

АПРИЛ 2020

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС

**ОВЛАДЕЙ
ИДЕАЛНАТА
ПОЗА ЗА ТЕБ**

Не е чак
тоооолкова
сложно!

Beauty МАСКАрад

Подготвяме
кожата за лятото

**ИГРАТА НА
ИГРАЧКИТЕ
СЕ ЗАИГРА
С МОДАТА**

**Три българки
с кола през
Мароко**

ЕДНО (СТРАШНО)
ЗАБАВНО ПРИКЛЮЧЕНИЕ

ЛУСИЯ РИВЕРА

ПОКОРЯВА СВЕТА

Направете ѝ път!

**COSMO
РАЗСЛЕДВА**

**АМИШИТЕ
КРИЯТ
УЖАСЯВАЩА
ТАЙНА**

**Компулсивен
лъжец ли си**

Възходът на новия
вид измамници



cosmopolitan.bg

анрил

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ОТ КОРИЦАТА

42 Три българки с
кола през Мароко

48 Компулсивен
лъжец ли си –
възходът на новия
вид измамници

64 Лусия Ривера
покорява света

70 Играта на
играчките се заигра
с модата

88 Beauty МАСКАраг

104 Овладей
идеалната поза
за теб – не е чак
толкова трудно

110 Разследване
на Cosmo – амишите
крият ужасяваща
тайна

64

МОДА

Мис Изкушение (24),
Новите герои на
сезона: гащеризони,
дантела и райе в
ярки цветове (28),
Какво харесахме (34),
Питай Мира (35),
Безгрижни дни (80)



Във всеки брой

4 Най-страхотният април
118 Хороскоп
119 Шопинг информация
120 Cosmo тест

106



КРАСОТА

Как да постигнеш мечтания
цвят на косата в домашни
условия (11), Цикълът влияе
на кожата ти: овладеи
ситуацията (14), Колко
време можеш да използваш
грима си (17), Този месец
се влюбихме в (18), Красиви
сделки (19), Да поговорим за
серума (20), Питай Васа (21)

60

И ОЩЕ

Хелън Гърли Браун:
магьосницата, създава Cosmo
(8), Защо си важна за нас:
как отпразнувахме Денят
на жената (36), Влез във
форма за летния сезон (56),
Как да тренираш по време
на работа (59), 8 негласни
фитнес въпроса (60), Овладей
перфектния планк (62), Само
как ми се повдига от ходене по
срещи (96), За онези от вас,
които казват „Обичам те“, но
си мислят: „Обаче страшно ми
досаждаш“ (100), Най-кофти
срещите (102), Какво научих
за срещите, когато съм
трезва (103), Мастурбирах в
продължение на месеци и силно
ти го препоръчвам (106)



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Най-страхотният атрибут

Чанма H&M
Conscious
exclusive,
139 лв.



**Дай на тялото
си порция вита-
мини във вид на
Блъди Мери.**

**Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец**

**Кажки „сбогом“
на умората**

Пробуди кожата и я защити от първите признаци на стареене със суперлекия крем Superdefense SPF 40 Fatigue + 1st Signs of Age Multi-Correcting Gel на Clinique.



Рокля H&M
Conscious
exclusive,
159 лв.



Пръстен
Thomas
Sabo



**Обличай рокли,
не само защото
е модерно, а и за
да излезеш
още по-добре.**

КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Не се страхувай, с
правилните инструкции
ще се справиш с
боядисването без
чужда помощ

Как да постигнеш

мечтания цвят на косата

Легитимни
предложения, които
си струват времето
и похарчените
средства. Наистина!

