

ЮЛИ 2017

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС!

НАЙ-ГОРЕЩОТО

ЛЯТО

ОТКАКТО ИМА
СТАТИСТИКА!

И ТИ ЛИ
ПРАВИШ
ТАКА
ВЪВ ФВ?

ОГРАНИЧЕН,
БЛОКИРАН,
ПРЕМАХНАТ!

ГОРЧИВАТА
ИСТИНА:
„ТОИ НЕ
ИСКА ДА
СЕ ЖЕНИ“

ЕТИКЕТ
„НЕНОРМАЛНА“

Защо е странно да си различна

*Кели
Рорбах*

НОВАТА
СПАСИТЕЛКА
НА ПЛАЖА

ЛЕТЕН
COSMO
БАР

Ела на свежи,
забавни и
плодови вечери
(стр. 107)

ЗНАЕМ,
ЧЕ ИСКАШ
ТЯЛО КАТО
НЕЙНОТО

СТР. 56



ОТ КОРИЦАТА

- 97** Секс! – Най-горещото лято откакто има статистика
- 39** И ти ли правиш така във ФБ? – Ограничен, блокиран, премахнат
- 102** Горчивата истина – той не иска да се жени
- 44** Етикет „Ненормална“ – Защо е странно да си различна
- 66** Кели Рорбах – Новата спасителка на плажа
- 107** Летен Cosmo бар – ела на свежи, забавни и плодови вечери
- 56** Знаем, че искаш тяло като нейното

МОДА

Плаж, моля (25),
Какво харесахме
този месец (28),
Стилна дъга (30),
На лов за идеалния
бански (32),
Питай Мира (36),
Морски бриз (72),
Летен сърф (82)



КРАСОТА

Коса на еднорог (13)
Опияняващи аромати
(16) Този месец се
влюбихме в... (18),
Красиви сделки (19),
Бюти визии за вечно
закъсняващите (20),
Питай Василена (22),
Увереност сега (90)

Във всеки брой

8 Идеи за месеца
116 Хороскоп
118 Шопинг информация
120 Cosmo тест

97



И ОЩЕ

Вълшебната таблетка
(48), Спечели всеки в
работата (52), Рак на
кожата (58), Как лаймската
болест обръква мозъка ти
(62), Вкусни пластове (110),
Красиви, вкусни, ледени
близалки (114)

110



Най-страхотният Юли

Лиз-близ!

Ако не знаеш, да ти подсказем, че юли е месецът на сладолега. Чествай го с нас и ледените ни изкушения на стр. 110!

**Всички
хубави неща,
които да
направиш
този месец**

Загар по поръчка

Лятото се ходи с лек грим, а не без грим. Лимитирана версия на бронзиращата пудра Terracotta на Guerlain, Chic Tropic, в по-голям формат – за лице и деколтето.

Колче Mango

Еспарилу Mango

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

КОСА НА ЕДНОРОГ

Лятната прическа е способна да сбъдне всичките ти желания, ако избягаш от установения ред и я боядисаш разноцветна. Предлагаме ти разкошната гама от виолетово до петроленосиньо – хем не е твърде кревяща, хем ще те превърне в митично създание, по което всички ще въздишат.



Cekcu Cos

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МОДА

ПЛАЖ, МОЛЯ

И ТИ ЛИ СИ В ТЪРСЕНЕ
НА ЛЯТНО ВДЪХНОВЕНИЕ?
ЗНАЧИ СИ НА ПРАВИЛ-
НОТО МЯСТО! ЦВЕТНИ
АКСЕСОАРИ, ТРОПИЧЕСКИ
ПРИНТОВЕ И НЕУСТОЙМИ
БАНСКИ ЩЕ ТЕ ОТВЕДАТ
НАПРАВО В МОДНИЯ РАЙ!



ТИ, ВСЕ ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

**ОГРАНИЧЕН
БЛОКИРАН!
ПРЕМАХНАТ**

Очевидно няма да стане дума за позитивно мислене, но така или иначе вече никой не вярва в него. Да кажеш на някого в очите какво мислиш, също е малко демоде, нали си имаш списък с блокирани в социалната мрежа! И не, изхвърлянето на приятели от списъка ти с близки не те прави изтре-щяла, нервна, ненормална, а просто човек, който в известен смисъл слага нещата по местата.

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НЕ ПРАВИ ТОВА СЛЕД ТРЕНИРОВКА!

1. Да ядеш веднага след това. Непосредствено след тренировка организмът ти изгаря калории с бясна скорост. Остави го да завърши процеса и не хвърляй още дърва в огъня: първото ти хранене след тренировка трябва да е не по-рано от час.

2. Да пиеш енергийни напитки. Мнозина се опитват да ускорят метаболизма, „поливайки“ тренировката с енергийни напитки. В никакъв случай не го прави – в тях има много захар, и по-скоро ще забавиш процеса на горене на мазнини, след като нахраниш организма си с бързи въглехидрати.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Тя може и да е
звезда в *Спасители*
на плажа, както
и момиче от
корицата на
Sports Illustrated
по бански, но
КЕЛИ РОРБАХ
всъщност е айска
мъжкарана. И това
е само единият
от начините, по
които разбива
стереотипите.
Чети нататък,
за да откриеш
истинската жена
под червения цял
бански.

И Други Неща

ЛЮБОВ СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ПРЕЗ ЮНИ, ЮЛИ И
АВГУСТ, ОЧАКВАНИЯТА
ЗА СЕКС СА НАЙ-
ВИСОКИ. СЛЕДВАЙ
СЪВЕТИТЕ ЗА СВАЛКИ,
ЗА ДА СИ СИГУРНА, ЧЕ
ЛЕТНИЯТ СЕЗОН ЩЕ Е
МАКСИМАЛНО ГОРЕЩ.

ОТ DANIELLE KAM

най-горещото

ЛЯТО

откакто се води статистика

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

#LIFE

ЛЕТНИ НАПИТКИ В COSMO СТИЛ

Свежи, плодови
и забавни
по всякакъв
начин – това
са напитките,
които ще си
приготвяш
цяло лято!

