

МАЙ 2020

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

КРИЗИСЕН ХОРОСКОП

Звездите
носят добри
новини

Стъпка
по стъпка
разплитаме
мокрите ти
сънища

CBD щурлът

ЛЕГАЛЕН И
ПОЛЕЗЕН ЛИ Е

Планински катерач вкъщи

Да, възможно е!

КОЛКО ТЕЖИ ЖЕНСКАТА КРАСОТАТА

К-рор индустрията

Начало на славата
и край на живота

Шей Мичъл

МАЛКАТА СЛАДКА
ЛЪЖКИНЯ СЕ
ЗАВРЪЩА
С ТРЯСЪК

ПЕРСОНАЛЕН
ГИД ЗА
НЕУСТОИМОТО
ИЗЛЪЧВАНЕ

Приятелство за регионт

Можеш ли да
платиш цената

За още свежи идеи
cosmopolitan.bg



COSMOPOLITAN Май

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ОТ КОРИЦАТА

14 Персонален гид за неустойимо излъчване

32 Колко тежи женската красота

38 Цената на приятелството

42 CBD: легално и полезно ли е?

46 Стани перфектният планински катерач вкъщи

52 Всички обичат Шей Мичъл и има защо

92 Разгадахме мокрите ти сънища

104 К-рор индустрията крие страховити тайни

114 Звездите имат добри новини за теб

58

МОДА

Винаги ли търсиш правилните дънки (22), Подреди гардероба си с лесни трикове (24), Какво харесахме (26), Комбинирай със стил (27), Различните лица на ризата (28), Питай Мира (29), Стилът е мой (58), Морски кръговрат (68)



Във всеки брой

4 Най-страхотният май
114 Хороскоп
119 Шопинг информация
120 Cosmo тест

96

КРАСОТА

Спиралите, които заслужават вниманието ти (9), Пролетни аромати: изборът на Cosmo (10), Позрижи се за красотата си Вкъщи (12), Красиви сделки (15), Този месец се влюбихме в (16), Гланцове за устни: по-добри от всякога (17), Преди да си купиш следващите изкуствени мигли (18), Питай Васа (19), Цветна муза (76)

42



И ОЩЕ

Travel girl: Шей Мъчил (7), Анкета за подготовка преди излизане (36), Твоят специален To-do лист (39), Живот със СПИН (47), Лекуваш ли се с доктор Google (48), Как не си разбрала, че си бременна (50), Крадецът на оргазми (84), Имам фетиш към гласове (90), Най-гадните срещи (94), 8 фантазии за отмъщение на бившия (95), Струва ли си битката за тази любов (96), Без драми заради размера (на съобщението) (100), Мъдрите решения, взети по време на изолация (109), Сталкерът ще отрови живота ти (110), Грозната причина за изневерите на всяка зодия (115), Картиите оракул (116), Първо помисли, после говори (117), Рубите са най-добри в леглото (118)



Най-страхотният май

Презърни спокой- ствието

Приглушено бежово, прасковено и розово, цветовете на пролетно-лятната колекция грим на Chanel са като копнеж, въздишка, спокойствие при изгрев слънце...

**Зареди кухнята
със свежи
поправки.
Стават и за
коктейли.**



Обици
Манго

**Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец**



Палитра сенки за
очи Desert Dream Les
4 Ombres на Chanel

Преоткрий цветовете

Кремообразни. Матови. Винаги с теб. Това са нюансите на червилото Always on Cream to Matte на Smashbox. Съвет: за по-лежерна визия, прокарай леко пръст над линията на устните и прелей текстурата.