в домашни условия

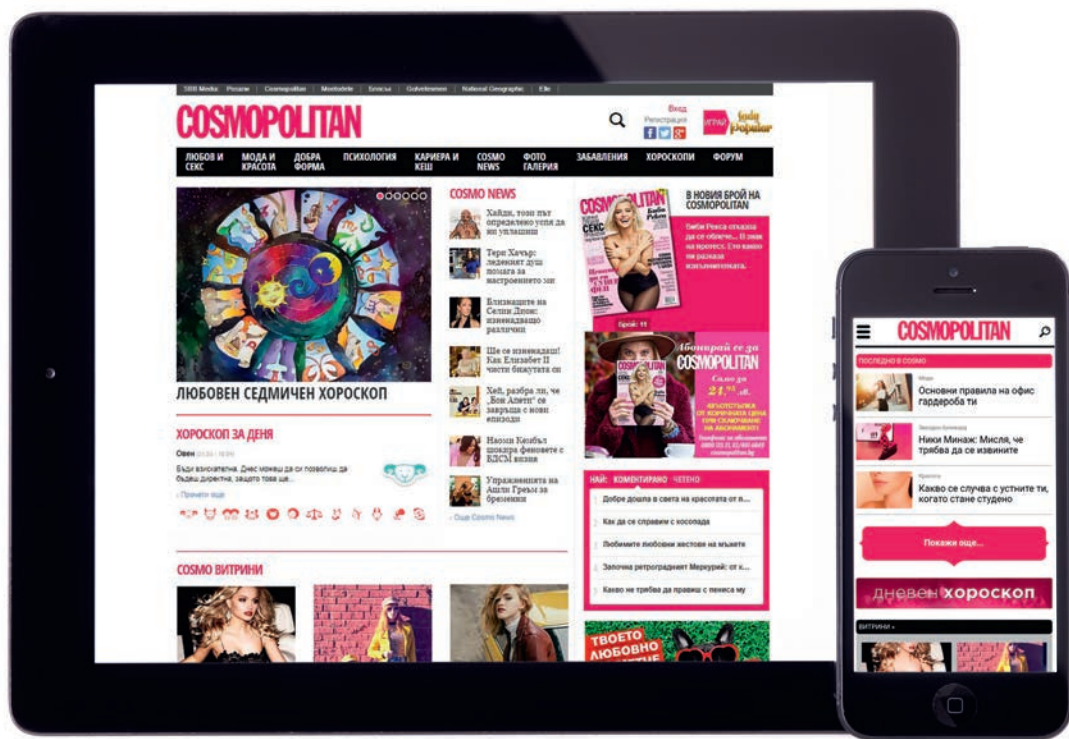


ЦИК ЛИЧ НОСТ

Достатъчно е,
че по време на
цикъл хормоните
се бързат с
настроението ти,
но го правят и
със състоянието
на кожата ти?
Прекалено е! Ето
как да овладееш
ситуацията

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Ане сме COSMOPOLITAN



БЪДИ С НАС И ONLINE НА:
WWW.COSMOPOLITAN.BG
НАВСЯКЪДЕ ЗАЕДНО С ТЕБ! ПОСЛЕДВАЙ НИ В:

cosmopolitanbulgaria



Cosmopolitan Bulgaria

Cekcu Cosm

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МОДА



Осмели се

Кръглите и квадратни очила са страхотни, но какво ще стане, ако пробваш нещо по-нестандартно? Има много оригинални и супер модерни дизайни, които могат да паснат на лицето ти, като този модел Mo Sun Geek с триизмерен ефект!



СЪБУДИ СЕ КРАСИВА

7-8 МАРТ

ПРАЗНИКЪТ
НА ЖЕНАТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЪБУДИ СЕ КРАСИВА

Красотата тече във вените ти

Заспиваме красиви, събуждаме се красиви и се чувстваме красиви. Защо сме жени!

Всичко започва в далечната 1908 г. в Ню Йорк, когато 15000 представителки на нежния пол излизат на улицата и искат равноправие с мъжете.

Днес смело можем да кажем, че да си жена, е привилегия и повод за гордост. Това беше и идеята да се съберем на

7-ми и 8-и март в уютния и гостоприемнен **Bulgaria Mall** по мотото „Събуди се красива“, за да те накараме да се почувстваш специална, ухажвана, обгрижвана, обичана и ценена.

Разбира се, всичко това се случи не без огромното съдействие на нашите партньори, без чиято помощ денят, в който отбелязваме истинската си женска същност, нямаше да е същият.

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МАНИЯ ПО ПЪТЕШЕСТВИЯТА

Забрави за луксозните юрти и кемпери. За истински вълнуващо пътешествие, предизвикващо завистта, е необходимо единствено желание, няколко добри приятели и... газ по набелязания път.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Три момичета с кола през Мароко

Три напълно различни момичета, с обща жажда за приключения,
потеглихме от три точки на света, за да се срещнем в
Маракеш. Вижда ли ти се като рецепта за приключение?
Предстояха ни преживявания, за които не бяхме и помисляли

ОТ ЛИЯ ПАНАЙОТОВА. INSTAGRAM: CONTRABOND
СНИМКИ АВТОРКАТА

Какво те превръща в компулсивен ЛЪЖЕЦ?



Всички го правим. Казваме малки бели лъжи на себе си и на другите.
Но има и хора, за които лъжата е начин на живот. **Катриона
Харви-Дженър** разглежда възхода на нов вид измамници

ФОТОГРАФИИ ANTONIO PETRONZIO

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ИЗЛЕЗ ОТ ЧЕРУПКАТА

„Да отслабна до Великден“, вече не е актуално обещание. Но, „Да влезна във форма за лятото“, си е направо beauty заклинание. Така че между боядисването на яйцата, месенето на козунаци (не казахме яденето, макар че кой притежава такава воля!) се отдай на пилатес (стр. 56), овладей перфектния планк (стр. 62) и ходи на фитнес редовно (стр. 60) – дори по време на работа можеш (стр. 59).

