

ЯНУАРИ 2020

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКС

ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Нови, странни
и готини

**COSMO
СЕЛЕКЦИЯ**

Парти
зиг за
твоята
най-щуро
визия

**Голям
годишен
хороскоп
2020**

**Запознай се
с лешоядите**

На лов за хищници в
нощните клубове
на стр. 104

**Зоуи
Дойч**

ТУК Е, ЗА ДА
РАЗТОПИ
ЛЕДЕНОТО
ТИ СЪРЦЕ

**Имаш ли
винено лице**

Цената, която
кожата ти плаща

**КОФТИ
СРЕЩИТЕ**

Излязла си с хахо?
Хей, на всички
ни се е случвало



cosmopolitan.bg

COSMOPOLITAN

январи

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ КОРИЦАТА

50 Винено ли
е лицето ти

58 Зоуи Дойч е
тук, за да разтопи
леденото ти сърце

66 Парти гид за
твоята най-шура
визия

100 Секс
предложения: нови,
странни и готини

101 Неудачните
срещи: да, и ние сме
имали такива

104 На лов за
хищници в нощните
клубове

112 Голям годишен
хороскоп 2020

58

МОДА

Могните герои на сезона (22), Изплети ми любов (24), Втора кожа (26), Какво харесахме този месец (28), Питай Мира (29), Високо в небето (77)

66



КРАСОТА

Как да извлечеш полза от маслото за лице (9), Най-щурят парти маникюр в живота ти (11), Ароматни правила (12), Този месец се влюбихме в... (16), Красиви сделки (17), Най-лъскавите устни на света (18), Питай Васи (19), Парти ангели (86)

Във всеки брой

- 4 Най-страхотният януари
- 112 Хороскоп
- 119 Шопинг информация
- 120 Cosmo тест

96



И ОЩЕ

Твоята нова, по-добра година (32), Токсична ли е работата ти (36), Краят на едно приятелство (40), Цената да си еко (46), Фейс фитнес (54), Тичай, момиче (56), Мултиоргазмите: да, те съществуват (94), Отърви се от моделите клишета (96), Предложения за новогодишната нощ (118)

46



Най-страхотният януари



Шал H&M

Потърси съкровището

Усети върху кожата си луксозното удоволствие от нанасянето на това почистващо олио, което се превръща в пухкаво мляко при досег с вода, оставяйки лицето ти чисто и сияещо.

Sublimage L'Huile-en-Gel de Demaquillage на Chanel



Акcesoар Furla

**Всички
хубави неща,
до които да
се докоснеш
през този
месец**

Пухкаво докосване

Тази разкошна пухкава чанта няма да те топли физически, но със сигурност ще стопли сърцето ти!



Чанта
Marella



**Ако е кафе, нека
да е еспreso, а
за повече уют в
новогодишната
нощ, нека да е
ирландско.**

COSMOPOLITAN WINTER FEST 2020

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ОЧАКВАМЕ ТЕ С МНОГО ИГРИ, ИЗНЕНАДИ И НАГРАДИ!

Ние сме навсякъде заедно с теб! Ще се видим на:

11.01.2020 – БОРОВЕЦ | 19.01.2020 – ПАМПОРОВО
01.02.2020 – ДОБРИНИЩЕ | 08.02.2020 – БАНСКО

При лоши метеорологични условия следи за промяна в датите на Facebook страницата ни **Cosmopolitan Bulgaria**.



METAXA
THE ORIGINAL GREEK SPIRIT

EAU THERMALE
Avène
успокояваща по природа

Alive!
Мултивитамини



FORTEX
nutraceuticals



КРАСОТА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Как да извлечеш полза от
маслото за лице, когато кожата
ти е (за съжаление) мазна

Магия или просто
много добър
съвет за красота,
ти решаваш...

Cekcu Cosi

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

МОДА



Пожелай си...

Нямаме нищо против колегните чорапчета да изглеждат по този начин, а ти?

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Твоето ново аз

Месецът на равностетка е зад гърба ти, или напротив – точно си седнала с лист хартия и планер пред себе си?

Решила ли си вече къде да вложиш енергията през 2020-а? Взе ли си цветните моливи?

Има купища неща от миналото и настоящето, които да различиш и промениш, но едно си остава статукво – всичко започва от теб самата. Хајде заедно да избистрим нещата и да съставим план за една по-успешна нова година.



ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



ЛЕК ЗА МАХМУРЛУК

В празничния месец на пълните трапези и тежките наздравци може би е добре да ти подхвърлим този лек срещу тежки сутрини. Китайски учени са стигнали до извода, че най-доброто средство против махмурлук е газираната напитка с лимон. Точно тя намалявала концентрацията на химичното съединение ацеталдехид, чието количество се увеличава при употребата на алкохол. Газираната напитка освен това активира ензим, който ускорява усвояването и разграждането на алкохола. Но, ние сме убедени, че най-добрият лек за всяко нещо е превенцията, а не „лекуването“ на последиците, така че брой наздравците и се забавлявай разумно.

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ОТ KATE WILLIAMS
СНИМКИ ELLEN VON UNWERTH
СТАЙЛИНГ SARAH SCHUSSHEIM

Зоуи

Е ТУК ДА РАЗТОПИ
ЛЕДЕНОТО ТИ СЪРЦЕ

Преди да влезе във фазата на голямата холивудска слава, очарователно искрената **зоуи дейч** иска да изясни някои неща: тя е калифорнийско момиче, скъсала се е от работа в последните 10 години, в момента е много притеснена, а нейните известни родители не са ѝ дали съвети как да се справи в Холивуг. И все пак тя успя.



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



GLACIER
MIUM ICE

Y Size
lbs / 9.07 kg

Arctic Glacier USA Inc.
1854 Marthaler Lane
West St. Paul, MN 55118
1-800-562-1990
www.arcticglacier.com

Pop Rocks
ICE CREAM BARS
RECHARGERS

ICE IS FOOD!
SFIPIA
MADE IN U.S.A.

Arctic Glacier USA Inc.
1854 Marthaler Lane
West St. Paul, MN 55118
1-800-562-1990
www.arcticglacier.com

ICE IS FOOD!
SFIPIA
MADE IN U.S.A.

Arctic Glacier USA Inc.
1854 Marthaler Lane
West St. Paul, MN 55118
1-800-562-1990
www.arcticglacier.com

PIA
MADE IN U.S.A.

West St. Paul, MN 55118
1-800-562-1990
www.arcticglacier.com

ICE IS FOOD!
SFIPIA
MADE IN U.S.A.

1854 Marthaler Lane
West St. Paul, MN 55118
1-800-562-1990
www.arcticglacier.com

ICE IS FOOD!
SFIPIA
MADE IN U.S.A.

1854 Marthaler Lane
West St. Paul, MN 55118
1-800-562-1990

West St. Paul, MN 55118

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Коледно МОМИЧЕ

Облечи се като най-красивия коледен подарък,
за който някой може да мечтае, и се разходи
по приказно красивите бели улици!

РЕАЛИЗАЦИЯ **LISA MANCINI** ФОТОГРАФ **ALBERTO TANDOI**

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Абонирай се за
COSMOPOLITAN

Само за **24,95** лв.

**48% ОТСТЪПКА ОТ КОРИЧНАТА ЦЕНА
ПРИ СКЛЮЧВАНЕ НА АБОНАМЕНТ!**

Телефони за абонamenti: 080012321, 02/4016849

cosmopolitan.bg

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



СТАРТ! Нека новата година започне с ярки усещания!

Голямото новогодишно почистване приключи? Стоп! Отърва ли се от моделите на поведение? Сега е моментът да разчистиш пусналите корени досадни клишета (а и тези с образ и подобие на хора) и да започнеш новата година начисто. Защо не си подариш като за начало един мултиоргазъм? Ние знаем как да го постигнеш: стр. 94



Любов, Секс И Други Неща

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ДИШ, НАПРЕД, ЕЛЕНЧЕ...

Предновогодишното голямо почистване започна? Психологът Дейвид Щерн настойчиво препоръчва да се изхвърлят и излишните за теб модели. Зададохме му куп въпроси и получихме отговори

СКЪПИ, ПОД
ЕЛХАТА ИМА
ПОДАРЪК
ЗА ТЕБ...



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

#LIFE



Новогодишен лайфхак: джинджифилов мъж под елхата

Украси празничното дърво с джинджифилови човечета, които няма да се развалят години подред. За целта намажи изпечената сладка фигурка с обикновен акрилен лак. И готово!