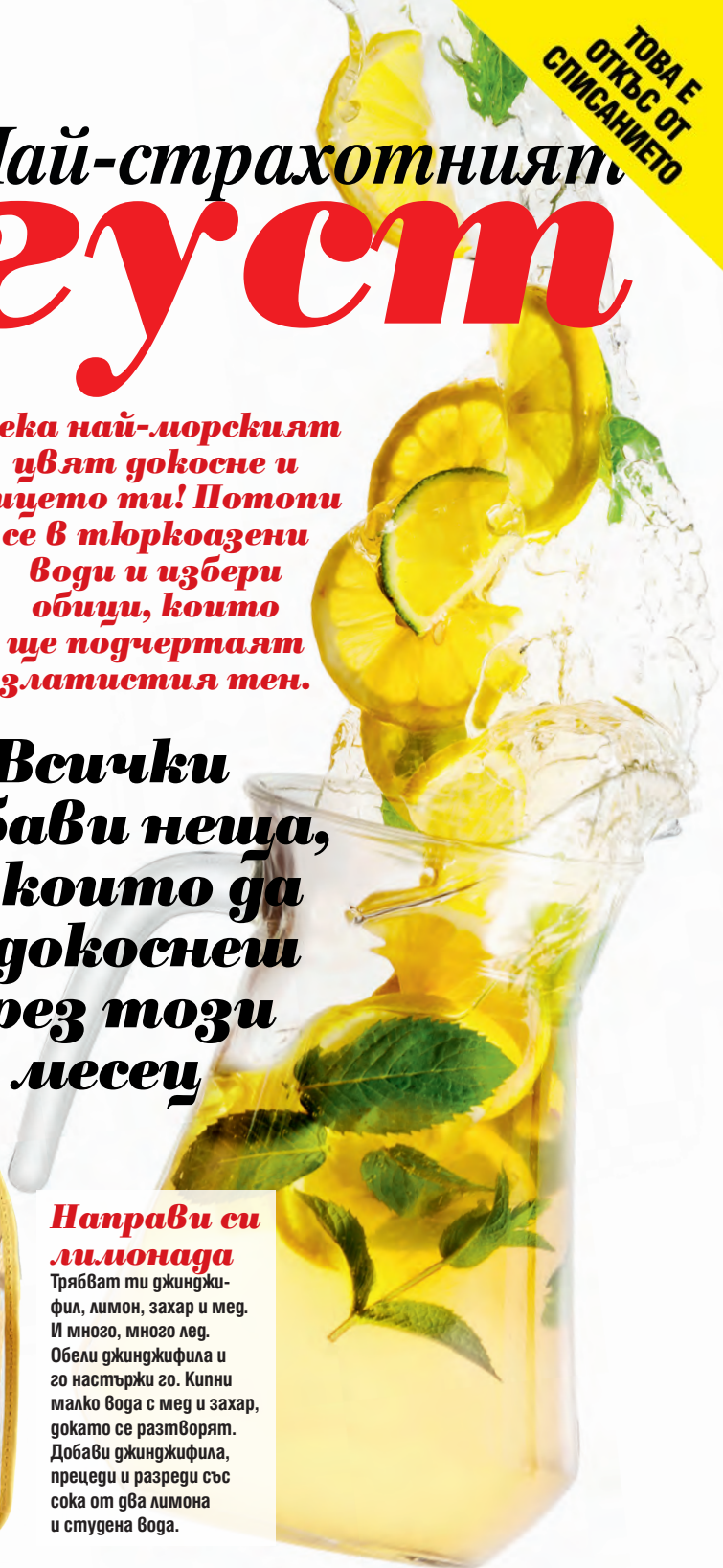
Покажи на всички
новите си летни
аксесоари,
като заложиш
на напълно
прозрачна
чанта.



Раница
Marc
Cain

Направи си лимонада

Трябват ти джинджифил, лимон, захар и мед. И много, много лед. Обели джинджифила и го настържи го. Кипни малко вода с мед и захар, докато се разтворят. Добави джинджифила, прецеди и разрежи със сока от два лимона и студена вода.



КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МОРСКИ ЖИВОТ

Оказва се, че някои от съставките в слънцезащитните кремове пазят кожата ни от изгаряне, но вредят на кораловите рифове. Забележи – в Мексико дори спират туристите, намазани с „грешните“ продукти, да влизат във водата. Ето защо много марки инвестираха в изследвания как да направят формулите си безопасни за морския живот (прочети за решението на Biotherm на стр. 7).



