

ЯНУАРИ 2019

# COSMOPOLITAN

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

## СЕКС КАЛЕНДАР 2019

ТВОЯТ ОГНЕН ЕКШЪН В  
СПАЛНЯТА ПО МЕСЕЦИ!

### Опасна фитнес мания

Бодибилдърките –  
от красотата  
до мъжкото тяло

### Имаш ли вегански бръчки?

Диетата ти  
невинаги води  
до свеж тен

### Най-новата (скандална) професия:

Инфлуенсърка в  
секс индустрията

## Рита Ора

ЕДНА ИСТИНСКИ  
ГОЛЯМА ЗВЕЗДА,  
КОЯТО УСПЯВА  
ВЪВ ВСИЧКО

### Всички гадни целувки

Виждат ли са,  
за да ги избегнеш

### 4 ТИПА КОЛЕДНИ ПРИЗРАЦИ

И ЗАЩО ДА НЕ  
ПРЕКАРВАШ  
ПРАЗНИЦИТЕ  
С ТЯХ

### 72-часова свалка в сериозна връзка

Възможно ли е това



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

COSMOPOLITAN

# януари

Риза Shakkei  
Пола MSGM @  
Weiss Fashion  
Корсет Manufaktur  
Herzblut  
Чанта Balmain om  
Popp & Kretschmer  
Ботуши Diesel  
Шанка Muhlbauer  
Колие NVH Jewels

## ОТ КОРИЦАТА

### 84 Секс календар 2019

Твоят огнен екшън  
в спалнята по месеци

### 40 Опасна фитнес мания

Бодибилдърките – от  
красота до мъжко тяло

### 22 Имаш ли вегански бръчки

Диетата ти невинаги  
води до свеж тен

### 110 Най-новата (скандална) професия

Инфлуенсърка в секс  
индустрията

### 46 Рита Ора

Една истинска голяма  
звезда, която успява  
във всичко

### 82 Всички гадни целувки

Виж кои са, за да ги  
избегнеш

### 100 4 типа коледни призраци

и защо да не прекарваш  
празниците с тях

### 90 72-часова свалка в сериозна връзка

Възможно ли е това

60

## МОДА

Спортен шик (28),  
Какво харесахме този месец  
(34), Питай Мира (35),  
Принт мания (52),  
Пухкава любов (71)



### Във всеки брой

6 Най-страхотният януари  
116 Шопинг информация  
118 Хороскоп  
120 Cosmo тест

36

52



## КРАСОТА

Парти с балончета (15),  
#козазапример (16),  
Този месец се влюбихме в... (18),  
Ефектът на пеперугата (19),  
Питай Васи (20), Супер подаръци  
в последния момент (21),  
Неприлични предложения (76)



## И ОЩЕ

Стресът, един универсален  
език (36), Глезотии за гърдите  
ти (44), Защо обичаме лошите  
момчета (92), Секс въпроси  
и отговори (94), Всичко за  
мъжете (96), 5 обаядания, които  
могат да ти спестят пари (98),  
Запознай се с австралийското  
момиче, което прави пари от  
използваните си чорапи (106)

92



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Най-страхотният Януари

*Изглеждай  
празнично,  
когато удари  
полунощ на  
31 декември.*

Червило Dramatically Different  
Shaping Lip Colour на Clinique

*На късмет и здраве е  
да започнеш новата  
година със свежо сму-  
ти след наздравяците*



Чанга Mango

## ПАРТИ С БАЛОНЧЕТА

Добра новина – поканена си на лудешко парти с балони, което ще се случи в уюта на собствената ти баня. Няма нужда да се обличаш елегантно и да си слагаш грим, а просто да грабнеш някоя от пенещите се продукти, които се предлагат на пазара. Веднага казваме кои: пухкавата пяна за тяло Nivea Body Mousse или нежната почистваща пяна за лице Anti-Pollution Cleansing на Nuxe by Bio-Beaute, която препазва кожата от щетите на замърсения въздух.



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Сексу Cosmo

# МОДА

## Поглези се

Единственият начин да устоиш на изкушението е да му се отгадеш! Това е максимата, която следваме този месец, и се предаваме пред неустоимия вид на сладките и блестящи съкровища в броя!

ФОТОГРАФ LOUISA PARRY

Общи River Island

# СТРЕСЪТ: един универсален език

Такъв е светът сега, че на никого не му прави впечатление, когато някой е под пара. Стресът се приема за нещо съвсем естествено и е част от ежедневието ни. Не че ще ти помогне, но да знаеш, че по целия свят хората си имат нерви и стрес, точно като теб. Лакшика Пинто обикаля света, за да намери начини за сваляне на напрежението.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# ПРИНТ МАНИЯ

Обсебени от ярките принтове,  
завладяваме градските улици със замах!  
Флорален, геометричен, змийски или  
леопардов... А защо не всички наведнъж?!

