

ЯНУАРИ 2017

COSMOPOLITAN

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СЕКСИ ПАЛАВА И ЩАСТЛИВА 2017

ЛЮБОВЕН ГИД
ЗА ЦЯЛАТА ГОДИНА

Джана Дюън Тейтъл

ДИВА, СЕКСИ
И ТАЛАНТЛИВА

Ние попитахме. Тя ни разказа.



В ЕДНО ЛЕГЛО
С ЧАНИНГ?!

Бонус секция
**НОВИТЕ
СТРАННИ
УЕБ МАНИИ**

#WomanOnlineMafia
#TagsForLikes
#FollowMe

СУПЕР ТЯЛО ЗА 14 МИНУТИ

100% ще влезеш
в партни роклята
си, веднага!

ГОЛЯМ ГОДИШЕН COSMO ХОРОСКОП

Принцеса в полунощ

105 ИДЕИ ЗА
ТЕБ, БЛЯСКАВИ
КАТО ИЗИСКАНО
ШАМПАНСКО

СПИ ДОБРЕ,
ДОРИ КОГАТО
СИ НА ПЪТ
19 стратегии
за сладък сън

ISSN 1312-3548 01



9 771312 354228
cosmopolitan.bg

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

COSMOPOLITAN

януари



ОТ КОРИЦАТА

64 Джена Дюън Тейтъм –
Дива, секси и талантлива

85 Секси, палава и щастлива 2017 –
Любовен гид за цялата година

39 Бонус секция: Новите странни уеб мании
#WomanOnlineMafia
#TagsForLikes
#Followme

58 Супер тяло за 14 минути – 100% ще влезеш
в партита роклята си, веднага!

106 Голям Годишен Хороскоп

78 Принцеса в полунощ. 105 идеи за теб,
бляскави като шампанско

55 Спи добре, дори когато си на път –
19 стратегии за сладък сън

70

МОДА

Блестящо начало (30), Питай Мира (31), Какво харесахме този месец (32), Заплетени истории (34), В гардероба на Мирослава Дума (36), Цветни момичета (37), Да го направим (70)

Във Всеки брой

6 Идеи за месеца
106 Хороскоп
118 Шопинг информация
120 Cosmo тест

96



13

КРАСОТА

Магия за веждите (13), Този месец се влюбихме в... (14), Нова визия сега (15), Питай Василена (16), Страхотни комплекти за специални хора (17), Поруменяване (18), Поверително за устните (20), Голата истина за сухия шампоан (23), Красота на гълтки (78)



И ОЩЕ

Възходът на гадната женска онлайн мафия (40), Признай си, че обичаш себе си (44), Големият странен уеб (46), Покажи се щастлива (48), Може ли всеки да стане влиятелен в Инстаграм (50), Супер храни за супер мацки (60), Временен ефект (85), Уменето да казваш сбозом (90), Той е голям любовник (95), Маски долу (96), Лед в сърцето (98), Нещо сладичко, моля (102), Горещ картоф (104),

55



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

Най-страхотният януари

Колеу Mango

**Всички
хубави неща,
които да
направиш
този месец**



Настрой сетивата си за парфюм Lady Emblem Elixir на Montblanc

Отпразнувай деня на домашните любимци

14 януари е световният ден за обличане на домашните любимци (Dress up Your Pet Day). Намери подходяща дрешка за косматия си приятел/ка и постни снимките в Инстаграм с хаш таг: #dressupyourpetday. И не забравяй, че най-важно е да обичаш своя домашен любимец, като член на семейството ти! Ако нямаш такъв, може да гадеш благотворително средства, забавки и играчки за бездомни животни, да основиш такива и така да отпразнуваш този ден!

КРАСОТА

ТОВА Е ОТКЪС ОТ СПИСАНИЕТО

ПРО СЪВЕТ

„Ако ги изпишеш правилно, Веждите ще балансират лицето ти. Тяхната форма също помага за контуриране, тъй като кара носа да изглежда по-тънък, а очите – по-отворени“, казва Джаред Бейли, глобален експерт на Benefit.

МАГИЯ ЗА ВЕЖДИТЕ

Всяко момиче има нужда от свършени „рамки“ на лицето. Колекцията от различни видове продукти на вежди на Benefit (можеш да я намериш в магазините на Sephora) ти обещава, че можеш да постигнеш мечтата си. Всеки от тях е готов да отговори на изискванията независимо от формата, размера и цвета на косъмчетата, преди да кажеш фокус-мокус!

ФОТОГРАФИИ COLLEEN COPPENHALL/DIS
ПОДБОР JUANA PARATHYRAS

МОДА



БЛЕСТЯЩО НАЧАЛО

Поставяме най-блестящото и опияняващо начало на новата година! Обещаваме една неотразима 2017 с тези бижута, които са създадени, за да те обсият с лукс и разкош!

1. Гривна Marco Vicego от Giulian 2. Обици Marc Jacobs от notogalleries 3. Брошка Elena Pendari 4. Обици Marco Vicego от Giulian 5. Обици Mango 6. Обици Marco Vicego от Giulian 7. Гривна Marc Jacobs от notogalleries 8. Обици Mango 9. Обици Marc Jacobs от notogalleries 10. Обици M by Maiacci от Fashion Days 11. Гривна Marco Vicego от Giulian 12. Обици Marco Vicego от Giulian 13. Гривна Marco Vicego от Giulian

ТИ, ВСЕ ПО-ДОБРА

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

НОВИТЕ СТРАННИ УЕБ МАНИИ

Лугостта по селфитата отдавна умря. Cosmo проучи и селектира най-новите интернет странности, в които участваш и ти – много пъти без дори да подозираш.



**#WomanOnlineMafia #LoveYourself
#FollowMe #PostYourselfHappy #WeirdWideWeb**

ТВОЕТО ТЯЛО

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

СПИ ДОБРЕ... НАВСЯКЪДЕ

Най-добрите съвети за заспиване извън собственото ти любимо легло, особено сега по Новогодишните празници.

ОТ LIZ KRIEGER

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ТЯ СПЕЧЕЛИ СЪРЦАТА НИ – И ТОВА НА
ЧАНИНГ – С ПИРУЕТ И ПОКЛАЩАНЕ
НА ХАНША. СЕГА **ДЖЕНА ДЮЪН**
ТЕЙТЪМ ТИ РАЗКРИВА КАК ТАНЦИТЕ
СА ОБУЗДАЛИ НЕВЪЗДЪРЖАНИЯ Й
ХАРАКТЕР, РАЗКАЗВА ЗА ЕПИЧНАТА
LIP SYNC БИТКА И ПЪРВИЧНАТА Й
СЕКСУАЛНА ВРЪЗКА С ПОЛОВИНКАТА Й.

В ритъма на танца

от KATIE L. CONNOR
ФОТОГРАФ ERIC RAY DAVIDSON
СТИЛИСТ AYA KANAI



ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО



Свитчер Joe's.
Боду Lively.
Обувки Chiara
Ferragni Collection.

И Други Неща

ЛЮБОВ, СЕКС

ТОВА Е
ОТКЪС ОТ
СПИСАНИЕТО

ВРЕМЕНЕН ЕФЕКТ

Съвсем не на всички момичета им харесва дългият и чувствен секс, а мъжете невинаги предпочитат бързия и страстен. Как тогава да направиш незабравими и двата?

ОТ АРИНА ВИНТОВКИНА



Дрейк



НЕЩО СЛАДИЧКО, МОЛЯ!

Да захапеш Дрейк не е задължително да е само мокър сън. Сега е сезонът на празниците и сладките ти могат да бъдат гримирани и преобразени.



РуПаула