Пъстър акцент

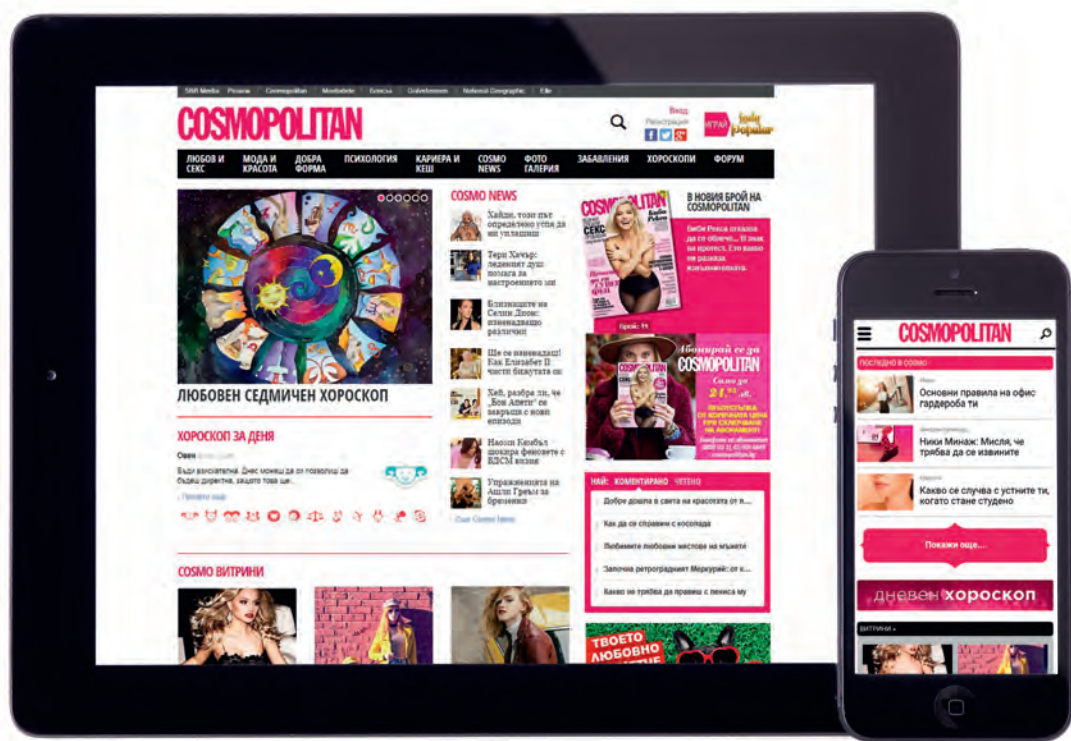
Нека цветовете завладеят гардероба ти!



Сандали
Mango

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ние сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:
WWW.COSMOPOLITAN.BG
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Двойно или нищо

Спиралите, които
заслужават да ги
изхабиш до дъно

ЗАПОЧНИ С...

VOLUME EFFECT FAUX CILS THE CURLER MASCARA НА YSL

Ставали сме свидетели
на имена на продукти
в бюти индустрията,
които не се приближават
и с буква до ефекта, за
който свидетелстват. Тук
случаят не е такъв. „The
Curler“ наистина извиwa
миглите до съвършенство,
и то с едно движение
на четката. И после те
остава така цял ден.

MAYBELLINE
NEW YORK

ПРОДЪЛЖИ С...

THE FALSIES LASH LIFT MASCARA НА MAYBELLINE

Ако има нещо сигурно в този
живот, то е, че Maybelline
празят майсторски добри
спирали. Последната им
иновация отваря погледа
не по-зле от процедура за
поставяне на изкуствени
мигли. Ефикасността се
гължи на оформената като
пясъчен часовник четка
и модерна технология за
образуване на плътен черен
филм върху косъмчетата.

Сексу Cosmo

МОДА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Приятелки завинаги

Гривните със символи се завръщат с пълна сила този сезон! Какъв по-красив начин да покажеш на най-добрата си приятелка колко важна е за теб?



ФОТОГРАФ: ABBIE RODEN; СТИЛИНГ: MADDY ALFORD; МОДЕЛИ: SONIA RUPRAH, SOPHIE LEEN, МАНИКЮР: NON-TOXIC NAIL. С БЛАГОДАРНОСТИ НА STILL LONDON, STILL-LONDON.COM

Ляво, от горе надолу: Roxanne Assoulin, Pandora, Urban Outfitters, Anni Lu, Nominations, KnotalotUK om Etsy, Urban Outfitters, Roxanne Assoulin
Дясно, от горе надолу: Roxanne Assoulin, Estella Bartlett, OutOfOfficeDesigns om Etsy, Roxanne Assoulin, Merci Maman, Anni Lu, KnotalotUK om Etsy

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Твоята вътрешна красота е твоята външна сила

„Няма по-красив човек от умния човек“, беше казал някой. И който и да е той – бил е прав. Наблюдаваме перспектива, че за все повече хора е по-важно да се чувстват добре, а не толкова как изглеждат.