Рокля, чанта и обувки D&G

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

# Каубойска мечта

В духа на Дивия запад добавяме към стила си най-характерните елементи, като велур, кожа, ресни, груби плетива и земни тонове..., избираме метални аксесоари, шапка с периферия и каубойски ботуши и мислено се отправяме към мечтаното ранчо в прерията.

ФОТОГРАФ **OLGA RUBIO DALMAU**  
СТИЛИСТ **EMILIA TERERSA**  
МОДЕЛ **ALBA LACKNER**  
КОСА И ГРИМ **CHRISTINE АКВАВА**

Специални благодарности на **KATHY DAIMER & REITCLUB ST PATRICK**

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО



# пухкава любов

Това, че температурата навън е под нулата, не означава, че трябва да изневеряваш на стила си. Напротив! „Опаковай се“ в уютни плетени рокли, пухкави пуловери, косместа палта, топли аксесоари и задължителните топли чорапи!

ФОТОГРАФ MIKAEL SCHULZ ДИРЕКТОР МОДА AYA KANAI

Сако True Royal  
Огърлица Messika

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

ФОТОГРАФ **OLGA RUBIO DALMAU**  
СТАЙЛИНГ **LAIA GOMEZ**  
ГРИМ И КОСА **CARMINA CAMPS @**  
**MOROCCANOIL AND TERMIX**  
АСИСТЕНТ ФОТОГРАФ **ERIC BLONDE**  
АСИСТЕНТ СТИЛИСТ **ALE CARUSO**  
МОДЕЛ **PAVLA @ UNO MODELS**  
СПЕЦИАЛНИ БЛАГОДАРНОСТИ  
НА **JOFRE STORES & JOIERIA GRAU**

# *Неприлични* **ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

Опасно гръзки – така бихме определили красивите визии, които виждаш на тези страници. Те са право в целта за новогодишните фиести, но ако се осмелиш да ги носиш в ежедневието, ще ти стиснем ръката с възхищение!

# УПЪТВАНЕ ЗА НЕ-ТОЛКОВА- РОМАНТИЧНИ ЦЕЛУВКИ

Хубавите целувки могат да те отвежат до спалнята или до задната седалка на колата, докато другите могат да накарат хормоните ти да се усъмнят в съществуването си!

Ето някои от най-гадните видове целувки, както и съвети как да се спасиш от тях.



ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

A photograph of a man and a woman lying on a bed with white linens. The woman is in the foreground, wearing a white bra and panties, with her eyes closed and a smile. The man is behind her, also in white lingerie, with his arms around her. The scene is intimate and romantic.

**Твоят**  
**СЕКС**  
**календар**  
**за всички**  
**сезони**

Използвай тези горещи съвети  
и трикове, за да имаш огнен  
екшън в спалнята цяла година

ОТ JULIE VADNAL

# 5 ОБАЖДЕНИЯ, КОИТО МОГАТ ДА ТИ СПЕСТЯТ ДОСТА ПАРИ

Парите говорят, както се казва. И се оказва, че можеш да спестиш само от едно обаждане по телефона. Веднъж чуеш ли глас отсреща, използвай тези гуми за начало на разговора.

## Усети кога да се откажеш

Има случаи, в които по-добре да понесеш загубата без нерви. Например, когато отмениш резервация и чуеш отсреща, че за това ще има такса, която ще ти удържат. Прими го спокойно, такива са правилата понякога.



### КОГАТО ПЛАЩАШ ОНЛАЙН

#### „Доставката безплатна ли е“?

Повечето сайтове позвъняват на клиентите си, когато видят регистрацията на покупка. Задължително попитай каква е цената на куриера, имаш ли право на замяна и за чия сметка ще е връщането на обувките например. Така няма да се окаже, че ще платиш половината от цената на стоката за куриери, в случай, че не ти е по мярка.



### ИНТЕРНЕТ И КАБЕЛНА

#### „Може ли да ми обясните цената“?

Колкото и да си мислиш, че си наясно, задай въпроси като: „Защо плащам за това? Мога ли да получа отстъпка“? Понякога плащаме за нещо висока цена, само защото такава оферта сме получили в началото.



### МОБИЛЕН ТЕЛЕФОН

#### „На правилния план ли съм“?

Всеки оператор може да извади справка за потреблението на телефона ти в последните месеци и да се адаптира консумацията към по-подходящ план. Дори да плащаш за неограничени минути, може да излезе, че всъщност не ти трябва, а има план, който ще ти спести пари.

ТОВА Е  
ОТКЪС ОТ  
СПИСАНИЕТО

Запознай се  
с австралийското

**МОМИЧЕ,**

което прави

**ПАРИ,**

продавайки  
използваните си

**ЧОРАПИ**