7 трика за МНО-О-О-ГО гълга коса

Къса прическа,
стил „боб“? Не сме
и чували за нея...

Cekcu Cosmo

МОДА



Погледни ме

Това лято няма да ти се налага да сваляш очилата си, когато говориш с някого, защото тенденция са полупрозрачните стъкла, които не прикриват очите ти.

Слънчеви очила Polaroid

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Освежаващите летни ка-
от столичните басейни
разбунтувахме и през
порежня уикенд.



ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Очарователно сладък коктейл

Да, това е напитката на собствения ти живот, която сама си забъркала. Рецептата? Мярка самочувствие, доза женственост, щипка ред в разбърканото ежедневие – и ето, нещата се подреждат по твоят вкус. И не забравяй, че когато животът ти поднесе лимон, трябва да поръчаш текила и сол.



ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СКОЧИ КЪМ НЕГО

Бънджито не е нищо повече от прикълочение (още като се качиш на крана на местния панаир – ще ти хареса). Но сега на мода е новата фитнес лудост с бънджи упражнения, която се разпространява като зараза в цяла Великобритания. Упражненията се правят, висяйки от въже, закачено на тавана, падащо точно до земята: за кардио и силови тренировки. Ползите са стегнат торс, крака и седалищни мускули. Но истинската наслада идва, когато се похвалиш пред бънджи маниаците, които дебнат всеки следващ скок къде ще се проведе, че ти всъщност го правиш всеки ден, добре де – през ден.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

БАР РАФАЕЛИ

„ИМАМ ВСИЧКО, ЗА КОЕТО
СЪМ СИ МЕЧТАЛА В ЖИВОТА“

ИЗРАЕЛСКИЯТ СУПЕРМОДЕЛ БАР РАФАЕЛИ, КОЯТО ДНЕС СЕ БОРИ ЗА ГЕЙ
ПРАВАТА В ДЪРЖАВАТА СИ, ПРИЗНАВА, ЧЕ ДОСТИГАНЕТО ДО ВЪРХА НЕ Е БИЛО
ЛЕСНО. РЕЦЕПТАТА Й ЗА УСПЕХ Е ДА НЕ СПИРА ДА ВЯРВА В СЕБЕ СИ

ОТ AMANDA PENUELAS ФОТОГРАФ BERNARDO DORAL ПРОДУКЦИЯ DANIELA GUTIERREZ

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Нежно докосване

Напълни гардероба си с бански костюми,
произведени от екологично чисти материали,
защото кое е по-хубаво от чистото синьо небе?
Чистата съвест.

МОДЕН РЕДАКТОР **SAIREY STEMPE**
ФОТОГРАФ **SAM COPELAND**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

**Официалният,
по-добър-от-Google,**

гид за фон дьо тена

**и как наистина
да го нанасяш правилно**

Никога вече няма да се съмняваш в избора си

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ГОЛЯМ, ТВЪРД И... ВЕГАН?

Колбасите. Спиралата. Ти. Той. Тя. Аз. Всичко (и всички) са хукнали да стават вегани.

Включително и сексът. И понеже при производството на много от лубрикантите и презервативите са правени тестове върху животни, или пък те съдържат животински съставки, са измислени алтернативи на растителна основа.

Използването на биоразградими кърпички за почистването на твоята секс играчка също те доближава до еко маниаците. Сега започни да го правиш като зайците (без, разбира се, да нараняваш никого с това свое действие).



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

5 ШАНТАВИ СЕКСИ СЪНИЩА: *разкодирани!*

Ти НЕ беше подготвена за толкова
странни сънища тази нощ

ОТ HANNAH SMOTHERS



Боже, защо това
беше толкова
секси? Имам нужда
от няколко минути
да се успокоя.



A close-up photograph of a golden, ornate chair with a dog's paw resting on the seat. The chair has a high back with a row of gold studs and a curved armrest. The dog's paw is dark and furry, with a black pad. The background is a solid red color.

#LIFE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СПАСИТЕЛКАТА НА СВЕТА

Искаш да добавиш „победителка в конкурс за красота“ към автобиографията си?

Ами, има няколко начина да го направиш.

Но, първо, помисли заслужава ли си да извървиш целия този път. И второ, още ли мислиш, че красотата ще спаси света?

Салма Хауграни се разходи по подиума и има какво да ти разкаже.