Не сме сами в тези наблюдения – виж какво имаме предвид на стр. 32



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Как се чувствам над това как изглеждам

Успешна. Удивителна. Красива.
Защо изглеждаме по-добре, когато
се чувстваме по-добре, и кое те прави
по-успешна – външният вид или
вътрешната грижа за себе си? Нашият
автор **Лия** се разходи из дебрите на
красотата и ти поднася на тепсия
отговорите. Подказваме – не
цифрите те правят по-красива

ОТ **ЛИЯ ПАНАЙОТОВА**,
INSTAGRAM: CONTRABOND

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Амаката на Ка на би са

CBD в коктейла ти, в блокчето шоколад и дори в козметиката ти? Канабидиолът се превърна в наш неизменен спътник. Коноът или канабис е растението с ревностни привърженици и не по-малко ревностни противници, растението с многобройни ползи и законови забрани. Хвърляме светлина върху десетките въпроси, които си задаваш.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Е, хайде по-сериозно!
НИМА НЕ СИ
РАЗБРАЛА, ЧЕ СИ



БРЕМЕННА?

Всички сме чували истории как някоя жена е разбрала, че бременна, чак когато са започнали болките... Как стават тия работи? Попитахме експерт за обяснение, по дяволите!

Шей Мичъл

„Никога не бягам от страховете си, те ми помагат да раста“

Актрисата с много лица, от сериала *Ti*, знае, че който рискува, печели. Затова я привличат предизвикателствата. Последното такова? Да бъде посланик на парфюма Yes I Am на Cacharel

от MARIANA PORTOCARRERO
ФОТОГРАФ HERVAS & ARCHER
РЕАЛИЗАЦИЯ DANIELA GUTIERREZ

Шей Мичъл (Канада, 1987) е звезда. За това говорят 27-те ѝ милиона последователи в Instagram, телевизионните ѝ успехи – тя участва в *Малки сладки лъжички* и в последния сезон на сериала на Netflix – *Ti* (играе ролята на Пийч Селинджър), както и начинът, по който се появи на нашата фотосесия.

Шей пристига в красивия парижки апартамент, в който сме се настанили, заедно с антуража си – гримьор, фризьор, мениджър ѝ и с камера, която не спира да снима за канала на

актрисата в YouTube. По-късно ще гоиде Мат Бейбъл, нейният партньор, заедно с дъщеря им Атлас. Случаят е специален, тъй като тя се появява за първи път като лице на новия парфюм на Cacharel Yes I Am, Yes I Am Pink и Yes I Am Fabulous, а и това е и първата ѝ публична фотосесия, след като стана майка през октомври.

Въпреки блясъка, съпътстващ името ѝ, Шей е много естествена и забавна – по време на снимките практикува испанския си с екипа и се забавлява, танцувайки на музиката, която звучи в студиото – много фотогенично. Няма нужда никои да ѝ казва как да позира, прави го в момента, в който види камерата. Това, което става ясно на целия екип на COSMO след сесията, е, че тя е *Girl Boss*.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

File
Intimiss



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Стильът е Мой!



РЕАЛИЗАЦИЯ LISA MANCINI
ФОТОГРАФ EMANUELE FERRARI

РОЗОВО, ЗЕЛЕНО И ХАРАКТЕР

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Рокля
Риза
Чанта

Две от нещата,
които правят живота
ни по-слънчев, цветен
и прекрасен – морето и
точките, обединяват сили,
за да ти подарят усещане
за безгрижни дни!