+ Твоемо Тяло

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Измама ли е кардиото? И 8 други неглупави фитнес въпроса

Благодаря, че се обади на +359-какво-по-дяволите-е-това

ОТ ASHLEY GERMAN

КОГАТО
ТРЕНЬОРЪТ
ИЗКРЕШИ:
„БЪРПИ!“, А
ОСТАНАЛИТЕ
ОТ КЛАСА
ОТГОВОРЯТ:
„ДАА!“



ЗАБАВНА, безстрашна, ЖЕНСТВЕНА

Лусия Ривера

Борбена, независима и с (много) силен характер, това е най-известният испански модел в момента. По-щастлива от всякога в личния си живот, тя е готова да покори света. Направете ѝ път

ОТ ANA SANTOS СНИМКИ HERVAS & ARCHER ИЗПЪНАНИЕ DANIELA GUTIERREZ

Познаваме я почти откакто е родена, но вече на 21, Лусия Ривера Ромеро желае да я възприемат само като модел. Без да отрича, че е нечия дъщеря (на Бланка Ромеро), нито нечия половинка (на Марк Маркес), тя работи усърдно, за да се утвърди в среда, в която е израснала. Достъпна и зашеметяваща, дава всичко от себе си по време на фотосесията и пита на висок глас: „Мислите ли, че ще свършим в 7? Питам, защото трябва да пътувам до Барселона“. Нейният приятел, седемкратен шампион по Мотокрос, я очаква, възстановявайки се от операция на рамото. „Той е феноменален! Мотоциклетистите са от друг свят“, казва тя, смеейки се.

Изминалата година беше фантастична за теб. Какво си пожела за настоящата?

Да, приключих 2019-а страшно доволна! В личен и приятелски план ми върви отлично, както и в работата, което е най-важното. Точно там съм, където исках да съм, но пак не е достатъчно. Когато се видя на една корица, вече мисля за следващата. Достава ми по-голямо удоволствие да ги създавам, отколкото да ги гледам. Не съм конфор-

мист и не ми е лесно да се наслаждавам на постиженията си. Понякога си казвам: „Но Лусия, това е корица все пак! И ако не го оценяваш, какъв смисъл има да го правиш“.

Прекалено ли си взискателна?

Да, най-вече към самата себе си. С другите доста по-малко, тъй като съм емпат. Винаги искам още. Смятам, че ако мечтите ти са големи, наистина ще ти се случват големи неща.



Бяла риза **Brownie**
Сутиен с камъни
и колан **Ana Locking**
Дънки **Just Cavalli**
Сандали **Mango**

Само

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



**„В професионално
отношение съм там,
където трябва,
но не е достатъчно.
Изобщо не съм
конформист“**

Парадът на играчките

Влез в ролята на любимия си анимационен герой! Просто избери една от супер свежите и актуални тенденции от модния подиум и Включи въображението си!

РЕАЛИЗАЦИЯ **DANIELA GUTIERREZ** ФОТОГРАФ **VALERO RIOJA**
ТЕКСТ **CARMEN MARTINEZ PITA**



VERSACE JEANS

Новият деним е преоткрит с детайли, вдъхновени от Запада. Експериментирай с total look, като момиче от Тексас, и комбинирай с каубойски ботуши в стила на Уди, героят от филма *Играта на играчките*.

Рица и дънки **Versace Jeans**
Ботуши **It Shoes**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Слънчеви
Cotte Bar
Костюм от Nden
Boutique Barcelona
Боту Serena
Whitehaven

Безгрижни дни

ТОЗИ МЕСЕЦ СЕ ОТПРАВЯМЕ КЪМ НАЙ-ЦВЕТНОТО
И ВЪЛНУВАЩО ПЪТЕШЕСТВИЕ, А КУФАРЪТ Е
ПЪЛЕН С ПАСТЕЛНИ НЮАНСИ, НЕЖНИ ДАНТЕЛИ,
БЯЛА ФЕЕРИЯ И БУКЕТ ОТ ПЪСТРИ ЦВЕТА!

ФОТОГРАФ LUIS ALONSO MARTINEZ СТАЙЛИНГ CHIQUIPE

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МАСКАрад

Слагането на маска за лице е едно от малките ежедневни удоволствия, подобно на свалянето на тесни дънки в края на деня. Около нанасянето често са намесени чаша вино и запалени свещи. Романтика, Spa изживяване и релакс в едно, маската за лице не е за всеки ден, но ти помага да превключиш режима си за красота на по-висока скорост

ФОТОГРАФ OLGA RUBIO DALMAU

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Обърни гръб на дигиталните срещи

Вече ти се повдига от появяващите се на монитора на компютъра ти голи мъже? Изглежда, че всички сме се поуморили, защото според статистиката запознанствата в реалния живот са се увеличили с 400% от 2014 г*. насам. Експертът по взаимоотношения Джонатан Брайшоу казва, че доверието се увеличава и отношенията се подобряват, когато се срещнем лице в лице. Така че, хлопвай лаптопа и излизай навън (стр. 96), трезва (стр. 103) и се моли вечерта, като се прибереш, да не си тази, която ни пише мейл (стр. 102)!

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

#LIFE

Едногодишно
журналистическо
разследване разбулва
страховитата
им тайна



Амишите живеят както
техните предци са го
правили преди 300 и повече
години – без телевизори, без
компютри, автомобили и
гори без ципове и обувки на
или пък кецове и обувки на
токчета. Те страдат по-
рядко от другите хора от
диабет и сърдечно-съдови
заболявания, живеят по-
дълго... Но в свят, в който е
достатъчно да се изповядаш,
за да ти простят изнасилване.