ФОТОГРАФИЯ И РЕТУШ MAR DOCAVO

СТИЛИСТ LAIA GOMEZ

ГРИМ И КОСА ANDREA TRENADO

МОДЕЛ PHILIPPINE @ 5TH MODELS

Морски КРЪГОВрат

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Цветна МУЗА

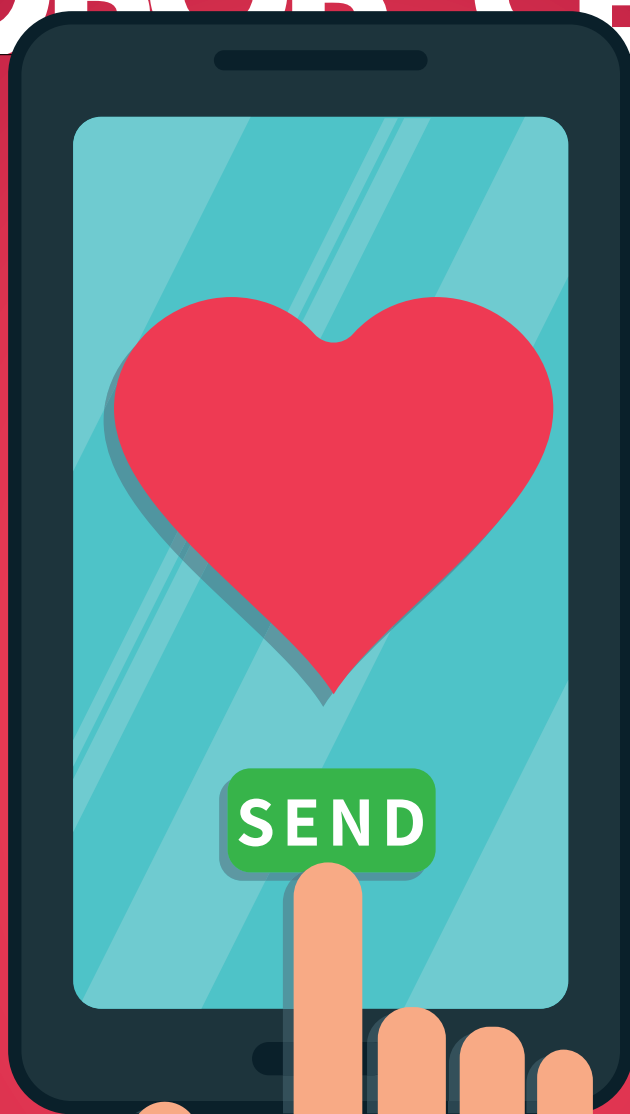
Едно, две, три, готова ли си? Фотографът Olga Dalmau е подготвила специално за Cosmo експлозивна фотосесия, която ще напълни очите и душите с пъстроцветие. Само отгърни на следващата страница...

ФОТОГРАФ OLGA RUBIO DALMAU

И Други Неща

ЛЮБОВ СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



АМИ ДА, СИЛНИТЕ МУ СТРАНИ НЕ СА В ЧАТА

И какво от това? Изброяваме ти 15 основателни! причини да не правиш драми заради размера...на съобщението (стр. 100). Може пък лаконичният в отговорите си мъж, да е отличник в правенето на орален секс. Доказателствата са твоя грижа, но, молим те, да ни споделиш резултата.

Харесва ми гласовете в приложенията да имат акцент

Имам фетиш към гласове...

Някои хора си падат по формата на челюстта. А аз харесвам гласове 🍷

ОТ TAYLOR ANDREWS



Просто му отнема дни, за да ти отговори

ГОРЕЩА ХВАТКА



Лаконичните момчета Всъщност са най-добрите

15 причини да не правиш грами за размера (на съобщението)

ОТ GINNY HOGAN

#LIFE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Зад затворените Врати на успеха

Корейският поп е един от най-успешните национални културни проекти през последните няколко десетилетия — индустрия, която генерира милиарди. Но на каква цена?

Отговорът: „На цената на живота“. Доказателствата? Отгърни на стр. 104!



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Сталкерът ще отрови живота ти

Той следи всяка твоя крачка. Исква да знае всичко за теб. Агресивен е, obsесен, нестабилен и крайно натрапчив. А това е страшно. **Александра** разказва как в живота ѝ се е появил сталкерът